

長身の情報をあなたにお届け

広報

ながayo

NAGAYO TOWN
PUBLIC RELATIONS
MAGAZINE 2021

2021

1

January

No
778

新年あいさつ P 2



花園出場！
鉄になれ！
北陽台高校

あけまして おめでとうございます



長与町長
吉田 慎一



特に、「子育て」「教育」「健康づくり」そして「遊び心」をキーワードに、様々な事業を進めていく所存です。

「健康づくり」におきましては、コロナ禍でも安全に楽しめる新たなイベントとして、「秋の町民総歩き」を開催いたしました。

3月にも開催予定ですので、春を感じながら、ウォーキングを楽しんでいただければと存じます。

また、国道207号の拡幅整備を国へ要望しておりますが、大村湾を一望できる風光明媚な景色は、大村湾一周自転車走行イベント「大村湾ZEKKEIライド」のコースでもあり、波静かで美しい大村湾を活かした海洋スポーツの推進にも取り組み、町民の皆さまに四季折々の自然を楽しんでいただけるスポットとして整備を進めてまいりたいと存じます。

他にも、高田南土地区画整理事業の確実な整備促進をはじめ、長与町中央商店街チャレンジショップによる創業支援、そして中尾城公園のリニューアルに向けた検討など、賑わいのある元気なまちにしていきたいと考えております。

また、まちづくりの将来像の実現に向けて令和3年度からの10年間にわたる「長与町基本構想」を策定しているところでございます。

その他、多くの課題などがありますが、今後とも町政の推進にあたっては、職員一丸となって邁進してまいりますので、町民の皆さま方にはご指導・ご鞭撻のほど、何卒よろしく願いたします。

新年の門出にあたり、町民皆さまにとって素晴らしい1年になりますよう、ご健康とご多幸をご祈念申し上げ年頭の挨拶といたします。

長与町議会議長
山口 憲一郎



あけましておめでとうございます。

町民の皆さま方におかれましては、新しい年の幕開けを健やかに迎えのことに存じます。長与町議会議長を代表し、謹んでお慶びを申し上げます。

日頃より、長与町議会への深いご理解と議会活動に対する温かいご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、世界中で新型コロナウイルスへの感染が拡大する中、本町内でもクラスターが発生するなど、楽観できない状況が続きました。人が集まる状況が忌避されるという、経験したことのない世情に誰もが翻弄されたことと存じます。

議会は「集まって話し合う」組織です。議会の役割を果たしながらも、感染へのリスクをどのようにして低減するか、悩み続けた1年間でした。長与町議会議長でも新型コロナウイルス感染症対策本部を立ち上げ、議場での着席位置をできるだけ離すなどということから始め、傍聴の自粛をお願いしたり、従来、住民と議員との対面式で実施してきた議会報告会をYouTubeで配信するなど、町議会としても様々な手段を講じて感染拡大防止に努めながら議会活動を行ってまいりました。

町民の皆さまにおかれましても、マスクを着用し、人が集まる機会を極力避けるなど、日々感染予防に取り組まれているかと存じます。皆さまの努力が実り、この状況が少しでも早く収束されるようにと願ってやみません。

新しい年が、町民の皆さまにとりまして素晴らしいものになるよう、心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

CONTENTS

2	新年あいさつ
4	Nagayoの情報通
13	地域POWER
14	長与よかとこめぐり
15	子育てランド 子育てガイド
19	くらしの情報
25	インフォメーション (各種イベント・講座情報)
26	スポーツ広場
27	ガンバリスト 長与再発見
29	図書館だより
30	健康テラス
31	カレンダー
32	緊急連絡先 相談窓口

広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます



マイ広報紙





新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

問 長与町感染症対策本部事務局健康保険課 ☎801-5820

出張など必要時県外へ行かれる際に気を付けていただきたいこと

■出発前

○出張先などの感染状況を確認してください

各自治体のホームページなどで目的地の現状を確認してください。「感染拡大地域」は県のホームページで確認できます。

感染拡大地域は
こちらで確認できます



○接触確認アプリ「COCOA」をご活用ください

感染の可能性をいち早く知る事ができます。

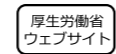
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



■県外滞在中

○感染予防策を徹底しましょう

マスク着用、手指消毒、人と人との距離を空ける、換気など
3密の回避「密閉空間」「密集場所」「密接場面」 ※特に会食の際は徹底をお願いします。

■長崎に戻られてから

○体調に不安がある場合は特に慎重な行動を心がけてください

毎日の検温など、体調変化がないか確認をお願いします。
不安がある場合は慎重な行動を心がけ、かかりつけ医などに電話相談をお願いします。
発熱等の症状が見られる場合は、早期段階でかかりつけ医または受診・相談センター、西彼保健所へ
電話相談をお願いします。

参考資料:長崎県ホームページ

長崎県から新型コロナウイルス感染症に関するお知らせです

～ 発熱などの症状のある方へ～

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。

かかりつけ医がない方

夜間・休日に受診可能な
医療機関を探している方

長崎県受診相談センターにご相談ください。

電話番号：0120-409-745

(土日祝日 24時間対応)

※センターでは、診療・検査医療機関を紹介します。

西彼保健所 (平日9時～17時30分) ☎856-5059 FAX857-6663

※聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方は、FAXをご利用ください。



県内初 キャッシュレス決済で最大30%ポイント還元

問 産業振興課 ☎801-5836

新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛などにより町内の経済は非常に大きな影響を受けています。これを受け、町内の消費喚起や、非接触のキャッシュレス推進による「新しい生活様式」への対応促進を目的にキャンペーンを行います。

時 1月5日(水)から2月28日(日) 対 町内の対象店舗でPayPay残高支払

内 スマートフォンアプリ(PayPay)でキャッシュレス決済をすると最大30%のPayPayボーナス付与(期間中上限1万円分)

- ・クレジットカード決済を設定している場合、ヤフーカードのみ対象となります
- ・長与町外にお住まいの方も、本キャンペーンを利用できます
- ・キャンペーンの内容は、予告なく変更される場合があります
- ・キャンペーンの対象となる店舗は、PayPayアプリ上でご確認ください
- ・Go to Eat キャンペーンプレミアム付食事券など店舗により対象外となる商品があります。購入前にご確認ください。

詳しくはこちら



問い合わせ

利用者様向け

PayPayのダウンロードをしたい。
使い方がわからない。など

●PayPayカスタマーサポート窓口●
☎0120-990-634

事業者様向け

お店にPayPay決済を導入したい。
手数料の仕組みを知りたい。など

●長崎地区PayPay担当営業●
豊福 080-3429-3772
矢羽田 080-7674-7690
平日10時～18時(ご遠慮なくお電話ください)

初めてのPayPay教室(要予約)

申・問 産業振興課 ☎801-5836

スマートフォンやPayPayを使いたいけど、使い方がわからない方。もっと使いこなしたい方など、どなたでもご参加いただけます。契約している携帯会社はどこの携帯会社でもOKですので、今お使いのスマートフォンをお持ちください。(スマートフォンをお持ちでない方もデモ機をお貸ししますのでお気軽にお申し込ください)

時 1月8日(金) A:9時30分～11時30分 B:14時～16時

所 長与町役場2階会議室

内 前半(1時間):スマートフォン操作 後半(1時間):PayPay使い方教室 定 A・B各10人

申 電話で①お名前②連絡先③参加日時④スマートフォン持参の有無をお伝えください。

他 講師 ソフトバンクセミナー講師

町内のSoftBankショップ(SoftBankイオンタウン長与)でもアプリの使用方法やスマートフォン操作を支援します。お気軽にご来店ください。(ご利用中の携帯電話はどこの携帯会社でも大丈夫です。)

長与町ながさき事業者向け補助金等申請支援窓口

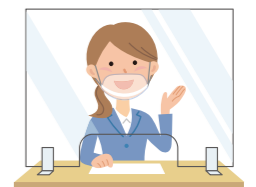
申・問 長崎県よろず支援拠点コロナ対策窓口 ☎895-8088

新型コロナウイルス感染症の拡大により事業活動に影響を受けている事業者などを対象に、家賃支援給付金や持続化給付金などの各種給付や補助事業、また経営に関する無料の専門相談所を開設します。

開設日時 1月7日(水)・15日(金) 9時～17時

会場 役場2階第3会議室

申込方法 電話で事前予約



全国高校陸上男子三段跳び 廣田麟太郎さんが優勝！



日本高校歴代4位タイとなる15m84を跳んで優勝を飾りました。また、廣田さんは同大会と日本室内陸上競技大阪大会U-20の部男子三段跳びで優勝した功績により、第51回長崎県民表彰特別賞を受賞されました。今後の更なる活躍を期待しています。

花園出場！がんばれ 北陽台高等学校ラグビー部！



記念すべき第100回全国高校ラグビー大会に、長崎県代表として長崎北陽台高等学校が、3年連続19度目の出場を決めました。12月4日には吉田町長への花園出場報告と健闘を誓いました。

吉田町長は「皆さんの姿は、中学生や後輩たちの憧れです。日頃の成果を発揮し、目標を達成してください。」と激励。大町尚生主将ら3人は「試合では堅守・速攻を武器に、皆さまに夢や希望、元気を与えたい。長崎南山高等学校も出場するので、県勢がともに上位入賞できるように頑張りたい。」と力強く抱負を述べました。

長与町総合開発審議会から答申 - 長与町第10次総合計画(案)



11月20日、長与町総合開発審議会の田中嘉昭会長から町長へ「長与町第10次総合計画(案)」に関する答申が行われ、「内容が妥当であるものと認める」とした答申書が手渡されました。

町では、現在「住みたい・住み続けたい・住んで良かったと言われるような幸福度日本一のまち」の実現を目指し、「長与町第9次総合計画」に基づいて各種施策を展開しています。令和2年度をもって、その計画期間が終了することから、新たに「長与町第10次総合計画」を策定することとし、「まちづくり町民意識調査」や「ワークショップ『長与町 未来のまちづくり意見交換会』」の実施等を通じ、まちづくりに対する町民の皆さんの評価やニーズの把握に努め、現在の社会・経済動向を勘案しながら計画案の策定を進めてきました。

