



長与の山と海の幸

自然豊かで住みよい町「長与」の恵まれた環境の中で育んだ特産品をご紹介します!

自然の恵みたくさん!



長与みかん
約240年の歴史を誇る県内でも有数のみかんの産地です。ほぼ一年を通して様々な品種のみかんを食べることができます。



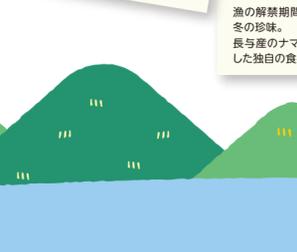
牡蠣
長与の牡蠣は海水の塩分が若干薄いために甘みがあり、さらに旨みが強いとも言われている。ブリッブリのカキです。



オリーブ
九州では初めて、平成19年から休耕地を利用したオリーブ栽培が始まり、約5,000本の苗木が植えられています。



ナマコ
漁の解禁期間しか食べることのできない冬の珍味。長与産のナマコはやわらかく、コリコリとした独自の食感を楽しむことができます。



いちじく
県内でも有数のいちじくの産地。生食のほか、加工品のいちじくジャムは大変人気です。農産物直売所で購入することができます。

GO NAGAYO 長与ガイドブック

長与町には、バラエティ豊かなお店や、安らげるスポットが盛りだくさん! ガイドブックをお供に、さあ出かけましょう!



