

平成30年度 長与町主催
講座・教室
募集案内

講座・教室申込方法

よくご覧の上お申込みください

長与町の社会教育施設・体育施設・文化施設では、平成30年度の主催講座・教室の受講生を募集いたします。講座内容は初心者を対象としたもので、受講期間は概ね1年とします。多くのみなさまのご応募をお待ちしております。

申込方法

この冊子の最終頁の申込用紙にご記入のうえ、切り取ってご提出ください。FAXで申し込まれる場合は、送信後に電話連絡をしてください。電話による申し込みはご遠慮ください。用紙が足りないときは、コピーしてお使いください。

申込場所

各施設の窓口又は教育委員会生涯学習課（役場2階）へお申し込みください。
※「はじめての陶芸」は、教育委員会生涯学習課窓口のみの受付です。

申込期間

4月2日（月）～4月13日（金）

「はじめての陶芸」は、4月23日（月）**メ**切です。

対象者

長与町内に住所を有する方、長与町内の事業所に勤務している方。

備考

- 先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選を行い、結果は全員にはがきで通知いたします。
- 講座の詳しい内容については、該当の施設へ直接おたずねください。

No.	講座名	開催日時	回数	定員	講師名	ガイ ド
1	ヘルシークッキング	第1・第3(火) 10:00~12:00	10	16	近藤 昭子	簡単に美味しいヘルシーメニューと一緒に作りましょう。(要実費)
2	押し花教室	第2・第4(月) 10:00~12:00	14	15	田崎ふみ子	花などを自然の色そのままに変色しない押し花です。押し花で季節の便りを届ける楽しい講座です。(要実費)
3	フラワーアレンジメント	隔週(火) 10:00~12:00	14	15	須賀久美子	色々な花の魅力を引き出しながら、旬の花を日々の暮らしのなかに取り入れ、部屋を明るくしてみませんか。(要実費)
4	ヨガ教室	隔週(火) 10:00~12:00	14	20	江嶋 唱子	筋肉の緊張をほぐし、自律神経を整え、血液の流れを促進し、気の流れを整えます。
5	バードカービング	第2・第4(水) 10:00~12:00	14	15	松尾 雅人	木材を彫刻刀で立体的に彫って、水彩絵の具で着色し、かわい い小鳥を作ります。(要実費)
6	リズム体操	第1・第3(金) 10:00~12:00	14	20	前原 節子	心も身体もリフレッシュ、リズム体操を生活の中に取り入れ、楽しく健康的な暮らしをしてみませんか?いつでも、どこでも、誰でもできる体操です。
7	レザークラフト (入門編)	第2・第4(金) 10:00~12:00	14	15	吉田 麻子	本革を使って小物づくりを楽しみましょう。初心者大歓迎。 (要実費)
8	ペン習字	第1・第3(木) 10:00~12:00	14	15	相川 優水	基礎から学び、きれいな字が書けるようになります。 初心者歓迎です。(要実費)
9	高齢者学級	随 時	8	40	専門講師	講話、実技、レクリエーション、町外研修などとおして、健康、福祉、生きがいなどについて、みんなと楽しく学びましょう。
10	子どもわくわく 体験講座	原則土曜日 10:00~12:00	2	20	専門講師	子ども向けの体験講座です。その都度「広報ながよ」で募集 します。
短期	子ども小物 づくり教室	夏休み期間中 10:00~12:00	2	15	専門講師	本革を使って小物づくりに挑戦しましょう。 「広報ながよ」で募集します。(要実費)
	子ども図工教室		2	15	専門講師	専門講師の指導のもと、図画工作に挑戦しましょう。 「広報ながよ」で募集します。(要実費)
	子ども料理教室		2	15	専門講師	子どもにもできる料理を楽しく作りましょう。 「広報ながよ」で募集します。(要実費)
自主講座	・二胡・民謡・舞踊・相撲甚句・スポーツ吹矢・囲碁・実用書道・英会話・フラワーアレンジメント・和裁・盆栽・パッチワーク・料理・編み物・将棋・子ども囲碁・ガラスアート・フラダンス・着物着付・ダンベル体操・MMW健康体操・古典文学・リズム体操・生花・ヨガ・コース					

