

ながよ

長与の情報をあなたにお届け
広報
NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2020

2020 9
September

No
774

特集
ながよの教育 P 2
令和2年国勢調査 P10



長与小学校 プログラミング教育

広報
ながよ
9
September
No.774

CONTENTS

特集
2 ·ながよの教育
·令和2年国勢調査

12 Nagayoの情報通

17 長与よかとこめぐり

18 子育てランド
子育てガイド

22 くらしの情報

29 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)

32 スポーツ広場

33 図書館だより

34 健康テラス

35 カレンダー

36 緊急連絡先
相談窓口

2020
令和2年



特集

ながよの

教育

楽しい学校
温かい家庭
住み続けたい長与

学校
教育

社会
教育

家庭
教育



学校教育

一人ひとりに目が行き届く環境

一人ひとりに目が行き届くように、子どもたちに関わる人を多くする工夫をしています。

- 小学校1・2・6年生と中学校1年生では、少人数学級を編成しています。
すべての学校に特別養護支援学級、通級指導教室を設置しています。
- 特別支援教育支援員18名、教育補助員5名（小学1年生のサポート）
教育相談員（こころの相談員）8名とサポート体制が整っています。
- 多くのボランティア（読みきかせ、丸つけ、見守りなど）の方々に支援して
いただいているいます。



ながよ検定

町立小・中学校では、長与町にしかない特別な「検定テキスト」が配られます。ながよ検定を経験することで、基礎学力を蓄え、充実感を実感し、楽しさに満ちた学校の実現を目指しています。

町独自の「検定テキスト（漢字・計算・英語）」を毎年作成し、小中学校は、このテキストで勉強し、年に数回「ながよ検定」にチャレンジしています。

クラス全員で合格を目指すことで、進んで学ぶ姿勢を身に着け基礎学力を高めることができます。



英語教育 ~小学校で「英語科」がスタート!~

2020年度から、5、6年生を対象に新しい教科として「英語科」が始まりました。3名の英語専科の教員で5つの小学校を担当し、週に2時間実施しています。3、4年生は、週に1時間の外国語活動を行っています。慣れ親しんだ音声中心の英語学習を土台に、生活の身近なことについて、英語でやりとりしたり、発表したり、手本をもとに英文を書いたりするなど、専科の先生やALT（外国語指導助手）の先生とともに楽しく学習を進めています。

全国学力・学習状況調査の結果がスゴい!

すべての実施教科で県平均・全国平均を上回っており、県内トップクラスの学力を維持しています！
(実施対象：国・公・私立学校の小学校第6学年、中学校第3学年)

平均正答率 (%)	小学校				中学校			
	長与町	長崎県	全国	全国との差	長与町	長崎県	全国	全国との差
国語	68	61	63.8	+4.2	78	73	72.8	+5.2
算数・数学	70	65	66.6	+3.4	72	60	59.8	+12.2
英語(中のみ)	—	—	—	—	62	54	56	+6

平成31年度（令和元年度）全国学力・学習状況調査

ICTの活用（プログラミング用ロボット型教材の活用やタブレットの導入）



長与小学校（6年3組）のプログラミング教育
「車の自動運転に挑戦しよう。」を取材させてもらつたよ！



今日はプログラミングを
体験します！対話を大事にしながら、失敗を恐れず挑戦しましょう！



今回使用するのは『マインドストーム』という
アプリ。下のアイコンを画面上にドラッグ＆ドロップするとプログラムが組めます。



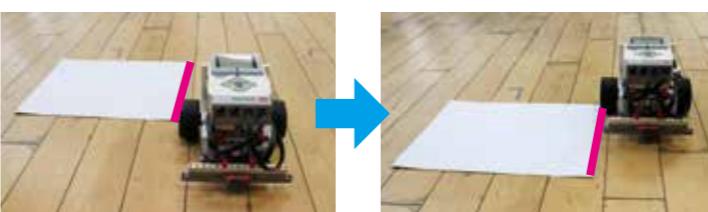
下のアイコンを
ドラッグ＆ドロップ

画面下に「進行方向」・「パワー」・「回転数」・「停止」などのアイコン

タブレットに入力した
数値によって動く距離
が変わるね！

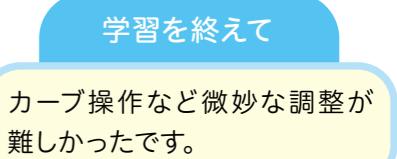


A4用紙の横幅分だけ
進ませるには、何の数
値をどれくらいにすれ
ばいいかな？



複数のプログラムを組み
合わせてみよう！

カーブを曲がって赤の線で止まった！



学習を終えて
カーブ操作など微妙な調整が
難しかったです。



ロボットが思いどおりに動いて
くれた時は嬉しかったです！

今後のICT環境 整備について

GIGAスクール構想により、今
年度までに1人1台タブレット
端末が整備されます。

学校図書館の充実 ~「主体的・対話的で深い学び」の実現を図るために~

小中学校では、「長与町子ども読書活動推進計画」に基づき、それぞれのアイデアを生かしながら図書館教育の充実と子どもたちの読書生活向上のため計画的な取り組みを実施しています。

学校での「主体的・対話的で深い学び」の実現には、情報活用能力の育成や読書活動の充実は不可欠です。

各小中学校には、図書館担当の先生の他に「学校図書校務員」が1名ずつ配置されており、定期的に研修会を実施し、連携・協力を深めながら図書館の運営に取り組んでいます。



道徳、人権・平和教育の充実

学校教育活動全体を通じて道徳教育を充実。日頃考えていることを発表する中学校弁論大会を開催。また、家庭の日や人権をテーマにした作文・標語に取り組み、青少年健全育成連絡協議会主催の「青少年健全育成町民のつどい」で、表彰と発表を行っています。また平和教育として、被爆体験講話や平和宣言起草などの平和集会の実施や平和のつどいへ参加しています。



中学校弁論大会

食育の推進・スポーツの充実

早寝・早起き・朝ごはんの推進による生活リズムの維持向上を図っています。栄養教諭4名を中心とした食育指導の推進や共同調理場（南小・3中学校）、単独調理場（南小以外の4小学校）により給食を提供しています。

また小学校スポーツ教室、中学校部活動の適正な運営を図り、6年生と中学校2年生を対象に小中学校ふれあいペーロン大会（6月）を開催しています。



家庭教育

家庭教育10か条

町では、すなおで元気な長与っ子を育むための「家庭教育10か条」を推進しています。各学校でのぼり旗の設置および児童・生徒へのリーフレット、クリアファイル・下敷きの配布など普及・推進を図っています。子どもも大人も覚えて、日頃の生活に取り入れ実践してほしい10か条です。

すなおで元気な長与っ子を育むために

家庭教育10か条

第1条 家族の信頼	第2条 命の尊さ	第3条 学力の定着	第4条 家族の団らんときずな	第5条 食生活の大切さ
おく 送っていますか？ 「大好きだよ」の メッセージ	かけがえのない 命を大切に いのち	まいにち 毎日、机に向かう 習慣を	かぞく つど 家族で集う たの 楽しい一家	いちにち ちから 一日の力は ちょうよく 朝食から
愛されていると感じることで、心が安定します。	自分の命が大切であるという自覚が、家族や友達を思う気持ちにつながります。	家庭学習は確かな学力を身につけ、読書は豊かな心を育みます。	一日に一度は家族とともに食卓を囲み、今日の出来事に耳を傾けましょう。	早寝、早起き、朝ごはん、規則正しい食事が子どもたちの心と体を育みます。
第6条 あいさつの習慣化	第7条 善悪の区別	第8条 ふるさとを愛する心	第9条 地域全体で子育て	第10条 携帯電話やパソコンなどの使い方
こころ こころ 心と心をつなぐ あか 明るい あいさつ おはよう！ こんにちは こんばんは	あなたはわかるね！ よ よ ことの善し悪し	あい ふるさとを愛する なが よ 長与っ子	はぐく 子どもを育み みまも 見守る郷土	かお み 顔を見て、目を見て はな 話せば、あたたかい
感謝の気持ちは「ありがとう」のひとことから伝わります。	勇気と思いやりで、いじめをなくすこともできますよ。	美しい自然や多くの人たちとのふれあいを、大切にしましょう。	子どもは地域の宝です。地域をあげて、子どもたちを育てましょう。	家庭でルールを作り、正しい使い方を守りましょう。

長与町教育委員会・長与町社会教育委員会

▲町ホームページからダウンロード可

家庭教育学級

「親育ち・子育ちの共育」を目指して、小中学校におけるPTA主催の家庭教育学級において、メディア安全指導やファミリープログラムを導入した研修会を開催しています。



社会教育

学社融合事業(総合学習)

学校と地域が交流・親睦を図ることにより、子どもたちに様々な体験・交流活動を提供し、子どもたちが地域の中で心豊かに育まれる環境づくりを推進しています。



梅のシソ漬け



田植え



コッコデショ



もちつき

子ども会

学校ではできない経験・友達ができ、また大人同士の繋がりもできる子ども会。子ども会活動を通して、地域の大 人たちと顔見知りになり、みんなに見守られながらより安全に毎日を過ごすことができることもメリットの一つです。

各子ども会での活動のほか、全体として、リーダー研修会(キャンプ)、球技大会、子どものつどい(主に昔あそび)、実践活動発表会などが開催されています。



リーダー研修会(崎野自然公園)



球技大会(ドッジボール)

公民館講座(子どもわくわく体験講座)

町立公民館などの施設では、小学生を対象に「子どもわくわく体験講座」を開催し、子どもたちにたくさんの体験活動の機会を提供しています。



子どものための弦楽器講座

毎年8月に開催される「平和コンサートinながよ」の一環として、町内の小学生を対象に「子どものための弦楽器講座」を開講しています。ほとんどの受講生が弦楽器は未経験で、町が所有するバイオリンやチェロを貸し出し、全15回程の練習を行います。子どもたちは、まわりの音を聞き、友達と音を重ねていく経験や音楽を愛する仲間と様々なことを学びながら、講座の集大成として平和コンサートの舞台で発表します。



チェロ



バイオリン

平和コンサートinながよ

平和の尊さ、そして戦争の惨禍の記憶を風化させることなく、コンサートを通じて後世に引き継ぎ発信していくこ うという思いから、2000年8月9日にはじめて開催されました。

平和への祈りを込めた合唱や合奏、高校生による平和の詩の朗読が披露され、町内の合唱団に所属されている方や子どものための弦楽器講座受講生、高田中学校吹奏楽部、長崎北陽台高等学校合唱部が参加するなど、子どもから大人まで相互に関わり合って作りあげる町民参加型のコンサートです。子どもたちにとって、様々な世代の方々の平和への想いを身近に感じる貴重な機会となっています。



子どものための弦楽器講座生



高田中学校吹奏楽部

長与スポーツクラブ

子どもから大人までスポーツを「楽しむ」ことができるよう、いくつかの教室を開催しています。理念は「楽しむ」ことの優先です。安全・安心・安定した指導のもと、教室を利用する皆さまがスポーツを「楽しめる」ように日々工夫しながら、理念の実現に向けて取り組んでいます。



これからも学校・家庭・地域が一体となり、すなおで元気な長与っ子を 育んでいきましょう!



