長与の情報をあなたにお届け

広報 ながよ

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2021

2021 3 March

No 780

特集
安全で安心して暮らせる
まちづくり P 2

子どもを見守る地域の目

広報
ながよ
3
March
No.780

CONTENTS

特集
2 安全で安心して暮らせる町づくり
8 Nagayoの情報通
21 長与よかとこめぐり
22 子育てランド 子育てガイド
25 くらしの情報
30 インフォメーション（各種イベント・講座情報）
31 スポーツ広場
32 ガンバリスト
33 図書館だより
34 健康テラス
35 カレンダー
36 緊急連絡先 相談窓口

広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます

マチイロ

nagasaki e-books

マイ広報紙

2021
令和３年

特集 安全で安心して暮らせるまちづくり

2020年、新型コロナウイルス感染症の影響で私たちの暮らしは一変しました。「新しい生活様式」のもと、様々な行事が中止を余儀なくされ、近所の人との交流も思うようにできない日々が続いています。このような状況にあっても、変わらない光景が本町にはあります。

それは、登下校時に町内各所で子ども達を見守ってくださるボランティアの方々の活動です。見守り活動をされている皆さまのおかげで近年では、本町における大きな事件などの発生はありません。

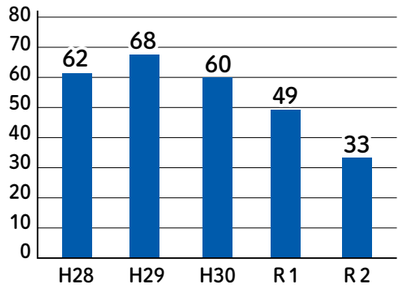
今回の特集では、長与町の防犯協会の皆さまの活動や事件を未然に防ぐための対策などを紹介します。

データで見る長与町の状況

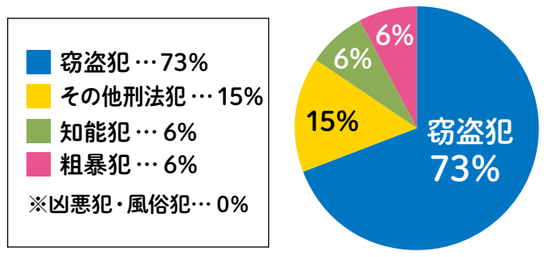
本町の刑法犯発生状況について

令和２年中の刑法犯発生件数は33件であり、その内７割を窃盗事件が占めています。また、刑法犯とは別に県下各地において子ども達への声かけ事案なども発生しており、いつどこで犯罪の被害に遭うか分かりません。自分や家族が犯罪被害に遭わないためにも、一人一人が防犯意識を高め、犯罪を未然に防いでいきましょう。

長与町 年間刑法犯発生件数



令和2年 刑法犯発生件数 33件（内訳）



いつも見守り活動ありがとうございます！

登下校時に子どもたちの見守り活動にご尽力いただいている
防犯協会の皆さまに聞きました！

地域防犯リーダー（長与中学校区）
吉丸　尚眞 会長

「防犯の原点は挨拶から」

私たち長与中央地区コミュニティ運営協議会は、平成17年当時の長与小学校校長先生からの見守り活動依頼を受け活動を始めました。現在52名で活動をしており、主な内容として長与小・中学校登校時に各自治会で見守り活動を実施しています。

長与川沿いでの活動は、冬季には寒さに耐えながらですが、元気にあいさつをしている子どもたちを見送ると寒さも吹き飛びます。

また、毎年小学校・中学校卒業式に出席させていただき、無事に子どもたちが、事件事故に巻き込まれることなく学び舎を巣立つ姿を見るたびに、やりがいを感じています。他にも年間を通じて環境美化活動、長与小学校危険箇所点検調査や県下一斉防犯パトロールへの参加などを行っています。

これからも、心が豊かになる挨拶を第一と考え防犯活動を続けていきます。皆さまもご家族地域の方、職場でまずは元気な挨拶をお願いします。

長与北小子どもを見守る
防犯パトロール隊
黒川政光さん（左）、井手敏和さん（右）

「継続した見守り活動を」

私たち防犯パトロール隊は、平成18年から当時の自治会・コミュニティで子どもたちの見守り活動を始めました。私は、以前教育関係に携わる仕事に従事しており、何か子どもたちの役に立ちたいとの思いから平成27年頃から活動に参加しました。

日頃の活動として、不定期に夕方や夜間青色回転灯車両によるパトロール活動を定林橋から堂崎方面にかけて行っています。

また、北小学校下校時には、舟津橋交差点で見守り活動や時津警察署と北部コニュニティ内の家庭を回り防犯診断の活動などを行ってきました。

現在25名で活動しており、隊員の高齢化などにより次の後継者探しが課題となっていますが、子どもたちの安全・安心のため活動を継続していきたいと思っています。

町民の皆さまもお仕事などで中々お時間を取れないかと思いますが、時間がある時は、ご自宅の前で結構ですので登下校する子どもたちを見守っていただければと思います。

高田小学校学童を守る会
代表 辻　春雄 さん

「大人の目　いつも子どもを　守る盾」

私たち学童を守る会は、平成16年からボランティアで子どもの防犯・事故防止のために見守り活動を行っています。現在15名で登校時に自宅付近や通学路などにおいて子どもの安全を見守るほか、小学校地区集会での防犯講話や校区の危険個所点検などにも参加しています。

全国で何回となく報道される子ども誘拐や事件の多くは、日頃から大人が子どもたちに気を配り気をかけ、挨拶を行っていれば防げたのではないかと感じています。

特に、危険予測をまだ自分で出来ない小さな子どもたちにはよりきめ細やかな目配りが必要です。

「今日も何もない一日だった」と言えるよう日々の見守り活動をこれからも気負いなく、長く続けていきたいと思います。

町民の皆さまも、機会ある時には子どもが守られていると安心できるように、自らすすんで挨拶していただければ幸いです。安全安心な暮らしのために、挨拶の輪を広げていきましょう。

今回ご紹介した防犯協会の皆さまのほか、各小中学校区において、自治会、コミュニティ、各種団体など地域の方々が子どもたちの登下校時を中心とした見守り活動にご協力いただいています。いつも本当にありがとうございます。

子どもが危険を感じたときの駆け込み場所「こども110番の家」へのご協力ありがとうございます！

子どもが「誘拐や暴力、痴漢」などの被害に遭いそうになったと助けを求めてきた時に、その子どもを保護するとともに、警察、学校、家庭などに連絡するなどして、地域ぐるみで子どもたちの安全を守っていくボランティア活動のことです。

2月10日時点で、町内337戸にご協力をいただいています。地域で子どもたちの安全を見守るためのひとつの手段として、登録をお願いします。

※傷ついた旗などは交換しますので
下記までお問い合わせください。

こども110番の家の登録にご協力ください

申・問 生涯学習課　☎801-5682　FAX883-7151

玄関先などに設置してもらっています

▲このステッカーと旗が目印です

防犯診断 CHECK! ～空き巣 被害に遭わないために～

敷地のまわりは死角をなくす
塀を見通しのよいフェンスにしたり庭木の配置を考えたり、不用なものを置かないようにしましょう。

2階以上への侵入の足場を作らない
物置や不用意に立てたハシゴが2階以上への足場を作らないように気を付けましょう。

玄関のドアにはガラスを使わない
ドアのガラスを割られると、カギを開けるのは簡単です。

威かく機の取付
センサー付きスピーカーやライト、警報ベルは侵入防止に効果的です。

ドアには2ロック
安全な家のための第一歩は、玄関ドアに2つのカギをつけることです。カギが2つついているだけで、泥棒に入ることが難しいと思わせる効果もあります。

家のまわりの照明は明るく
泥棒が怖いのは、人に見られることです。家の周りの照明はできるだけ明るくし、あやしい人間がいたら発見できるようにしましょう。

特殊詐欺にご注意ください！

「特殊詐欺」とは????

不特定者に対し電話、メール、ハガキなどで、預貯金口座への振込みその他の方法により、現金などをだましとる犯罪の総称です。

少しでもあやしい、おかしいと思った場合は

- 電話を切る
- 家族、近所の方に相談する
- 留守番電話やナンバーディスプレイを活用する

特殊詐欺撃退の合い言葉 ～ おむすび ～

- お おちつく
- む むすめ、むすこに相談
- す すぐに振り込まない
- び びんそく（敏速）に届出る

時津警察署生活安全課より

～犯罪の起きにくい社会づくり～

昨年の長崎県内の犯罪の発生件数は、一昨年に比べて減少しているものの1年間で2,799件もの事件が発生しています。また、長与町の昨年の犯罪発生件数は33件で、前年と比べてマイナス15件減少しているものの、未だいろいろな犯罪が発生しています。長与町をより安全で安心して暮らせるまちにしていくためには、警察と行政が犯罪抑止に一層努力するとともに、住民の方々の協力が必要不可欠です。

長与町で発生している犯罪の内容を見ると全体の約7割が窃盗犯で、中でも自転車盗が多く発生しています。この犯罪の特徴は、カギをかけないで被害に遭う割合が高くなっているので、こういった犯罪を発生させないためには、「カギをかける」ことを心掛けることが重要です。

また、「カギをかける」ことと合わせて、地域で子どもや高齢者に「ひと声」をかけていただき 地域の絆や連帯感を強めていただくことも、地域の安全を守るためにとても重要です。

時津警察署では、犯罪の起きにくい社会づくりを目指し「カギかけんば」「ひと声かけんば」「見守りせんば」を合言葉とした「犯罪なく3ば運動」を推進しているところです。皆さまも地域の安全を守るために3つの合言葉を覚えていただき、周りの方々に広げていただければと思います。

これからも、安全で安心して暮らせる犯罪の起きにくい社会づくりを目指して、引き続き皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

出かける時は鍵かけを!!

時津警察署 鍵にゃん　長与町 ミックン

1 カギかけんば
住宅の玄関や窓、自動車、オートバイ、自転車等にカギをかける

2 ひと声かけんば
地域でのあいさつ運動や高齢者宅の訪問等ひと声かける

3 見守りせんば
地域での子どもの見守り活動や、防犯パトロール等見守りをする

長崎県警察 「安心メール・キャッチくん」

地域の安全情報をタイムリーに配信中！

登録された方の携帯電話に自主防犯活動に役立つ情報や特殊詐欺などの警察情報

登録方法
①QRコード（右）を読み取り空メールを送信
②返信メールに従って操作し、登録完了！　※登録料・会費は無料。

『犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定』を締結しました！

1月18日、長崎県時津警察署と協定を締結しました。

この協定は、本町と時津警察署が犯罪被害者などの支援および支援に係る情報共有に関して相互に連携し、犯罪被害者の権利保護を図ることを目的としています。

令和2年4月に施行した「長与町犯罪被害者等の支援に関する条例」のもと、この協定により一層連携を強化し被害者の方に対する迅速かつ適切な対応を目指してまいります。

― 安心で安全に暮らせるまちづくりへご協力をお願いします ―

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ（令和3年2月25日現在）

問 長与町新型コロナワクチン予防接種窓口　コールセンター　☎801-5667 平日９時～17時（祝除く）

<長与町の新型コロナワクチン接種体制>

長与町では、新型コロナワクチンの接種に向けた準備を進めています。

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、新型コロナウイルス感染症のまん延防止を図るものです。新たな情報が決まり次第、広報紙やホームページ、個別案内の郵送等でお知らせします。

<接種対象者の優先順位と接種開始時期の目安>

今後、国が示すスケジュールによって変更する場合があります。

接種の優先順位		接種券発送時期	接種案内の方法	接種開始時期
①	新型コロナウイルス感染症患者等に頻繁に接する医療従事者等	発送しない	所属の医療機関から予診票を配布されます。 接種方法や接種場所は、勤務先を通じてお知らせされます。	３月中旬以降
②	高齢者（令和３年度中に65歳に達する、昭和32年４月１日以前に生まれた方）	３月中旬以降	65歳以上の方のみに、町より接種の「意向調査票」が届きます。回答のうえご返送をお願いします。 その後、意向にかかわらず町から「接種券」・「予診票」が届きます。	４月下旬以降
③	●高齢者施設等で従事されている方※１	下記※１参照		４月下旬以降
	●高齢者以外で基礎疾患を有する方※２	時期未定	町から「接種券」・「予診票」が届きます。	時期未定
④	それ以外の方※３	時期未定	町から「接種券」・「予診票」が届きます。	時期未定