この間、同審議会では本町の現状や課題などについて活発に議論がなされ、さらに町長の諮問を受け計画(案)の審議を重ね、今回の答申に至ったものです。

答申をふまえ、今年度中に計画を策定する予定です。

総合計画策定に係る パブリックコメントの結果を公表しています

問 政策企画課 ☎801-5661

時 3月19日(金)まで

所 町ホームページ・政策企画課窓口・ふれあいセンター・長与南交流センター・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設

～ご意見誠にありがとうございました～

ご存じですか？ 実はもやせるごみの40%は水なんです！

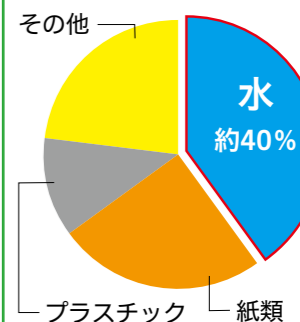
問 住民環境課環境係 ☎801-5824

ごみ全体の8割を占めているもやせるごみ。そのもやせるごみ全体のなんと約4割を水が占めているのです。また、もやせるごみの約25%は紙類(資源)です。簡単にできる取組を通して、ごみの減量に努めましょう！

ごみを減らす3つのポイント

- ① 生ごみは水分を切ってから捨てよう！
生ごみのなんと8割が水分です。
水を切る、しぼるなどしてから捨てましょう。
- ② 草木類は乾燥させてから捨てよう！
草木類にも大量の水分が含まれます。
庭などで乾燥させてから捨てるようにしましょう。
- ③ お家にざつがみボックスを用意しよう！
ざつがみのリサイクルで得るお金は、みなさんの生活に還元されます。
部屋にざつがみボックスを作って、資源ごみとして拠点場所へ持って行きましょう。

一般的なもやせるゴミの内訳



補助金制度を利用して、生ごみを有効活用してみよう！

生ごみは、たい肥化して、有効活用することができます。生ごみ処理機器の購入に対する補助金制度がありますので、ぜひご利用ください。補助の対象者や補助額など、詳しくは町ホームページやごみカレンダーをご覧ください。住民環境課までお問い合わせください。

百歳の長寿を祝って



— 大正9年11月11日生まれ 帯田 繁俊様 —

お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。帯田さんと奥様は本町最高齢ご夫婦です。長寿の秘訣はご自分の丈夫な歯で何でも食べることで、庭の植木や錦鯉を育てること、ご家族とドライブに行って写真を撮ることがお好きだそうです。

どうぞこれからもお元気でお過ごしください。



— 大正9年11月20日生まれ 山口 トミ子様 —

お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。健康に気を遣われており、毎日朝早くから歩いらっしゃいます。以前は趣味で野菜を作って、お子さんに送るのが楽しみだったという山口さん。

どうぞこれからもお元気でお過ごしください。

守ろう水道管！ 早めの凍結対策を ～寒い冬への準備、できていますか？～

問 水道課工務係 ☎801-5801

平成28年1月に到来した大寒波では町内でも多くの家庭で水道管が凍結し漏水が発生しました。もしも水道が壊れてしまったら、修理で出費がかさんでしまいますし、何より水が使えずとても不便ですよ。『ウチは大丈夫』なんて油断は禁物！この冬、早めの対策をおすすめします。

■ご家庭の水道設備を点検しましょう

一般家庭には次のような水道設備がありますので点検してみましょう。屋外、日の当たらない場所、風当たりの強い場所、むき出しの場所は特に注意が必要です。

水道メーター（ボックス）

管の温度を保つために、使い古した毛布などの古布や市販の保温材などで水道管を包み、ビニールテープやひもでしっかりと固定します。ただし、濡れると予防効果が下がるので、ビニールやテープなどを上から被せて仕上げましょう。



水道管

管の温度を保つために、使い古した毛布などの古布や市販の保温材などで水道管を包み、ビニールテープやひもでしっかりと固定します。ただし、濡れると予防効果が下がるので、ビニールやテープなどを上から被せて仕上げましょう。



給湯器・温水器

製品の取扱説明書や製造メーカーへの問い合わせで対策方法を確認してください。Webサイトで案内しているメーカーもあります。

蛇口

水道管と同様に蛇口を包んで保護することで保温効果が期待できます。

また、水は動いていると凍りにくい性質となるため、蛇口から水を細く出し続けることでも凍結予防になります。ただし、水道料金はかかりますので、お風呂に溜めて洗濯に使うなどでの再利用をおすすめします。



■凍結を解消したい

解凍したいところにタオルや布を被せ、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。この時、熱湯は絶対に使わないでください。破損や漏水の原因となります。



■水道管が破裂してしまったら・・・

まず水道メーターボックス内のハンドル止水栓を閉めて、指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。※宅地内の修理費用は個人負担となります。



長与町管工業協同組合のご紹介

事業者名	電話番号	事業者名	電話番号
㈱イワナガ	883-3392	㈱長与管工設備工業所	883-2580
㈲住吉設備	844-5364	滑石設備㈱	856-2512
田中設備	883-1284	星野管工設備㈱	856-1161
㈲長崎住宅設備	842-7020	山口設備	883-1439

※水道局ホームページに一覧があります。または、水道課までお問い合わせください。

ご家族や友人でUターン・Iターンをご検討の方はいらっしゃいませんか

長崎暮らしの実現をサポートします。ご家族や知人の方もお気軽にご相談ください。

オンライン移住相談会

Zoomを利用したWeb版の移住相談会を開催します。

今回は、長崎県の“南半分”が大集合します！

時 令和3年2月13日(土)13時～18時

他 参加自治体 長崎市、諫早市、大村市、長与町、時津町、島原市、雲仙市、南島原市など
1組45分の完全予約制です。

申・問 ながさき移住サポートセンター
☎:894-3581 (直通) FAX:894-3586

✉ iju@pref.nagasaki.lg.jp



ながさき移住ナビ
お申込みはこちら⇒



移住された方への支援金制度

●東京圏から移住された方：2人以上の世帯の場合100万円、単身の場合60万円

対 東京23区(5年以上在住または通勤)から長与町へ移住し、県内就職応援サイト「Nなび」に支援対象求人として掲載された企業に就職した方、または長崎県の創業支援金の交付決定を受けた方

●子育て世帯(中学生以下のお子さんがある世帯)の方：35万円

対 長崎県外から長与町へ移住し、県内で就職または創業された子育て世帯の方

※令和2年度の予算がなくなり次第、終了します。またそれぞれ要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

お仕事探しのHP

お仕事探しは「Nなび」へ

「Nなび」は長崎県が運営する県内就職応援サイトです。どこよりもたくさんの県内企業の情報を掲載しています。

ホームページ

Nなび
で検索



YouTube チャンネル
「長崎リア住！放送局」

あなたの移住を夢からリアルへ。先輩Uターン・Iターン者の地元での暮らしぶりをご紹介します！



移住応援 BOOK
(パンフレット)

長与町への移住を考え始めたらまずはこれ。町ホームページ「移住・定住」よりご覧いただけます。



ご相談はこちら

ながさき移住サポートセンター

長崎本部 (長崎県庁内)
問 ☎ 894-3581

東京窓口 (東京交通会館8階)
問 ☎ 080-7735-3852

時 月～金曜日 9時～17時
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

所 長崎市尾上町3-1

時 火～日曜日 10時～18時
(祝日、8月11日～16日、
12月27日～1月5日を除く)

所 東京都千代田区有楽町2-10-1
ふるさと回帰支援センター内

長与町移住相談窓口

長与町役場3階 (政策企画課)
問 ☎ 801-5661
✉ kikaku@nagayo.jp

時 月～金曜日
8時45分～17時30分
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

長崎税務署からのお知らせ

問 確定申告書等作成コーナーの操作方法などについて ☎0570-01-5901
 マイナンバーについて ☎0120-95-0178
 確定申告について 長崎税務署 ☎822-4231 (自動音声から「0」でご案内します)

令和2年分確定申告について

新型コロナウイルス感染防止および混雑緩和のため、ぜひご自宅からe-taxをご利用ください。国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用すれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。



スマートフォンは
こちらから→



税理士会が行う 無料申告相談センター (九州北部税理士会による税務支援事業)

時 2月2日(水)、3日(木)
 9時～15時(3日は13時まで)

所 長崎サンプリエール5階(長崎市元船町2-4)

他 必要なもの 前年の申告書の控え
 次に該当する場合は、受け付けていません。

- 事業所得、不動産所得または年金以外の雑所得がある方で、前年分の所得金額(専従者控除前または青色特典控除前)300万円超
- 前々年分の消費税の課税売上高3,000万円超
- 給与所得がある方で、給与収入総額800万円超
- 土地・建物等および株式等の譲渡所得がある方
- 相続税・贈与税の申告または相談を行う方

2月4日(木)から町県民税申告が始まります

問 税務課住民税係 ☎801-5785

令和3年1月1日(金)時点で長与町に住所を有する方のうち、以下に該当する方は申告が必要です。ただし、所得税の確定申告予定の方は、同内容の町県民税申告をする必要はありません。また、新型コロナウイルス感染対策のため、郵送による提出にご協力ください。

対 ● 事業所得、配当所得、雑所得(公的年金に係る所得を除く)、一時所得、譲渡所得などがある方
 ● 給与または公的年金等の所得がある方のうち、その他の所得がある方
 ● 医療費控除などの各種控除を受けたい方
 ● 昨年1年間収入がなかった方で、公営住宅に入居している方や国民健康保険に加入している方

