

ながよ

長与の情報をあなたにお届け
広報
NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2020

2020 5
May

No
770

新型コロナウイルス感染症対策へ
ご協力をお願いします

P2

長与町結婚相談事業

P6

水道週間

P7



特集

新型コロナウイルス 感染症対策へ ご協力をお願いします

吉田町長から町民の皆さまへメッセージ

都市部から人の移動等によりクラスターが各地で発生し、感染拡大の傾向が見られております。

このことから、地域での流行を抑制し、人の移動を最小化する観点から、4月16日、新型コロナウイルス対策の特別措置法に基づき、「緊急事態宣言」が全都道府県へ拡大されました。

これを受け、長崎県からは、県民の皆さまへ「5つのお願い」が示されています。

- ①生活の維持に必要な場合を除く外出の自粛
- ②県境を超える帰省や旅行の自粛
- ③離島への訪問の自粛
- ④テレワークや時差出勤の推進
- ⑤県立学校の休校(4月22日～5月6日)

町民の皆さまにおかれましては、「安易な行動により自分が感染するだけでなく、身近な人を感染させてしまうという怖さ」や「一人ひとりの行動が、人の命を救うことにつながるということ」を十分に認識していただくとともに、引き続き手洗いの励行や咳エチケット、3つの密(密閉空間、密集場所、密接場面)を避けるなど、お一人おひとりが日頃からできる対策を徹底して行っていただきたいと考えております。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぎ、そして皆さまご自身と大切な人の命と健康を守るために、ご理解とご協力を切にお願いいたします。



長与町長 吉田 慎一

問 長与町感染対策本部事務局
健康保険課
☎801-5820

新型コロナウイルスに 感染しないようにするために

長与町内でも新型コロナウイルスの感染症患者が確認されています。
町民の皆さまは、引き続き「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」、
3つの密(密閉空間、密集場所、密接場面)を避ける(※詳しくは裏表紙を参照)
などの感染症対策に取り組んでいただくようお願いします。



正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした
後、石けんをつけ、手のひ
らをよくこります。



手の甲をのばすようにこ
ります。



指先・爪の間を念入りに
こります。



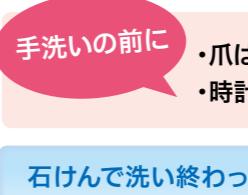
指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり
洗いします。



手首も忘れないで洗います。



- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔
なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾か
します。

3つの正しい咳エチケット



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で
口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

せき
咳やくしゃみを
手でおさえる

相談窓口

風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方(高齢者、基礎疾患のある方、妊娠中の場合は2日程度)もしくは、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方は直ちにご相談ください。

〈長与町相談窓口(9時～17時30分)〉

西彼保健所(平日) ☎ 095-856-5059

長崎県相談センター(土日祝日) ☎ 070-4223-4371、☎ 070-2667-3211

手作りマスクの作り方

準備するもの

・針、刺しゅう糸、アイロン、ひも通し

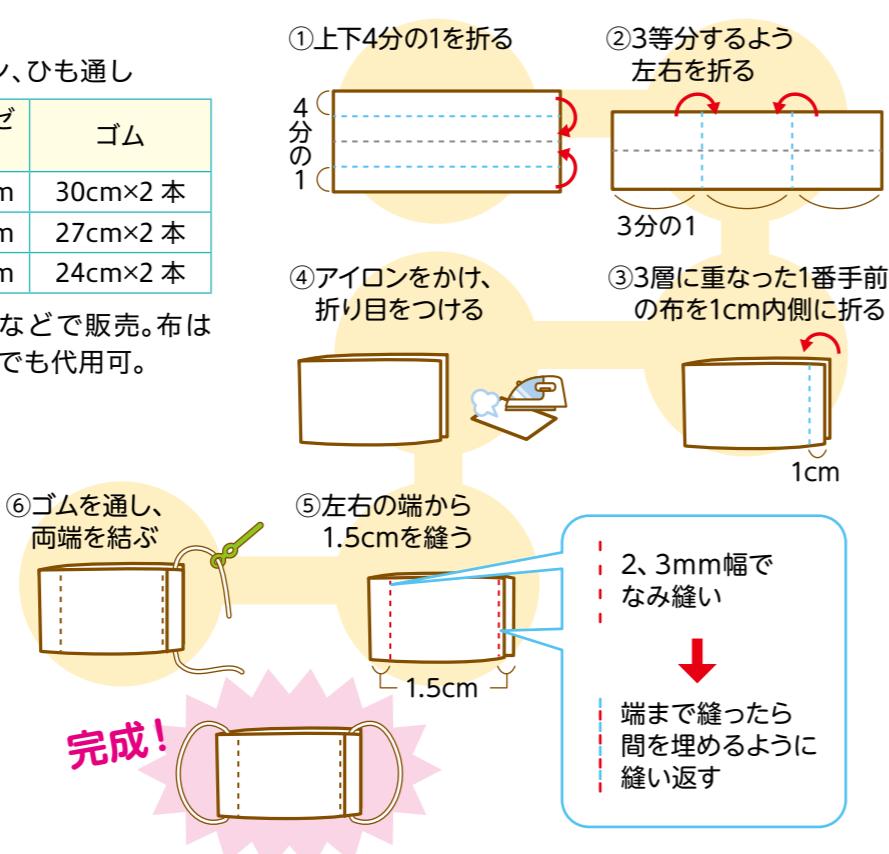
	ダブルガーゼ 素材の布	ゴム
大人用	48cm×20cm	30cm×2 本
子ども用	39cm×18cm	27cm×2 本
幼児用	36cm×16cm	24cm×2 本

※百円ショップ、手芸店などで販売。布は大判のガーゼハンカチでも代用可。



お手入れ

- ・マスクを外すときに外側の面に触れないように注意する
- ・1日に1回は熱いお湯で洗う(手洗い推奨)



転入・転出などに伴う窓口の混雑 緩和にご協力をお願いします

問 住民環境課住民係
☎801-5825

月初めや休み明けの開庁日は窓口が大変混雑します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口の混雑緩和にご協力をお願いいたします。各お手続きについての詳細はお問い合わせください。

転入届・転居届について

町内での引っ越しや町外からの引っ越しの手続きは、通常引っ越しした日から14日以内とされていますが、届出期間を過ぎてからの手続きも可能です。

転出届について

長与町外へ引っ越しされる方は、役場に来庁せず、転出届の提出と転出証明書の受領を郵送で行うことができます。

証明書交付について

住民票などの証明書は郵送での請求が可能です。また、マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニなどのマルチコピー機で証明書が取得できます。

マイナンバーカードのお受け取りについて

マイナンバーカードを申請された方は、役場より送付した「マイナンバーカード交付のご案内」に記載している受け取り期間を過ぎても受け取り可能です。混雑時を避けてお越しください。

マイナンバーカード および電子証明書の更新について

有効期限を過ぎても更新の手続きができます。混雑時を避けてお越しください。

ただし、更新手続きを行うまではコンビニ交付は、利用できません。

サポート

●資金繰りにお困りの中小企業者のかた向け (セーフティネット保証・危機関連保証の認定)

問 産業振興課 ☎801-5836

新型コロナウイルス感染症の拡大で売り上げなどが落ちている中小企業者の方に信用保証協会を利用した融資制度であるセーフティネット保証(4・5号)や危機関連保証の認定を行っています。各種要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

その他、各種支援制度については、経済産業省新型特設ホームページまたは県の支援策に関するホームページをご参照ください。

経済産業省 コロナウイルス感染症関連

長崎県 感染症 中小企業

●一時的な資金の緊急貸付に関するご案内

各都道府県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業や失業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯に、緊急小口資金などの特例措置を実施しています。詳しくはお問い合わせおよびご相談ください。

詳しい内容や貸付のご相談 (電話対応のみ)	特例措置の基本的な内容についてのお問い合わせ
長与町社会福祉協議会 ☎883-7760(平日10時~16時) ※感染拡大防止のため、原則電話・郵送での対応となります。	個人向け緊急小口資金・総合支援資金 相談センター ☎0120-46-1999(9時~21時 土・日・祝日含む)

●町税等の納付の猶予制度について

問 収納推進課 ☎801-5787

新型コロナウイルス感染症など特別な事情がある場合において、一時的に町税などを納付できない場合は、猶予制度があります。詳しくはお問い合わせください。

●水道料金・下水道料金の納付相談について

問 水道課 ☎801-5831・下水道課 ☎801-5832

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が大幅に減少したなどの事情で、一時的に水道料金、下水道使用料のお支払が困難な場合はお問い合わせください。