※1 高齢者施設等で従事されている方

高齢者の方に加えて、高齢者施設等[注1]の従事者[注2]の方についても、一定の要件[注3]のもと高齢者施設入所者と同時期に接種を行う（接種順位の特例）ことができます。ただし、そのタイミングでは接種券等がまだ手元に届いていない場合が想定されますので、町で個別発行します。その発行に際し、対象施設ごとに優先接種希望者を取りまとめた「接種予定者名簿」が必要となりますので、町へ提出してください。「接種予定者名簿」の様式等については、町から対象の高齢者施設等へ個別にお送りする予定です。ワクチンの流通状況等によっては、同時期に接種できない場合もありますのでご注意ください。

注1【高齢者施設等】
長与町内で対象となる高齢者施設等は以下のとおりです
・介護老人福祉施設　・地域密着型介護老人福祉施設　・介護老人保健施設
・認知症対応型共同生活介護　・サービス付き高齢者住宅　・有料老人ホーム
・生活支援ハウス

注2【高齢者施設等の従事者の範囲】
上記高齢者施設において、利用者に直接接する職員で、サービスの種類、職種は限定しません。

注3【一定の要件 】
ワクチン流通量の単位から施設入所者と一緒に接種を受けることが効率的であること。
市町村および高齢者施設の双方の体制が整うこと。
施設全体における入所者の日常的な健康管理を行う医師等が確保されており、従事者が同時に接種を受けた場合でも入所者の接種後の健康観察が可能であること。

※2 高齢者以外で基礎疾患を有する方

（１）以下の病気や状態の方で、通院または、入院している方

1 慢性の呼吸器の病気
2 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
3 慢性の腎臓病
4 慢性の肝臓病（肝硬変等）
5 インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
6 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
7 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
8 ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている方
9 免疫異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
11 染色体異常
12 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態。）
13 睡眠時無呼吸症候群

（２）基準（BMＩ 30以上）を満たす肥満の方

※3 それ以外の方

64歳以下の方。妊婦や16歳未満の接種については、安全性や有効性の情報などを見ながら接種が検討されています。

<新型コロナワクチン接種に関する同意について>

新型コロナワクチン接種は、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けていただきます。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

<接種回数>

現在わが国が確保を見込んでいる新型コロナワクチンについては、効果を高めるため２回接種となる見込みです。2回とも同じ製薬会社のワクチンを接種する必要があります。ワクチンの種類により、３～４週間の間隔をあける必要があります。

<接種を受ける際の費用>

全額公費で接種を行うため、無料で接種できます。

※新型コロナワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください。

<接種方法>

原則として、住民票所在地の市町村（住所地）の医療機関や町が開設する接種会場で接種を受けていただきます。

方　　法	接種場所	対象者
個別接種	町内医療機関（調整中のため、決まり次第お知らせします。）	基礎疾患や急性疾患をお持ちの方、通院・入院している方のほか、体調に不安がある方
集団接種	健康センター、町民体育館を予定しています。	上記に該当しない方、過去に何らかのアレルゲンに対しアナフィラキシー（急激なアレルギー反応）を呈したことがない方

なお、次のような事情のある方は、住所地以外で新型コロナワクチン接種を受けていただくことができる見込みです。具体的な手続きは、今後お知らせします。

・入院・入所中で、住所地以外の医療機関や施設で新型コロナワクチン接種を受ける方
・基礎疾患で治療中の医療機関で新型コロナワクチン接種を受ける方
・お住まいが住所地と異なる方

<今後の予定>　※医療従事者などの方は、所属の医療機関の指示に従ってください。

今後、Web上で接種可能な医療機関を検索でき、希望する医療機関がその時点で予約を受け付けているかどうか（すでに満員となっているかどうか）を確認することができるサイト「コロナワクチンナビ」を国が準備する予定です。

<接種を受けた後に副反応が起きた場合の予防接種健康被害救済制度>

一般的に、法に基づく定期の予防接種では、副反応による健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）に対し、給付を行う救済制度が設けられています。救済制度では、当該予防接種と因果関係があると認められた健康被害において、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金などの給付）が受けられます。

新型コロナワクチンの接種についても、極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害が生じ、接種したことが原因と認められた場合は、この制度の救済を受けることができます。

新型コロナウイルス感染症について

長崎大学病院の感染症対策の専門家　泉川教授にお話を聞きました！

Q.12月から1月は多くの感染者が確認され、医療現場はひっ迫していましたが、医療従事者の方々がその中でどんな思いで働いていたかを教えてください。

A.これまでと比較にならない程、ものすごい数の方が感染しましたので、医療従事者にかかる負担はかなり大きかったと思います。
一般の患者さんと比べると、マスクやガウンなどを着用し、自分の身を守るため感染対策を講じた上で、隔離された部屋で患者さんの対応をしないといけません。
自分が感染するかもしれないという緊張感も加わり、心身ともに疲れ果てていました。長崎県の医療機関は、本当にギリギリのところまで追い込まれた感がありました。多くの医療従事者が、ゆっくりとした年末、年始は過ごせませんでした。

Q.医療従事者であれば誰でもコロナの患者さんを診療することができますか?

A.コロナの患者さんの診療を安全に行うには、医療従事者も感染対策のトレーニングをしないといけません。
ですから、医師や看護師の頭数がそろっていて、病院のベッドがあれば、誰でもコロナの患者さんを診れるというのは大きな誤解です。
感染対策の専門的なトレーニングを受けた人が、感染対策が整った環境の中でないと診れません。そのため、病床を増やしても実際に患者さんを診れない、という事態が発生します。

Q.第3波以上に感染が拡大した場合、どのようなことが懸念されますか?

A. １月上旬の長崎医療圏では、感染者用に確保した病床の90％近くが使用されたといわれておりますが、実際の現場では、最初に想定していた数をあっという間に超え、急遽、コロナ患者さん用の病床を増やしましたので、実際はもっと患者さんがいらっしゃった印象です。これ以上の受け入れが難しい、と思われるところまで達した時期があったのも事実です。当時、危惧したのは、入院先がない、家で入院を待つ、その間に亡くなってしまうのでは…といったことが長崎でも、現実に起こるのではないかと思っておりました。高齢者施設やデイサービス等の利用者であるご高齢の方が次々に感染し、入院先がほぼなくなりつつあったのも怖かったですね。この感染症のコントロールの難しさを感じました。緊急事態宣言などにより、幸いにも、その後の感染者数が減少に転じたため、何とか持ちこたえることができたと思っております。今回の経験から、これ以上の感染拡大は絶対に阻止して欲しいと思います。

Q.通常の診療にはどのような影響がありましたか?

A.コロナ患者さんが急激に増えたことを受け、コロナ患者さんの受け入れ病院は、一般病床をかなり減らすことになりました。結果、一般診療にも影響がでました。コロナ患者さんの診療には多くのスタッフを要するため、一般病床を感染症患者用に確保した上で、さらに多くの病床を減らし、その分のスタッフを感染症患者の診療に充てないといけませんでした。従って、長崎市内の大きな病院では、今まで受け入れていたコロナ以外の患者さんの入院を制限したり、延期するような状況に陥りました。さらに、例えば、心筋梗塞や脳梗塞等の緊急性の高い患者さんがすぐに入院できなくなる、などといった深刻な状況になる可能性もありました。このことは、助かるはずだった病気の方を、救命できなくなるかも、という平時では考えられないきわめて深刻な事態です。今回は、幸いなことに、なんとか、その寸前で収まったわけですが、毎日、不安でした。

Q.医療従事者の方々の感染対策について、日常生活で特に気をつけられていることをお聞かせください。

A.医療従事者は日々、自分が感染しないように普通の方以上に気をつかっていると思います。私は家と職場の行き来以外は、ほとんど外に出ていません。人が多いところを避け、週末にランニングするくらいが楽しみです。家族以外との会食も長い間、していませんね。ある意味、非常に不便な生活をしています。
皆さんも日常生活でマスクを着用しているときは、感染リスクが低いはずです。感染のリスクが高くなるのは、マスクを外すとき、特に、食事の際ですね。不特定多数での会食はリスクが高くなるため注意が必要です。長崎大学病院では、感染の流行状況により異なりますが、現在は、家族以外との飲食・会食は禁止、県外へ行くのも原則として禁止となっております。病院に勤めている人たちも、不自由な生活をしているように思います。

Q.コロナの最前線で働いている医療従事者への差別や偏見が問題になっていますが、それについてどう思われますか?

A.家族が病院で働いているからという理由でお子さんに対して学校に来ないで、っていうのは聞いたことがあります。医療従事者は、リスクを感じながら、自身の感染対策を講じた上で診療している訳です。我々が感染することは最悪の事態になりかねないと理解しています。我々はプロですから、自分が感染しないように感染対策のトレーニングを行い、診療を行っています。病院に勤務しているからといって、その人の感染リスクが高いと考えるのは間違っていますし、差別や偏見は、何より、人として間違ったことだと思っています。
この1年、様々なコロナの患者さんを診てきました。ご家族から感染した事例、命を落とされる方もおり、お気の毒な事例もたくさんありました。皆さん、本当につらい思いをされています。自分がもし（感染者に）なったときを想像してみてください。不安で、心配で、心穏やかではいられないはずです。差別や偏見は、そういった方に、さらに追い打ちをかけることになります。どこで、誰が、どのように感染するか、わかりません。だれも好きで感染するわけではないのです。人に対する思いやりを持って見守っていただきたいと思います。

いずみかわ　こういち
泉川　公一　先生

＜プロフィール＞
長崎大学病院感染制御教育センター　センター長
長崎大学大学院医歯薬学総合研究科
臨床感染学分野　教授

緊張感を強いられる現場で身を削る思いをしながら、働き続けている医療従事者の方々がいたからこそ、長崎の医療は守られているのだと感じました。誰しもが感染する病気なので、感染した人を責めることなく、温かい気持ちで見守るようにしたいと思います。
泉川先生、貴重なお時間を頂いて、インタビューにご協力いただき、本当にありがとうございました。
私たちも医療現場の負担をかけないために、引き続き感染予防に努めましょう。

新型コロナウイルス感染症関連人権相談窓口が開設されました

問　長崎県人権・同和対策課　☎095-826-2585
相談窓口ダイヤル　☎095-894-3184

新型コロナウイルス感染症や医療従事者の方、そのご家族などの方々への誹謗中傷や差別などが発生しています。一人で悩まずご相談ください。

時　平日 月～金曜日（祝日、振替休日、年末年始を除く）
９時～17時45分（※水曜日は９時～20時）

料　相談員への電話相談無料
弁護士への相談１案件につき５万円まで無料
※単価：30分 5,000円
※弁護士に調査などの依頼をされた場合、その経費の２分の１（上限30万円）を県が支援します。

申　相談窓口ダイヤルへ電話で申込み

長与町ながさき事業者向け補助金等申請支援窓口

申・問
長崎県よろず支援拠点コロナ対策窓口　☎895-8088

新型コロナウイルス感染症の拡大により事業活動に影響を受けている事業者などを対象に、家賃支援給付金などの各種給付や補助事業、経営に関する無料の専門相談所を開設します。

時　3月4日㊍、19日㊎
9時～17時

所　役場２階第２会議室

申　電話で事前予約

百歳の長寿を祝って

― 大正10年1月25日生まれ　秋山　フサ子様―

お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

長寿の秘訣は何でも食べることです。以前は関西にお住まいで、家族のために一生懸命働かれていたそうです。笑顔が素敵な秋山さん、どうぞこれからもお元気でお過ごしください。

「災害時における災害廃棄物の処理等の協力に関する協定書」の締結式

１月21日、一般社団法人長崎県産業資源循環協会と協定を締結しました。この協定は、町内で大規模地震や台風などの災害が発生した際の災害廃棄物の処理などを定めたもので、町は協会に対し緊急性の高い廃材やがれきの撤去・運搬について協力を要請することができます。

