

みんなで予防! インフルエンザ

インフルエンザ予防のために、手洗いと咳エチケットを。
「かからない」、かかっても「うつさない」の姿勢が
インフルエンザ予防には大切です。

しっかり
てあら
手洗い

きちんと
マスク

2月までは
インフルエンザ
予防接種も受け
られます。

コホッ

インフルエンザ
予防啓発キャラクター
マメゾウくん

咳エチケットを
心がける

- ① 咳・くしゃみが出るときは他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- ② 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。
- ③ 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ④ 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗いましょう。

※『咳エチケット』を心がけることは、周囲にウイルスをまき散らさない効果があるだけでなく、周りの人を不快にさせないためのマナーにもなります!!

