



健康

Doctorからのアドバイス

テラス

小児の RSウイルス感染症とは

RSウイルス感染症は、冬から春にかけて流行する呼吸器の感染症です。感染力が非常に強く、2歳頃までにほとんど子どもがかかります。一度かかっても免疫が十分にできないので何度もかかりますが、症状は徐々に軽くなってきます。感染経路は感染者の咳やくしゃみなどによる飛沫感染、ウイルスの付着したドアノブなどを介した接触感染があります。症状は38~39度の発熱や鼻水、咳ですが、乳幼児では細気管支炎（せきそく）といつて喘息様の症状（咳き込み、喘鳴、息苦し）がみられることが多く、特に6か月未満の乳児は重症化しやすいので要注意です。

治療は、RSウイルスに対する専用の薬はないので、症状を緩和する対症療法がほとんどです。水分補給・睡眠・栄養などに気をつけて経過をみるようになります。ほとんどが外来での治療で治っていきませんが、脱水や呼吸困難が強い、二次感染がある場合には入院が必要となることがあります。

予防としては、感染者との接触や咳などで飛散した気道分泌物が付着した物で感染するので、手をよく洗い、おもちゃやおしゃぶりなど赤ちゃんが口に入れるものは清潔にしておいてください。おもちゃや衣服、ドアノブなどの消毒は次亜塩素酸ナトリウム（ミルトンなど）、消毒用アルコールで効果があります。

予防薬としてシナジスという注射薬があります。使用できる対象者は早産児、慢性肺疾患、先天性心疾患、免疫不全、ダウン症候群の乳幼児のお子さんで、流行期間中に月1回接種することができます。詳しくはかかりつけの先生にご相談ください。



高齢者運転免許更新時の 臨時適性検査について

近年、高齢者の増加に伴い認知症と関連した交通事故が目立つようになってきました。認知症は記憶・判断力が低下し、社会生活に支障が出る状態で、誰もが発症しえる病気です。高齢ドライバーの交通安全推進を目的として、平成29年3月12日から道路交通法が改正されました。新制度では、75歳以上の方は運転免許を更新する時に認知機能検査を受ける必要があります。また、更新時ではなくても、信号無視や逆走など認知機能が低下した場合に行われやすい一定の違反行為をおかした時には臨時的認知機能検査を受けなければなりません。これらの検査により認知症のおそれがある場合、公安委員会による臨時適性検査（専門医の診断）を受けるか、認知症に係る主治医（かかりつけ医）または認知症に関し専門的な知識を有する医師による診断書（診断に係る検査結果および認知症に該当しないと認められるかどうかに関する医師の意見が記載されたもの）の提出が必要となります。運転免許更新の可否は、最終的に運用基準に基づいて公安委員会が判断します。認知症と診断されると免許取り消しまたは停止になりますが、高齢化社会においては避けては通れない制度と思われれます。



図書館だより vol.344

本は心の栄養



行事にともなう閲覧室の利用制限について

下記の期間、閲覧室の通常利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

- ・4月20日(金)17時~21日(土)12時 (ブックリサイクルのため)
- ・5月13日(日)終日(人形劇のため)

こどもの読書週間の催し

4月23日(日)は「子ども読書の日」
4月23日(日)から5月12日(土)は「こどもの読書週間」
(標語「はじまるよ！本のカーニバル」)
本といっしょの時間を楽しみましょう！

★スペシャルおはなし会

時 4月28日(土) 11時~11時40分
所 たたみコーナー
大型絵本や紙芝居の読みかたりなどで楽しみましょう！

★スタンプラリーに参加して、長与町オリジナル トイレットペーパーをもらおう！

対 小学生まで 他 参加は1回のみ
4月14日(土)~5月13日(日)までに3回本を借りた人に、長与町オリジナルトイレットペーパーを1個差し上げます。スタンプカードを渡しますので、スタンプを3つ集めてください。本を借りた時に1日に1つスタンプを押します。

★ミックンキャラクターをさがせ！

対 小学生まで 他 参加は1回のみ
児童書コーナーに町のイメージキャラクター「ナガヨ ミックン」と家族が隠れています。全て探せたら粗品をプレゼント。

★特集展示「うた(歌・詩)の本~童謡100周年にちなんで」

歌や詩をテーマにした児童書・絵本を展示しています。子どもたちがよく知っている歌や、大人には懐かしい詩もあります。たくさん読んでみてください！

長与町図書館メールサービス

長与町図書館では、視覚に障がいがあり、来館するのが難しい方にも、お気軽にご利用いただくことができるよう、日本郵便株式会社のご協力を得て、郵送による貸出や返却を行っています。
対象の資料や、対象となる方は以下のとおりです。
詳しいことは、長与町図書館(☎883-1799)にお問い合わせください。

貸し出す資料 録音物(CD)
対象となる方 視覚障害1級または2級の手帳を所有される方
郵送料 無料

また、長崎県立長崎図書館では、身体障害者手帳を所有される方を対象に、郵便による貸出が行われています。条例などもございますので、詳しくは奉仕課(☎826-5257)へお問い合わせください。

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

パソコン <http://nagayo-lib.jp>
◎長与町図書館 ☎883-1799 / 883-7222 / 開館時間 午前10時~午後6時

人形劇のお知らせ

時 5月13日(日)14時30分~15時20分
所 2階閲覧室
内 「いっすんぼうし」(人形芝居かすべる)
料 無料
他 お誘いあわせのうえ、多数おこしください。途中入場はご遠慮ください。予約不要。

おはなし会のご案内

★おはなし会
時 4月21日(土)・28日(土)
5月12日(土)・19日(土)・26日(土)11時~
所 たたみコーナー
※4月28日(土)はスペシャルおはなし会です！

★びよちゃんおはなし会
時 4月18日(日)、5月2日(日)・16日(日)
①11時~ ②14時~
所 2階和室
①と②は同じプログラムです。

図書館カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
4月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
5月				1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

◎ほほえみ号巡回予定日
・火曜日コース □印
・土曜日コース ■印
◎休館日… ●印

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。図書館へお問い合わせください。
☎883-1799