「災害時避難施設に係る情報の提供に関する協定」の締結

1月19日、株式会社バカンと協定を締結しました。

本協定の締結により、災害発生時、長与町、長崎市および時津町の避難所開設時に、指定避難所における開設状況や混雑状況などの情報を入力することで、住民の皆さまがスマートフォンまたはパソコンで避難所の混雑状況などを随時確認することができ、効率的な避難が可能となります。

下記にアクセスしご利用ください。通信料はご本人様の負担となります。

避難所情報▶

４月１日㈭からスマホ決済で町税などが納付できるようになります！

問 町税（料）に関すること　収納推進課　☎801-5787
水道・下水道料金に関すること　水道課　☎801-5831／下水道課　☎801-5832

●お支払できる町税・料金など
・個人町県民税　・固定資産税　・軽自動車税　・国民健康保険税
・後期高齢者医療保険料　・介護保険料　・町営住宅およびその駐車場の使用料　・水道料金　・下水道使用料

●利用可能なスマホ決済アプリ
・PayPay　・LINE Pay
※納付額が30万円以下の納付書でスマホ決済が利用可能です。
（ただし、水道料金・下水道使用料のLINE Payでのご利用は５万円未満となります。）

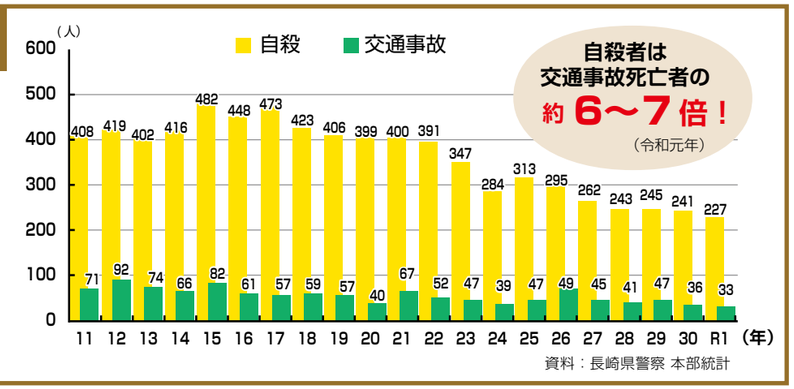
●納付方法
スマートフォンで対象アプリを起動して、納付書に記載されたバーコードを読み取ってください。
（アプリの案内にしたがってください。）

３月は自殺対策強化月間です ～ 一人で抱え込まずに相談してみませんか？ ～

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが『追い込まれた末の死』と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれな事ではありません。自殺に至る多くの人は、生活困窮や多重債務、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることがわかっています。一人で抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか？

長崎県の自殺の現状

わが国の年間自殺者は平成10年に激増し、それ以降高水準で推移していましたが、平成24年に15年ぶりに3万人を下回りました。長崎県においても、平成10年から自殺者が急増し、近年減少傾向を示しながらも、依然として自殺率が高い状況がつづいています。



資料：長崎県警察 本部統計

〈相談窓口〉

長崎いのちの電話	☎ 842-4343	毎日９時～ 22 時 （第１・第３土曜日は 24 時間対応）
西彼保健所 地域保健課	☎ 856-5159	月曜日～金曜日 ９時～ 17 時 30 分
長与町役場 健康保険課	☎ 801-5820	月曜日～金曜日 ８時 45 分～ 17 時 30 分

その他、青少年・こどもの相談、ストーカー・DV相談、生活困窮相談など各種相談窓口への紹介なども行っていますので、お気軽にお問い合わせください。悩んでいる人に気づき、寄り添い、耳に傾けることが、大切な人を守る支援につながります。

SNS相談案内

LINE・チャットで相談ができます。

支援情報検索サイト

電話・メール・SNSなど様々な方法の相談窓口を紹介しています。

事務事業評価・施策評価結果を公表します

問 政策企画課　☎801-5661

町では、行政運営における透明性の確保、成果重視の行政への転換を目的として、事務事業評価、施策評価を実施しています。それぞれの結果は町ホームページにて公開しています。

事務事業評価結果

事務事業評価とは、町が行っている各種の事務事業を、妥当性・有効性・効率性の観点から評価し、評価結果を今後の方向性や改善策に活かすものです。下図のようにPDCAサイクルを継続的に循環させ、不断の改善を図っています。

令和元年度は、149事業の評価を行い、その事業実施状況および今後の方向性は下記のとおりです。

令和元年度改善状況

改善状況	件数
拡充	23
改善	32
継続実施	93
縮小	1
合計	149

令和２年度の方向性

今後の方向性	件数
拡充	19
改善	17
継続実施	112
縮小	0
廃止	0
終了	1
合計	149

●令和元年度に「拡充」した主な事業

事務事業名	改善状況
母子保健事業	産後ケア事業の支援体制を整備し、産後、家族などから十分な育児の援助が受けられない家庭、心身の不調、育児不安がある家庭へ心身のケアや育児支援を行った。
ファミリーサポートセンター事業	平成31年４月から１市２町（長崎市、時津町）との広域連携を開始し、利用者の利便性向上につながった。
水産業振興事業	海フェスタ大村湾の補助金を活用し、種苗放流とカゴ漁体験を実施し、種苗数の大幅な増加、子どもたちへの意識啓発に寄与することができた。また、カキ養殖体験事業により、水産業に興味を持つきっかけづくりとなった。
青少年の健全育成事業	新規事業として、通学合宿モデル事業を実施した。（参加児童16人、協力者69人）。子どもたちにとっては貴重な体験となり、地域住民にとっては地域教育のネットワークづくりの場、保護者にとっては家庭教育を見直す機会となった。
文化財保護事業	町制施行50周年記念「第８回郷土芸能大会」を開催した。また、「ふるさと今昔ものがたり長与町まるわかり本」を刊行し、町内各学校や町内公共施設などに配布した。
教育内容の充実	CRT学力検査で、項目別習熟度を分析し、学年末までに習熟度の低い項目を重点的に指導を行った。その結果、小中ともに県学力検査では、すべての項目で平均を上回ることができた。小学校６年生全員を対象にプログラミング教育を実施し、高田中学校では、起業体験学習を実施した。

施策評価結果

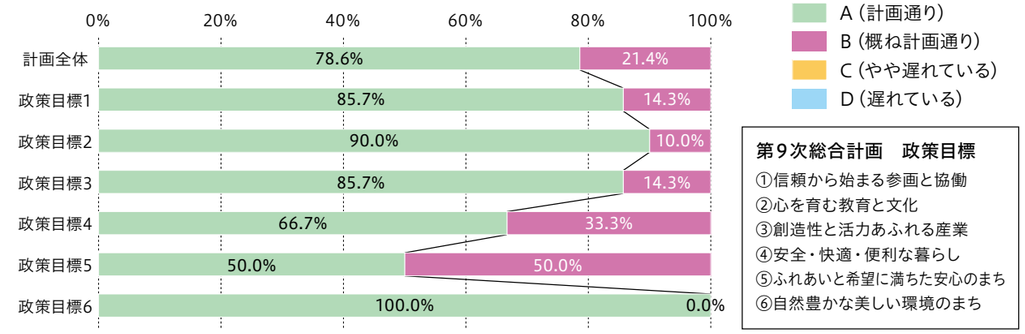
●施策評価における全体および目標ごとの評価

施策評価とは、第９次総合計画（平成28年度～令和２年度）の６つの政策目標を具現化するために定めた42の施策と、133の施策内事業（具体的な取組）の取組状況などを評価し、各施策の進捗状況や課題などを明らかにすることで今後の取組に反映していくものです。

133の施策内事業については、Ａ（計画通り）・Ｂ（概ね計画通り）・Ｃ（やや遅れている）・Ｄ（遅れている）に分類し、これらに数値目標の達成状況などを勘案して、各施策の最終的な評価をＡ～Ｄにより４段階評価として決定しました。

各施策の評価結果については、下記のとおりです。

令和元年度　施策評価　全体及び目標ごとの評価

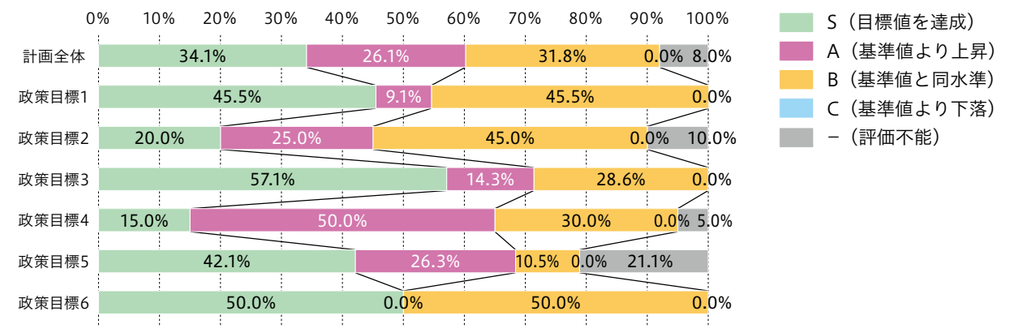


●数値目標の評価

総合計画にて設定している数値目標は、全部で88項目あります（うち２つは重複）。令和元年度における進捗状況を、Ｓ（令和元年度の現在値が、目標値を達成）、Ａ（令和元年度の現在値が、基準値より上昇）、Ｂ（令和元年度の現在値が、基準値と同水準）、Ｃ（令和元年度の現在値が、基準値より下落）、「－」（令和元年度の現在値を把握できないなどの理由により、評価不能）の５つに分類しました。

各数値目標の評価結果については、下記のとおりです。

令和元年度　数値目標評価　全体及び目標ごとの評価



なお、「基準値」は第９次総合計画を策定する時点で進捗を管理するために根拠とした数値であり、「目標値」は総合計画の期間内で達成することを目的に設定した数値です。

※割合は小数点以下第２位を四捨五入しているため、合計しても100％とならないことがあります。

「転出」・「転入」・「転居」手続きのご案内

問 住民環境課住民係　☎801-5825

ご協力をお願いします

３月・４月は窓口が大変混雑し、長時間お待たせすることが予想されます。手続きには時間にゆとりを持ってお越しください。またご依頼の内容により順番が前後する場合がございますので、ご了承ください。新型コロナウイルス感染症対策により、来庁される方のマスクの着用をお願いします。また、熱がある方や体調不良の症状がある場合には、別日程での来庁をご検討ください。マスク着用の徹底、定期的な換気の実施、消毒、飛まつ対策などを行っています。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

転出届（長与町から町外へ引っ越す場合）	
届出期間	引っ越しをする日まで。すでに引っ越した場合は引っ越しをした日から14日以内。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から郵送での手続きにご協力ください。
届出できる方	本人または同一世帯の方（そのほかの方は委任状が必要）
持ってくるもの	**窓口での届出** ●窓口に来る方の印鑑、本人確認書類（免許証など） ※国民健康保険証・介護保険証など、転出に伴う手続きが必要になる書類の交付を受けている方はそれらの書類をお持ちください。詳しくは各担当課へお問い合わせください。 **郵送での届出** **（以下のものを送付してください）** ●転出証明書送付申請書 ●届出人の本人確認書類の写し ●転出先の住所に居住していることを証明するものの写し（アパートの賃貸契約書の写し、公共料金の領収書の写し、配達された郵便物の写しなど） ●返信用封筒（届出人の住所・氏名を記入して、切手を貼ったもの）
その他	●届出後に転出証明書を発行します。ただし、住民基本台帳カードもしくはマイナンバー（個人番号）カードを利用した転出手続きの場合、転出証明書は発行されません。 ●発行された転出証明書は転入手続きをされる日まで、大切に保管してください。転出証明書がないと新住所地での転入手続きができませんのでご注意ください。転出証明書を紛失された場合は、再交付の申請を行ってください。 ●引っ越しの予定がなくなり転出を取りやめたときは、転出証明書を持参のうえ、転出取り消しの届出を行ってください。届出がない場合、住所がない状態となり今後の手続を行うことが大変困難になります。 ●転出予定日の前日までは、長与町の住民票が発行できます。住民票が必要になった方は転出証明書をご持参ください。
転入届（町外から長与町に引っ越してきた場合）	
届出期間	引っ越してきた日から14日以内。ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、届出は引っ越しの日から14日を過ぎても可能です。　※引っ越し前に手続きすることはできません。
届出できる方	本人または同一世帯の方（そのほかの方は委任状が必要）
持ってくるもの	●窓口に来る方の印鑑、本人確認書類（免許証など） ●転出証明書または前住所地で転出届出済みの住民基本台帳カードもしくはマイナンバー（個人番号）カード ●国外から転入された場合は転入する方全員分のパスポート（パスポートに帰国日のスタンプがない場合は、帰国日のわかるもの　チケットの控えなど） ※国外からの転入で長与町に初めてお住まいになる方は、氏名や最終住所地の確認のため、戸籍謄本と戸籍の附票を提出していただく必要があります。詳しくは事前に住民係までお問い合わせください。 ●外国人の方は在留カードまたは特別永住者証明書
転居届（長与町内で引っ越しをした場合）	
届出期間	引っ越しをした日から14日以内。ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、届出は引っ越しの日から14日を過ぎても可能です。　※引っ越し前に手続きすることはできません。
届出できる方	本人または同一世帯の方（そのほかの方は委任状が必要）
持ってくるもの	●窓口に来る方の印鑑、本人確認書類（免許証など） ●住民基本台帳カード ●マイナンバー（個人番号）カード

