

長与の情報をあなたにお届け

広報

# ながayo

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE 2020

2020 12  
December

No  
777

特集

長与のみかんを食べよう！ ..... P 2

第57回長与町民文化祭 ..... P 6





広報  
ながよ  
12

December

No.777

CONTENTS

特集

- 2 長与のみかんを  
食べよう!
- ・第57回長与町民文化祭

8 Nagayoの情報通

16 地域POWER

18 長与よかとこめぐり

19 子育てランド  
子育てガイド

22 暮らしの情報

27 インフォメーション  
(各種イベント・講座情報)

29 スポーツ広場

30 図書館だより

32 健康テラス

33 カレンダー

34 緊急連絡先  
相談窓口

広報ながよは、以下のコンテンツ  
からご覧いただけます

マチャイロ



nagasaki  
e-books



マイ広報紙



2020

令和2年

Pick up!

# 長与のみかんを 食べよう!



長与町は、大村湾に面した温暖な気候に恵まれ、「みかん」の産地として名をはせています。みかん作りには、約220年以上の歴史があり、明治中頃に医者で長崎県議会議員であった村島周吉氏によって畑地に温州みかんが広く植え付けられ、今日の「みかん産地・長与」の基となりました。

長与町とみかんの関係は深く、長与町イメージキャラクターミッくん、長与みかん音頭、みかん料理、特産品のみかんジャム、ソーセージ、ラスクなどいろいろな場面でみかんが活用されています。

今月は、長与町にとってなじみ深い「みかん」を特集します。



12月～1月頃に  
収穫されるみかんを  
一部紹介します



## 普通温州みかん

酸味が少なく甘味が強くなる。袋は早生に比べると厚いが日持ちが良い。



## 早香

甘みが強くポンカンに似た香りをもつ。やわらかくジューシーで袋ごと食べられる。



## 不知火

剥きやすく食べやすい。柔軟果汁で甘みが強く袋ごと食べられる。



こちら

ミカンの種類や  
収穫時期は  
こちらから



みかんカレンダー

長与町の特産品を使ったレシピの一部をご紹介します

## Recipe

## 鶏手羽元のみかん煮

1人前132kcal(塩1.3g)



### 【材料】(4人前)

鶏手羽元	8本
油	少々
にんにく	2片
みかん	小2個
みかんの絞り汁	200ml
しょうゆ	大さじ2
ブロッコリー	1/2個

### 【作り方】

- ① フライパンを熱し、薄く油をひいて鶏手羽元を入れ、表面に焼き目をつける。
- ② みかんは皮をむき、身を取り出す。
- ③ 鍋に①、②、みかんの絞り汁、しょうゆ、にんにくを入れ煮る。沸騰したら弱火にし、鶏が柔らかくなり煮汁がほぼなくなるまで煮る。
- ④ ブロッコリーは小房にわけゆでる。
- ⑤ 鶏を盛り、残りの汁にブロッコリーを入れさつとからめ盛る。

ミカンの  
レシピは  
こちらから



町内の直売所やスーパーなどで購入できます!



## じげもん長与

☎883-4409  
所 嬉里郷1106番地  
時 営業時間9時～18時  
(定休日:盆正月)  
他 地方発送可(店舗受付)



## まんてん

☎887-1345  
所 岡郷614番地12  
時 営業時間7時15分～15時  
(定休日:盆正月)  
他 地方発送可(電話注文可)



## すわだ

所 三根郷778番地2  
時 営業時間 春夏7時～13時、  
秋冬7時～17時  
(定休日:木、盆正月)  
他 地方発送不可



# 洗切小学校3年生の社会科見学取材させていただきました！



ご協力いただいたみかん農家の  
柿本香代さん（本川内郷）

今日みなさんに収穫してもらうのは“温州みかん”  
です。収穫するときに気を付けることを説明する  
ので良く聞いておいてください



収穫するときはしっかりと  
みかんを持ちます



尖った切り口をもう一回切る  
“2度切り”を忘れないように



葉を落としたり、枝を切らな  
いよう、根本に近い所を切る  
ように気を付けてください



みかんの木の中ではいチーズ♪



農家の人の気持ちが  
つまっています！



## Q&A 農家さんへの質問タイム

### Question 1

どういうミカンが美味しいですか？

味は人それぞれ好みによりますが、小さい  
みかんは比較的糖度が高く甘いです。

### Question 3

白いマルチシートは  
どうして敷くのですか？

雨水を通さないで、土の中の水分をコン  
トロールでき、光を反射するので、色付き  
が良く味の濃いみかんになります。

### Question 2

みかんの種類は何種類ありますか？

温州みかんは収穫や出荷時期で、極早生  
（ごくわせ）、早生（わせ）、普通温州の大き  
く3種類に分けられます。

### Question 4

収穫したみかんはこれからどうなるんですか？

大きさ、見た目、キズなどを見ながらA、B、Cに仕分け、伊木力  
の選果場に配送します。集められたミかんは、梱包され県外で  
は、関東地方や石川県の市場などにも出荷されます。



農家の仕事を知ることができて  
楽しかったです！みかんのこと  
に少し詳しくなりました！



甘くておいしい！家族にも  
食べさせてあげたいです！

みなさん！おいしい  
長与のみかんを  
食べましょう！





# 第57回 長与町民文化祭

第57回長与町民文化祭が、町民文化ホールを中心に開催され、芸術・文化の秋にちなみ多彩な催しが行われました。

## 表彰式典(11月3日)

表彰式典では、自治功労や教育文化、スポーツに尽力された43の団体・個人の方々が、表彰状及び感謝状を授与されました。

## 文化講演会(11月3日)

お笑いコンビTIMでおなじみのゴルゴ松本さんに、「出張！ゴルゴ塾 命の授業」と題し、家族や周りの人々との繋がりの在り方や大切さ、また漢字が示す様々な解釈についてお話いただきました。

会場の皆さんにモノマネを伝授していただくなど、笑いを交えながらも心温まる楽しい講演となりました。



## 町民音楽祭(11月7日)

音楽祭は、高校の吹奏楽部・合唱部や、合唱・合奏団体など、11団体が出演しました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、練習の機会や発表の場が失われ、久しぶりの舞台となる団体が多いなか、緊張感に包まれつつ、舞台上では生き生きとした演奏を披露していました。



## 町民芸能祭(11月8日)

芸能祭には、民謡・フラダンス・カラオケ・太極拳など、25団体が出演しました。コロナ禍で、気持ちが出るような衣裳や小道具、曲が取り入れられ、日頃の活動で磨き抜かれた技を披露していました。

## 文化作品展(11月7日・8日)

文化作品展では、洋画、書、盆栽、陶芸など、様々なジャンルから出品され、作者独自の感性や技法を用いた芸術性の高い作品や今年、流行しているものをモチーフにした作品が訪れた人々の目を楽しませました。

## 囲碁大会(11月8日)

老人福祉センターで行われた囲碁大会には22人が参加しました。A・Bパートに分かれ、白熱した対局を繰り広げました。

### 結果

#### Aパート

優勝 吉丸正明 5段  
準優勝 田中弘之 6段  
3位 清水太郎 5段

#### Bパート

優勝 古巣 勉 5段  
準優勝 松隈一郎 4段  
3位 田中晴幸 3段

## 功労表彰

地方自治の振興に尽力され、町政の発展に寄与された方

廣瀬 範三(斎藤郷)	福嶋 正一(嬉里郷)
児島 康子(三根郷)	脇川 義久(嬉里郷)
刈田 慶子(吉無田郷)	東島 敏美(岡郷)
兒玉八重子(高田郷)	平野 義久(岡郷)
堤 恵美子(高田郷)	安藤 克彦(まなび野)
森内 直宏(高田郷)	福島 伸一(まなび野)
有松 昭子(丸田郷)	粒崎 満夫(三根郷)
尾崎恵美子(丸田郷)	平田 憲治(三根郷)
平野 光夫(三根郷)	恩田 昭士(高田郷)
古賀 直行(岡郷)	高橋 和江(高田郷)
牛原 博行(嬉里郷)	森本 和子(嬉里郷)



## 感謝状

町に対し寄附をされた方  
(株)長与管工設備工業所  
代表取締役 尾川 公一(長崎市)

## スポーツ表彰

スポーツにおいて優秀な成績を収めた方及びスポーツの普及発展に寄与された方

### ●スポーツ賞

溝口 初音(三根郷)  
田島 綾子(吉無田郷)  
廣田麟太郎(吉無田郷)  
宮田 晃希(吉無田郷)  
赤坂 優真(高田郷)  
天田 竣介(高田郷)  
小川 星実(まなび野)



## 教育文化功労、奨励、努力表彰

町教育の振興及び学術・文化の進展に特に功績顕著な方

### ●教育文化功労賞

江口 正義(吉無田郷)  
金子 幸代(吉無田郷)  
管 祐一郎(吉無田郷)  
田中 直登(吉無田郷)  
高瀬 敏明(嬉里郷)  
堀田 武弘(高田郷)  
松尾 公則(高田郷)  
前山 淑子(嬉里郷)

### ●教育文化努力賞

神崎 楓子(吉無田郷)  
井上 千颯(高田郷)

### ●教育文化奨励賞

井戸口達三(三根郷)  
濱田 尚平(高田郷)  
田中恵美子(嬉里郷)







## 新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

問 長与町感染症対策本部事務局 健康保険課 ☎801-5820

イベント主催者が存在しないなかで、多数の人が集まるケースが多い季節の行事(クリスマス、大晦日、初詣など)においては、適切な対人距離を確保し難いことから、安全な行事開催ができなくなる場合も想定されます。

季節の行事を行う際は、安全に開催できるよう町民の皆さま一人一人が基本的な感染防止策(※1)を徹底しましょう!!

(※1)新しい生活様式に基づく ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い、かつ「3密」の回避(密集、密接、密閉)や接触確認アプリの活用など

### 感染リスクが高まる「5つの場面」

#### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



#### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



#### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



#### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



#### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



### インフルエンザにも気をつけましょう

インフルエンザの主な感染経路は新型コロナウイルスと同じで接触感染と飛沫感染です。

そのため、基本的な感染防止策を行えば両方を予防することができます。

#### 接触感染

#### 接触感染に注意!

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。

1時間に平均23回

人は、「無意識」に顔を触っています!

そのうち、目・鼻・口などの粘膜は、約44%を占めています!!