他 必要なもの
 ● 印鑑 ● 町県民税申告書(お持ちの方のみ)
 ● マイナンバーがわかる書類
 ● 源泉徴収票・控除証明など
 ※ 医療費控除明細書・収支内訳書は必ず事前に作成してください。用紙がない方は、申告会場で速やかに作成できるよう、あらかじめ準備してお越しください。

時 2月4日(木)～3月15日(金) 9時～11時、13時～16時
 ※ 確定申告期間と重なると毎年大変混み合いますので、可能な限り2月12日(金)までにお越しください。

所 水道局3階 ※税務課窓口では受付を行いません

会場内の新型コロナウイルス対策について

入場人数の制限や検温、マスク着用の徹底、定期的な換気の実施、消毒・飛まつ対策などを行います。

来庁する方へのお願い

① 必ずマスクの着用をお願いします。
 ② 会場に入場する前の検温にご協力ください。
 ※ マスクの着用がない方、37.5度以上の熱がある方は、受付をお断りさせていただきます。
 ③ できるかぎり付き添いはご遠慮ください。
 ④ 換気を行いますので温かい服装でお越しください。
 ※ 確定申告の受付は2月15日(金)からですが、還付申告であれば2月8日(金)から受付できます。

マイナンバーカードつくりませんか？

問 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードを持っていると、コンビニ交付サービスを利用できるだけでなく、公的な身分証明書となったり、確定申告時のe-tax(電子申告)、健康保険証(令和3年3月予定)などに利用することができます。

マイナンバーカードの申請を希望される方は、下記のいずれかの方法で申請を行ってください。申請からお受け取りまでは、1か月～2か月程度のお時間がかかります。また、お受け取りの際、ご本人様に来庁していただく必要がありますので、あらかじめご了承ください。

スマートフォンで申請	パソコンで申請	証明用写真機で申請	郵便で申請	役場で申請
<p>郵送に比べて カードの仕上がりが早い!</p> <p>必要なもの</p> <p>交付申請書 スマートフォン 顔写真データ</p>	<p>必要なもの</p> <p>交付申請書に記載の申請書ID (半角数字23桁)</p> <p>パソコン 顔写真データ</p>	<p>必要なもの</p> <p>交付申請書 写真代 このマークが自印!</p>	<p>必要なもの</p> <p>交付申請書 証明写真 (6ヶ月以内に撮影したもの) 封筒</p>	<p>必要なもの</p> <p>交付申請書 本人確認書類 (運転免許証など) デジカメで無料で写真撮るよ!</p>

申請から1か月～2か月程度でマイナンバーカードが出来上がります。役場より『個人番号カード交付のご案内』を送付いたします。ご案内に記載のある必要書類を確認のうえ、申請者ご本人様が役場へ来庁してください。

※ 申請時に住民環境課窓口で本人確認を行えば、本人限定受取郵便でマイナンバーカードの受け取りができます。必要書類など詳細については、事前に住民環境課までお問合せください。
 ※ 平成27年10月5日以降に氏名変更・住所変更などあった場合は、最新の交付申請書が必要な場合があります。詳しくは住民環境課までお問い合わせください。

マイナンバーカードの受け取りのための 時間外延長の実施について

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程でお受け取りが可能です。

時 第1・第3水曜日 17時30分～19時 ※事前予約制

所 住民環境課 住民係窓口

内 マイナンバーカード受け取りのみ

申 17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約
 ※ 予約なしの受取り不可。19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

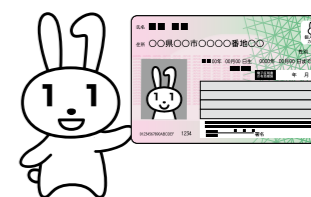
他 交付通知書に記載の必要書類を持参ください。

※ 新型コロナウイルス感染症等の状況により中止となる場合があります。中止となる場合はホームページなどでお知らせします。

マイナンバーカードの受け取り・ 更新のための臨時窓口開庁について

時 1月24日(金) 9時～12時30分
 ※ 予約不要

内 マイナンバーカード受け取り、
 電子証明書更新





シーボルト校 研究紹介 Vol.1

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。



片山 徹也 准教授

情報技術を活用して “みんなにやさしいデザイン”を。

—情報システム学部 情報システム学科 情報デザイン研究室—

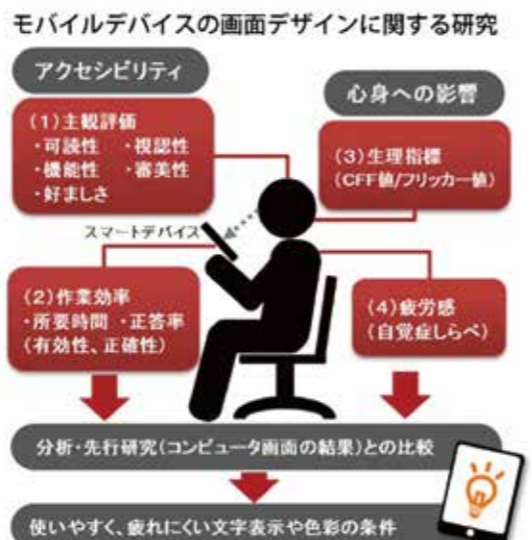
情報システム学科では、情報処理技術者としての専門スキルに加え、デザイン分野についても学ぶことができるのが大きな特色です。本研究室では、指導教員が色彩学やグラフィックデザインの授業科目を担当していることもあり、情報システム学科の中でもデザイン分野に対する興味・関心の高い学生たちが集まっています。研究室所属学生による卒業論文のテーマは、POP広告デザインのイメージ評価、画像編集ソフトを用いた眉メイク画像のレタッチ、まちがい探し問題を解く際の視線計測、カーナビに適したフォント評価、コンビニATMのタッチパネル画面上のボタンやキーボードの配色デザイン、モバイルECサイトのWEBデザイン等多岐に渡ります。グラフィックデザインを構成する諸要素や、モバイル端末・タッチパネル等のデジタルデバイス画面を介して提供されるコンテンツに着目し、誰もがわかりやすく使いやすいと感じる人

間中心設計(Human Centered Design)による情報デザインのあり方について研究しています。日進月歩のIT(情報技術)やICT(情報通信技術)を利便性の追求だけでなく、ユニバーサルデザインやアクセシブルデザインの観点から、心の豊かさも向上させるよう有効に活用するという視点は、今後ますます求められるといえます。

また、本研究室の所属学生たちは大学で学んだ知識やスキルを生かして、長崎まちぶらプロジェクト「歳時葉名月 十三夜のつどい」や市民団体によるイベント「ながさき・愛の映画祭」のチラシやポスターを制作する等、地域や行政の方々との協働活動にも積極的に参画しています。大学内での学びや大学外での様々な体験を通じ、情報技術を活用した“みんなにやさしいデザイン”の実現を目指して日々の課題に取り組んでいます。



スマートフォン等画面の色度測定実験(学生実験室にて)。「色」には、心理面に様々な作用をもたらす効果があり、色情報を定量的にデータ化することで科学的検証や統計解析など学術的な研究に幅広く活用することができます。



11/6 11/19 中学生のための男女間の暴力防止授業

11月6日に長与第二中学校の2年生、11月19日に長与中学校の2年生を対象に、男女間の暴力に関する授業を開催しました。講師にNPO法人DV防止ながさきの小袋海(しょうだいうみ)先生と小松由美子先生を迎え、生徒たちによる寸劇も交えながら、対等な関係を築くために必要なことを学びました。生徒たちからは「自分と相手の気持ちを尊重することが大切」「人との付き合い方を見直したい」「一人で悩みこまないで、自分の信頼できる人に相談することが大事だと思った」などの声が寄せられました。



11/28 草木染講座

高田地区公民館で社会教育推進指導員主催で開催されました。たまねぎの皮を煮詰めて染液を作り、輪ゴムや糸で縛ったハンカチを浸して丁寧に染め上げました。世界に一つだけの素敵なオリジナルハンカチができました。



12/12 シーボルト食堂

今年度最後のシーボルト食堂がお弁当とお菓子の提供という形で開催されました。県立大学シーボルト校の学生サークル「クックベジ」の皆さん手作りのおいしい「彩菜(さいさい)弁当」がたくさんの方に届けられました。来年度も開催する予定ですので、皆さんもぜひご参加ください。

☎ 県立大学シーボルト校 シーボルト食堂代表
河又(かわまた) ☎813-5500 FAX813-5220
✉sunsyokudo@sun.ac.jp



12/16 夕暮れの一番星は 反射材 -年末の交通安全県民運動パレード-

12月15日から24日までの年末の交通安全県民運動に合わせて、時津地区交通安全協会長と支部により実施されました。パトカーや、スローガンを掲げたトラックなどが、交通安全を呼びかけながら師走の町内を巡回しました。



元気な
西そのぎ商工会の
お店を紹介します

長与 よかぢ めぢり



長崎温泉 喜道庵



住所:長与町岡郷2762番地1
☎ 887-4126 FAX 887-4128
営業時間:10時~21時
定休日:なし(年中無休)
入泉料:
大人1,600円
(中学生以上)
小人800円
(5歳~小学生)
回数券・夜間割引あり



ホームページ



▲露天風呂から大村湾に沈む夕日を望む

大村湾を一望できる源泉かけながし温泉

長与シーサイドストリート沿いにある長崎温泉喜道庵。1995年5月から約1年かけて源泉を掘り当て、1998年4月に開業しました。温泉施設は丸太の校倉造りの建物で日本最大級です。

温泉は1300メートルの地底から、一日あたり432トンもの源泉を利用しています。ナトリウム濃度もそのまま、肌がつつすべすべになることから、「美人湯」と称されています。また効能にも優れており温泉の三養(休養・保養・療養)を兼ね備えています。夕方に入ると、大村湾に沈む夕日を見れるのも楽しみのひとつです。「お湯がいい」「きれいな夕日を見に来ました」というお客様の声が嬉しいとのこと。

代表の濱田さんは、「お客様に“最高の泉質とロケーション”をお楽しみいただ

きたいです。今後は、お客さまに楽しんでいただける設備を徐々に導入していく予定ですので、喜道庵が進化していく過程をお楽しみください」と話してくださいました。

取材メモ

敷地内には食事処(一心亭)やマッサージ店が併設。市内発着の無料送迎バス(曜日別および毎日便)を運行しており、帰りの便まで、ゆっくりと温泉や食事などを楽しめます。今後は、入口付近のヤシの木へのクリスマスイルミネーション装飾、マリンスポーツのための栈橋改修、グランピングエリアの新設なども検討しているそうです。みなさまぜひご期待ください。



▲大村湾を望む最高の立地



▲広々としたロビー(売店あり)



▲湯気が立ち上る内風呂



▲一心亭でお食事はいかがですか?



