

長与の情報をあなたにお届け

ながよ

広報

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2020

2020 10
October

No
775

特集

チャレンジショップ

P 2

令和元年度決算報告

P 6



広報
ながよ
10
October
No.775

CONTENTS

特集
2 チャレンジショップ
・令和元年度決算報告

9 Nagayoの情報通

14 長与よかとこめぐり

15 子育てランド
子育てガイド

19 くらしの情報

24 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)

26 スポーツ広場

27 図書館だより

28 健康テラス

29 カレンダー

30 緊急連絡先
相談窓口

広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます。



2020

令和2年



特集

自分のお店を持つ夢を応援します！

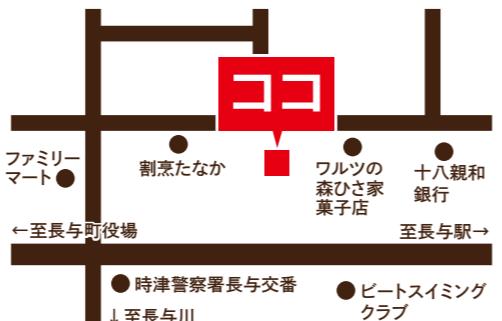
チャレンジショップ

皆さんは「チャレンジショップ」という言葉を聞いたことはありますか？

今回は、西そのぎ商工会が取り組まれている「チャレンジショップ事業」についてご紹介します。

チャレンジショップとは？

将来、自分のお店を出したいと考えている創業希望者や、新たにショップを開いてみたい事業者・グループのための期間限定ショップです。「自分のお店を持って、こういう商売がしたい」と思っていても、貸店舗物件の探し方がわからない、どれぐらい集客があるのか予測が難しい、初めから費用の全てを負担するのは大変そう…などの不安は大きいと思います。チャレンジショップ事業では、初期費用（敷金・礼金）無料で出店が可能です。この事業を通じて、お客様とのふれあい、目標を達成する喜びや店舗運営の楽しさと難しさを学ぶことができます。



【西そのぎ商工会の紹介】

商工会では、地域の中小企業の経営改善や地域活性化を支援しています。また事業を始めたと思った方や、起業の手続きなどでお困りの方のお手伝いもします。地域に根付いたまつりなどの大小さまざまなイベントにも携わっています。



9月に出店されていた4つの事業者・団体の皆さまをご紹介します！

ミニチュアガーデンハウス 杉の子 ☎090-9496-4415

ミニチュアハウス、箱庭、苔
苔で小さな庭を作っています。一緒に作ってみませんか？
ミニチュア、雑貨なども販売しています。



ミニチュアガーデンを自分の手で作ってみませんか？

苔のテラリウムで
プレゼントにも
おすすめ♪



【新店舗】10月下旬オープン予定！

長与町嬉里郷480-3

営業時間：月・水・土：11時～18時 火・木：13時～18時 木・日：休み

※CONNE+さんの商品も販売します！

conne+(こんね)

☎050-5876-5714

ベビー用品、子ども服、雑貨、帆布バッグなど
長崎でハンドメイド活動をしているママ仲間です。
こんなのが欲しいなを形にしています。日常生活の中で
ちょっとニッコリしてもらえると嬉しいです♪



次回イベントが決定したので
お知らせします♪

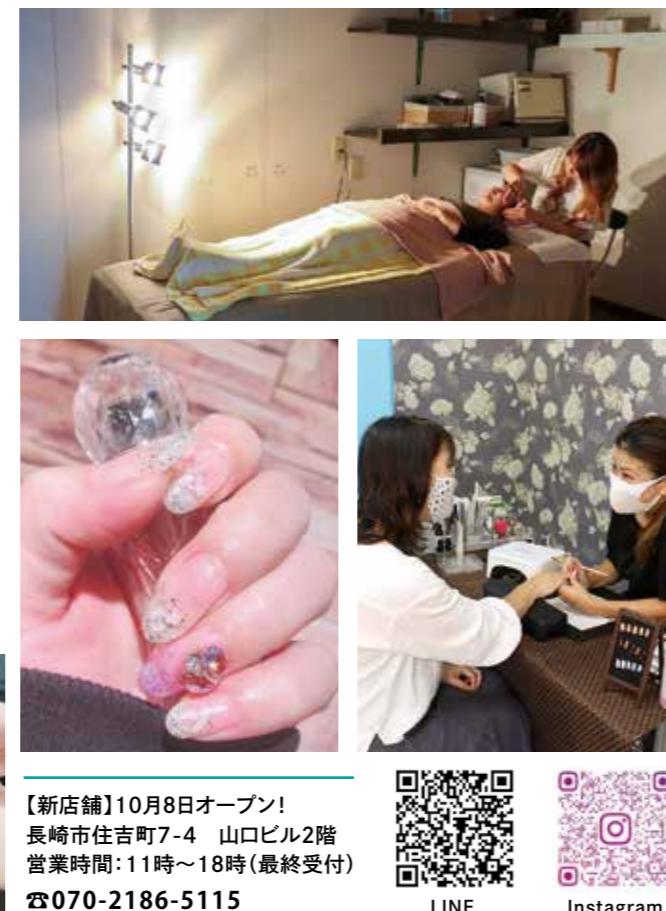


【イベント情報】
時 11月6日㊈～7日㊉ 10時～16時
所 風の森まなびのギャラリースペース
(まなび野2丁目1-4)

チャレンジショップを経て新店舗を構えられた
事業者の皆さまをご紹介します！

Belle Virtue
(ベルバーチュ) ☎070-2186-5115

フェイシャルエステ、ネイル、ハンドマッサージ
アットホームで明るいスタッフ達です。お客様の悩みを徹底的に改善し結果を出すサロンを目指しています。エステサロンだけに留まらず、企業向けセミナーやセルフで施すエステやマツエク、ネイル、個性心理学などの講座開講も行います。どうしたら多くの人の笑顔を作れるのか、夢と感動を提供できるのかをスタッフ同士で話し合い、色々企画を計画しています！



**長崎商業高等学校
商業クラブ**

出島クーヘン、SMIRING（焼ドーナツ）

※地元洋菓子店との共同開発商品

【出店日】10月17日㊐、31日㊐、11月14日㊐、12月12日㊐、
1月16日㊐、2月6日㊐、3月13日㊐



「出島」を意識した扇形で、
ホワイトチョコで
コーティング。
しっとり食感を楽しめます♪

「平和香るしあわせの輪」
食べた人に笑顔って
ほしいという願いが
込められています！

お買い上げありがとうございます！



シナリー化粧品

☎090-3662-1328

■住 所：長与町吉無田郷2002-3
■取扱商品：化粧品、日用品、衛生品



「くずれない」じゃないんです！「夕方の方がきれいな化粧品」シナリー化粧品。きれいな秘密は【脱石油100%】。合成の原料を一切使わず、ありえないほど美容成分を使ったこだわりの製品とことんフォローする担当者制できれいをお約束します！お役立ち勉強会や楽しいイベントも多数開催中！初めての方お手入れ3回無料です。ご連絡お待ちしております。



Baked goods am

ベイクトグッズ アム

☎090-1088-7122

■住 所：長与町岡郷2244
■取扱商品：パン、お菓子、マフィン



当社製品のモットーは「体によいものを作る」ということと、小さいお子さんから大人まで食べられる食感でおいしい商品を提供することです。「体によいものを、食べやすく、そしておいしくいただける」商品を提供することを目標にしています。長崎県内の「体にやさしい原材料」を作っている生産者の方とのコラボ商品を製造販売しています。

麹屋 kinomama

☎090-2085-5448

■住 所：長与町齊藤郷181-2
■取扱商品：黒麹甘酒、塩麹、しょうゆ麹、フルーツ酵素シロップ



「酵素の宝庫」と言われている麹を作り、商品を作っています。黒麹は一般的な米麹と比べ、酵素の量が4倍以上、ケエン酸も含まれています。酵素は熱に弱いため、全て非加熱で酵素が生き生きとしています。「食べる」と心も体も元気になる」そんな商品を提供したいという思いで日々作っています。



Jewelux355

ジュエルクス

☎080-1530-3317

■住 所：長与町嬉里郷456-22 2F
■取扱商品：ネイル、ネイルウエア



9月オープンのBeauty Salon DOLLの一角でネイル・ジュエルの施術をしています。お客様お一人お一人との出会いを大切に元気と癒しを提供できる空間にしていきたいなと思っています。Beauty Salon DOLLでは、ネイルの他脱毛、ハイフもございます。アットホームなサロンです。お気軽に立ち寄りください。

