

長与の情報をあなたにお届け

ながよ

広報

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2020

2020 8
August

No
773

特集
美しい川や豊かな海を守るために P2

きれいな海を
みんなの手で



大村湾一斉清掃にご参加の皆さん

広報
ながよ

8

August

No.773

CONTENTS

特集

- 2 美しい川や豊かな海を守るために

- 7 Nagayoの情報通

- 11 長与よかとこめぐり

- 12 子育てランド
子育てガイド

- 14 くらしの情報

- 20 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)

- 24 スポーツ広場

- 25 図書館だより

- 26 健康テラス

- 27 カレンダー

- 28 緊急連絡先
相談窓口

2020

令和2年

特集

美しい川や 豊かな海を 守るために



長与川源流付近



水がきれいな場所を好むホタル



長与町とともに歴史を歩んできた長与川は波静かな大村湾に注ぎ、大村湾では昔から美しい真珠を育んできました。現在は、岡郷沖で海面養殖（カキ・ナマコ）が行われています。

しかしながら、今世界中の海では、私たちの生活で使われるプラスチックなどがごみとなって海洋環境を汚染し、さまざまな生き物に影響を与えています。

今回は、町にとってかけがえのない長与川や大村湾を町の普遍的な財産として後世に引き継いでいくために私たちが出来ることについて考えます。



カキ



ナマコ

プラスチックごみが海洋環境を汚染！

私たちの生活で使われるプラスチックが、ポイ捨てされるなど適正に処理されないことでごみとなって川や海に入り、太陽による紫外線劣化と波などの摩擦で細かく砕けてしまします。そして直径5mm以下となったものをマイクロプラスチックと呼びます。プラスチックはいくら細かくなても自然界に残り続けます。

マイクロプラスチックには、元のプラスチック製品にふくまれていた添加剤が残留するほか、海中の有害化学物質を吸着するという問題があります。マイクロプラスチックを食べた小魚を、大きな魚が食べるなど、食物連鎖で濃縮され、生態系への影響が懸念されています。



写真：全国川ごみネットワーク

ごみは、川から海へ



イラスト：容器包装の3Rを進める全国ネットワーク



▲ごみに囲まれたコアホウドリ



写真：OWS
▲マイクロプラスチック

町における川・海の環境保全活動

大村湾沿岸の清掃活動

大村湾漁協・農船会・長与港湾使用者などの皆さまのご協力により、湾内の流木や空き缶、ペットボトル、プラスチックごみなどの回収と長与港沿岸の清掃活動を行っています。

(写真：7月19日 大村湾沿岸一斉清掃のようす)



▲沿岸に漂着した流木、ペットボトル、プラスチックごみなど



▲回収されたごみは全体で大型トラック約3台分



▲海上のごみを船で回収

長与川の清掃・稚魚放流

長与川まつりの日に、町民参加のもと母なる長与川の清掃を行っています。



▲こどもから大人までみんなでごみ拾い



▲稚魚放流のようす



長与浦再生活動組織

ナマコの稚苗を育てるため牡蠣殻を海に入れたり、アオサの除去やヘドロ化している浅場に砂を撒いたりして、生物が育つ環境に戻す活動を行っています。



▲牡蠣殻を海に入れるようす



▲年間を通して約300m²の砂を撒きます



▲アオサ除去のようす



▲除去された大量のアオサ

長与浦再生活動組織代表の久松 正隆さんに聞きました！

40歳を超えてから漁業をはじめましたが、漁の際に、生活ゴミや腐敗したアオサなどにより異臭がするようになり、昔のような浅場の環境へ改善するため「長与浦再生活動組織」を平成21年に立ち上げました。

また、再生活動組織としての活動のほか、漁協会員として子ども向けの漁獲体験や食育体験も行っており、今後も体験事業を通じて、子どもたちの自然環境を守る意識を育てていきたいです。美しい長与川・大村湾が引き継がれていくことを願っています。





海を守っていくことは国際社会共通の目標

SDGs 持続可能な開発目標に向けて 目標14「海の豊かさを守ろう」



最近よく聞く「SDGs（エスディージーズ）」という言葉。「Sustainable Development Goals」（持続可能な開発目標）の略称であり、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す17の国際目標です。

私たちにできること…

1 | まず、リデュース（減らそう）！



プラスチックごみなどによる汚染を食い止めるには、使い捨てプラスチックの使用ができるだけ減らすことが大切です。外出するときには、ペットボトルではなく、マイボトル（水筒）を持っていきましょう。買い物では、レジ袋を買わずに、マイバッグを使いましょう。使い捨てのスプーンや歯ブラシを使わないなど、少し気をつけるだけでできることができます。

2 | ごみを拾おう！



身の回りのごみを拾いましょう。海辺や川のごみを拾うクリーン活動に参加してみましょう。

3 | 広げよう！

プラスチックの削減に取り組むお店を応援しよう
プラスチックごみの問題を人に伝えよう



プラスチックの削減に積極的に取り組む企業や、お店を応援することも、プラスチックに過度に頼る社会を変える一歩になります。一人ひとりにできることは小さくても、多くの人が取り組むことで社会が変わっていきます。

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)をご利用ください

問 長与町感染症対策本部事務局 健康保険課 ☎801-5820

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう！

COCOAは、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いに分からぬようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者との接触した可能性について、通知を受けることができるスマートフォンアプリです。

利用者は陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。また、利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。



1メートル以内、15分以上接触した可能性



・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはでません
・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
※端末の中のみで接触の情報(ランダムな符号)を記録します
※記録は14日経過後に無効となります
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

アプリのインストールや詳しい情報はこちらから

厚労省 接触確認アプリ



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



※お使いの機種によっては、動作しない可能性がありますので詳しくは【[厚生労働省ホームページ](#)】をご確認ください。



長引く新型コロナウイルス感染拡大で生活に様々な影響が生じ、先の見えない不安、ストレスを感じている方も多いかと思います。私生活において不安で眠れない、職場でのメンタルヘルス不調、生きづらさを感じるなど様々な悩みについて、お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みについて相談したいとき

●新型コロナウイルス感染症関連SNS心の相談

<https://lifelinksns.net/>

●新型コロナウイルス感染症関連心の電話相談

☎0120-556-338 ※受付時間:18時～21時30分

※なお、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談を行いたい方は都道府県等が設置している電話相談窓口、新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、各都道府県が開設している帰国者・接触者相談センターにご相談下さい。

ながよミックン商品券の申込案内について

問 西そこの商工会長与支所 ☎883-2145

案内はがきを配達地域指定郵便にて既に町内全域(世帯につき一通)に配達していますが、もし届いていない場合は、西そこの商工会長与支所へご連絡ください。

なお、複数世帯で案内が一通しか届いていない場合は、二段書きするなど区分してお申ください。



お急ぎください!特別定額給付金の申請期限は8月24日(月)までです!

問 特別定額給付金係 ☎801-5667

申請がお済みでない方で、申請書がまだ届いていない方や紛失された方は、特別定額給付金係まで至急ご連絡ください。なお、期限までに申請がない場合は、辞退とみなされ受給できませんので、ご注意ください。

また、申請に不備があった場合には、町から連絡しますが、申請期限までに修正などが行われなかったときは、申請を取り下げたものとみなされ受給できませんので、ご注意ください。

●申請方法

町から受給権者(世帯主)宛てに申請書を送付しています。以下の3点を同封の返信用封筒でご返送ください。

①申請書(必要事項を記入してください)

②世帯主の本人確認書類のコピー(運転免許証、保険証などいずれか1点)

③振込先口座の確認できる書類のコピー(通帳やインターネットバンキングの画面など)

詳しくは
こちら
をご覧ください。



※記入漏れや書類の添付漏れがないか、申請前にもう一度ご確認ください。

申請内容を確認後、給付決定通知書を送付し、振込日などをお知らせします。

ミックンポイント参加者募集中!