▲無料送迎バス運行しています

No.335

子育てランド

父親ってなに?

近年、「イクメン」という言葉がよく聞かれるようになり、家庭では父親の育児参加が求められています。父親の育児を特集する雑誌やサイトも増え、「できる父親」が一つのトレンドになってきているようにも感じます。

そもそも父親とは何でしょうか?「一家の大黒柱」「仕事で稼ぐ人」なかには、「背中で語れる存在」というイメージもあるようです。昭和の時代の父親は高度成長期の日本の中で、「稼ぐ」ことが主な役割でした。その時代の父親を見てきている今の父親にとって、「イクメン」を良しとする現代は、父親のモデルが見つかりにくい時代といえます。ご自身が見てきた父親とイクメンと呼ばれる父親像に大きな違いを感じる方も多いのではないのでしょうか。

ある調査によると、育児において8割の男性が「母親にはかなわない」と感じており、授乳・寝かせつけの場面で強く感じる方もいるようです。特に出産して間もない頃は無力感を感じる父親も多いのではないのでしょうか。しかし、父親ができることは必ずあります。たくさんある中からまずは、「①子どもを抱いて感じること」「②夫婦で“ありがとう”を言うこと」から始めてみませんか?



①子どもを抱いて感じること

ネットや育児雑誌では子育てに関する情報が溢れています。知識を得ることも大切ですが、今の子どもの状態を肌で感じてみましょう。まずは優しく抱き、今子どもが何を感ず求めているのかを感じることで、少しずつ子どもが求めているものが分かってきます。目の前のわが子をまずは感じてみましょう。

②夫婦で“ありがとう”を言うこと



子どもは雰囲気食べて大きくなるといわれます。子どもは言葉が話せない分、小さいほど雰囲気を肌で感じるができます。夫婦で互いに“ありがとう”を言うことが家庭の空気を自然と和らげ、それが子どもにも届きます。育児はビジネスなどのように成果が見えにくいものです。毎日育児をしている母親にとって「育児はやって当たり前、頑張っても褒められることが少ない」と感じている方も多いようです。どの場面でもいいので、1日のうち1度(難しいければ3日に1度)は「ありがとう」と一言かけてみてはいかがでしょうか。その一言が母親の育児の不安を軽くし、子どもにも好影響を与えます。もちろん母親からも父親に“ありがとう”を伝えてください。表には出さなくても“ありがとう”は言われると嬉しいものです。

また4~10歳頃の子どもは善悪の区別を明確に学ぶ時期です。信頼する大人に教えられることでそれが子どもの価値観になります。このあたりから父親の出番がますます増えていきますよ。

現代の社会は、父親の家庭進出が求められている反面、長時間労働が改善されず父親が育児に思うように参加できないこともあります。まずは自身の心を労わり、たまには仕事や家庭の「ねばならない」から一度距離をとって自分を見つめ直してきましょう。そして、できる父親よりも、“笑っている父親”にまずはなってみませんか?子どもはあなたの笑顔を楽しみにしていますよ。

参考文献

男性は何をどう悩むのか/著・濱田智崇・「男」の悩みのホットラインマンガでやさしくわかるパパの子育て/著・小崎恭弘・あべかよこ
ヒトの教育/著・井口潔

文責

高田保育所

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「おきなな-れ プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば



問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日

10時～12時・13時～16時
(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

●お知らせ

コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話でご確認の上お越しください。

▼下記講座はすべて予約が必要です

内容	日時	場所
にこにこ相談(臨床心理士による1時間個別相談・託児あり)	1月28日(土) 10時～11時10分～13時30分～	長与町子育て支援センター おひさまひろば
日曜日あいてマース♪	1月24日(日) 10時～11時30分 [定] 15人 申込開始 1月5日(火)～	
絵本の日	1月25日(月) 11時30分～	
わらべうたの日(親子わらべうた)	2月8日(日) 11時30分～	
おひさまフライデー(ふれあい遊び・歌など)	1月22日(金) 15時	ひばり学級 おひさまひろば
ツインズパーク(双子・三つ子ちゃん交流会)	2月2日(火) 10時ごろ～(駐車場までお迎え有:要予約)	
げんきっこひろば(ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び)	2月12日(金) 13時30分～ 申込開始 1月12日(火)～ 受付 おひさまひろば	

はじめての子育てが楽しくなる♪ はじめの始めのいっぽ



時 13時～15時

A日程: 3月3日(水)・10日(火)
B日程: 3月17日(水)・24日(火)
※2回連続講座

所 ふれあいセンター1階 和室

対 町内在住、第1子が2か月～おおむね5か月の赤ちゃんとその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会など

定 各6組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で申込み [決] 2月16日(火) 12時

おひさまzoom♪ ～子育てママトーク～

時 2月4日(水) 13時30分～14時30分

対 町内在住、就学前の子どもをお持ちの母親

内 ファシリテーターをお迎えし、zoomで子育ての悩みや気になることについてママ同士お話ししましょう

定 7組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で申込み

[決] 1月25日(火) 12時

他 ファシリテーター 古野 陽一氏(株式会社 喜楽学舎)

里親制度説明会「里親出前講座」

問 長崎県里親育成センター「すくすく」
〒856-0813 大村市西大村本町127-3 ☎0957-53-7343 FAX0957-53-7423

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、説明会を開催します。

時 1月26日(火) 14時～

所 長与町水道局3階第1会議室

対 里親になりたい方、里親に興味がある方

料 無料 [申] 不要

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター



問 各児童館

※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。

1月:月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時

(長与児童館・上長与児童館は10時～12時・13時30分～15時30分)

ミカンちゃんひろば



時 10時30分～11時30分

対 町内在住の乳幼児、保護者

内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど

申 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

	日にち	内容	備考
高田児童館 ☎857-4500	1月18日(月)	好きな遊具で遊ぼう	専門員による育児相談あり
	1月25日(月)	親子でリトミック	外部講師
	2月1日(月)	節分遊び	
上長与児童館 ☎887-2616	1月19日(火)	昔遊びを楽しもう	※日程が変更されました
	1月26日(火)	節分遊び	
	2月9日(火)	親子でリトミック	外部講師
長与北児童館 ☎887-3319	1月19日(火)	親子リトミック	外部講師 ※日程が変更されました
	1月26日(火)	好きな遊具で遊ぼう	
	2月1日(月)	節分遊び	
長与南児童館 ☎883-3996	1月15日(金)	親子ふれあいストレッチ	外部講師
	1月29日(金)	節分遊び	
	2月5日(金)	好きな遊具で遊ぼう	専門員による育児相談あり
長与児童館 ☎883-6399	1月14日(水)	昔遊びを楽しもう	
	1月28日(水)	節分遊び	
	2月4日(水)	紙で遊ぼう	



※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

子育て支援自主サークル

問 こども政策課 母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日時	場所	対象
なかよしキッズ	毎週金曜日 10時30分～12時 1月1日(金)はお休み	長与北児童館	0歳～就学前の子ども、保護者
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分 1月1日(金)はお休み	上長与児童館	
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 1月4日(日)・11日(日)はお休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者

※つくしんぼ、さくらクラブ、こっこくらぶはお休み。

乳幼児講座「ひな祭り会」

申・問 生涯学習課 ☎801-5682

時 2月27日(土) 10時～11時30分

所 高田地区公民館

対 4歳児と保護者

内 カップ寿司とひな飾りを作って、ひな祭りを楽しもう！

定 10組

料 参加費 300円(材料代)

申 ①または②の方法で生涯学習課へ申込み。

①「往復はがき」に講座名、保護者・お子さまのお名前、お子さまの生年月日、住所、携帯電話番号、アレルギーがある方は対象品目を記入のうえ、郵送。(返信部分には住所、名前のみ記入)

②窓口にて受講申込書を記入し、提出。(必ず返信用の官製はがきを持参)

☑ 2月1日(月)(後日はがきで当落通知)

他 持参品 飲み物、のり、はさみ、マジック、セロハンテープ、スプーン、フォーク



長与町ファミリーサポートセンター 子育てサポーター(協力会員)養成講習会

申・問 長与町ファミリーサポートセンター
(町社会福祉協議会内) 担当:浦・日高
☎883-7588・883-7760

子育て中の困りごとを手伝ってくれる子育てサポーター(有償ボランティア)の養成講習会を開催します。「困ったときはお互い様」の気持ちで、社会全体で助け合いましょう！

時 2月4日(水)・5日(木) 9時30分～16時
(一部のみの参加可)

所 老人福祉センター1階 大ホール

対 町内在住者(会員の方も参加可)

内 保育基礎講座、緊急救命講習会、事故防止について(AEDの使い方含む)・子育て支援に関すること

定 10人

料 無料

申 電話で申込み

☑ 1月27日(水)17時

他 無料託児有り(定 2人)

2020年度 会員募集

すべての科目を受講すると会員登録できます。ただし、今回受講できなかった科目を来年度受講することで、登録可能になります。※登録は必須ではありません。

くらしの情報

教育

令和3年成人式

問 生涯学習課社会教育班
☎801-5682

新成人の皆さまの門出を祝福するため、成人式を開催します。

時 令和3年1月10日(日)