※転入・転出・転居に伴う諸手続きが必要な場合は、住民環境課での手続き後に各担当課にご案内します。
詳しくは各担当課へお問い合わせください。

マイナンバー（個人番号）カードなどの住所変更について

「マイナンバー（個人番号）カード」または「住民基本台帳カード」については、住所を最新のものにする必要があります。入学・就職・転勤などに伴いお引っ越しをされる方は、上記の引っ越し手続きとあわせて、これらのカードの住所変更手続きを行ってください。

町職員の給与などを公表します

問 総務課総務人事係　☎801-5781

詳細は、４月下旬から長与町ホームページでご覧いただけます。

1．人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（令和2年1月1日）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B／A）	（参考）30年度の人件費率
令和元年度	41,602人	12,786,712千円	703,572千円	1,642,652千円	12.8%	12.9%

2．職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数（A）	給与費				１人あたり給与費（B／A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
令和元年度	190人	650,651千円	116,094千円	269,982千円	1,036,727千円	5,456千円

※職員手当には退職手当は含みません。　※職員数は、平成31年4月1日現在の普通会計に属する人員です。

3．職員の平均給料月額と平均年齢の状況（令和2年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	294,700円	38.1歳

※一般行政職の職員とは、一般事務職、建設や土木の技術職などをいいます。
保健師、保育士などは含みません。

4．職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区分	一般行政職	
	初任給	採用後2年後の給料額
大学卒	182,200円	195,500円
高校卒	150,600円	160,100円

5．職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和2年4月1日現在）

区分		経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	275,700円	329,200円	370,400円

6．一般行政職の級別職員数の状況（令和2年4月1日現在）

級	標準的な職務	職員数	構成比
1	主事	27人	16.7%
2	主事	13人	8.0%
3	主査、主任	52人	32.1%
4	係長、上級主査	30人	18.5%
5	参事、課長補佐、副参事	13人	8.0%
6	課長および課長相当職	19人	11.7%
7	部長および部長相当職	8人	5.0%
合　計		162人	100.0%

7．職員手当の状況（令和2年4月1日現在）

①期末・勤勉手当

区　分	期末手当	勤勉手当	計
６月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分
12月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分
計	2.6月分	1.9月分	4.5月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり。

②退職手当

区　分	自己都合退職	勧奨・定年退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

※役職に応じた調整額の加算あり。

③扶養・住居・通勤手当

区　分	内　　容
扶養手当	●配偶者　6,500円 ●扶養親族　・子　10,000円 ・子以外　6,500円 ●満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子 １人につき　5,000円加算
住居手当	●借家、借間 月額16,000円を超える家賃を負担している職員に対し家賃額に応じて 月額28,000円を限度に支給
通勤手当	●交通機関などの利用者（２㎞以上） 長期定期券の価額を一括して支給 １か月あたり最高　55,000円 ●自動車などの利用者（２㎞以上） 距離に応じて最高　31,600円

8．特別職の報酬の状況（令和2年4月1日現在）

区　分		月　額	期末手当
給料	町長	857,000円	6月期1.7月分 12月期1.7月分 計3.4月分
	副町長	691,000円	
	教育長	651,000円	
報酬	議長	343,000円	
	副議長	285,000円	
	委員長	271,000円	
	議員	258,000円	

9．部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数（再任用常時勤務職員含む）		対前年増減数	再任用短時間勤務職員	主な増減理由
		令和元年	令和2年		令和2年	
一般行政部門	議会	4人	4人	0人	0人	
	総務	55人	56人	1人	5人	人員配置の見直し
	税務	20人	20人	0人	0人	
	民生	34人	33人	△1人	0人	臨時事業終了に伴う人員配置の見直し
	衛生	20人	22人	2人	2人	保健事業の充実
	農林水産	10人	10人	0人	1人	
	商工	2人	2人	0人	0人	
	土木	19人	20人	1人	1人	人員配置の見直し
	小計	164人	167人	3人	9人	
特別行政部門	教育	26人	26人	0人	8人	
	小計	26人	26人	0人	8人	
公営企業など会計部門	水道	12人	12人	0人	2人	
	下水道	8人	8人	0人	0人	
	その他	22人	22人	0人	1人	
	小計	42人	42人	0人	3人	
合計		232人	235人	3人	20人	

※再任用短時間勤務職員は職員数に入っていません。

「長与町子連作品コンクール」を開催しました！

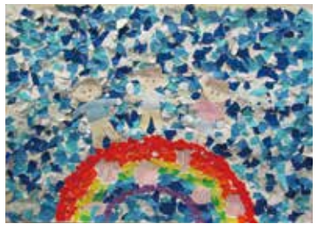
長与町子ども会育成会連絡協議会（長与町子連）は、コロナ禍において活動が思うようにできない中で、初の試みとして、子ども会活動をテーマにした絵画と標語作品を募集し、絵画作品24点、標語作品25点、合計49点のご応募をいただきました。審査会において各部門から最優秀作品1点、優秀作品2点、入選8点が選出され、表彰状と副賞が贈られました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

2月6日　表彰式にて

絵画部門

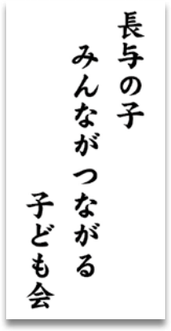
最優秀賞
まなび野西子ども会
4年生　小鶴　ひより さん

優秀賞
皆前子ども会
3年生　古山　依茉 さん

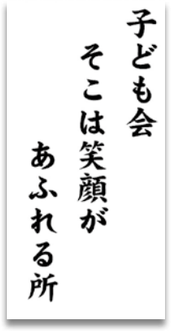


優秀賞
池山子ども会
5年生　髙田　歩花 さん

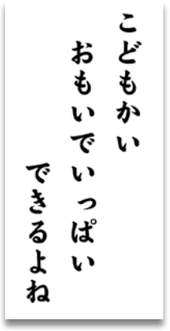
標語部門



最優秀賞
本川内子ども会
6年生　葉山　陽春 さん



優秀賞
北陽台子ども会
3年生　塚本　実花 さん



優秀賞
本川内子ども会
4年生　葉山　和奏 さん

令和３年度「愛犬登録と狂犬病予防注射」のお知らせ

問 住民環境課環境係　☎801-5824

① 犬の登録と狂犬病予防注射について

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、生涯に１回の登録と毎年１回の狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。（例外はなくすべての犬が対象）

② 集合注射お知らせのハガキ送付と提出について

登録済みの方にハガキで登録犬証明証を送付しますので、集合注射を受ける際は必ず持参してください。

③ 登録上の変更届けについて

住所変更、犬の死亡、飼い主の変更などがある場合には、届出が必要です。

④ 狂犬病予防注射を受ける時の諸注意

・犬をコントロールできる人が連れてくる
・汚物を処理するものを用意する
・逃げないように首輪はいつもよりきつく締める
・必ず引き綱（リード）をつける
・注射を受ける前に犬の健康状態をチェックし、ハガキ（問診票）に記入する
・高齢犬や健康状態に不安がある場合は、事前に獣医師へ相談する

●料金（釣り銭のないようお願いします）

① 予防注射手数料 …… １頭 2,800円
② 注射済票交付手数料 …… １頭　550円
③ 登録手数料 …… １頭 3,000円

登録済みの犬：①＋②　（１頭 3,350円）
未登録の犬：①＋②＋③（１頭 6,350円）

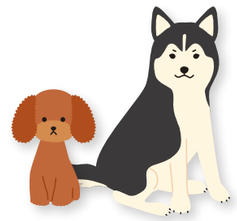
●その他

・鑑札と注射票は、犬の首輪に付けてください。
・注射済の門標シールは戸口に貼ってください。
・町外からの転入者は、前市町村の鑑札を持参してください。
・犬が行方不明になった場合は、住民環境課へお問い合わせください。

狂犬病予防注射巡回予定

4月20日㊋	
本川内郷農村青年の家	９時20分 ～ ９時40分
緑ヶ丘団地集会所	10時00分 ～ 10時20分
八反田公園	10時40分 ～ 11時05分
二丁間公園	11時25分 ～ 11時50分
道の尾防災センター	13時30分 ～ 13時45分
丸尾公園（百合野第２）	14時00分 ～ 14時15分
高田地区公民館前（高田小北側）	14時30分 ～ 14時45分
西高田自主防災センター	14時55分 ～ 15時15分
4月21日㊌	
上長与地区公民館	９時20分 ～ 10時00分
ニュータウン中央公園	10時15分 ～ 10時45分
ニュータウン西区公民館前	11時00分 ～ 11時15分
辻後自主防災センター	11時35分 ～ 11時50分
サニータウン南公民館	13時10分 ～ 13時40分
くちなし公園（まなび野西）	13時50分 ～ 14時05分
青葉台中央公園	14時15分 ～ 14時40分
南陽台中央公園下	14時50分 ～ 15時15分
4月22日㊍	
潮井崎公園	９時20分 ～ ９時30分
第１分団消防格納庫前	９時45分 ～10時05分
舟津公民館	10時20分 ～ 10時30分
尻無川公園	10時45分 ～ 11時05分
長与町役場第３駐車場	11時20分 ～ 11時50分

※巡回期間中にできない方は、動物病院で注射を受け役場で鑑札・注射済票の交付を受けてください。



長崎県立大学
UNIVERSITY OF NAGASAKI

シーボルト校　研究紹介 Vol.3

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。
すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。

齋藤正也　准教授

惑星の運動と三体問題の研究

－情報システム学部　情報セキュリティ学科－

昨年の年末に掛けて夕方の西の空に、明るい星２つが少しずつ接近していく様子を認められた方もいらっしゃるかもしれません。明るい方が木星、暗い方が土星です。木星は約12年期、土星は約29年で太陽を公転しており、約20年に一度木星が土星を追い抜くときにこのような接近が観察されます。

図1　近づく木星と土星
（令和２年11月21日撮影）

木星や土星を含む数多くの惑星・小天体が太陽とともに太陽系を構成していますが、重いものから順に太陽33万、木星318、土星95、海王星17、天王星15、地球１、……で、太陽・木星・土星が太陽系の質量の99%以上を占めます。その意味で、この３つの天体で太陽系の運動の「骨格」をつくっているといえます。このような**３つの天体の運動を調べる問題を三体問題**と呼びます。**本質的に三体問題の運動はカオスと呼ばれるきわめて複雑なもので、運動が起こる領域を簡単な曲線に制限できないことがわかっています。**これは二体問題（太陽と木星）では軌道が楕円を描くこととは対照的です。