令和2年 国勢調査

調査基準日 令和2年10月1日木

正確な統計調査のためには、皆さんのご協力が不可欠です！

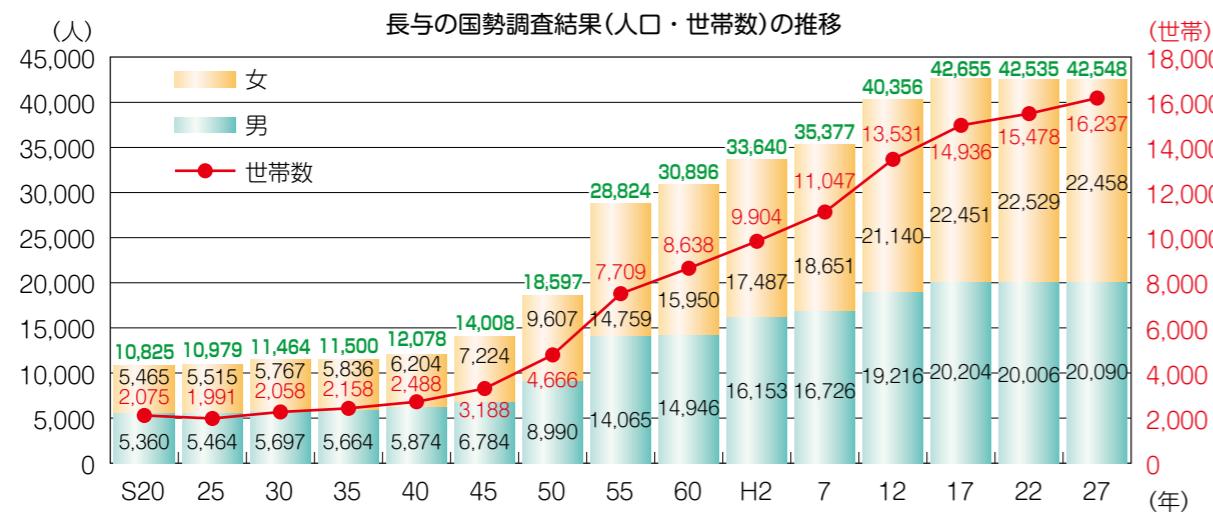
調査へのご協力をよろしくお願いします！



Q. 国勢調査ってなあに？

日本に住むすべての人（外国人を含む）を対象に、5年に1度実施される、国の中でも重要な統計調査です。住民票などの届け出に関係なく、ふだん住んでいる場所で調査を行います。人口・世帯数をはじめ、男女・年齢別、産業別などの人口構造や、世帯の構成・居住状況を明らかにするために行われます。

調査の結果は、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられるよ！



平成27年国勢調査による日本の人口は、1920年の調査開始以来、初めての人口減少となり、長崎県でも減少しましたが、長与町では13名増という結果になりました。（今回の調査結果については、速報が令和3年6月、確報が令和3年11月から順次公表される予定です）

長崎県国勢調査プレゼントクイズ

クイズに答えて豪華長崎県産品を当てよう！



「日本近代統計の祖」と言われている長崎市出身の人物は誰でしょう？

- ①坂本龍馬 ②梅屋庄吉 ③杉亨二 ④上野彦馬

応募先

長崎県国勢調査特設サイト
<https://www.nagasaki-kokusei2020.jp/>

応募締切 10月7日木



1等

長崎県内
旅行券（5万円相当）
2名様

2等

長崎県産品
豪華詰合せ（2万円相当）
5名様

3等

長崎県産品
お菓子詰合せ（5千円相当）
14名様

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

国勢調査スケジュール

今回の国勢調査は下記スケジュールで実施します。

調査員が皆さまのお住まいを訪問した際は、ご協力をお願いします！

8月下旬	調査員が地域を周り、住宅や建物の状況を確認します。
9月14日(月) ～30日(水)	調査員がすべての世帯を訪問し、世帯主の氏名・世帯員の数（男女別）・住所を確認し、調査書類を配布します。
10月1日(木) ～7日(水)	調査員が各世帯へ調査票の回収に伺います（調査員による回収を希望された場合）。
10月8日(木) ～20日(火)	調査員が回答の確認がとれていない世帯へ再度訪問を行います。



調査員は、顔写真入りの『国勢調査員証』及び「従事者用腕章」を身に着けて調査にあたります。

新型コロナウイルス感染予防対策

☆新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、調査員が各世帯を訪問する場合、調査についての説明や確認などは原則としてインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けなどに入れて配布するなど、調査員と世帯の皆さまができる限り対面しない方法で調査を行います。

☆世帯の皆さまにおかれましても、調査へのご回答はできる限り「インターネットによる回答」をお願いいたします。インターネットによる回答が難しい場合は、郵送での提出にご協力をお願いいたします。（従来どおり、調査員による調査票の回収も可能です）

インターネット回答を
お願いします！



☆感染防止に十分配慮して調査を進めて参ります。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



インターネット回答期間
9月14日(月)～10月7日(水)



国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください！
不審に思った際は、役場または警察へご連絡ください。

●本町の国勢調査担当部署

令和2年国勢調査長与町実施本部（長与町役場 水道局3階）

☎801-5666（直通）または☎883-1111（長与町役場代表）

平日：8時45分～21時 土日祝：9時～17時

●調査についてのお問い合わせ先（調査の内容や調査票の記入の仕方などが分からぬ場合）

国勢調査センター 8時～21時（土日祝含む）

☎0570-07-2020（ナビダイヤル）☎03-6636-9607（一般回線）

長与町事業継続支援金(第2弾)

問 産業振興課 ☎801-5836 西そのぎ商工会長与支所 ☎883-2145

新型コロナウイルス感染症拡大防止にむけた行動自粛などにより、経営に影響を受けている町内事業者(飲食店等除く)に対して支援を行っています。国の持続化給付金と併給できないなど条件がありますので、町ホームページ(新型コロナウイルス関連情報>事業者・農林漁業者向け情報(経済対策・支援・納付猶予)>長与町事業継続支援金(第2弾))をご覧いただくか、産業振興課または西そのぎ商工会長与支所へお問い合わせください。

申請期限:10月30日(金)

▼詳しくはこちらから



ながよミックン商品券の購入申込期間について

問 西そのぎ商工会長与支所 ☎883-2145 産業振興課 ☎883-1111

新型コロナウイルスに伴う経済対策支援として発行しているプレミアム付商品券「ながよミックン商品券」の購入申込期限は、**9月30日(水)**までです。

1世帯3冊まで購入できます。詳しくは、案内はがきをご覧いただくかお問合せください。

▼西そのぎ商工会
ホームページ



STOP! DV・児童虐待



新型コロナウイルス感染症の影響による生活不安・ストレスから、DV被害や児童虐待の増加が懸念されています。相談してみることで、ひとりでは気づかなかつた解決方法が見つかるかもしれません。

あなたの大切な人が悩んでいたら、ひとりで悩まないで相談窓口があることを教えてあげてください。

DV相談+ 

電話・メール 24時間受付
チャット相談 12:00~22:00

つなぐはやく
電話 0120-279-889



電話



メール



チャット

※外国語相談にも対応

対応言語

英語、中国語、韓国語、スペイン語、タガログ語、ポルトガル語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語

長崎県男女共同参画推進センターきらりあ

DV相談プラス

検索

たくさんの布マスクをご提供いただきありがとうございました! 2,231枚の布マスクが集まりました♪

申・問 健康保険課
☎801-5820

6月1日~7月31日まで、国から全戸配布された布マスクのうち、ご使用にならない分をご提供いただくため、本庁舎、町内スーパーの一部および公共施設に回収ボックスを設置しておりました。町民の皆さまからの温かいご支援により、想定を超える枚数の布マスクが寄せられました。ご提供いただいた布マスクの一部は、必要としている施設などへ配布し活用させていただいております。

今回、**布マスクを必要としている町民の皆さまへ**もお渡しします。希望される方は、下記の方法でお申込ください。

申 健康保険課へ電話もしくは来庁(役場1階4番窓口)

※氏名、電話番号、住所、郵送または来庁希望をお伝えください。

内 1世帯2枚まで。枚数上限に達し次第終了となります。他 来庁される場合、その場でお渡しします。

マスクをご寄贈いただきました



8月12日、(有)井上蒲鉾様(高田郷)より、マスク148枚をご寄贈いただきました。

今回いただいたマスクは、町内施設などに配布し、新型コロナウイルス感染症対策のために活用させていただきます。誠にありがとうございました。

雑巾をご寄贈いただきました



長崎法人会様より新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、子どもたちが触れる机や椅子などアルコール消毒を行う際に使用してほしいとの思いからふき取り用雑巾を町内各小中学校へ100枚ずつご寄贈いただきました。この雑巾は、各小中学校へ配布し大切に使わせていただきます。

しおりをご寄贈いただきました



吉無田郷の管田多津子様から町内小学校の6年生全員へ「いのりの折り鶴」のしおりをご寄贈いただきました。

このしおりは、新型コロナウイルス感染症により夏休みが短くなった子どもたちのため、何か学習の際に使ってもらえるものはないかという思いから約3か月かけて作製された物です。しおりには平和への思いを伝える折り鶴が付いており、「手に取った際、平和の大切さを感じただけたらと思います。」とお話してくださいました。誠にありがとうございました。

図書消毒機を導入! 県内の公共図書館では初!