☎883-2145 FAX 883-2149

西そこのぎ商工会 長与支所よりお知らせ

チャレンジショップは、10月は補修工事のため、店内店舗は全日休業です。

※長崎商業高校のみ10月17日㊐、31日㊐に屋外にて営業します。

現在、11月からの出店店舗を募集しています！現在2~3店舗空いている状況です。
ぜひ出店にチャレンジしてみませんか？町民の皆さんも、出店者の応援をお願いします！

詳しくは[こちら](#)





05 特別会計・企業会計の決算

特別会計

特定の事業を行うため、歳入歳出を一般会計と区別して別個に処理するための会計で、長与町には以下の5会計があります。

区分	歳入	歳出
駐車場事業特別会計	916万円	772万円
土地区画整理事業特別会計	7億2,533万円	5億8,166万円
国民健康保険特別会計	40億5,327万円	39億5,438万円
介護保険特別会計	保険事業勘定	29億1,581万円
	介護サービス事業勘定	3,222万円
後期高齢者医療特別会計	5億1,329万円	5億1,223万円

企業会計

民間の事業と同じようにその事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算を原則としており、長与町には水道事業と下水道事業の2事業があります。

企業会計		収入	支出
水道事業 決算	収益的収支 ※主に維持管理関係	7億8,900万円 (内料金 6億8,238万円)	6億9,574万円
	資本的収支 ※主に設備投資関係	2億3,475万円	4億8,843万円
下水道事業 決算	収益的収支 ※主に維持管理関係	10億1,141万円 (内使用料 6億6,413万円)	8億9,981万円
	資本的収支 ※主に設備投資関係	4億6,832万円	8億2,269万円

水道事業、下水道事業ともに経営成績は黒字決算となり、財政状態においては資金不足も発生せず健全経営を維持しています。

また、資本的収支の収入不足については、損益勘定留保資金（減価償却費など現金の支出を伴わない費用）および減債積立金（企業債償還の財源となる積立金）などで補てんしました。

06 健全化判断比率・資金不足比率

この比率は地方公共団体の財政の健全性を示す指標です。法令で定められた基準値（早期健全化基準・財政再生基準または経営健全化基準）を超えると、改善が必要な団体とみなされ、地方債の借入が制限されたり、財政健全化に向けての計画策定が求められます。

本町では、いずれの比率も基準値以下であり、「財政は健全である」との結果となりました。今後も健全な財政運営に努めてまいります。

(単位:%)

健全化判断比率	元年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	-	13.83	20.00
②連結実質赤字比率	-	18.83	30.00
③実質公債費比率	7.5	25.0	35.0
④将来負担比率	5.4	350.0	-
		元年度決算	経営健全化基準
⑤資金不足比率	-	20.0	

※赤字や資金不足が生じていないため①・②・⑤の比率は「-」で表記しています。

①実質赤字比率…一般会計における実質赤字額{歳出総額 - (歳入総額 - 翌年度へ繰り越すべき財源)}の標準財政規模(※)に対する比率。

※標準財政規模：標準的に収入が見込まれる経常的な一般財源。

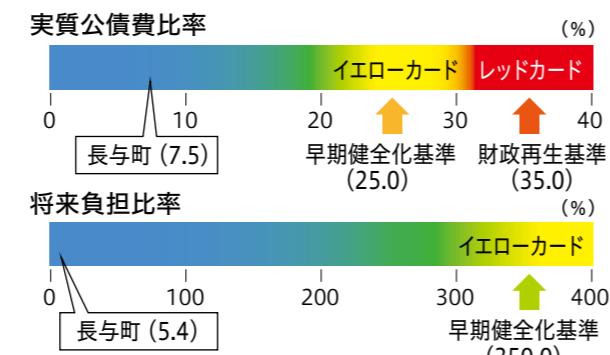
②連結実質赤字比率…一般会計・特別会計・公営企業会計における実質赤字額の合計の標準財政規模に対する比率。

③実質公債費比率…一般会計が1年間に負担した地方債の償還などの標準財政規模に対する比率。

④将来負担比率…地方債残高のほか一般会計が将来負担すべき負債の標準財政規模に対する比率。

⑤資金不足比率…公営企業会計における資金不足額(赤字額に相当するもの)の事業規模に対する比率。

本町は水道事業、下水道事業、土地区画整理事業の3会計が対象。



コロナ禍での上手な医療のかかり方

問 健康保険課 健康増進係 ☎801-5820

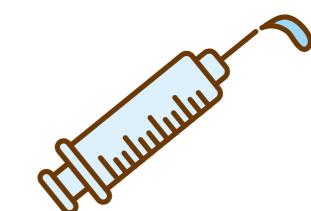
1. 過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。



新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、医療機関への受診を控える傾向が強まっています。医療機関では院内感染防止のガイドライン等に基づき、感染対策に取り組んでいます。過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性もあるため、必要な受診は行いましょう。

2. コロナ禍でも持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です。

発熱や咳、腹痛などの症状は新型コロナウイルス感染症に限りません。それ以外の病気の可能性もあるため、必要な受診を控えると最適な治療が受けられなくなる可能性があります。また、定期的に飲んでいる薬を切らすと、持病が悪化してしまうおそれがあります。予防接種はタイミングを逃さず接種してください。健診も病気の早期発見・早期治療に欠かせません。リハビリも可能な範囲で継続することが大切です。



3. 具合が悪いなど健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

自己判断で受診を控えると、慢性疾患の症状悪化により、新型コロナなどのウイルスに対抗できない状態になることがあります。かかりつけ医に相談しながら持病と健康状態を管理していくことが、新型コロナウイルス対策にとって大変重要です。健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

参考資料:厚生労働省の公式ウェブサイト



長与町特定健診(集団健診)はコロナ対策を十分に行い実施しています。

- ・受診者全員のマスク着用、体温測定、問診を実施しています。
- ・完全予約制で時間別に案内し人数制限を行っています。
- ・待合室、受付場所、健診場所をフロアごとに分け3密を防いでいます。
- ・換気、定期的な消毒を行っています。

申 健康保険課健康増進係へ電話で申込みください。
詳しくは、本誌の11Pをご参照ください。



長与町事業継続支援金(第2弾) ~対象者を拡大しました~

問 産業振興課 ☎ 801-5836 西そのぎ商工会長与支所 ☎ 883-2145

新型コロナウイルス感染症拡大防止にむけた行動自粛などにより、経営に影響を受けている町内事業者に対して支援を行っております。今回は、**2020年1月から3月までに創業された事業者**、および**2019年以前から被雇用者および被扶養者でなく、かつ雇用契約によらず業務委託契約等に基づく雑所得・給与所得を主たる収入として得ている個人事業主も新たに対象となります。**国の持続化給付金などと併給できないなど条件がありますので、町ホームページをご覧いただか、お問い合わせください。

● 申請期限:10月30日(金)



詳しくは
町ホームページを
ご覧ください。

長与町ながさき事業者向け補助金等申請支援窓口

申・問 長崎県よろず支援拠点コロナ対策窓口 ☎ 895-8088 産業振興課 ☎ 801-5836

新型コロナウイルス感染症の拡大により事業活動に影響を受けている事業者などを対象に、持続化給付金や家賃支援給付金などの各種給付や補助事業、また経営に関する無料の専門相談所を開設します。

日 時 10月 2 日(金)・5 日(月)・13 日(火)・21 日(木)・29 日(金) 9時～17時

会 場 長与町役場 2階第3会議室

申込方法 電話で事前予約

『長与町第10次総合計画(案)』について パブリックコメントによる意見募集を行います

問 政策企画課 ☎ 883-1111(内線392) FAX 883-1464 ✉ kikaku@nagayo.jp

長与町では、現在「住みたい・住み続けたい・住んで良かったと言われるような幸福度日本一のまち」の実現を目指し、平成22年度策定の「基本構想」(計画期間10年)およびその「後期基本計画」(計画期間5年)から成る『長与町第9次総合計画』に基づいて各種施策を展開しています。

令和2年度をもってその計画期間が終了することから、新たに今後10か年の基本構想とその前期5か年の基本計画から成る『長与町第10次総合計画』を本年度中に策定します。

また、当該計画は、人口減少問題の克服を目的とした「第2期長与町まち・ひと・しごと創生総合戦略」と一体的に策定することとしています。

今回、この計画(案)の内容についてパブリックコメント(意見公募手続)により、広く町民などの皆さまからの意見募集を行います。

所 閲覧場所

- 町ホームページ
(<https://webtown.nagayo.jp/>)
- 町内公共施設
(役場政策企画課・ふれあいセンター・長与南交流センター・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設)