No.	講座名	開催日時	回数	定員	講師名	ガイ ド
1	リフレッシュ体操	(木)13:30~15:30	14	20	金子 幸代	ストレスを発散し、心身ともにリフレッシュしましょう。
2	ペン習字	第1・第3(月) 10:00~12:00	14	20	倉富 静雄	“文字の決まり”を学びながら、自分らしい文字を書いてみませんか。(要実費)
3	折り紙	第1・第3(火) 10:00~12:00	14	15	近藤 哲夫	「鶴」を主体とした折り紙をしてみませんか。(要実費)
4	合唱(初級)	第2・第4(火) 10:00~12:00	14	30	市瀬 厚子 大石 祐子	合唱が初めての方でも楽譜を読むのが苦手な方でも大丈夫です。子どもの頃に歌った童謡や耳慣れた曲など皆さんで楽しく歌いましょう。
5	野菜づくり	不定期	14	20	前田 博泰	今から野菜栽培をやってみようと思っている方を対象とした講座です。野菜作りを基礎から勉強しましょう。
6	笑いヨガ	(火)13:30~15:30	14	20	岩本千恵子	「笑いヨガ」を通じて、笑いの輪・和をひろげてみませんか。“笑って健康になろう”どなたでも楽しめます。
7	俳句入門	第2・第4(木) 13:30~15:30	14	15	横山 哲夫	四季折々の自然にふれて、俳句の基礎を学び、楽しく俳句を始め てみませんか。
8	フラワーアレンジ	第1・第3(木) 10:00~12:00	14	15	高崎 杉蓉	玄関やリビングのちょっとした生活空間にお花で潤いをもたせて みませんか。(要実費)
9	がくせい大学 (高齢者学級)	随 時	8	30	専門講師	健康、いきがい、暮らしの智恵、また、町外視察などの研修を行 います。
10	子どもわくわく 体験講座	原則第2(土) 10:00~12:00	4	15	専門講師	小学生対象の体験的講座です。その都度「広報ながよ」で募集 します。(要実費)
11	小学生の 押し花講座	原則毎月第3(土) 10:00~12:00	10	15	藤野タム子	押し花を使ってきれいな花の絵・キーホルダー等を作ってみよ う。(要実費)
短期	子ども料理教室	夏休み期間中 10:00~12:00	2	15	江藤美也子	小学生にもできる楽しい料理をつくりましょう。「広報ながよ」 で募集します。(要実費)
	子ども工作教室		2	15	専門講師	専門講師の指導のもと、楽しい工作に挑戦しましょう。「広報な がよ」で募集します。(要実費)
自主講座	・民謡・ヨガ・卓球・生花・南画・コーラス・俳句・囲碁・革工芸・太極拳・絵てがみ ・リフレッシュ体操・パッチワーク・写真・水彩画・フラダンス・ペン習字					

No.	講座名	開催日時	回数	定員	講師名	ガイ	イ	ド
1	基礎から学ぶ野菜栽培	(木)9:30~12:00	6	20	営農アドバイザー 永田 康久	春野菜を中心に野菜作りの基本を講義と畑での実習をしながら学びます。		
2	たのしくやさしい歌教室	第2・第4(金) 13:30~15:00	14	25	納富 景子	懐かしい日本の唱歌や童謡をみんなで楽しく歌いましょう。腹式呼吸を取り入れて歌うことで、心も身体も明るく元気にリフレッシュします♪		
3	マクロビオティック	第1・第3(木) 10:00~12:00	14	20	渡辺 烈大	身体を作っているのは普段食べている食べ物です。東洋哲学に由来する食事法と手当法などを学びます。		
4	レッツヘヴンリー健康体操	(月)10:00~12:00	14	15	松永 洋子	おしゃべりして、笑って、心をほぐせば自然と身体がゆるむように..そんなレッスンを一緒に楽しみませんか。		
5	写真教室	第2(水) 14:00~16:00	10	15	池田 勉	デジタルカメラを使って、写真の基礎から学びます。(デジタルカメラ持参)		
6	リコーダーアンサンブル	第2・第4(月) 10:00~12:00	14	15	種口 敬明	小中学校で習った「たてぶえ」で合奏を楽しみましょう。すぐに音が出て、とても楽しくやさしい楽器です。(たてぶえ持参)		
7	茶道	第2・第4(水) 10:00~12:00	14	15	小川千賀子	季節ごとの室礼や和菓子を楽しみながら、一服のお茶でもてなす心を養いませんか。(要実費)		
8	高齢者学級	随時	8	30	専門講師	講話、実習、研修、地域の小学校との交流を通して、健康、福祉、生きがいなどの智慧を学びます。(要実費のときあり)		
9	子どもわくわく体験講座	原則土曜日 10:00~12:00	4	15	専門講師	その都度「広報ながよ」で募集します。(要実費のときあり)		
10	夏休み子どもおもしろサイエンス	夏休み期間中 10:00~12:00	3	15	専門講師	「広報ながよ」で募集します。		
自主講座		・色鉛画 ・書道 ・民謡 ・コーラス ・健康体操 ・フォークダンス ・太極拳 ・卓球 ・バドミントン ・フラダンス ・茶道 ・絵画 ・リズムストレッチ ・ソフトバレーボール ・詩吟 ・バウンドテニス						

