

消費者注意報

公的機関を名乗る電話にご注意



最近、県内で消費生活センターや消防署など公的機関を名乗った電話があり、個人情報を聞かれたりするという情報が複数寄せられていますのでご注意ください。

～事例1～

長崎県消費生活相談センターの職員を名乗って電話があり、「楽天カードのあなたの情報が漏れている。」と言い、預金残高などの個人情報を聞かれた。

～事例2～

消防署の職員を名乗って高齢者に電話があり、家族構成を聞いた後、「マップ・商品を送るので、お金を準備するように。」と言われた。

アドバイス

- 消費生活センターが「個人情報が漏れている。」などと電話をかけることは絶対にありません。
- 消防署が、電話で家族構成を尋ねたり、商品を販売することは絶対にありません。
- 公的機関を装って個人情報を聞きだし、最終的にお金をだまし取る詐欺が後を絶ちません。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

困ったときは消費生活センターまたは役場相談窓口へご相談ください。
 消費者ホットライン 局番なし☎188
 長崎県消費生活センター ☎824-0999
 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
 役場健康保険課年金係 ☎883-1111(内線148)

年金だより

60歳からの任意加入で年金額を増やせます！

国民年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めて、満額の老齢基礎年金を受給できます。しかし、国民年金に未加入の時期があったり、事情があって保険料を納められなかった方は、満額の年金額を受給できません。そこで、60歳から65歳になるまでの5年間、国民年金に任意加入して保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

対 ①から③のすべての条件を満たす方。

- ①60歳以上65歳未満の方（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳時点で納付月数が120月に満たない場合、70歳まで任意加入できます）
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの国民年金保険料の納付月数が40年（480月）未満の方

- 申し出た月から加入となり、自由にやめることができます。（届出必要）
- 任意加入の手続きには、口座振替の申込みも同時に必要となります。（①預金通帳②預金通帳届出印③年金手帳を持参してください）
- 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象になります。
- 厚生年金加入者は申込みできません。
※任意加入期間の免除申請はできません。

月々プラス400円(付加年金)で年金額を増やせます！

第1号被保険者及び任意加入被保険者（65歳未満）の方で、月々の定額保険料に付加保険料（400円）をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金（200円）が加算され、2年以上で支払った保険料以上の年金額を受給することができます。

- 申し出た月から加入となり、自由にやめることができます。（届出が必要）
- 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。
- 厚生年金加入者、第3号被保険者（会社員や公務員に扶養されている配偶者）は申し込みできません。
- 国民年金基金に加入している方は申し込みできません。
（国民年金の第1号被保険者がセットで加入できる制度です。詳しくは、長崎県国民年金基金（☎0120-65-4192）へお尋ねください）

スポーツ広場



大会結果
など

問 長与町体育協会(町民体育館内)
☎・FAX 887-5374

長与町ソフトテニス夏季大会

問 長与町ソフトテニス協会
永田 ☎090-6291-6455
井上 ☎090-1137-4968

時 6月10日⑩ 9時～
※町民一斉清掃が6月10日⑩に延期の場合および雨天の場合は、6月24日⑩に延期。
所 町営テニスコート
対 町内在住者、町内勤務の社会人、長与町ソフトテニス協会会員
料 1,000円
申 当日会場で受け付けます。(1人でも参加可)
他 種目/Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、Cクラス(初心者)
主催/長与町ソフトテニス協会

ソフトテニス協会春季大会結果

Aクラス
①清水(慧悟)・清水(明信) ②吉村・宮司 ③元村・宮本
Bクラス
①増田・草野 ②山口・田中 ③江川・永野
時 3月25日
所 町営テニスコート
他 主催/長与町ソフトテニス協会



体操・新体操レッスン体験してみませんか？

申 問 長与町体操協会 山崎 ☎090-7382-7921

興味のある方に体験していただき、新しい仲間を作ってみませんか。お問い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

体操
時 毎週月曜日17時～19時(木曜日に変更する場合あり)
所 町民体育館
対 幼児・小学生の男女
内 トランポリン、マット、ボール、縄跳びなどの体育全般

新体操
時 毎週月曜日17時～19時
所 町民体育館(変更あり)
対 幼児・小学生の女の子
内 ストレッチ、柔軟、リボンやボールを使った演技練習など



ターゲット・バードゴルフ初心者交流大会結果

①小林 良一 ②濱野 昭夫 ③津田 勤
時 3月29日 所 長与シーサイドパーク多目的広場
他 主催/長与町ターゲット・バードゴルフ協会

募集 「エンジョイスports」参加者募集中！
申 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

冬季オリンピックで注目を浴びたカーリングに似たニュースポーツ「ユニカール」を体験してみませんか？

時 6月9日①
受付/9時30分～
開催/10時～11時30分
所 ふれあいセンター体育館
対 60歳以上の方
内 軽スポーツ(ユニカール)
料 無料
日 6月8日①

お1人さまでの参加も大歓迎♪



プール利用者の安全を監視するお仕事です！

募集 町営プールの従業員を募集します！
申 問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

時 7月13日①～8月31日①
対 町内在住の18歳以上75歳未満の方
(受付員は女性のみ)※高校生不可
内 ①監視員
定 約18人
他 勤務時間8時30分～17時30分 時給840円
②受付員
定 約4人
他 勤務時間9時～17時 時給770円
※①・②ともに隔日勤務、別途交通費支給。
定員を超えての応募があった場合は抽選。
日 6月8日①
※受付時間9時～17時