対 町内に居住・在勤・在学の方

- 町内に事業所などを持つ法人・その他の団体

申 意見提出方法 所定の記入用紙などに氏名・住所・連絡先・ご意見などを記入し、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法で政策企画課へ提出

□ 公募期間 10月19日(月)～11月13日(金)(必着)

集団健診(12月)のお知らせ

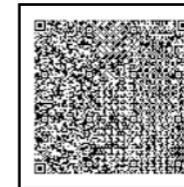
申・問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

時 12月17日(木)・18日(金)・19日(土)

所 健康センター

申 健康保険課健康増進係へ電話、または右のQRを読み取り、メールで申込み

□ 申込期間 10月26日(月)
～12月4日(金)



他 健診は、医療機関での受診も可能です。詳しくは4月に各世帯へ配布している「令和2年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



集団健診について
(町ホームページ)

対象者	健診の種類	17日(木)	18日(金)	19日(土)午前女性のみ	19日(土)午後女性のみ
国民健康保険加入者	40～74歳の男女	特定健診※1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	30・35・40・45・50・55・60・65歳の男女	胃がんリスク健診※1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	20～39歳の男性	国保成人健診	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
後期高齢者医療制度加入者	75歳以上の男女	後期高齢者健診※1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・胃・大腸)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		肝炎ウイルス検診	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	すべての男性	前立腺(料自費1,760円)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	40歳以上の女性	乳がん検診※2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	20歳以上の女性	子宮がん検診※2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	20～39歳の女性	若年の健診	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
長与町民	すべての女性	乳がん検診(料自費2,860円)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

※1・受診券必要(5月発送済) ※2・昨年度受診者は対象外

インフルエンザの予防接種が始まりました

問 健康保険課 健康増進係 ☎ 801-5820

今冬にはインフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時流行する可能性があり、ワクチン不足も発生する恐れがあります。10月中は特に、65歳以上の方が接種できるようご協力をお願いします。

また「医療関係者、基礎疾患有する方、生後6か月から小学2年生、妊婦」など優先的に接種できるよう、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

所 実施機関 県下全域の医療機関(一部を除く)

他 生活保護世帯の方は自己負担が免除されます。生活保護受給証明書を福祉課で発行し、医療機関へご持参ください。

※町民税非課税世帯の方への無料制度はありません。

対象年齢	自己負担額	接種回数	接種期間
生後6か月～就学前までの乳幼児	1,200円	2回 ※2～4週間の間隔をあける	令和3年2月28日(月)まで
● 65歳以上の方 ● 60歳～65歳未満の方で 心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス の障害手帳1級相当の方	2,000円	1回	

令和元年度 長与町の人事行政の運営などの状況を公表します

問 総務課総務人事係 ☎801-5781

詳しくは、長与町ホームページをご覧ください。

職員の任免および職員数に関する状況

①採用および退職などの状況(令和元年度) (単位:人)

区分	採用	退職				
		定年	勧奨	自己都合	死亡	懲戒免職
一般行政職	9	3	0	1	0	0
水道局	0	1	0	0	0	0
計	9	4	0	1	0	0

※本公表における「一般行政職」とは、水道局以外の職員を指します。(以下同じ)

②昇任および降任の状況(令和元年度) (単位:人)

区分	昇任					降任
	係長級	課長補佐級	参事級	課長級	部長級	
一般行政職	2	0	0	4	5	0
水道局	0	0	0	0	0	0
計	2	0	0	4	5	0

職員の給与の状況

①職員の平均年齢、平均給料月額の状況(平成31年4月1日現在)

区分	職員数(人)	平均年齢	職員1人あたりの平均給料月額
一般行政職	206	37歳 3月	287,769円
水道局	20	38歳 11月	299,285円
全職員	226	37歳 4月	288,788円

※教育職員(4人)・再任用職員(2人)は含みません。

③級別職員数の状況(平成31年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	割合
7級	部長、会計管理者、教育次長、局長、理事の職務	12人	5.26%
6級	課長、課長職に相当する局長、主幹の職務	20人	8.77%
5級	所長、室長、参事、課長補佐などの職務	25人	10.96%
4級	係長、上級主査、主任保健師などの職務	34人	14.91%
3級	主査、主任、技師、保健師などの上級職務	73人	32.03%
2級	主事、技師、保健師などの中級職務	30人	13.16%
1級	主事、技師、保健師などの初級職務	34人	14.91%

職員の休暇等取得の状況

①年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数(日)	有給休暇消化率(%)
一般行政職	10.2	51.21
水道局	12.4	62.12
全職員	10.4	52.22

※消化率=(取得日数/平成31年付与日数)×100

②育児休業および部分休業の取得状況

育児休業新規取得者 8人 部分休業取得者 3人

職員の研修及び勤務成績の評定の状況

①研修の実績

「実務主義」、「支援主義」の基本方針に基づき、延べ753人に対し、職員研修を行いました。

②勤務成績の評定の状況

地方公務員法第23条の2各項規定に基づき、平成24年度より人事評価を実施しています。人事評価は、職員の質の向上(能力開発)による住民サービスの向上、および適正な評価と処遇反映により職員のモチベーションを高めるため、意欲・態度評価、能力評価、業績評価により実施しています。

職員の分限および懲戒処分の状況

①分限処分者の状況

休職 0人(心身の故障によるもの)
降任 0人(勤務実績が良くないもの)
その他の分限処分はありません。

②懲戒処分者の状況

懲戒処分者はいません。

職員の福祉および利益の保護の状況

①衛生管理関係の実施状況

一般健康診断受診者 302人

②公務災害認定件数 1件

③職員会事業の実施状況

地方公務員法第42条の規定に基づく職員の保健、元気回復その他厚生に関する以下の事業を、長与町職員会(会員数232人)において実施しました。

- ・人間ドックおよび各種がん検診の助成
- ・各種レクリエーション事業
- ・庁舎周辺の清掃
- ・その他職員の福利厚生に関する事業

第42回 少年の主張長崎県大会 「わたしの主張 2020」が開催されました



8月19日、県下97校6,924編から選出された12人の中学生による発表が行われました。長与町からは、長与第二中学校3年田端愛梨さんが「あなたを知りたい」という演題で、自身の経験から、「視野を広げ、知らないことをきちんと理解し、自分との違いをその人の個性として付き合うことが、差別のない世界への第一歩だ。」と発表し、優良賞に選ばされました。

また、長与第二中学校3年小田晃生さんが「家族を笑顔に」という演題で、自身の経験から、「家族が互いの悩みや苦しみを打ち明け合い、乗り越える中で、家族の絆が結ばれ、家族といふことの幸せを感じるようになり、笑顔が生まれてくる。」と論じ、発表者には選出されなかったものの、努力賞に選ばされました。

長崎県保健環境連合会長表彰受賞 -片山 信吉 様-



長年にわたり自治会長として地域の発展に尽力し、ごみの減量化及びリサイクルの推進に貢献したとして、片山信吉さんが表彰されました。今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。受賞おめでとうございます。

第21回 長与町社会福祉大会表彰式



9月24日、老人福祉センター大ホールにおいて、町社会福祉協議会主催により開催されました。式では、本町の地域福祉の分野で多大なる貢献をされた個人9名と1団体の皆さまへの表彰が行われました。

受賞された皆さま、おめでとうございます。

支えあい「ながよ」推進協議体 便り

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822



- 協議体は、地域の支えあいを考え実現させることを目的として発足しました -

今回は南田川内自治会サロンかっちーで開催されました。新型コロナウイルス感染症予防対策を十分に行なううえで、大人のおはなし会と題し、長与子どもの本の会による絵本や紙芝居などの読み聞かせが行われました。参加者からは「ここ最近は暗い話題ばかりで、落ち着かない日々が続いているが、久しぶりに集まって顔を見ることができて安心した」「絵本を読んでもらったことで穏やかな気分になれた」「心が和んだ」という声が聞かれました。コロナ禍で制限も多いなか、今できる形で、気軽に立ち寄れる居場所を作っていました。

元気な
西そのぎ商工会の
お店を紹介します

長与 よねじ めぐり

まちなか商店街

喫茶ライフ



住所:長与町嬉里郷456番地6
TEL:080-9058-1125
営業時間:11時~21時
ランチ11時50分~15時
定休日:水曜日
PayPay利用可
町営駐車場利用料の補助あり