(参考文献) Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1; 43(2):112-114 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/)

#### 飛沫感染

咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



### 急な発熱など新型コロナウイルスやインフルエンザが疑われるときは…

新型コロナウイルス対策のため、発熱外来など通常診療との診療時間を分けている医療機関も少なくありません。

急な発熱などの症状がある際は、**昼夜問わず、まずは医療機関に電話相談を!!**



#### インフルエンザは発症してから48時間以内の治療が大切

インフルエンザの治療薬がよく効くのは、発症してから48時間以内と言われています。急な高熱や関節痛などインフルエンザに特徴的な症状がある場合は、早めに電話で相談しましょう。

※休日や夜間などの時間外受診は割増料金がかかります。

急病でなく体調が悪いと感じる時は早めに、診療時間内に受診するようにしましょう。

### 相談するところは?

かかりつけ医のある方  
または  
最寄の診療所に  
相談できる方



地域の医療機関

相談する  
医療機関に迷う方



長崎県受診・相談センター

☎0120-409-745

土日祝含む24時間

(県内全域)

新型コロナウイルス感染の  
疑いがある方



西彼保健所

☎856-5059 FAX 857-6663

平日9時～17時30分

※聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方は、FAXをご利用ください。

### 県内初!キャッシュレス決済で最大30%ポイント還元

問 産業振興課 ☎801-5836

新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛などにより町内の経済は非常に大きな影響を受けています。これを受け、町内の消費喚起や、非接触のキャッシュレス推進による「新しい生活様式」への対応促進を目的にキャンペーンを行います。

時 1月5日(木)から2月28日(日) 対 町内の対象店舗

内 スマートフォンアプリ(PayPay)でキャッシュレス決済をすると最大30%のポイント※付与(期間中上限1万円分)

※PayPayボーナス付与

他 詳しくは広報ながよ1月号または町ホームページをご覧ください。

### 長与町ながさき事業者向け補助金等申請支援窓口

申・問 長崎県よろず支援拠点コロナ対策窓口 ☎895-8088

新型コロナウイルス感染症の拡大により事業活動に影響を受けている事業者などを対象に、家賃支援給付金や持続化給付金などの各種給付や補助事業、また経営に関する無料の専門相談所を開設します。

開設日時	12月3日(木)・18日(金) 9時～17時
会場	役場2階第3会議室
申込方法	電話で事前予約







## おめでとうございます 秋の叙勲

秋の叙勲の受章者が決まり、長与町民の方が受章されました。誠にありがとうございます。

それぞれの分野における、永年のご苦勞に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

### 受章にあたって

このたびの受章に際し、驚きであり恐縮しています。30年間障害児教育に携わってきました。障害のある子を持つ親との関わりは一口では言い表せません。精神的、肉体的、経済的に多くの悩みを抱えています。言葉の出にくい子や多動な子、自閉的な子、パニックを起こす子など多様です。しかし子どもたちは感情を全身で表し、誰よりも優しさと純粋さを持っています。子どもたちとの出会いで多くを学ぶことができました。“少しでも社会の中で自立できるような力をつけたい”そんな思いに駆り立てられ、信頼され、期待される教師像を日々目指し頑張ってきたように思います。今後も機会があれば障害児教育相談に応じたいです。また現在、自治会長を仰せつかっていますが、ささやかながらでも、地域社会の役に立ちたいと考えています。

### 瑞宝双光章



松尾 輝次さん(高田郷) 78歳  
元公立養護学校長

## 長崎県警察部外功労者表彰(本部長感謝状)受賞

9月25日、時津地区交通安全協会長と支部の役員として25年以上活動した功績をたたえられ、時津地区交通安全協会長と支部長の田中さんが受賞されました。

田中さんは、平成6年から時津地区交通安全協会長と支部役員および支部長として活動されています。また、12年間無遅刻・無欠席で小学生の見守り活動を行われたそうです。ご自身も無事故・無違反の運転に努められており、町民の皆さまにも「事故は一瞬で起きるため、気を緩めず安全運転に努めていただきたい。」と述べられました。受賞おめでとうございます。



田中 與五郎 さん

## 長与町交通指導員の委嘱



交通指導員(敬称略)

崎戸 章和	中村 浩治	森元 和子
藤原 次男	西岡 克之	富永 政弘
船津 實	井手 清美	山口 栄子
平野 英孝	安藤 克彦	柿田 秀実
眞弓 重利	山口 與一	塚原 良治
高橋 正俊	小川 敏朗	小林 秀男

4月1日付で18名の方が委嘱されました。本来であれば、春に委嘱状交付式を執り行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により10月26日開催となりました。任期は2年で、児童、生徒を交通事故から守るための指導や成人の交通法規の認識と交通道徳の高揚などを任務としています。

会長の崎戸章和さんは、「指導員の人数が減って寂しくなっ

てきたが、今後も町内の交通事故が減少するよう、町民の方のために頑張りたい」と意気込みを述べました。

なお、昨年9月30日をもちまして長きにわたり、指導員としての活動をしていただきました、笠義昌さん(吉無田郷)、尾崎岩雄さん(岡郷)が退任されました。長い間誠にありがとうございました。



## 戦争の悲惨さと平和への思いを後世へ —長与町殉国者追悼式—



10月24日、町民文化ホールにて、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、式典の規模・内容を縮小して行われました。遺族の方々など約70人が参列し、式典中には参列者による献花、黙祷などが行われ、戦争犠牲者への追悼の意が捧げられました。



## 「災害時における天幕等資機材の供給に関する協定書」の締結式



11月2日、太陽工業株式会社(本社:大阪市)と協定を締結しました。

協定内容は、『大規模災害発災後、避難所生活が長期化した場合に、プライベートスペース確保、コロナ禍の中でソーシャルディスタンスの確保のためのパーテーション・エアテントなどを提供してもらう体制を構築する』というものです。吉田町長は「町民の安全・安心の向上につながる」と感謝の言葉を述べました。

## 宝くじ助成金で「ほいさっさ」を購入しました

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

このたび、一般財団法人自治総合センターが実施する「令和2年度コミュニティ助成事業」を活用し、介護用移送帯「ほいさっさ」を購入しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業で、宝くじの受託事業収入を財源として実施されているものです。

各自治会の自主防災組織に整備し、予期せぬ大災害が起きた際など、要支援者の避難支援として有効活用していただき、住民同士のさらなる共助の意識高揚を目指します。





## お米をご寄贈いただきました



このたび、本川内郷で農業を営む有志の方より、町内で収穫された新米(30kg×6袋)を寄贈いただきました。

代表で来庁された井上様は「私たちの暮らしや地域の農業は、町民の皆さまの税を元とした町からの支援で成り立っていると思っています。一農業者としての恩返しと、今後の農業の発展を願い寄贈させていただきました。来年も、生産者の方に少しでも賛同いただければと思います。長与産のお米を大切に味わってください。」と話されました。寄贈された新米「なつほのか」は、県内で作付けが推進されている新品種になります。

## 百歳の長寿を祝って



— 大正9年10月17日生まれ 城 カツ工 様 —

ご本人様のもとへ訪問し、町よりお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

長生きの秘訣をお伺いしたところ、なんでも食べてのんびり屋さんでいることと話してくださいました。娘さんがいらっしゃることから、縁あって長与にいらした城さん、どうぞこれからもお元気で過ごしてください。

## 長与第二中学校・高田小学校で ゴミの分別説明会を行いました



11月5日・11日、町環境サポーターにご協力いただき長与第二中学校1年生、高田小学校4年生を対象に、それぞれ開催しました。児童・生徒たちは、協力しながら自分たちの手でゴミの分別演習を行い、環境サポーターからの分別結果の解説を受け、ゴミの分別への理解を深めたようでした。

## 食中毒予防啓発ポスター表彰



10月8日、西彼保健所と西彼食品衛生協会により、長与町・時津町・西海市の小学6年生を対象に募集したポスターの受賞者が決定しました。多数の応募の中から長与町教育長賞に長与小の桐木徠さん、西彼食品衛生協会長賞に長与高田小の竹内碧彩さんが選ばれ、受賞作品は西彼保健所と長与町役場で展示されました。

## 長与第二中学校で創立40周年記念植樹が行われました



10月23日に長与第二中学校の中庭で行われ、木蓮と金木犀の2本を植樹しました。

生徒会長の松永くんは、「創立40周年という素晴らしい瞬間に立ち会えて本当に嬉しいです。未来の第二中生には、今日植えた木蓮のようにたくましく、金木犀のようにやさしく、凛々しい生徒になってほしいと思います。」と話してくれました。

## ママとベビーのヨガ教室

10月15日、働く婦人の家で開催しました。赤ちゃんをほぐすマッサージから始まり、あんたがたどこさの歌に合わせてスクワットや赤ちゃんを抱っこしてアキレス腱を伸ばすなどの運動でからだを動かしました。とても気持ち良かったのか眠ってしまう赤ちゃんもいました。



## 支えあい「ながよ」推進協議体 便り

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

協議体は、地域の支えあいを考え実現させることを目的として発足しました



今回は高田郷の日当野公民館で行われた、日当野文化祭のご紹介です。地域の皆さんが丹精込めて作られた作品の展示コーナーや、クリスマスリースを作成する参加型のコーナーのほか、フリーマーケットが開催されるなどとても賑やかでした。来場者には手作りカレーやお茶菓子、こだわりのコーヒーや抹茶などが無料でふるまわれました。子どもを連れて家族で来場された方もいて、世代を越えた多世代での交流の

場になっていました。地域活動において「後継者不足」や「地域住民の関係の希薄化」が課題として挙げられることが多いですが、このような多世代での交流ができる機会を設けること、そして無理なく続けていくことで地域のつながりを深め、住民同士で支えあえるまちづくりに繋がるのではないかと思います。





## 税に関する作文 -優秀作品-

税について正しい理解と関心を深めることを目的として募集した作文の中から、次の方々が優秀作品に選ばれました。

## 中学生の部

## ●長崎税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞

「助け合いの輪を結ぼう」 山口 優樹 長与中3年  
「日本の文化」 山本 新汰 長与第二中3年

## ●長与町長賞

「私達の生活を支える税」 太田 怜那 長与中3年  
「税について思うこと」 小嶺 利歩 長与第二中3年  
「納税で社会に貢献」 稲本 心 高田中3年

## ●長与町教育長賞

「税への感謝」 福島 菜々 長与中3年  
「私と税」 佐渡 咲空 長与第二中3年  
「生活の土台」 若松 美花 高田中3年

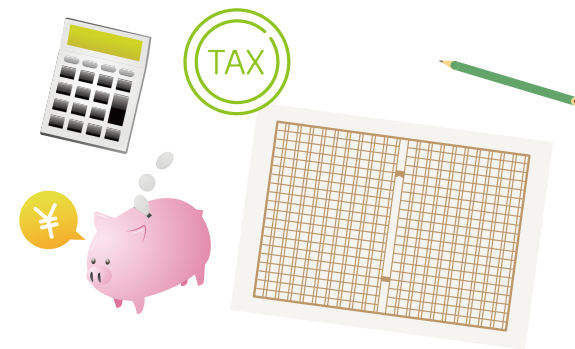
## 高校生の部

## ●長与町長賞

「身近に感じた税」 野道くれは 長崎北陽台高等学校1年

## ●長与町教育長賞

「税金の無駄使い」 深井菜々音 長崎北陽台高等学校1年



## 高田南宅地整備事業に伴う町道の全面通行止めについて

問 長崎振興局長与都市開発事業所 ☎856-2925 / 長与町役場都市計画課 ☎801-5839

高田南宅地整備事業に伴って、町道長崎高等技術専門校道ノ尾線の一部が全面通行止めになります。  
町道を利用されている皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解のうえ、ご協力をお願いします。

通行止め開始時期 令和3年1月中旬～

マイナポイントの申込と  
まとめてできる!