受付 10時 開式 11時

所 町民文化ホール

対 平成12年4月2日～

平成13年4月4日生まれの方

※町外在住者も出席できます。

参加希望の方はご連絡ください。

他 感染拡大防止のため、新成人および招待者以外の方は入場不可。(介助が必要な方の付き添いは入場可)

健康・福祉・介護

後期高齢者医療「お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業」

問 長崎県後期高齢者医療広域連合
☎816-3930
健康保険課保険係
☎801-5821

お口の健康指導を受けてみませんか？

噛む力・飲み込む力など、お口の機能が衰えると、食事が美味しく食べられなだけでなく、肺炎などの病気につながります。

対 長崎県後期高齢者医療の被保険者の方(県外居住者や医療機関などの入院(所)者は除く)

料 無料

申 電話で申込み、または受診希望の歯科医院を通じて申込み。

※申込後、広域連合から受診券が送付されます。

他 一部受診できない歯科医院がありますので、受診の際はお問い合わせください。



集団健診のお知らせ

申・問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

時 2月6日(土)午前中

所 長与町公民館

対・内

※受診券(5月発送済)が必要です

国民健康保険加入者

・40～74歳の男女→【特定健診】

・30・35・40・45・50・55・60・65歳の

男女→【胃がんリスク健診】

後期高齢者医療制度加入者

・75歳以上の男女

→【後期高齢者健診】

☑ 1月22日(金)

他 医療機関での受診も可能です。

詳しくは4月、各世帯配布の「令和2年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



▲集団健診について

長与町認知症カフェ 「ながよみかんカフェ」

問 町社会福祉協議会
☎883-7588
介護保険課包括支援係
☎801-5822

●1月のテーマ:家族介護体験談(認知症の人と家族の会)

時 1月22日(金) 13時～14時45分

所 老人福祉センター大ホール

他 100円

環境

一般家庭からのもやせるゴミ 排出量・資源量の比較

もやせるゴミ排出量(t)

●2020年度(2019年度同月比較)

月	排出量(t)	
	2020年度	前年度比
11月	543	0.02
累計	4,830	65

資源量(紙類)(kg)

●2020年度(2019年度同月比較)

分類	11月	前年度比
新聞	10,090	-1,100
雑誌・雑紙	16,450	-3,860
段ボール	14,230	3,650
紙パック	1,300	160
合計	42,070	-1,150

	2020年度	前年度比
累計	384,870	20,550

朝の冷え込みが厳しくなっていますが、ごみを出す際は必ず朝の8時までにお出してください。よろしくお願ひいたします。

くらし

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談所・行政困りごとなんでも相談】13時～16時

時 1月19日(水) 所 長与町公民館

時 2月16日(水) 所 北部地区多目的研修集会施設

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けてます。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

行政相談委員 堤恵美子・草野洋

長崎行政監視行政相談センター

☎849-1100

『幼児の手洗い健康教育』実施中!

今年で3年目を迎える、長崎県立大学看護学科とこども政策課の連携事業『幼児の手洗い健康教育』を町内の保育園・こども園の年長さん向けに実施しています!

コロナ禍で感染対策の関心も高まり、一生懸命手洗いに取組む子どもたちの姿が印象的です。魔法のクリームを手につけて、特殊なライトを当てると真っ白になった手に驚く子どもたち。手洗いの後再び洗い残しをチェックして、キレイになった手を見て喜ぶ子、よごれが残って戸惑う子…。どの子も手洗いの大切さを体験できました。これから毎日の生活のなかでこまめにしっかりと手を洗い、元気にたくましく過ごしてください!



『第2期長崎連携中枢都市圏ビジョン(素案)』パブリックコメントによる意見を募集します

問 政策企画課
☎801-5661

結びつきが強い長崎市、長与町、時津町を活力と魅力にあふれる圏域とするための計画に関する意見を募集します。

所 政策企画課窓口・ふれあいセンター・長与南交流センター・上長与地区公民館・長与北部地区多目的研修集会施設、長与町ホームページ

対 町内在住、または町内に通勤、通学している方、納税義務者、本件に利害関係のある方

申 閲覧場所にある意見提出用紙を持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出。(匿名や電話は不可)

☑ 申込期間 1月6日☎～2月5日☎

テレビの「受信障害」対策を実施しています

問 700MHz テレビ受信障害対策コールセンター
☎0120-700-012 (フリーダイヤル)

受付時間 9時～22時(年中無休)

●携帯電話などで利用する電波帯の拡大に伴い、町内の一部地域において、テレビの映像が乱れる可能性があります。(※ケーブルテレビや光ケーブルで地デジをご覧の場合は影響ありません。)受信障害が起きる可能性が高いお宅には、対策員が訪問・確認のうえ、**対策作業を無料**で実施します。※対象となる地区には、あらかじめお知らせをお届けています。**費用は一切かかりません。また物品の販売をすることもありません。**

●対策員は身分証明書(テレビ受信障害対策員証)を所持しています。不審に感じられた際は、コールセンターへお問い合わせください。

町県民税第4期の納期限は2月1日☎です

税務課住民税係
問 ☎801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

1月10日☎は「110番の日」110番は事件・事故の際の緊急電話です

問 時津警察署 ☎881-0110
警察相談専用電話 #9110

- 運転免許証の更新、落とし物の届出など緊急でない要件は時津警察署へ
- 相談は、警察相談専用電話または時津警察署へ

携帯電話で110番通報を行う場合の注意事項

- ・発生場所の地番、目標物を確認してください(例)コンビニエンスストア、バス停、ガソリンスタンド、九州電力の電柱に取り付けられている数字(下から2mくらいの高さにある縦長の白色プレートに記載)など
- ・通話中は可能な限り移動しないでください

子ども110番の家の登録にご協力ください

申・問 生涯学習課
☎801-5682 FAX 883-7151

子どもが「誘拐や暴力、痴漢」などの被害に遭いそうになったと助けを求めてきた時に、その子どもを保護するとともに、警察、学校、家庭などに連絡するなどして、地域ぐるみで子どもたちの安全を守っていくボランティア活動のことで。現在、町内で336戸にご協力をいただいています。地域で子どもたちの安全を見守るためのひとつの手段として、登録をお願いします。

ご存知ですか？ 法定相続情報証明制度

問 長崎地方法務局登記部門
☎820-5937

相続人が法務局(登記所)に必要な書類を提出することで、登記官が、法定相続人が誰であるのかを証明する制度です。制度を利用することで、相続人の相続手続における負担を軽減することができます。詳しくは、ホームページまたはお電話でご相談ください。

なお、不動産に関する登記相談は、事前の予約が必要です。(相談日:月曜日から金曜日まで)

農業者年金制度をご存知ですか？

問 農業委員会農政農地係
☎801-5837

対 60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事される方。(国民年金の付加年金(月額400円)への加入が必要)また、農地を持っていない農業者、配偶者や後継者などの家族従事者も加入可。

内 年金は、保険料の納付者が原則65歳になると支給を受ける権利が発生し、生涯支給されます。受給者が80歳到達月前に亡くなった場合、80歳到達月までに受け取れるはずであった額が、一定要件を満たす遺族に支給されます。

保険料額 (いつでも見直し可能) 月額20,000円～67,000円の間で1,000円単位で選択可
※支払った保険料は全額社会保険料の控除対象

●保険料の国庫補助があります
対 以下の要件をすべて満たす方

- ①60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれること
- ②必要経費などを控除した後の農業所得が900万円以下であること
- ③次のいずれかに該当する方
ア. 認定農業者で青色申告者
イ. 認定就農者で青色申告者
ウ. アまたはイの者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者
エ. 認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たし3年以内に両方を満たすことを約束した方
オ. 35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)にアの者となることを約束した後継者

内 保険料(月額20,000円)の2割、3割、5割の補助(最大20年間)

他 農業委員、農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局による戸別訪問説明も行います。

長崎県特定最低賃金が改定されました

問 長崎労働局賃金室
☎801-0033

使用者も労働者も必ず確認しましょう

- 長崎県最低賃金:793円(令和2年10月3日～)
- 特定最低賃金
・はん用機械器具、生産用機械器具製造業 →875円(令和元年12月7日～)
・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 →837円(令和2年12月20日～)
・船舶製造・修理業、船用機関製造業 →875円(令和元年11月29日～)



求人

臨時職員(給食調理員)募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局(役場車庫2階)
☎883-1106

対 雇用時の年齢が18歳以上(学生除く)の方

内 時給 960円(令和2年度)
勤務時間 8時15分～16時15分(休憩含む)

勤務場所 町内小学校、長与南小学校給食共同調理場

勤務内容 学校給食調理

任用期間 原則として半年更新

勤務日数 月10日～14日

休日 土日祝日、給食が無い期間

※勤務成績により職員登用有

申 登録申込書を公社事務局へ提出(郵送または直接持参)※随時面接

受付 平日9時～17時

長与町立児童館児童厚生員を募集します

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

職 種	長与町立児童館児童厚生員
職 務 内 容	児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的として、児童の集団のおよび個別的指導を行うとともに、地域児童の健全育成に努め、必要な活動を行いながら児童福祉の増進に寄与する。また、子育てに関する相談に応じ、必要な場合は関係機関と連携してその問題解決に努める。
募 集 人 員	若干名
受 付 期 間	12月7日☎～1月15日☎
応 募 資 格	平成13年4月1日以前生まれの町内在住者で、次の1または2の条件を満たす者 1. 母子指導員の資格を有する者(次の①から③のいずれかに該当する者) ①厚生労働大臣の指定する児童福祉施設の職員を養成する学校、その他の養成施設を卒業した者 ②保育士の資格を有する者 ③学校教育法の規定による高等学校を卒業した者もしくは通常の課程による12年の学校教育を修了した者、または文部科学大臣がこれと同等以上の資格を有すると認定した者であって、2年以上児童福祉事業に従事した者 2. 学校教育法の規定により、幼稚園、小学校、中学校、高等学校もしくは中等教育学校の教諭となる資格を有する者
応 募 方 法	次の①から③の書類をこども政策課へ提出 ①長与町立児童館児童厚生員採用試験受験申込書(兼面接カード)(こども政策課・町ホームページで入手可) ②写真(3cm×4cm)※①に貼り付け ③資格・免許等を証する書類(写し)
採 用 試 験 日	令和3年2月初旬(予定)※後日連絡
試 験 内 容	作文試験・面接試験
雇 用 条 件	給与月額146,100円～ 会計年度任用職員として雇用。詳しくは、お問い合わせください。
採 用 予 定 日	令和3年4月1日☎ ※事前に研修を行う場合有り

自衛官紹介動画「自衛隊のソレ、できます！」

問 自衛隊琴海地域事務所
☎884-2809

現役自衛官たちが自ら撮影し、職場の「リアルな雰囲気」と「生の声」を届けています。お気軽にお問い合わせください。
内 「広い世界編」「国際貢献編」「人を助ける仕事編」など

それ、できます!