No.	講座名	開催日時	回数	定員	講師名	ガイ	イ	ド
1	親子リトミック♪	第2・第4(月) 10:00~10:50	10	10組	才木梨恵子 秀島 景子	H28.4.2~H29.4.1 生まれ	リトミックは、おこさんの心(脳)と身体を育みます。音のシャワーを浴びながら、親子で沢山ふれあいましょ。 (製作実費)	
		第2・第4(月) 11:00~12:00	10	10組		H27.4.2~H28.4.1 生まれ		
2	みんなdeクッキング	第2・第4(木) 10:00~13:00	10	8	岩倉 洋子	身近にある材料でササッとパパッとクッキング!老若男女どなたでもどうぞ。(要実費)		
3	絵てがみ	第2・第4(火) 10:00~12:00	14	15	石本 邦彦	身近にある画材を使って遊び心いっぱいの絵てがみを描きましょう。(要実費)		
4	なつかしの愛唱歌	第2・第3(水) 13:30~15:30	14	25	指方 浩	なつかしいメロディを口ずさみましょう。		
5	小物作り教室	第1・第3(金) 10:00~12:00	14	10	平田恵理子	ハンドメイドであなただけの作品と一緒に作ってみませんか。(要実費)		
6	フレッシュ体操	第1・第3(木) 10:00~12:00	14	15	佐久間美恵子	ストレッチを中心に、腰痛、肩こりなどを解消しましょう。		
7	さわやかフラダンス	第2・第4(金) 13:30~15:30	14	15	椿崎 恵子	こころよい音楽に癒やされながら、さわやかな汗を流してストレス解消してみませんか。		
8	焼きたてパン作り	第1・第3(月) 10:00~13:00	10	8	高瀬木の実	焼きたての美味しいパンを作りましょう。パン作り初心者の方を対象とした講座です。(要実費)		
9	すこやか熟年大学	随時	7	30	専門講師	専門講師による講話や研修など充実した時間を過ごしましょう。(要実費の時あり)		
10	子どもわくわく体験講座	原則土曜日 10:00~12:00	4	15	専門講師	小学生対象の楽しい体験的講座です。その都度「広報ながよ」で募集します。(要実費)		
短期	子ども体験講座	夏休み期間中 10:00~12:00	2	15	専門講師	小学生対象の楽しい体験講座です。7月号の「広報ながよ」で募集します。		
	エコクラフト教室		2	15	大橋 陽子	エコクラフトテープを使って、夏休みの作品作りをしましょう。7月号の「広報ながよ」で募集します。		
自主講座		・詩吟 ・絵画教室 ・太極拳 ・編み物 ・正食 ・英会話 ・着物着付 ・エコクラフト ・着物リフォーム ・囲碁 ・ヨガ ・フラダンス ・体操						

