

## 夏休みこども料理教室

～調理する力、食事・おやつを選ぶ力を育てましょう～

◆主催：長与町食生活改善推進員協議会（ながよサラダ会）◆  
私たちは、『自分の健康は自分で守りましょう！』を  
合言葉にボランティア活動をしています。

◆内容：おいしくて簡単な料理（調理実習）

◆対象：町内在住の小学4年生～6年生

◆参加費：300円（材料費）

◆日程、会場、定員：7月23日（月曜日）長与町健康センター 16名

※申し込み多数の場合は抽選とします

◆実施時間：10時～13時

◆締め切り：7月12日（木曜日）

◆申込：長与町役場健康保険課健康増進係 電話番号 801-5820