●特別定額給付金(仮称)について

問 特別定額給付金係 ☎801-5667

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ確実に家計への支援を行うため、特別定額給付金(仮称)事業が実施されることになりました。具体的な申請方法、申請時期などについては未定です。詳細が決まり次第、広報誌・ホームページなどでお知らせいたします。

<制度等概要>

- ・給付対象者は、基準日(令和2年4月27日)において、住民基本台帳に記録されている者
- ・受給権者は、その者の属する世帯の世帯主
- ・給付額は、給付対象者1人につき10万円

※総務省はコールセンターを設置し、皆さまからのご相談・お問い合わせに対応しています。

特別定額給付金(仮称)コールセンター
☎03-5638-5855(9時~18時30分 土・日・祝日除く)

長与町では結婚を希望する 独身男女の出会いと 婚活を応援しています！

問 政策企画課 ☎801-5661

長与町 結婚相談 事業

出会いを探す

①長崎県婚活サポートセンターが運営する「お見合いシステム」に登録してみませんか？

お見合いシステムとは会員制のお見合い事業で、データマッチングによりお引き合わせをします。



入会申込と会員登録



相手探し・引き合わせ申込み



ボランティア立ち合いのもと面会

対 会員登録ができる方
・結婚を希望する20歳以上の独身の方
・スマートフォンやパソコンなどでインターネット接続やメールの使用ができる方

料 登録料 2年間で10,000円

長崎県 お見合いシステム

検索

長崎県婚活サポートセンターとは・・・

結婚を望む独身男女の婚活を応援するために、県が設置している相談窓口です。

所 長崎市江戸町1-17 新江戸町ビル3階 ホームページURL: <https://www.msc-nagasaki.jp/>



町民の方に限り、 役場で「お見合いシステム」への会員登録を受け付けます！

時 登録可能日 月1回の相談会、5月20日㊁以降 毎週水曜日の8時45分～17時30分

申 ①長崎県婚活サポートセンターホームページより入会申込(会員登録)、来所予約
※来所予約時の会場選択画面で長与町を選択し、希望の日時を選択してください。

②必要書類などを持参のうえ来庁し、本登録
必要書類 独身証明書または戸籍抄本、誓約書、写真付き身分証、写真1～2枚

「お見合いシステム」登録料に対する補助を行います！

対 令和2年4月1日以降に「お見合いシステム」に登録した方で、町内に1年以上住所を有し、システム登録時の年齢が
20歳～44歳までの方

内 補助金額 お見合いシステム登録料(上限10,000円)(1人1回限り)

②「お見合いシステム」のほかにもっと活動したい！という方に…
長崎県婚活サポートセンターでは他にも出会いのための事業を行っています。

婚活サポート縁結び隊

縁結び隊とは、県が認定した婚活支援のボランティアさんです。縁結び隊に、自身のプロフィールを預けて、お似合いのお相手を探してもらいます。

料 登録料 無料

長崎県 縁結び隊

料 登録料 無料

ながさきめぐりあい

お店や企業などが企画する婚活イベント情報をウェブサイトやメールマガジンで受け取り、イベントに参加することができます。

料 登録料 無料

ながさきめぐりあい

WizCon NAGASAKI

企業や団体の独身グループを登録し、グループで相談しながらお相手グループを探して交流の申込をします。お相手グループがOKであれば、交流会を開催することができます。

料 登録料 無料

ウィズコンながさき

検索

③町主催婚活イベント・セミナーにご参加ください！

町内の施設・飲食店を使ったイベント・セミナーを実施予定です。実施が決まり次第、広報ながよのほか、町ホームページ、町公式SNSなどでお知らせします。お楽しみに！

不安や悩みがあるとき、婚活に関する情報がほしいときには…

「結婚相談会」で、あなたの出会いをサポートします！

結婚を希望する方やそのご家族を対象に、出会いや結婚についての不安や悩みを気軽に相談できる場として、結婚相談会を実施します。不安や悩みの相談をはじめ、町・県の婚活事業の情報提供、「お見合いシステム」登録受付のほか、「お見合いシステム」で公開するプロフィール作成のお手伝いも行います。ぜひお気軽にご相談ください。

対 5月20日㊁、6月20日㊂、7月15日㊁、8月22日㊂、9月16日㊁(9月までの相談日)

11時～17時(1人45分間) ※事前予約必要

申 町政策企画課へ電話予約 所 長与町水道局3階準備室

令和2年4月1日以降に婚姻届を提出された世帯が対象です。
(支給要件があります。)

ご成婚された方へ

婚活事業を介して結婚し、町内に居住する世帯へ、結婚祝金(3万円)を支給します！

町民の方が、町主催の婚活事業(長与町結婚相談所の事業も含む)、または「お見合いシステム」や「縁結び隊」事業を介して結婚し、かつ町内に居住が決まった場合に、結婚祝金として一世帯3万円を支給します。

各事業の詳細や申請方法は、町政策企画課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

長与町結婚相談所閉所のお知らせ

3月31日をもちまして、長与町社会福祉協議会において平成26年度から6年間開所をしてきた長与町結婚相談所を閉所いたしました。

これまでの成婚数は7組。3名の相談員さんには、長与町に1人でも多く幸せな人が増えるようご尽力いただき、大切な一步のために優しく背中を押しながら、丁寧できめ細かなサポートを行っていただきました。

これからは、新しい体制で、町民の皆さまが安心して相談できる場を結婚相談会という形で引き継いでいきます。



左から兒玉さん、森本さん、森川さん。
本当にありがとうございました。



特集 水道週間

問 作業・料金のこと 水道課 ☎ 801-5831
水質のこと 第1浄水場 ☎ 883-1012

6月1日(月)～7日(日) 飲み水を 未来につなごう ぼくたちで

皆さんに安全でおいしい水をお届けするため水道管の漏水調査を実施しています

調査方法

昼間は各家庭の量水器(メーター)までの水道管、夜間は道路下の水道管について、漏水音の有無によって漏水箇所を見つけています。宅地内に入って作業することもありますのでご理解とご協力をよろしくお願いします。漏水とわかりましたらお知らせし、修理をしていただくことになります。(ただし、宅内の漏水修理費はお客様の負担となります)

そのまま漏水の状態で放置すると…

宅内の水の出が悪くなります。浸水、地盤沈下などのおそれもありますのでご注意ください。

給水管から蛇口まではお客様の財産です。大切に管理しましょう!

「安全で良質な水」を、安心して飲んでいただくため

『令和2年度水質検査計画』を策定しました

水質検査計画とは?

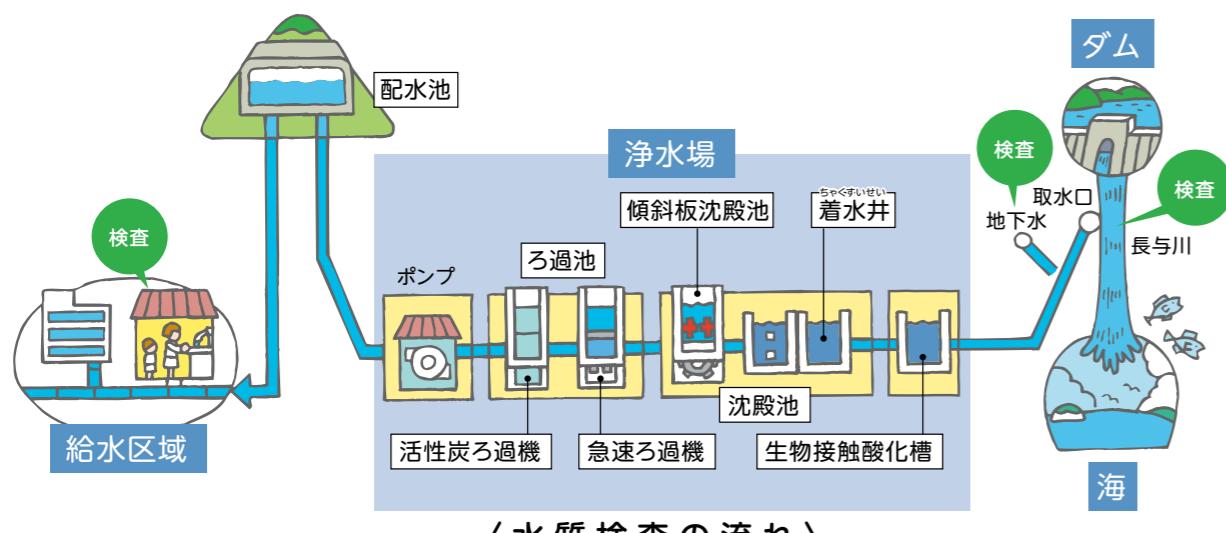
水質検査の透明性を確保するために、水道事業者などが水質検査項目・頻度などを明示した水質検査計画を作成し、事前に公表するというものです。