No.	講座名	開催日時	回数	定員	講師名	ガイ	ド
1	【勤青ホーム特別講座】 ～豊かな人生設計とスキルアップをお手伝い～ マネー&接遇コミュニケーション講座	第2・第4(火) 19:30～21:00	10	15	田中美吉子 伊藤祐希子	これからの自分の人生設計はどうしたらいいのか、仕事や日常生活で、人と上手に付き合えたら…そんな悩みや不安はありませんか？ そんな方のための自分磨きの講座です。あなたの1UPをお手伝いします!(50歳未満の方) 昨年大変人気だった講座です。	
2	【土曜教育推進事業】 ～進藤先生とチャレンジ!サイエンス～ おや?なぜ?親子科学実験クラブ	毎月1回(土) 14:00～16:00 (7月は2回開催)	10	親子 15組	進藤 隆彦	身近にある物質(空気や水、金属など)の科学的性質について、楽しい実験やものづくりを親子で体験しながら学んでいきます。小学校1年生からおじいちゃんおばあちゃんまで科学を楽しんでもらえる講座になっています。ぜひ!親子(孫)でご参加ください。	
3	楽しいラッピング	第2・第4(金) 13:30～15:30	12	12	ながいありさ	色々なものを、キレイにおしゃれに、ラッピングします。(要実費)	
4	パステルアート	第1・第3(木) 10:00～12:00	12	12	宇戸 一子	パステルを削ってパウダー状にしたものを指やコットンを使って画用紙に描いていきます。温かみのある色調に癒されます。	
5	パン作り教室	第2・第4(月) 9:30～13:00	10	12	中尾 京子	いろんな種類のパン作りに挑戦してみませんか!食卓が楽しくなりますよ!(要実費)	
6	働く女性の リラックスヨガ	第2・第4(火) 20:00～21:00	14	15	早田ちあき	深い呼吸で、心身をバランスよく整えます。会社勤めに限らず、家事・育児で頑張っている女性のための講座です。(50歳未満の方)	
7	ガラスアート	第2・第4(火) 10:00～12:00	10	10	白石 早苗	切る・貼る・曲げて形になる…。リード線とフィルムを使ってステンドグラスの雰囲気を手軽に楽しめます。(要実費)	
8	～季節を楽しむ～ 大人の折り紙教室	第1・第3(火) 13:30～15:30	14	15	眞崎 杉子	常に季節を感じ、季節を楽しめる折り紙を貴方の生活にプラスしてみませんか!(要実費)	
9	夏 休 み 絵 っ て が み 講 座	夏休み期間中 10:00～12:00	1	15	石本 邦彦	描きたいもの、身近な課材をテーマに、楽しく描いて好きな人に送ります。「広報ながよ」で募集します。(要実費)	
10	夏 休 み クワガタ虫講座	夏休み期間中 10:00～12:00	1	12	山之内豪樹	クワガタ虫の飼育方法&産卵方法を当日その場で実践しながら学んでいきます。「広報ながよ」で募集します。(要実費)	
自主講座		・リフレッシュ体操 ・ヒップホップダンス ・パン作り ・菓子作り ・社交ダンス ・カラオケ ・太極拳 ・民踊 ・民謡 ・三味線 ・書道 ・英会話 ・和布小物作り ・フラワーアレンジメント ・合唱 ・抒情歌 ・スクエアダンス ・刺し子 ・ストレッチ体操 ・ヨガ ・要約筆記					

【勤青ホーム特別講座】

～豊かな人生設計とスキルアップをお手伝い～
マネー&接遇コミュニケーション講座

回	月日	学 習 内 容
1	6月12日	接遇講座1(接客マナーの基本編)
2	6月26日	楽しい人生を送るための ライフプラン(基礎編)
3	7月10日	接遇講座2(ビジネスマナー編)
4	7月24日	知って納得 社会保障制度その1(年金について)
5	8月7日	人間関係に活かす 4つのタイプ別コミュニケーション講座
6	8月28日	知って納得 社会保障制度その2(三大疾病と介護について)
7	9月11日	NOと言えない人のための アサーティブコミュニケーション講座
8	9月25日	自分でつくる家計と保険
9	10月9日	怒りをコントロールする アンガーマネジメントと叱り方講座
10	10月23日	あなた自身のライフプラン(応用編)

《講師》

田中美吉子：IAA(インターナショナルエアアカデミー)長崎校校長
ヒューマンナガサキ代表/接遇マナーインストラクター
伊藤祐希子：ライフプラン・コンサルタント/認定セミナーイン
ストラクター

