

# もぐもぐ教室

R6.6.6

## 当日の様子

試食タイム♪  
上手に食べられるかな？



ママ・パパ同士のおしゃべりも  
弾みます

栄養士・保健師の講話 いろいろな質問もOK！！



- ・おかゆ(7倍がゆ)
- ・野菜のスープ煮
- ・鶏ひき肉のあけぼの煮

1食の目安量を確認できるよ！



inふれあいセンター