申・問 健康保険課ミックンポイント窓口 ☎894-1215

対 右記のいずれかを満たす方
 ・町内に住所を有する、今年度20歳以上となる方
 ・町内の「ながよ健康のまち応援団」に入団している事業所に勤務する今年度20歳以上の方

定 今年度60歳以下の方 先着250人 今年度61歳以上の方 先着250人(締切間近) 料 無料

申 説明希望コース :電話・窓口にて予約時に担当にご相談ください。

※体組成測定は裸足で行います。裸足になれる服装でお越しください。

説明免除コース :電話・メール・窓口で参加申込・受取日指定→来庁し体組成測定、自分でガイドを読み歩数計をセットしてスタート

メールで申し込む場合(説明免除コースのみ)

:メールアドレス:kenkou@nagayo.jp 件名:ながよミックンポイント

本文:氏名、住所、生年月日、電話番号、自治会、加入の有無、加入保険の種類、受取希望日

※受付後、翌開庁日までに返信します。返信がない場合は恐れ入りますが、再度ご連絡をお願いします。

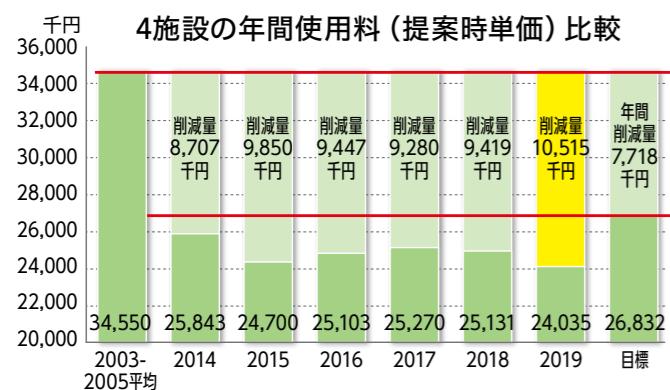
△希望日の2開庁日前まで

2019年度ESCO(エスコ)事業の成果

★ESCO(エスコ)事業とは…エネルギー・サービス・カンパニーの略で、民間企業が持っている省エネのノウハウを活用し、空調機器等の改修工事を行うことで、今の環境を変えずに光熱水費を削減し、その削減量を事業者は保証する事業です。本町の保証期間は、令和2年7月で終了しました。

2019年度は、ベースライン(2003年度～2005年度の平均)と比較して、使用料 約1052万円の削減

C O₂排出量 約151 t の削減に成功!(削減目標額 約541万円～約770万円、C O₂削減目標 約91 t～130 t)



●二酸化炭素排出量について

4施設でのC O₂削減量は、151 t / 年で、これは、杉の木(50年杉※1)約10,786本の吸収量になり、植林した事になります。
 ※1:本州中央地区の杉で換算(14kg / 本・年)

●エネルギー使用量について

4施設で、削減されたエネルギー使用量は、約3,674 G J(ギガジュール)で、原油換算で約94,789 lの原油(ドラム缶474本)を削減した事になります。

※4施設それぞれの検証結果は
町ホームページで確認してね!



中学生のための男女間の暴力防止授業



6月29日、高田中学校の3年生を対象に開催しました。講師にNPO法人DV防止ながさきの小松由美子先生を迎えて、生徒たちによる寸劇も交えながら、対等な関係を築くために必要なことを学びました。

生徒たちからは「軽い気持ちでしたが、された方は嫌な気持ちになっていたらそれが暴力になることを知った」「相手の事を考えながら自分の気持ちを伝えることが大切」などの声が寄せられました。

百歳の長寿を祝って



一 大正9年3月27日生まれ 大津 フミ子様

ご本人様のもとへ訪問し、町よりお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

3人の娘さんと姉妹のように買い物や食事にお出かけになっていた大津さん。美術展に南画を展出されたこともあり、アートフラワー、料理、手芸や民謡など多趣味で、長生きの秘訣は、好奇心旺盛であることだそうです。

どうぞこれからも生き生きとお元気でお過ごしください。

宝くじ助成金で 備品を購入しました



一般財団法人自治総合センターが実施する「令和2年度コミュニティ助成事業」を活用し、高田地区コミュニティ活動推進会議で印刷機を購入しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業で、宝くじの受託事業収入を財源として実施されているものです。コミュニティの会議、研修会およびイベントで使用するなど地域コミュニティの活動推進に役立てていきます。

「令和2年7月豪雨災害義援金」の受付について

問 福祉課地域福祉係 ☎801-5826

7月3日からの大雨により、九州を中心として広域に渡る甚大な被害が生じています。この災害により亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

つきましては、被災された方々の支援のため、下記のとおり義援金の受付を行います。皆さまのあたたかいご支援・ご協力をお願いいたします。

時 受付期間 11月30日(月)まで
受付時間 各施設の開館時間

所 受付場所(義援金箱設置場所)

長与町役場庁舎1階市民ホール(総合案内前)・
上長与地区公民館・ふれあいセンター
長与北部地区多目的研修集会施設・
長与南交流センター

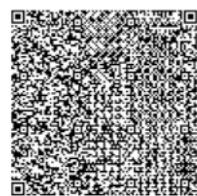
他 日本赤十字社、長与町社会福祉協議会でも義援金を募集しています。

※領収書が必要な方は、恐れ入りますが、町社会福祉協議会へ義援金をご持参ください。

集団健診のお知らせ

申・問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

時 11月6日金・7日土 所 健康センター
 申 健康保険課健康増進係へ電話、
 または右のQRを読み取り、
 メールで申込み
 ☑ 申込期間 8月17日月～10月23日金



他 健診は、医療機関での受診も可能です。詳しくは4月に各世帯へ配布している「令和2年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



▲集団健診について(町ホームページ)

対象者	検診の種類	備考
国民健康保険加入者	40～74歳の男女	特定健診 受診券必要(5月発送済)
	30・35・40・45・50・55・60・65歳の男女	胃がんリスク健診 受診券必要(5月発送済)
	20～39歳の男性	国保成人健診
後期高齢者医療制度加入者	75歳以上の男女	後期高齢者健診 受診券必要(5月発送済)
長与町民	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・胃・大腸・乳)、肝炎ウイルス検診 乳がん検診は昨年度受けた方は対象外
	20歳以上の女性	子宮がん検診 子宮がん検診は昨年度受けた方は対象外
	20～39歳の女性	婦人の健診

移住のご相談してみませんか

長崎暮らしの実現をサポートします。
ご家族や知人の方もお気軽にご相談ください。

移住された方への支援金制度

- 東京圏から移住された方
2人以上の世帯の場合:100万円
単身の場合:60万円
- 対 東京23区(5年以上在住または通勤)から長与町へ移住し、県内で就職または創業された子育て世帯の方

※令和2年度の予算がなくなり次第、終了させていただきます。
またそれぞれ要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。(併給不可)

- 子育て世帯(中学生以下の子さまがいる世帯)
の方:35万円

- 対 長崎県外から長与町へ移住し、県内で就職または創業された子育て世帯の方


長崎県での仕事探しを本気で支援！

- ながさき移住サポートセンター
移住サポートの中で最も力を入れているのが就職・転職支援です。専任の担当者が就職・転職までをサポートします。



ながさき移住ナビ

- ながさき県内就職応援サイト「Nなび」
県内企業の求人やイベント・セミナーの情報をメールやアプリでお知らせします。就職活動をサポートする保護者の皆さんも登録できます。

相談窓口

ながさき移住サポートセンター	長与町移住相談窓口
長崎本部(長崎県庁内) ☎894-3581 時 月曜日～金曜日 9時～17時 (祝日、12月29日～1月3日を除く) 所 長崎市尾上町3-1	東京窓口(東京交通会館8階) ☎080-7735-3852 時 火曜日～日曜日 10時～18時 (祝日、8月11日～16日、12月27日～1月5日を除く) 所 東京都千代田区有楽町2-10-1 ふるさと回帰支援センター内
長与町役場3階(政策企画課) ☎801-5661 時 月曜日～金曜日 8時45分～17時30分 (祝日、12月29日～1月3日を除く)	

元気な
西そぎ商工会の
お店を紹介します

**長与
よおじ
めぐり**
[http://www.yo-oyaji-meguri.com](#)
麹屋 kinomama

住所:長与町斎藤郷181番地2

☎090-2085-5448

✉ koujiya.kinomama@gmail.com

定休日:不定休(予約制)

郵送対応可能



▲インスタグラム



◀黒麹の甘酒



▲オシャレで清潔感があり開放的な店



▲徹底した温度管理で4日間かけて作られます

北海道産のてんさいグラニュー糖を使用し、黒麹で発酵させることで、味わい深く仕上げています。

田口さんは、「お店にきたらなんだか優しい気持ちになれる。食べると元気になる。からだもこころも満足するようなお店になりたいと思っています。」と笑顔で話してくれました。

取材メモ

発酵には環境が大事と言われているそうで、気の流れを良くするため、日頃から掃除をすること、夫婦仲を良好に保つこと、そしてご自身がごきげんでいることを一番心掛けているそうです。これから発酵調味料づくりや発酵料理教室の実施も考慮中だそうです。