長与町では、安全で良質な水を提供するために、水源の特徴、水質的課題を含め検査項目・頻度などの検討を行い、水源から蛇口に至るまで水質検査を実施し、令和2年度水質検査計画を作成し水質管理の徹底を図っています。

検査は毎日検査(3項目)・毎月検査(9項目)・水質基準検査(51項目)などを行っています。

●水質検査計画の概要は次のとおりです。

- ①基本方針 ②水道事業の概要 ③原水および浄水の水質状況 ④水質検査項目、検査頻度、検査地点 ⑤臨時の水質検査
- ⑥水質検査 ⑦水質検査計画および検査結果の公表 ⑧水質検査結果の評価
- ⑨水質検査の精度と信頼性保証 ⑩関係者との連携



○令和元年度の水質検査結果は、全て基準値に適合しています。

※水質検査計画の概要や検査結果は、水道局水道課窓口、第1浄水場で見ることができます。また、長与町水道局ホームページ（水道・下水道の「水質検査」）でも公開しています。

あなたの声を町長に届けませんか

申・問 秘書広報課 ☎ 801-5780

町長と語り合う「ほっとミーティング」を行っています

ほっとミーティング

町長が地域に出向いて、住民の皆さまといっしょに語り合う場です。長与町をより良くするためのまちづくりのアイデアなど、町長といっしょに語り合ってみませんか。

対 治自治区、コミュニティなど、町民で構成している各種団体・グループ

例)老人会、大学生のサークル、商工会青年部など

申 随時受付中。まずはお気軽にお問い合わせください。

まちづくりに関する皆さまのご意見をお待ちしています

まちづくり提案箱

まちづくりに関する皆さまの建設的なご意見・ご提案を募集しています。長与町政について日頃思っている事や疑問を感じていることなど、率直なご意見をお待ちしています。



まちづくり提案箱 令和元年度 投函数 (役場受付日で区分)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	上半期
3	5	4	5	0	4	21
10月	11月	12月	1月	2月	3月	下半期
9	1	0	6	7	1	24
年間合計						45

●まちづくり提案箱設置場所(6施設):

長与町役場1階、長与町公民館、上長与地区公民館、ふれあいセンター、長与北部地区多目的研修集会施設、長与南交流センター

※いただいたご意見に対しては責任を持って回答させていただきます。

連絡先のご記入がない場合、回答を差し上げることができませんので、必ずお名前とご連絡先のご記入をお願いいたします。連絡先は、回答および内容確認の目的以外には使用いたしません。

「まちづくり提案箱」に寄せられたご意見と回答を紹介します (一部割愛して掲載しています)

ご意見 青葉台団地に住んでいますが、防災無線が聴こえません。
避難指示がでたら、広報車が巡ってもらえますか。

回答 現状、本町では避難勧告以上が発令された場合、各地区を担当する消防団が地域を巡回し、避難所開設の広報を行っております。

また、防災行政無線で放送した内容について確認する際は、登録制メールや、フリーダイヤルでの電話確認サービスといった方法もございます。パソコンやスマートフォンをご利用の場合は、長与町ホームページのトップページ左側に「防災情報」のバナーがございますので、詳細についてはそちらをご確認ください。

携帯電話をご利用の場合は、「長与町役場モバイル」で検索→暮らし→防災・災害→防災行政無線による放送内容の確認をご確認ください。

なお、放送内容確認サービスのフリーダイヤルの番号は「0800-200-3312」となっており、通話料はかかりませんので、ぜひご利用ください。

今後とも、長与町の消防行政にご協力いただきますようお願い申し上げます。

回答課:地域安全課

町長選挙 吉田 慎一 氏が無投票当選

任期満了に伴う、長与町長選挙が4月21日告示され、現職の吉田慎一氏(69歳)以外に立候補がなく、無投票当選となりました。

任期は、令和2年5月5日から令和6年5月4日までの4年間です。



当選証書を受ける吉田慎一氏

マイナンバーカード臨時窓口の中止について

問 住民環境課住民係
☎ 801-5825

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報ながよ4月号で周知していました下記の臨時窓口開設の中止を決定しました。

●中止となる臨時窓口の日程

時 5月10日(日)、5月27日(日)
所 役場住民環境課窓口
時 5月20日(水)
所 長与駅コミュニティホール

なお、当面の間マイナンバーカードの申請・お受け取りなどは、平日8時45分～17時30分のみとなります。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

令和元年度長崎県衛生優良店が決定しました

問 長崎県西彼保健所 衛生環境課 食品薬務班 ☎ 856-0693

長崎県西彼保健所による審査会で決定されました。

●令和元年度長崎県衛生優良店施設(長与町)

No.	業種	屋号	営業者名
1	飲食店	自家製麺 讃岐絢うどん	綾部 隆則
2	飲食店	橙や	森崎 真一
3	飲食店	中華飯店 ながさこ	長迫 好彦
4	飲食店	中華 松喜	松本 和子
5	菓子製造業	長崎文明堂製菓株式会社	長崎文明堂製菓株式会社
6	そばや製造業	岩崎本舗	株式会社 岩崎食品
7	食肉販売業	マックスバリュ九州(株)長与店	マックスバリュ九州株式会社
8	食品製品製造業	雪の浦手造りハム	岩永 みづほ
9	理容	ヘアスタジオ的野	的野 己典
10	美容	美容室 英	樋口 歌子
11	公衆浴場	長崎温泉 喜道庵	有限会社 喜道庵
12	公衆浴場	ゆりの温泉	長崎エンタープライズ株式会社

長崎バス 春のダイヤ改正について

問 長崎バス ☎ 826-1112

ダイヤ改正日: 4月6日

変更

- 「満永・堂崎・多良見大浦線」⇒全便、西高田線経由へ
そのうち、「堂崎・多良見大浦線」⇒一部の便がビューテラス北陽台経由へ
- 「本川内・琴の尾線」⇒西高田線経由からさくら会館前経由へ



- 長与ニュータウン発北陽台高校行き ⇒ 緑が丘団地発へ
- 池原発 丘の上公園・まなび野経由 北陽台高校行き ⇒ サンータウン・まなび野経由へ

新設

- 満永発ビューテラス北陽台・南陽台 経由 昭和町行き

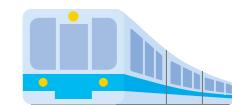
※詳しくは、長崎バスホームページをご覧ください。

地域のくらしを支える公共交通機関を積極的に利用しましょう！

JR駅の営業時間短縮について

問 JR長崎駅 ☎ 822-0063

3月14日より、下記のとおりJR駅の営業時間が変更されました。
窓口での駅員対応が必要な場合などは、ご注意ください。



駅名	営業時間
長与駅	月・水・金・土・日曜日：7時～20時、火・木曜日：7時～9時および15時～20時
高田駅	月・水・金・日曜日：7時～12時50分、火・木・土曜日：15時～20時
道ノ尾駅	月・水・金・日曜日：15時～20時、火・木曜日：7時～9時、土曜日：7時～12時50分

自衛隊入隊者激励会


▲太田さん

▲船橋さん

3月18日、今年度から自衛官としてご活躍される、太田さん、船橋さん、お二人への激励会がありました。

新型コロナウイルスの関係で、役場応接室での激励会となりました。今後ますますのご活躍を祈念しています。

ご寄贈をいただきました


このたび、岡田覚丈様(嬉里郷)より卓球台1台をご寄贈いただきました。高田地区公民館に設置し、町民の健康増進・地域の親睦のために、大切に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

ご寄付をいただきました

このたび、D'ステーション長与店様よりご寄付をいただきました。

ご寄付の趣旨に沿い、この寄付金はまちづくりの推進のために活用させていただきます。誠にありがとうございました。

町民参加の 地域戸口山ER!!

