

みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



マメゾウくん

- ① 咳・くしゃみが出るときはマスクを着用しましょう。
- ② 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。
- ③ 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ④ 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗いましょう。
- ⑤ インフルエンザの予防接種は2月まで受けられます。予約については、医療機関にご相談ください。

※『咳エチケット』を心がけることは、周囲にウイルスをまき散らさない効果があるだけでなく、周りの人を不快にさせないためのマナーにもなります！！