さて、前置きが長くなりましたが、私はこの三体問題の運動を研究しています。いま「簡単な曲線に制限できない」という話をしましたが、これは複雑な運動の後に天体のひとつが放り出される可能性があることと関係しています。「歴史的事実」が示すとおり、我々の太陽系では起こりませんが、木星・土星がより接近した場合やより大きな質量を持つ場合には、このような「分裂」が起こることがコンピュータを使うと調べることができます（高校で物理を履修された学生さんはぜひ試してみてください）。**私の関心はどれくらい３天体のシステムを壊さずに軌道半径を縮めることができるか、その境界を定めようというものです。**公転周期の比が整数になることで惑星間の相互作用が周期的に強化される共鳴という現象と関りがあることがわかっています。しかし、３天体が同一平面にない「３次元」の場合にはこの共鳴による効果がはなはだしくなる一方で、さらに分裂までの時間が長くなりコンピュータ上での「分裂」の確認が難しくなります。**現在、私は統計的手法も取り入れつつこの現象を探索し、発生メカニズムを記述する方法を模索しているところです。**

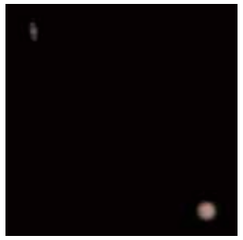


図2　最接近の翌日の木星（右下）と土星（左上）
（令和２年12月21日撮影）

先生のゼミでは具体的にどのようなことをしているのだろう。

三体問題は、ライフワーク的な研究として取り組んでいて、ゼミでは、セキュリティや情報システム上の課題を数理モデルとして記述して、統計分析によって解決することに取り組んでいるよ。

元気な
西そのぎ商工会の
お店を紹介します

長与よかとこめぐり

▲代表の内本弘宜さん

LureShop11feet

“こだわりの磯からのルアーフィッシング専門店”

住所：長与町高田郷433番地１
（ウチモト電器店内）
FAX：095-801-3008
✉uchimoto-d@mxb.cncm.ne.jp
営業時間：月・水～土曜日17時30分～23時
日曜日12時～20時
定休日：火曜日
PayPay利用可

Instagram

昼は電器店で、夜は釣具店になるルアーフィッシング専門店LureShop11feet。代表の内本さんは、12歳からブラックバス釣りを始め、ルアー釣りについてもっと学びたいと釣りの専門学校に通っていたそうです。卒業後、県内の釣り具店勤務を経て実家の電器店を建て替えるタイミングで昨年12月にルアーショップをオープンしました。

店に入ると壁一面に磯釣り用の色とりどりのルアーが多数並びます。主なターゲットは、ヒラスズキ、ブリ、ヒラマサなどの大物魚で、ルアーの大きさもかなり大きめ。県内では取り扱いの少ないメーカーの商品を厳選しており、ロッド、リール、その他小物やウェアも販売しています。また中古品販売や釣り具の買い取りも行っています。上級者向けの機能に優れた商品があるため、小さい店舗にもかかわらず遠方から遥々お客様がご来店されるそうです。

代表の内本さんは「長崎の磯に必要な道具が揃う店を目指しています。上級者の方はもちろん、磯でヒラスズキや青物を釣ってみたい初心者の方も大歓迎です。狭い店ですがぜひお越しください。」と笑顔で話してくださいました。

取材メモ

夕方までは電器店のため、毎回夕方からレジ・カウンターを設置するのは一苦労だそうですが、念願の大好きな釣りに関する仕事が出来てとても嬉しいとのこと。

ルアー選びや仕掛けの準備など気さくにアドバイスしてくださるのも嬉しい点です。また、お客様に都合が合えば、長崎の磯を案内しているそうです！皆さまもぜひ磯釣りで大物の魚を釣ってみませんか？

▲ヒラスズキ、青物用のルアーが多数並ぶ店内

▲人気のFCLLABOのルアー

▲インスタ映えルアー ゴーフィッシュ

▲中古リールあります

▲11feetオリジナルウェア

▲代表の内本さんが釣ったヒラスズキ

No.337

子育てランド

小学校入学に向けて

もうすぐ小学校入学の時期を迎えます。お子さまも、小学校への期待や緊張でわくわくドキドキしているのではないでしょうか。就学前は、子どもたちがぐんぐん伸びていく時期です。自分で出来ると「自信」がつき、意欲的に取り組むパワーとなります。

今月は安心した気持ちで入学を迎えられるように、就学前に準備をしておくとよいことをお伝えします。

生活面

①早寝早起き
生活リズムを整えておくことは健康な体づくりにも役立ちます

②毎朝、朝ごはんを食べる
一日の活力となり脳の活性化も見られます

③あいさつ、返事がしっかりできる
気持ちのいいあいさつは会話のきっかけにもなり、友達との関係も円滑になります

④身の回りの物の管理ができる
脱いだ服をたたむ、物を大切にしましょう

⑤自分のしたいことをはっきり伝えられる
困っていること、自分が思っていることなどを相手に伝えられるようにしましょう

学習面

①人の話がちゃんと聞ける
大切なのは先生が呼び掛けたポイントで素早く話を聞く態度・姿勢に切り替えられること

②机に向かう習慣作り
まずは1日10分から始めましょう

③切り替える力
「あと少しで片付け」など時間を意識し見通しを持って生活しましょう

初めての小学校入学を迎えられる保護者の方も気持ちは新一年生。周囲の力を借りながらみんなで子どもたちを見守っていきましょう。地域の皆さん、黄色いランドセルと帽子の新一年生をどうぞよろしくお願いします。

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド

長与の結婚・子育て応援サイト 大きくなーれ・プラス

掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ. プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場　子育て支援センター　おひさまひろば

問 おひさまひろば（ほほえみの家内）　☎855-8551

時 月曜日～金曜日　10時～12時・13時～16時（土日祝日、お盆、年末年始休み）
対 町内在住のおおむね生後２か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方
料 無料

●お知らせ

おひさまひろばは開館していますが、コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。

▼下記講座はすべて予約が必要です

内容	日時	場所
にこにこ相談（臨床心理士による1時間個別相談・託児あり）	3月25日㊍ 10時～・11時10分～・13時30分～	子育て支援センター おひさまひろば
日曜日あいてマース♪	3月28日㊐ 10時～11時30分 申 3月１日㊊～ 定 15人 4月11日㊐ 10時～11時30分 申 3月11日㊍～ 定 15人	
絵本の日	３月22日㊊ 11時30分～	
わらべうたの日（親子わらべうた）	4月12日㊊ 11時30分～	
おひさまフライデー（ふれあい遊び・歌など）	3月19日㊎ 15時～	
ツインズパーク（双子・三つ子ちゃんの交流会）	4月7日㊌ 10時頃～（駐車場までお迎え有。要予約。）	
げんきっこひろば（ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び）	4月9日㊎ 13時30分～ 〆 4月2日㊎～	ひばり学級・おひさまひろば 受付おひさまひろば

はじめての子育てが楽しくなる♪ はじめのはじめのいっぽ

時 13時～15時　※Ａ・Ｂともに2回連続講座です
　Ａ日程：５月14日㊎・21日㊎
　Ｂ日程：５月28日㊎・６月４日㊎
所 健康センター４階
対 町内在住、第1子２か月～おおむね５か月の赤ちゃんとその母親
内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会など
定 各６組程度（応募多数の場合抽選。当落電話連絡。）
申 電話で申込み
〆 4月27日㊋12時

親子で自由に集えるあそびの広場　子育て支援センター　どどうがん

問 各児童館

※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。
3月:月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時
（長与児童館・上長与児童館は10時～12時・13時30分～15時30分）

ミカンちゃんひろば

時 10時30分～11時30分　対 町内在住の乳幼児、保護者　内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど

新型コロナウイルス感染防止のため、3月に予定していた行事はすべて中止します。ミカンちゃんひろばは行いませんが、各館で楽しい遊びや遊具を準備してみなさんのご来館をお待ちしています。ぜひ遊びに来てくださいね。

子育て支援自主サークル

問 こども政策課　母子保健係　☎801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日時	場所	対象
らっこクラブ	毎週金曜日　10時30分～11時30分 ※３月26日㈮はお休み	上長与児童館	０歳～就学前の子ども、保護者
なかよしキッズ	毎週金曜日　10時30分～12時 ※３月26日㈮はお休み	長与北児童館	
さくらんぼ	第１～３月曜日　10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	０歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第１木曜日　10時～11時30分	井手本自主防災センター	０歳児、保護者
さくらクラブ	第１金曜日　10時～11時30分	長与町公民館２階和室	

※つくしんぼ、こっこくらぶはお休み。

Information Board

くらしの情報

問 問い合わせ　時 とき　所 ところ　対 対象　内 内容　定 定員　料 料金　申 申込み　〆 締切　他 その他

教　育

町民文化ホール利用停止のお知らせ

問 生涯学習課　☎801-5682

音響設備入替工事のため、下記期間は利用を停止します。工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、何卒ご了承ください。

時 4月27日㈫～6月13日㈰
所 利用停止場所 舞台ホール
※その他の場所は文化ホール事務室へお問い合せください。
※陶芸の館は通常どおり開館
他 利用停止期間中も6月15日㈫以降の利用予約を受付けています。
申 文化ホール事務室で受付
☎883-8731

長与町講座教室講師リストへ登録しませんか？

申・問 生涯学習課社会教育班
☎801-5682　FAX883-7151
✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

町内の各公民館・施設で開催している講座・教室をより一層充実させるため、講師・指導者の人材リストを作成しています。

指導分野、過去の活動状況だけでなく、情報の公開範囲などに関するご意向も収集し、役場内や自治会（地域公民館）にも広く周知していきたいと考えています。「指導の幅を広げたい」「町民の学びに協力したい」という方はぜひ登録をご検討ください。

申 講師登録カードを提出
「講師登録カード」は町ホームページからもダウンロード可。【お役立ちコーナー＞申請書ダウンロード＞生涯学習課】
※郵送希望の方は要連絡

健康・福祉・介護

国保の資格を取得・喪失した方は手続きをしてください

問 健康保険課保険係　☎801-5821

以下の場合は、14日以内に手続きをお願いします。

●資格取得（国保に加入）
・転入したとき
・職場の健康保険をやめたとき（退職や扶養から外れたとき）
・子どもが生まれたとき（職場の健康保険の扶養に入れる場合は不要）
・生活保護を受けなくなったとき

●資格喪失（国保を脱退）
・転出したとき
・職場の健康保険に加入したとき
・死亡したとき
・生活保護を受けるようになったとき

申 健康保険課窓口か郵送で手続き

ご存知ですか？障害者福祉医療費助成制度

申・問 福祉課障害者福祉係
☎801-5827

支給対象者が医療機関で支払われた保険診療金額の一部を助成する制度です。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要です。（所得制限有）

対 ①身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
②特定医療費（指定難病）医療受給者証をお持ちの方

老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局
（町社会福祉協議会内）　☎883-7760

他 詳しくはお問い合わせください

●令和３年度長与町老人クラブ定期総会
時 4月7日㈬
所 老人福祉センター大ホール

長与町認知症カフェ「ながよみかんカフェ」

問 町社会福祉協議会　☎883-7588
介護保険課包括支援係　☎801-5822

●3月のテーマ：転倒予防体操
時 3月26日㈮　13時～14時45分
所 老人福祉センター大ホール
料 100円

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

申・問 福祉課障害者福祉係
☎801-5827
県障害福祉課
☎895-2453

対 ①義足や人工関節、内部障害、発達障害、難病の方など
②町内に住所を有する方

●ヘルプマーク
周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としたもの

●ヘルプカード
障害のある方が災害時や緊急時など、周囲の人に提示し、手助けを求めることを目的としたもの

環　境

一般家庭からのもやせるゴミ排出量・資源量の比較

もやせるゴミ排出量（t）

●2020年度（2019年度同月比較）

月	排出量（t）	
	2020年度	前年度比
1月	558	−38
累計	5,968	2

資源量（紙類）（kg）

●2020年度　（2019年度同月比較）

分類	1月	前年度比
新聞	8,290	−4,860
雑誌・雑紙	18,150	−8,780
段ボール	12,650	−630
紙パック	570	−50
合計	39,660	−14,320

	2020年度	前年度比
累計	488,260	18,760

皆さまのご協力により紙類などのリサイクルへつながっています。今後も拠点回収、または常設倉庫への排出をよろしくお願いします。

問 問い合わせ　時 とき　所 ところ　対 対象　内 内容　定 定員　料 料金　申 申込み　〆 締切　他 その他

拠点回収で集められた資源はどうなるの？

問 住民環境課環境係
☎801-5824

拠点回収で集められた資源化物は、すべてリサイクル業者へ引き渡し、再利用や再資源化しています。

そして資源化物の売却益は各自治会に還元しており、様々な地域活動の資金源となっています。

「混ぜればごみ、分ければ資源」になります。これからも資源を大切にしてごみの減量化、3Rの推進にご協力ください。

令和元年度資源化物売払い収入
5,236,608円（税込）

くらし

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係　☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】13時～16時