Instagram



▲イチオシのクラフトビール



▲セットにはサラダ・スープにミニかき氷orアイス付き



“美味しいを安く”誰もが気軽に足を運べる喫茶店

今年の8月にオープンしたお店「喫茶ライフ」。明るいグリーンの扉を開くと、オシャレな内装の中でも、どこか落ち着いた空間となっています。コンセプトは“昔ながらの喫茶店”。姉妹でお店を営んでいます。幅広い世代に利用してもらえるようにカフェではなく喫茶店にしたそうです。コーヒー、紅茶、ソフトドリンクやアルコールだけではなくカレー、ハンバーグ、パスタなども提供しています。

代表の田添さんは、「お客様に安くておいしいと喜んでもらえることがとても嬉しいです。衛生面にも配慮していますので、お気軽に足を運んでいただき、ゆっくりとした時間をお過ごしください。」と話してくれました。

取材メモ

お客様の声から新しく串カツも新メニューとして登場！ホットコーヒーは2杯目までおかわり無料。ランチタイムはフードセットメニューが200円引きで、+100円でドリンク付きです。かき氷は小学生までは半額・中高生は100円引きなど割引サービス多数でお客様ファーストなお店です！またスタッフさんも気さくで会話を楽しめるのも魅力です。皆さま足を運んでみてください。



▲ふわふわで特大のかき氷(抹茶・いちご)



▲新メニューの串カツ(3種ソース付)

No.332

子育てランド

園紹介

長与保育園

「先生見て見て」「こんなにとれたよ！」と両手に溢れんばかりのキュウリを抱えて嬉しそうにしている子どもたち。キュウリの他にミニトマト・ナス・ピーマン。今年の夏も、園庭菜園で育てた野菜が見事に成長しました。収穫した野菜は、見て、触って、匂いを嗅いで、「今日は何本とれたかな」「数えよう」大きい物は「重さはどれくらいかな？量ってみよう」「中はどうなっているのかな？」「切ってみよう！」と子どもたちの興味や関心は尽きません。みんなで観察を楽しんだ後は、野菜カレーを作っていました。

また、この夏は、10匹のカブト虫が仲間入りし、毎朝楽しみに登園していた子どもたち。「カブト虫の雄はどうして角があるの？」「どうして動かないの？寝てるの？」とたくさんの疑問が飛び交っていました。

子どもたちは新たな発見に心を躍らせ、新しいことにチャレンジしながら日々成長していきます。子どもたちの興味や関心を大切に「やってみたい」「やりたい！」という思いが、発揮される場でありたいと保育に取り組んでいます。あわせて体育教室や英語教室のほか、子どもの心を揺さぶり、保育園生活を豊かにする様々な行事に取り組んでいます。ぜひ、一度遊びに来てください。



めぐみ保育園

長与駅のすぐ側にあるめぐみ保育園は、今年で開設46年目を迎えました。毎日たくさんの子どもたちが、元気一杯、笑顔一杯で過ごしています。

この夏は暑い日が続き、たくさん水遊びを楽しみました。テラスや屋上では、プールの中に水風船を浮かべたり、洗濯ごっこや色水遊び、園庭での泥んこ遊びでは、目で見て触ってと、全身の五感を使い夢中になって遊んでいました。カップに入れた水をジュースに見立て、「いらっしゃいませ、おいしいですよ」と、友だちとやり取りをする姿は、とても微笑ましい光景です。

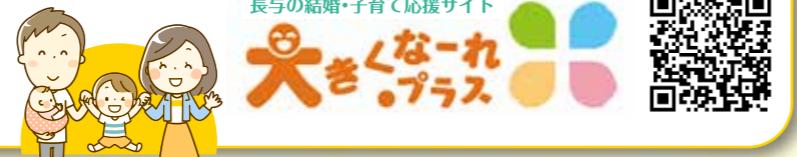
また年長さんは、夏野菜カレー作りをしました。園内に作られた「めぐみストア」での買い物ごっこからスタートです。食材を選び「20円って10円が何枚かな？」と皆で考えながら支払い、その後、ピーラーや包丁を使って調理をしました。自分たちで作ったカレーはとてもおいしかったようで、何度もお替りして食べていました。コロナ禍の中、皆で夏を楽しみました。

毎週第2・第4土曜日の10時~11時は園庭開放をしています。ぜひ、遊びに来てくださいね！



子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなれ・プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば

問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎ 855-8551

時 月曜日～金曜日
10時～12時・13時～16時
(土日祝日、お盆、年末年始休み)
対 町内在住のおおむね生後2か月～
就学前の子ども、保護者、妊婦の方
料 無料

●お知らせ
コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話でご確認の上お越しください。

内容	日時	場所
にこにこ相談 (臨床心理士による 1時間個別相談・託児あり)	10月22日㊈ 10時～11時10分～ 13時30分～	長与町子育て 支援センター おひさまひろば
絵本の日 (絵本の読み語り)	10月26日㊉ 11時30分～	
わらべうたの日 (親子わらべうた)	10月12日㊉ 11時30分～	
おひさまフライデー (ふれあい遊び・歌など)	10月23日㊊ 15時10分～	
マタニティカフェ マタニティフィットネス・交流会 講師 坂本ゆか氏	11月12日㊈ 12時15分～ 定 6組 要予約・先着順	

Smile×hug (スマイルハグ) ～働く女性の上質な癒し術～

お仕事をお持ちのママで集まって、ヘッドセラピーや
おしゃべりタイムを楽しみませんか♪

時 11月1日㊈ 10時～12時 所 おひさまひろば
対 町内在住、未就学児とそのお仕事をお持ちの母親
※お子さまと一緒に参加できます。
内 私自身の癒しについてのお話、ヘッドセラピー、
ママトークなど
定 5組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡)
申 電話で申込み ☑ 10月27日㊉ 12時
他 講師 河内かつら氏(アーユルヴェーダセラピスト)
持参品 水分補給の飲み物、フェイスタオル

乳幼児講座「ママとベビーのヨガ教室」

赤ちゃんと一緒に身体を動かして、リフレッシュしませんか?
時 11月12日㊈ 10時～11時30分
所 高田地区公民館1階和室
対 0歳4か月～11か月(首がすわっていること)
内 赤ちゃんと一緒にポーズをとる、赤ちゃんを抱っこして
スクワットをするなど
定 7組(応募多数の場合抽選)

問 生涯学習課 ☎ 801-5682

申 ①または②の方法で申込み
①「往復はがき」にお母さん・お子さまのお名前、お子さまの生年月日、住所、携帯電話番号を記入のうえ、生涯学習課へ送付。(返信部分には住所、名前のみ記入)
②生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出
(必ず返信用の官製はがきを持参)
10月26日㊉
他 持参品 飲み物、タオル、赤ちゃん用のバスタオル
(ヨガマットは用意していますが、持参してもよいです。)
講師 山口ひろこ先生

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

問 各児童館

※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。

10月:月曜日～金曜日 10時～12時・13時30分～14時
(長与児童館・上長与児童館は10時～12時・13時30分～15時30分)



ミカンちゃんひろば

時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど

申 以下に掲載している行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。お電話で各児童館にご連絡ください。

	日付	内容	備考
高田児童館 ☎ 857-4500	10月12日㊉	ペたぺたタペストリーを作って遊ぼう	
	10月26日㊉	ハロウィンを楽しもう	
	11月2日㊉	クルクルビーズ落としを作って遊ぼう	
上長与児童館 ☎ 887-2616	10月13日㊉	好きな遊具で遊ぼう	専門員による育児相談あり
	10月27日㊉	ハロウィンを楽しもう	
	11月10日㊉	好きな遊具で遊ぼう	おゆずり会
長与北児童館 ☎ 887-3319	10月27日㊉	ハロウィンを楽しもう	
	11月10日㊉	しゃぼん玉で遊ぼう	
	10月9日金	ねんど遊び	
長与南児童館 ☎ 883-3996	10月23日金	音遊び	
	11月6日金	昔遊びを楽しもう	
	10月8日㊈	しゃぼん玉遊び	
長与児童館 ☎ 883-6399	10月15日㊈	運動遊び	外部講師
	10月29日㊈	ハッピータイム	10・11月生まれの誕生児をお祝いします
	11月12日㊈	好きな遊具で遊ぼう	専門員による育児相談あり



※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することができます。ご了承ください。

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日時	場所	対象
なかよしキッズ	毎週金曜日 10時30分～12時	長与北児童館	0歳～就学前の 子ども、保護者
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分 ※10月30日金はお休み	上長与児童館	
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の 子ども、保護者
ぴよびよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	