4/7 町内小中学校入学式


令和2年度入学式が町内小中学校で行われ、小学生422人、中学生401人の新一年生が新たな学校生活をスタートしました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年通りの式ではありませんでしたが、小学校では、青空のもと、満開の桜に囲まれた明るい入学式となりました。中学校では、凜とした空気の中、緊張した面持ちで式に臨んでいました。子どもたちの期待や希望に大きく膨らむ学校生活になることを願います。みなさん、ご入学おめでとうございます。

元気な
西そぎ商工会の
お店を紹介します

**長与
よおじ
めぐり**

花屋・花束・花束販売・花束販売

**フラワーショップ
華つ舎**


住所:長与町嬉里郷534番地3

☎887-1190

定休日:8月15日午後~、

1月1日~3日

営業時間:月~土 9時~18時30分
日・祝日 9時~16時

町内は2,000円以上で配達可能



▲「愛」を伝えるバラ



▲柔らかい香りのソープフラワー



▲母の日の定番 カーネーション

のやりがいに繋がっていること。佐々木さんは「皆さんに長い間可愛がっていただき感謝でいっぱいです。この土地に出て本當によかったです。これからも心を込めて花贈りの素晴らしさを伝えていきたいです。」と笑顔で話されました。

取材メモ

店内の壁にはフラワーアレンジメントやデザインコンテストの賞状がズラリ。優秀なスタッフさんが揃っています!

綺麗な花を長く保つ秘訣を尋ねたところ、切り花の場合は、こまめに水を替えること。また栄養剤を使用するのもおすすめだそうです。5月10日は「母の日」。ありがとうございましたの気持ちをお花で伝えてみませんか?

No.327

子育てランド

赤ちゃんとのコミュニケーション

赤ちゃんは妊娠20週くらいから耳が聞こえるそうです。生まれた日から赤ちゃんと視線を合わせ、20~30cmくらいの距離で見つめあい話をみると、おなかにいたころに聞いていた安心できる声だと気づいている表情をします。

人はコミュニケーションをとるときに、「言葉」で受け取るのは全体のわずか10%ほどといわれています。ほとんどが表情や声のトーン、身振り、目の動きなどで伝え、受け取っているそうです。つまり、赤ちゃんもコミュニケーションをとることができることですね。赤ちゃんは、おなかがすいた、おむつがぬれた、うまく眠れない、肌がガサガサしてかゆい、気持ちが悪い、姿勢を変えたい、甘えたい、かまってほしい、一緒にいたいなどの気持ちを表情の他にも、口を動かしたり、手足をバタバタさせたりと全身を使ってしぐさや泣き声で一生懸命に伝えています。私たち大人がキャッチできると楽しくなりそうですよね。

話しかけてもまだ言葉で返事ができない赤ちゃんとの会話は一人芝居をしているよう不安になるかもしれませんね。保育所では、こんなふうにしています。



これでコミュニケーションできあがり！ポイントは赤ちゃんの反応をゆっくり待つこと、考えるより感じことです。繰り返すうちに、どんどん赤ちゃんからのメッセージがわかるようになって、感情や言葉の発達にもつながっていきますよ。

毎日、赤ちゃんとお話ををして、楽しい時間を過ごしてくださいね。



参考文献 AKAGO 子育ての文化研究所／文責 長与町立高田保育所

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド

長与の結婚・子育て応援サイト

大きくなれ・プラス



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば
問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551

おひさまひろばの利用および掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため利用方法や内容が変更となる可能性があります。変更する場合は、Webサイト「大きくなれ・プラス」でお知らせします。

おひさまひろばにも、お気軽にお問い合わせください。

時 月曜日～金曜日
10時～12時・13時～16時
(土日祝日、お盆、年末年始休み)
対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方
料 無料

●お知らせ
気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。ご不明な場合は、おひさまひろばに確認をお願いいたします。

	日時	場所
にこにこ相談(臨床心理士による1時間個別相談・託児あり)	6月25日㊐10時～11時10分～・13時30分～	
日曜日あいてまーす♪(自由遊び・プチおゆずり会)	6月28日㊐10時～12時	長与町子育て支援センター おひさまひろば
絵本の日(絵本の読み語り)	6月22日㊐11時30分～	
わらべうたの日(親子わらべうた)	6月8日㊐11時30分～	
おひさまフライデー(ふれあい遊び・歌など)	毎週金曜日 15時30分～	
マタニティカフェ(マタニティさんの交流会)	7月9日㊐12時15分～	
ツインズパーク(双子・三つ子ちゃん交流会)	6月2日㊐10時ごろ～(駐車場までお迎え要連絡)	ふれあいセンター 1階和室
げんきっこひろば(ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び)	6月12日金・8月7日金 10月9日金・12月11日金 2月12日金 13時30分～ ※ひばり学級での遊びは15時30分まで	ひばり学級 おひさまひろば 受付 おひさまひろば

はじめての子育てが楽しくなる♪はじめのはじめのいっぽ

時 6月26日金・7月3日金・10日金・17日金 10時30分～12時30分
所 健康センター4階(17日は健康センター3階)
対 町内在住の6月26日時点で第1子2か月～おおむね4か月の赤ちゃんとその母親
内 わらべうた、ベビーマッサージ、ティータイム、おしゃべり会など
定 12組 料 500円(おやつ代、わらべうたの布代として)
△ 6月16日㊐12時 (応募多数の場合抽選。当落郵送)



マタニティクッキング 申・問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

時 6月19日㊐10時～13時 所 ふれあいセンター1階
内 妊娠中の栄養についての学習(調理実習)
定 400円 △ 6月12日金





親子で自由に集えるあそびの広場 ミカンちゃんひろば

5月のミカンちゃんひろばは、新型コロナウイルス感染防止のため中止いたします。
6月以降については、Webサイト「大きくなれ・プラス」でお知らせします。

時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者 内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど

	日 ち	内 容	備 考
高田児童館 ☎857-4500	6月8日(月)	しゃばん玉であそぼう	雨天時 好きな遊具で遊ぼう ※事前予約が必要です
上長与児童館 ☎887-2616	6月9日(火)	てるてるぼうずを作ろう	※事前予約が必要です
長与北児童館 ☎887-3319	6月9日(火)	好きな遊具であそぼう	※事前予約が必要です
長与南児童館 ☎883-3996	6月12日(金)	おもちゃであそぼう	※事前予約が必要です
長与児童館 ☎883-6399	6月11日(木)	大型遊具であそぼう	※事前予約が必要です

※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

子育て支援センター開設日時(各児童館でも子育て支援センターを開設しています)

月曜日～金曜日10時～12時・13時～14時(長与児童館・上長与児童館は10時～12時・13時～16時)

※子育て支援センター開設時間については、新型コロナウイルス感染防止のため、**現在変更しています。**

詳しくはWebサイト「大きくなれ・プラス」でご確認ください。

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
なかよしキッズ	毎週金曜日 10時30分～12時	長与北児童館	0歳～就学前の子ども、保護者
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分	上長与児童館	
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	0歳～就園前の子ども、保護者
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	
ぴよぴょくらぶ	第1木曜日 10時～12時	井手本自主防災センター	
さくらクラブ	第1金曜日 ※5月はお休み 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	0歳児、保護者
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～12時	北陽台公民館	

Information Board

くらしの情報

教 育

文化関係の大会に出場する方へ補助を行っています

問 生涯学習課文化振興班
☎801-5682

対 文化関係の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体で出場する町内の高校

料 補助額(1人当たり)

- ①町教育委員会が出場校の校長と協議のうえ承認した、当該小中学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会
- 全国大会:10,000円(県内5,000円)
- 九州大会:7,000円(県内5,000円、沖縄県:10,000円)
- ②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会:5,000円
- ③町内の高校(団体)が出場する全国大会:金額は予算の範囲内

申 補助金交付申請書(生涯学習課にあり)、大会要項、出場者名簿、印鑑(認め印可)、振込先口座が分かるもの(通帳など)※申請者と口座名義は同一を生涯学習課へ提出

令和2年度長崎県銃砲刀剣類登録審査会

問 長崎県教育庁学芸文化課
☎894-3382 FAX824-1344

時 6月1日(月)、9月7日(月)、12月7日(月)、3月1日(月) 13時～16時
(※日程は変更になる場合あり)

所 長崎県庁(12月7日のみ県北振興局)
内 持参品

- 銃砲刀剣類の現物
- 発見届出済証(発見届が受理された後、警察署から交付された書類。新規登録者のみ)
- 申請手数料(下記参照)
- 委任状(代理人が出席される場合は、登録申請者の委任状が必要)

料 申請手数料(1件あたり)
新規登録:6,300円
登録証再交付:3,500円

他 詳しくはお問い合わせください

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 申 申込み 締 締切 他 その他

健康・福祉・介護

カネミ油症患者の方を対象とした健康実態調査について

問 県生活衛生課
☎895-2362

対 県内在住で令和2年3月31日までにカネミ油症の認定を受けている方(※県から調査に関する通知が届いていない方で調査にご協力いただける方はご連絡ください。)