問 生涯学習課 ☎801-5682

9月末頃、長与町図書館玄関付近に、図書消毒機「LIVA」を設置する予定です。1回約30秒で、同時に6冊まで書籍を紫外線消毒することができます。図書館へ来館された時は、ぜひご利用ください。



原爆受難者慰靈祭


8月9日、原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の靈を弔うために毎年行われており、原爆被爆者の会や関係者など約30人が参列しました。原爆投下時刻の11時2分には、全員で爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈りました。


V・ファーレン長崎が表敬訪問


6月25日、V・ファーレン長崎の高田春奈代表取締役社長が就任後はじめて来庁され、吉田町長に挨拶しました。

新型コロナウイルスの影響により中断していたJリーグの再開に向け、今シーズンのスローガンである「PASSION and ACTION ~感じて、動く~」を胸に、勝利を目指し、J1復帰への意気込みを熱く述べられました。

長与町は21ホームタウンの一員として、V・ファーレン長崎を応援しています！

長与第二中学校に行政相談事業への協力に対して感謝状が贈呈されました


7月28日、長与第二中学校校長室で贈呈式が行われ、行政相談委員の全国組織である公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長から感謝状が贈呈されました。

今回の贈呈は、同校が平成25年度以降、行政相談委員が実施している出前教室に協力しており、行政相談委員活動に深い理解と貢献が多大であったことから行われました。長崎県内で中学校が受賞するのは、長与第二中学校が初めてです。おめでとうございます。

百歳の長寿を祝って

一大正9年7月28日生まれ 大久保 敏夫様

お誕生日に訪問し、町からお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

戦争で苦労され、全国各地を転勤し、土地柄が気に入って長与に居を構えられました。身体を動かすことが好きで94歳までマスターズ水泳大会に出場され、現在も毎日歩行をかかさないとのことです。

どうぞこれからも生き生きとお元気でお過ごしください。

新農業委員・農地利用最適化推進委員のご紹介

問 農業委員会事務局
☎ 801-5837

任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日

6月の町議会で農業委員が、7月の農業委員会総会において農地利用最適化推進委員が決定しました。3年間の任期中、農業者の代表として、農地の有効活用をはじめ、地域農業の課題解決に向け取り組みます。委員は次の方々です。(敬称略)

農業委員(12人)

※下段は出身地区



水谷 勉
岡郷



渡邊 章三
斎藤郷



原田 成信
高田郷



崎山 光子
丸田郷



永田 好紀
平木場郷



岡崎 道子
高田郷



原口 司
本川内郷



山本 忠典
嬉里郷



益富 雅彦
本川内郷



柳原 厚志
三根郷



山口 多美子
岡郷



原田 正利
丸田郷

農地利用最適化推進委員(8人)

※下段は担当地区



永富 義徳
本川内地区



尾崎 明光
平木場地区



田中 光夫
三根・吉無田
・まなび野地区



山口 健士
高田地区



増田 博光
丸田地区



坂口 勝利
嬉里・北陽台地区



坂本 謙二
斎藤地区



坂本 秀哉
岡地区

農業委員・農地利用最適化推進委員の主な仕事
1. 農地の権利移動と転用の公正な処理

農地の権利移動(売買や貸し借り)や農地の転用について、農業者を代表して公正に審査を行います。

2. 農地等の利用の最適化の推進

「今耕されている農地を、耕せるうちに、耕せる人へつなぐ」ために、農地所有者等の意向把握や、集落の話し合いに参加し農地の利用調整を図るなど、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止、新規参入の促進を図ります。

このほか、農業に関する相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

**国保加入者の皆さんへ
特定健診を受診しましょう！**

問 健康保険課 健康増進係 ☎801-5820
保険係 ☎801-5821

特定健診は、日本人の死亡原因の多くを占める生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)に着目した健診を行います。費用は無料で受診できます。ご自身の現在の健康状態を把握・改善することで生活習慣病を予防し、将来の医療費の抑制のために毎年特定健診を受診しましょう！

時 別途通知のとおり 対 長与町国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方
他 受診時に必要なもの 特定健診受診券、長与町国民健康保険被保険者証(保険証)

※受診券を紛失された方は再発行いたしますのでご連絡ください

種別	実施場所	受診方法
個別健診	長与町・時津町・長崎市の指定医療機関 (個別健診の指定医療機関については、町ホームページに掲載しています。)	医療機関に直接予約
集団健診	健康センター(2月8日㈪のみ長与町公民館)	健康保険課に予約 ※定員に達し次第、受付を終了します

【健診項目】

健診項目	内 容	基準値外の場合に疑われる疾患の一例
身体計測	身長、体重、腹囲の測定。肥満度の指標であるBMIの計算をします。	内臓脂肪型肥満
血圧測定	血圧を測り循環器系の状態を調べます。	高血圧、動脈硬化など
血中脂質検査	血液中の中性脂肪やLDL、HDLコレステロールの量を調べます。	脂質異常症、動脈硬化など
肝機能検査	肝機能の状態を調べます。	肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝障害など
血糖検査	血液中の血糖値を調べます。	糖尿病など
尿検査	尿中の糖や蛋白血液の有無を調べます。	糖尿病、腎臓病、泌尿器系疾患など
貧血検査	血液中の赤血球の数や、赤血球に含まれるヘモグロビンの量を確認し、貧血の有無などを調べます。	貧血などの血液の病気
腎機能検査	腎臓の働きを調べます。	腎臓病など

【医師が必要と判断した場合の健診項目】

健診項目	内 容	基準値外の場合に疑われる疾患の一例
心電図検査	心臓が発する電流の波形を確認して心臓が健康な状態かを調べます。	不整脈、狭心症など
眼底検査	眼底にある視神経や血管などの異常を調べます。	糖尿病性網膜症、動脈硬化など

特定健診受診後

特定健診の結果で生活習慣病発症のリスクの高い方の中から特定保健指導の対象者が選定されます。

特定保健指導の対象になると、保健師や管理栄養士との面接を行い、各自の健診結果や生活状況に合った生活習慣病の予防、改善をサポートいたします。対象となった方には役場健康保険課より案内が送付されます。案内を受け取った方は、この機会にぜひ面接を受けて健康改善にお役立てください。

元気な
西そぎ商工会の
お店を紹介します

長与
よおじ
めぐり

おしゃれで快適な空間で、くつろぎのひととき

kuriya本店



住所:長与町高田郷62番地1
(株式会社チョープロ本社内)
☎856-8101
営業時間:11時~17時30分
定休日:毎週水曜日、第1日曜日、月末



ホームページ Facebook Instagram
▲店の詳細やイベント情報はこちから



台所からはじまる、ささやかな日常のしあわせ

道の尾保育園隣のチョープロ本社内にあるお店「kuriya」。天井が高く光が入る店内は、温度湿度が一定に保たれており、開放的で快適な空間が広がっています。12年前に株式会社チョープロ本社が完成後、ガス事業と併せて調理器具などの販売をスタートしました。

家族とともに食を楽しんだり、自然を感じ季節の変化を楽しんだり、そんなあたり前のことが難しくなってきたように感じるこの時代に“ささやかな日常のしあわせ”をコンセプトに優れたデザインと機能性を備えた道具を販売しています。イベントやワークショップも開催しておりその季節にぴったりの道具や商品を紹介しています。道具は、職人の手仕事により作られたこだわりのモノを全国各地に足を運んで集めているそうです。

また、料理教室を通じた食育や屋上での有機野菜の栽培を行っているそうです。



▲2階には調理室も完備



▲夏にぴったりのカレー鍋やグリルなど



▲うちな~じかん - 沖縄の器と布とおかし - (イベントは終了しています)

採れた野菜は、敷地内にあるレストランテ
 кудりで料理に使ったり、マルシェで販売したりしていきます。代表の荒木かりさんは「『kuriyaさんが選んだものだから安心』と言ってもらえることがとても嬉しいです。開放的な癒しの空間で、ゆったりした時間を過ごしていただきたいです。ぜひ足を運んでください。」と話してくださいました。

取材メモ

オシャレで快適な空間に商品が
綺麗に陳列された店内は、時間が
ゆったり流れているような気がしました！取材時(8月)のテーマは「元
気な夏ごはん」。イベント“うちな~
じかん”では沖縄関連商品がズラリ。
9月は「道具の力」をテーマにイベン
トを開催する予定のこと。皆さま
ホームページやSNSでもぜひチエッ
クしてみてください♪



▲屋上で有機野菜を栽培



▲うちな~じかん - 沖縄の器と布とおかし - (イベントは終了しています)

上長与こども園

上長与こども園では毎年、年長児が野菜作りをします。野菜の旬を体感し時には害虫トラブルや根腐れなどに出会うこともありますが、野菜にも命があることを学ぶ良い機会となっています。

今年はきゅうりとオクラを野菜作りが得意なバスの運転さんに手ほどきを受けながら苗を植えました。水やりや草取りをしながら大事に育て、25日目には数本のきゅうりを収穫できるまでになりました。給食のサラダやあえ物に入れたりして全園児で食したきゅうりの味は格別で「小さい組さん食べててくれたかなあ～」「おいしくてびっくりしているかもね」となど得意げでした。ところが数日後、収穫前のきゅうりの半分が食べられてしまうという出来事が！



長与町立高田保育所

「落ち着いた明るい家庭的な雰囲気の中、遊びの楽しさをたくさん味わえる保育をめざす」これは、高田保育所の保育理念です。子どもは楽しいことや興味があることは何回も何回も繰り返して遊びます。その中で、うまくいく方法、いかない方法（一般的には失敗といわれます）を体験するうちに心も体も頭も人間関係もいろんなものが育っていきます。保育所では自分のやりたいことを自分で決めることができる環境と長く遊ぶためのまとまった時間を作っています。