検索



国際貢献? できます!

求人

令和3年度長与・時津環境施設組合会計年度任用職員を募集します

申・問 長与・時津環境施設組合管理課 ☎865-9386 西彼杵郡長与町斉藤郷1073番地

職 種	パートタイム会計年度任用職員	
募集人員	1人	
職務内容	一般事務補助	
応募資格	(1)西彼杵郡長与町または時津町に在住の者 (2)令和3年4月1日現在、次の事項に該当しない者 ①禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者 ②公務員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者 ③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者 (3)ワープロまたは表計算などの実務検定3級以上を習得している者 (4)短期大学卒業程度の知識を有する者	
雇用期間	4月1日(木)～9月30日(木)まで (ただし、雇用期間終了後、6か月を超えない期間で、1回に限り雇用期間を更新できる場合有り)	
勤務条件	勤務場所	西彼杵郡長与町斉藤郷1073番地 長与・時津環境施設組合事務局
	勤務時間	平日9時～17時(昼休み：1時間、時間外勤務有り)
	給 料	月額119,496～135,845円(時間外手当は含まない)
	そ の 他	有給休暇・通勤手当・期末手当・社会保険：有り、勤勉手当：無し
受付期間	1月7日(木)～2月22日(木)(平日9時～17時)	
提出書類	所定の申込書、面接カード、資格習得を証明できる書類の写し	

健康・福祉・介護

高齢者虐待に関する支援

問 町地域包括支援センター ☎887-3008 / 介護保険課包括支援係 ☎801-5822 / 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

高齢者虐待ってどんなこと？

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 身体的虐待
叩く、殴る、蹴る、つねる、やけどさせる、ベッドや車いすに縛るなど | <input type="checkbox"/> 経済的虐待
本人のお金を使わせない、必要なサービス費を支払わないなど |
| <input type="checkbox"/> 心理的虐待
怒鳴る、脅す、失敗を嘲笑する、侮蔑的なことを言う、無視するなど | <input type="checkbox"/> 性的虐待
下着や裸で放置、性的行為を強要するなど |
| <input type="checkbox"/> 介護・世話の放棄・放任
入浴・更衣させない、医療や介護の必要なサービスを使わせないなど | |



どうして起こってしまうの？



虐待者＝ダメな人、悪い人ではありません。
虐待者本人が気づいていないこともあります。

どうしたらいいの？

高齢者の生命や身体に重大な危険がある場合は市町村への通報義務があります。
虐待は早期対応が大切です。疑いの場合でも地域包括支援センターや介護保険課・福祉課へご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者の介護予防や日々の暮らしのサポートを行っており、住み慣れた地域で自分らしい生活を続ける為に地域包括ケアシステムの構築を目指しています！

介護保険課からの お知らせ | 町内の地域密着型サービス施設の一覧を町ホームページに掲載しました。ご覧ください。
【くらしの情報>保険・年金>介護保険制度>介護保険制度とは>地域密着型サービスについて】

健康・福祉・介護

ジェネリック医薬品をご存じですか？

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

●ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは
先発医薬品の特許期間が切れた後に製造販売される薬です。薬の有効性、安全性が先発医薬品と同等のものとして国が厳格な審査のうえ、製造販売の承認をしています。

●ジェネリック医薬品を使用するメリットは？
研究開発費用が低く抑えられるため、先発医薬品に比べて低価格です。そのため薬にかかる自己負担が軽減され、さらには医療費全体の抑制にもなります。
特に生活習慣病や慢性疾患のように長期服用につながりやすい病気ほど、早期にジェネリック医薬品に変更することでより多くの負担軽減が可能です。

《薬代にかかる自己負担額の削減例(参考値)》 (自己負担3割の方が、代表的な薬1種類を1日1回1年間服用した場合) ※実際に支払う金額は技術料などが加算されます	
高 血 圧	先発医薬品6,417円 ⇒ジェネリック医薬品 2,727円 (-3,690円)
脂質異常症	先発医薬品8,881円 ⇒ジェネリック医薬品 3,197円 (-5,684円)
認 知 症	先発医薬品14,750円 ⇒ジェネリック医薬品 5,596円 (-9,154円)

※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。ジェネリック医薬品のご利用について、詳しくはかかりつけの医師や薬局の薬剤師へご相談ください。

長与町国民健康保険では、保険証の更新や新規加入手続き時に「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。保険証やお薬手帳などに貼ってご活用ください。
必要な場合は、健康保険課窓口で配布しています。



くらし通信

長与町障がい者相談支援事業

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

障がいを持った皆さまの生活に関するお困りごとの相談をお受けします。相談は無料です。

【対象となる人】

- ・障がい(身体・知的・精神・発達など)のある人
- ・ご家族
- ・障がいのある人と関わりのある人 などなど

▼相談先一覧

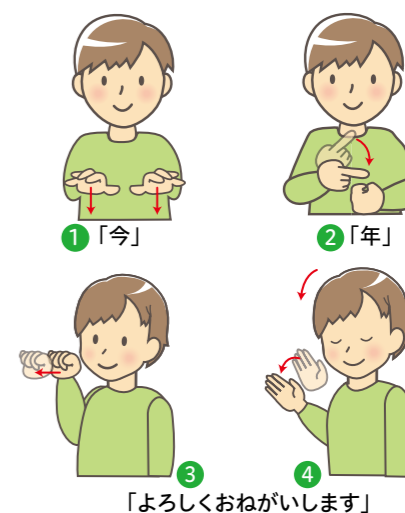
社会福祉法人三恵会 和みの里(町委託) ☎840-7132	9時～18時(月曜日、年末年始を除く) ※通報・相談は24時間365日対応
長与町社会福祉協議会 相談支援事業所ぬくもり ☎801-5311	平日9時～17時(祝日、年末年始除く)
長与町役場 福祉課 ☎801-5827	平日9時～17時(祝日、年末年始除く)

やってみゅーで手話

「今年もよろしくおねがいします」

2020年1月号には新年のあいさつを掲載していました。それと組み合わせて使うと新年にふさわしい表現になります。

- ① 両掌を下にして肩幅くらいに離して置いたら、軽く抑えるように両手同時に1回下ろします。「今」
- ② 左手の握りこぶしを立て、左手の親指側に右手の人差し指をおろして軽く当てます。左右逆でもOK。「年」
- ③ 鼻の前においた握りこぶしを少し前に出します。
- ④ ②で作った握りこぶしをそのまま顔の前に立てて、前の方へ下げおろしながら軽く頭を下げます。



「よろしくおねがいします」

新成人の皆さま おめでとうございます 20歳になったら国民年金

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
健康保険課年金係 ☎883-1111 (内線148)

公的年金制度は、みんなで暮らしを支え合うという考えで作られた「世代と世代の支え合い」の制度です。国内に居住する20歳以上60歳未満の人は、国民年金・厚生年金のどちらかの制度に加入し、保険料を納めることとなります。加入すると“年金手帳”が交付され、あなただけの「基礎年金番号」が記されています。年金に関する問い合わせや手続き、就職する時にも必要ですので、大切に保管してください。

国民年金に加入している人で保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「保険料免除制度」や「納付猶予制度」(50歳未満)があります。(※審査は前年所得を基とするので必ずしも承認される訳ではありません。)

●国民年金(基礎年金)3つのメリット

1. 老後を支えます(=老齢基礎年金)
2. 病気やけがで障害の状態になったときに支えます(=障害基礎年金)
3. 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子(18歳到達年度末日までにある子、または障害のある20歳未満の子)を支えます(=遺族基礎年金)



消費者注意報

特定商取引法上の「クーリング・オフ制度」を知っていますか?