マイナポイント  
申込はこちら

健康保険証の  
利用申込

&amp;

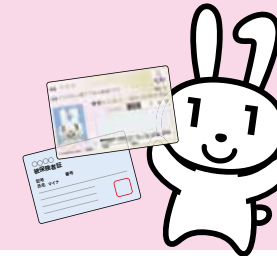
マイナポータル  
の利用者登録

2021年3月(予定)から

**マイナンバーカードが健康保険証  
として利用できるようになります!**

※医療機関・薬局によって開始時期は異なります。

詳しくはこちら  
厚生労働省 HP



## メリット より良い医療が可能に!

あなたが同意をすれば、初めての医療機関等でも、  
今までに使った薬剤情報が医師等と共有できます!

メリット 手続きなしで限度額以上の  
一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても、  
高額療養費制度における限度額以上の支払が  
免除されます!

## マイナポータルとは?

子育てや介護をはじめとするオンライン申請ができたり、あなた自身の情報(税や社会保障の情報、  
予防接種履歴など)が確認できたりする自分専用の  
ポータルサイトです。



詳しくはこちら  
マイナポータルサイト



## メリット 健康管理ができる!

特定健診情報の閲覧が可能に! 薬剤情報・医療費の  
※医療保険者によって 閲覧が可能に!  
開始時期は異なります。

2021年3月(予定)

2021年10月(予定)

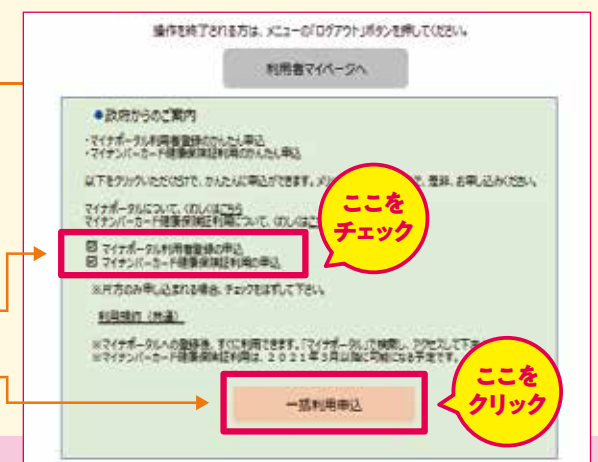
## メリット 医療費控除がカンタンに!

確定申告における医療費控除の手続で  
マイナポータルを通じて自動入力が可能に!

2021年分所得税の確定申告から(予定)

## 申込・登録はカンタン!

- 1 「マイナポイント」の申込を行う
- 2 「マイナポイントの申込が完了しました」という  
画面の下「政府からのご案内」へ進む(画面はこちら ▶)
- 3 「マイナポータル利用者登録の申込」と  
「マイナンバーカード健康保険証利用の申込」にチェックを入れる
- 4 「一括利用申込」をクリックして完了!





# 町民参加の地域POWER!!



## 10/2 ふるさとの森林づくり事業 ー長与北小学校 森林体験学習ー

長与北小の5年生が国立諫早青少年自然の家において森林体験学習を行いました。

生き物観察やオリエンテーリングを行い、森林を様々な観点から観察し、その素晴らしさを感じることができました。後日、間伐材を使った木のペンダント作りにも取り組み、より森林に親しむことができました。全身で豊かな自然、森林の大切さを感じるとともに、友達との絆を更に深めることができました。



## 10/20 中尾城公園で芋ほり (めぐみ保育園)

中尾城公園の第二駐車場の花壇で行われました。参加したのはめぐみ保育園の園児たち。みんな夢中で芋ほりを楽しんでいます。

このお芋を育てているのは中尾城公園を管理している皆さんです。公園長の道端さんは「町民の皆さんがこの公園で楽しい思い出をつくる機会を少しでも提供できればと思い、育て始めました。また来年も子どもたちの笑顔が見たいですね。」と話してくれました。



## 10/10 子ども会野外学習

長与町子ども会育成会連絡協議会が主催し、時津町の崎野自然公園で開催され、17名の子どもたちが参加しました。今年度は新型コロナウイルスの影響により、本来であれば6月上旬に行う予定であった1泊2日のリーダー研修会を10月に延期し、日程を半日に短縮するなど規模を縮小して開催されました。

子どもたちは、山野の危険な動植物を学び、ペットボトルで作るスプーンや特殊な塗料を用いた工作を体験し、最後はみんなでダンスを踊り楽しみました。



## 11/11 “その火事を防ぐあなたに 金メダル” 西彼杵分会防火パレード

11月9日から15日までの全国一斉秋季火災予防運動期間に合わせて、長与町と時津町で構成する長崎県消防協会西彼杵分会により実施されました。

消防車など4台で長与町と時津町をまわり、火災予防を呼びかけました。



10/3・10・17

## 長与町歴史講座 「地域の文化財を楽しむ-長与の焼き物-」

江戸時代に大量生産されていた大衆向けの日常雑器類である「長与焼」にスポットをあてた内容で講義を行い、15人の方に参加いただきました。

当時、波佐見から「太郎兵衛」という職人が長与にやってきて、長与窯第2期にあたる操業を開始したという記録が古文書にあります。その太郎兵衛が取り持った縁で波佐見に出かけ、現在も保存されている窯跡の内部に入らせていただき、また、復元された窯を実際に見学することができました。

参加者の皆さんからは、「実際に見学できたことは非常に印象深く有意義だった」「とても楽しかった」「この研修を経て、長与焼・長与三彩に光が当たった」などの感想が聞かれました。



10/23

## 海フェスタ大村湾



## ーひかり保育園園児による稚魚放流と 海藻の種入り団子の海洋投入を行いましたー

大村湾を大切にする心を養うため、斉藤郷の埋立地で行われ、園児22名が参加しました。この事業は、日本財団の「海と日本PROJECT」の助成を受け、長与町と大村湾漁業協同組合の共催で実施されました。

園児たちは、最初に海洋インストラクターの中村先生から大村湾の生物や海藻のアマモが減少していることについて学び、続いて大村湾漁協の漁師さんから、海底耕うんなど海を守るための取組について学びました。



その後、大村湾漁協の漁師さんと水に溶ける紙粘土にアマモの種を混ぜて作った団子を海に投げ、ナマコやかサゴの稚魚の放流を行いました。

稚魚の放流では、小さなナマコやかサゴの入ったバケツに興味深そうに覗きこんだり触ったりしていました。

11/14

## シーボルト食堂

県立大学シーボルト校と町の連携事業としてスタートし、3年目に突入したシーボルト食堂。今年は会食形式からテイクアウト形式に変更し、彩り豊かで栄養価の高い学生さん手作りのお弁当を3つの会場で配布しました。12月は2回開催します。ぜひお越しください。

シーボルト食堂 第2弾・第3弾開催!

第2弾 12月5日(土) 12時~13時  
所長与町公民館、高田地区公民館、上長与地区公民館

第3弾 12月12日(土) 12時~13時  
所長与町公民館、高田地区公民館、北部地区多目的研修集会施設  
園各会場 先着30食

※詳しくは広報ながよ11月号をご覧ください。





元気な  
西そのぎ商工会の  
お店を紹介します

# 長与 よかご めどり



手造りのかんぼこ屋さん  
**有限会社長崎井上**



住所：長与町高田郷3779番地4  
☎883-3457 FAX 883-6866  
営業時間：9時～17時  
定休日：日曜日(事前予約で対応可)  
※ペイペイ利用可



ホームページ



facebook



▲直売店販売スタッフの皆さま

## 職人技で仕上げた「作り立て」の美味しいかんぼこ

水産資源に恵まれた長崎では、かまぼこを方言で“かんぼこ”と呼び、消費量も全国トップレベルです。そんな長崎のソウルフードともいえる“かんぼこ”を町内で唯一製造・販売している「長崎井上」。1988年6月に井上蒲鉾店として製造および販売業務を始業しました。

名物の「トロ箱」にぎっしり詰まった揚げ蒲鉾は長崎井上のシンボルで、県内の多くのスーパーや販売店に出来立てのものを卸売しています。また直売店では毎日職人が作る日替わり蒲鉾も販売。一人の職人が毎日具材を考えて買い出しから仕込み形成、揚げるところまで全てを行い、何を作るかはその日のお楽しみです。お客さまから「井上の蒲鉾はくさみがなく、旨みがとても強い、お刺身のように」「ギフトを届けた方がまた食べたいといったので再送したい」などの声をいただくこ

とが、スタッフ一同とても嬉しいとのこと。取材の対応をしていただいた井上さんは、「日頃のご愛顧ありがとうございます。これからも美味しさにこだわり続け、地元の方に長く愛される、素朴で温かいお店を目指します。」と話してくださいました。

### 取材メモ

直売店での人気商品は、3位が食感と風味が最高の“ゴボー天”、2位がふわふわ食感が魅力の“三角豆腐”、そして1位はイカを贅沢に使った“イカゴロー”だそうです。店に出すとすぐ売り切れるとのこと。今後はお客様にお得な週替わりのイベントなども検討されているそうです。みなさんぜひ昔ながらの手作り製法の美味しいかんぼこをご賞味ください。