身体を動かすのが好きな子どもも、静かな遊びが好きな子どもも、もっともっと自由に選んで長い時間遊んでほしい。そんな想いから、今年は「わくわくデー」という日を作りました。この日は3歳～5歳児が年齢に関係なく、保育室2部屋と広いホールを2時間ほど自由に行き来して好きな遊びをしていきたいというものです。保育室には積み木やドミノ、ままごと、絵本や工作など、ホールには滑り台やトランポリン、ボールなど、たくさん用意をしました。すると、普段は控えめな5歳の男

子どもたちは、「猫が食べた?」「カラスじゃない?」などと口々に言いながらプランターを囲み、きゅうりを守る話し合いを始めました。きゅうりのそばに穴を見つけ、食べたのはアグマの可能性が高いことを突き止めると「ブドウみたいに袋をかけてきゅうりを守ったらどう?」「偽物のきゅうりを作つて本物を守ろう!」「ほかの餌を置いてきゅうりに近づけなくしたら?」などなど、きゅうりを守る方法を真剣に考え実践しました。

このように体験を通して子どもたちが試行錯誤しながら問題解決していく姿に学びあいと共に育ちあう良さを実感しました。様々な体験を通して知恵を出し合う子どもたちのわくわくきら笑顔がいっぱいのこども園です。



子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド

長与の結婚・子育て応援サイト



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなれ、プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば

問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日

10時～12時・13時～16時

(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

●お知らせ

おひさまひろばは開館していますが、コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。

また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認の上お越しください。

日時	場所
下記イベントはすべて電話予約が必要です。	
9月24日㊐ 10時～11時10分～、 13時30分～	長与町子育て支援センター おひさまひろば
9月27日㊈ 10時～11時30分 (定15人) 9月1日必申込み開始	
9月28日㊉ 11時30分～	
10月12日㊊ 11時30分～	
9月11日㊉、9月25日㊊ 15時30分～	おひさまひろば
10月6日㊉10時ごろ～ (駐車場までお迎え要連絡)	おひさまひろば
10月9日㊊13時30分～	ひばり学級 おひさまひろば 受付:おひさまひろば

子育てママの絵本セラピー
～子育てをがんばっているママへ絵本の癒しを…～

時 10月7日㊉ 10時15分～11時15分

所 おひさまひろば

対 町内在住、未就学児とその母親

※お子さまも一緒に参加できます。

内 親子で絵本の読み語りを楽しんだ後は絵本をとおして、自分を見つめてみませんか？

定 6組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で受付

〆 9月30日㊉12時

他 講師 小袋 朋美 氏(絵本専門士)

はじめての子育てが楽しくなる♪
はじめのはじめのいっぽ時 11月5日㊉・13日金・20日金・27日金
10時30分～12時30分

所 おひさまひろば

(11月5日のみ、ふれあいセンター1階和室)

対 町内在住、11月5日時点で第1子2か月～
おおむね5か月の赤ちゃんとその母親内 わらべうた、ベビーマッサージ、ティータイム
おしゃべり会など

定 12組程度(応募多数の場合抽選。当落郵送。)

料 500円(おやつ代、わらべうた布代として)

〆 10月20日㊉12時

乳幼児講座「ミニ運動会」

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 10月3日㊉ 10時～11時30分

所 上長与体育館 対 2歳児と保護者

内 親子で身体を動かしませんか？簡単な工作も行います！

定 30組(応募多数の場合抽選)

料 無料

申 ①又は②の方法で申込み

①「往復はがき」に保護者・お子さまのお名前、お子

さまの生年月日、住所、携帯電話番号を記入のうえ、生涯学習課へ送付。(返信部分には住所、名前のみ記入)

②生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出(必ず返信用の官製はがきを持参)

〆 9月23日㊉

他 12月クリスマス会、2月ひな祭り会を開催予定

ママとベビーのヨガ教室 赤ちゃんと一緒に身体を動かして、リフレッシュしませんか？

問 生涯学習課 ☎ 801-5682

時 10月15日㈭10時～11時30分
 所 働く婦人の家1階教養娯楽室
 対 0歳4か月～11か月(首がすわっていること)
 内 赤ちゃんと一緒にポーズをとる、赤ちゃんを抱っこしてスクワットをする、など
 定 7組(応募多数の場合抽選)
 申 ①又は②の方法で申込み
 ①「往復はがき」にお母さん・お子さまのお名前、お子さまの生年月日、住所、携帯電話番号を記入の

うえ、生涯学習課へ送付。(返信部分には住所、名前のみ記入)
 ②生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出(必ず返信用の官製はがきを持参)
 9月28日㈪
 他 持参品 飲み物、タオル、赤ちゃん用のバスタオル
 ※ヨガマットはこちらで用意しますが、私物を使いたい方は持参してください。
 講師 山口 ひろこ 先生

令和2年10月1日からロタウイルスワクチンの定期予防接種が始まります

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

ロタウイルス胃腸炎は、感染力が非常に強く、激しい下痢や嘔吐を起こします。入院や、合併症を起こすこともあります。生後、すぐに感染する場合もあるので、ワクチンの接種は早くはじめて早く完了させましょう。

対 令和2年8月1日以降に生まれた方
 ※ただし、令和2年9月30日までに接種した場合は任意接種として費用がかかりますので、ご注意ください。

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種時期	出生6週0日後から24週0日後	出生6週0日後から32週0日後
接種回数	2回接種(27日以上の間隔をあける)	3回接種(27日以上の間隔をあける)
接種後、特に注意すること	どちらも、接種後(特に1～2週間)は腸重積症の症状に注意し、症状が見られた際には、すみやかに接種した医療機関を受診してください。	

内 ワクチンについて
 2種類あり。どちらも飲むタイプの生ワクチン。効果や安全性に差はないが、接種回数が異なる。

医療機関で相談し、ワクチンを選んでください。特別な事情がない限り、途中で種類の変更はできません。どちらも、ロタウイルス胃腸炎の発症を7～8割減らし、入院するような重症化は、そのほとんどが予防できます。

ご存知ですか？～幼児教育・保育の無償化～

問 こども政策課子育て支援係 ☎ 801-5886

昨年10月から幼児教育・保育の無償化がスタートしました。生涯にわたる人格形成の基礎を培う幼児教育の重要性や、子育てや教育に係る費用負担の軽減を図る少子化対策の観点などから、幼児教育・保育の無償化を実施しています。

小学校就学前のお子さまがいらっしゃるご家庭で、幼稚園や保育園(所)など、幼児教育・保育施設への入園を検討されている保護者の方は、フローチャートで無償化の対象となるかをご確認ください。

フローチャートは
こちらからご覧ください

— 注意事項 —
 無償で利用するには、事前に長与町(住所地)で認定を受ける必要があります。無償化の対象に該当していても、認定を受けずに施設や事業を利用した際の利用料は無償となりませんのでご注意ください。

認定を受けるための手続き(認定申請)と、施設・事業を利用するための手続き(利用申請)はそれぞれ行う必要があります。利用する施設・事業によって、申請書の提出先が異なりますので、利用する前に利用希望施設、およびこども政策課までお問い合わせください。(年度途中での認定申請、利用申請も随時受け付けています。)

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

問 各児童館



※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。

9月：月曜日～金曜日 10時～12時・13時30分～14時
 (長与児童館・上長与児童館は10時～12時・13時30分～15時30分)
 土曜日 10時～12時

ミカンちゃんひろば



時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者 内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど

申 以下に掲載している行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。お電話で各児童館にご連絡ください。

	日にち	内容	備考
高田児童館 ☎ 857-4500	9月14日㈪	お花紙のクマを作ろう	
	9月28日㈪	手がたで遊ぼう	
	10月12日㈪	ペたペたタペストリーを作って遊ぼう	
上長与児童館 ☎ 887-2616	9月15日㈫	手がたで遊ぼう	
	9月29日㈫	親子ストレッチ	外部講師
	10月13日㈫	好きな遊具で遊ぼう	専門員による育児相談あり
長与北児童館 ☎ 887-3319	9月15日㈫	えのぐで遊ぼう	
	9月29日㈫	しゃぼん玉で遊ぼう	
	10月 6日㈫	親子ストレッチ	外部講師
長与南児童館 ☎ 883-3996	9月11日㈮	好きな遊具で遊ぼう	専門員による育児相談あり
	9月25日㈮	親子deダンス！	外部講師
	10月 9日㈮	ねんど遊び	
長与児童館 ☎ 883-6399	9月10日㈯	小麦粉ねんど	
	9月17日㈯	ハッピータイム	8・9月生まれの誕生児をお祝いします
	9月24日㈯	大型遊具で遊ぼう	
	10月 8日㈯	しゃぼん玉遊び	

※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することができます。ご了承ください。

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日時	場所	対象
なかよしキッズ	毎週金曜日 10時30分～12時	長与北児童館	0歳～就学前の子ども、保護者
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分	上長与児童館	

※さくらんぼ・つくしんぼ・ぴよびよくらぶ・さくらクラブ・こっこくらぶはお休み

くらしの情報



教育

令和3年成人式

問 生涯学習課社会教育班
☎ 801-5682
✉ n-shogai659-1@nagayo.jp

時 令和3年1月10日(日)
受付 10時 開式 11時

所 未定
対 平成12年4月2日～
平成13年4月1日生まれの人

●新成人スタッフ募集

新成人のみなさんで思い出に残る成人式を創りましょう。

時 会議 10月から3回程度。
その他随時活動。

対 新成人の方(町外在住の方も可)
内 成人式記念事業の企画実施、当日の司会進行、「誓いのことば」発表者などの選出など

【過去の企画】
スタッフが作成した動画を上映
申 電話で生涯学習課へ申し込み
〆 9月18日金

第57回長与町民文化祭
参加者募集

申・問 生涯学習課
☎ 801-5682

【舞台部門】 所 町民文化ホール

●町民音楽祭 時 11月7日(土)
●町民芸能祭 時 11月8日(日)

〆 9月10日(木)

【展示部門】 所 町民文化ホール

●文化作品展 時 11月7日(土)・8日(日)

対 町内在住者または町文化協会員で、小学生以上の個人・グループ(町内小中学校の児童・生徒は、学校作品展に応募してください)