※つくしんぼ、さくらクラブ、こっこくらぶはお休み。

令和3年度 町内幼稚園・認定こども園(1号認定)園児募集のご案内

入園説明会の日時、園児募集の対象年齢・人数などは各園にお問い合わせください。
※各園とも預かり保育あり

問い合わせ		入園願書受付期間
フレンド幼稚園	☎883-6550	11月1日㊐～
あやめ幼稚園	☎883-2647	11月2日㊑～
上長与こども園	☎883-4035	

里親になりませんか? ~10月は里親月間です~

県里親育成センター「すくすく」 ☎ 0957-53-7343

さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくれる方を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内500人以上いますが、里親家庭で暮らしているのは70人程度で、まだ県内の里親は少ない状況にあります。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。

里親の種類や支援についてなど、詳しくは県ホームページをご覧ください。

長崎県 里親制度 検索

●里親になるには…

特別な資格などは必要ありません。心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申込みできます。
※研修の受講などの要件を満たす事は必要です。

里親の種類

- ・**養育里親**…子どもが自立するまで、または家庭復帰するまで養育
- ・**専門里親**…虐待や非行、障害など専門的な援助を要する子どもを養育
- ・**養子縁組里親**…養子縁組の成立を前提として養育
- ・**親族里親**…実親が死亡や行方不明などの場合に祖父母などの親族が養育



●里親の支援

- 専門的な知識を有する相談員が各里親を担当し、訪問や電話による相談を随時受け付け。
 - 生活費や教育費など子どもに必要な養育費は公費で支払われる。
 - 養育などに関する研修会を定期的に開催。
 - 長崎県里親会が主催する里親・里子交流会やサロンに参加できる。
- ※①～④以外にも充実した支援を行っています。

●里親出前講座のお知らせ

時 令和3年1月26日㊐14時～
所 水道局3階第1会議室
内 制度の概要や里親体験談
料 無料
申込不要
他 詳しくは、お問い合わせください。

Information Board

くらしの情報

教育

第57回長与町民文化祭

申・問 生涯学習課 ☎ 801-5682

【文化講演会】 所 町民文化ホール
時 11月3日㊏ 開場 13時30分 開演 14時

【舞台部門】 所 町民文化ホール
町民音楽祭 時 11月7日㊐

町民芸能祭 時 11月8日㊑

【展示部門】 所 町民文化ホール
文化作品展 時 11月7日㊐・8日㊑

【囲碁大会】 所 老人福祉センター
時 11月8日㊏

申 電話で申込み
木戸(☎090-9290-5157)

10月30日㊏

他 詳しくはプログラムをご覧ください。
(10月下旬配布予定)

令和3年成人式

申・問 生涯学習課社会教育班
☎ 801-5682

新成人の皆さまの門出を祝福するため、成人式を開催します。

時 令和3年1月10日㊐ 受付 10時 開式 11時

所 未定 対 平成12年4月2日～

平成13年4月1日生まれの方
(町内在住者には12月に案内状を送付)

他 町外在住者も出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

長崎高等技術専門校 令和3年度入校生募集

申・問 長崎高等技術専門校
☎ 887-5671

時 試験日 10月29日㊏

対 平成15年4月1日以前に生まれた方
※自動車整備科および建築設計施工科は、高等学校卒業見込みまたは卒業者などに限る

料 入学金・授業料 無料

申込期間 10月8日㊐～22日㊏

他 詳しくはホームページをご覧いただぐか、お問い合わせください。

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 申 申込み チ 締切 他 その他

健康・福祉・介護

10月17日㊐～23日㊏ 「薬と健康の週間」

医薬品は、使用することにより人体に作用を及ぼし効能効果を発揮させるものですが、同時に、程度の差こそあれ、何らかのリスクを併せ持つものです。薬剤師などの専門家から適切な情報を受け、使用上の注意を守って正しく使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう
- 用法・容量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう

10月は臓器移植普及

推進月間です

申・問 健康保険課
☎ 801-5820 ☎ 801-5821
(公財)長崎県健康事業団健康企画課
☎ 0957-43-7131

「話そう。大切な人と。～知らせておこう家族のこと。知っておこう家族のこと～」

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

健康保険証・運転免許証に意思表示欄が設置されました。ご自分の意思についてご家族や友人と話し合って、自分の気持ちを記入してください。(記入はあくまでも任意です。)



ジェネリック医薬品をご存じですか?

問 健康保険課
☎ 801-5821

●ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に製造販売される薬です。薬の有効性、安全性が新薬と同等のものとして国が厳格な審査のうえ、製造販売の承認をしています。

●ジェネリック医薬品のメリットは?

研究開発費用が低く抑えられるため、新薬に比べて低価格です。そのため薬にかかる自己負担の軽減だけでなく医療費全体の抑制にもなります。

特に生活習慣病や慢性疾患のように長期服用につながりやすい病気ほど、早期にジェネリック医薬品に変更することでより多くの負担軽減が可能です。

▼薬代にかかる自己負担額の削減例(参考値)
(自己負担3割の方が、代表的な薬1種類を1日1回1年間服用した場合) ※実際に支払う金額は技術料などが加算されます。

高血圧:新薬6,417円⇒
ジェネリック 2,727円
高脂血症:新薬8,881円⇒
ジェネリック 3,197円
認知症:新薬14,750円⇒
ジェネリック 5,596円

※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。ジェネリック医薬品のご利用について、詳しくはかかりつけの医師や薬局の薬剤師へご相談ください。

長与町国民健康保険では、保険証の更新や新規加入手続き時に「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。保険証やお薬手帳などに貼ってご活用ください。必要な場合は、健康保険課窓口で配布しています。

長与町認知症カフェ 「ながよみかんカフェ」開催

申・問 町社会福祉協議会
☎ 883-7588
介護保険課包括支援係
☎ 801-5822

●10月のテーマ:
レクリエーション(運動会)
時 10月23日㊏13時～14時45分
所 老人福祉センター大ホール
料 100円

弁護士による無料法律相談は
10月から予約制になりました
申・問 町社会福祉協議会
心配ごと相談所 ☎883-7755
事務局 ☎883-7760

時 每月最終土曜日(原則)
9時30分~12時
相談時間 1人20分以内
所 町社会福祉協議会
定 7人 **料** 無料
申 窓口または電話で事前予約制
受付期間 受付月の第2週目の
月曜日~金曜日(祝日は除く)
※定員に達し次第終了

高齢者交通費・健康づくり助成事業
利用券引換券の交換はお済みですか?
問 福祉課高齢者福祉係
☎801-5826

4月に70歳以上の方へ高齢者交通費・
健康づくり助成事業利用券引換券(はがき)を郵送しています。この引換券は「バス」「タクシー」「健康づくり(入浴施設など)」のいずれかの利用券と引換ができます。
所 交付場所 役場福祉課、上長与公民館、老人福祉センター「丸田莊」、多目的研修集会施設、ふれあいセンター、南交流センター
対 昭和26年3月31日以前に生まれた方
申 必要なもの 利用券引換券(はがき)
※紛失された方は身分証明書(健康保険証や介護保険証など)を持つて福祉課へお越しください。
受付期間 12月28日㈪
利用期限 令和3年3月31日㈫

環境

樹木粉碎チップを無料で配布しています
問 クリーンパーク長与
☎865-9386

時 平日10時~16時(祝日・年末年始除く)※作業状況により配布を中止している場合があります
所 クリーンパーク長与(齊藤郷1073)
申 必ず事前に電話連絡
他 持参物 チップを持ち帰るための袋(破損しないような丈夫なもの)・スコップ・運搬用具など



問 問い合わせ **時** とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容 **定** 定員 **料** 料金

一般家庭からのもやせるゴミ排出量・資源量の比較

もやせるゴミ排出量(t)

●2020年度(2019年度同月比較)

月	排出量(t)	
	2020年度	前年度比
8月	571	-11
累計	3,096	35

資源量(紙類)(kg)

●2020年度 (2019年度同月比較)

分類	8月	前年度比	2020年度		前年度比
			2020年度	前年度比	
新聞	10,790	-1,250			
雑誌・雑紙	22,130	3,920			
段ボール	16,330	1,820			
紙パック	530	150			
合計	49,780	4,640			
累計	251,330	18,380			

くらし

国勢調査への回答はお済みですか?