内 調査にご協力いただいた方には、健康実態調査支援金が支給

□ 6月30日(火)

原爆被爆二世の無料健康診断

申・問 福祉課高齢者福祉係
☎801-5826
長崎県原爆被爆者援護課
☎895-2475
西彼保健所 ☎856-0691

時 受診時期 令和3年2月27日(火)まで
※医療機関により制限などがある場合があります。

所 指定された病院など

対 ①～③をすべて満たす方

①両親またはそのどちらかが原爆被爆者の方

②昭和21年6月4日以降に出生した方(両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した方)

③町内在住の方

内 一般検査(結果次第で精密検査を実施)

申 福祉課または西彼保健所で申込み。
※県から受診票を送付された方は窓口での申込不要

□ 令和3年2月12日(金)

他 申請者に「受診票」「受診できる医療機関一覧表」を配布(交通費は支給無し)

老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内)
☎883-7760

●町老連 全会長会議(補助金支給)

時 6月24日(水)

所 老人福祉センター大ホール

他 詳しくはお問い合わせください

環 境

一般家庭からのもやせるゴミ排出量の比較

月	排出量(t)		
	2018年度	2019年度	増減
4月	649	649	0
5月	667	667	0
6月	605	552	-53
7月	636	611	-25
8月	566	582	16
9月	526	572	46
10月	607	589	-18
11月	571	543	-28
12月	580	606	26
1月	607	595	-12
2月	494	495	1
3月	575	618	43
累計	7,083	7,079	-4

●1年間もやせるゴミの減量化にご協力いただき、ありがとうございました。
令和2年度もご協力をお願いします。

長与町内から出る資源量(kg) (主に拠点回収分の紙類)

分類	3月	累計(kg)
新聞	11,530	142,260
雑誌・雑紙	35,270	265,300
段ボール	12,400	150,780
紙パック	620	11,160

電子タバコはごみステーションへ排出しないでください

問 住民環境課環境係
☎801-5824

電子たばこ・加熱式たばこを「もやせるゴミ」・「もやせないゴミ」として排出すると、ごみ収集車の中で発火の恐れがあり、大変危険です!

●出し方

①製造メーカーまたは購入店舗へ持っていく

②役場に設置してある使用済小型家電の回収ボックスへ持ち込む



樹木粉碎チップを無料で配布しています
問クリーンパーク長与 ☎865-9386

ご利用になられる方は、事前にご連絡ください。
時 平日10時～16時(祝日・年末年始除く)※作業状況により配布を中止している場合があります
所 クリーンパーク長与(斎藤郷1073)
他 持参物 チップを持ち帰るための袋(破損しないような丈夫なもの)・スコップ・運搬用具など



くらし

6月1日(月)は軽自動車税(種別割)の納期限です

問 税務課住民税係 ☎801-5785

●納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。
●口座振替の方は残高不足にご注意ください。

6月1日(月)は自動車税(種別割)の納期限です

問 長崎振興局税務部 ☎821-8835

●お近くの振興局や金融機関で納期限までに納めましょう。
●コンビニエンスストアで24時間納付できます。
●インターネットを使ってクレジット納付もできます。

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金

申 申込み 締 締切 他 その他

防災行政無線(町内放送)を用いた情報伝達訓練を実施します
問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に実施します。

この訓練は、全国瞬時警報システム(ジャラート)を用いた訓練で、町外の地域でも、さまざまな手段を用いて情報伝達訓練を行います。

●Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

訓練実施日時 5月20日(月)11時

※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです」×3

下りチャイム音

伝達手段

町内放送・登録制メール・町ホームページ・SNS(ツイッター・フェイスブック・LINE)・ケーブルテレビ

他 10月7日(月)、2月17日(月)にも実施予定

ポリテクセンター長崎
7月受講生募集

問 ポリテクセンター長崎訓練課 ☎0957-22-2324
または最寄りのハローワーク窓口

●7月入所コース

時 施設見学会

5月8日(金)、20日(水)(訓練体験可)、6月3日(水)

選考日 6月10日(水)

合格発表 6月19日(金)

訓練期間 7月2日(月)～12月24日(月)

他 機械加工/CADオペレーション科、設備管理科、住宅リフォーム技術科、板金・溶接科

料 無料(テキスト代など自己負担)

※ 6月1日(月)

2020年工業統計調査を実施します
問 政策企画課 ☎801-5661



我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査票へのご回答をお願いいたします。

時 調査時点 6月1日(月)

男性専用の相談窓口

問 長崎県男女共同参画推進センター 専用番号 ☎825-9622

悩みやストレスを抱える男性のための専用相談窓口を開設しています。生き方、子育て、介護、家族、夫婦関係、職場の人間関係など、ひとりで悩まずご相談ください。男性相談員がお受けします。まずは、お電話ください。

時 相談日 毎月第2・4水曜日(月2回)

受付時間 18時～21時

内 電話相談および面談

(面談は事前予約制)

料 無料(通話料は相談者負担)

人権相談・行政困りごとなんでも相談の開設見送りのお知らせ

問 総務課行政係 ☎801-5781

広報ながら4月号14ページでお知らせしていました、人権相談・行政困りごとなんでも相談の合同相談所は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間、開設を見送らせていただきます。再開する際は、再度お知らせいたします。

相談をご希望の方は、以下の常設相談窓口などにお問い合わせください。



人権相談

問 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

問 長崎行政監視行政相談センター ☎849-1101

求人

町営プール従業員 募集

申・問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

対 町内在住の18歳以上75歳未満の方(受付員は女性のみ)※高校生不可

●監視員 定 約18人

時給 884円(別途交通費支給)

勤務時間 7月15日(月)～8月31日(月)8時30分～17時30分(隔日勤務)

勤務内容 プールの監視・清掃など

●受付員 定 約8人

時給 825円(別途交通費支給)

勤務時間 7月15日(月)～8月31日(月)9時～13時・13時～17時のシフト制

勤務内容 入場券の販売・場内アナウンス・落し物の管理など
※ 6月5日(金)※申込多数の場合、抽選
受付時間 平日9時～17時(祝日除く)

令和2年度会計年度任用職員募集
申・問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

●包括支援センター職員(生活支援コーディネーター)

時 採用試験日 5月25日(月)

採用予定日 6月1日(月)

対 応募資格

・地域における助け合いや生活支援のサービスの提供実績がある人、地域でのコーディネート機能を担うことができる人
・普通自動車運転免許所持者
・資格の有無は不問(看護師・保健師・社会福祉士などの有資格者優先)
内 高齢者の生活支援・介護予防のため、地域における助け合いや生活支援サービス推進に関する業務

申 会計年度任用職員名簿登録申込書(窓口・町ホームページで入手可)と資格・免許などを証する書類の写しを介護保険課へ提出
定 1人 ☑ 5月20日(月)
他 雇用条件など詳しくは町ホームページをご覧ください

警察官・警察事務職員募集

問 時津警察署警務課 ☎881-0110

●長崎県警察官 I類
時 第1次試験 7月12日(月)(予定)
☑ 申込期間 5月11日(月)～29日(金)
●長崎県職員採用試験(大卒程度)～警察事務
時 第1次試験 6月28日(月)(予定)
☑ 申込期間 5月11日(月)～29日(金)

健康・福祉・介護

後期高齢者医療についてのお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

●保険料(年額)が引き上げられます

保険料は、2年ごとに見直すことになっています。

令和2・3年度の保険料は、次の表のとおりです。

所得割率	8.67% → 8.98%
均等割額	45,800円 → 47,200円

●賦課限度額(年額)が引き上げられます

「高齢者の医療の確保に関する法律施行令」の改正に伴い、令和2年度から保険料の賦課限度額が次のとおり引き上げられます。

賦課限度額	62万円 → 64万円
-------	-------------

●均等割額(5割・2割軽減)の基準額の拡大について

所得の低い方の対象となる基準額が次のとおり拡大されます。

5割軽減	33万円 + (28万円 × 被保険者数)以下 → 33万円 + (28.5万円 × 被保険者数)以下
2割軽減	33万円 + (51万円 × 被保険者数)以下 → 33万円 + (52万円 × 被保険者数)以下

※軽減判定の金額は、同一世帯の被保険者と世帯主の前年の総所得額等の合計額で判定。

(総所得額等：年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額)