内 部門 文芸・絵画・手工芸・写真・書・生花・園芸
点数 1人1点とする

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金

〆 9月30日(水)

【囲碁大会】 所 老人福祉センター
時 11月8日(日)
申 電話で申込み
木戸(☎ 090-9290-5157)
〆 10月30日(金)

【バザー】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

他 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむを得ず中止となる場合があります。

就学時健康診断を実施します

問 学校教育課
☎ 801-5681

対象者には9月初旬に通知を郵送しますので、入学予定学校で受診してください。通知が届かない場合はご連絡ください。

対 令和3年度小学校入学予定児童
●学校保健安全法の規定により、入学予定者は全員健康診断を受けてください。
●健康診断についてのお尋ねや、当日どうしても受診できない場合はご連絡ください。

長与小学校

10月1日(木) 受付13時00分～13時30分
10月8日(木) 受付13時00分～13時30分

高田小学校

10月15日(木) 受付13時00分～13時20分
洗切小学校

10月21日(木) 受付13時15分～13時30分
長与北小学校

10月13日(火) 受付13時30分～14時00分
長与南小学校

10月6日(火) 受付12時45分～13時15分
10月29日(木) 受付12時45分～13時15分

健康・福祉・介護

老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内)
☎ 883-7760

●第3回ペタンク選手権大会

時 10月14日(木) 所 ふれあい広場

●第55回長崎県老人クラブ大会
時 10月29日(木) 所 諫早文化会館

申 申込み 締 締切 他 その他

長与町認知症カフェ
「ながよみかんカフェ」開催

問 町社会福祉協議会
☎ 883-7588
介護保険課包括支援係
☎ 801-5822

●9月のテーマ:事業所・施設の紹介

時 9月25日(金) 13時～14時45分
所 老人福祉センター大ホール
料 100円

9月24日(木)～30日(水)は
「結核予防週間」

結核は昔の病気ではありません。「現代」の病気です。結核を正しく知ることが、予防の第一歩です。

●長崎県では、平成30年に222名が新たに結核患者として登録されています。

西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)は8割が60歳以上であり、県内と同様に高齢者の患者が多い状況です。

●結核は結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。

結核患者のせきなどで、結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。

●「感染」しても「発病」するとは限りません。

感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。

健康的な生活が発病予防につながります。普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

●定期健康診断など、早めの受診を!

①咳が2週間以上続く・痰が出る(痰に血が混ざる)・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。

②毎年実施される健康診断などを積極的に活用し、年に1回は健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう。

③乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

自分自身の健康を守ることはもちろん、家族や友人などへ感染を防ぐために早期発見・早期治療が重要です。

9月10日(木)～16日(水)は
「自殺予防週間」

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが『追い込まれた末の死』と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれな事ではありません。自殺に至る多くの人は、生活困窮や多重債務、過労や身近な人の死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることがわかっています。

一人で抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか?

<相談窓口>

長崎いのちの電話 ☎ 842-4343

時 毎日 9時～22時
(第1・第3土曜日は24時間対応)
西彼保健所 地域保健課 ☎ 856-5159
時 平日 9時～17時30分
長与町役場 健康保険課 ☎ 801-5820
時 平日 8時45分～17時30分

他 青少年・こどもの相談、ストーカー・DV相談、生活困窮相談など各種相談窓口への紹介も行っています。お気軽にお問い合わせください。悩んでいる人に気づき、寄り添い、耳を傾けることが、大切な人を守る支援につながります。

環境

空き缶・空きビンは大切な資源です!

問 住民環境課
☎ 801-5824

空き缶・空きビンは資源化物として買い取り業者へ売却またはリサイクル工場へ運ばれ、いろいろな製品へ再利用されています。もやせないゴミに出されると収集されず、違反ゴミとして取り残されます。

大切な資源化物ですので、しっかりと分別し、自治会の拠点収集または常設の資源回収所にお持ち込みください。

●金属類(空き缶などの)出し方

・スチール・アルミ・その他金物に分ける
・スチール缶・アルミ缶は飲料用に限る
・中身は使いきり、洗って乾かして出す
・取っ手のある鍋やテフロン加工のフライパンも可

※金属類に出せないもの

→もやせないゴミへ
(例)アルミ箔・スプレー缶(ヘアスプレー・殺虫剤など)・カセットボンベ缶

●ピン類(空きピン)の出し方

・色ごとに分ける
・飲料用、食料用、飲み薬用、化粧品用に限る
・中身は使いきり、洗って乾かして出す

※ピン類に出せないもの

→もやせないゴミへ
(例)割れたピン・板ガラス・ガラス食器・陶磁器・油ピン・花ピン・哺乳ピン・耐熱ガラスピン

一般家庭からのもやせるゴミ
排出量・資源量の比較

もやせるゴミ排出量(t)

月	排出量(t)	
	2020年度	前年度比
7月	598	-13
累計	2,526	46

資源量(紙類)(kg)

●2020年度 (2019年度同月比較)

分類	7月	前年度比
新聞	8,420	-2,240
雑誌・雑紙	17,380	-320
段ボール	12,670	350
紙パック	1,050	-50
合計	39,520	-2,260

月	2020年度	前年度比
累計	201,550	13,740

ごみを出す際は分別をし、曜日と時間を守りましょう。

古着・古布は
自宅での保管をお願いします

問 住民環境課環境係

☎ 801-5824

古着や古布を自治会での拠点活動で回収していますが、新型コロナウイルス感染症の影響で、輸出や海外の工場の稼働が停止しており、リサイクルが滞っています。しばらくの間、できる限り各ご家庭での保管をお願いします。

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金

申 申込み 締 締切 他 その他

愛犬登録・狂犬病予防注射接種はお済みですか?

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

今年、日本国内で14年ぶりに狂犬病の発症が確認されました。狂犬病は発症すると100%助からない、恐ろしい病気です。ただし、ワクチン接種をおこなうことで予防できます。

人への感染経路の多くは犬からであるため、日本では飼い犬への狂犬病予防注射の年一回の接種を義務付けています。愛犬そして身近な人を守るために、しっかりと予防接種をおこないましょう!

①犬の登録について

犬を飼ったときには、役場で登録が必要です。狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、生涯に1回の登録が義務付けられています。

②狂犬病予防注射について

令和2年度の予防注射はお済みですか?まだの場合は、最寄りの動物病院で注射を受け、役場で注射済票の交付を受けてください。

③登録上の変更届けについて

飼い犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名が変わったとき、飼い主が変わったときは、役場に届け出が必要です。

●散歩中のマナーを守りましょう

トイレの始末は飼い主として最低限の責任です!粪は必ず回収しましょう。また水を入れたペットボトルを携帯し、おしつこをしたら水をかけるよう心がけましょう。



くらし

町民文化ホールは11月1日㊐臨時休館日です

問 生涯学習課 ☎801-5682

今年のハロウィンジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円!ハロウィンジャンボミニと同時発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは、県内で購入しましょう。

時 発売期間
9月23日㊐～10月20日㊐

9月21日㊐～30日水 令和2年 秋の全国交通安全運動

スローガン

『あおるより
ゆづるあなたが かっこいい』

重点項目

- 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止
- ※違法駐車・迷惑駐車はやめましょう
- ※団地内ではスピードを落として運転しましょう

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談所・行政困りごとなんでも相談】

時 9月15日㊐ 13時～16時

所 北部地区多目的研修集会施設

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

行政相談委員 堤恵美子・草野洋
長崎行政監視行政相談センター

☎849-1100

＼10月は行政相談週間があります!／
行政相談制度の利用促進を図り、下記日程で行政相談週間特設相談所を開設します。お気軽にお越しください。

時 10月19日㊐ 所 上長与公民館
時 10月20日㊐ 所 ふれあいセンター
時 10月22日㊐ 所 長与町公民館
時 10月23日㊐ 所 北部地区多目的研修集会施設

10月から水道の検針票が変わります

問 水道課業務係

☎801-5831

検針票の印字が黒字に変わります。裏面および記載されている内容についての変更はありません。



水洗化のお願い

問 下水道課
☎801-5832

9月10日㊐は「下水道の日」です!

下水道は、快適で豊かな生活を営むための生活基盤であり、暮らしに欠かすことのできないライフラインの一つです。そのため、生活環境の改善や河川の水質保全のために下水道への接続が必要不可欠です。

私たちの生活を支える大切な財産である「水」を守るためにも、水洗への切替が可能な区域で、切替がお済みでない世帯の方々につきましては、早期の水洗化への改造をお願いします。



令和2年度長崎県下水道排水設備工事責任技術者試験

申・問 NBC情報システム(株)
ビジネスアウトソーシング本部
下水道責任技術者係
☎825-1541時 11月8日㊐ 13時～16時
所 公益財団法人長崎県建設技術研究センター(略称ナーカ)(大村市)

料 8,000円

対 受験資格 学歴に応じて下水道工事などの実務経験が必要

申 上記申込先へ直接申込み(平日のみ)
または郵送(簡易書留)【〒850-0056長崎市恵美須町4-5
NBC 3rd Bldg.]