問 国勢調査長与町実施本部
(水道局3階) ☎801-5666
平日: 8時45分~21時
土日祝日: 9時~17時

まだ回答がお済みでない方は、9月中にお配りしている調査書類をご確認ください。

調査書類がお手元にない方はお問い合わせください。(インターネットで回答した方は、紙の調査票の提出は不要です。)

テレビの「受信障害」対策を実施しています
問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012 (フリーダイヤル)

受付時間 9時~22時(年中無休)

●携帯電話などで利用する電波帯の拡大に伴い、町内の一部地域において、テレビの映像が乱れる可能性があります。(※ケーブルテレビや光ケーブルで地デジをご覧の場合は影響ありません。)

受信障害が起きる可能性が高いお宅には、対策員が訪問・確認のうえ、**対策作業を無料**で実施します。

※対象となる地区には、あらかじめお知らせをお届けしています。**費用は一切かかりません。また物品の販売をすることもありません。**

●対策員は身分証明書(テレビ受信障害対策員証)を所持しています。

不審に感じられた際は、コールセンターへお問い合わせください。

10月は土地月間です

問 政策企画課 ☎801-5661

大規模な土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者(売買の場合は買主)は、**契約締結日から2週間以内**に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届出が必要です。

●届出の必要な土地取引面積
市街化区域 ⇒ 2,000m²以上
市街化区域以外の都市計画区域 ⇒ 5,000m²以上
都市計画区域以外の区域 ⇒ 10,000m²以上

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設します。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

時 10月20日㈫13時~16時
所 ふれあいセンター

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日~金曜日 8時30分~17時15分(祝日を除く)
所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

●10月は行政相談週間の月です/
行政相談制度の利用促進を図り、下記日程で行政相談週間特設相談所を開設します。お気軽にお越しください。

時 13時~16時
10月19日㈪ 所 上長与公民館
10月20日㈫ 所 ふれあいセンター
10月22日㈭ 所 長与町公民館
10月23日㈮ 所 北部地区多目的研修集会施設

行政相談委員 堀美子・草野洋

長崎行政監視行政相談センター
☎849-1100

申 申込み **〆** 締切 **他** その他

JR長崎本線(長与経由)保守工事に伴う列車の運休のお知らせ

問 JR九州長崎駅 ☎822-0063

線路などの保守工事のため下記期間中、列車が運休します。運行区間の代行輸送(バス・タクシーなど)はありませんのでご注意ください。

時 運休期間 10月20日㈫~22日㈭

9時50分~16時

対 運休区間 JR長崎本線(長与経由)
喜々津駅~長与駅
※長与駅~長崎駅間は通常どおり運行

他 詳しくはホームページをご覧ください。

JR九州長崎支社

検索

令和2年分年末調整説明会(中止)

問 長崎税務署法人課税第五部門
(源泉所得税担当) ☎822-4231
※音声案内「2」をプッシュまたはダイヤル

毎年11月に開催している年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大などを踏まえ、開催を中止します。

年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページをご覧ください。



事業所得がある方へ 長与町会場で確定申告をする際にはご注意ください

問 税務課住民税係
☎801-5785

被害防止のポイント

●子どもと女性の犯罪被害防止
子どもや女性を狙った声かけ事件などの発生が後を絶ちません。
・地域ぐるみで通学路における児童・生徒の見守り活動を行いましょう。
・各地域において、防犯上危険な場所や不審者にあった時の避難場所を確認しましょう。

●特殊詐欺の被害防止

県内では高齢者だけではなく、若い世代も特殊詐欺の被害にあります。

・「未納料金がある」「連絡がなければ法的手段をとる」というハガキやメール(ショートメッセージ)は詐欺の可能性があります。

・役場職員、警察官、防犯協会などを騙り、金銭を要求してくるのは詐欺です。電話でお金の支払いの話が出たときは警察に相談しましょう。

●施錠による犯罪被害防止

泥棒は鍵がかかっていない住宅、乗物を狙っています。

・鍵かけは防犯の基本です。外出する時、乗物から離れる時は鍵をかけましょう。

町県民税第3期の納期限は 11月2日㈪です

問 税務課住民税係
☎801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。
※口座振替の方は11月2日㈪に引き落とされます。残高をご確認ください。

長崎県最低賃金が改定されます

問 長崎労働局賃金室 ☎801-0033

長崎県で働くすべての方へ

最低賃金を確認しましょう

時 発効日 10月3日㈯

内 時間額 790円→793円

他 最低賃金に関する特設サイト

<http://www.saiteichingin.info>



休日労働相談のお知らせ

問 県労働委員会事務局 ☎822-2398

10月を「個別労働関係紛争処理制度」周知月間と定め、県労働相談情報センターと連携して実施します。

時 10月25日㈯9時30分~16時30分

所 県庁行政棟3階308会議室

内 労働相談、あっせん制度説明など

料 無料

他 電話での相談も受け付けます。

フリーダイヤル

☎0120-783-258・☎0120-783-369

令和2年度狩猟免許試験

問 県央振興局農業企画課
☎0957-22-0389

イノシシなどの野生鳥獣の捕獲には原則狩猟免許が必要です。

時 一次試験および「網・わな」二次試験

12月1日㈫ 所 諫早文化会館

二次試験「銃猟」

12月16日㈬ 所 西諫早公民館

</

民生委員・児童委員の活動をご存知ですか?

問 福祉課地域福祉係 ☎801-5826

●民生委員とは?

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。「民生委員・児童委員」が正式名称となります。全国共通の制度で、「住民の立場に立って、まちの福祉を担うボランティア(無報酬)」として活動しています。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員も活動しています。

●民生委員は主にどんな活動をしているの?

①身近な相談相手

民生委員は、担当する地域の身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、介護・子育ての不安などの相談に応じています。法に守秘義務が定められていますので、安心して相談してください。

②必要な支援への「つなぎ役」

民生委員は専門的な技能や資格を持っているわけではありません。①での相談内容に応じて、必要な支援を受けられる専門機関(役場)などにつなぎ、課題が解決するよう必要な支援への「つなぎ役」になります。のために、行政や社会福祉協議会、学校などさまざまな機関と連携しています。

③地域の見守り役

高齢者や障害者世帯、子どもたちの見守りを行っています。

●民生委員に相談したい、と思ったら

長与町では、現在54人の民生委員が活動しています。ご自身の地区の民生委員がわからない場合などはお問い合わせください。

●民生委員よりメッセージ

新型コロナウイルスによる感染拡大により、不安な日々を過ごされていることと思います。私たち民生委員・児童委員は、地域に暮らす方々に声をかけ、支えが必要な方々の生活に寄り添う日々を積み重ねてきました。これからも、自宅訪問を控え電話での対応に切り替えるなど、新しい生活様式を活動に取り入れながら、皆さまとの「つながり」を大切にしていきたいと思います。



やってみゅーで手話

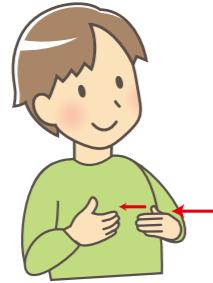
「何かお手伝いしましょうか?」

耳が聞こえないために必要な情報が入らずに、ちょっと困っているような聴覚障害の方を見かけたら、声をかけてみてください。(公共交通機関の遅延情報がわからない、館内放送が聞こえないなど)

①「手伝う」



②「必要」



①手伝う

左手の親指を立てて前に向け、左親指の背中を軽く前に押し出るように、右の手のひらで2回トントンとたたきます。(左右は逆でもOK)

②必要

胸の少し前あたりで両手の四指を曲げて指先を向かい合わせたら、両手を自分側に強く引き寄せます。

③尋ねるような表情

手話を表現するときに表情や上半身の使い方はとても大切です。

「～でしょうか?」という尋ねる気持ちを表情で表しましょう。

少し頬をかしげるようにすると良いですね。



こんなときには、こんな手続きを

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
健康保険課年金係 ☎883-1111(内線148)

その時々の届出を忘ると、将来、年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

【保険料について】

こんなとき	手続き	必要なもの
保険料を納めるのが困難	全額免除・一部免除申請	<input type="checkbox"/> 年金手帳 <input type="checkbox"/> 印鑑
50歳未満の方で保険料を納めるのが困難	納付猶予申請	<input type="checkbox"/> 失業を理由とするときは「雇用保険被保険者離職票」・「雇用保険受給資格者証」など
学生で保険料を納めるのが困難	学生納付特例申請	<input type="checkbox"/> 学生証の写しまたは在学証明書
口座振替を開始・変更する	口座振替納付(変更)申出	<input type="checkbox"/> 年金手帳 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 通帳届出印
免除を受けた期間の保険料を納めたい	追納制度の申出	<input type="checkbox"/> 年金手帳 <input type="checkbox"/> 印鑑
納付書をなくした	再発行	<input type="checkbox"/> 年金手帳