ガイドブックの見方

店舗番号 ○ 00
裏面MAP 上の位置 ○ A-0

食事 お食事処・カフェ パン パン
菓子 菓子店 弁当 お弁当・惣菜・テイクアウト
土産 お土産処 雑貨 雑貨店

※本ガイドブックは令和6年2月末時点の情報を掲載しています。内容が変更になっている場合がございますので、お出かけ前にご確認ください。



01 C-3 **BORDERLESSLOUNGE** 食事

岡郷2244 TEL.095-894-5321

大村湾を一望する古いミカン倉庫を使ったカフェ。スパイスカレーやジビエメニュー、ワッフルが名物。

【営業時間】11:00~17:00
【店休日】水曜日 2台
【席数】40席

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

02 C-8 **Cafe Mix** 食事

吉無田郷2034-12 TEL.095-887-5838

野菜を煮込んで作ったマトソースの pastaが人気。ランチタイムのセットは15時まで、ドリンクのみもOK。

【営業時間】11:00~22:00
【店休日】水曜日(他休み) 3台
【席数】10席

決済方法 現金・QR決済

03 C-8 **GOOOOOOOD STATION** 食事

吉無田郷275 JR長与駅内 TEL.090-6280-2218

JR長与駅内にある。こだわりの自家焙煎コーヒーがあるカフェ&ショップ。入室は無料です。電車の待合室としてお使いください。

【営業時間】11:00~19:00
【店休日】1月1日・2日 有

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

04 E-8 **TOU トウ** 食事

三根郷935-1 TEL.095-883-7600

長崎県産の野菜・魚・肉を使い家族から2部制90名様までの結婚式ができるウェディングレストランです。

【営業時間】12:00~14:30
(金土のみ18:00~21:00)
前日までの完全予約制

【店休日】日曜日・月曜日 18台
【席数】40席

決済方法 現金

05 C-7 **憩い処 りらく** 食事

嬉里郷374-3西田原ハイツ1F TEL.095-883-5679

豊富な一品料理

【営業時間】17:30~23:15(土22:50)
【店休日】水曜日 3台
【席数】カウンター5席15

決済方法 QR決済

06 C-7 **居酒屋大漁** 食事

嬉里郷728-6 TEL.095-883-7901

魚の活造・お寿司がオススメです。

【営業時間】17:00~23:00
【店休日】水曜日 4台
【席数】25席

決済方法 現金

07 C-4 **エクリュ** 食事

岡郷1667-6 TEL.095-894-9336

うみのみえるペーブルカフェ。天気の良い日はテラス席も人気です。おすずめはドリンク・ペーブル・スープのセットメニュー。雑貨もあります。

【営業時間】11:00~17:00
(土日祝11:00~16:00)
【店休日】月曜日・金曜日 7台
【席数】店内20席、テラス6席程度

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

08 C-7 **お好み焼き+BAR 51t(イツツット)** 食事

嬉里郷456-25 TEL.095-801-0251

リーズナブルな価格で好み焼きを提供しています。夜は居酒屋メニューもご用意しています。

【営業時間】11:00~14:00, 17:00~23:00
【店休日】水曜日 無
【席数】22席

決済方法 QR決済

09 C-9 **カフェ・ド・ジノ** 食事

まなび野2-1-4 TEL.095-887-4704

雨の森まなびには9店舗の楽しいパティエーに富んだショップがあります。カフェ・ド・ジノはメニューも豊富です。

【営業時間】11:00~17:00
【店休日】年末年始のみ 15台
【席数】40席

決済方法 現金・ペイペイ

10 C-9 **讃岐絢うどん** 食事

高田郷719-8 TEL.095-870-5159

柳の森まなびには9店舗の楽しいパティエーに富んだショップがあります。カフェ・ド・ジノはメニューも豊富です。

【営業時間】11:00~15:00, 17:00~20:30
【店休日】火曜日 11台
【席数】25席

決済方法 現金・QR決済

11 C-8 **炭火串焼 恕家** 食事

高田郷1188-6 TEL.095-887-1893

新鮮な朝びき鶏を使用しています。土産物長炭で焼く串とクラフトビールや季節の日本酒を一緒に堪能して下さい。

【営業時間】17:30~23:30
【店休日】水曜日 4台
【席数】26席

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済・その他

12 C-7 **炭火やきとり鳥政 長与店** 食事

嬉里郷538-4 TEL.095-887-1774

アツアツのやきとりをぜひ!

【営業時間】17:00~24:00
【店休日】月曜日 10台
【席数】54席

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

14 C-8 **台湾亭** 食事

吉無田郷2021-7 TEL.095-883-6138

ちゃんぽん・ラーメン・炒飯・血うどん・餃子などが人気でセットメニューも充実。お子様にアイスサービス有。テイクアウト、出前可。昼々種900円(税込)もめました。

【営業時間】11:00~8:00(Lo)
【店休日】木曜日 8台 第2駐車場有
【席数】32席

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

15 B-6 **やきとり公民館** 食事

斉藤郷49-3-1F TEL.095-887-1009

【営業時間】17:30~23:00
【店休日】木曜日 15台
【席数】50席

決済方法 現金・QR決済

16 A-9 **リストラテ厨** 食事

高田郷62-1 TEL.095-865-9798

長崎県産の食材を使いオリジナルな料理を提供。通/尾駅近くのイタリアレストラン

【営業時間】月火木12:00~15:00(Lo13:30)、土日祝11:30~13:00(1部)13:00~14:30(2部)
【店休日】火曜日 18:00~21:00
【店休日】水曜日、第一日曜日 6台
【席数】24席

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

17 C-7 **料亭 うら川** 食事

嬉里郷699-5 TEL.095-883-2020

毎朝市場で仕入れた新鮮な魚を使ったお刺身料理を提供しております。

【営業時間】11:30~21:30
【店休日】火曜日 13台
【席数】80席

決済方法 現金・クレジットカード

18 C-8 **リンガーハット 長崎長与店** 食事

吉無田郷2019-4 TEL.095-813-4505

新鮮な食材を使用しお客様に高品質で美味しく健康的で安心して食事していただくことを常に心がけています。

【営業時間】11:00~22:00
(Lo21:45)
【店休日】元日のみ休業
85台(共用) 38席

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

19 C-9 **バンドセーブル** パン

まなび野2-1-4 TEL.095-887-5186

【営業時間】9:00~15:30
【店休日】火曜日 13台

決済方法 現金

20 C-8 **CAKE SHOP FAVORI** 菓子

吉無田郷24-1 TEL.095-883-7770

厳選した食材を使用した作ったケーキ・チョコレートなど多数取り揃えております。

【営業時間】10:30~19:00
【店休日】木曜日、第1水曜日 3台

決済方法 現金・QR決済

21 C-8 **Les Primeurs HAMATU (ラ・プリムール ハマツ)** 菓子

吉無田郷2032-6 TEL.095-883-0009

長崎中央卸売市場に本社を置き、果物のプロが厳選したフレッシュフルーツをご提案いたします。フレッシュフルーツをふんだんに使った製造するスイーツ類、フレッシュフルーツのジュース、スムージー、パティエーテイクアウト

【営業時間】10:30~19:00
【店休日】水曜日 9台
【産地】〒110-0001
店頭にてデック設置

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済・その他

22 C-7 **タルトヤ ヒュッケリ** 菓子

嬉里郷534-3-2F TEL.090-2097-5699

タルトのお店

【営業時間】11:00~20:00
(売り切れ閉店)

【店休日】月曜日、不定休 1台

決済方法 現金

23 C-9 **パティスリーブランシェ** 菓子

吉無田郷859-11 TEL.095-887-2476

【営業時間】11:00~20:00
【店休日】火曜日 2台

決済方法 現金・ペイペイ

24 C-7 **ワルツの森ひさ家** 菓子

嬉里郷460-1 TEL.095-883-5840

シンプルなおいしいお菓子を製造販売しております。パステイキもご希望をお聞かせいたします。

【営業時間】9:00~19:00
【店休日】水曜日 3台

決済方法 現金・ペイペイ

25 C-9 **ウィズン女の都店** 弁当

高田郷720-1 TEL.095-841-8533

当店自慢の手作りタルタルソースを使用したお弁当が人気です。(とじり弁当、ビーフタル弁当、のりタルDX弁当)