※町下水道課での受付は不可

☒ 9月7日㊐～23日㊐ 9時～17時
(土日祝日除く)

他 受験案内書はNBC情報システム株式会社および町水道局ホームページからダウンロード可

オンラインながさき暮らし相談会

問 ながさき移住サポートセンター(県庁4階)
☎894-3581

長崎市、諫早市、大村市、長与町、時津町とながさき移住サポートセンターでZoomを利用したWeb版の移住相談会を開催します。

時 10月3日㊐ 13時～17時(予定)
1組55分の完全予約制

申 ながさき移住ナビホームページから申込み

お申込みはこちら

ながさき移住ナビ
<https://nagasaki-iju.jp/>

求人

水道検針員 募集

問 水道課業務係
☎801-5831

時 選考・面接 9月中旬～下旬

採用予定日 10月1日㊐

対 応募資格

- ・満20歳から50歳未満の心身共に健康で体力に自信のある方
- ・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
- ・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること
- ・原動機付自転車以上の免許取得者

内 每月(9～14日)の水道検針業務

定 1人

申 水道課窓口にて申込書に記入

☒ 9月30日㊐まで

他 詳しくは町ホームページをご覧ください

自衛官募集

申・問 自衛隊琴海地域事務所
☎884-2809対 18歳以上21歳未満の高卒者
(見込み含む)

内 防衛大学校学生

- ①理工学科
- ②人文社会学科
- ☒ 推薦・総合選抜: 9月11日㊐

一般: 10月22日㊐

防衛医科大学校学生

- ①医学科
- ☒ 10月7日㊐

- ②看護学科
- ☒ 10月1日㊐

他 学生手当: 117,000円

期末手当: 2回

自衛隊の紹介
～災害派遣について～問 自衛隊琴海地域事務所
☎884-2809

自衛隊では、大規模な自然災害や航空機事故などに際して国民の生命および財産を守るために、人命救助、捜索や被災民の生活支援、被災地の復旧・離島などの救急患者を航空機で緊急輸送するなど、国内のどの地域においても災害派遣ができる態勢を保持しています。各種の災害に迅速かつ的確に対応するために、災害派遣計画を策定するとともに、平素から計画の実効性を高めるため訓練にも取り組んでいます。

それぞれの任務に対応する為、訓練に励んでいます。私たちと共に皆さんの暮らしを守ってみませんか? 受験に関しては、お問い合わせください。



宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

お得な特典、便利なサービスいろいろ！
宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの
新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録（仮登録）します。



STEP2 会員情報の入力（会員登録）

入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日等の
情報を入力いただくと
新規会員登録が
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになりました！

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス（3Dセキュア）を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス（3Dセキュア）について
詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかげ間違いないようお願いいたします。

健康・福祉・介護

ご存じですか？障害者福祉医療費助成制度

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関などで受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。

医療機関などの領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要です。

●障害者福祉医療費支給対象者（所得制限有）

- ・身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ・特定医療費（指定難病）医療受給者証をお持ちの方

★障害者福祉医療費受給者は、毎年9月末までに更新の手続きが必要です。受給者には、8月下旬に更新の書類を送付しています。

●助成内容（障害の等級などで助成内容が異なります）

・身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額を支給。
(※精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方については通院のみが対象)

・身体障害者手帳3級、療育手帳B1、特定疾患医療受給者証をお持ちの方
保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額の1/2を支給。
(※特定疾患医療受給者証をお持ちの方については入院のみが対象)

福祉医療における自己負担金額
(医療機関ごとに発生。調剤薬局は自己負担なし)

- ・1つの医療機関に月1日のみ
通院（入院）した場合・・・800円
- ・1つの医療機関に月2日以上
通院（入院）した場合・・・1,600円

ふくじ通信

住居確保給付金について

問 町社会福祉協議会 ☎ 883-7760(平日10時～16時)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業などの収入減少により、住居を失うおそれが生じている方々に対して一定期間家賃相当額を支給します。

●対象者

離職・廃業後2年以内または休業などに伴う収入減少により、離職や廃業と同程度の状況に至り、住居を失うおそれが生じている人

●支給額

原則3ヶ月間家賃相当額（または一部）
※収入・資産・求職活動などの要件あり

やってみゅーで手話

「もしも危険が迫ったら……」

9月は防災月間です。災害などで危険が迫っても、耳が聞こえない人には防災無線や、巡回してくる車のスピーカーから流れてくる情報は伝わりません。もし、近くに手話を使う聴こえない人がいたら……危険が迫っていることを伝えてください。耳が聞こえにくい難聴の方には文字で端的に書いて伝えましょう！

①「危ない」

右（左）手の五指を折り曲げて、
指先でトントンと胸をたたきます。

1 「危ない」



2 「逃げる（避難）」

両手を軽く握り胸の前で構えたら、
すばやく交互に腕を振ります。逃げる
動作そのままを表現しています。



※どちらも声は出さなくても良いので、口の形をゆっくり、はっきり「あぶない」「にげる（ろ）」と動かしてください。



どんな手続きをしたらいいの？

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
役場健康保険課年金係 ☎801-5821

その時々の届出を忘ると、将来年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

【加入について】

こんなとき	手 続 き	必要なもの
会社を退職した	国民年金加入 (被扶養配偶者も同様)	年金手帳・印鑑 離職票など退職日が確認できるもの
配偶者の扶養からはずれた	種別変更	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書
海外に居住する	資格喪失または任意加入	年金手帳・印鑑・預金通帳・通帳届出印※
海外から帰国した	国民年金加入	年金手帳・印鑑・パスポート

※任意加入しない場合、または、任意加入する方で国内協力者が納付書でお支払いする場合は、預金通帳・通帳届出印は不要です。



消費者注意報

ちょっと待って、慌てないで！ その注文、定期購入になっていませんか？

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

スマホで「お試し価格」「初回限定」の格安商品の広告を見て、1回だけのつもりで健康食品や化粧品などを注文したところ、数か月間の定期購入が条件だったという相談が多く寄せられています。

相談事例

スマホの化粧品広告に「お試し期間中、格安」の表示に1回だけの「お試し」のつもりで商品を注文した。商品は注文通り届いたが、1か月後同じ商品が届き、定期購入になっているのが分かった。解約しようと業者に電話すると「6か月購入しないと解約できない」と断られ、正規の代金を請求された。定期購入なら購入していない。どうしたらいいだろうか。

消費者へのアドバイス

- インターネットショッピングは通信販売になり、クーリング・オフ制度がありません。
- 「格安」、「初回限定」の広告文句に目を奪われがちですが、「定期購入」「定期コース」などの文字がないかよく確認してください。広告画面をスクロールし最後に「特定商取引法に基づく表記について」「返品について」のURLがありませんか。その中に定期コースのことが書いてあるかもしれません。特に定期購入が条件となっていないか、条件となっているならその期間や支払総額など、解約する場合の解約条件を確認してください。
- トラブル回避のため、広告画面、申込画面、確認画面をスクリーンショットで保存しておきましょう。
- 業者に電話しても繋がらず、解約期間を過ぎてしまうケースも見られます。業者に連絡をした証拠として、電話、ファックス、メールなどの記録は残しておきましょう。
- 通信販売を行っている事業者はサイト上に「特定商取引法に基づく表示」として事業者の所在地や連絡先などを明記してあることが多いです。商品についてだけでなく、相手の事もよく調べた上で注文するようになしましょう。

… 困ったときは ……
長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。

イココオメーヨヨコ



Information

第40回長与川まつり(中止)

問 長与川まつり実行委員会(役場産業振興課内)
☎801-5836

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、神事のみの開催となり、イベントや花火につきましては中止となりました。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

野菜栽培講習会

問 産業振興課 ☎801-5836

J Aと町の共催で開催しています。農家の方に限らず、家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方はお気軽にお越しください。
時 9月30日(木)14時30分～(2時間程度)
所 老人福祉センター大ホール
※玄関前駐車場への駐車不可
料 無料
他 マスクの着用をお願いします。
次回は11月に開催予定。



ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)
対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース
経 経験者対象:ロングコース
定 20人 料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
9月1日(火)	初 特別養護老人ホームかがやき
9月17日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき
10月6日(火)	初 特別養護老人ホームかがやき
10月15日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき

海と日本PROJECT～海フェスタ大村湾～ カゴ漁体験・食育事業 参加者募集

問・申 産業振興課 ☎801-5836

地元の漁師さんと漁船に乗ってカゴ漁体験を行い、大村湾の環境とふるさとの食文化について学びます。
時 9月26日(土)(雨天時:9月27日(日))
9時～12時30分(集合:8時55分)
所 集合場所 長与北部地区多目的研修集会施設(駐車場あり)
対 町内在住の小学生と保護者(1家族3名まで)
定 先着10家族
料 無料(収穫した魚介類は無料で持ち帰り)
申 産業振興課窓口で直接申込み(平日8時45分～17時30分)
※電話での申込み不可
△ 申込期間 9月10日(木)～9月18日(金)
他 ライフジャケットを貸与します



長崎商業高校商業クラブ販売実習

～長与町チャレンジショップ～

問 西そのぎ商工会長与支所 ☎883-2145

創業支援および空き店舗対策事業として運営している長与町チャレンジショップに長崎商業高校商業クラブがお店しています。皆さまのお越しをお待ちしております。

時 9月12日(土)・10月3日(土)・17日(土)・31日(土)
11月14日(土)・12月12日(土)・1月16日(土)
2月6日(土)・3月13日(土) 10時～

※売り切れ次第終了
所 長与町チャレンジショップ(長与町嬉里郷458番地)
内 長崎商業高校商業クラブが企画・開発・デザインした商品や地域のお店の商品を販売





子どもわくわく体験講座

町立公民館などの施設では、小学生を対象に「子どもわくわく体験講座」を開設しています。

施設名	講座名	開催日時	内容	定員	料金	締切
高田地区公民館 ☎856-2779 FAX855-0050 〒851-2127 高田郷2594-1	楽しいお菓子づくり	10月10日(土) 10時～12時	サツマイモとチョコレートのケーキをつくろう 対 小学生 他 講師江藤美也子	8人	300円	9月24日(木) 必着
	グラスアート	10月24日(土) 10時～12時	色鮮やかなフィルムとリード線を使ってハンディーミラーをつくろう 対 小学3年～6年生 他 講師藤野タム子	10人	300円	10月8日(木) 必着

申 ①または②の方法で申込みください。

①「往復はがき」に講座名、氏名、学校、学年、住所、電話番号、保護者氏名、当落統一希望がある場合はその方の氏名を記入のうえ、各施設へ郵送（返信部分には「住所」「氏名」のみ記入）

②各施設窓口で受講申込書に記入（返信用官製はがきをご持参ください。）

他 後日はがきで当落を通知します。

はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubu.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
11月	A	18日(木) 13時～15時	らくらくスマホ体験教室	長与北部地区 多目的研修集会施設 1階研修室	11月6日(金) 必着
	B	19日(木) 13時～15時	スマホアプリ体験教室		
	C	26日(木) 10時～12時	スマホカメラを楽しもう		
	D	26日(木) 13時～15時	スマホを使ってみよう		
12月	A	16日(木) 13時～15時	タブレット体験教室	勤労青少年ホーム 4階パソコン室	12月4日(金) 必着
	B	17日(木) 13時～15時	LINE使い方教室		
	C	24日(木) 10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	24日(木) 13時～15時	スマホカメラを楽しもう		