▲トロ箱に詰まったかんぼこは井上のシンボル



▲直売店限定！大人気のイカゴローとたっぷりゴボー天



▲職人が手付け&手握りで仕上げます



▲朝から出来立てが店頭に並びます。日替わり蒲鉾はその日のお楽しみ♪



▲揚げたてふわふわの三角豆腐



▲お歳暮ギフトも豊富にご用意

No.334

# 子育てランド

## 園紹介

### あじさい保育園

秋も深まり、あじさい保育園の周りもたくさんの秋でいっぱいです。子供たちは虫取りに夢中。年中さんがみの虫を取って来ました。さあ、みの虫！絵本でしか見たことがない子がほとんど。(見なくなりましたよね)

子供たちは興味津々です。「みの虫はなぜ、お家に入っているの?」「中はどうなっているの?」疑問はつきません。ちょっとかわいそうだけど、全部はがしてみました。また、みの虫さんはお家を作ることができるのか?みんなで観察することにしました。いろんな布きれやリボンを小さく細く切って、みの虫さんのベッドを作り、そっとその上に寝かせました。途中、みの虫さんは何度も脱走を繰り返し、その度に元の場所に戻されましたが、2日目、ようやくお家らしいみのが出来上がっていました。

「おおっ!みの虫さんのおうちができてる!」「さむかったかな」など子供たちも安心。随分、派手です!でも、気に入ってくれたのかも?外に出すと夏野菜の栽培用の網をずっとずっと上の方まで登って行きました。高い所にそのまま2日動かず、お家を置いてどこかへ旅に出たようです。大きくなってお家が窮屈になったのか、やっぱり寒くなったのか、みの虫観察は子供の心にも大人の心にも印象深く、みの虫の生命力を感じた発見でもありました。

こんな素朴で温かい話題がリアルタイムで楽しめるあじさい保育園に、ぜひ、遊びにきてみませんか?それにしても、みの虫さんはどこにいったのかなあ〜。



### 道の尾保育園

「先生、見てみて」「先生、聞いて聞いて」

長崎市との境にある道の尾保育園は体験、発見を大切に保育を行っています。

春にはご近所の方から頂いた竹の子の皮むき体験。「固いね」「ざらざらする」などと言いながら引っ張ったり、ごろごろ回したり、背丈よりも大きい竹の子と格闘していた2歳児の子どもたちです。

夏になると今度は年長児がとうもろこしの皮むきを体験。丁寧に皮をむく子、ダイナミックに一気にむく子。それぞれに楽しみ、皮をむいた後は画用紙いっぱいに絵の具でスケッチ。細部までこだわった力作がたくさん仕上がりました。そして最後はみんなでおいしくいただきました。

暑くなると園庭では泥んこ遊び。年中児が何やら集まって密談中。「先生できたよ!」の声に振りかえると園庭に大きな太陽が出来上がっていました。

園内でも子どもたちのアイデアはとまりません。紙をびりびり切り、部屋中に張り付けて、一瞬のうちに『クモの巣の部屋』に大変身。こわさないように間をすり抜けて楽しんでいました。

1年中、体験と発見でいっぱいの道の尾保育園です。ぜひ遊びに来てください。「見てみて」「聞いて聞いて」とかわいい子どもたちの声が聞こえてきますよ。





子育てに役立つ情報を提供しています

# 子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「おきな-れ プラス」でお知らせします。

## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば



問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日

10時～12時・13時～16時  
(土日祝日、お盆、年末年始  
休み)

対 町内在住のおおむね生後  
2か月～就学前の子ども、  
保護者、妊婦の方

料 無料

▼下記講座はすべて予約が必要です

	日時	場所
にこにこ相談(臨床心理士による 1時間個別相談・託児あり)	12月24日⑩ 10時～ 11時10分～・13時30分～	長与町子育て 支援センター おひさまひろば
日曜日あいてまーす♪	12月20日⑩ 10時～12時 定 15人	
絵本の日	1月25日⑩ 11時30分～	
おひさまフライデー (ふれあい遊び・歌など)	12月25日⑩ 15時30分～	
マタニティカフェ (助産師さんとマタニティさんの交流会) 助産師:高野 喜代子氏	1月14日⑩ 12時15分～13時45分	

### ●お知らせ

コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話でご確認の上お越しください。

## はじめての子育てが楽しくなる♪ はじめのはじめのいっぽ

時 10時30分～12時30分

A日程:1月8日⑩・15日⑩

B日程:1月22日⑩・29日⑩

※2回連続講座

所 健康センター 4 階

対 町内在住、第1子が2か月～おおむね5か月の  
赤ちゃんとその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会など

定 各6組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で申込み

☑ 12月22日⑩12時

## ママとベビーのヨガ教室 赤ちゃんと一緒に身体を動かして、 リフレッシュしませんか？

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 1月28日⑩10時～11時30分

所 働く婦人の家 1階教養倶楽部

対 0歳4か月～11か月(首がすわっていること)

内 赤ちゃんと一緒にポーズをとる、赤ちゃんを抱っこ  
してスクワットをする、など

定 13組(応募多数の場合抽選、後日はがきで当落を通知)

申 ①または②の方法で申込み

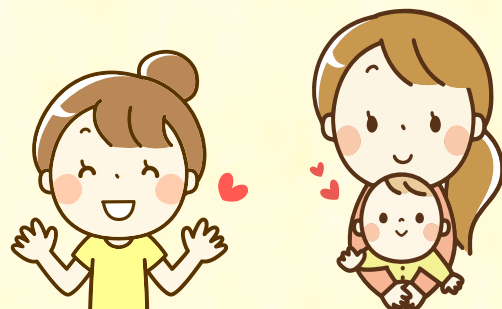
①「往復はがき」にお母さん・お子さまのお名前、お  
子さまの生年月日、住所、携帯電話番号を記入の  
うえ、生涯学習課へ送付。(返信部分には住所、名  
前のみ記入)

②生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出  
(必ず返信用の官製はがきを持参)

☑ 1月4日⑩

他 持参品 飲み物、タオル、赤ちゃん用のバスタオル  
※ヨガマットはこちらで用意しますが、私物を使  
いたい方は持参してください。

講 師 山口 ひろこ先生



## 令和2年度乳幼児インフルエンザ予防接種が無料になりました！

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

今年度新型コロナウイルス感染症と季節性インフル  
エンザの同時流行が懸念されること、ならびに子育て世帯  
の経済的な負担軽減を図ることから、町では乳幼児イン  
フルエンザ予防接種費用を全額助成しています。

時 接種期間 令和3年2月28日まで

接種回数 2回(1回目から2～4週間あける)

所 委託医療機関 長与町・時津町・長崎市の一部の医療  
機関(予約の際、必ず確認をお願いします。)

対 生後満6か月から就学前までの乳幼児

料 無料

※ただし、以下に該当する方は償還払いの申請書の  
提出が必要です。

・10月1日～31日の間、接種1回につき1,200円を自己  
負担で支払った方

申 医療機関へ直接予約

他 生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書の提出が  
不要となりました。

## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター



問 各児童館

※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。

12月:月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時

(長与児童館・上長与児童館は10時～12時・13時30分～15時30分)

## ミカンちゃんひろば



時 10時30分～11時30分

対 町内在住の乳幼児、保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど

申 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

	日にち	内容	備考
高田児童館 ☎857-4500	12月21日⑩	パクパクおししを作って遊ぶ	
	1月18日⑩	好きな遊具で遊ぶ	専門員による育児相談あり
上長与児童館 ☎887-2616	12月15日⑩	クリスマスを楽しもう	
	1月12日⑩	昔遊びを楽しもう	
長与北児童館 ☎887-3319	12月22日⑩	クリスマスを楽しもう	
	1月12日⑩	親子リトミック	外部講師
長与南児童館 ☎883-3996	12月11日⑩	クリスマスを楽しもう	
	1月15日⑩	親子ふれあいストレッチ	外部講師
長与児童館 ☎883-6399	12月17日⑩	ハッピータイム(12月・1月誕生会)	12月、1月生まれの誕生児をお祝いします。
	1月14日⑩	昔遊びを楽しもう	

※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

## 子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日時	場所	対象
なかよしキッズ	毎週金曜日 10時30分～12時 ※12月25日⑩はお休み	長与北児童館	0歳～就学前の 子ども、保護者
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分 ※12月25日⑩はお休み	上長与児童館	
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前 の子ども、保護者
びよびよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者

※つくしんぼ、さくらクラブ、こっこくらぶはお休み。



教育

令和3年成人式

問 生涯学習課社会教育班  
☎801-5682

新成人の皆さまの門出を祝福するため、成人式を開催します。

時 令和3年1月10日㊿  
受付 10時 開式 11時

所 町民文化ホール

対 平成12年4月2日～  
平成13年4月1日生まれの方  
(町内在住者には12月に案内状を送付)

他 町外在住者も出席できます。参加希望の方はご連絡ください。



健康・福祉・介護

献血バスのお知らせ  
－積極的なご参加をお願いします－

問 健康保険課健康増進係  
☎801-5820

献血はたくさんの人々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多くの尊い命を救っています。

時 12月17日㊿  
9時～11時、12時30分～16時

所 役場正面玄関

障害者福祉医療費助成制度

申・問 福祉課障害者福祉係  
☎801-5827

支給対象者が医療機関で支払われた保険診療金額の一部を助成する制度です。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要です。(所得制限有)

対 ①身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方  
②特定医療費(指定難病)医療受給者証をお持ちの方

寡婦福祉医療制度について

問 こども政策課子育て支援係  
☎801-5886

寡婦の方が入院で支払った医療費の一部を助成する制度です。助成を受けるためには、まず受給者の資格申請が必要です。申請に必要な書類は状況により異なりますので、詳しくはこども政策課にお問い合わせください。

- 対象者
- 以下の条件にすべて該当する方
- ・60歳以上70歳未満
  - ・配偶者のいない女性で、かつて児童を扶養していた方または未婚の女性
  - ・本人の前年度の所得税が非課税
  - ・扶養義務者と同居していない
- ※前年の所得税が課税されている方は対象外
- 助成の対象となる医療費
- 病院1か所につき、1か月分の医療費から自己負担額(入院日数1日につき1,200円)を差し引いた金額  
※高額医療費や附加給付金など健康保険から補助がある場合は、相当額を差し引いた金額

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

申・問 福祉課障害者福祉係  
☎801-5827  
県障害福祉課  
☎895-2453

対 ①義足や人工関節、内部障害、発達障害、難病の方など  
②長与町に住所を有する方

- ヘルプマーク
- 周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としたもの
- ヘルプカード
- 障害のある方が災害時や緊急時など、周囲の人に提示し、手助けを求めることを目的としたもの