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

特定商取引法のクーリング・オフは、対象となる取引において、消費者が購入の申込みや契約をした後に、一定の条件が整っていれば、特別な理由がなくても違約金、その他一切の経済的負担もなく、一方的に申込みの撤回または契約の解除ができる制度です。

ただし、すべての契約・販売に適用される制度ではありません。

《注意すること》

- ・TVショッピングやインターネットなどでの商品購入は通信販売になり、制度は適用されませんので、ご注意ください。
- ・支払いがクレジット払いの場合は、クーリング・オフ通知ハガキを販売会社とクレジット会社にも送付しましょう。
- ・郵送前にハガキの表と裏をコピーして保管し、郵便窓口で「簡易書留」で送付してください。

▼特定商取引法上の各取引におけるクーリング・オフ期間

取引形態	期間
訪問販売	8日間
電話勧誘販売	
特定継続的役務提供契約 (エステ・外国語教室・家庭教師派遣・学習塾・パソコン教室・結婚情報提供サービス)	
訪問購入(訪問買取)	20日間
連鎖販売取引(マルチ商法)	
業務提供誘因販売取引 (内職・モニター商法)	

困ったときは消費生活センターまたは長与町役場相談窓口へご相談ください。

長与町消防出初式

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

時 1月9日(土)
式典 10時～ 所 町民文化ホール
※感染拡大防止のため、一般観覧はお控えください。
市中行進 中止
分列行進 11時30分頃 所 図書館前
放水演習 11時45分頃 所 皆前橋付近



第8回長与シーサイドマルシェ開催

問 長与シーサイドマルシェ実行委員会事務局
(産業振興課内) ☎883-1111

時 3月14日(日) 10時～15時
所 長与シーサイドパーク(長与町岡郷614番地10)
内 「食」と「雑貨」を扱う店舗が集結します。
詳細などは随時お知らせします。

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)
対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース
経 経験者対象:ロングコース
定 20人 料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
1月5日(火)	初 特別養護老人ホームかがやき
1月21日(土)	経 特別養護老人ホームかがやき
2月2日(火)	初 特別養護老人ホームかがやき
2月18日(土)	経 特別養護老人ホームかがやき

野菜栽培講習会

問 産業振興課 ☎801-5836

JAと町の共催で開催しています。農家の方に限らず、家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方はお気軽にお越しください。

時 1月27日(水) 14時30分～(2時間程度)
所 老人福祉センター大ホール
※玄関前駐車場への駐車不可
料 無料

はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
2月	A	17日(土) 13時～15時	スマホアプリ体験教室	勤労青少年ホーム 4階パソコン室	2月5日(金) 必着
	B	18日(土) 13時～15時	LINE使い方教室		
	C	25日(土) 10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	D	25日(土) 13時～15時	アプリを使ってみよう		
3月	A	17日(土) 13時～15時	らくらくスマホ体験教室	長与町公民館 1階大ホール	3月5日(金) 必着
	B	18日(土) 13時～15時	タブレット体験教室		
	C	25日(土) 10時～12時	地図で探してみよう	勤労青少年ホーム 4階パソコン室	
	D	25日(土) 13時～15時	スマホカメラを楽しもう		

※5月～令和3年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

対 ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。
・スマートフォン・タブレットをいまいち、使いこなせていない方。

定 5～10人 (応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。)
料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、希望講座の受講経験の有無を記入の上、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※複数のコースへの申込みを希望される方は、希望コースを希望順位の高いものからご記入ください。

他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン、タブレットはこちらで準備。(スマートフォン・タブレットの持込可)

スポーツ広場



第18回長崎県ねりんピック参加者募集

☎ (公財) 長崎県すこやか長寿財団 ☎ 847-5212

- 対 県内在住の60歳以上の方(昭和37年4月1日以前に生まれた方)
- 料 競技により異なる
- 申 各競技団体へ申込用紙(福祉課にも有り)を提出



●スポーツ交流大会

- ・ボウリング………時 4月24日 ⊕
☑ 3月23日 ⊕
- ・ゴルフ……………時 4月28日 ⊕
☑ 3月29日 月～4月12日 月
- ・卓球他14種目…時 5月15日 ⊕
☑ 3月 1日 月
- ・ソフトボール…時 5月15日 ⊕～16日 ⊕
☑ 3月 1日 月

●文化交流大会

- ☑ 3月23日 ⊕
- 【囲碁交流大会】 時 5月15日 ⊕
所 長崎県勤労福祉会館
対 アマチュア愛好者(15歳以下も可)
- 【ふれあい三世代交流将棋大会】 時 5月16日 ⊕
所 三菱記念会館
対 アマチュア愛好者
(ねりんピッククラスのみ開催)
- 【健康マージャン交流大会】 時 5月16日 ⊕
所 マージャンハウスいでがみ
対 アマチュア愛好者

●生きがい作品展

- 時 6月3日 ㊦～6日 ㊦
- 所 長崎県美術館県民ギャラリー
- 対 アマチュアの方
- 内 部門 絵画、写真、書、工芸、彫刻
- ※出品は1部門につき1点
- ☑ 4月30日 ㊦

東京2020オリンピック聖火リレー 出発式の観覧者を募集します!

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎ 801-5683

聖火リレーの実施に伴い、出発式を予定しています。感染拡大防止のため、会場へ入場できる観覧者数を制限して実施します。観覧希望者は、申込事項をよく読み応募してください。

- 時 令和3年5月8日 ⊕
- 所 中尾城公園第1駐車場
- 対 町内在住者(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定 60人程度 ※先着順ではありません。
- 申 ①か②の方法で申込み
(申込者多数の場合、抽選。当落通知。)



- ①窓口受付
生涯学習課窓口で、「聖火リレー出発式観覧申込書」(生涯学習課窓口または町ホームページより入手可)を記入・提出。募集結果を通知するため、「官製はがき」に氏名・住所を記入のうえ、窓口へ持参すること。
- ②メール受付
件名に「聖火リレー出発式観覧申込」、内容に入場者の氏名、年齢(学年)、住所、電話番号を明記のうえ、「oubo.kyoiku@nagayo.jp」へ送信

- ☑ 申込期間 令和3年1月4日 月～29日 ㊦
- 他 コロナの影響で内容が変更になる場合があります。

東京2020オリンピック聖火リレーの ボランティアを募集します

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎ 801-5683

- 時 令和3年5月8日 ⊕7時～10時(予定)
- 対 町内在住者で高校生以上の方
- 内 聖火リレーの沿道対応
- 定 20人
- 申 ①または②の方法で申込み
(申込者多数の場合、抽選。当落通知。)
- ①窓口受付
生涯学習課窓口で、申込書(生涯学習課または町ホームページで入手可)を記入・提出。募集結果を通知するため、官製はがきに氏名・住所を記入のうえ、持参すること。
- ②メール受付
件名に「聖火リレーボランティア募集」、内容に氏名、年齢、住所、電話番号、ポロシャツサイズを入力し「oubo.kyoiku@nagayo.jp」に送信。
- ☑ 令和3年1月29日 ㊦

結果 第101回 長与町グラウンド・ゴルフ大会

- 時 11月10日 所 ふれあい広場
- 他 主催 町グラウンド・ゴルフ協会 参加者数 129人
- ① 岡村 チサ子(長与岳洋会)
- ② 八田 賢一(みどり会)
- ③ 山田 憲重(ふれあいクラブ)

長与町

ガンバリスト



長与ライオンズクラブ“カーブミラー清掃活動”



11月15日㊦、長崎北ライオンズクラブと一緒にカーブミラー清掃を実施しました。3年連続の奉仕活動です。今期はコロナ禍で、奉仕活動も思うように実施できないなか、カーブミラー清掃なら屋外でもあり、密も避けられるため実施しました。総勢10人が二手に分かれ、長与町内の県道(道の尾駅上から皆前橋間)に設置されているカーブミラーを清掃し、



水拭きと乾拭きで綺麗になりました。天候にも恵まれ、スムーズに清掃作業を終えることができました。今後も、カーブミラー清掃活動を続けたいと考えています。

☎ 長与ライオンズクラブ事務局
☎・FAX 887-1301 ✉ nagayo-l@vesta.ocn

町民によるコミュニティ掲示板

長与再発見

—感謝の気持ちで呈茶を始めました—

長与小学校・長与中学校・洗切小学校・諏訪小学校・地域の学習講座・保育園・学童保育で茶道の指導をしてきました。多くの子どもたちが日本の伝統行事の茶道を学び、巣立っていくなか、その幸せを祈り「子どもを守ってくださるほとけさま」のお地蔵さんを庭の片隅に設置しました。小さな可愛い子どもたちによく似たお地蔵さんです。私も今まで多くの方にお世話になりました。

そこで、心からのお礼を込めて、お茶一服(お抹茶)を差し上げようと思い、呈茶を始めました。ジョギングやお散歩の折に気軽にお立ち寄りくださいませ。風の中で飲むお茶はおいしいです。毎土曜日・日曜日に行っており、大人も子ども問わずたくさんの方に飲んでいただきたいです。標札に「華久庵」と帛紗をだしています。

竹馬ハルノ(岡郷)



呈茶を受ける
来客の方

子どもたちを見守る
お地蔵様

町内でソバの栽培とヤギの飼育をされている山田さんをご紹介します！



農家や日雇い職人として働いてこられた平木場郷にお住いの山田さん。畑の除草のためにヤギを飼い始め、綺麗に除草された土地がもったいないので、約5年前から趣味でソバの栽培を始めました。毎年ソバの花を見るのがとても楽しみだそうです。また3年前からは、お持ちの農具で収穫したソバを脱穀し、製粉機でそば粉にし、自分でソバ打ちを始めたそうです。

今回は、友人や親せきなどを招いて、ご自宅でソバ粉づくりとソバ打ちをされるということでその様子を取材させていただきました！

(取材日：令和2年12月2日)



山田勝俊さん(平木場郷)



ヤギは僕を含めて13匹！山田さんが全員に名前を付けて呼んでくれていますよ！

自作農具が令和2年度長崎県発明くふう展アイデア賞受賞！

「一台三役(トリプル助っ人)」6段変速の自転車を活用し、一輪車のサドルの骨組みやペットボトル、床下収納庫などを利用。農具使用前は、二人で約2日かかった作業が、現在は、一人で約40分に短縮されています！



自作の溝切り・播種・覆土を一度に行える農具で楽々作業♪

～ソバが出来るまで～

※一部作業工程を省略しているところがあります。



乾燥させたソバを脱穀します(9月種まき・11月上旬収穫)



粉ひき器で粉にしていきます



全体的に力を入れてこねます円錐形に整えながら空気を抜きます



水を加えすばやくかき混ぜます



出来上がったソバ粉



ひき出されたものを2種のふるいにかけます



手で広げた生地を麺棒で更に薄く伸ばしていきます



こま板をしっかり押さえまっすぐに包丁をおろし、まな板に包丁がついている時に包丁を少し倒し、こま板を麺一本分ずらします



たっぷりの沸騰したお湯で茹でます。



つゆを入れ、ネギを添えて完成！

試食させていただいたソバは、太麺でコシがあり、とても美味しかったです！「年越しそばを子どもや親せきに振舞うのが楽しみです」と語る山田さん。80歳で4回目の成人式が出来たので、好きなこと面白いことを楽しみながら5回目の成人式を迎えたいとのこと。これからは“遊び心”を忘れず元気にお過ごしください！