●保険料の計算方法について

年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決定。

令和2年度の年間保険料は、令和元年中の所得状況などに基づき、7月に決定・通知予定。

年間保険料 (限度額 64万円)	=	均等割額 47,200円	+	所得総額 (前年中の総所得額等 - 基礎控除額 33万円) ×8.98% (所得割率)
---------------------	---	-----------------	---	---

令和2年度国民健康保険税のお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎ 801-5821

●令和2年度国民健康保険税

平成31年度（令和元年度）と同じ税率・税額となります。

国民健康保険税額は、医療分と後期高齢者支援金分および介護納付金分（40歳～64歳の方）の合計額となります。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分（40～64歳の方）
所得割率	8.1%	2.8%	2.6%
均等割額	25,600円	8,800円	9,500円
平等割額	22,800円	7,600円	5,800円

●賦課限度額

医療分および介護納付金分の賦課限度額が引き上げられます。

医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分（40～64歳の方）
61万円→63万円	19万円	16万円→17万円

●軽減基準額の拡大について

世帯所得が基準額を下回る世帯については、保険税のうち均等割と平等割が軽減されます。5割・2割軽減の対象となる所得基準額が拡大されます。

	7割軽減	5割軽減	2割軽減
平成31年度（令和元年度）	33万円以下	33万円+（28万円×被保険者と旧国保被保険者の合算数）以下	33万円+（51万円×被保険者と旧国保被保険者の合算数）以下
令和2年度	33万円以下	33万円+（28.5万円×被保険者と旧国保被保険者の合算数）以下	33万円+（52万円×被保険者と旧国保被保険者の合算数）以下

※世帯所得には、擬制世帯主の所得を含みます。

※旧国保被保険者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方です。

年金
だより

国民年金（任意加入・付加年金）について

申・問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎ 861-1354
健康保険課年金係 ☎ 883-1111（内線148）

●60歳からの任意加入で年金額を増やせます

国民年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めて、満額の老齢基礎年金を受給できます。しかし、国民年金に未加入の時期があったり、事情があって保険料を納められなかった方は、満額の年金額を受給できません。

そこで、60歳から65歳になるまでの5年間、国民年金に任意加入して保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

※厚生年金加入者や20歳～60歳までの国民年金保険料の納付月数が40年（480月）ある方は申し込みできません。

※任意加入の手続きには、口座振替の申し込みも同時に必要となります。

●月々プラス400円（付加年金）で年金額を増やせます

第1号被保険者および任意加入被保険者（65歳未満）の方で、月々の定額保険料に付加保険料（400円）をプラスして納めると老齢基礎年金に付加年金（200円）が加算されます。

※厚生年金加入者、第3号被保険者（会社員などに扶養されている配偶者）、国民年金基金に加入している方は申し込みできません。



ふくし 通信

原爆被爆者健康相談事業

問 福祉課高齢者福祉係 ☎ 801-5826

やってみゅーで手話

「あなたの名前は何ですか？」

- 相手の方を指差します。（「あなた」手話では指差しはよく用いられます）
- 右手の親指と人差し指で輪を作り、それを左胸に当てます（「名前」）
- 立てた人差し指を、尋ねるような表情をしながら、軽く左右に振ります（「何？」）



被爆者の方やそのご家族を対象として、専任指導相談員（看護師）による相談専用ダイヤルを開設します。

お気軽にお電話ください。

- 相談内容
- 手帳・手当に関する相談
 - 健康相談
 - 介護保険サービスなどの利用助成に関する相談 など

対応時間 9時～17時

※相談員が不在の場合は対応できません。
ご了承ください。

専用ダイヤル ☎ 801-5553



消費者注意報

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法・詐欺にご注意！

問 消費者ホットライン ☎ 局番なし 188 長崎県消費生活センター ☎ 824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎ 883-1111

事例1《SMSなど》

- スマートフォンに「マスクを無料送付する」とURLが付いたメッセージが届いた。
- 自宅を訪問してきた業者から「新型コロナウイルスの拡大で金の相場が上がるので金を買う権利を買わないか」と勧誘された。

事例2《なりすまし》

- 市役所職員を名乗り、「高齢者に電話している」と言って個人情報を聞き出そうとする電話がかかってきた。
- 市役所の新型コロナ対策室を名乗り「コロナ関連で補助金が出る。振り込むのでキャッシュカード番号または銀行口座番号を教えてください」と電話がかかってきた。

事例3《オレオレ詐欺》

- 息子を名乗り「会社の上司に金を借りた。新型コロナウイルスで困っているのですぐにお金を返してほしい」と電話がかかってきた。

消費者へのアドバイス

- 心当たりのない発信元から怪しいメールやSMSが届いても無視してください。
- 公的機関を名乗る怪しい電話はすぐに切り、相手が話した電話番号は信用せず、自分で電話帳や電話番号案内で調べ問い合わせてください。
- オレオレ詐欺は、住所などが記載された電話帳や子どもの卒業者名簿など、事前に多くの個人情報を入手してから騙しの電話をかけています。家族の職場、関係者や警察などの官公庁、金融機関などを名乗る電話があった場合はすぐに信じることなく相手の電話番号を調べましょう。絶対に他人に現金を渡したり、キャッシュカードなどの暗証番号を教えてはいけません。息子を名乗り、携帯電話の番号が変わったと電話がかかってきたら、詐欺を疑い、必ず元の番号で確認してください。

…困ったときは…

長崎県消費生活センターまたは
長与町役場相談窓口へご相談ください。

以下に掲載しているイベントなどは新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。

開催の有無は、各イベント担当者までお問い合わせください。

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時（9時30分～受付）

対 初 初心者対象：ウォーキング教室＆ショートコース

経 経験者対象：ロングコース

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
5月21日㊁	経 特別養護老人ホームかがやき
6月2日㊂	初 特別養護老人ホームかがやき
6月18日㊁	経 特別養護老人ホームかがやき



長崎純心大学こども教育保育学科

第15回エキシビション

～感謝をかたちに 軌跡を未来へ～

問 長崎純心大学こども教育保育学科

☎846-0084 (担当:田中珠美)

時 6月13日㊁

午前の部：開場 9時30分 開演 10時

午後の部：開場 13時 開演 13時30分

所 とぎつカナリーホール

内 演目 太鼓、科学、児童劇、身体表現、造形表現、合唱

料 無料

他 コロナウイルス感染症の影響で変更がある場合は、長崎純心大学ホームページに詳細を掲載



新型コロナウイルス感染防止のため、中止となったイベント

町民一斉清掃（中止）

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

時 6月7日㊁

※今年度の実施については、未定です。

令和2年第46回 舟津ペーロン大会（中止）

時 5月31日㊁

野菜栽培講習会（中止）

問 産業振興課 ☎801-5836

時 5月27日㊁

※5月27日㊁以降に、JA長与支店購買部（吉無田郷411番地6）で講習会の資料を配布します。

はじめてのスマートフォン＆タブレット講座

問 生涯学習課 ☎851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubu.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
6月	A	17日㊁ 13時～15時	タブレット体験教室	勤労青少年ホーム 4階パソコン室	6月5日㊁ 必着
	B	18日㊂ 13時～15時	スマホアプリ体験教室		
	C	25日㊁ 10時～12時	地図で探してみよう		
	D	25日㊁ 13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
7月	A	15日㊁ 13時～15時	らくらくスマホ体験教室	上長与地区公民館 2階図書室	7月3日㊁ 必着
	B	16日㊂ 13時～15時	LINE使い方教室		
	C	22日㊁ 10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	22日㊁ 13時～15時	アプリを使ってみよう		

※5月～令和3年3月までの原則毎月第3水曜日・木曜日13時～15時、第4木曜日10時～12時、13時～15時
【全44回】（毎月の広報にて、2月分ずつ募集。）

対 ・町内在住の18歳以上の方

・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。

・スマートフォン・タブレットをいまいち、使いこなせていない方。

定 5～10人（応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。）

料 無料

申 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、希望講座の受講経験の有無を記入の上、生涯学習課へ提出してください。（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可）

※複数のコースへの申込を希望される方は、希望コースを希望順位の高いものから記入ください。

他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン・タブレットはどちらで準備。（スマートフォン・タブレットの持込可）