フードバンク事業を始めます

問 町社会福祉協議会総務課  
☎883-7760

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業や失業などにより収入が減少し生活にお困りの方に対して、企業から寄贈していただいた食品を提供する事業です。

食品の支援をご希望される方はご相談ください。

《フードバンクとは》

品質には問題がないのに、包装の破損や賞味期限が近いなどの理由により市場に流通させることができない食品を、企業などから寄付をしていただき、生活にお困りの方に無償で提供する活動です。

長与町認知症カフェ  
「ながよみかんカフェ」開催

問 町社会福祉協議会  
☎883-7588  
介護保険課包括支援係  
☎801-5822

●12月のテーマ:クリスマス会

時 12月25日㊿ 13時～14時45分

所 老人福祉センター大ホール

料 100円

環境

一般家庭からのもやせるゴミ  
排出量・資源量の比較

もやせるゴミ排出量(t)

●2020年度(2019年度同月比較)

月	排出量(t)	
	2020年度	前年度比
10月	566	－23
累計	4,287	65

資源量(紙類)(kg)

●2020年度 (2019年度同月比較)

分類	10月	前年度比
新聞	8,860	－5,840
雑誌・雑紙	19,110	－2,590
段ボール	14,190	630
紙パック	1,070	10
合計	43,230	－7,790

	2020年度	前年度比
累計	342,800	21,700

12月31日㊿～1月3日㊿はごみ収集はありません。詳しくはごみカレンダーをご覧ください。

申 申込み

㊿ 締切

他 その他

年末年始のごみ収集日

問 住民環境課環境係  
☎801-5824

「2020年度地区別ごみ収集カレンダー」どおりの収集となります。再度ご確認ください。

12月31日㊿～令和3年1月3日㊿までの間、ごみの収集はありません!ごみステーションへは絶対に出さないでください。

●クリーンパーク長与(焼却場)への持込み

問 クリーンパーク長与 ☎865-6477

時 年末 12月30日㊿ 16時まで  
年明け 1月4日㊿から通常業務

未来のために今動こう地球温暖化対策  
ー地球にやさしい冬にしましょうー

問 住民環境課環境係  
☎801-5824

●12月9日㊿～15日㊿  
県下一斉スマートムーブウィーク

問 県環境政策課 ☎895-2512

内 できる範囲でマイカー利用の自粛やエコドライブを実施し、二酸化炭素の削減に取り組む運動です。この運動への参加者や団体の参加宣言を募集しています。

詳しくは、県環境政策課のホームページをご覧ください。

●ウォームビズで寒い冬を快適に

寒いときは暖房に頼りすぎず、1枚多く着る、暖かいものを飲むなどちょっとした工夫で、20℃以下の室内で快適に過ごすことができます。

●今冬も節電へご協力ください

ご家庭での生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力ください。

時 令和3年3月31日㊿までの  
平日8時～21時

くらし

12月25日㊿は固定資産税・都市計画税第3期の納期限です

問 税務課固定資産税係  
☎801-5786

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

家屋の届出を忘れずに

問 税務課固定資産税係  
☎801-5786

令和2年中に建物・車庫などの新築・増築・改築・解体をされた方で、建築確認申請(工事届)の提出や登記をされていない方は、税務課固定資産税係へ届け出てください。

特に、建物を解体された方で、届出がない場合、次年度も引き続き固定資産税が課税される恐れがありますので、解体後は速やかに届け出てください。

時 12月28日㊿(届出用紙は町ホームページからダウンロード可)

償却資産をお持ちの方は  
申告が必要です

問 税務課固定資産税係  
☎801-5786

土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産は、償却資産として固定資産税の対象となります。

令和3年1月1日時点で、対象の資産を町内にお持ちの方、または貸付をしている方は申告が必要です。

事業の用に供することができる資産(例)

●商店、事務所または工場などを営んでいる場合の機械類、事務機器類など

●不動産賃貸業(駐車場やアパートなどの貸付業)を営んでいる場合のアスファルト舗装、植栽等外構工事など

●飲食業を営んでいる場合の厨房用品、レジスター、看板など

申 12月中旬に申告書を送付。申告書が届かない場合はご連絡ください。(町ホームページからダウンロード可)

㊿ 令和3年2月1日㊿

他 新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少した中小事業者に対する固定資産税等の特例を申告する方は、併せてご申告ください。

町では、公平・適正な課税のため、税務署調査のほか各種の調査を行っています。正当な理由なく申告されない場合や虚偽の申告をされた場合は、地方税法の規定により過料または罰金などを課せられることがあります。また、資産を本来申告すべき年度に申告されなかった場合には、過去にさかのぼって課税されるほか、その不足税額に対する延滞金を徴収されることがあります。

税務署窓口での相談希望者は  
必ず事前予約を

問 長崎税務署 ☎822-4231

申 予約方法

電話で予約(自動音声「2」を選択)

他 国税に関する一般的なご相談は、「電話相談センター(自動音声「1」を選択)」や国税庁ホームページの「タックスアンサー」をご活用ください。

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談所・行政困りごとなんでも相談】13時～16時

時 12月8日㊿ 所 長与町公民館

時 12月15日㊿ 所 ふれあいセンター

時 1月19日㊿ 所 長与町公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方務局)】

時 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

行政相談委員 堤恵美子・草野洋

長崎行政監視行政相談センター  
☎849-1100

令和3・4年度建設工事等競争入札  
参加資格審査申請書の受付について

申・問 長与町役場総務部契約管財課  
契約管財係 ☎801-5784  
〒851-2185 嬉里郷659-1

時 受付期間

令和3年1月12日㊿～2月26日㊿  
平日9時～17時(12時～13時を除く)  
郵送の場合: 2月26日㊿消印有効

申 窓口、または郵送で申込み

他 提出要領および様式は、町ホームページの入札・契約のページに掲載(ダウンロード可)



☐ 問 問い合わせ ☐ 時 とき ☐ 所 ところ ☐ 対 対象 ☐ 内 内容 ☐ 定 定員 ☐ 料 料金 ☐ 申 申込み

## 令和3年「新生活門松カード」販売開始

☐ 時 平日9時～17時

☐ 所 ・地域安全課(役場3階)

・ふれあいセンター

・南交流センター

☐ 料 1組(2枚)100円

※無くなり次第終了



## 12月15日<sup>㊄</sup>～12月24日<sup>㊄</sup> 令和2年 年末の交通安全県民運動

**スローガン**

「夕暮れの 一番星は 反射材」

**重点項目**

①飲酒運転の根絶

②高齢運転者の交通事故防止

③子供と高齢者の安全な通行の確保

～ 守ろう交通ルール

高めよう交通マナー ～

## 新規就農相談会

☐ 問 産業振興課農林水産係

☎801-5836

年末年始に帰省される方などを対象に、就農に向けての個人相談会を開催します。普段来庁が難しい方もこの機会にぜひご相談ください。

☐ 時 1月4日<sup>㊄</sup> 13時30分～16時

☐ 所 役場2階第2会議室

☐ 申 電話にて事前申込み

☒ 12月25日<sup>㊄</sup>

☐ 他 開庁日の相談は随時受付中

## 確定申告の時期が近づいてきました 該当する方は早めのご準備を

☐ 問 税務課住民税係 ☎801-5785

長崎税務署 ☎822-4231

### ●インターネット環境がご自宅にある方

多くの方が訪れる確定申告会場に向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して申告することができます。

また、事前にID・パスワード方式の手続きを行うと、電子申告(e-Tax)やスマートフォンでの申告も可能です。感染症予防の観点からも、ぜひご利用ください。

### ●事業所得(営業・農業・不動産)などがある方

収支内訳書は事前に作成し、申告会場へ持参してください。長与町会場で作成業務は行いません。作成方法が分からない場合は事前に長崎税務署や広報ながよ10月号掲載の指導機関などにご確認ください。

また、今年から事業を始めた方は、税務署への届出が必要です。長崎税務署へ事前にご相談ください。

### ●長与町役場会場で受付できない申告

・令和3年1月1日時点、長与町に住民票のない方の申告

・令和2年分以外の申告(更正の請求、修正申告を含む)

・準確定申告(亡くなられた方の申告)

・青色申告

・中古住宅購入、住宅の増改築、ローンの借り換えなどの申告(新築住宅は受付可)

・株式、先物、土地建物を売却された方の申告

※土地建物を売却された方の申告は2月24日<sup>㊄</sup>、25日<sup>㊄</sup>のみ受付

・株式などの配当がある方で申告分離課税を選択される方(損失の繰越を含む)の申告

・相続税、贈与税、消費税の申告

ご不明な点があれば、早めにお問合せください。

## 求人

### 長与町立児童館児童厚生員を募集します

☐ 問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

職 種	長与町立児童館児童厚生員
職 務 内 容	児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的として、児童の集団的および個別的指導を行うとともに、地域児童の健全育成に努め、必要な活動を行いながら児童福祉の増進に寄与する。また、子育てに関する相談に応じ、必要な場合は関係機関と連携してその問題解決に努める。
募 集 人 員	若干名
受 付 期 間	12月7日 <sup>㊄</sup> ～1月15日 <sup>㊄</sup>
応 募 資 格	平成13年4月1日以前生まれの町内在住者で、次の1または2の条件を満たす者 1. 母子指導員の資格を有する者(次の①から③のいずれかに該当する者) ①厚生労働大臣の指定する児童福祉施設の職員を養成する学校、その他の養成施設を卒業した者 ②保育士の資格を有する者 ③学校教育法の規定による高等学校を卒業した者もしくは通常の課程による12年の学校教育を修了した者、または文部科学大臣がこれと同等以上の資格を有すると認定した者であって、2年以上児童福祉事業に従事した者 2. 学校教育法の規定により、幼稚園、小学校、中学校、高等学校もしくは中等教育学校の教諭となる資格を有する者
応 募 方 法	次の①から③の書類を役場こども政策課へ、募集受付期間内に提出 ①長与町立児童館児童厚生員(嘱託職員)採用試験受験申込書(兼面接カード)※こども政策課にあり。町ホームページからもダウンロード可。 ②写真(3cm×4cm)※①に貼り付け ③資格・免許等を証する書類(写し)
採 用 試 験 日	令和3年2月初旬(予定)※後日連絡
試 験 内 容	作文試験・面接試験
雇 用 条 件	会計年度任用職員として雇用。詳しくは、お問い合わせください。
採 用 予 定 日	令和3年4月1日 <sup>㊄</sup> ※事前に研修を行う場合有り