【営業時間】9:00~21:00
【店休日】お盆・お正月 10台

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

28 B-9 **たこ焼 たこ助** 弁当

高田郷600 TEL.095-843-9586

おかげ様で40年。製ソース自家製天かす刺身ご使用、外からとろろ

【営業時間】10:00~21:00
【店休日】月曜日 4台

決済方法 現金

29 C-6 **福まん家長与店** 弁当

嬉里郷1131-4 TEL.090-8877-1131

あご出汁と五徳の醤油による究極の長崎唐揚げです。お電話予約でお待ちせずに揚げたてをご提供いたします。単なるFCではなく地元産にこだわった唐揚げ、商品づくりを心がけています。唐揚げ揚げたてでなくジュニアやポット等もあまなしいお店です。

【営業時間】平日11:00~14:00(注文メロ13:45)、16:00~20:00(注文メロ19:45)、土日祝11:00~20:00(注文メロ19:45)
【店休日】不定休 3台

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

30 B-5 **アグリユーム** 土産

岡郷614-12 TEL.095-887-2939

自社農場で育てたオリーブを手摘みで収穫し24時間以内に搾油したオリーブオイルを販売しています。

【営業時間】11:00~17:00
【店休日】無 有

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

31 C-3 **燻製工房 薫助** 土産

岡郷2522-1 TEL.095-865-6360

【営業時間】10:00~17:00
【店休日】不定休 3台

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

32 D-7 **直売所すわだ** 土産

三根郷778-2 TEL なし

季節の野菜類の果物等があります。とれたてなので新鮮で美味しいです。

【営業時間】7:00~12:00
【店休日】木曜日 有

決済方法 現金

33 C-4 **長与オリーブ園** 土産

岡郷1972 TEL.095-883-5418

小豆島・東洋オリーブ製のオリーブ油や食品、化粧品等も販売。贈答用詰め合わせのご注文も承ります。オリーブ苗木、植栽等の相談可。

【営業時間】9:00~17:00
日曜日12:00~18:00
【店休日】不定休(日曜日は午前中休み) 有

決済方法 現金

26 C-8 **エフ厨房** 弁当

吉無田郷2021-9 TEL.095-883-1213

豚ロースにそぼろ梅肉が入った人気のオランダかつ弁当や和風風の肉内弁当など数多くのお弁当、オードブルを取り揃えてあります。お気軽にお問い合わせください。

【営業時間】11:30~13:00, 17:00~19:30
【店休日】お正月1/1, 2, 3 不定休あり 4台

決済方法 現金

27 C-7 **お肉のカーニバル** 弁当

嬉里郷538-7 TEL.095-887-1294

長与町の学校給食やふるさと納税の返礼品にお肉や加工品を提供しています。メンカツやコロッケなど手作り惣菜も販売しております。

【営業時間】7:15~15:00
【店休日】日曜日・祝日 4台

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

34 B-5 **長与町特産品直売所 まんてん** 土産

岡郷614-12 TEL.095-887-1345

大村湾でとれた魚介類や地元産の新鮮な野菜季節の花・果物・みかん手取りお菓子・加工品・小物・みかんグッズも販売しています。

【営業時間】7:15~15:00
【店休日】お盆・お正月 有

決済方法 現金

35 C-7 **Charitable Trade (チャリティブル・トレード)** 雑貨

嬉里郷763 TEL.095-894-8149

途上国産のフェアトレード商品や障害者支援、環境配慮型の雑貨があります。ネコ店長がお待ちしております。

【営業時間】11:00~18:00
【店休日】水曜日、第1水曜日 3台 3席
【席数】5席

決済方法 現金・クレジットカード

42 C-7 **ヴァリエ チックタック** 雑貨

吉無田郷26-1 TEL.095-883-8685

ビデオテープ、DVD、CDのダビング編集、写真のプリント、修復、撮影写真の作成、証明写真、パスワード販売

【営業時間】11:30~12:00, 13:00~18:30
【店休日】不定休 無

決済方法 現金・クレジットカード・QR決済

43 B-8 **株式会社 長崎インテリア** 雑貨

高田郷3154-5 TEL.095-883-8583

カーテン・リフォーム・オール電化など、お住まいの暮らし、お気楽にご相談ください。

【営業時間】9:00~18:00
【店休日】土・日・祝日は予約のみ 有

決済方法 現金

長与マップ

「地理院地図」(国土地理院) (https://maps.gsi.go.jp/) をもとに作成



堂崎ノ鼻

町の最北端にあるリアス式海岸で、沖には長崎空港を望む。ごつごつとした岩肌と真っ青な海の鮮やかなコントラストが美しい景勝地。

【アクセス】
車の場合 長与町役場から国道207号を多良見方面へ約13キロ、約20分。
バスの場合 長崎バス長与方面堂崎(多良見大浦)行き乗車、堂崎バス停から徒歩5分。