※ 5月～令和3年3月までの原則毎月第3水曜日・木曜日13時～15時、第4木曜日10時～12時、13時～15時

【全44回】(毎月の広報で2月分ずつ募集)

対 ・町内在住の18歳以上の方

- ・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。
- ・スマートフォン・タブレットをいまいち、使いこなせていない方。

定 5～10人（応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。）

料 無料

申 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、希望講座の受講経験の有無を記入の上、生涯学習課へ提出してください。（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可）

※複数のコースへの申込みを希望される方は、希望コースを希望順位の高いものからご記入ください。

他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン・タブレットはこちで準備。（スマートフォン・タブレットの持込可）

長与町婚活情報

問 政策企画課 ☎801-5661

●長与町主催 婚活イベント&セミナー開催！

バドミントンや卓球を楽しみながら交流します♪ご自身のスマートフォンを使用して中間インプレッションやカップリングを行うため、皆さんの前での発表もなく安心してご参加いただけます。イベント終了後7日間は、連絡先を交換しないで気になる参加者との会話ができるチャットシステムもご用意しています！お説あわせの上ぜひご参加ください♡

時 10月18日(日) 15時～18時30分

所 町民体育館

対 男性25歳～38歳 女性23歳～36歳（男女共に独身の方）

定 男女各8人

料 1,800円

申 Love pair長崎ホームページから
申込み（<https://lovepair.jp/>）

〆 10月16日(金)

イベント前に出会いの可能性を引き上げる
スキルアップセミナーを実施します！

時 15時～（30分程度）

内 男性向け・秋冬にふさわしい色味合わせ
・気温に合わせた着こなし術

女性向け・第一印象アップのまつ毛・メイク術



※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、イベントは変更・延期・中止となる場合があります。

最新の情報は申込先のホームページでご確認ください。

●お見合いシステムに登録しませんか!?登録料半額キャンペーン延長！12月31日まで！

長崎県では、お見合いシステムに登録した会員同士をデータマッチングによりお引き合わせする1対1のお見合い事業を実施しています。

料 登録料（2年間）10,000円 → 5,000円

申 入会方法

- ①長崎県婚活サポートセンターホームページから入会申込、来所予約
- ②登録料入金後、必要書類を持って、長与町役場または長崎県婚活サポートセンターへ町での登録可能日毎週水曜日、結婚相談会実施日

長崎県婚活サポートセンター
ホームページ



長与町では「お見合いシステム」登録料全額補助を行っています。

対 20歳～44歳までの町民の方 他 詳しくは町ホームページまたは政策企画課へお問い合わせください。

●結婚相談会

時 9月16日(木) 11時～17時

所 水道局3階準備室

対 結婚を希望する方やそのご家族

内 不安や悩みの相談、町・県の婚活事業の情報提供、

「お見合いシステム」登録受付、プロフィール作成のアドバイスなど

申 事前に政策企画課へ電話予約

新しい出会いを
探しに来てね！



●『長崎県婚活センター養成講座』受講者募集中！

時 9月26日(土) 13時30分～16時30分

所 出島交流会館①②会議室

申 長崎県婚活センターへ電話申込 ☎893-8860

〆 9月18日(金)



町民体育館講座(後期)参加者募集!

問 町民体育館 ☎ 887-2781 (9時~17時) 〒851-2121 長与町岡郷 614-4

講座名	実施期間	時間	実施場所	募集人員
硬式テニス	10月6日(火)スタート 毎週火曜日:全10回	10時~12時	テニス広場	20人
ソフトテニス	10月8日(木)スタート 毎週木曜日:全10回		テニス広場	20人
太極拳	10月7日(水)スタート 毎週水曜日:全10回		町民体育館会議室	8人
ズンバゴールド	10月9日(金)スタート 毎週金曜日:全10回		町民体育館会議室	15人
バドミントン	10月6日(火)スタート 毎週火曜日:全10回		町民体育館アリーナ	20人
卓球	10月8日(木)スタート 毎週木曜日:全10回		町民体育館アリーナ	20人

申 1.町民体育館事務室へ、申込用紙と返信用封筒はがきを持参

(申込用紙は、町民体育館および生涯学習課窓口に設置)

2.往復はがきに以下の①~⑦の内容を記入し、町民体育館へ郵送。(返信部分には、住所・氏名のみ記入)

【①講座名 ②氏名 ③年齢 ④男女の別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦受講回数】

※申込み多数の場合、初受講の方優先。

□ 9月18日(金)17時まで

長与町ソフトテニス秋季大会

申・問 町ソフトテニス協会
井上 ☎ 090-1137-4968
中村 ☎ 090-5294-4435

時 9月27日(日) 9時開会(予備日:10月25日(日))

所 町テニス広場

対 ①町内在住・勤務の社会人 ②町ソフトテニス協会会員
1人でも参加可

内 Aクラス(上級) Bクラス(中級) Cクラス(初心者)

料 1,000円

申 井上・中村に連絡

□ 9月25日(金)

結果 第100回長与町グラウンド・ゴルフ大会

時 7月9日
所 長与総合公園ふれあい広場
他 主催長与町グラウンド・ゴルフ協会 参加者123人
①山下 春子(長与シニア)
②逢坂 豊幸(みどり会)
③松田 租(下高田会)

結果 第35回長与町親善ゲートボール大会

時 7月20日
所 長与総合公園ふれあい広場
他 参加8チーム
①千歳会A ②白髭会 ③三彩会

図書館だより

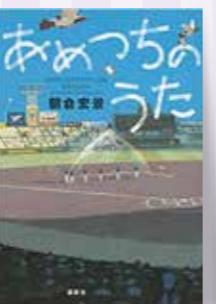
vol.373

新しく入った本

「あめつちのうた」

朝倉 宏景/著
講談社

運動オンチの大地が葛藤をくり返しながら、甲子園球場のグラウンドキーパーとして成長していく物語。



「サキの忘れ物」

津村 記久子/著
新潮社

アルバイト先に忘れられた1冊の本との出会いが人生を変えた、表題作ほかバラエティに富んだ9つの短編集。



今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。



大人向け

①<敬老の日>特集
②元気にセカンドライフ!



児童向け

宇宙ってふしぎ!?

図書館カレンダー						
9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

□ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日)	■ 休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。	

長与町図書館 ☎ 883-1799 開館時間:10時~18時
FAX883-7222 ホームページhttp://nagayo-lib.jp
パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

お知らせ

●第17回 図書館まつり

時 10月31日(土)・11月1日(日)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し開催
内『古雑誌差し上げます』『ブックリサイクル』
『スペシャルおはなし会』は申込みが必要です。(□ 10月4日(日)) 詳しくはお問い合わせください。

●インターネット取寄せ申込みシステム

「とりよせくん」がはじまりました!
長与町図書館で所蔵していない本について、ミライオン図書館または県立長崎図書館郷土課に在庫があるかをインターネットで検索し、取寄せを申し込むシステムです。利用するには長与町図書館の利用者カードが必要です。詳しくはお問い合わせください。

イベント情報

(中止になる場合もあります)

イベント名	日 時・場所
おはなし会 (3歳~)	時 每週土曜日・日曜日 ①11時~ ②14時~ (10分程度) 所 1階車庫 (集合児童書たみコーナー付近) 定 5席(受付のため早めにお越しください) 他 大雨など天候により中止する場合があります。
ぴよちゃん おはなし会 (0~2歳)	時 9月2日(水)・16日(水) 10月7日(木)・21日(木) ①11時~②14時~(15分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室 定各回5組(要予約) 申 当日朝9時30分以降に図書館へ電話予約
大人のための おはなし会	時 9月27日(日)11時~12時(予約不要) 所 3階ホール 定15人 他 主催長与子どもの本の会

新着図書

『夢は捨てたと言わないで』

安藤 祐介/著 中央公論新社

『日本蒙昧前史』 磯崎 憲一郎/著 文藝春秋

『囚われの山』 伊東 潤/著 中央公論新社

『ボニン淨土』 宇佐美 まこと/著 小学館

『漣のゆくえ (とむらい屋颶太)』

梶 よう子/著 徳間書店

『夜の向こうの蛹たち』 近藤 史恵/著 祥伝社

『家族じまい』 桜木 紫乃/著 集英社

『つながりませんスクリプター事件 File』

長岡 弘樹/著 角川春樹事務所

『笑って生き生きる』

瀬戸内 寂聴/著 中央公論新社

『自分と他人の許し方、あるいは愛し方』

三砂 ちづる/著 ミシマ社

『女たちの部屋』 レティシア・コロンバニ/著 早川書房





健康テラス

熱中症とコロナウイルス

まだまだ熱中症のシーズンが続きます。年毎に厳しくなる夏日ですが、今年は例のコロナウイルスと共に存せねばならず、悩ましい年になりそうです。

夏日は同時に大雨で湿度が上昇すると熱中症の危険性は更に高まるといいます。コロナウイルスによる自粛期間が長引き、運動不足気味の高齢者は体力、免疫力低下により容易に熱中症を引き起こすことになります。

最近、問題になっているマスク装着の件。マスク装着の有無を体力と比較してみると、心拍数、体感温度、呼吸数共にマスク装着の人には身体に大きな負担をかけており、熱中症にも大きな誘因となると云われています。しかし、マスク装着は必須な場合もあり、その使用のバランスが難しいようです。

次に2つの話題を上げてみます。

①日本小児科学会では最近次の様な見解を発表しています。

2才未満のマスクは使用しない方がいい。窒息や熱中症の危険がある。乳児の場合は呼吸器の空気の通る道が狭く、呼吸や心臓に負担になり易い。

②最近、コロナウイルスに罹患した人に後遺症の発生が見られる様になった。目下調査中だそうです。ご注意ください。



井川内科医院
井川 長年 先生

「良性発作性頭位めまい症」について

ひとことで「めまい」と言っても症状としては「ぐるぐる回る」、「ふらふらする」、「立ち眩み」等いろいろな表現がありますが、原因としては耳(内耳)、脳、血圧、自律神経等の異常が考えられます。