【土曜教育推進事業】

～進藤先生とチャレンジ!サイエンス～
おや?なぜ?親子科学実験クラブ

回	月日	テ ー マ	活 動 内 容
1	5月26日	空 気 の 実 験 【しゅぼしゅぼ】	【空気】は目の前にあるのに見ることはできません。 目に見えない空気の実験で明らかにします。
2	6月16日	空 気 っ て 何 だ ろ う ? ①	空気の正体を皆さんと一緒に明らかにしていきます。
3	7月7日	空 気 っ て 何 だ ろ う ? ②	空気の性質を皆さんと一緒に調べていきます。
4	7月21日	水 の 不 思 議 実 験 ①	水の不思議な性質について実験しながら 学んでいきます。
5	8月18日	水 の 不 思 議 実 験 ②	水の「当たり前」の現象をあらためて調べてみましょう。
6	9月15日	食 べ 物 の 科 学 ①	【食べ物】にも科学的不思議がいっぱい。食 べ物を科学的視点で見えていきましょう。
7	10月20日	食 べ 物 の 科 学 ②	【食べ物】は何でできているのでしょうか? 実験を通して食べ物の不思議に迫ります!
8	11月17日	結 晶 の 不 思 議	【結晶】という言葉聞いたことがありますか? みんなで結晶の謎に迫りましょう!
9	12月8日	固 体 の 科 学	机やえんぴつも固体です。「固体」とは何 なのか?実験しながら固体の不思議を体 験しましょう。
10	1月26日	金 属 の 性 質	みんなが大好きピカピカしている固体「金属」。 金属の性質について実験を通して調べていきます。

《講師》 進藤隆彦：長崎南山中学校・長崎南山高等学校理科教諭

※原則、親子での申し込みとなります。

※日程は変更する場合がございますので、ご了承ください。

No.	講座名	開催日時	回数	定員	講師名	ガイ	ド
1	親子教室 ①	(月・水・金) 10:00~10:50	20	15	山崎 るみ 菅 雅代 各クラスとも 月2回程度 です。	H27.4.2~H27.9 生まれ	乳幼児を発達段階(年齢別)ごとに5つの教室に分け、年齢にあった親子あそびや楽しい活動を取り入れながら、子どもの成長に必要な社会性を培うお手伝いをします。(要実費)
2	親子教室 ②	(月・水・金) 11:10~12:00	20	15		H27.10~H28.4.1 生まれ	
3	親子教室 ③	(月・水・金) 10:00~10:50	20	15		H28.4.2~H28.9 生まれ	
4	親子教室 ④	(月・水・金) 11:10~12:00	20	15		H28.10~H29.4.1 生まれ	
5	親子教室 ⑤	(月・水・金) 10:00~10:50	20	10		H29.4.2~H29.8 生まれ	
6	お父さん! 一緒に遊びましょう	7月7日(土) 10:00~10:50	1	10	親子教室 同 講師	2~4歳児を対象に、父子ならでの遊び等に興じることで、面白い発見があります。「広報ながよ」で募集します。	
7	やさしい健康ヨガ	第2・第4(月) 10:00~12:00	14	20	深堀 尚子	肉体の健康に特に大事なものは、呼吸と自律神経です。呼吸法をマスターし、呼吸法を繰り返すことで交感神経と副交感神経のバランスを整え身体の不快を解消し、楽しんでリラックスできるようにします。やさしいことを無理しないで深く深くやっていくと、体ができて健康の道につながります。	
8	こけ玉作り	第2(木) 10:00~12:00	8	15	北川 次雄	色々な植物で季節感を味わえる可愛い「こけ玉作り」にチャレンジしませんか。インテリアとして癒されますよ。育て方や管理方法も教えます。(要実費)	
9	楽しい お菓子作り	第3(水) 9:30~12:30	8	15	中村 靖	町内の和・洋菓子店オーナーパティシエと笑顔になる「美味しいお菓子」を一緒に作りませんか。(要実費)	
10	ズンバゴールド & ボディメンテナンス	第2・第4(水) 10:00~12:00	12	15	泰羅 広美	ズンバゴールドは、世界中の音楽に合わせて体を動かすダンスフィットネスで、運動が苦手な方や初心者向けに作られたプログラムです。ボディメンテナンスで、誰にでも出来るストレッチ、骨盤体操、腰痛膝イタ予防と改善に必要な筋力や呼吸法を身につけてリラックスしませんか。	
11	男の料理	第4(土) 10:00~12:00	8	15	磯本 直美	料理をしてみたい、覚えてみたいと考えている男性の皆さん、男子厨房に入りましょう!(要実費)	
12	男のパン作り	第2(土) 9:30~12:30	8	12	高屋ひろ子	男性の皆さんパン作りを始めてみませんか。焼きたてパンのいい香りを家庭でもできる簡単手づくりパンを一緒に楽しく作りましょう。(要実費)	
13	フラダンス	第2・第4(木) 19:30~21:30	12	10	今崎留美子	最初の一步を踏み出しましょう! 楽しく、リラックスして異文化を楽しみましょう!(男女問わず)	
14	夏休み ミニ四駆作り	夏休み期間中 10:00~12:00	2	20	馬場 賢之	ミニ四駆を作りながら動力が伝わる仕組みを学び、作ったマシンを走らせよう。「広報ながよ」で募集します。(要実費)	
15	女性講座	10月以降開講予定	1	15	専門講師	よりよい生き方や暮らし方についての講演会をします。「広報ながよ」で募集します。	
自主講座		・ヨガ ・太極拳 ・健康体操 ・木目込み人形 ・フォークダンス ・卓球 ・茶道 ・華道 ・民謡 ・パン作り ・フラダンス ・女声コーラス ・少年少女合唱団 ・囲碁 ・韓国さろん ・舞踊 ・スポーツ教室 ・リトミック ・押し絵 ・ペン習字					