長与町イメージキャラクター ナガヨ ミックン

平成11年(1999年)に一般公募で誕生。長与町の特産品である「みかん」をモチーフに、みかんの葉に乗って大空へ飛び立つ元気な子どもの様子をイメージしています。Facebook、Twitter、LINEで長与の旬な情報を発信中。各種イベントにも参加。

長与町へのアクセス

長崎駅 JR16分 **長与町** 車30分

長崎空港 車40分 **長与町**

高速道路(長崎自動車道)を利用
 長崎自動車道多良見インター→長崎バイパス→川平インターチェンジ(時津方面へ)→川平有料道路(時津方面へ)→女の都ランプまたは長与ランプで下車

JR駅別時刻表 jrkyushu-timetable.jp

長崎バス時刻運賃クイック検索 nagosaki-bus.co.jp/dia-search/

長崎温泉 喜道庵

大村湾沿に立ち夕日を眺めながら100%源泉かけ流しの「美人の湯」が堪能できる。柔らかな良泉質の湯は、リピーターにも人気必至。

岡郷2762-1 TEL.095-887-4126

Mukava Ranta (ムカバランタ)

オープンオフィスと個室の特徴を併せ持つコワーキングスペース。コーヒーや紅茶をお供に海を眺めながら仕事ができる空間です。

岡郷2762-1(長崎温泉 喜道庵内) TEL.095-887-4126

長与シーサイドマルシェ

長与町イメージキャラクター「ナガヨ ミックン」の誕生日である3月9日前後の日曜日に開催される海辺の市場です。「手作りの食」、「雑貨」、「癒やし」をテーマにこだわりのお店が多数集います。マルシェ限定商品の販売や、抽選会などの各種イベント、特設コーナーも人気です。

お問い合わせ先/長与町役場産業振興課 TEL.095-801-5836

体験ペーロン

百有余年の歴史を誇る舟津ペーロンをはじめ、各種ペーロン大会が開催される。練習からレースまで体験できる体験ペーロンが人気。

お問い合わせ先/長与町役場産業振興課 TEL.095-801-5836

湖井崎公園

今人気のキャンプやバーベキューを手軽に楽しめる!

炊事棟やシャワー室があり、磯遊びやバーベキューを楽しむキャンプで賑わう。星空も美しく流星群の観測もおすすめ。

アクセス JR長与駅から国道207号を多良見方面へ約10km、車で約20分
 お問い合わせ先/ウォーキングセンター湖井崎交流館 TEL.095-883-3312

琴ノ尾岳

展望台から広がる360度の大パノラマ

標高451m。江戸時代には長崎の異変を大村藩に知らせるのろし台があったというだけにその眺めは抜群。道中は適度な距離と傾斜から、ロードバイク愛好者の練習コースとしても親しまれている。

アクセス JR長与駅から県道33号を諫早市多良見方面へ5km、諫早市境の琴ノ尾岳登山口から3.5km、車で約20分

つどいの家

誰でも交流できる宿泊研修施設

地域間交流やグループ間の研修、合宿など誰でも集って交流できる宿泊研修施設。5人以上50人以下の団体で利用可。要予約。

アクセス JR長与駅から国道207号を多良見方面へ約5km、車で約10分
 お問い合わせ先/長与町役場生涯学習課 TEL.095-801-5682

陶芸の館

オリジナルの陶器づくりができる

素焼きの皿やマグカップ、粘土(1kg800円)を購入して、絵付けや陶器を作ることができる。開館時間内は講師が常駐しており、質問や見学も可能。

アクセス JR長与駅から徒歩約10分
 開館時間:金・土曜日の午前9時から午後4時まで
 お問い合わせ先/長与町民文化ホール TEL.095-883-8731

中尾城公園

春には約300本の桜が咲き誇る

JR長与駅から徒歩3分という好立地ながら長与町を一望できる。町内に4つある古い山城跡のひとつ、中尾城跡がある。

アクセス JR長与駅から徒歩3分
 お問い合わせ先/中尾城公園管理事務所 TEL.095-887-1144

