

# 長与町健康宣言 健康セミナー

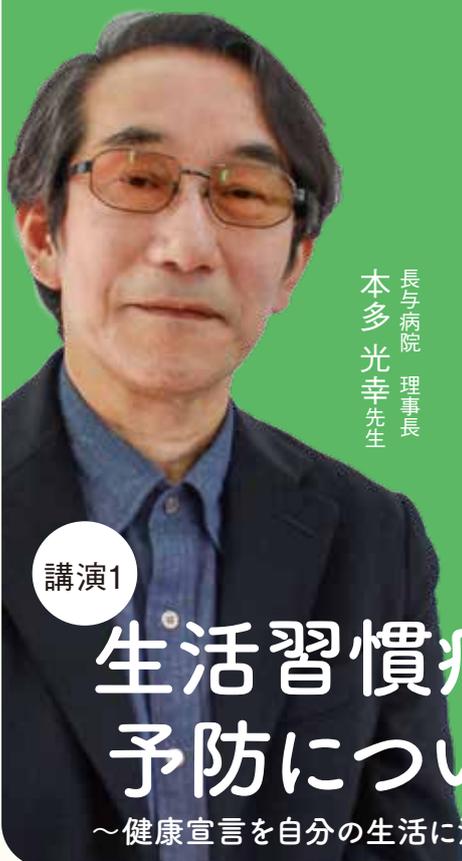
日時 平成31年2月2日(土)  
12:30~16:00 13:30開演

会場 長与町民文化ホール  
長崎県西彼杵郡長与町吉無田郷73-1

参加無料

申し込み不要

駐車場には限りがあります  
長与町役場・中尾城公園第1駐車場  
12:00~13:15シャトルバス随時運行



長与病院 理事長  
本多 光幸 先生

長く長与町民の健康に貢献していただいている本多先生に、日々の生活をより健康的にするポイントをわかりやすく紹介していただきます。

講演1

## 生活習慣病の 予防について

～健康宣言を自分の生活に活かそう～

長与町出身で、陸上競技女子3000m障害など、国内外で活躍している森選手に、目標に向かって取り組むことの大切さを自らの体験談に沿ってお話していただきます。

積水化学女子陸上部  
キャプテン  
森 智香子 選手

講演2

## 心を一つに、 一步一步前進!

### 健康支援関連 事業所ブース

12:30~13:30、講演終了後

講演の前後には2階ホワイエで協力企業がブースを開いております!  
みなさまの健康の手助けになる体験や商品がきっとありますので、  
ぜひお立ち寄りください♪

企業一覧 大塚製薬(株)、チョーコー醤油(株)、メガネのヨネザワ、カラフル