

2か月児相談

R6.10.29

当日の様子

栄養士 プチ講話

産後の食事について

※お子さんの栄養(母乳やミルク量)が
たれているかの相談もできます



理学療法士 講話&軽めのストレッチ

体の産後トラブル予防 ストレッチや抱っこの仕方等



おひさまひろば

町内にある子育て支援 センター(お遊び場)の 魅力をご紹介します(*´艸`)

※2ヶ月児相談終了後、
希望者はおひさまひろばの見学も
できますよ～



保健師 育児相談

赤ちゃんのこと、自分
の体調のこと、産後の
悩み全般のアドバイスを
してくれます👍



inふれあいセンター