皆さまもぜひ“ほんもの”の発酵商品をご賞味ください♪



▲果物の組み合わせ多種 フルーツ酵素シロップ



▲ヨーグルトと一緒にどうぞ♪

子育てランド

園紹介

堂崎の里ひかり保育園

海と緑に囲まれた自然豊かな場所にあり、子どもたちは元気いっぱいのびのびと過ごしています。

周りの園畠では、子どもたちと一緒に野菜作り。自分で育てた野菜は、味も格別なようで、普段は野菜嫌いの子でも「おいしい!」と笑顔で食べています。6月には「田植え」とサツマイモの苗を植え、今から収穫や、「何にして食べようか?」と楽しみに待っています。

今年の夏、子どもたちにとって初めての出来事がありました。昨年、園の森で捕まえたカブト虫とクワガタが卵を産み、今年度の年長組が引き継いで育て、遂に成虫となってみんなの前に姿を現しました。幼虫からさなぎ、その姿を観察してお世話をしてきた子どもたち。特にさなぎになると成虫となるのを待ちにして、毎日「まだかな?まだかな?」と飼育ケースの中を



覗き込んでいました。成虫となる瞬間は見ることができませんでしたが、ケースの中を元気に動き回る姿に目を丸くして感動していました。

自然の中、季節の移り変わりや植物の成長、いろんな生き物に触れ、様々な発見をする子どもたち。不思議に感じた事や生き物の名前など保育士にたずねたり、図鑑を調べたりしながらワクワクした顔でお話をしてくれます。

自ら発見し考える事は子どもたちの「生きる力の基礎」を育てると考えています。「自然」は四季を通じてその機会を与えてくれる大きな存在です。これからもこの豊かな自然を「先生」に、元気に楽しく保育園生活を送っていきます。

保育園では、園庭開放や園見学を行っています。ぜひ遊びに来てください。

おおとり保育園

北阳台ヴューテラス団地内にあり、イオンタウン長与が目の前にあります。昨年クリスマスにはイオンタウンのイベントに参加させていただき、ミュージックベルの演奏やクリスマスソングを披露しました。地域の皆様に支えられ開園して9月で5年になります。

今年は、コロナウイルス感染症の影響で様々な行事や保育内容も制限されがちですが子どもたちが生き生きと心躍る活動を工夫して行っています。

年長児は、毎年恒例のプランターでの野菜作り。収穫できた野菜を給食の先生に届けて給食の食材に入れてもらうのも喜びの一つになっています。季節を五感で楽しみながら、食することへの感謝の気持ちも育まれています。また、たくましい体と強い精神力を培うことも目標に、3・4・5歳児クラスは保育の一



子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド

長与の結婚・子育て応援サイト



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合は、Webサイト「大きくなれ.プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば

問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日
10時～12時・13時～16時
(土日祝日、お盆、年末年始休み)
対 町内在住のおおむね生後2ヶ月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方
料 無料

●お知らせ
おひさまひろばは開館していますが、新型コロナの影響でイベントなどが変更になる場合があります。
また、気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話でご確認の上お越しください。

	日時	場所
にこにこ相談 (臨床心理士による 1時間個別相談・託児あり)	8月27日㊐ 10時～11時10分～、 13時30分～	長与町子育て 支援センター おひさまひろば
日曜日あいてまーす♪ (自由遊び・プチおゆずり会)	8月23日㊐ 10時～12時	
絵本の日(絵本の読み語り)	8月24日㊈ 11時30分～	
わらべうたの日(親子わらべうた)	9月14日㊉ 11時30分～	
おひさまフライデー (ふれあい遊び・歌など)	毎週金曜日 15時30分～	
マタニティカフェ (マタニティさんの交流会)	9月10日㊐12時15分～	
育児相談 (保健師への個別相談)	8月20日㊐10時～12時	おひさまひろば 受付:おひさまひろば

Smile × hug (スマイルハグ) ~ワーキングママのためのヨガ&ママトーク~

お仕事をお持ちのママで集まって、ヨガやおしゃべりタイムを楽しみませんか♪

時 9月13日㊐ 10時～12時
所 おひさまひろば
対 町内在住、未就学児とそのお仕事をお持ちの母親
※お子さまも一緒に参加可
内 ママトーク、ヨガなど 定 6組程度

申 電話で申込み(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)
☒ 9月7日月 12時
他 講師 早田ちあき氏
(日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター)
持参品 水分補給の飲み物

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター じどうがん

問 各児童館

※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。

時 8月:月～金 10時～12時・13時30分～14時
(長与児童館・上長与児童館は10時～12時、
13時30分～15時30分まで)

8月のミカンちゃんひろばは
お休みします



子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み。

●さくらんぼ

時 8月3日㊈、8月17日㊉ 10時30分～12時
所 嬉里中央自主防災センター
対 0歳～就園前の子ども、保護者

※さくらんぼ以外のサークル: 8月はお休み

くらしの情報



教育

第57回長与町民文化祭 参加者募集

申・問 生涯学習課 ☎801-5682

【舞台部門】所 町民文化ホール

●町民音楽祭

時 11月7日㊁

対 町内在住者または町文化協会員で、
音楽活動をしている個人・グループ
※基本生演奏

□ 9月10日㊂

●町民芸能祭

時 11月8日㊁

対 町内在住者または町文化協会員で、
主に芸能部門を日頃練習している個
人・グループ

□ 9月10日㊂

【展示部門】所 町民文化ホール

●文化作品展

時 11月7日㊁・8日㊂

対 町内在住者または町文化協会員で、
小学生以上の個人・グループ(町内小
中学校の児童・生徒は、学校作品展に
応募してください)

内 部門文芸・絵画・手芸・写真・書・生
花・園芸

点数1人1点とする

□ 9月30日水

【囲碁大会】所 老人福祉センター

時 11月8日㊁

申 電話で申込み。

木戸(☎090-9290-5157)

□ 10月30日金

【その他、バザーなど】

時 11月7日㊁・8日㊂

所 町民文化ホール

□ 9月10日㊂

申 申込書(役場2階生涯学習課にあり)
を提出

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金

申 申込み 締 締切 他 その他

令和3年成人式

問 生涯学習課
☎801-5682

時 令和3年1月10日㊁

受付 10時 開式 11時

所 未定

対 平成12年4月2日～

平成13年4月1日生まれの人

●新成人スタッフ募集

時 会議 10月から3回程度

内 成人式記念事業の企画実施、当日の
司会進行、「二十歳のことば」発表者
などの選出

申 電話で生涯学習課へ申し込み

□ 9月18日㊂

健康・福祉・介護

マイナンバーカードの後期高齢者 医療被保険者証利用について

問 長崎県後期高齢者医療広域連合
☎816-3933

6月下旬ごろ、黄緑色の封筒でマイナ
ンバーカードの申請書や返信用封筒など
をお送りしましたが、すでにマイナンバー
カードをお持ちの方や申請中の方は申
請書を提出する必要はありません。

また、マイナンバーカードが健康保険
証として使えるようになっても、後期高齢
者医療被保険者証はこれまでどおり皆さ
まにお送りします。この度はご心配をお
かけして大変申し訳ございませんでした。

献血バスのお知らせ

-積極的なご参加をお願いします-

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

献血はたくさんの人々の善意によって
支えられ、皆さまの温かな心が多く尊
い命を救っています。

時 8月27日㊂ 9時～13時

所 役場正面玄関

老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内)
☎883-7760

全会長会議(友愛訪問品支給)

時 9月16日水

所 老人福祉センター大ホール

交通安全のつどい

時 9月23日水

所 老人福祉センター大ホール

放送大学 10月入学学生募集

問 放送大学長崎学習センター
☎813-1317

時 出願期間

第1回:～8月31日㊁

第2回:9月1日㊂～15日㊁

他 資料を無料で差し上げています。お
気軽に放送大学長崎学習センターまでご請求ください。

長与町認知症カフェ 「ながよみかんカフェ」開催

問 町社会福祉協議会
☎883-7588
介護保険課包括支援係
☎801-5822

●8月のテーマ

社会福祉協議会の事業紹介

時 8月28日㊁ 13時～14時45分

所 老人福祉センター大ホール

料 100円

環境

今年の精霊流しは 感染症予防を万全に

問 住民環境課環境係
☎801-5824

町では、感染症予防のため「密接」「密
集」を伴う行事については自粛を行って
おります。しかし、精霊流しは伝統的慣習
であるため、例年通り集積場所を開設いた
します。町民の皆様は、感染症予防の
ため、以下の点に留意し、安全にご参拝
いただきますようご協力をお願いいたし
ます。