陶芸の館 三根郷387-1

○問合せ先：教育委員会生涯学習課文化振興班 TEL 801-5682

No.	講座名	開催日時	回数	定員	講師名	ガイ	ド
1	はじめての陶芸	5/23(水)・30(水) 6/13(水)・20(水) 9:30~11:30	4	15	柿本 静子 (現代美術作家・陶芸の館講師) 石井 寿子 (寿晏窯：じゅあんがま)	うつわなどを作りましょう。 (4回すべてに参加できる初心者の方対象。費用3,000円) 準備品:エプロン(汚れても良い服装)、古タオル1枚(寄附願います。)	

※応募多数の場合は、本館を初めて利用される方を優先し、あとは抽選とさせていただきます。

本講座は、陶芸体験がほとんどない方を対象とします。日常的に陶芸を楽しんでいる方はご遠慮ください。

○申込方法：最終頁の申込用紙に記入のうえ、長与町役場2階生涯学習課窓口へご提出ください。

○締切：4月23日(月)

生涯学習課

TEL 801-5682

スマートフォン&タブレット講座

スマートフォン&タブレットに触れたことがない方、色々なアプリの使い方を知りたい方、楽しく勉強してみませんか? 「広報ながよ」で募集します。

こども講座

小学生を対象に、体験講座を開催します。その都度、「広報ながよ」や学校へのチラシで募集します。

文化講座

地理的・歴史的視点から、今につながる長与のよさについて考えましょう。「広報ながよ」で募集します。

前期講座 (5月~7月)

No.	講座名	開催日時	回数	定員	講師名	実施場所	ガイ ド
1	ズンバゴールド	毎週(月) 10:00~12:00	10	20	内野みゆき	海洋スポーツ 交流館	ズンバとは、世界中の音楽に乗って身体を動かすダンスフィットネスです。ズンバゴールドは初心者も気軽に参加できるコースです。
2	ソフトバレー	毎週(水) 10:00~12:00	10	20	浅井 英昭	町民体育館 (アリーナ)	やわらかいボールで、気軽に楽しめるスポーツです。楽しく健康、体力づくりに励みましょう。初心者の方の参加をお待ちしています。
3	卓 球	毎週(木) 10:00~12:00	10	20	中村 博	町民体育館 (アリーナ)	老いも若きも心身ともにリフレッシュ。楽しく汗を流しましょう。どなたもお気軽にご参加ください。
4	バドミントン	毎週(金) 10:00~12:00	10	20	小島 節子	町民体育館 (アリーナ)	ラケットの持ち方、構え方などの基礎からお教えます。楽しく健康、体力づくりに励みましょう。
5	ピラティス	毎週(火) 10:00~12:00	10	20	深江亜由美	町民体育館 (会議室)	正しい姿勢や呼吸法で、余計な負担をかけず、身体の内側の筋肉を整えます。初心者大歓迎。
6	太 極 拳	毎週(金) 10:00~12:00	10	15	原口 眞弓	町民体育館 (会議室)	入門太極拳 基本から丁寧にお教えいたします。楽しく健康・体力づくりに励みましょう。どなたもお気軽にご参加ください。
7	硬式テニス	毎週(火) 10:00~12:00	10	20	開田 省吾	町テニス広場	ラケットの持ち方、構え方などの基礎からゲームができるようになるまで、お教えます。初心者大歓迎。
8	ソフトテニス	毎週(木) 10:00~12:00	10	20	柿本 透	町テニス広場	初心者の方でも、ラケットの持ち方からお教えます。気持ちのいい季節、楽しく汗を流しましょう。

