

離乳食教室



R6.5.23

当日の様子



栄養士講話



離乳食づくり体験！



試食タイム

お米のいい匂い♡
初めてのごはんにドキドキだね



母子保健推進員さんにお子さん
をみていてもらえるので安心



- ・おかゆ(10倍がゆ)
 - ・かぼちゃ
 - ・ほうれんそう
- を、つぶしてのぼして
離乳食にするよ♪



inふれあいセンター