●集積場所内の「密接」「密集」(混雑)を
回避するため、線香立ては設置しま
せんのでご了承ください

●精霊船やこも包みの持ち込みは最
小限の人数で行ってください

●人と人の距離を十分にとり、精霊船
の持ち込み後は速やかに退場してくだ
さい

●体調不良(発熱や咳など)の場合は、
参加を見合わせてください

●集積場所ではマスクを着用してくだ
さい

期日

8月15日㊁19時～22時までに
指定の場所へ【時間厳守】

指定集積場所

●斉藤郷西側埋立地

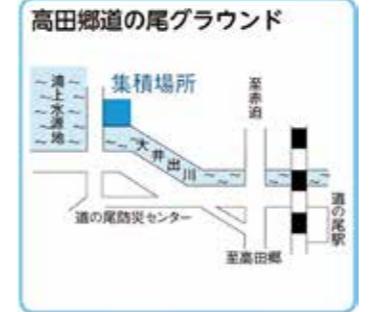
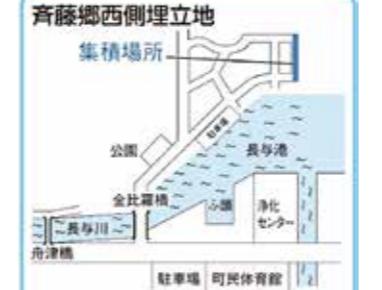
●高田郷道の尾グラウンド

※指定場所に運搬できない方は、事前に
自治会長、消防団と協議してください。

供物など

各集積場所内の専用回収箱へ

※こも包みの中に、缶やビンなどの不燃
物を入れないでください。



一般家庭からのもやせるゴミ 排出量・資源量の比較

もやせるゴミ排出量(t)

●2020年度(2019年度同月比較)

月	排出量(t)	
	2020年度	前年度比
6月	631	79
累計	1,928	60

資源量(紙類)(kg)

●2020年度 (2019年度同月比較)

分類	6月	前年度比
新聞	9,290	-1,440
雑誌・雑紙	20,450	5,120
段ボール	14,270	2,660
紙パック	1,420	230
合計	45,430	6,570

分類	2020年度	前年度比
累計	162,030	16,000

気温が高くなっています。悪臭や害虫の
原因になるため、ゴミを出す際は分別を
し、曜日と時間を守りましょう。

くらし

「新しい生活様式」における 熱中症予防

問 長崎市北消防署浜田出張所
☎882-3345

～今年の夏も、STOP!熱中症!～

【熱中症予防の5つのポイント】

- 1.こまめな水分・塩分補給を!
- 2.エアコン・扇風機の上手な使用を!
- 3.栄養しっかり!健康管理を!
- 4.暑さに備えた体づくりを!
- 5.見守り大切。お互い声掛けを!

●マスク着用は特に注意!

屋外で十分な距離(2m以上)を確保
できる場合には、マスクを外しましょう。

●こんな時は迷わず119番!

- ・意識がはっきりしない
- ・自分で水分がとれない



人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係
☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予
約は必要ありませんので、お気軽にお越
しください。相談は無料で、秘密は堅く守
られます。

【人権相談・行政困りごとなんでも相談】
13時～16時

時 8月18日㊁ 所 長与町公民館

時 9月15日㊁ 所 多目的研修集会施設

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委
員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、
人権に関する様々な相談を受け付けま
す。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】
時 月曜日～金曜日 8時30分～17時15
分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 申 申込み 締 締切 他 その他

町県民税第2期の納期限は
8月31日(月)です

問 税務課住民税係
☎ 801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。
※口座振替の方は残高をご確認ください。

8月～10月に
「農地利用状況調査」を行います

問 農業委員会農政農地係
☎ 801-5837

この調査は農地の有効利用をはかるため、町農業委員、町農地利用最適化推進委員、調査員(地元農業者)が町内の農地などを調査するものです。調査時に皆さまの農地に立ち入らせていただく場合があります。(土地所有者の立会いは不要)また、農地を耕作・管理しないまま放置すると、病害虫の発生、雑草の繁茂、有害鳥獣の潜入・繁殖などの原因となります。草刈りなど農地を適正に管理していただきまますようお願いします。

あなたの夢をかなえるための
「オンライン開業セミナー」開催

問 西そのぎ商工会
☎ 882-2240 FAX 882-0521

開業に少しでも興味がある方はぜひ受講してください。

時 9月5日(土) 13時～18時
9月6日(日) 9時～12時
9月12日(土) 13時～18時
9月13日(日) 9時～12時

対 独立開業を目指すサラリーマン・OL・主婦・学生の方々、新規開業されて日が浅い方(3年以内)、開業に関心がある方

内 Zoomによるオンラインセミナーのため、カメラマイク付ノートPC・スマホ・タブレットで受講。Wi-Fiなどのネット環境を準備してください。

定 先着15人
料 受講料 10,000円(税込)
(カリキュラム4日分)

申 下記サイトから申込み
<http://www.sougyo-juku.com/>

長崎新聞金婚夫婦表彰
(令和2年度)のお知らせ
～いつまでも仲むつまじく～
問 長崎新聞社事業部
☎ 844-5261

今年結婚50年目を迎える、県内の金婚ご夫婦に対し、その歩みを祝福し、さらに仲むつまじくお健やかに願い、広く顕彰します。

9月21日(敬老の日)の長崎新聞で対象夫婦のお名前を紹介し、表彰状を贈呈します。

今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点より表彰式を中止し、「記念写真撮影会」を開催します。

●表彰応募

対 昭和45年1月1日～同年12月31日に結婚された夫婦

申 応募チラシ(町内公共施設、役場1階町民ホール、長崎新聞本社、各長崎新聞販売センターで配布)に、必要事項を記入し、下記宛先に郵送。(長崎新聞ホームページでも応募可)

【応募先】

〒852-8601 長崎新聞社事業部
「金婚夫婦表彰」係

△ 受付期間 7月20日(月)～
8月14日(金)(消印有効)

●記念写真撮影会

時 9月21日(月)、22日(火)、23日(水)の内、いずれかの日 11時～16時

所 県南会場 長崎新聞文化ホール・アストピア1階
県北会場 フォトスタジオ森白汀

対 希望者のみ参加可。事前申込み必要

料 無料

他 写真は後日お近くの販売センターからご自宅にお届け

求 人

「長与町男女共同参画推進委員会」委員募集

申・問 政策企画課
☎ 801-5661 FAX 883-1464
✉ kikaku@nagayo.jp

男女共同参画の推進に関する重要事項および男女共同参画の推進に影響を及ぼすと認められる事項を調査審議するため、「長与町男女共同参画推進委員会」を設置しています。この中で、広く町民の

皆さまからご意見・ご提言をいただけたま、委員の一部を募集します。

対 次の要件をすべて満たす方

- ・町内在住・通勤・通学している20歳以上の方
- ・男女共同参画の推進に関心を持ち、会議に出席できる方(年1回程度。平日に開催予定)
- ・町暴力団排除条例に規定する暴力団員などでない方、ならびにその関係者でない方

定 若干名

申 持参・郵送・FAX・メールのいずれかで①・②を提出。

①長与町男女共同参画推進委員会公募委員申込書
(町ホームページから入手可。)

②作文「男女共同参画社会の実現に向けて私ができること」(男女共同参画に関して日頃から感じていることを踏まえ400字程度で作成。様式自由。)

△ 8月19日(木)消印有効
選考結果 全員へ通知

他 任期 令和2年10月1日～
令和4年9月30日

報酬 委員会出席の際報酬など有り

臨時職員(給食調理員)募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局
(役場公用車車庫2階)
☎ 883-1106

対 雇用時の年齢が18歳以上(学生除く)の方

内 時給 960円(令和2年度)
勤務時間 8時15分～16時15分
(休憩含む)

勤務場所 町内小学校、長与南小学校
給食共同調理場

勤務内容 学校給食調理
任用期間 原則として半年更新

勤務日数 月10日～14日

休日 土日祝日、給食が無い期間

※勤務成績により職員登用有

申 公公社事務局にある登録申込書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ公社事務局へ提出。(郵送または直接持参)※随時面接

受付 9時～17時(土日祝日除く)

健康・福祉・介護

介護保険施設などを利用する際の居住費と食費の負担軽減(負担限度額認定)について

問 介護保険課認定給付係 ☎ 801-5823

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用する際の居住費・食費について、非課税世帯の方は負担軽減制度を利用できます。対象となれば所得に応じた【自己負担の上限(限度額)】が設けられ、これを超える利用者負担はありません。限度額を超えた分は、介護保険から給付されます。