☒ 締切 ☐ 他 その他

## 健康・福祉・介護

### 令和2年度第2回原爆被爆者健康診断を実施します

☐ 問 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、日程表内であればいつでも受診できます。

なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。(前年度受診票の送付を希望された方は、県から受診券が送付されます。)

※第二種健康診断受診者証の方は受診できません。

☐ 内 大腸がん検診を実施します。

☐ 時 午前の受付9時40分～11時 午後の受付13時～14時 施設の開館時間は9時からです。皆さまのご協力をお願いします。

日にち	健診場所	受付	対象地区名
1月13日 <sup>㊄</sup>	ふれあいセンター(2階)	午前	百合野、百合野第2
		午後	百合野第1、西高田
1月14日 <sup>㊄</sup>	ふれあいセンター(2階)	午前	高田越、悠久荘、東高田、道ノ尾
	上長与地区公民館	午後	上平、下平、三根、緑ヶ丘、木場、大越、横平
1月19日 <sup>㊄</sup>	北部地区多目的研修集会施設	午前	佐敷川内、舟津、上斉藤、川頭
		午後	岡中央、馬込一本松、岡岬、前田川内・浜崎、毛屋白津、塩床
1月20日 <sup>㊄</sup>	老人福祉センター(1階)	午前	池山、皆前、日当野、まなび野東・西
		午後	南田川内、定林、井手本、サニータウン北・南・東
1月21日 <sup>㊄</sup>	老人福祉センター(1階)	午前	嬉里中央、三彩
		午後	ニュータウン東・中央・西、嬉里谷
1月25日 <sup>㊄</sup>	老人福祉センター(1階)	午前	青葉台、フォーレツインキャッスル、北陽台、下高田
		午後	南陽台、丸田谷、辻後、内園

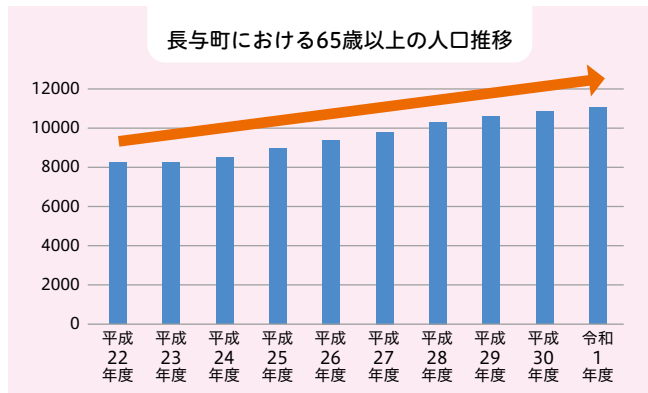
### 住み慣れた地域で自分らしい生活続ける為に『地域包括ケアシステムの構築』を目指しています！

☐ 問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

#### ○高齢化率の推移

日本は、諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しています。団塊の世代が75歳以上となる2025年(令和7年)以降は、国民の医療や介護の需要が、さらに増加することが見込まれており、注目されています。

町においても、令和2年3月末時点で高齢化率は26.4%となっており、高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしい生活続けることが出来るよう、地域全体で高齢者を支えていくと共に、自らの力を最大限に活かす『地域包括ケアシステムの構築』が重要となります。



#### ○地域包括ケアシステムって何??

健康づくりを含めた介護予防、見守り・買い物支援などの生活支援、病気や介護が必要になっても出来る限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援などを一体的に提供できる体制づくりのことです。

町でも、医療・介護連携、保健・予防対策、認知症対策、生活支援体制など様々な取り組みを進めています。一人ひとりが自らの能力を最大限に活かして「安心してずっと住めるまち」の実現に向けて取り組んでいきましょう！



支援体制を整えることと共に、安定した生活の場や自助・互助の取組がとても大切になっていきます。



**公助:**自治体等が提供する公共サービス

**共助:**社会保険制度及びサービス(介護保険・医療保険など)

**互助:**ボランティアなどの支援、地域住民の助け合い・見守り

**自助:**健康管理、介護予防・自身や家族による対応、

自費サービスの利用



## 令和3年4月1日(木)から 「NET119緊急通報システム」が導入されます

問 長崎市消防局指令課 ☎822-0461 FAX 820-8872  
✉ shobo\_sirei@city.nagasaki.lg.jp

来春、聴覚や発語に障がいのある方のための「NET119緊急通報システム」の導入が予定されています。このシステムにより、携帯電話・スマートフォンを使い、素早く119番に通報することができるようになります。

### ○登録対象者

長崎市・長与町・時津町に在住、または通勤・通学している方で、聴覚・音声・言語またはそしゃく機能に障害を有している方の他、音声による通報に不安がある方全て（障害者手帳交付を受けていない方も含む）

### ○登録説明会

時 令和3年2月28日(木)

①10～12時 ②13～16時

①②同じ内容

所 長崎市消防局5階講堂（長崎市興善町3-1）

他 手話通訳付き



## やってみゅーで手話

### 「仕事のお休みはいつですか？」

「仕事」のところに7月号8月号のふくし通信に掲載していた「病院」「学校」「役場」などを当てはめてもOKです。声はださなくてもよいので、口の形を手話と一緒に「しごと」「やすみ」「いつ」と動かすとわかりやすくなります。

年末年始などに使ってみましょう！

#### ①仕事

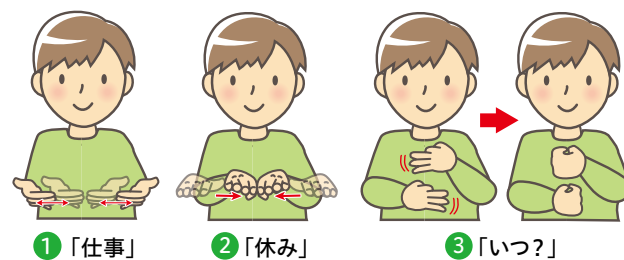
胸の前で両方の手のひらを上に向けて、左右から中央に向かって2回近づけたり離したりします。

#### ②休み

両方の手のひらを下に向けて、左右から中央に寄せます。指先は自然にまっすぐ伸ばして、左右の人差し指同士がつくようにしましょう。

#### ③いつ？

両手を上下に置いて、同時に親指から折っていきながら、5指を握って閉じます。



## 年金 だより

## 年金受給者の皆さまへ 「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます！

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354 役場健康保険課年金係 ☎801-5821

### ● 老齢・退職を支給事由とする年金を受けている方

所得税法の「雑所得」として課税対象となるため、日本年金機構より1月中旬から順次「源泉徴収票」が送付されます

### ● 障害年金や遺族年金を受けている方

所得税法の課税対象となっていない(非課税)ため、源泉徴収票は送付されません。

「源泉徴収票」は、所得税の確定申告の際の添付書類などとして必要となりますので、大切に保管してください。

※再交付は、1月中旬から「ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)」で受け付けています。その際は、再交付申請ご本人の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所をお伝えください。2週間程度で、ご本人の住所へ送付されます。お急ぎの方は、長崎北年金事務所へご相談ください。



## 消費者注意報

## 排水管の点検や洗浄の勧誘にご注意！

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

今回は、排水管や排水桝などの洗浄サービスに関するトラブルを紹介します。

### 事 例

- ①突然訪問してきた業者から「排水管を無料で点検する」と言われ応じたら、点検後「このままでは大変なことになる」と排水管の洗浄を勧められ契約してしまった。
- ②料金3,000円と書かれたチラシを見て排水管の洗浄を依頼したところ、数万円の費用を請求された。

### 消費者へのアドバイス

- ①「無料で点検する」などと勧誘してくる事業者は安易に信じないようにしましょう。  
点検後に「このままだと大変なことになる」等と不安をあおられて契約を勧められ、その場で冷静に契約の必要性を判断することが難しくなる可能性があります。
- ②チラシに表示されている料金の条件や内容は慎重に確認しましょう。  
チラシ記載の金額は1か所あたりの費用であることや、排水管等の長さによって費用が異なるなど、費用に関する詳細な説明が小さな文字や目立たない部分に記載されていたりすることがあります。チラシの内容をしっかりと確認し、安さにつられて安易に依頼しないようにしましょう。

- ③事業者の説明を鵜呑みにせず、必要がない場合はきっぱり断りましょう。  
事業者から排水管などの状況を伝えられても、鵜呑みにせず、自分でも確認をしたり事業者に十分な説明を求めたりすることが重要です。その上で、洗浄が不要であれば、契約を勧誘されてもきっぱり断りましょう。

★町では4月に「新型コロナウイルス対策で水道の蛇口を点検してみませんか」と不審な業者の訪問があつていましたので注意してください。

困ったときは長与町役場相談窓口  
または長崎県消費生活センターへご相談ください。

## ナニコメーション



Information

### ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時（9時30分～受付）

対 初 初心者対象：ウォーキング教室&ショートコース

経 経験者対象：ロングコース

定 20人 料 無料

他 希望者にはボールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
12月17日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき
1月5日(金)	初 特別養護老人ホームかがやき
1月21日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき

### 冬の野鳥観察

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 1月24日(土) 9時30分～12時30分

所 北部地区多目的研修集会施設

対 小学4～6年生と保護者

内 双眼鏡を使って冬の野鳥を観察してみよう！

定 10組（1組：大人・子ども1人ずつ） 料 無料

申 ①または②の方法で申込み

①「往復はがき」に講座名、氏名、学校、学年、住所、携帯電話番号、保護者氏名を記入のうえ、生涯学習課へ送付。（返信部分には住所、名前のみ記入）

②生涯学習課窓口にて受講申込書を記入し、提出。（必ず返信用の官製はがきを持参）

他 後日はがきで当落を通知。

☑ 1月4日(土)



## 長与町婚活情報

問 政策企画課 ☎801-5661  
✉kikaku@nagayo.jp

## ●長与町結婚相談会 オンライン相談も実施！

結婚を希望する方の第一歩を踏み出すお手伝いの場として、町結婚相談員2名による結婚相談会を実施します。お気軽にご相談ください。

時 12月19日⑤ 11時～17時（一人45分間）  
所 水道局3階準備室  
（zoomによるオンライン相談も受付可）  
対 結婚を希望する方とご家族  
内 出会いがない、良い相手とめぐり逢えない、相手とどのような会話をしたらよいかわからないなど不安や悩みの相談、「お見合いシステム」登録受付、プロフィール作成のアドバイスなど  
申 事前に政策企画課へ電話またはメールで予約

