

長与町 健康手帳交付

✿ 健康手帳をお持ちですか？ ✿

健康手帳は、自分の健康を守るために役立ててください。

医療機関にかかったとき、特定健診やがん検診を受けたとき、また、各種相談・教室の記録などにご利用ください。毎日の血圧の記録帳としてもお使いいただけます。



【対象となる方】

40歳以上の町民

【使い方】

健診の結果を記入して、次回の受診時期を計画したり、血圧や体重を記録して変化を見ましょう。

健康教室・健康相談などへの参加時、医療機関受診時、健診、特定保健指導、がん検診等を受けるときに持参して、活用しましょう。

【交付場所】

役場健康保険課窓口や保健事業等実施場所などで交付します。

健康手帳を紛失したり、記載欄がなくなった場合、再交付することができます。