時 3月16日㈫　所 上長与公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所（長崎地方法務局）】

時 月曜日～金曜日8時30分～17時15分（祝日を除く）

所 長崎地方法務局　☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

行政相談委員　堤惠美子・草野洋

長崎行政監視行政相談センター
☎849-1100

長与町確定申告会場での申告受付期限は3月15日㈪までです

問 税務課住民税係　☎801-5785
長崎税務署　☎822-4231

令和2年分確定申告等の申告・納付期限が令和3年4月15日㈭まで延長となりましたが、長与町確定申告会場は3月15日㈪までの受付になりますので、ご注意ください。

なお、3月16日㈫以降の申告については長崎税務署へご確認ください。

4月1日㈭現在の軽自動車などの所有者に軽自動車税（種別割）が課税されます

名義変更や廃車などの手続きがお済でない方は、4月1日㈭までにお願いします。

●原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車
問 税務課住民税係　☎801-5785

●250cc以下のバイク・三、四輪の軽自動車
問 全国軽自動車協会連合会長崎事務所
（長崎市中里町1590-3）
☎838-3244

●250cc超のバイク
問 長崎運輸支局
（長崎市中里町1368）
☎050-5540-2083

「和三郎憩いの広場」前に臨時バス停が設置されます

岡郷の桜の名所「和三郎憩いの広場」前に長崎バスの臨時バス停が設置されます。

時 設置期間
3月15日㈪～4月15日㈭

他 広場には駐車場がありません。
公共交通機関をご利用ください。

もし、イノシシに遭遇したら・・・

問 産業振興課　☎801-5836

以下のことに気をつけて、身を守りましょう。

●子イノシシの近くには親がいる可能性があるので決して近づかない
●エサを与えない
●威嚇したり追い払おうとしたりしない
●たてがみをたてたり、「シュー！」と威嚇音を発していたりしてもあわてて走り出さない
●後ろを向かずゆっくり後退しながらその場を離れる
●イノシシの目を見ないようにする

土地・家屋価格などの縦覧・閲覧を実施します

問 税務課固定資産税係
☎801-5786

所 税務課固定資産税係
平日8時45分～17時30分

料 無料

他 持ってくるもの
○納税者および納税義務者：本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
○代理人：委任状または納税通知書および代理人の本人確認書類
○借地・借家人：賃貸借契約書（当該権利を証する書類）および本人確認書類

●令和3年度土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿による価格の縦覧
時 4月1日㈭～5月31日㈪
対 土地・家屋の納税者およびその代理人
内 町内の土地や家屋の評価額の確認

●固定資産課税台帳（名寄帳など）の閲覧
時 4月1日㈭以降
内 所有している土地や家屋、償却資産の内容の確認
対 納税義務者（資産の所有者）およびその代理人、借地・借家人
他 名寄帳（閲覧用）および評価証明書は発行できますが、名寄帳（原本証明）および公課証明書の発行は納税通知書発送後（5月中旬）となります。

4月から上下水道の手続きが便利になります

問 水道課　☎801-5831
下水道課　☎801-5832

インターネット受付の開始

上下水道の手続き（使用開始・使用終了）がインターネットからできるようになります。

時 4月1日㈭～開始予定

内 24時間お申込み可能。
ただし、受付確認は営業時間内（平日8時45分～17時30分）に行います。

他 詳しくは、サービス開始後、長与町水道局ホームページをご覧ください。

裁判所では不動産競売を行っています

問 長崎地方裁判所民事部
不動産競売係　☎804-4124

競売物件の情報は、裁判所の閲覧室や「BIT」というウェブサイトで公開しています。ご興味のある方は、ぜひご覧ください。

BIT http://bit.sikkou.jp/

求　人

国税専門官募集

問 人事院人材局試験課
☎03-3581-5311（内線2332）
福岡国税局人事第二課
☎092-411-0031（内線2432）

時 第1次試験　6月6日㈰
第2次試験
7月5日㈪～16日㈮のうち第1次試験合格通知書で指定する日

対 ⑴平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
⑵平成12年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
①大卒の方および令和4年3月までに大学卒業見込みの方
②人事院が①と同等の資格があると認める方

内 試験の程度　大学卒業程度

申 インターネット申込み

〆 受付期間　3月26日㈮9時～4月7日㈬受信有効

他 詳しくは国税庁ホームページをご覧ください

自衛官募集

申・問 自衛隊琴海地域事務所
☎884-2809

●**自衛隊幹部候補生**
対 20歳以上30歳未満
内 一般、歯科・薬剤科
〆 4月28日㈬

●**医科・歯科幹部**
対 医師・歯科医師の免許取得者
〆 第1回目：6月11日㈮

●**技術海上幹部・技術航空幹部**
対 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方
〆 5月21日㈮

●**技術海曹・技術空曹**
対 20歳以上の方で、国家免許資格取得者など
〆 5月21日㈮

●**予備自衛官補**
対 18歳以上34歳未満
〆 第1回：4月9日㈮

●**自衛官候補生**
対 18歳以上33歳未満
〆 年間を通じて募集

●**一般曹候補生**
対 18歳以上33歳未満
〆 第1回：5月11日㈫

長与町公共施設等管理公社「高田保育所給食調理員（嘱託）」「学校臨時給食調理員」を募集します

申・問 長与町公共施設等管理公社事務局　☎883-1106

職種		高田保育所給食調理員（嘱託）	学校給食臨時調理員
職務内容		給食調理	学校給食調理
募集人員		1人	若干名
応募資格		令和3年4月1日から勤務可能な方	—
雇用条件	勤務時間	月曜日～金曜日：8時30分～16時20分（休憩含む） 土曜日：8時30分～13時	8時15分～16時15分（休憩含む） 月に10日～14日勤務（シフト制）
	休日	日曜日・祝日ほか管理公社規定による	土曜日・日曜日・祝日ほか管理公社規定による
	勤務場所	長与町立高田保育所	町内の小学校、長与南小学校給食共同調理場
	給料・賃金	月額148,000円（令和2年度） （労災、社会保険あり）	時給960円（令和2年度）
	賞与	年3月	なし
応募期間		～3月15日㈪	随時
応募方法		JIS規格の履歴書に写真を添付し、事務局へ持参	公社事務局の登録申込書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ事務局へ持参
採用試験日		令和3年3月20日㈯	—
試験内容		作文・面接	面接
採用予定日		令和3年4月1日㈭	随時　※勤務成績により職員登用有

求　人

「令和３年度　一般事務補助パート（会計年度任用職員）」を募集します

申・問 総務課　総務人事係　☎801-5781

職種		一般事務補助パート（会計年度任用職員）
職務内容		書類整理、データ入力、窓口および電話応対などの事務補助業務
雇用条件	勤務時間	各部署のニーズごとに異なる。詳細は任用前の面接などで明示。
	勤務場所	本庁舎または出先機関（公民館など）
	時給	825 円
	通勤手当	支給あり（通勤距離２㎞以上） ※通勤の距離や手段により支給額が異なる。詳細は任用前の面接などで明示。
	賞与	週 15 時間 30 分以上の勤務で、６か月以上の任用である場合に支給されます。
	社会保障	雇用保険、社会保険などの要件を満たす場合は要加入。
採用までの流れ		①　会計年度任用職員名簿への登録 「令和３年度　会計年度任用職員名簿登録申込書（※）」を総務課に提出し、事前に登録。 ※総務課窓口で配布するほか、町ホームページでもダウンロード可。 ②　選考および面接など 各部署において任用する必要が生じた時に、会計年度任用職員名簿に登載された者の中から書類選考を行う。選考の結果、選出された任用候補者へ個別に連絡し、必要に応じ面接などを行う。 ※選考の際に明示される勤務条件などがご自身の希望に沿わない場合は、お断りすることもできます。
留意事項		①　採用については、各部署で事務補助が必要となった時となるので、登録された方が必ず採用されるものではありません。 ②　会計年度任用職員名簿に登載されると、他の職種（専門職パートなど）の募集の際にも、条件に合致すれば書類選考の対象となる場合があります。

健康・福祉・介護

お元気クラブ（一般介護予防事業）について

問 介護保険課包括支援係　☎801-5822　／　長与町地域包括支援センター　☎887-3008

町では、閉じこもり・転倒・認知症・寝たきりを予防して、いきいきとした生活を送ることができるよう介護予防事業を実施しています。

そのうちの一つ『お元気クラブ』についてご紹介します。楽しく介護予防に取り組んで、健康寿命を延ばしましょう！

時・所 9時45分～14時
※新型コロナ感染症拡大予防のため、現在は午前のみ開催
●老人福祉センター 1階大ホール（毎週火曜日）
●長与南交流センター（毎週水曜日）
●長与町ふれあいセンター 2階（毎週金曜日）

対 65歳以上で会場までご自分で来られる方で、他の介護予防事業（めだか85）に参加していない方

内 健康チェック（血圧測定）、体操（主に座ってできる有酸素運動、筋力トレーニング、筋力低下予防・転倒予防の運動）、軽スポーツ、レクリエーション（脳トレ、ゲーム、運動会、忘年会など）

料 年間保険料 1,200円　材料代 実費

申 参加希望の方は介護保険課へご相談ください

他 昼食は持参または注文も可

閉じこもりがちだった方や介護のサービスを受けている方も、和気あいあいと楽しく過ごしています。
ぜひ、一度見学に来ませんか？

ふくし通信

日常生活自立支援事業を知っていますか？

問 福祉あんしんセンター長与（町社会福祉協議会内）　☎801-5080

認知症や知的障害、精神障害などで判断能力に不安がある方々が、地域において安心して暮らすことができるよう支援する事業です。

利用契約を行うことで、福祉サービスの利用支援、大切な書類の管理、日常の金銭管理などの支援を受けることができます。お困りごとのある方はご相談ください。

やってみゅーで手話　「マイナンバーカード」

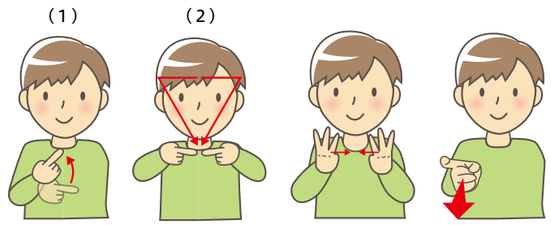
３月４月、春は異動のシーズンです。いろいろな手続きで、マイナンバーカードを持っているかどうか、尋ねたり、尋ねられたりすることも多い時期になります。２通りの表現方法を紹介しておきます。

①の（1）または（2）＋②＋③でマイナンバーカードを表現します。

① (1)利き手の人差し指を自分の胸の中央にあてて、そこから手首を軸にして上のほうにピンとはねあげます。（自分でする、自分、の手話）
(2)両手の人差し指で額からあごにかけて逆三角形を描きます。（個人、自己、プライベート、の手話）

② 両手の人差し指、中指、薬指をまっすぐに伸ばして、手の甲を相手側に向ける。左右から小指側に、2回軽くトントンとぶつけ合います。（数、番号、算数、の手話）

③ 親指と人差し指をカードのサイズにして、カードを差し込むように前に出します。



❶「自分・個人・プライベート」　❷「数・番号」　❸「カード」

年金だより

国民年金保険料の追納をお勧めします！

問 日本年金機構長崎北年金事務所　☎861-1354
役場健康保険課年金係　☎801-5821

全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、全額納めた場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。特に納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

そこで、10年以内であれば追納制度により、これらの期間の保険料をさかのぼって納めることができます。

注　意　事　項

・老齢基礎年金を受給している方は、お申込みできません。
・一部免除を受けた期間で、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
・追納が可能な期間のうち、原則古い分から納めていただきます。なお、過去３年度以前の追納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。お早目の追納をお勧めします。

消費者注意報

不用品回収のトラブルに注意！

～事前に業者の比較検討を～

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999　　長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

