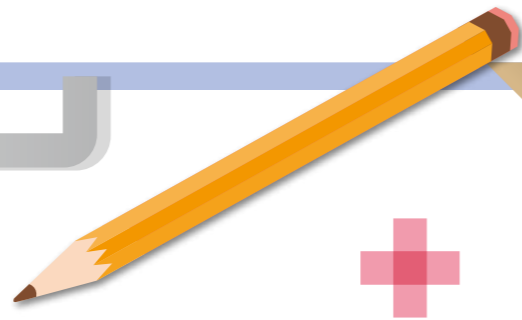




健康テラス



大腸カメラ (内視鏡検査)は 恐くない

原田外科・胃腸科クリニック
原田 大



町で行うがん検診に、大腸癌検診があります。これは便の潜血反応と言って、便に血が混じていないかを調べる検査ですが、2回調べて1回でも陽性、すなわち便に血が混じていると、がんやポリープができてい
る可能性もあり、ぜひ大腸カメラ(内視鏡検査)などの精密検査を受ける必要があります。しかし、胃がんや肺がんと違って精密検査を受けられる方は少ないのが現状です。なぜ少ないのか。それは大腸の内視鏡検査に対する不安があるからでしょう。しかし大腸の検査は決して恐くありません。検査の前に、腸の中をきれいにする腸管洗浄液を2リットルほど飲みますが、これも最近はお茶やスポーツドリンクなどでも飲めるようになりました。排便の状態によっては1リットルほどで済むこともあります。大腸はお腹の中をぐるぐる回って入っていますので、検査の時、曲がり角で少しつぱることがありますが、そこを通り過ぎると楽になります。また、ご希望により安定剤を使用することもできますので、半分眠った状態で検査ができます。お尻を出すのが恥ずかしいということもあ
るでしょうが、お尻の部分だけを出す穴あきパンツを履いていただき、なるべく恥ずかしくなら
ないよう努めています。がんやポリープがあるのに放置してひどくなることもありますので、要精密検査となった場合には絶好の機会だと考え、必ず内視鏡検査を受けてください。

ヒアリの正体

まつなが皮ふ科
松永 義孝



ヒアリとは、ハチ目スズメバチ上科アリ科に属する南米原産の強い毒を持ったアリの一種で、日本では特定外来生物に指定されています。体長は2~6ミリと小型。体色は赤茶色、腹部は黒っぽく艶があるのが特徴で、お尻には毒針があります。
平成29年6月に中国から兵庫県尼崎市に運ばれたコンテナで発見され、その後日本各地で発見されたことから大きなニュースになりました。博多港では作業員一人が刺され、日本初の被害者も出ています。英語で「fire ant」、日本語で「火蟻」という名前の由来になっているように、刺されるとまるで火傷のような激しい痛みを覚え、水疱状に腫れます。
もしヒアリに刺されたと思ったら、20~30分程度安静にし、体調の変化がないか注意します。症状が悪化しない場合には、あわてずゆっくりと病院を受診してください。様子を見ているうちに、じんましん、息苦しさ、声の枯れ、めまい、動悸などの症状が現れた場合は、救急(119番)に通報し救急車を要請した上で、「アリに刺されたこと」「アナフィラキシーの疑い」を伝えてください。ヒアリの毒にはハチと共通する成分が含まれるので、過去にハチに刺されてアレルギー症状が出た方は特に注意が必要です。

図書館だより

No.343

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。
電話・FAXでの予約もできます。
パソコン <http://nagayo-lib.jp>
長与町図書館 ☎883-1799 FAX 883-7222 開館時間 10時~18時



携帯用



スマートフォン用

読書が大好き!!

図書館 カレンダー

ほほえみ号
巡回予定日
(火曜日コース)印
(土曜日コース)印
休館日印
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。図書館へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
3月					1	2	3	4月	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		
25	26	27	28	29	30	31	29	30							

※3月の第4水曜日(28日)は開館しますが、31日(金)は年次業務のため休館します。

新しく入った本

●文学

- 『漱石を知っていますか』 阿刀田 高/著 新潮社
- 『竹林精舎』 玄術 宗久/著 朝日新聞出版
- 『英龍伝』 佐々木 譲/著 毎日新聞出版
- 『サハラの花』 下村 敦史/著 KADOKAWA
- 『風神の手』 道尾 秀介/著 朝日新聞出版
- 『牛天神』 山本 一力/著 文藝春秋
- 『父子(おやこ)ゆえ』 梶 よう子/著 角川春樹事務所
- 『カーテンコール!』 加納 朋子/著 新潮社
- 『嘘 Love Lies』 村山 由佳/著 新潮社
- 『婚約迷走中』 群 ようこ/著 角川春樹事務所
- 『旅の終わりに』 マイケル・ザドゥリアン/著 東京創元社
- 『ギデオンのマック牧師の数奇な生涯』 ジェームズ・ロバートソン/著 東京創元社

●人生訓

- 『歳をとるほど、ラクになる生き方』 斎藤 茂太/著 電波社
- 『働き方が自分の生き方を決める』 加藤 諦三/著 青春出版社

●歴史・紀行

- 『ギリシア人の物語 3』 塩野 七生/著 新潮社
- 『一度は行きたい日本の自然風景』 昭文社

《今月の特集展示》

- 大人向け…マナーのきほん
- 児童向け…『ひなまつり』から知る日本の行事
自動扉内側に設けています。どうぞご利用ください。

図書館ブックリサイクル(第7回)

図書館では、皆さまから寄贈していただいた古本を、他の方に利用していただけるよう、ブックリサイクルをします。おひとり10冊まで、持ち帰ることができます。袋は各自お持ちください。
時 4月21日(土)10時~11時
所 図書館2階閲覧室
※集本は随時行っています。ご自宅でご不要な本がありましたら、図書館へお持ちください。(単行本・文庫本・新書本・児童書などを集本いたします。全集・百科事典や状態の悪い本はご遠慮ください)

返し忘れの本はありませんか?

いつもご利用ありがとうございます。もうすぐ進学・進級・異動を迎えられる方も多いと思います。お家に返し忘れの本がありましたら、早めにご返却ください。また、転居や利用者カードがご不要になりました際には、図書館にもお知らせください。

おはなし会のご案内

- おはなし会
時 3月24日(土)、4月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)11時~
所 たたみコーナー
- ぴよちゃん おはなし会
時 3月28日(土)、4月4日(土)・18日(土)11時~ ②14時~
※①と②は同じプログラムです。
所 2階和室