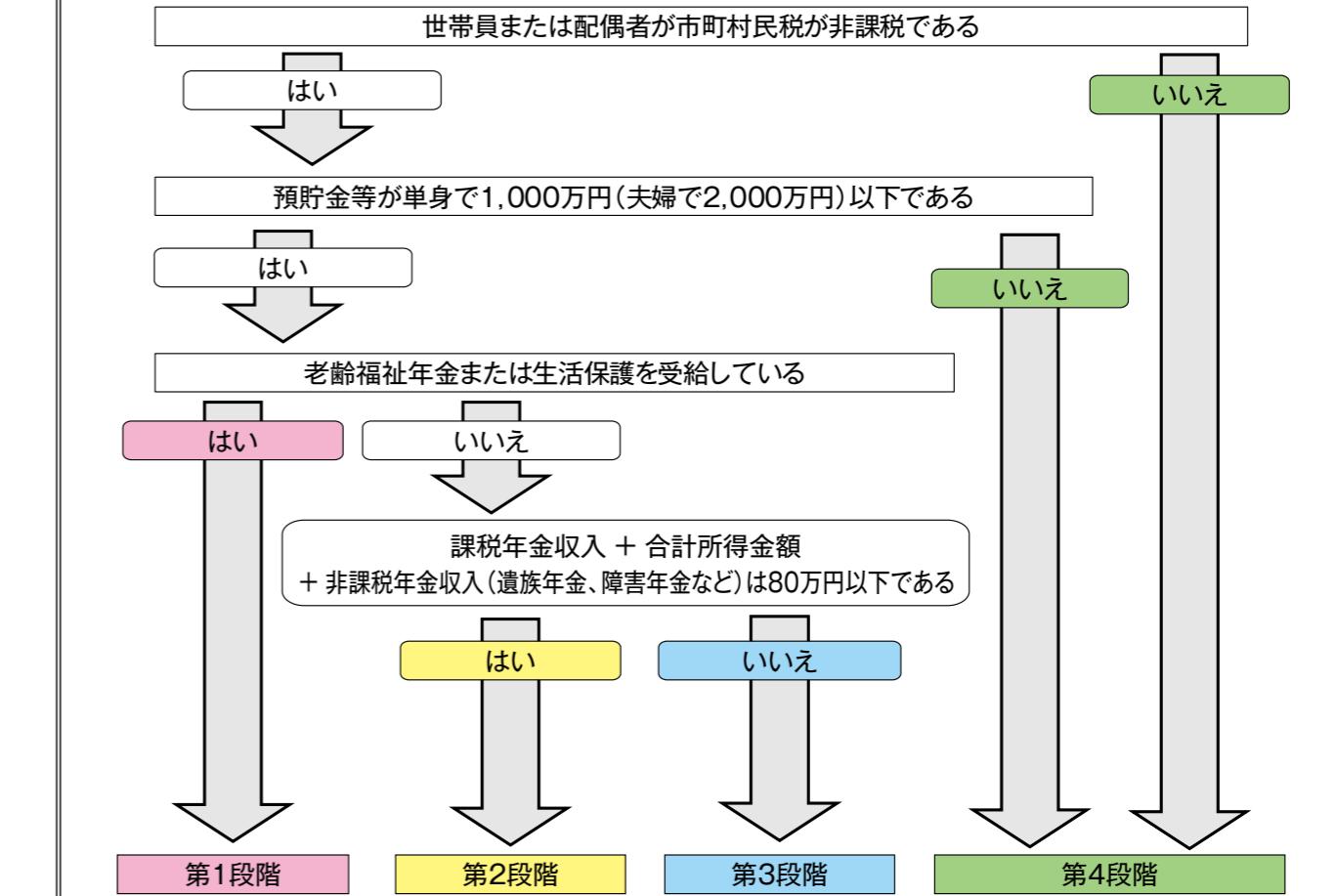
※負担軽減制度を受ける場合は、申請が必要です。

▼利用者負担段階と負担限度

利用者負担段階	負担限度額(日額)					食 費	
	居住費(滞在費・部屋代)						
	従来型個室 (特養など)	従来型個室 (老健・療養など)	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室		
第1段階	320円	490円	0円	820円	490円	300円	
第2段階	420円	490円	370円	820円	490円	390円	
第3段階	820円	1,310円	370円	1,310円	1,310円	650円	
第4段階	軽減対象とはなりません						

※第4段階になった場合でも、その後要件をみたすようになった場合には、その時点で再度申請していただくことで負担軽減の対象となります。

負担限度額認定判定の流れ



一時的な資金の緊急貸付について

問 町社会福祉協議会 ☎ 883-7760 (平日10時~16時)

個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談コールセンター ☎ 0120-46-1999 (9時~21時 土日・祝日含む)

都道府県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業や失業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯に、緊急小口資金などの特例措置を実施しています。

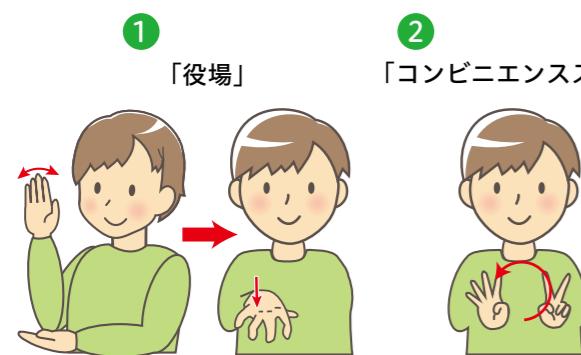
詳しい内容や貸付のご相談は、町社会福祉協議会へお問い合わせください。また、特例措置の基本的な内容に関する問い合わせについては、コールセンターをご利用ください。

	主に休業された方向け（緊急小口資金）	主に失業された方など向け（総合支援資金）
	緊急かつ一時に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。 ※原則、自立相談支援事業などによる継続的な支援を受けることが要件	生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。
対象者	新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯 ※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、休業・失業状態にあっても対象	新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付上限額	・学校などの休業、個人事業主などの特例の場合：20万円以内 ・その他の場合：10万円以内	・2人以上：月20万円以内 ・単身：月15万円以内 貸付期間 原則3か月以内
措置期間	1年以内	1年以内
償還期限	2年以内	10年以内
貸付利子・保証人	無利子・不要	無利子・不要
申込先	町村社会福祉協議会	

やってみゅーで手話

「○○はどこですか？ Part2」

引き続き、6月号掲載の「住所はどこですか？」の応用編です。「家」という手話のところに尋ねたい場所を入れて見ましょう。今回は「役場」と「コンビニエンスストア」の場所を尋ねてみましょう。



① 「役場」 左の手のひらに右のひじをのせて、指を伸ばして立てた手を軽く前後に動かします（「政治」）+ 右手の指の全部を曲げて、軽く下におろします（「場所」）

② 「コンビニエンスストア」 右手は数字の「2」、左手は数字の「4」を胸の前で並べて、両手とも同時に円を描くようにくるっと回します。

★①②ともに右左は逆になっても構いません。



65歳になったら老齢基礎年金

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎ 861-1354
役場健康保険課年金係 ☎ 883-1111 (内線 148)

老齢基礎年金とは、保険料を納めた期間（保険料免除期間などを含む受給資格期間）が**10年以上**ある方が、原則として65歳になってから受給できるものです。20歳～60歳になるまでの40年間納付した場合に、満額の老齢基礎年金（令和2年度は781,700円）が受給できます。

年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）

- ①国民年金の保険料を納付した期間
- ②国民年金の保険料の免除等を受けた期間（注1）
- ③昭和36年4月以後の厚生年金の被保険者期間または共済組合の組合員期間
- ④第3号被保険者であった期間
- ⑤合算対象期間（カラ期間）（注2）

これらを通算して
10年以上

注1：4分の3免除、半額免除、4分の1免除の承認を受けた期間は、それぞれ4分の1納付、半額納付、4分の3を納付しないと未納扱いとなり受給資格期間には含まれません。

注2：年金額には反映されませんが、受給資格期間に反映される期間です。

例えば、昭和36年4月～昭和61年3月までの期間で、厚生年金保険等加入者の配偶者で任意加入しなかった期間（20歳以上60歳未満の期間に限る）、また、昭和36年4月～平成3年3月までの学生であつて任意加入しなかった期間（20歳以上60歳未満の期間に限る）などがあります。



消費者注意報

「ウィルス感染」偽の警告、【サポート詐欺】に注意！

問 長崎県消費生活センター ☎ 824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎ 883-1111