テニス講習会 参加者募集

問・図 町テニス協会 山口 ☎090-4514-7753

時 5月17日㊁～ 毎月第1・第3日曜日 9時～12時

所 総合公園テニス広場Aコート・Bコート

対 ・町内在住の方 ・町内に通勤・通学している方

・町テニス協会会員

内 基本動作のストローク、ボレー、スマッシュなど必要な技術の習得（初心者と中級者に分けて行う）

料 1人600円（会員は協会が半額補助）



結果 町ソフトテニス春季大会

時 3月22日 所 長与総合公園テニス広場

Aクラス:①高木侑・大平 ②元村・松園 ③山田・重山

Bクラス:①山田俊・永野 ②岡崎道・中村 ③長尾・永田

Cクラス:①山口慶・柿本 ②増田・岡崎純 ③井上・宮上

第17回長崎県ねんりんピック 中止

問 長崎県すこやか長寿財団 ☎847-5212

令和2年4月～5月に開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大の現状を踏まえ、開催中止となりました。

町民によるコミュニティ掲示板

長与再発見

珍しい形の ダイコンが採れました！

高田郷の増山さん宅の近くの畑で、グローブのようなユニークなダイコンが採れました。重さはなんと9kg。増山さんは、「土から引き抜いた時はビックリしました。約20年間いろいろな野菜を栽培してきたがこんな珍しいものは初めて。町内施設で一時展示してもらいます。」と笑顔で話されていました。



今年もシャクナゲの花が 咲きました！

高田郷の山崎さん宅のシャクナゲが鮮やかなピンク色の花を咲かせました。高さは2mほどあり、庭にある1本の木に毎年100個以上の花が咲くとのこと。敷地の奥まった所にあるため、せっかく咲いても見てももらえないのが残念で今回の投稿を決めたそうです。

シャクナゲは、華やかでその気品溢れる美しさから「花木の女王」と言われています。



長与町

がんばる皆さまを応援
FIGHT
ヤンバリスト

長与ニュータウン仲よしサロン

長与ニュータウン仲よしサロン 代表 吉岡 清彦

希望に満ちた令和の時代となり、私たちのサロンも平成20年4月設立以来10年を経過しました。これからも楽しい事業に取り組んでいきます。

【昨年度の活動内容】

- 6月: 清水歯科院長による口腔ケアの講習会
- 7月: レクリエーションボッチャ講習会
中尾クリニック院長による人生の終末に対する「人生会議」の講話
- 9月: 第1回レクリエーションまつり
シャドーボックス(工芸品)の講習会
- 11月: ビンゴゲーム大会(町制施行50周年自主企画事業)
- 2月: 第2回レクリエーションまつり

長与の名所を紹介する「ビンゴゲーム大会」▶



図書館だより

vol.369



新しく入った本

「うちの父が 運転をやめません」

垣谷 美雨/著
KADOKAWA

高齢者の免許返納問題から、過疎化した町の交通事情や買い物事情など、地方の現実問題をテーマにした家族小説。



「エンド・オブ・ライフ」

佐々 涼子/著
集英社インターナショナル

自身も在宅で母の介護を続ける父親の姿をみてきた著者が、終末期の在宅医療の現場を描いたノンフィクション。



今月の特集展示

児童向け

お弁当のススメ

6月 6日(土)・13日(土)・20日(土)
27日(土)

時 11時～11時30分

所 児童書たたみコーナー

6月 3日(水)・17日(水)

時 ①11時～②14時～(20分程度)

(①②は同じプログラム)

所 2階和室

大人向け

①発明・発見がいっぱい

②(子ども読書の日)特集

図書館カレンダー

5月	6月
日	月
火	水
木	金
金	土
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
22	23
24	25
25	26
27	28
28	29
29	30
30	
31	

■ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日)

■ 休館日

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

長与町図書館 ☎ 883-1799 開館時間: 10時～18時
FAX 883-7222 ホームページ <http://nagayo-lib.jp>

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

お知らせ

- 「赤ちゃん向け絵本セット」の貸出をしています。

5冊の絵本をセットにして貸出をしています。どんな本を選んだらいいのか迷ったときは、このセットを借りてみませんか?貸出はご家庭に1セットとしています。予約の際は、職員におたずねください。

- 住所などの変更届を出してください。

引越しにより住所などの変更がある方は、新しい住所が確認できるものをお持ちになりご来館ください。

- 図書館イベントの延期について

新型コロナウイルス感染予防のため、5月10日㈯に予定していました人形劇を延期します。

- 館内の利用制限について

1階新聞・雑誌コーナーおよび2階部分は5月31日㈯まで利用禁止です。

イベント情報

(中止になる場合もあります)

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～)	6月 6日(土)・13日(土)・20日(土) 27日(土) 時 11時～11時30分 所 児童書たたみコーナー
びよちゃん おはなし会 (0～2歳)	6月 3日(水)・17日(水) 時 ①11時～②14時～(20分程度) (①②は同じプログラム) 所 2階和室

新着図書

『ねなしごと 平賀源内の大作』 乾 緑郎/著 宝島社
『海の十字架』 安部 龍太郎/著 文藝春秋
『茶聖』 伊東 潤/著 幻冬舎
『ドミノ in 上海』 恩田 陸/著 KADOKAWA
『たおやかに輪をえがいて』 窪 美澄/著 中央公論新社
『生きるための辞書』 北方 謙三/著 新潮社
『4 Unique Girls』 山田 詠美/著 幻冬舎
『ただの主婦が東大を目指してみた』 ただっち/著 フォレスト出版
『ポリー氏の人生』 H.G. ウェルズ/著 白水社
『友だち』 シーグリッド・ヌーネス/著 新潮社





健康テラス

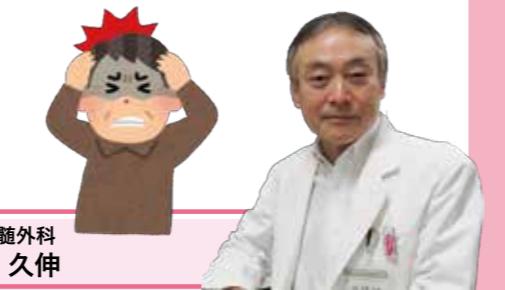


心原性脳梗塞

脳梗塞は脳の血管が閉塞して、その先への血流が遮断され、脳がダメージを受ける病気です。の中でも心臓に血の塊(血栓)ができる、それが血流に乗って脳血管に達して脳梗塞に至る病気を心原性脳梗塞といいます。脳動脈硬化による脳梗塞と較べると、年齢が若く、突然の発症で麻痺や意識障害が重症化しやすく、生命の危険にさらされることがあります。スポーツマンなど身体的に健康そうな方にも起こるため、周囲も驚かされることがあります。

心房細動といわれる不規則な不整脈が主な原因です。普段は規則的な脈でも、時々不規則になることや、睡眠中に起こっていることもあるため、気付かれず、脳梗塞に至ってから診断されることもあります。

治療は超早期であれば強力な血栓溶解剤を注射することや、カテーテルを用いて直接血栓を取り除くとい



森の木脳神経脊髄外科
院長 古賀 久伸

急性副鼻腔炎について

鼻腔(鼻内の空間)の周りには骨で形作られた空洞が繋がっていて、それを副鼻腔と呼びます。副鼻腔には上頸洞(頬の部位)、蝶形骨洞(目の内側)、前頭洞(眉間の上付近)、蝶形骨洞(鼻の奥)があります。それらの部位に炎症が起こることを副鼻腔炎といいます。



馬場耳鼻咽喉科医院
院長 馬場 正明

手で切り離せます

切り取り線

手で切り離せます

カレンダー Calendar 2020 5月～6月



日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
					1 ★らっこクラブ [P16] ★なかよしキッズ [P16]	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ★ぴよぴよくらぶ [P16]	8 ★らっこクラブ[P16] ★なかよしキッズ[P16] ●健康相談(長与町役場9:30～)	9
10	11 ★さくらんぼ[P16]	12 ★3～4か月児健診	13 ★つくしんぼ [P16]	14 ★"かぜっこ"サークル [P16]	15 ★らっこクラブ [P16] ★なかよしキッズ [P16]	16
17	18 ★さくらんぼ[P16]	19 ★3歳児健診	20 ★1歳9か月児健診	21 ★こっこくらぶ [P16] ●ノルディックウォーキングinながよ(特別養護老人ホームかがやき9:30～)[P22]	22 ★らっこクラブ [P16] ★なかよしキッズ [P16] ●健康相談(まんてん 9:30～)	23
24	25	26 ★3～4か月児健診	27	28	29 ★らっこクラブ [P16] ★なかよしキッズ [P16]	30
31	6/1 ★さくらんぼ[P16]	2 ★3～4か月児健診 ●ノルディックウォーキングinながよ(特別養護老人ホームかがやき9:30～)[P22] ●お元気クラブ(老人福祉センター)	3 ●お元気クラブ(長与南交流センター)	4 ★ぴよぴよくらぶ [P16]	5 ★さくらクラブ[P16] ★らっこクラブ[P16] ★なかよしキッズ[P16] ●お元気クラブ(ふれあいセンター)	6