消費者注意報

後を絶たない架空請求に注意

問 時津警察署 ☎881-0110 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111 長崎県消費生活センター ☎824-0999

はがき、封書、スマホのSMSを利用した架空請求事案が後を絶ちません。不安をあおる文面に「落ち着いて、一呼吸おいて、慌てず」対応しましょう。

事例

①「東京簡易裁判所」をかたる通知書の郵送

県内で実在する東京簡易裁判所名で「訴訟着手発付通知」という書面が入った封書が送られてきたという相談がございます。東京簡易裁判所がこのような「訴訟着手発付通知」という書類を送ることはあります。これは、東京簡易裁判所をかたった架空請求の通知書です。

②「はがき」などによる架空請求

「未納料金訴訟通知書」と記載された「はがき」や「封書」が送られてきました。

③「SMS」を使った架空請求

スマートフォンや携帯電話のメッセージ機能SMSで「有料サイトの未納料金が発生しています」という理由で連絡を求める通知が送られてきました。

消費者へのアドバイス

通知文書やはがき、メッセージに記載された連絡先に電話をかけると、相手からコンビニエンスストアのレジで支払を求められる場合や、電子マネーの購入を求められる場合があります。

文面や発信元名称を、多少変更して送られてくる場合もありますので、十分ご注意ください。

特殊詐欺から身を守るには、

- ①メッセージの番号には連絡しない。
- ②不審なはがきは無視する。
- ③身に覚えのない通知が届いたら詐欺を疑う。
- ④まず家族や警察、消費生活相談窓口に相談する。

第15回健康まつり(中止)

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

下記イベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

公民館・施設まつり(中止)

問 各施設

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

ながよ中央公民館まつり	☎883-2854
高田まつり	☎856-2779
上長与地区公民館まつり	☎883-7711

勤青ながよまつり	☎883-6224
働く婦人の家交流発表会	☎883-1583
多目まつり	☎887-0392

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時	9時45分～12時(9時30分～受付)
対	初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース 経 経験者対象:ロングコース
定	20人 料 無料
他	希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
10月6日(火)	初 特別養護老人ホームかがやき
10月15日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき
11月3日(火)	初 特別養護老人ホームかがやき
11月19日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき

はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 ☎851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubu.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
11月	A	18日(水) 13時～15時	らくらくスマホ体験教室	長与北部地区 多目的研修集会施設 1階研修室	11月6日(金) 必着
	B	19日(木) 13時～15時	スマホアプリ体験教室		
	C	26日(木) 10時～12時	スマホカメラを楽しもう		
	D	26日(木) 13時～15時	スマホを使ってみよう		
12月	A	16日(水) 13時～15時	タブレット体験教室	勤労青少年ホーム 4階パソコン室	12月4日(金) 必着
	B	17日(木) 13時～15時	LINE使い方教室		
	C	24日(木) 10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	24日(木) 13時～15時	スマホカメラを楽しもう		

※5月～令和3年3月までの原則毎月第3水曜日・木曜日13時～15時、第4木曜日10時～12時、13時～15時

【全44回】(毎月の広報で2月分ずつ募集)

対 町内在住の18歳以上の方
・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。
・スマートフォン・タブレットをいまいち、使いこなせていない方。

定 5～10人 (応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、希望講座の受講経験の有無を記入の上、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※複数のコースへの申込みを希望される方は、希望コースを希望順位の高いものからご記入ください。

他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン・タブレットはこちらで準備。(スマートフォン・タブレットの持込可)

草木染講座

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 11月28日(土) 9時30分～12時30分

所 高田地区公民館(屋外)

対 町内在住の18歳以上の方

内 染液を作り、オリジナルハンカチを作ります。

定 12人 (応募多数の場合抽選)

料 要実費

申 ①または②の方法で申込み

①「往復はがき」に講座名、氏名、住所、携帯電話番号を記入のうえ、生涯学習課へ送付(返信部分には住所、名前のみ記入)。

②生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出(必ず返信用の官製はがきを持参)。

〆 11月9日(月)

認知症サポーター養成講座

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

認知症について正しく理解し、認知症のある人や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか。

時 10月28日(土) 10時～11時30分

所 町老人福祉センター1階 大ホール
(公共交通機関でご来場ください)

対 町内在住の方

定 40人

料 無料

申 電話または介護保険課窓口で申込み

〆 10月16日(金)



問 政策企画課 ☎801-5661

新しい出会いを探しに来てね!

長与町婚活情報

●長与町主催 婚活イベント&セミナー開催!

ご自身のスマートフォンを使用して中間インプレッションやカップリングを行うため、皆さんの前での発表がなく、安心してご参加いただけます。また、イベント終了後7日間は、連絡先を交換しなくても気になる参加者との会話ができるチャットシステムもご用意しています!お誘いあわせの上ぜひご参加ください!

第1弾 恋する秋の運動会

締切間近! 10月16日(金)まで!

バドミントンや卓球を楽しみながら交流します♪

時 10月18日(日) 15時～18時30分

所 町民体育館

対 男性25歳～38歳 女性23歳～36歳

(男女ともに独身の方)

定 男女各8人

料 1,800円

〆 10月16日(金)

第2弾 クリスマスコン

クリスマス前にロマンチックなレストランでお食事を楽しめながら交流します♪

時 11月29日(日) 15時30分～18時

所 リストランテ厨(高田郷62-1 チョープロ敷地内)

対 男性30歳～42歳 女性28歳～39歳

(男女ともに独身の方)

定 男女各8人

料 3,000円

〆 11月27日(金)

上記イベントのお申込みは

Love pair長崎ホームページから!



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベント内容の変更や延期・中止の可能性があります。最新の情報は、申込先のホームページでご確認ください。

両イベント実施前に、専門講師による出会いの可能性を引き上げるスキルアップセミナーを実施します!こちらもお楽しみに!(30分程度)

男性向け ファッションセミナー

女性向け 第一印象アップのまつ毛・メイク術

●「婚活・親世代セミナー&相談会」

問 長崎県婚活サポートセンター ☎893-8860 FAX893-8861 ✉matching@think-nagasaki.or.jp

時 11月8日(土) 13時30分～17時 (講演90分・質疑30分・個別相談一人30分)

所 長与町南交流センター

内 『今、家族として婚活を考える』(講師恋愛カウンセラー 野田亜希子 氏)

定 講演会先着50人 個別相談会10人(要予約)

料 無料

申 長崎県婚活サポートセンターへ電話・FAX・メールのいずれかで申込み

他 共催長崎県生活協同組合連合会・長崎県婚活サポートセンター





令和2年度 長与町ロードレース大会 中止

問 長与町体育協会 ☎887-5374

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止いたしました。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

運動公園広場の改修工事を行いました

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

工事期間中は、施設の使用中止にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。マナーを守り適切なご利用をお願いします。

主な工事内容 走路の舗装、ラインテープの張替え、標識タイルの取替え



第28回シングルステニス大会

申・問 三根 光 ☎090-1082-3262
〒851-2127 高田郷 3777-5-615

時 11月15日(日) 9時～(予備日:11月29日(日))

所 町テニス広場(砂入人工芝5面)

対 ①町内在住・勤務・通学者 ②町ソフトテニス協会会員

内 シングルス 男女各A～Cクラス

料 1人 2,000円(試合当日徴収)

他 主催 町体育協会、町テニス協会



総合公園のロープウェイが新しくなりました

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

多くの子どもたちに遊んでいただければと思います。
ぜひ、公園に足を運んでみてください。



図書館だより

vol.374



新しく入った本

「お父さんは ユーチューバー」

浜口 倫太郎/著
双葉社

宮古島で民宿を営む父と小学生の娘。突然父がユーチューバーになると宣言。周囲を巻き込みながら奮闘する家族小説。



「物語の海を泳いで」

角田 光代/著
小学館

直木賞作家・角田光代氏がこれまでに読んだ本に関するエッセイと本の書評、読書日記をまとめた一冊。



お知らせ

●11月開催予定「人形劇」の中止について
新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。ご理解のほどよろしくお願ひします。

