



### メディアとの向き合い方



#### 『体験を大切に』

メディアからはたくさんの知識を得ることができますが、その得た知識を実際に体験してみることがとても大切です。例えば、パソコンで花の名前を調べて知ることはできても、その匂いや手触りは分かりません。実際に花を触って匂いを嗅ぐことで、「ふわふわだな」「甘い匂いだな」と感じることができます。また、砂場で作ったケーキに花を飾ったり、摘んだ花をプレゼントしてママに喜んでもらったりして、楽しさやうれしさを味わうことができます。このように、花の名前という知識と体験から得た匂いや感触、心で感じたことがつながり、知性と感性の両方が育ちます。幼児期は感性を育てる大事な時期。子どもたちがたくさんの体験ができるように時間と環境を作ってあげたいですね。

#### 『小さなチャレンジしてみませんか』

「授乳中のスマートフォンをやめてみたら、赤ちゃんが自分を見つめておっぱいを飲んでることに初めて気づき、愛おしく感じた」とお話ししてくれたお母さんがいました。また、「お家でのテレビのつけっぱなしをやめたら、話を集中して聞けるようになり、友達と一緒に活発に遊ぶ姿が増えた」という保育所のできごともありました。

メディアとの向き合い方を、少し変えるだけで、何かが変わります。「授乳中や食事中は使用しない」「使用時間を制限する」「寝る前1時間は使わない」「暴力的なもの、刺激が強すぎるものなどは見ないようにする」など、小さなチャレンジしてみませんか。体験することは大きな学びです。情報に振り回されない、揺らぎのない自信が生まれ、子育てに活かされることでしょう。

(参考) ベネッセ教育総合研究所  
『第2回乳幼児の親子のメディア活用調査』(2017) 日本小児科医学会  
文責：高田保育所

現在の私たちの生活から切り離せないテレビ・パソコン・携帯電話などのメディア。メディアとの触れ合いが長時間になると、運動不足になる、実際に自分自身で体験することが減る、人と関わって遊ぶことが減るなどの影響がでます。今、体験不足のために子どもたちのコミュニケーション力や共感性、社会性を育てるのが難しくなっています。メディアとの関わりをなくすことは難しいですが向き合い方を意識してみましょう。

#### 『親子のコミュニケーションツールのひとつとする』

メディアからの情報を子どもたちが一方的に受け取るのではなく、親子の会話のきっかけとして欲しいと思います。例えば、子どもが動物の動画を黙って見ていると、「何を食べるのかな?」と尋ねてみるだけで、そこから会話が生まれます。子どもは、話し声や人と人との関わりを実体験することでコミュニケーションを学んでいきます。メディアを上手に活用しましょう。



### 子育てのポイント『標語』

## 愛されている その自信が 子どもの心の出発点

- 0歳児 『泣き声は 家族をつなぐメッセージ まずは声かけ抱き寄せて』
- 1歳児 『イヤイヤは 人生初の自己主張 こんな時期だと楽しんで』
- 2歳児 『「自分です」強気な姿勢を見守って そっと差し出す支えの手』
- 3歳児 『何度言っても繰り返す 大目に見てね いたずらも』
- 4歳児 『大きくなったと思っても まだまだいっぱい抱っこして』
- 5歳児 『認めよう!やる気を信じて待つことで 頭も体も使う子に!』



## カレンダー Calendar 2018 3月~4月

3月・6月・9月・12月は  
長与町議会定例会が開催されます。



日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
2/25	26	27 3歳児健診 (健康センター 12:45~受付)	28 1歳9か月児健診 (健康センター 12:45~受付) ●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 13:00~17:00)	3/1	2 健康相談 (丸田荘13:30~)	3
4 キティスパラダイス & チャオ!チャオ! コンサート	5	6 3~4か月児健診 (健康センター 12:45~受付)	7 育児相談 (おひさま広場 10:00~11:00受付) ●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 13:00~17:00)	8 モグモグ教室 (健康センター 9:30~受付) ●フッ素塗布事業 (健康センター 1.3・2.3・2.9歳 12:45~受付) ●ソーシャルクラブ (あおぞら10:00~)	9 健康相談 (上長与公民館 13:30~)	10 ●役場一部開庁日 (9:00~12:30) [P18] ●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 10:00~16:00) ●パパママ学級 (健康センター 12:45~受付) 要予約
11	12	13 人権相談 [P18] 3歳児健診 (健康センター 12:45~受付)	14 1歳9か月児健診 (健康センター 12:45~受付) ●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 13:00~17:00)	15 ●ソーシャルクラブ (あおぞら10:00~)	16 健康相談 (長与町役場 9:30~)	17
18 ながよヘルシーウォーキング大会 (町民体育館前広場 集合9:00~受付) [P3] ●第5回長与シーサイドマルシェ (長与シーサイドパーク10:00~) [P2]	19	20 1~2か月児相談 (健康センター 9:30~受付) 3~4か月児健診 (健康センター 12:45~受付)	21 春分の日	22 離乳食教室 (健康センター 9:30~受付) 要予約 ●子ども食堂講演会 (長与町役場 19:00~) [P15]	23 ことばの相談 (健康センター) 要予約 健康相談 (まんでん 9:30~)	24 ●役場一部開庁日 (9:00~12:30) [P18] ●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 10:00~16:00)
25	26	27	28 行政相談 [P18] お誕生相談 (健康センター 9:30~受付) ●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 13:00~17:00)	29	30	31
4/1	2	3	4 ●長与町結婚相談所 開所日 (社会福祉協議会 13:00~17:00)	5	6 健康相談 (丸田荘13:30~)	7