今回は、家庭や引っ越しで出た不用品の処分を頼んだ不用品回収業者とのトラブルを紹介します。
特に引っ越しでは思わぬ大量の不用品が出て、自分では処分できないため、インターネットで見つけた格安の処分費用の業者に依頼したところ、現場で高額な料金を請求されたと不用品回収業者とのトラブルが発生しています。

事　　例

アパートの引っ越しで不用品を処分しようとトラックを含めた定額パック料金で処分できる業者をインターネットで見つけ、電話で話を聞くと定額パックで処分できると言われた。荷物搬出日に業者に来てもらったが、搬出方法や不用品が増えたとの理由で当初説明された定額パック料金の倍以上の料金になると言われ、引っ越し日程の都合で別業者を頼むことも難しく仕方なく頼んだが、業者のやり方に納得できない。

トラブル回避のためのポイント

1. 無料または格安の料金で家庭の不用品を回収すると広告している業者に引き取りを依頼したところ、高額な料金の請求を受けたというトラブルが後を絶ちません。
2. 広告に記載されている金額で契約できるとは限りませんので、事前に複数の業者から見積書を取り、料金だけでなく作業内容も比較検討しましょう。作業時には家族や周りの人に立ち会ってもらうことも大切です。
3. 家庭から出される不用品を業者が有料で収集する場合は、一般廃棄物処理業の許可が必要です。未許可業者に頼むと不法投棄につながるケースがあるので、許可の有無も事前に確認してください。

**困ったときは消費生活センター
または長与町役場相談窓口へご相談ください。**

長与町はより一層、安全・安心な住みよい環境づくりを推進するため、これからも引き続きその一役を担った消費生活相談窓口を維持し、相談の対応や悪質商法被害の防止等、継続した事業の展開を図っていきます。

令和３年３月１日
長与町長　　吉　田　慎　一

インフォメーション　Information

春の＋ウォーク in ながよ　開催中！

問 健康保険課健康増進係　☎801-5820

時 ～3月31日㊌
内 イベントA
　新しい発見！楽しく歩いてカードを集めよう
　イベントB
　フォトグランプリ～ながよのキュン❤募集
　イベントC
　なぞときウォークラリー　～長与町長からの挑戦状～
他 イベントの詳細は町ホームページをご覧ください。

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき　☎894-5555

時 ９時45分～12時（９時30分～受付）
対 初 初心者対象：ウォーキング教室＆ショートコース
　経 経験者対象：ロングコース
定 20人　料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
３月２日㊋	初 特別養護老人ホームかがやき
３月18日㊍	経 特別養護老人ホームかがやき
４月６日㊋	初 特別養護老人ホームかがやき
４月15日㊍	経 特別養護老人ホームかがやき

野菜栽培講習会

問 産業振興課　☎801-5836

ＪＡと町の共催で開催しています。農家の方に限らず、家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方はお気軽にお越しください。

時 ３月24日㊌ 14時30分～（２時間程度）
所 老人福祉センター大ホール　※玄関前駐車場への駐車不可
料 無料　　他 次回は5月頃予定

陶芸の館「はじめての陶芸」受講生募集

問 生涯学習課　〒851-2185　長与町嬉里郷659番地1　☎801-5682　FAX883-7151　✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

時 ４月20日㊋、27日㊋、５月11日㊋、25日㊋
　９時30分～11時30分
　※新型コロナウイルスの影響で、変更・中止になる場合があります。
対 ４回すべてに参加できる初心者の方
内 うつわなどを作りましょう

▲昨年の講座の様子

定 ８人（応募者多数の場合、町内在住かつ当館の利用経験のない方を優先し、あとは抽選。申込者全員に郵送で結果通知。）
料 2,400円（実費）
申 生涯学習課窓口にある受講申込用紙（ホームページからダウンロード可）、または官製はがき・ファックス・メールで申込み。その際、「陶芸教室」「住所」「氏名」「性別」「電話番号（携帯も）」「陶芸の館の利用経験の有無」「自家用車使用の有無」を記入のこと。
〆 ３月31日㊌必着
他 準備物　エプロン（汚れても良い服装）、
　古タオル1枚（寄付願います）
　マスク（要着用）
　講　師　柿本　静子（現代美術作家・陶芸の館講師）
　林田　耕三（大瀬戸町『ごん窯（がま）』）

スポーツ広場

Let's enjoy sports

第18回長崎県ねんりんピック マラソン交流大会の開催日程が変更になりました

問（公財）長崎県すこやか長寿財団　☎ 847-5212

時 変更前 ５月15日㊏
　↓
　変更後 ５月16日㊐
他 詳しくはお問い合わせください

長与町ソフトテニス春季大会

申・問 町ソフトテニス協会（井上）☎ 090-1137-4968
　（中村）☎ 090-5294-4435

時 ３月28日㊐ ９時～開会　（予備日 ４月11日㊐）
所 町テニス広場
対 以下の3点を満たす方（1人でも参加可）
　・町内在住者　・町内勤務の社会人
　・長与町ソフトテニス協会会員
内 Aクラス（上級）、Bクラス（中級）、
　Cクラス（初心者）
料 1,000円
〆 電話で申込み
申 ３月26日㊎

がんばる皆さまを応援

長与町 ガンバリスト FIGHT

音訳ボランティア団体〝そらまめ〟の皆さまをご紹介します！

そらまめとは？

視覚に障害のある方のために、広報ながよ、議会だより、選挙公報などを音訳して、障害者手帳をお持ちの方で希望される方へお届けするサービスを行っているボランティア団体です。町社会福祉協議会内のボランティア室を拠点に、現在10名のメンバーで活動されています。

今回は広報ながよ２月号を音訳する様子を取材させてもらいました！

ボランティアセンターに集まる皆さん

1

それぞれが担当する原稿を振り分けます。
１人の担当は大体５～６ページです。

2

漢字の読みや読む順番などを確認します。
文章だけでなくイメージが出来るよう表や図・写真などもすべて読み上げます。

3

広報誌の原稿を２人１組で音読し、聞き取りやすい約１０デシベルになるよう声の高さと大きさを調整し録音します。
1組あたりの作業時間は約３時間程度です。

4

▲専用機器

音訳ＣＤをご自宅に無料でお届けします。（返却が必要です。届いた時の青いカバーに入れてポストへ投函してもらいます。）
音声の再生には専用機器が必要です。

音訳CDをご希望の方ご連絡ください

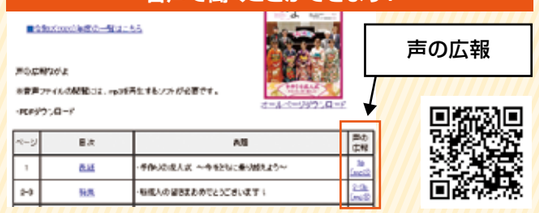
障害者手帳をお持ちでご希望される方は音訳ＣＤを郵送します。

一緒に活動する仲間を募集しています

音訳ボランティアとして活動しませんか？ご連絡をお待ちしています。

問 長与町社会福祉協議会
ボランティアセンター ☎883-7588

町ホームページで広報ながよを音声で聞くことができます！



図書館だより vol.379

新しく入った本

「雪のなまえ」

村山 由佳／著
徳間書店

いじめで不登校になった小５の雪乃。曾祖父母が暮らす田舎に父と二人で移住し、様々な人と関わる中で雪乃は成長していく。

「コロナと潜水服」

奥田 英朗／著
光文社

５才の息子はウイルスが感知できる！と信じる父親。感染したかもしれない父親が家族のためにとった行動とは。５つの短編集。

今月の特集展示 ※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け
新生活に向けてのお役立ち本

児童向け
こんな植物知ってる？

図書館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ほほえみ号巡回予定日（火曜日・土曜日） □休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

お知らせ

◎図書館ブックリサイクルをします

皆さまから寄贈していただいた古本を、他の方に利用していただけるよう、ブックリサイクルをします。
時 ４月25日㈰10時～
数回に分けて実施（１回につき20分）
定 1回あたり10人程度。1人10冊まで。
所 図書館 2階 閲覧室
申 希望者は図書館にある「参加申込書」を提出。入場時間、入場の順番は抽選で決定。入場時間と入場順を記載したハガキを後日送付します。
〆 ４月11日㈰
他 変更になる場合は、改めてお知らせします。

◎利用登録内容の変更や返し忘れの本はありませんか？

3月は蔵書点検でご不便をおかけいたします。
新たな年度を迎えるにあたり、住所など登録内容に変更がありましたら、図書館にもご連絡ください。
また、返し忘れの資料がございましたら、ご返却をお願いいたします。

イベント情報

（中止になる場合もあります）

イベント名	日 時・場所
おはなし会（3歳～）	時 毎週土曜日　11時～（20分程度）※3月13日㈯・20日㈯はお休み 所 1階児童書たたみコーナー 申 不要
ぴよちゃんおはなし会（0～2歳）	時 3月3日㈬・24日㈬・4月7日㈬・14日㈬ ①11時～②14時～（20分程度）（①②は同じ内容） 所 2階和室　申 不要

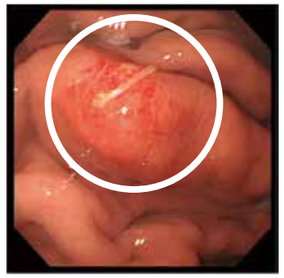
新着図書

『夢幻』 上田 秀人／著　中央公論新社
『今度生まれたら』 内館 牧子／著　講談社
『二人がいた食卓』 遠藤 彩見／著　講談社
『騙る』 黒川 博行／著　文藝春秋
『我、過てり』 仁木 英之／著　角川春樹事務所
『月と私と甘い寓話（スイーツ）』 野村 美月／著　ポプラ社
『北条五代』 火坂 雅志／著　伊東 潤／著　朝日新聞出版
『魔法の声 長崎東山手放送局浪漫』 村山 仁志／著　マイクロマガジン社
『しのぶ恋 浮世七景』 諸田 玲子／著　文藝春秋
『星になりたかった君と』 遊歩 新夢／著　実業之日本社
『Seven Stories』 糸井 重里／ほか著　文藝春秋
『日曜日は青い蜥蜴』 恩田 陸／著　筑摩書房
『ふつうでない時をふつうに生きる』 岸本 葉子／著　中央公論新社
『アルマ』 ル・クレジオ／著　作品社
『きみと息をするたびに』 ニコラス・スパークス／著　アチーブメント出版

長与町図書館 ☎883-1799 FAX883-7222 開館時間：10時～18時 ホームページhttp://nagayo-lib.jp
パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAX での予約もできます。
携帯用 スマートフォン用

健康テラス

胃アニサキス症について



主にサバ、イカ、サンマなどの魚介類に寄生する「アニサキス」という寄生虫をヒトが魚と一緒に食べてしまい、これが胃の壁に食らいつくことによって胃痛を生じるものを胃アニサキス症といいます。アニサキスは長さ約1cm～3cmの白色の糸状生物ですが、胃カメラで胃の中を見ると、頭を胃の壁に突っ込んで食らいついているのが見えます。鉗子（かんし）でつまんで引っ張れば抜けて痛みも消失しますが、人によっては5匹や10匹もいることがあります。死んでしまったアニサキスを食べても普通は問題ないのですが（人によってはアレルギー反応を起こすこともあります）、生きているアニサキスを食べると危険です。マイナス20度以下の24時間冷凍、あるいは60度以上の1分加熱で死滅しますが、魚の刺身など生で食べる際にはご注意ください。

原田外科・胃腸科クリニック
原田　　大　先生

帯状疱疹（たいじょうほうしん）ってどんな病気？

子どもの時に罹った水ぼうそうの原因ウイルス（水痘帯状疱疹ウイルス）は、治った後も感覚神経に潜んでいて、加齢や過労などで免疫力が低下すると活動を再開し帯状疱疹を引き起こします。帯状疱疹を発症すると、体の左右どちらか一方に痛みが生じ、発赤と水疱が帯状に広がり、やがてかさぶたになって治ります。この間、3～4週間ほどです。皮膚症状が治った後も数か月から数年にわたって痛みが続くことがあります（帯状疱疹後神経痛）。治療は、基本的に内服抗ウイルス薬、鎮痛薬、皮疹に対する外用薬で行います。内服開始はできるだけ早期が良いとされています。重症例や免疫力が著しく低下している場合は、入院し抗ウイルス薬の点滴を行うことがあります。