パソコンでインターネット閲覧中に突然警告音が鳴り「ウィルスが感染しました」と偽の警告画面を表示させ、架空のサポートセンターに電話するように誘導し、ウィルス感染を解消する名目でお金を騙し取る「サポート詐欺」の被害が県内で発生しています。

被害者が架空のサポートセンターに電話で問い合わせると実際にはウィルスに感染していないのに

- ・遠隔操作で対策を行います
- ・セキュリティソフトを購入してください
- ・サポート契約を結んでください

などと言われ、問題解決の手数料として代金を請求されます。



- Advice アドバイス**
- ・警告文が出ても焦らずに無視する。
 - ・画面に表示された番号には電話しない。
 - ・ソフトウェアをこまめにアップデートする。

… 困ったときは ……
長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。



第40回長与川まつり(延期)

問 長与川まつり実行委員会(役場産業振興課内)
☎801-5836

長与川まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、開催を延期させていただきます。新しい日程、内容が決まり次第、改めてご案内します。
なお、今後の状況によっては中止になる場合もあります。

被爆75年 平和展(原爆展・ローマ教皇写真展)

問 総務課 ☎801-5781

被爆75年の平和事業として、今年は原爆展とローマ教皇写真展を合同開催します。

原爆展は核兵器が広島・長崎にもたらした被害の様子や平和の大切さを伝える内容となっています。ローマ教皇写真展では、昨年11月のローマ教皇御来県時の様子や平和のメッセージを収めたものを展示します。

時 8月5日㈬～16日㈰

所 長与駅コミュニティホール(駅改札口前)(予定)
※開催変更の場合、町ホームページに掲載

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)
対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース
経 経験者対象:ロングコース
定 20人 料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
8月20日㊂	経 特別養護老人ホームかがやき
9月1日㈫	初 特別養護老人ホームかがやき
9月17日㊂	経 特別養護老人ホームかがやき

短期講座

施設名	講座名	開催日時	内容	定員	料金	締切
長与北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0392 FAX883-2035 〒851-2121 長与町岡郷95-2	ワイヤークラフト	9月2日～毎週水曜日 14時～16時 <全5回>	軟らかいアルミワイヤーを使って壁掛けフックやミニカゴ、オーナメントなど作ってみませんか	8人	要実費	8月19日㈬必着

申 ①または②の方法で申込みください。

①「往復はがき」に講座名、氏名、住所、電話番号を記入のうえ、各施設へ郵送(返信部分には「住所」「氏名」のみ記入)

②各施設窓口で受講申込書に記入(返信用官製はがきをご持参ください。)

他 後日はがきで当落を通知します。

子どもわくわく体験講座

町立公民館などの施設では、小学生を対象に「子どもわくわく体験講座」を開設しています。

申 各施設へ往復はがきで申込み。(応募者多数の場合、抽選。)

施設名	講座名	開催日時	内容	定員	料金	締切
長与北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0392 FAX883-2035 〒851-2121 長与町岡郷95-2	ハロウィンを飾ろう	9月26日㊂ 10時～12時	アルミワイヤーで作ったミニツリーにキャンディを飾りましょう。	12人	600円	9月1日㈫必着

申 ①または②の方法で申込みください。

①「往復はがき」に講座名、氏名、学校、学年、住所、電話番号、保護者氏名、当落統一希望がある場合はその方の氏名を記入のうえ、各施設へ郵送(返信部分には「住所」「氏名」のみ記入)

②各施設窓口で受講申込書に記入(返信用官製はがきをご持参ください。)

他 後日はがきで当落を通知します。



はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
10月	A	14日㈬ 13時～15時	スマホアプリ体験教室	勤労青少年ホーム 4階パソコン室	10月2日㈮ 必着
	B	15日㈭ 13時～15時	LINE使い方教室		
	C	22日㈭ 10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	22日㈭ 13時～15時	キャッシュレス決済をしてみよう		
11月	A	18日㈬ 13時～15時	らくらくスマホ体験教室	長与北部地区 多目的研修集会施設 1階研修室	11月6日㈮ 必着
	B	19日㈭ 13時～15時	スマホアプリ体験教室		
	C	26日㈭ 10時～12時	スマホカメラを楽しもう		
	D	26日㈭ 13時～15時	スマホを使ってみよう		

※5月～令和3年3月までの原則毎月第3水曜日・木曜日13時～15時、第4木曜日10時～12時、13時～15時

【全44回】(毎月の広報で2月分ずつ募集)

対 町内在住の18歳以上の方

・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。
・スマートフォン・タブレットをいまいち、使いこなせていない方。

定 5～10人 (応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、希望講座の受講経験の有無を記入の上、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※複数のコースへの申込みを希望される方は、希望コースを希望順位の高いものからご記入ください。

他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン・タブレットはこちらで準備。(スマートフォン・タブレットの持込可)

※9月24日㈭に開催を予定していた「スマホカメラを楽しもう」、「スマホを使ってみよう」は、中止となりました。

その他の日程についても新型コロナウイルスの影響により中止となる場合があります。

陶芸の館「陶芸教室」受講生募集

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎ 801-5682 FAX 883-7151 ✉ oubu.kyoiku@nagayo.jp

時 9月8日㈫、15日㈫、29日㈫、10月13日㈫
9時30分～11時30分

対 4回すべてに参加できる初心者の方

内 講座名 はじめての陶芸教室（全4回）
うつわなどを作りましょう



定 8人
(応募者多数の場合、町内在住者を優先し、あとは抽選。申込者全員に結果を通知。)

料 2,400円（実費）

申 生涯学習課窓口に備え付けの受講申込用紙（ホームページでダウンロード可）で申し込むか、ファックス・官製はがき・メールにて申し込んでください。その際、「陶芸教室」「住所」「氏名」「性別」「電話番号（携帯も）」「陶芸の館の利用経験の有無」「自家用車使用の有無」を記入のこと。
※ファックス・メールで申込みの方は、まれに届かない場合があるので、送信後、生涯学習課に確認のお電話をください。

△ 8月18日㈫必着

他 準備物 エプロン（汚れても良い服装）、
古タオル1枚（寄付願います）
マスク（要着用）

講 師 柿本 静子（現代美術作家・陶芸の館講師）
林田 耕三（大瀬戸町『ごん窯』）

長与町歴史講座「地域の文化財を楽しむ - 長与の焼き物 - 」受講生募集

問 生涯学習課文化振興班 ☎ 801-5682 FAX 883-7151 ✉ oubu.kyoiku@nagayo.jp

江戸時代、ここ長与では「くらわんか茶碗」と言われる大衆向けの日常雑器類、いわゆる「長与焼」という焼き物を大量に焼いて出荷していました。その作風は、波佐見との交流が背景にあったことを如実に物語ります。また一方で、非常に限定的に作られた「長与三彩」があります。これらの対照的な焼き物は、どちらも、長与の地で生み出されました。かつての焼き物の里「長与」の姿に思いを馳せ、波佐見への現地研修も手がかりに、長与焼の歴史を辿ってみましょう。

時 10月3日㈯、10日㈯、17日㈯の全3回 10時～11時（受付9時30分～）

※10月10日㈯のみ、波佐見への現地研修のため9時～16時頃まで

所 役場2階 会議室

対 町内在住者、町内事業所勤務者で、3回全て受講できる方

内 【10月3日㈯】 第1回 「長与焼と長与三彩-生活と美-」
・そもそも焼き物とは？・破片が物語る風景・美術工芸品としての長与三彩

【10月10日㈯】 第2回 【実地研修】「波佐見から見た長与」

※役場集合後、波佐見町へバスで移動。（町内では基本的に徒歩で移動）16時頃帰町予定。

現地講師 中野 雄二 氏（波佐見町教育委員会 学芸員）

【10月17日㈯】 第3回 実地研修の振り返りと研究の進捗状況等について

定 20人 コロナ対策を講じる為、応募多数の場合は抽選。

料 無料 ※ただし、現地研修時の昼食代は自己負担

申 生涯学習課窓口に備え付けの申し込み用紙（ホームページからダウンロード可）か、「歴史講座」と明記し、氏名・年齢・住所・電話番号（携帯も）・役場までの自家用車の使用の有無を記入の上、郵送（ハガキ）、ファックス、メール、いずれかの方法で申し込む。※メールまたはファックスの場合、まれに正常に届かない場合があるので、送信後に必ず確認のお電話をください。

△ 9月4日㈮

他 準備物 マスク（要着用） 講 師 中村 幸（長与町教育委員会 学芸員）



平成17年に出土した長与三彩皿（破片）

長与町国際交流協会主催 令和2年度語学講座受講者募集

問 町国際交流協会事務局（政策企画課内） ☎ 801-5661 ✉ kikaku@nagayo.jp
ホームページ <http://www.nagayo-kokusai.com/index.html>