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなれ.プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎ 857-3366

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんにはハローキュウきゅう 長崎市医師会館1階 ☎ 820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科・小児科	20時～翌朝6時
12月31日～1月3日	内科・小児科	10時～17時および20時～翌朝6時

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

3 月	小川クリニック(胃・外・肛)	☎ 813-5588	長与
	長崎腎クリニック(内・腎)	☎ 813-2777	時津
	ひらのクリニック(耳)	☎ 881-3301	時津
	川崎医院(内・外)	☎ 883-0002	長与
4 月	しらいし胃腸クリニック(胃・内・外)	☎ 881-2828	時津
	サザンこころのクリニック(心・精)	☎ 881-7339	時津
	こが内科外科クリニック(内・外)	☎ 883-4535	長与
5 月	高木クリニック(外・呼・消)	☎ 881-3230	時津
	さがら整形外科(整)	☎ 814-2736	時津
	佐藤内科医院(内・消・小)	☎ 883-5511	長与
6 月	長与よこた眼科(眼)	☎ 801-2117	長与
	とおやま内科(内)	☎ 881-2662	時津
	長与病院(内・外)	☎ 883-6668	長与
10 月	モロキ内科(内・循・小)	☎ 883-1105	長与
	安永脳神経外科(脳)	☎ 813-2001	時津
	成田内科医院(内・小)	☎ 883-2011	長与
17 月	なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎ 813-5515	長与
	山中内科消化器科医院(内)	☎ 860-8811	時津
	西田医院(内・消・小)	☎ 887-0202	長与
24 月	やまもと内科(内・呼)	☎ 882-8828	時津
	うらの眼科クリニック(眼)	☎ 865-8555	時津
31 月	原田外科胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎ 844-9100	長与
	宮崎耳鼻咽喉科医院(耳・小・呼)	☎ 887-2841	長与
	鍼灸医院(内・外)	☎ 882-2622	時津
7 月	平井内科医院(内)	☎ 883-6565	長与
	黒崎医院(内・小・外)	☎ 882-2125	時津
	中山整形外科医院(整)	☎ 882-5865	時津
14 月	女の都病院(内・小)	☎ 847-8383	長与
	もとやま心のクリニック(心・精)	☎ 856-3033	長与
	近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎ 882-7060	時津
21 月	もり小児科(小)	☎ 887-3458	長与
	清水病院(内)	☎ 882-1225	時津
	永石眼科医院(眼)	☎ 882-6760	時津
28 月	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎ 883-3131	長与
	吉田整形外科クリニック(整・リハビリ・リウマチ)	☎ 860-5515	長与
	たなか小児科クリニック(小)	☎ 865-9550	時津

(注)変更することがあります。当日の新聞や直接医療機関に確認してください。

長崎県救急医療情報 <http://www.pref.nagasaki.jp/kyukyu>

水道トラブル担当業者

2 月	株長与管工設備工業所	☎ 883-2580
3 月	小林設備	☎ 801-7831
4 月	松添設備工事	☎ 849-0032
5 月	有真生設備工業	☎ 849-1585
6 月	有島田設備工業	☎ 882-4456
9 月	株イワナガ	☎ 883-3392
10 月	長冷工業有	☎ 887-1270
16 月	有住吉設備	☎ 844-5364
17 月	株リドーム	☎ 850-8850
23 月	株ユートピア	☎ 861-0840
24 月	大瀬良設備	☎ 801-8772
30 月	有ミズヤ設備	☎ 090-3010-7302
31 月	山口設備	☎ 883-1439
6 月	有長崎住宅設備	☎ 842-7020
7 月	小林設備	☎ 801-7831
13 月	有真生設備工業	☎ 849-1585
14 月	滑石設備株	☎ 856-2512

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎ 801-5782

- 電話での確認 ☎ 0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】

- ①登録用サイトにアクセス <http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
- ②空メール送信
- ③ガイダンスに従って登録 「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- こども、女性、障害者支援センター
 - ・精神障害の相談 ☎ 846-5115
 - ・こころの電話 ☎ 847-7867
- 西彼保健所 ☎ 856-5159
 - ・精神科医師による面接相談(予約制)
 - ・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

悩むよりかけて安心 #9110

ストーカー・妻夫間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 ☎ 823-9110
- 時津警察署 ☎ 881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎ 824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係 ☎ 801-5662

手で切り離せます

切り取り線

手で切り離せます

自動交付機稼働終了のお知らせ

問 住民環境課 ☎ 801-5825

役場正面玄関にある自動交付機は、9月30日(月)で稼働終了となります。

日頃より自動交付機をご利用の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



※※ 重要 ※※

現在お持ちのふれあいカード(印鑑登録証)は、自動交付機終了後も窓口で印鑑登録証明書を取得する際に必要となりますので、処分せず、引き続き大切に保管してください。

マイナンバーカードを使用して、全国のマルチコピー機を設置しているコンビニエンスストアなどで住民票などが取得できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、早めの申請をお願いします。

10月1日(木)に国勢調査が実施されます!

問 政策企画課総務統計係 ☎ 801-5661

Q 国勢調査ってよく耳にするけど どんな調査なの?



A 日本国内に住むすべての人と世帯を 対象とする国の中でも重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために5年に1度実施される調査だよ。令和2年に実施する国勢調査は開始から100年目にあたるよ!

わあ! とっても歴史のある調査なんだね!

人口のうごき

人 口	41,306人	(-217人)
世 帯	17,049世帯	(+105世帯)
男	19,697人	(-94人)
女	21,609人	(-123人)

3月中のうごき

出 生	34人	転 入	409人
死 亡	32人	転 出	629人

子ども会に加入しましょう!

問 町子ども会育成会連絡協議会事務局
(生涯学習課内)
☎ 801-5682 ☐ nagayo.chokoren@nagayo.jp



- 各子ども会に直接連絡(連絡先が分からない場合は、子どもの氏名、学年、保護者氏名、子ども会・自治会名、住所、電話番号を事務局へご連絡ください)
- 町子連登録ボランティアを募集しています!

長与町子ども会育成会連絡協議会(通称:町子連)は、各地区の子ども会が相互に協力して活動できるように取りまとめを行なう、町全体の子どもの健全育成を図る団体です。役員は親しみやすい方ばかりで、いつもアットホームな雰囲気で活動しています。特別な知識やスキルは全く要りません。町子連一同、皆さまのご協力をお待ちしています!

「出張!なんでも鑑定団in長与」放送日の延期について

問 政策企画課 ☎ 801-5661

新型コロナウイルスの影響により、長与町での出張鑑定実施分の「開運!なんでも鑑定団」の放送日が延期となりました。(テレビ東京、テレビ長崎とともに延期)

放送日が決まりましたら、町ホームページなどでお知らせいたします。

編集後記

先日町内桜スポットを巡り写真を撮ってきました。今年はお花見の宴会は自粛のため、ゆっくり歩いて桜を見る方がチラホラと人出は少ない状況でしたが、そんな中でも桜は例年通り堂々と美しく咲き誇っていました!

今月のよかとこめぐりでは、花屋さんを紹介。花は、心を癒し、季節感・幸福感を感じさせてくれる力を持っています。自宅や職場で少しでも明るい気持ちで快適に過ごせるよう、皆さんの生活に花を取り入れてみませんか?

『#こういう時こそお花を飾ろう』
(村・里・三・平)



新型コロナウイルスの集団発生防止に ご協力をねがいします を避けましょう！

①換気の悪い 密閉空間



②多数が集まる 密集場所



③間近で会話や 発声をする 密接場面



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い！



※3つの条件のほか、**共同で使う物品**
には消毒などを行ってください。



新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。**
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

出典：首相官邸HPより

新型コロナウイルス関連情報はこちらでご確認ください！

町内



- 中止・延期イベント
- 町内施設の利用
- サポートなどの情報をご確認できます。

関連情報を更新した際はSNSでもお知らせしています！



Facebook



Twitter



LINE

県内



新型コロナウイルス感染症対策サイト
URL: <https://nagasaki.stopcovid19.jp/>



ぜひご活用ください！

感染者数・検査実施件数などの公表データを一元化
しグラフにするなど分かりやすく発信。
感染が疑われる場合の相談手順をフローチャート
(流れ図)で解説しています。