6月開講

No.	講座名	開催日時	回数	定員	講師名	ガイ ド
1	着付と易しい マナー教室	第2・第4(土) 10:00~12:00	10	10	日高やちえ	ダンスの中に色々と思いの詰まった着物が眠っていませんか?もう一度ダンスから出して、自分で着られるようになったら嬉しいですね!楽しく、ゆっくり、判りやすくお教えいたします。「いつも笑いの絶えない楽しい教室」を心がけております。
2	スローブレッド 教 室	第1(金) 9:30~12:30	6	12	谷川 千夏	素材にこだわり、難しく考えず、ゆっくり、じっくり大切にパンを作りましょう。(要実費)
3	かんたんかぎ編 教 室	第1・第3(月) 10:00~12:00	10	10	寺脇 和美	編みたい物・可愛い小物を、かぎ編みで一緒に編みましょう。
4	た の し い 基 礎 英 語	土曜日 10:00~12:00	10	15	登立登喜子	言葉は人との交流をたすけるもの。たのしく学んで笑顔で声をかけあいましょう。内容はかんたんな自己紹介から。読んで、書いて、聞いて、話して、そして歌って学びます。

自主講座 ・囲碁 ・健康ヨガ ・フラダンス ・詩吟 ・卓球 ・民謡 ・太極拳 ・実践体育 ・ソフトエアロビクス
 ・書道 ・フラメンコ ・ルーシーダットン(タイ式ヨガ) ・絵てがみ ・生花 ・ソーイング教室

「親子リトミック♪」「親子教室」申込の方は下記にご記入ください。

ふりがな 子の氏名	性 別	生年月日	毎日の生活の中で気になる事や 心配事がありますか。
		年 齢	
-----	男・女	平成 . .	
		歳 カ月	
-----	男・女	平成 . .	
		歳 カ月	
-----	男・女	平成 . .	
		歳 カ月	

----- キリトリ線 -----

「親子リトミック♪」「親子教室」申込の方は下記にご記入ください。

ふりがな 子の氏名	性 別	生年月日	毎日の生活の中で気になる事や 心配事がありますか。
		年 齢	
-----	男・女	平成 . .	
		歳 カ月	
-----	男・女	平成 . .	
		歳 カ月	
-----	男・女	平成 . .	
		歳 カ月	

講座・教室申込書

施設名 ○をつけてください	長与町公民館	高田地区公民館	上長与地区公民館
	多目的研修集会施設	勤労青少年ホーム	働く婦人の家
	陶芸の館	長与町民体育館	長与南交流センター
講座名			この講座を受講したことがありますか
			ある ない
氏名 <small>ふりがな</small>			年齢()
*子の氏名 <small>ふりがな</small>			()小学校
			()年生
*「親子科学実験クラブ」(勤青)と「押し花講座」(高田)の受講者のみ記入してください。			
住所	長与町		
連絡先	電話		
今後開設してほしい講座があれば記入してください			

*「親子科学実験クラブ」(勤青)と「押し花講座」(高田)に申し込まれる方は、氏名欄に保護者のお名前をご記入ください。
「親子リトミック」(多目的研修集会施設)と「親子教室」(働く婦人の家)に申し込まれる方は、裏面もご記入ください。
氏名欄のふりがなは必ず記入してください。
個人情報、講座に関する以外に使用することはありません。

----- キリトリ線 -----

講座・教室申込書

施設名 ○をつけてください	長与町公民館	高田地区公民館	上長与地区公民館
	多目的研修集会施設	勤労青少年ホーム	働く婦人の家
	陶芸の館	長与町民体育館	長与南交流センター
講座名			この講座を受講したことがありますか
			ある ない
氏名 <small>ふりがな</small>			年齢()
*子の氏名 <small>ふりがな</small>			()小学校
			()年生
*「親子科学実験クラブ」(勤青)と「押し花講座」(高田)の受講者のみ記入してください。			
住所	長与町		
連絡先	電話		
今後開設してほしい講座があれば記入してください			

*「親子科学実験クラブ」(勤青)と「押し花講座」(高田)に申し込まれる方は、氏名欄に保護者のお名前をご記入ください。
「親子リトミック」(多目的研修集会施設)と「親子教室」(働く婦人の家)に申し込まれる方は、裏面もご記入ください。
氏名欄のふりがなは必ず記入してください。
個人情報、講座に関する以外に使用することはありません。