

# 離乳食教室

## 当日の様子

試食タイム♪

上手に食べられるかな？



栄養士・保健師の講話 いろいろな質問もOK



### 試食メニュー

- ・おかゆ(7倍がゆ)
- ・野菜のスープ煮
- ・鶏ひき肉のあけぼの煮

粒の形態アップにドキドキな時期。  
舌でつぶす食べ方を促すために、無理のない食材の  
大きさや固さが確認できます。  
1食あたりの目安量を示す見本も準備しています👍

離乳中期ブース



「家でのご飯はローチェア？ハイ  
チェア？」、「出先での水分補給は  
どうしてる？」など、ママ・パパ同士  
のおはなしも弾みます(\*´ω`)

ご希望の方には、  
体重の計測も  
行っています♪