所 長与町公民館

料 受講料、テキスト代（実費）、年会費（一般 1,000円 高校生以下 500円）※途中退会した場合返金なし

申 電話、メール、ホームページにて申込み（応募者多数の場合抽選。町民優先）

△ 8月20日㈯

他 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、初回開講日の延期や回数の減少などの対応を取る場合があります。
※厚生労働省のガイドラインに従い、新型コロナウイルス感染症防止に努めながら実施します。

講座名	講師	対象者	日時	定員	受講料
韓国語初級	郷野 博	ハングルが少しでも読み書きできる方	9月1日㈫～毎週火曜日 19時30分～21時（20回）	15人	12,000円
ベトナム語入門	ブイ・タイン・トワイ	ベトナム語を初めて学ぶ方	9月4日㈮～毎週金曜日 19時～20時30分（8回）	15人	4,800円

長与町婚活情報

問 政策企画課 ☎ 801-5661

●お見合いシステムに登録しませんか？ 登録料半額キャンペーン中！8月31日㈪まで！

県では、お見合いシステムに登録した会員同士をデータマッチングによりお引き合せをする1対1のお見合い事業を実施しています。自分に合ったお相手を気軽に探すことができますよ。

「お見合いシステム」がスタートして3年を経過した記念として、通常2年間の登録料10,000円のところ、半額の5,000円でご利用いただけます。この機会にぜひ「お見合いシステム」を活用した婚活に取り組んでみてください♡

申 入会方法

- ①長崎県婚活サポートセンターホームページから入会申込、来所予約
- ②登録料入金後、必要書類を持って、長与町役場または長崎県婚活サポートセンターへ

町での登録可能日

・毎週水曜日

・相談会実施日（8月22日㈯、9月16日㈬）

他 相談会実施日には、希望する方へ、お見合いシステムで公開するプロフィール作成のお手伝いを行います。
お気軽にご相談ください。

●結婚相談会

結婚を希望する方やそのご家族を対象に、出会いや結婚についての不安や悩みを気軽に相談できる場として、結婚相談会を実施します。お気軽にご相談ください。

時 8月22日㈯、9月16日㈬ 11時～17時
(1人45分間)※安心して相談できるよう、事前の予約をお願いします。

所 水道局3階準備室（役場向かいの建物、個室対応）

対 結婚を希望する方やそのご家族

内 不安や悩みの相談、町・県の婚活事業の情報提供、「お見合いシステム」登録受付、プロフィール作成のアドバイスなど

申 事前に政策企画課へ電話予約

婚活サポートセンター
ホームページ



長与町では、20歳～44歳までの町民の方を対象に、「お見合いシステム」登録料の全額補助を行っています。
詳しくは町ホームページまたは政策企画課までお問い合わせください。



令和2年度(第66回) 町民ソフトボール大会 中止

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

町民ソフトボール大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止とさせていただきます。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

第32回 町民テニス大会参加者募集

問 町テニス協会 小西 ☎090-8763-3887

時 9月20日(日) 予備日9月21日(日)
所 長与総合公園テニス広場
対 ペア2人とも①もしくは②に該当する方
①町内在住者、町内勤務・在学者
②町テニス協会会員
内 男子ダブルス・女子ダブルス(各A、B、Cクラス)
料 1ペア 3,000円(町テニス協会会員は半額補助)
申 クラス、ペア、氏名、住所、電話番号を記入のうえ、
〒851-2123 長与町平木場郷510-5 小西章司宛へ郵送
□ 9月4日(金)必着
他 主 催 町体育協会、町テニス協会

結果 長与町ソフトテニス夏季大会

時 6月28日
所 長与総合公園テニス広場

Aクラス

- ①松崎・吉村
- ②一ノ瀬・元村
- ③山田・高木伸

Bクラス

- ①増田・永田
- ②柿本・森下
- ③上戸・中村



結果 第7回長与町 ターゲット・バードゴルフ大会

時 7月2日
所 長与シーサイドパーク多目的広場
他 主 催 町ターゲット・バードゴルフ協会

女性

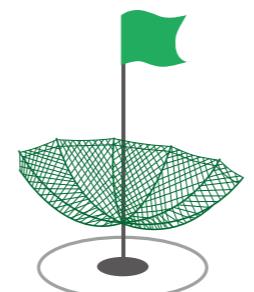
- ①山本 秀子
- ②下野 寿恵香
- ③山下 春子

シニア (77歳以下)

- ①小曾根 和昭
- ②面崎 照義
- ③高木 彦臣

グランドシニア (78歳以上)

- ①小林 良一
- ②眞弓 重利
- ③内田 政信



図書館だより vol.372

新しく入った本

「水を縫う」

寺地 はるな/著
集英社

刺しゅうが好きな男子高校生と「かわいい」が嫌いな姉。世間一般の「普通」を問い合わせ直す、連作家族小説。



「ヒソップ亭 湯けむり食事処」

秋川 滌美/著
講談社

老舗温泉旅館にある食事処「ヒソップ亭」を様々な事情を抱える客が訪れる。美味しいお酒と料理に癒され…。5つの連作短編集。



今月の特集展示

大人向け ようこそ、日本へ! ~国際交流~

児童向け 夏はやっぱりこわーい話

図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ■ 休館日

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

長与町図書館 ☎883-1799 開館時間:10時~18時
FAX883-7222 ホームページhttp://nagayo-lib.jp

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

お知らせ

●2階閲覧室の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閲覧室の利用を制限しています。ご利用の際は、1階カウンターで申し込みを済ませ、「座席表」をお受け取りになり、指定の席をご利用ください。1日1回2時間までの利用が可能ですが、ご用がお済みになりましたら、速やかに退館されますよう、ご協力をお願いいたします。

●予約資料の取り置き期間について

図書館からの連絡後、7開館日以内(夏の読書コンクール課題図書は3開館日以内)にご来館ください。取り置き期間を過ぎると、予約は取消となりますのでご注意ください。

イベント情報

(中止になる場合もあります)

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～)	時 毎週土曜日・日曜日 ※8月9日(日)・8月15日(日)は休み ①11時～ ②14時～ (毎回おはなしを1、2冊読みます。) 所 1階車庫 (集合児童たまごコーナー付近) 定 5席(受付のため早めにお越しください) 他 大雨など天候により中止する場合があります。
びよちゃん おはなし会 (0～2歳)	時 8月5日(水)・19日(水) 9月2日(水)・16日(水) ①11時～②14時～(15分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室 定 各回5組限定 申 当日朝9時30分以降に図書館へ電話で申込み

新着図書

『じんかん』	今村 翔吾/著 講談社
『よこどり』	小野 一起/著 講談社
『食っちゃ寝て書いて』	小野寺 史宜/著 KADOKAWA
『任侠シネマ』	今野 敏/著 中央公論新社
『語らいサンドイッチ』	谷 瑞恵/著 KADOKAWA
『迷子のままで』	天童 荒太/著 新潮社
『きたきた捕物帖』	宮部 みゆき/著 PHP研究所
『猫を棄てる』	村上 春樹/著 文藝春秋
『ライフ・アフター・ライフ』	ケイト・アトキンソン/著 東京創元社
『理由のない場所』	イーユン・リー/著 河出書房新社





健康テラス

大腸ポリープについて

ただ最近では5mm以下の隆起性のポリープについてはほぼ問題がないため、経過観察することが多くなりました。

治療は大腸ポリープの切除です。医療技術が進歩し、内視鏡的粘膜切除術や内視鏡的粘膜下層剥離術などができるようになりました。ほとんどのポリープが内視鏡下で切除できるようになりました。切除した病変は顕微鏡検査で癌の有無や広がりを調べます。癌が深部にまで入り込んでいる場合は、外科的に追加切除が必要になります。便潜血の有無をチェックします。陽性の場合、大腸内視鏡で精密検査を行うと大腸ポリープや大腸癌がみつかることがあります。大腸ポリープはサイズが小さいものは良性の腺腫のみですが、サイズが大きいものや形状がいびつなものは一部に悪性の癌の成分が含まれていることがあります。ですからポリープはできるだけ早い時期に見つけて切除するのが望ましいといえます。