## 長与町子連作品コンクール 作品募集

申・問 生涯学習課 ☎801-5682

対 長与町子連加入者  
※未加入者は共済会費（290円）をお支払いいただければ、加入することができます。  
内 募集作品 子ども会活動に関する絵画・標語（俳句）  
〆 1月15日⑤ 17時30分  
他 参加賞有り。  
入賞者には、賞状・副賞（図書カード）贈呈。  
詳しくは町ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

## はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
1月	A	20日㊦ 13時～15時	LINE使い方教室	長与町公民館 1階大ホール	1月6日㊦ 必着
	B	21日㊦ 13時～15時	らくらくスマホ体験教室		
	C	28日㊦ 10時～12時	地図で探してみよう	勤労青少年ホーム 4階パソコン室	
	D	28日㊦ 13時～15時	スマホを使ってみよう		
2月	A	17日㊦ 13時～15時	スマホアプリ体験教室	勤労青少年ホーム 4階パソコン室	2月5日㊦ 必着
	B	18日㊦ 13時～15時	LINE使い方教室		
	C	25日㊦ 10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	D	25日㊦ 13時～15時	アプリを使ってみよう		

※5月～令和3年3月までの原則毎月第3水曜日・木曜日13時～15時、第4木曜日10時～12時、13時～15時  
【全44回】（毎月の広報で2月分ずつ募集）

対 ・町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。  
・スマートフォン・タブレットをいまいち、使いこなせていない方。

定 5～10人（応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。）

料 無料

申 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、希望講座の受講経験の有無を記入の上、生涯学習課へ提出してください。（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可）

※複数のコースへの申込みを希望される方は、希望コースを希望順位の高いものからご記入ください。

他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン、タブレットはこちらで準備。（スマートフォン・タブレットの持込可）



## 第48回町民卓球大会

申・問 町卓球協会 浦川 ☎883-1991 〒851-2125 三根郷53-59

時 1月11日⑤・⑥  
所 町民体育館 対 町内在住者  
内 ①男女個人戦：A・B・Cクラス  
時 9時～  
料 一般・大学生・高校生：500円  
小・中学生：300円  
②家族戦：A・Bクラス  
時 13時～  
料 1組 1,000円  
①②どちらもリーグ戦後、決勝トーナメント実施。  
重複参加可。



申 参加申込書を提出（町体育協会ホームページからダウンロード可）  
〆 12月23日⑤必着  
他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自治会対抗団体戦は行いません。

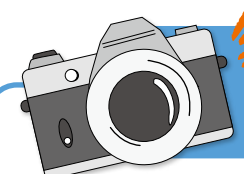


## デオグラス長崎フットボールクラブ JFA 第44回全日本U-12サッカー大会長崎県大会出場

町内で活動しております「デオグラス長崎フットボールクラブ」です。  
コロナウイルスの影響で、過密スケジュールの中、西彼地区予選を勝ち抜き、11月7日に長崎県立百花台公園サッカー場で開催された全日本少年サッカー大会長崎県大会へ出場しました。  
小雨で芝のグラウンドは滑りやすく、濃霧で視界が悪いため中断もありましたが、後半終了間際の失点で惜しくも1回戦敗退。何度も何度もピンチをしのぎましたが、相手が一枚も二枚も上でした。  
西彼地区代表として1回戦敗退は申し訳ないですが、子どもたちにとっては貴重な経験が出来たと思います。



運営に携わっていただいた県協会、島原、雲仙スタッフの皆さま、対戦していただいた雲仙アルディートの皆さまに感謝申し上げます。



## 「広報ながよ」にあなたの写真を載せよう！

申・問 秘書広報課 ☎801-5780 ✉hisho@nagayo.jp 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1

## 長与再発見（200字程度）

題材は自由です。  
ジャンルを問わずご紹介ください。  
・わたしの地域でこんな行事がありました！  
・長与町でこんなものを発見しました！  
・長与町の季節を感じる風景 など

## ガンバリスト（200字程度）

町内にお住まいの方で結成されたグループや団体をご紹介ください。



申 掲載申込書に必要事項を記入のうえ、写真を添えて、秘書広報課に持参、郵送、メールのいずれかで申込み。  
掲載申込書は町ホームページよりダウンロード可。【行政情報＞広報ながよ＞広報ながよ掲載記事募集】  
他 詳しくは町ホームページをご覧ください。



# 図書館だより

vol.376

## 新しく入った本

### 「やがて訪れる春のために」

はらだ みずき／著  
新潮社

祖母が入院し、認知症が疑われる。マメ子家が訪ねてみると庭が荒れ放題に。美しかった庭を知るマメ子は再生を決意する。



### 「ワトソンカ」

大山 誠一郎／著  
光文社

周囲の人の推理力を向上させる能力をもつ和戸。彼はある日何者かに監禁される。過去に関わった事件に係るのか!?



## 今月の特集展示 ※正面玄関入口近くに設けています。

### 大人向け

- ①『新年を迎える準備』特集
- ②今年こそ、きちんと大掃除

### 児童向け

『クリスマス』特集

## 図書館カレンダー

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24 31	25	26	27	28	29	30

■ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ■ 休館日  
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

## お知らせ

●年末年始の休館に伴う貸出変更について  
12月28日⑨～1月4日⑨まで休館いたします。それに伴い、12月15日⑩～27日⑨までの貸出期間を、15日間から22日間に変更します。貸出点数は変更ありません。(※他館からの借用資料は通常通り15日間です)

●「拡大読書機」を町民の方からご寄贈いただきました。  
図書館1階「全集コーナー」にある机に設置しています。どうぞご利用ください。

## イベント情報

(中止になる場合もあります)

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～)	時 毎週土曜日 11時～(30分程度) 所 1階児童書たみみコーナー
クリスマス おはなし会	時 12月19日④ 11時～11時30分 所 3階ホール 定 先着25人(要予約)
ぴよちゃん おはなし会 (0～2歳)	時 12月2日⑩・16日⑩ 1月6日⑩・20日⑩ ①11時～②14時～(20分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室

## 新着図書

『汚れた手をそこで拭かない』  
芦沢 央／著 文藝春秋  
『今も未来も変わらない 婦人公論連載小説』  
長嶋 有／著 中央公論新社  
『働く女子に明日は来る!』  
中澤 日菜子／著 小学館  
『始まりの木』 夏川 草介／著 小学館  
『ちえもん』 松尾 清貴／著 小学館  
『風よあらしよ』 村山 由佳／著 集英社  
『シグナル』 山田 宗樹／著 KADOKAWA  
『自転しながら公転する』  
山本 文緒／著 新潮社  
『サバイバル家族』  
服部 文祥／著 中央公論新社  
『彼女の名前は』  
チョ・ナムジュ／著 筑摩書房  
『言語の七番目の機能』  
ローラン・ビネ／著 東京創元社  
『ネヴァー・ゲーム』  
ジェフリー・ディーヴァー／著 文藝春秋

## 「ながよ電子図書館」始めました。

電子図書館とは、図書館に来館せずとも、ご自分のパソコン、スマホ、タブレットで電子書籍を読むことができるサービスです。ぜひご利用ください!

### 配信 コンテンツ 一例



「世界一美味しい手抜きごはん 最速!やる気のいらない100レシピ」  
はらぺこグリズリー／著  
KADOKAWA



「仕事ができる人の「しないこと」リスト 電子書籍版」  
中島 孝志／著  
三笠書房



「ライオンのおやつ」  
小川 糸／著  
ポプラ社



「5分後に先輩にときめく恋」  
恋する実行委員会／編集  
KADOKAWA  
角川ビーンズ文庫



「カラー改訂版 世界一わかりやすい英文法の授業」  
関 正生／著  
KADOKAWA



「ナイフみたいにとがって反抗期男子観察日記」  
月野 まる／著  
KADOKAWA



「化けて貸します! レンタルショップ八文字屋」  
泉田 もと／作  
岩崎書店



「るるぶ九州'21」  
JTB パブリッシング



「世界一やさしいスマートフォン 最新版」  
インプレス



「ときめく薔薇図鑑」  
元木 はるみ／文  
大伴 晃一／写真  
山と溪谷社



登録方法や利用について詳しくは、ホームページの「ご利用ガイド」を確認してください。

小説、ライトノベル、子育て、健康・体づくりの本、旅行ガイド、料理本、学習参考書、資格参考書、ビジネス本など、約1,000タイトルを配信!

○利用対象者:町内に在住・在勤・在学の方 ※利用には電子図書館利用申込みが必要です。

お問合わせ 長与町図書館 ☎ 883-1799 ✉ info@nagayo-lib.jp

長与町図書館 ☎ 883-1799 開館時間:10時～18時  
FAX 883-7222 ホームページ: <http://nagayo-lib.jp>

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。



携帯用



スマートフォン用





## 心配な動悸とは

“動悸がします”とのことで、受診される患者さんは少なくありません。“動悸”とは、心臓の拍動を自覚されることで、主に不整脈の症状とされています。

ここで、心配な動悸と、心配でない動悸について説明させていただきます。

心配な動悸とは、問題のある不整脈に伴う動悸です。代表的には、安静にしているのに突然始まる早く打つ動悸(1分間に100回以上の規則的な拍動)や、逆に遅くかつ強く打つ動悸(1分間に40回以下)、または、不規則に打つので胸の不快感を伴うような動悸です。それぞれ代表的には、発作性頻拍症、洞不全症候群、心房細動などがあげられます。

これらの場合には、早急に医療機関を受診いただき、心電図で確認する必要があります。

では、心配のない動悸はどんなのでしょうか。代表的には労作時やストレス時などの早く打つ動悸は、正常な洞性頻脈の可能性が高いです。また、一拍だけ飛ぶように感じる動悸は期外収縮という軽い不整脈のことが多いようです。

最近では家庭用の血圧計でも心拍数や不整脈表示がデジタル提示されるものもありますし、腕時計などでも脈拍や酸素飽和度が手軽に確認できるものもあります。

動悸を感じられたら、まずはお気軽にご相談いただくと幸いです。



かたやまハートケアクリニック  
片山 敏郎 先生



## とっぱつせいなんちょう 突発性難聴とは

読んで字のごとく「ある日突然耳が聞こえなくなる」病気です。鼓膜に異常は無く、内耳(聴力平衡をつかさどる器官)が障害される感音難聴の一種です。30～60歳代に多く、片耳(稀に両耳)が全く聞こえなくなる、低音や高音が部分的に聞こえなくなるなど(気が付きにくい)、程度は様々です。耳の詰まった感じ、耳鳴りを伴い、時にめまいを生じます。原因不明ですが、ウイルス感染、血行障害、ストレスなどが誘因と考えられています。