●10月27日(日)～11月9日(日)は「読書週間」です。
標語「ラストページまで駆け抜けて」

●2階閲覧室について

「図書館まつり」の開催にあたり、次の期間は利用できません。

・10月23日(金)15時～10月25日(日)終日

・10月30日(金)15時～11月1日(日)終日

●11月から「おはなし会(3歳以上向け)」の日程などが変わります。

1階児童書たみコーナーで11時からのみ行います。
これまで行っていた午後のおはなし会は中止します。
参加人数は10人程度です。開始前に参加受付をします。

イベント情報

(中止になる場合もあります)

イベント名	日 時・場所
おはなし会 (3歳～)	時 毎週土曜日・日曜日 ①11時～ ②14時～(15分程度) 所 1階車庫 (集合児童書たみコーナー付近) 定 5席(開始前に要受付) 他 10月31日(日)はスペシャルおはなし会です。 11月1日(日)のおはなし会はありません。
びよちゃん おはなし会 (0～2歳)	時 10月7日(水)・21日(水) 11月4日(水)・18日(水) ①11時～②14時～(15分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室 定 各回5組限定(要予約) 申 当日朝9時30分以降に図書館へ電話で申込み

新着図書

『ページュ』	谷川 俊太郎/著 新潮社
『ただいま神様当番』	青山 美智子/著 宝島社
『法廷遊戲』	五十嵐 律人/著 講談社
『百年と一日』	柴崎 友香/著 筑摩書房
『追憶の光』	高見 純代/著 幻冬舎メディアコンサルティング
『毒島刑事最後の事件』	中山 七里/著 幻冬舎
『そこにはいない男たちについて』	井上 荒野/著 角川春樹事務所
『一人称単数』	村上 春樹/著 文藝春秋
『漂流者の生きかた』	五木 寛之・姜 尚中/著 東京書籍
『欲が出ました』	ヨシタケ シンスケ/著 新潮社
『パチンコ』	ミン・ジン・リー/著 文藝春秋
『スパイはいまも謀略の地に』	ジョン・ル・カレ/著 早川書房

今月の特集展示

児童向け

お茶とコーヒーで
一息いれて…

図書館カレンダー

10月	11月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	1 2 3
4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7
11 12 13 14 15 16 17	8 9 10 11 12 13 14
18 19 20 21 22 23 24	15 16 17 18 19 20 21
25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28
	29 30

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ■休館日

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

長与町図書館 ☎883-1799 開館時間:10時～18時
FAX883-7222 ホームページhttp://nagayo-lib.jp

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。





健康テラス

日和見感染症とは

皆様は日和見と言うと、どんなイメージを思い浮かべますか？様子を見て有利な方に言うような、あまりいいイメージを思わないのではないでしょうか？

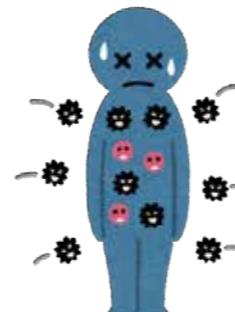
日和見感染症とは、免疫力が低下した方が、健康な方では問題とならないような病原体に感染することで発症する感染症のことです。

病原体は、細菌、ウイルスなど多岐に渡り、発症すると体の各臓器で症状が出現します。免疫力が低下する状態とは、HIVに感染して進行すると免疫力が著しく低下しエイズになることがあります。

また、ステロイドや免疫抑制剤を長期に使用すると、免疫力が低下し、この過程で日和見感染を起こすことがあります。また、糖尿病や悪性疾患（白血病など）、先天的な免疫機能障害の人もいます。全身のど

こにも症状が出てきますから、症状に合った感染症の対処療法が、治療の柱になります。

一般的には、抗生素質、抗ウイルス剤などが用いられます。呼吸器症状が強い時は、酸素投与や人工呼吸器を使用することもあります。免疫不全状態に対して治療を行うことも大切になります。



西田医院
西田一先生

ケロイド、肥厚性瘢痕とは

ケロイドと肥厚性瘢痕は皮膚が隆起してくる病気です。しばしば同じまたは極めて類似した疾患として扱われる事が多い様に思われます。しかしながら正確に言えば微妙に異なる疾患であります。例えばケロイドは炎症反応があるため痒みを伴なったりもとの傷よりやや大きめに拡がったり、傷がないところに出現することもあります。

次に発症の様子をケロイドと肥厚性瘢痕を比較しながら説明いたします。

1. 成因：ケロイドははっきりしませんが表層のわずかな損傷から発生するといわれています。肥厚性瘢痕は真皮中層から広範囲に損傷が及んだ場合に損傷治癒の遅延により発生します。

2. 体質：ケロイドはケロイド体質の人々に起こると言われています。肥厚性瘢痕は、体質はあまり関係ありません。

3. 好発部位：ケロイドは胸の正中部、三角筋部、肩甲骨部、恥骨上部等に起こりやすいようです。一方、肥厚性瘢痕は全身どこにでも発生する可能性があります。

4. 治療：どちらもステロイド軟膏の塗布、ステロイドテープの使用、ステロイドの局注などです。

5. 預防：創傷治癒を遅らせないためにも受傷後はできるだけ早めに医療機関を受診することです。



大福地外科胃腸科医院
大福地千之助先生

手で切り離せます

カレンダー Calendar 2020

10月～11月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

イベント 各種相談 保健行事
保健行事 母子対象 一般対象

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
				1 ★ びよびよクラブ[P17]	2 ★ なかよしキッズ[P17] ★ らっこクラブ[P17]	3
4	5 ★ さくらんぼ[P17]	6 ★ 3～4か月児健診 ● ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30～)[P24]	7	8	9 ● 健康相談 (長与町役場 9:30～) ★ 栄養相談 要予約 ★ なかよしキッズ[P17] ★ らっこクラブ[P17]	10
11	12 ★ さくらんぼ[P17]	13 ★ 3歳児健診	14 ★ 1歳9か月児健診	15 ● ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30～)[P24]	16 ★ なかよしキッズ[P17] ★ らっこクラブ[P17]	17
18 ■ 婚活イベント ～恋する秋の運動会～ [P25]	19 ■ 行政困りごと なんでも相談 13:00～16:00[P20] ★ さくらんぼ[P17]	20 ■ 人権相談・行政困 りごとなんでも相談 13:00～16:00[P20] ★ 3～4か月児健診 ★ 健康相談(イオン タウン長与 9:30～)	21 ★ お誕生相談 要予約	22 ■ 行政困りごと なんでも相談 13:00～16:00[P20] ● 健康相談 (まんてん 9:30～) ★ なかよしキッズ[P17] ★ らっこクラブ[P17]	23 ■ 行政困りごと なんでも相談 13:00～16:00[P20] ★ なかよしキッズ[P17] ★ らっこクラブ[P17]	24 長与町殉国者追悼式 (町民文化ホール 10:00～)[P24]
25	26	27 ★ 3歳児健診	28 ★ 1歳9か月児健診	29 ★ 育児相談 (上長与児童館)	30 ★ なかよしキッズ[P17]	31
11/1	2	3 文化の日 ● 第37回長与町民 文化祭 文化講演会 [P19] ● ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30～)[P24]	4	5	6	7 ● 町民文化祭 (音楽祭・文化作品展) [P19]

*カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなれ.プラス」でお知らせします。

広報ながよ No.775 2020年10月号 29

長与町の情報をいち早くお届け！ 長与町公式SNSの登録をお願いします

問 秘書広報課 ☎ 801-5780

本町では、行政情報や防災情報、季節のお知らせなど、さまざまな情報をいち早くお知らせするために、SNSを運用しています。

登録すると、長与町の情報を気軽に手に入れることができます。ぜひ、登録をお願いします。



LINE 公式アカウント ナガヨ ミックン

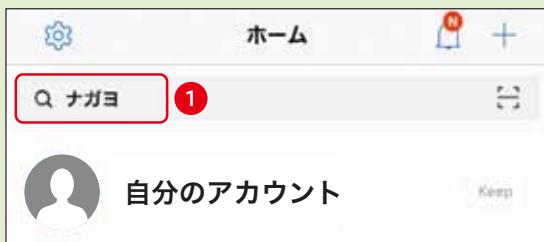


登録方法

LINEのアプリを開く

(アプリのインストールがまだの人はインストールをお願いします)

- ホーム画面の検索欄に“ナガヨ”と入力



- 【公式アカウント】の欄をクリック
- ナガヨ ミックンの下の【追加】をクリック



もしくは、
QRコードから
登録



みんな、ぼくと
おともだちになろう♪



**Twitter アカウント
ナガヨ ミックン**

「ナガヨ ミックン」と
検索するか、
右のQRから登録

**facebook アカウント
ナガヨ ミックン**

右のQRから登録