森川内科クリニック 森川 たかし 先生

慢性疼痛について

痛みはけがや病気など、体の異常を警告する大切なサインで、通常は、病気の治癒過程で痛みも鎮まります。時に組織が治癒した後も持続する痛みが慢性疼痛です。

疾患として、まず腰痛があります。これは原因がさまざまであり、はっきりした原因が分からないうことが多く、中枢機能障害が強く関与すると言われています。

それ以外としては、帯状疱疹等の感染症や外傷などの原因で神経が傷つき、痛みが続くものや、変形性膝関節症、関節リウマチなど、現在の医療では完治が難しい病気による痛みのものです。性別、年齢別では、男性より女性、若年層より中高年層で多くなると言われています。



都クリニック 都 正彦 先生

手で切り離せます

切り取り線

手で切り離せます

カレンダー Calendar 2020 8月～9月

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
						1
2	3 ★さくらんぼ[P13]	4 ★3～4か月児健診 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30～)[P20]	5	6	7	8
9 ♥平和のつどい	10 山の日 ★3歳児健診	11 ★3歳児健診 ★1歳9か月児健診	12	13	14	15
16	17 ★さくらんぼ[P13]	18 ★3～4か月児健診 ■人権相談・行政困 りごとなんでも相談 [P15]	19 ★お誕生相談 要予約 ●健康相談 (イオンタウン長与 9:30～) ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30～)[P20]	20 ★育児相談 (おひさまひろば)要予約 ●健康相談 (イオンタウン長与 9:30～) ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30～)[P20]	21 ★離乳食教室 要予約 ■結婚相談会 11:00～17:00 要予約[P23]	22
23	24	25 ★3歳児健診 ★1歳9か月児健診	26	27 ●献血バス (長与町役場 9:30～ 13:00)	28 ●健康相談 (まんてん 9:30～) ●特定健診・がん検診 (健康センター)要予約	29 ●特定健診・がん検診 (健康センター)要予約
30	31	9/1	2	3	4	5

*カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ.プラス」でお知らせします。



緊急連絡先・相談窓口

24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎ 857-3366

夜間急患センター 長崎市栄町2-22
長崎市医師会館1階 ☎ 820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
12月31日～1月3日	内科	(昼間)10時～17時 (夜間)20時～23時30分
	小児科	(昼間)10時～17時 (夜間)20時～翌朝6時

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時(ダイヤル回線☎ 822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

2	川崎医院(内・外)	☎ 883-0002	長与
⑨	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎ 887-1235	長与
	もりハートクリニック(内・循)	☎ 813-2670	時津
9	こが内科外科クリニック(内・外)	☎ 883-4535	長与
⑨	都クリニック(内・麻酔・ペインクリニック)	☎ 855-9777	長与
	えのもと整形外科(整)	☎ 881-0012	時津
10	佐藤内科医院(内・消・小)	☎ 883-5511	長与
⑩	モロキ内科(内・循・小)	☎ 883-1105	長与
	サザンこころのクリニック(心・精)	☎ 881-7339	時津
16	しもぐち内科(内・呼・小)	☎ 843-7225	長与
⑯	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎ 855-3311	長与
	山中内科消化器科医院(内)	☎ 860-8811	時津
23	そのだ内科クリニック(内・呼)	☎ 814-5101	長与
⑬	長与よこた眼科(眼)	☎ 801-2117	長与
	やまと内科(内・呼)	☎ 882-8828	時津
30	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎ 840-5111	長与
⑭	黒崎医院(内・小・外)	☎ 882-2125	時津
	さがら整形外科(整)	☎ 814-2736	時津
6	長沢医院(内・小)	☎ 883-5622	長与
⑯	鍛先医院(内・外)	☎ 882-2622	時津
	ひらのクリニック(耳)	☎ 881-3301	時津
13	長与病院(内・外)	☎ 883-6668	長与
⑯	まつなが皮ふ科(皮)	☎ 885-7711	長与
	近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎ 882-7060	時津
20	成田内科医院(内・小)	☎ 883-2011	長与
⑯	清水病院(内)	☎ 882-1225	時津
	三浦産婦人科(産)	☎ 882-7000	時津
21	西田医院(内・消・小)	☎ 887-0202	長与
⑯	山田眼科医院(眼)	☎ 887-0263	長与
	しらいし胃腸クリニック(胃・内・外)	☎ 881-2828	時津
22	原田外科胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎ 844-9100	長与
⑯	高木クリニック(外・呼・消)	☎ 881-3230	時津
	もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎ 886-8133	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局)☎ 825-8199

水道トラブル担当業者

8 ⑨	㈲長崎住宅設備	☎ 842-7020
9 ⑨	小林設備	☎ 801-7831
10 月	株リドーム	☎ 850-8850
15 ⑨	株ユートピア	☎ 861-0840
16 ⑨	株松栄設備	☎ 824-1793
22 ⑨	山口設備	☎ 883-1439
23 ⑨	株イワナガ	☎ 883-3392
29 ⑨	㈲ミズヤ設備	☎ 090-3010-7302
30 ⑨	滑石設備株	☎ 856-2512
5 ⑨	星野管工設備株	☎ 856-1161
6 ⑨	小林設備	☎ 801-7831
12 ⑨	株長与管工設備工業所	☎ 883-2580
13 ⑨	松添設備工事	☎ 849-0032

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎ 801-5782

- 電話での確認 ☎ 0800-200-3312(フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】

- ①登録用サイトにアクセス <http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
- ②空メール送信
- ③ガイドンスに従って登録 「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- こども、女性、障害者支援センター
 - ・精神障害の相談 ☎ 846-5115
 - ・こころの電話 ☎ 847-7867
- 西彼保健所 ☎ 856-5159
 - ・精神科医師による面接相談(予約制)
 - ・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

悩むよりかけて安心 #9110

ストーカー・事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・
悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 ☎ 823-9110
- 時津警察署 ☎ 881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎ 824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係 ☎ 801-5662

手で切り離せます

手で切り離せます

自動交付機稼働終了後のふれあいカードの取り扱いについて

問 住民環境課住民係 ☎ 801-5825

役場正面玄関にある自動交付機は、令和2年9月30日(火)で稼働終了となります。

現在お持ちのふれあいカード(印鑑登録証)は、自動交付機終了後も窓口で印鑑登録証明書を取得する際に必要となりますので、処分せず、引き続き大切に保管してください。



マイナンバーカードを使用して、全国のマルチコピー機を設置しているコンビニエンスストアなどで住民票や印鑑証明書などが取得できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、早めの申請をお願いします。

ミックンの新グッズ「マスキングテープ」発売開始!

問 秘書広報課 ☎ 801-5780

長与町イメージキャラクターミックンの新グッズ「マスキングテープ」が発売開始したよ!ミックンファミリーのかわいいイラスト満載のマスキングテープ♪ラッピングやデコレーションなど自分の好きなように使ってね★



所 販売場所

- ・役場3階
- ・秘書広報課窓口
- ・直売所「まんてん」

料 販売価格

1個300円



人口のうごき

令和2年7月1日現在(前年比)

人口	41,312人	(-294人)
世帯	17,087世帯	(+66世帯)
男	19,703人	(-157人)
女	21,609人	(-137人)

6月中のうごき

出生	30人	転入	115人
死亡	30人	転出	146人

10月1日(木)に国勢調査が実施されます!

問 政策企画課総務統計係 ☎ 801-5661

国勢調査は、2020年で開始から100年、未来をつくる日本で最も重要な統計調査です。

#みんなの国勢調査



国勢調査って僕たちにも関係あるの?

日本に住んでいるすべての人が対象になるよ!住民票などの届出に関係なく、ふだん住んでいる場所で調査をするんだ。

この調査で、日本の人口構造がわかるんだけど、長与町に実際に住んでいる人の数や、年齢構造、どこに働きに行っている人が多いのかもわかるよ。

日本の将来のために大切な統計調査なので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします!

「ゆるキャラグランプリ 2020 THE FINAL」投票受付中!

問 秘書広報課 ☎ 801-5780

みんなぜひ「ミックンとはっさく」を応援してね♪

投票期間 ~9月25日(木)



▲投票ページ

編集後記

今月の特集でプラスチックごみが、マイクロプラスチックとなり、海洋環境に様々な影響を与え、世界的な問題となっていることを知り、日頃からごみを減らす心掛けが大切だと改めて実感しました。わたしは仕事帰りにコンビニやスーパーに寄ることが多々あるので、エコバックやレジ袋を常に忍ばせておこうと思っています!出来ることからコツコツと。皆さんもプラスチックごみの減量化にご協力をお願いします。

(村・里・三・平)

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

お得な特典、便利なサービスいろいろ！ 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
コチラから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの
新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録（仮登録）します。



クリック！

STEP2 会員情報の入力（会員登録）

入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日等の
情報を入力いただくと
新規会員登録が
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か**
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか**

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかげ間違ひのないようお願いいたします。