耳鼻咽喉科で診察、聴力・平衡機能検査を受ける必要があります。耳垢が原因であれば笑いで済みますが、外耳炎、中耳炎、他の感音難聴、メニエール病、耳硬化症、稀に聴神経腫瘍が画像で判明する場合があります。

早期治療が重要で、ステロイドによる薬物治療が基本です。内耳の血行を良くする薬や混合ガス吸入も併用されます。重症例、糖尿病などの合併症、妊娠、授乳などを考慮し、入院治療、高気圧酸素治療、ステロイド鼓室内投与を行う場合もあります。

改善が悪いと、耳鳴・難聴・めまいの後遺症が残ってしまい、生活上にかと不便になってしまいます。発症約1か月で改善の見込みがなくなるため、耳の異常を感じたら、すぐに最寄りの耳鼻咽喉科にご相談ください。



てつ耳鼻咽喉科  
岩永 哲 先生



## ジェネリック医薬品を使ってみませんか！ 同等の品質で低価格！

### ジェネリック医薬品とは

先発医薬品と同等の品質で製造販売される低価格のお薬で、厚生労働省も使用を推奨しています。病院・薬局でジェネリック医薬品を希望すると、自己負担額が軽減されます。



## カレンダー Calendar 2020 12月~1月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

イベント 各種相談 保健行事  
母子対象 保健行事  
一般対象

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1 ★3歳児健診 ★育児相談 (長与北児童館) ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P27]	2 ★1歳9か月児健診	3 ★びびよクラブ[P21]	4 ★なかよしキッズ[P21] ★らっこクラブ[P21] ★栄養相談 要予約	5
6	7 ★さくらんぼ[P21] ★栄養相談 要予約	8 ★3~4か月児健診 ■人権相談・行政困 りごとなんでも相談 13:00~16:00[P23]	9 ★お誕生相談 要予約	10	11 ●健康相談 (長与町役場 9:30~) ★なかよしキッズ[P21] ★らっこクラブ[P21]	12
13	14 ★さくらんぼ[P21]	15 ★3歳児健診 ■人権相談・行政困 りごとなんでも相談 13:00~16:00[P23]	16 ★1歳9か月児健診	17 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P27] ●特定健診・がん検診 (ふれあいセンター 要予約) ●献血バス(長与町役 場9時~16時)[P22]	18 ★なかよしキッズ[P21] ★らっこクラブ[P21] ●特定健診・がん検診 (ふれあいセンター 要予約)	19 ■結婚相談会[P28] ●特定健診・がん検診 (ふれあいセンター 要予約)
20	21 ★さくらんぼ[P21]	22 ★3~4か月児健診	23	24	25 ●健康相談 (まんでん 9:30~)	26
27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P27]	6	7	8	9 ♥長与町消防出初式

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。  
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ。プラス」でお知らせします。



24時間緊急手術体制

長崎百合野病院 ☎857-3366

夜間急患センター

長崎市栄町2-22  
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

やかんにはハローきゅうきゅう

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
12月31日～1月3日	内科	(昼間) 10時～17時 (夜間) 20時～23時30分
	小児科	(昼間) 10時～17時 (夜間) 20時～翌朝6時

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医			
12月	6日	佐藤内科医院(内・消・小)	☎883-5511 長与
		たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎857-8733 長与
		やまもと内科(内・呼)	☎882-8828 時津
	13日	しもぐち内科(内・呼・小)	☎843-7225 長与
		てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎801-3005 長与
		黒崎医院(内・小・外)	☎882-2125 時津
	20日	そのだ内科クリニック(内・呼)	☎814-5101 長与
		欽先医院(内・外)	☎882-2622 時津
		うらの眼科クリニック(眼)	☎865-8555 時津
	27日	長崎けやき医院(外・内・呼・小)	☎840-5111 長与
		馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎887-1235 長与
		近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060 時津
1月	30日	西田医院(内・消・小)	☎887-0202 長与
		まつなが皮膚科(皮)	☎885-7711 長与
		藤本クリニック(消・内・外)	☎801-8862 時津
	31日	原田外科胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100 長与
		ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎801-5511 長与
		三浦産婦人科(産)	☎882-7000 時津
		平井内科医院(内)	☎883-6565 長与
	1日	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎857-8733 長与
		もりハートクリニック(内・循)	☎813-2670 時津
		もり小児科(小)	☎887-3458 長与
	2日	都クリニック(内・麻酔・ペインクリニック)	☎855-9777 長与
		おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757 時津
	3日	女の都病院(内・小)	☎847-8383 長与
		宮崎耳鼻咽喉科医院(耳・小・呼)	☎887-2841 長与
		山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811 時津
	10日	長沢医院(内・小)	☎883-5622 長与
		清水病院(内)	☎882-1225 時津
		えのもと整形外科(整)	☎881-0012 時津
	11日	長与病院(内・外)	☎883-6668 長与
		森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎855-3311 長与
		しらいし胃腸クリニック(胃・内・外)	☎881-2828 時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局)☎825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口

西彼保健所(平日9時～17時30分) ☎095-856-5059

長崎県受診・相談センター(土日祝日含む24時間) ☎0120-409-745

水道トラブル担当業者		
12月	5日	滑石設備㈱ ☎856-2512
	6日	小林設備 ☎801-7831
	12日	(有)眞生設備工業 ☎849-1585
	13日	大瀬良設備 ☎801-8772
	19日	三昌商事㈱ ☎844-1393
	20日	ヒラセ設備 ☎860-3110
	26日	山口設備 ☎883-1439
	27日	小林設備 ☎801-7831
	29日	㈱イワナガ ☎883-3392
	30日	㈱長与管工設備工業所 ☎883-2580
1月	31日	(有)住吉設備 ☎844-5364
	1日	(有)島田設備工業 ☎882-4456
	2日	星野管工設備㈱ ☎856-1161
	3日	滑石設備㈱ ☎856-2512

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

●電話での確認 ☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス  
http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録

「広域地域から選ぶ」を選択

心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 ☎846-5115

・こころの電話 ☎847-7867

●西彼保健所 ☎856-5159

・精神科医師による面接相談(予約制)

・保健所職員による電話相談(随時)

●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 ☎823-9110

●時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係 ☎801-5662

手で切り離せます

切り取り線

手で切り離せます

十八親和銀行ATM等オンラインサービスを一時休止します

☎十八親和銀行お客さま照会センター ☎0120-18-0218 ☎0120-48-0070 (受付時間:平日9時～17時)

休止期間

2020年12月31日(木)～2021年1月3日(日)

休止対象

十八親和銀行(旧十八銀行・旧親和銀行含む)ATM、コンビニATM、インターネットバンキングなどのすべてのオンラインサービス

ご不便をおかけしますが、事前にお引き出し、お預入れなどご準備くださいますようお願いいたします。

年末年始はコンビニ交付サービスでの証明書の発行を停止します

☎住民環境課住民係 ☎801-5825

☎停止期間 12月29日(火)～1月3日(日)

☎証明書の種類 住民票・印鑑証明書・戸籍など

長与町ホームページにバナー広告を掲載しませんか?

☎秘書広報課 ☎801-5780 ✉hisho@nagayo.jp

町では、地元企業・商店などの活性化や地域経済の振興を目的として、有料広告(バナー広告)の掲載を行っています。

☎広告枠数 9枠(すでに掲載中のものを含む)

料 1枠 月額8,000円(税込)

他 1か月単位でお申込みできます。

詳しい募集内容は、町ホームページ(バナー広告について)をご覧ください。



バナー広告について →

人口のうごき			
令和2年11月1日現在(前年比)			
人口	41,356人	( - 289人 )	
世帯	17,149世帯	( 87世帯 )	
男	19,738人	( - 132人 )	
女	21,618人	( - 157人 )	
10月中のうごき			
出生	31人	転入	132人
死亡	29人	転出	106人

お詫びと訂正

広報ながよ11月号28ページにおいて、「地域密着型サービスについて」の地域密着型通所介護事業所に記載漏れがありましたので、本号にて訂正いたします。訂正箇所を朱書きで記載しております。

関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。

健康増進デイサービス びーぶる長崎(岡郷)	☎885-7117
クローバー・ガーデン長与(高田郷)	☎887-0003
のぞみの杜 スヨさん家(吉無田郷)	☎883-7138
おかもと(吉無田郷)	☎883-1532
アーネスト(岡郷)	☎883-8080
エフステージイオンタウン長与 daydream(北陽台)	☎894-1104
ハッピーパーク長与(まなび野)	☎873-1488

編集後記

私は夏の季節よりも冬の方が好きです。夏の暑さは服装でどうにもなりませんが、冬の寒さは厚着をして凌ぐことが出来るからです。日々気温も下がってきて、吐く息も白くなってきました。年末が近づくにつれて色々忙しくなってきますが、皆さんは、体調を崩すことなくお過ごしでしょうか。年末年始にかけて飲食を伴う会食が増える時期。家族や気心の知れた仲間と集まるのは楽しいものですが、新型コロナウイルスに感染しないよう、「5つの場面」に注意して新年を迎えましょう。(①飲酒を伴う懇親会等、②大人数や長時間におよぶ飲酒、③マスクなしでの会話、④狭い空間での共同生活、⑤居場所の切り替わり)

(村・里・三・平)





# スマホでご近所掲示板

ご近所さんと町の子育て情報やオススメのお店など  
情報交換ができる、ご近所限定のコミュニティです。



こんなことが  
聞ける・わかる！

保活や子育てに関する  
お悩み相談も！

ママ友募集から保活の情報交換、  
近所の児童館・公園のオススメ情報まで  
ご近所さんに聞いて良かったです！



地震・台風や  
新型コロナなどの  
災害情報を交換！

ご近所さんから避難所の情報や災害への  
備えを教えてもらえたり、お互いに声かけを  
することができて助かりました！



長与町

公式アカウントで  
子育て、イベント  
町政情報を発信中！

お買いもの・飲食店の  
クチコミ情報をGet！

あのスーパーはお魚が新鮮でお得！この  
お店は子ども用のテイクアウトもある！  
などご近所SNSならではの耳より情報も



登録はQRコードから



マチマチ

検索

マチマチ <https://machimachi.com>

Twitter @machimachijp

Facebook machimachijp

お問い合わせ support@machimachi.com

運営会社 株式会社マチマチ

雑誌・オンラインメディアなど  
多数メディアに掲載！

日本経済新聞 Mart

朝日新聞 Hanako