

町母子保健推進員「子育て支援自主サークル」

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

内 絵本の読み聞かせ、自由あそびなど

● **うれりっこ。**

時 第4火曜日10時～12時

所 嬉里谷集落センター2階

対 0歳～就学前のお子さまと保護者の方

● **つくしんぼ**

時 第2水曜日10時～11時30分

所 サニータウン南公民館

対 0歳～就園前のお子さまと保護者の方

● **ぴよぴよくらぶ**

時 第1木曜日10時～12時

(平成31年1月はお休み)

所 井手本自主防災センター

対 0歳児と保護者の方

● **さくらクラブ**

時 第1金曜日10時～11時45分

(平成31年1月はお休み)

所 長与町公民館2階和室

対 0歳児と保護者の方

● **こっこくらぶ**

時 第3木曜日10時～12時

所 北陽台公民館

対 0歳児と保護者の方

福祉

知的障害「ピアサポート相談会」

問 町手をつなぐ育成会事務局

山口 ☎090-8831-0706

調枝 ☎090-4351-3750

ピア（当事者・家族）だからこそ分かることがあります。1人で抱え込まず一緒に語り合いませんか？

時 平成31年2月12日⑩10時30分～12時

所 町手をつなぐ育成会事務局（老人福祉センター2階）

内 知的障害児・者に関わる方同士での悩み相談、情報交換など（年齢・会員不問）

保健

特定健診・後期高齢者健診は受けましたか？

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

対 受診券が必要（再発行可）

国民健康保険に加入の方

- ・特定健診（40歳以上の男女）
- ・胃がんリスク検診（対象年齢の方のみ）

後期高齢者医療制度加入の方

- ・後期高齢者健診

内 問診、身体測定、血液検査（血中脂質・糖代謝・肝機能・腎機能・貧血）、尿検査

※特定健診のみ医師の判断にて心電図・眼底検査実施

● **集団健診**

時 平成31年2月9日⑩

所 長与町公民館

申 健康保険課健康増進係まで

㊞ 平成31年1月31日⑩

● **個別健診**

長与町・時津町内の一部医療機関で、平成31年3月31日⑩（祝日、休診日除く）まで受診可能

介護

ケアマネジャー募集

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

対 介護支援専門員の資格および普通自動車免許を有する65歳位までの方

内 要支援1・2認定者、事業対象者への予防ケアマネジメントなど

定 1人

申 申込用紙（介護保険課にあり）と資格の写しを介護保険課へ提出

㊞ 平成31年1月22日⑩

他 試験 面接（面接日は後日通知）

賃金 ①月165,000円（週31時間勤務）

②時給1,220円（1日6時間、週3日勤務）

勤務時間 8時45分～15時45分（休憩1時間）

通勤手当 片道2km以上の方にあり

介護予防講座「ロコモ予防講演会」

問 町介護保険課包括支援係 ☎801-5822

時津町地域包括支援センター ☎813-2530

「ロコモ」とは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略で、加齢に伴い、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。

健康寿命を延ばすために予防を始めませんか！

時 平成31年1月26日⑩

10時30分～12時（10時～受付）

所 時津町公民館講堂（駐車場に限りあり）

内 講演 忍び寄りロコモの脅威

講師：長崎大学病院整形外科 松林昌平

実技 ロコモ予防運動指導

講師：長崎百合野病院理学療法士 浜本寿治

対 介護予防に関心がある住民の方、介護予防に関わる関係者など（申込不要）

料 無料

他 動きやすい服装でお越しください

主催

長崎地域リハビリテーション広域支援センター

環境

生ごみ処理機器購入補助金

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

対 長与町に住民票を有している方

料 補助金は口座振込み

補助対象機器	補助金	限度額
生ごみ処理容器	購入費（税抜価格）の2分の1	1基あたり5,000円
電動式生ごみ処理機	※100円未満切捨て	1基あたり25,000円
非電動式生ごみ処理機		

申 申請に必要なもの

- 指定申請用紙（住民環境課、町ホームページにあり）
- 領収書（世帯主氏名、機器品名、購入金額が確認できるもの）
- 印鑑（認印可）
- 補助金の振込先口座が確認できるもの（口座名義が世帯主以外の場合は委任状必要）
- 処理機設置後の写真（電動式・非電動式生ごみ処理機のみ）

【補助対象基数（1世帯あたり）】

生ごみ処理容器 1年間2基まで

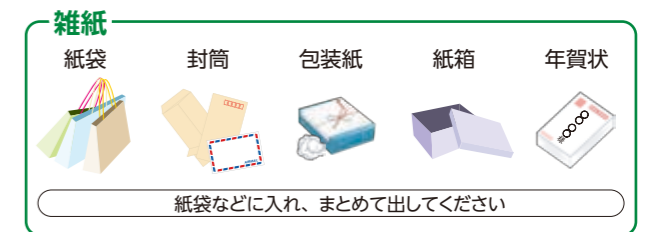
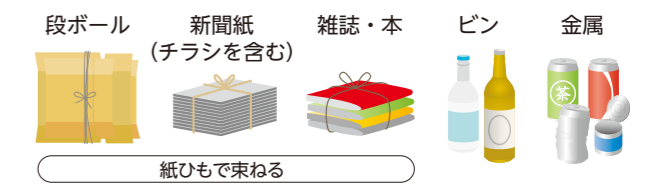
電動式・非電動式生ごみ処理機 5年間1基まで

年末年始のごみについて

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

年末年始は物品の購入や消費が多くなり、下記のようなごみが大量に発生します。適正な分別を行い資源化物は拠点回収または資源化常設倉庫へ持込み、リサイクルしましょう。

年末年始に大量排出されるリサイクルできるもの



↓
拠点回収または資源化常設倉庫へお持ちください

**一般家庭からの
もやせるゴミ排出量の比較**

月	排出量 (t)		
	29年度	30年度	増減
4月	608	649	+41
5月	703	667	-36
6月	624	605	-19
7月	609	636	+27
8月	625	566	-59
9月	578	526	-52
10月	622	607	-15
11月	556	571	+15
累計	4,925	4,827	-98

朝の冷え込みが厳しくなっていますが、ごみを出す際は必ず8時までにお願います。

資源量（紙類）(kg)

月	新聞	雑誌・雑紙	段ボール	紙パック
11月	10,650	16,330	10,530	1,050
累計	89,635	140,140	93,240	7,060