日常生活では、栄養のある食事をとり、心身の安静を保ち、過労を避け、十分な睡眠をとるように心がけてください。自宅のお風呂は入っても構いませんが、水疱や潰瘍がある場合はシャワー浴が良いでしょう。冷やすと痛みが強くなるので注意してください。他人にうつすことはほとんどありません。50歳以上を対象とした帯状疱疹ワクチンの予防接種が受けられますので、希望される方はかかりつけ医にご相談ください。

医療法人まつなが皮ふ科
松永　義孝　先生

ジェネリック医薬品を使ってみませんか！

ジェネリック医薬品とは

先発医薬品と同等の品質で製造販売される低価格のお薬で、厚生労働省も使用を推奨しています。病院・薬局でジェネリック医薬品を希望すると、自己負担額が軽減されます。

手で切り離せます

切り取り線

カレンダー Calendar 2021 3月～4月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

♥ イベント　■ 各種相談　★ 保健行事 母子対象　● 保健行事 一般対象

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
	1 ♥春の+ウォークinながよ イベントA（楽しく歩いてカードを集めよう）開始 イベントB（フォトグランプリ）開始 ★さくらんぼ[P24]	**2** ★3～4か月児健診 ●ノルディックウォークinながよ（特別養護老人ホームかがやき 9:30～）[P30]	**3** マイナンバーカード受け取りのための時間外延長～19:00 要予約[P37]	**4** ★ぴよぴよくらぶ[P24]	**5** ★モグモグ教室 要予約 ★育児相談（おひさま広場） ★らっこクラブ[P24] ★なかよしキッズ[P24] ★さくらクラブ[P24]	**6**
7	**8** ★さくらんぼ[P24]	**9** ★3歳児健診	**10** ★1歳9か月児健診	**11**	**12** ●健康相談（長与町役場 9:30～） ★ことばの相談 要予約 ★らっこクラブ[P24] ★なかよしキッズ[P24]	**13** ★パパママ学級 要予約
14	**15** ★さくらんぼ[P24]	**16** ★1～2か月児相談 要予約 ★3～4か月児健診 ■人権相談・行政困りごとなんでも相談 13:00～16:00[P26]	**17** ★お誕生相談 要予約 マイナンバーカード受け取りのための時間外延長～19:00 要予約[P37]	**18** ●ノルディックウォークinながよ（特別養護老人ホームかがやき 9:30～）[P30]	**19** ★離乳食教室 要予約 ★らっこクラブ[P24] ★なかよしキッズ[P24]	**20** 春分の日 ♥長崎県婚活サポートセンター・長与町・時津町主催婚活イベント「車で恋するドライブスルー婚」
21	**22** ♥春の+ウォークinながよ イベントC（なぞときウォーキング）開始	**23**	**24**	**25**	**26** ●健康相談（まんてん 9:30～）	**27** ♥春の+ウォークinながよ 参加賞交換（長与町役場9:00～17:00）
28 マイナンバーカード臨時窓口開庁 9:00～12:30[P37] ♥春の+ウォークinながよ 参加賞交換（長与町役場9:00～17:00）	**29**	**30**	**31**	**4/1**	**2**	**3**
4	**5**	**6** ●ノルディックウォークinながよ（特別養護老人ホームかがやき 9:30～）[P30]	**7**	**8**	**9**	**10**

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ.プラス」でお知らせします。

手で切り離せます

緊急連絡先・相談窓口

24時間緊急手術体制 長崎百合野病院 ☎857-3366

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 長崎市医師会館1階 ☎820-8699（やかんにはハローきゅうきゅう）

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
12月31日～1月3日	内科	（昼間）10時～17時 （夜間）20時～23時30分
	小児科	（昼間）10時～17時 （夜間）20時～翌朝6時

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時（ダイヤル回線☎822-3308）
お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

3月	7㊐	こが内科外科クリニック（内・外）	☎883-4535	長与
		ひなみこどもクリニック（小）	☎881-2121	時津
		三浦産婦人科（産）	☎882-7000	時津
	14㊐	佐藤内科医院（内・消・小）	☎883-5511	長与
		モロキ内科（内・循・小）	☎883-1105	長与
		中山整形外科医院（整）	☎882-5865	時津
	20㊏	しもぐち内科（内・呼・小）	☎843-7225	長与
		宮崎耳鼻咽喉科医院（耳・小・呼）	☎887-2841	長与
		山中内科消化器科医院（内）	☎860-8811	時津
	21㊐	そのだ内科クリニック（内・呼）	☎814-5101	長与
		もとやま心のクリニック（心・精）	☎856-3033	長与
		やまもと内科（内・呼）	☎882-8828	時津
	28㊐	長崎けやき医院（外・内・呼・小）	☎840-5111	長与
		黒崎医院（内・小・外）	☎882-2125	時津
		さがら整形外科（整）	☎814-2736	時津
4月	4㊐	西田医院（内・消・小）	☎887-0202	長与
		てつ耳鼻咽喉科（耳・アレルギー）	☎801-3005	長与
		鍬先医院（内・外）	☎882-2622	時津
	11㊐	原田外科胃腸科クリニック（外・内・胃）	☎844-9100	長与
		吉田整形外科クリニック（整・リハビリ・リウマチ）	☎860-5515	長与
		近藤医院（内・外・胃・呼・リハビリ）	☎882-7060	時津
	18㊐	平井内科医院（内）	☎883-6565	長与
		清水病院（内）	☎882-1225	時津
		つかざき皮ふ科（皮）	☎813-2345	時津
	25㊐	女の都病院（内・小）	☎847-8383	長与
		きのした眼科（眼）	☎856-7770	長与
		しらいし胃腸クリニック（胃・内・外）	☎881-2828	時津
	29㊍	もり小児科（小）	☎887-3458	長与
		高木クリニック（外・呼・消）	☎881-3230	時津
		松尾りょういちクリニック（泌）	☎894-5025	時津

（注）専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内（長崎市消防局）☎825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口
西彼保健所（平日9時～17時30分） ☎095-856-5059
長崎県受診・相談センター（土日祝日含む24時間） ☎0120-409-745

水道トラブル担当業者

3月	6㊏	滑石設備㈱	☎856-2512
	7㊐	松添設備工事	☎849-0032
	13㊏	㈲長崎住宅設備	☎842-7020
	14㊐	小林設備	☎801-7831
	20㊏	㈱松栄設備	☎824-1793
	21㊐	星野管工設備㈱	☎856-1161
	27㊏	三昌商事㈱	☎844-1393
	28㊐	㈲住吉設備	☎844-5364
4月	3㊏	㈱イワナガ	☎883-3392
	4㊐	小林設備	☎801-7831
	10㊏	㈱長与管工設備工業所	☎883-2580
	11㊐	㈲池田設備	☎827-8179
	17㊏	山口設備	☎883-1439
	18㊐	大栄設備㈱	☎818-3902

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

●電話での確認
☎0800-200-3312（フリーダイヤル）
●メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択

心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 …… ☎846-5115
・こころの電話 …… ☎847-7867
●西彼保健所 …… ☎856-5159
・精神科医師による面接相談（予約制）
・保健所職員による電話相談（随時）
●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
●警察安全相談電話 …… ☎823-9110
●時津警察署 …… ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 …… ☎824-1111

防犯灯の故障（球切れなど）は

地域安全課交通防犯係
…… ☎801-5662

手で切り離せます
切り取り線
手で切り離せます

マイナンバーカードの受け取りのための時間外延長の実施について

問 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードは平日時間内（8時45分～17時30分）以外にも下記の日程でお受け取りが可能です。

時 **第1・第3水曜日** 17時30分～19時 ※事前予約制
所 住民環境課住民係窓口
内 マイナンバーカード受け取りのみ
申 17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約
※予約なしの受取り不可。19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。
他 交付通知書に記載の必要書類を持参ください。

マイナンバーカードの受け取り・更新のための臨時窓口開庁について

問 住民環境課 ☎801-5825

時 **3月28日㊐**
9時～12時30分
※予約不要
内 マイナンバーカード受け取り、電子証明書更新

お時間にゆとりをもってお越しください

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止となる場合があります。中止となる場合はホームページなどでお知らせします。

長与町ホームページが4月にリニューアルします！

問 秘書広報課 ☎801-5780

町民の皆さまへより便利にご利用いただけるよう大幅にリニューアルします。デザインはもちろん、便利な機能も新しく追加されます。
詳しくは4月号に掲載しますのでお楽しみに！

着ぐるみを利用しませんか？

問 秘書広報課 ☎801-5780

長与町イメージキャラクターの「ミックン」と、おじいちゃんの「はっさく」の着ぐるみを利用しませんか？ミックンたちと一緒にイベントを盛り上げよう！

対 自治会、コミュニティ、子ども会、婦人会、老人会、幼稚園、小中学校、病院、社会福祉施設などのイベントなど
料 無料
申 長与町着ぐるみ使用許可申請書を窓口・郵送のいずれかで提出。申請書は町ホームページからも入手可。
他 感染症対策を適切に行い、ご利用ください。

着ぐるみ貸出について▶

人口のうごき

令和3年2月1日現在（前年比）		
人口	41,374人	（－167人）
世帯	17,176世帯	（139世帯）
男	19,760人	（－72人）
女	21,614人	（－95人）

1月中のうごき			
出生	36人	転入	105人
死亡	41人	転出	82人

編集後記

3月は年度替わりの月であり、卒業式や人事異動などがあり、別れの時期でもあります。昨年からコロナ禍で「集まる」ことが控えられてきましたが、一方でICTによって「繋がる」ことがとても簡単になり、世界中がリアルタイムで繋がる時代になりました。長与町を離れ新天地へ旅立っていく皆さまも、ときどき長与町に「アクセス」していただき、これからも長与町を心に留めておいていただければ幸いです。4月からもどうぞよろしくお願いいたします。

「ながよ電子図書館」をご利用ください。

電子図書館とは、図書館に来館しなくても、ご自分のパソコン、スマホ、タブレットで
いつでも、どこでも電子書籍を読むことができるサービスです。

配信コンテンツ一例

「かがみの孤城」

辻村 深月／著
ポプラ社

「しょうがくせいのおばけずかん -かくれんぼう-」

斉藤 洋／作
宮本 えつよし／絵
講談社

「わたしの美しい庭」

凪良 ゆう／著
ポプラ社

「ほねほねザウルス 1 ティラノ・ベビーのぼうけん 電子版」

カバヤ食品株式会社／原案・監修
ぐるーぷ・アンモナイツ／作・絵
岩崎書店

「世界一わかりやすい中学英語の授業 カラー改訂版」

関 正生／著
KADOKAWA

「ズボラ習慣をリセットしたらやる気な自分が戻ってきました」

わたなべ ぽん／著
KADOKAWA

「大学入試 マンガで世界史が面白いほどわかる本」

佐藤 幸夫／著
沖元 友佳／構成・編集
KADOKAWA

「1分で決まる！志麻さんの献立の作り方」

志麻／著
マガジンハウス

「夢を叶えるための勉強法」

鈴木 光／著
KADOKAWA

「昆虫最強王図鑑 電子版」

篠原 かをり／監修
学研プラス

ながよ電子図書館
ホームページ

登録方法や利用について詳しくは、ホームページの「ご利用ガイド」を確認してください。

小説、ライトノベル、子育て、健康・体づくりの本、旅行ガイド、料理本、学習参考書、資格参考書、ビジネス本など、**約1,600タイトル**を配信！

対 町内に在住・在勤・在学の方
申 町内在住の方は、メールで登録申込ができます。
料 電子書籍の閲覧は無料ですが、通信料は自己負担です。

お問合わせ 長与町図書館 ☎883-1799 ✉info@nagayo-lib.jp

広報ながよ 2021年3月号 [発行日]3月3日 [発行所]長与町役場 TEL.095-883-1111 〒851-2185 長崎県西彼杵郡長与町嬉里郷659-1 URL.https://webtown.nagayo.jp [編集]秘書広報課 [印刷]川口印刷株式会社
環境に配慮し、用紙と接着剤を有機化合物を一切含まないNON-VOCベジタブルインクで印刷されています。