その中で最も多い原因が「良性発作性頭位めまい症」と呼ばれている疾患です。体のバランスをとる平衡機能は内耳にある前庭器と呼ばれる器官が制御していますが、その中で耳石と呼ばれている石が異常な行動をすることにより三半規管を刺激して出現するめまいです。中高年以上で女性の患者さんが多いのですが高齢になると男性の割合も増えてきます。ベッドで寝ようとして枕に頭がついたときや、寝返り、上を見上げた時など体の動きに誘発されて起こるのが特徴です。

通常は数秒から数分でめまいが治ります。吐き気や

嘔吐を伴い半日寝込むこともありますが耳鳴りや難聴を伴うことはありません。病名に「良性」とついているように命に係わる心配はありませんが、めまいは繰り返し起こったり、いつどこで起きるかわからないために悩んでいる患者さんが多くいます。治療としては薬物療法、混合ガス吸入、リハビリ等がありますので「めまい」でお困りの方は専門医にご相談ください。



宮崎耳鼻咽喉科医院
宮崎 充 先生

手で切り離せます

切り取り線

手で切り離せます

カレンダー Calendar 2020 9月~10月

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P29]	2	3	4 ★なかよしきッズ[P21] ★らっこクラブ[P21]	5
6	7	8 ★3歳児健診	9 ★1歳9か月児健診	10	11 ●健康相談 (長与町役場 9:30~) ★育児相談(南児童館) ★なかよしきッズ[P21] ★らっこクラブ[P21]	12 ★パパママ学級 要予約
13	14	15 精神障害者家族のつどい ■人権相談・行政困 りごとなんでも相談 13:00~16:00[P24] ★3~4か月児健診	16 ★お誕生相談 要予約 ■結婚相談会 11:00~17:00 [P31]	17 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P29]	18 ★なかよしきッズ[P21] ★らっこクラブ[P21]	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 ★栄養相談 要予約	25 ●健康相談 (まんてん 9:30~) ★ことばの相談 要予約 ★なかよしきッズ[P21] ★らっこクラブ[P21]	26
27	28	29 ★3歳児健診	30 ★1歳9か月児健診	10/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ.プラス」でお知らせします。



緊急連絡先・相談窓口

24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎ 857-3366

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんにはハローきゅうきゅう
長崎市医師会館1階 ☎ 820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
12月31日～1月3日	内科	(昼間)10時～17時 (夜間)20時～23時30分
	小児科	(昼間)10時～17時 (夜間)20時～翌朝6時

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

6 月	長沢医院(内・小) 鍼先医院(内・外) ひらのクリニック(耳)	☎ 883-5622	長与
13 月	長与病院(内・外) まつなが皮ふ科(皮) 近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎ 883-6668 ☎ 885-7711 ☎ 882-7060	長与 長与 時津
20 月	成田内科医院(内・小) 清水病院(内) 三浦産婦人科(産)	☎ 883-2011 ☎ 882-1225 ☎ 882-7000	長与 時津 時津
21 月	西田医院(内・消・小) 山田眼科医院(眼) しらいし胃腸クリニック(胃・内・外)	☎ 887-0202 ☎ 887-0263 ☎ 881-2828	長与 長与 時津
22 月	原田外科胃腸科クリニック(外・内・胃) 高木クリニック(外・呼・消) もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎ 844-9100 ☎ 881-3230 ☎ 886-8133	長与 時津 時津
27 月	平井内科医院(内) なかむら整形外科(整・リハビリ) たなか小児科クリニック(小)	☎ 883-6565 ☎ 813-5515 ☎ 865-9550	長与 長与 時津
4 月	女の都病院(内・小) どおやま内科(内) 安永脳神経外科(脳)	☎ 847-8383 ☎ 881-2662 ☎ 813-2001	長与 時津 時津
11 月	もり小児科(小) 戸田内科(内・循) おがわ眼科クリニック(眼)	☎ 887-3458 ☎ 881-3888 ☎ 886-8757	長与 時津 時津
18 月	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ) 宮崎耳鼻咽喉科医院(耳・小・呼) 長崎北病院(内・神内)	☎ 883-3131 ☎ 887-2841 ☎ 886-8700	長与 長与 時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局)☎825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口(9時～17時30分)

西彼保健所(平日) ☎ 095-856-5059

長崎県相談センター(土日祝日) ☎ 070-7223-4371・070-2667-3211

水道トラブル担当業者

5 月	星野管工設備株 小林設備 株長与管工設備工業所 松添設備工事 株イワナガ 星野管工設備株 有島田設備工業 有池田設備 有眞生設備工業 有住吉設備	☎ 856-1161 ☎ 801-7831 ☎ 883-2580 ☎ 849-0032 ☎ 883-3392 ☎ 856-1161 ☎ 882-4456 ☎ 827-8179 ☎ 849-1585 ☎ 844-5364
9 月	三昌商事株 株ユートピア 有ミズヤ設備 小林設備 有島田設備工業 山口設備	☎ 844-1393 ☎ 861-0804 ☎ 090-3010-7302 ☎ 801-7831 ☎ 882-4456 ☎ 883-1439
10 月		

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎ 801-5782

- 電話での確認 ☎ 0800-200-3312(フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
 - ①登録用サイトにアクセス <http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
 - ②空メール送信
 - ③ガイダンスに従って登録 「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
 - ・精神障害の相談 ☎ 846-5115
 - ・こころの電話 ☎ 847-7867
- 西彼保健所 ☎ 856-5159
 - ・精神科医師による面接相談(予約制)
 - ・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

悩むよりかけて安心 #9110

ストーカー・事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・
悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 ☎ 823-9110
- 時津警察署 ☎ 881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎ 824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係 ☎ 801-5662

手で切り離せます

自動交付機がまもなく稼働終了します

問 住民環境課住民係 ☎ 801-5825

役場正面玄関にある自動交付機は、

9月30日(水)で稼働終了となります。

日頃より自動交付機をご利用の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

マイナンバーカードを使用して、全国のマルチコピー機を設置しているコンビニエンスストアなどで住民票などが取得できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、申請をご検討ください。



自動交付機稼働終了後のふれあいカード(印鑑登録証)の取り扱いについて

問 住民環境課住民係 ☎ 801-5825



現在お持ちのふれあいカード(印鑑登録証)は、役場窓口で印鑑登録証明書を取得する際に必要です。処分せず、引き続き大切に保管してください。

誤って破棄した場合、再度印鑑登録の手続き(手数料300円)が必要となりますので、ご注意ください。

長与町の公式LINEに便利な機能が追加!

問 秘書広報課 ☎ 801-5780



トーク画面下のメニューから、

- 結婚・子育て応援サイト「大きくなれ。プラス」
- 新型コロナウイルス関連情報
- 休日在宅当番医
- ごみ収集カレンダー など

便利な情報を簡単に見ることができます!お友だち登録していないうい人はぜひ登録してくださいね!



▲お友だち登録は
こちらから

「十八銀行」と「親和銀行」の合併に伴うお知らせ

問 会計課 ☎ 801-5710

◆町税や料金などの納付書の取扱いについて

「納付書」記載の金融機関名が合併前の名称であっても、そのままお使いいただけます。

◆口座振替をご利用されている方へ

すでに十八銀行、親和銀行において、税や使用料などの料金を口座振替でお支払いの方は、変更手続きの必要はありません。引き続きご利用になれます。

◆手当などの振込先について

町から支給される手当などの振込先の変更手続きは必要ありません。

人口のうごき

令和2年8月1日現在(前年比)

人口	41,298人	(-321人)
世帯	17,095世帯	(61世帯)
男	19,700人	(-164人)
女	21,598人	(-157人)

7月中のうごき

出生	30人	転入	98人
死亡	28人	転出	114人

編集後記

今日は本町のまちづくりのキーワードの一つである「教育」を特集しました。特集の中では紹介していませんが、先日、高田中学校に招いていただき、中学校1年生を対象に「長与町」について講話をさせていただきました。生徒代表の方の丁寧な挨拶から始まり、皆さんとても真剣にわたしの話を聴いていただき、静かに感激しました。一生懸命取り組んだことに対しては、一生懸命応えて貰えるものなんだなあと改めて感じ、我が子にもそんな誠実な人付き合いを教えてあげたいと思いました。

(村・里・三・平)

第57回長与町民文化祭

文化講演会



令和2年

入場無料
町民限定

11月3日(火・祝)

開場/13時30分 開演/14時

講師 ゴルゴ松本氏 (お笑いコンビTIM)

会場 長与町民文化ホール 長与町吉無田郷73番地1

申込 往復ハガキに必要事項をご記入の上、お申込みください。

往復ハガキ1枚につき2名分まで申込可(長与町民限定)。

(応募者多数の場合は抽選)

*未就学児の入場はご遠慮ください。

宛先 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1

長与町教育委員会生涯学習課「ゴルゴ松本講演会」係

締切 10月9日(金)消印有効

往信おもて

851-2185
往信

長与町嬉里郷659-1

長与町教育委員会

生涯学習課

「ゴルゴ松本

講演会」係

□□□□□□

返信うら

*ここは白紙のままで

2名希望される
場合は、2名分を
ご記入ください。

返信おもて

返信

参加希望者①の

○郵便番号

○住 所

○氏 名

□□□□□□

往信うら

参加希望者②の

○住 所

○氏 名

○電話番号

□□□□□□

*主催者側で座席の指定をさせていただきます。

*新型コロナウイルスの感染防止のため、空席を設けての配席となります。座席数については、新型コロナウイルスの感染状況により判断いたします。

*2名希望の場合、離れた席にならないよう極力配慮いたしますが、やむを得ない場合はご了承ください。

*新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむを得ず中止となる場合がございます。

*駐車場の収容台数に限りがありますので、乗り合わせていただくか、公共交通機関をご利用ください。中尾城公園モノレールを無料でご利用いただけます。

*手話通訳、要約筆記あり

■お問い合わせ/長与町教育委員会生涯学習課 ☎801-5682(直通)

■主催/長与町・長与町教育委員会