

何回言ったらわかるの？

▶3回言ったよ。次はできるかな？

実際は「数回」のことを「いつも」と決めつけていませんか。決めつけられると、子どもは自信をなくし、反発の気持ちも持つものです。前向きに次の目標を立ててあげるとよいでしょう。

周りの子はみんなできてるよ！

▶〇〇ちゃんは、〇〇してるみたいだね。

大人の思うよし悪しの感情は込めず、客観的な事実を子どもに伝えます。そうすることで、子どもが自発的に考えて行動するきっかけになるでしょう。

子育てランド

No.302

子どもに伝わる“言葉かけ”

子育て中の方々は、誰しも「子どもをたくさん褒めてあげたい」と、願っていることでしょうか。しかし忙しい生活の中、子どもを、つい感情的に叱ってしまうこともあるのではないのでしょうか。子どものことを大切に思っているのに、どうして伝わらないのだろうと悩んだことはありませんか。それには、単純な理由がある

のです。子どもは大人に比べて、コミュニケーションの経験が少ないので、大人の言葉やその言葉に含まれた思いをくみ取することは難しいことなのです。ですから、子どもにわかりやすいように言葉を少し変えると、子どもの気持ちに寄り添うことができ、大人もイライラする気持ちを軽くすることができます。

そこで今回は、あいまいでネガティブな言葉を、わかりやすく子どもを勇気づける言葉に言い換える工夫を紹介します。

言いたいことがあるなら、はっきり言いなさい。

▶話したいこと、ひとつだけ教えて？

子どもの気持ちから分らず、もどかしくなることがあります。しかし、そんな時は子どももうまく表現できずに、どうしていいのかわからないのかもしれない。「ひとつだけ」とハードルを低くすることで、途端に答えやすくなるものです。

早く準備しなさい！

▶時計の針が「6」になったら出かけるよ。

子どもは大人と違い、時間感覚がまだ育っていません。“早く”は抽象的でよくわからないので、具体的な目印があるといいですね。

もし、あいまいでネガティブな言葉を使いそうになったときは、子どもに伝わりやすい言葉を考えてみませんか？いつしかそれは自然と自分の言葉となり、子どもの反応や行動もみるみる変わっていくでしょう。そうすれば、子どものことをたくさん認めてあげられるようになり、親子とも楽しい時間が増えていくことなのでしょう。

参考文献・一部抜粋「子どもに伝わる！子どもが変わる！ママのイライラ言葉言い換え辞典」著：江藤真規 出版：扶桑社 文責：長与町立高田保育所

もう自分でできるでしょ。

▶どこを手伝ったらいいかな？

「もう自分でできるでしょ」と言われると、子どもは親に見放されたような孤独感を感じてしまうことがあります。一部分だけ手伝ってあげることで、少しずつできることを増やしていきましょう。

ちょっと聞いて！
子育てポイント標語

愛されているその自信が
子どもの心の出発点

- 0歳児 「泣き声は 家族をつなぐメッセージ
まずは声かけ 抱き寄せて」
- 1歳児 「イヤイヤは 人生初の自己主張
こんな時期だと 楽しんで」
- 2歳児 「「自分でする」 強気な姿勢を見守って
そっと差し出す 支えの手」
- 3歳児 「何度言っても 繰り返す
多めにみてね いたずらも」
- 4歳児 「大きくなったと思っても
まだまだいっぱい だっこして」
- 5歳児 「認めよう！ やる気を信じて 待つ事で
頭も体も 使う子に!!」

4月～5月 2018年／平成30年



Calendar grid for April and May 2018. Columns: 日 sun, 月 mon, 火 tue, 水 wed, 木 thu, 金 fri, 土 sat. Rows: 3/25-31, 4/1-7, 8-14, 15-21, 22-28, 29-5. Includes event icons and dates for various services like 行政相談, 健康相談, 子育て相談, etc.

3月・6月・9月・12月は、長与町議会定例会が開催されます。