図書館だより

vol.377



新しく入った本

「お誕生会クロニクル」

古内 一絵／著
光文社

誕生日会にほろ苦い思い出を持つ、ある小学校の教師・児童・保護者が繋がっていく、切なさや温かさが残る7つの連作短編集。



「谷根千ミステリ散歩 中途半端な逆さま問題」

東川 篤哉／著
KADOKAWA

東京の下町-谷中・根津・千駄木で起こる4つのミステリーを女子大生と開運グッズ店の風変わりな男性店主が推理する。



今月の特集展示 ※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け
①〈成人の日〉特集
②からだにやさしい料理で健康回復！

児童向け
『本』が主役

図書館カレンダー

1月						2月					
日	月	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金
					1 2		1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26
24 31	25	26	27	28	29	28					

■ ほぼみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) □ 休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

お知らせ

◎《ながよ電子図書館》はご利用になりましたか？
利用できるのは、長与町に在住・在勤・在学の方で図書館の利用者カードを持っている方です。利用するには、電子図書館利用申込みが必要です。利用者カードと本人確認ができるものがあれば簡単に申し込みます。

◎新年のごあいさつ 館長：永富 雅徳
あけましておめでとうございます。旧年中は、たくさんの方々に御利用いただき、ありがとうございました。また、「ブックリサイクル」や「雑誌スポンサー制度」にも御理解と御協力を賜り、重ねてお礼申し上げます。昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大という思わぬ事態に直面し、その防止に向けて、臨時休館や入館に際し様々なお願いをしました。皆様には、その時々御理解と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。そのような中、12月1日に「ながよ電子図書館」を開館することができました。利用登録をされた方は、インターネット上で、「いつでも・どこでも」電子書籍を借りて読むことができます。各年齢層を考慮しながら、小説・参考書・健康づくり・旅行ガイドなど様々な種類の資料を選書しました。たくさんの方に御利用いただきたく願っています。新しい年を迎え、皆様に一層親しまれる図書館となるよう、職員一同心新たにしているところでございます。本年も、なにとぞよろしくお願いいたします。

イベント情報

(中止になる場合もあります)

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～)	時 毎週土曜日 11時～(20分程度) 所 1階児童書たみコーナー ㊟ 不要
びよちゃんおはなし会 (0～2歳)	時 1月6日(※)・20日(※) 2月3日(※)・10日(※) ①11時～②14時～(20分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室 ㊟ 不要

新着図書

- 『みがわり』 青山 七恵／著 幻冬舎
- 『夢七日夜を昼の國』 いうせいこう／著 文藝春秋
- 『龍神の子どもたち』 乾 ルカ／著 祥伝社
- 『マmanaライ』 井上 荒野／著 祥伝社
- 『犬がいた季節』 伊吹 有喜／著 双葉社
- 『浅草迄』 北野 武／著 河出書房新社
- 『夜明けのすべて』 瀬尾 まいこ／著 水鈴社
- 『くちばみ』 花村 萬月／著 小学館
- 『この本を盗む者は』 深緑 野分／著 KADOKAWA
- 『湖の女たち』 吉田 修一／著 新潮社
- 『バグダードのフランケンシュタイン』 アフマド・サアダーウィー／著 集英社
- 『眠れる美女たち』 スティーヴン・キング／ほか著 文藝春秋
- 『神さまの貨物』 ジャン＝クロード・グランペール／著 ポプラ社

長与町図書館 ☎ 883-1799 開館時間：10時～18時
FAX 883-7222 ホームページ <http://nagayo-lib.jp>

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。



携帯用



スマートフォン用



健康テラス

高齢者腰痛の特徴

腰痛は日本人の約8割が経験する国民病で、60歳代では4人に1人、70歳以上の女性では3人に1人に腰痛があるとされています。

高齢者腰痛の原因には、変形性脊椎症、腰部脊柱管狭窄症、骨粗鬆症に伴う脊椎圧迫骨折などがあります。

■ **変形性脊椎症**: 加齢によって脊椎が変形し姿勢が崩れてきます。筋肉の緊張が強くなり、慢性の痛みになります。朝に痛みが強く、体を動かしているうちに楽になることが多いです。

■ **腰部脊柱管狭窄症**: 背骨の中にある脊髄の通路が狭くなり、神経が圧迫されている状態です。殿部や下肢にしびれや痛みが出て歩きづらくなります。前かがみになったり、腰かけたりすると症状が軽くなるのが特徴です。

■ **脊椎圧迫骨折**: 転倒や尻もちのような軽い衝撃で背骨が折れる場合があります。骨粗鬆症が進行している方は、ぎっくり腰だと思いつつ骨折に気づかないこともあるため「いつの間にか骨折」とも呼ばれます。骨折を繰り返せば腰が曲がり、息苦しさや物の食べづらさの原因となります。高齢者の腰痛は慢性化すれば移動能力が低下し(ロコモティブシンドローム)、寝たきりの原因となります。腰痛が長引く場合は整形外科を気軽に受診してみてください。



道ノ尾みやた整形外科
宮田 倫明 先生

鼻出血について

鼻出血は、耳鼻科の病気の中でも比較的よくみられる病気です。

鼻血が出やすい場所は何か所かありますが、もっとも多いのはキーゼルパツハ部という鼻中隔(鼻の真ん中の軟骨)の手前ところからの出血が90%以上といわれています。この場所からの出血の場合は、少し前かがみになり、出血している側の鼻翼(いわゆる小鼻)を圧迫すれば、だいたい10分前後、長くても20分程度で止血できます。鼻筋を押さえて上を向く、というイメージがある方もいらっしゃると思いますが、血液を飲み込んでしまうと気持ちが悪くなって嘔吐したり、誤嚥したりする危険もありますので必ず顔は前かがみとしてください。

出血量が多かったり、なかなか止血しない場合はキーゼルパツハ部以外からの出血の可能性もあります。その場合は、出血している場所を電気の機械で焼いて止血したり、ガーゼをつめて圧迫止血が必要になったり、鼻の奥からの出血で出血量が多い場合は入院が必要になることもあります。稀ですが、全身麻酔の手術が必要になったり、放射線科の先生に血管造影をしていただき出血している動脈を塞栓してもらうような治療が必要になることもあり、たかが鼻血とあなどれないこともありますので、鼻翼を圧迫しても20分以上止血しない場合は耳鼻科専門医にご相談ください。



たかの耳鼻咽喉科
高野 篤 先生

手で切り離せませ

切り取り線

手で切り離せませ

カレンダー Calendar 2021 1月~2月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

イベント 各種相談 保健行事 母子対象 保健行事 一般対象

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
					1 元日	2
3	4	5 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~)[P25]	6 マイナンバーカード受取のための時間外延長 要予約[P11]	7 ★びびよクラブ[P17]	8 ●健康相談(長与町役場 9:30~) ★なかよしキッズ[P17] ★らっこクラブ[P17] ★モグモグ教室 要予約	9 ♡長与町消防出初式
10 ♡令和3年成人式	11 成人の日	12 ★3~4か月児健診	13	14	15 ★なかよしキッズ[P17] ★らっこクラブ[P17]	16 ★パパママ学級 要予約
17	18 ★さくらんぼ[P17] ★育児相談(高田児童館) 精神障害者家族のつどい	19 ■人権相談・行政困りごとなんでも相談 13:00~16:00[P19] ★3歳児健診	20 ●健康相談(イオンタウン長与 9:30~) ★1歳9か月児健診 マイナンバーカード受取のための時間外延長 要予約[P11]	21 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~)[P25]	22 ●健康相談(まんてん 9:30~) ★ことばの相談 要予約 ★なかよしキッズ[P17] ★らっこクラブ[P17]	23
24 マイナンバーカード臨時窓口開庁[P11]	25	26 ★1~2か月児相談 要予約 ★3~4か月児健診	27 ★お誕生相談 要予約	28 ★離乳食教室 要予約	29 ★なかよしキッズ[P17] ★らっこクラブ[P17]	30
31	2/1	2 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~)[P25]	3	4	5	6 ●特定健診(長与町公民館 要予約)

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染症防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ。プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

24時間緊急手術体制 長崎百合野病院 ☎857-3366

夜間急患センター 長崎市米町2-22 やかんに は ハ ローきゅうきゅう
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
12月31日～1月3日	内科	(昼間)10時～17時 (夜間)20時～23時30分
	小児科	(昼間)10時～17時 (夜間)20時～翌朝6時

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

1月	1	平井内科医院(内)	☎883-6565	長与
	1	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎857-8733	長与
	1	もりハートクリニック(内・循)	☎813-2670	時津
	2	もり小児科(小)	☎887-3458	長与
	2	都クリニック(内・麻酔・ペインクリニック)	☎855-9777	長与
	2	おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津
	3	女の都病院(内・小)	☎847-8383	長与
	3	宮崎耳鼻咽喉科医院(耳・小・呼)	☎887-2841	長与
	3	山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811	時津
	10	長沢医院(内・小)	☎883-5622	長与
10	清水病院(内)	☎882-1225	時津	
10	えのもと整形外科(整)	☎881-0012	時津	
11	長与病院(内・外)	☎883-6668	長与	
11	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎855-3311	長与	
11	しらいし胃腸クリニック(胃・内・外)	☎881-2828	時津	
17	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与	
17	高木クリニック(外・呼・消)	☎881-3230	時津	
17	サザンこころのクリニック(心・精)	☎881-7339	時津	
24	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎883-3131	長与	
24	長与よこた眼科(眼)	☎801-2117	長与	
24	たなか小児科クリニック(小)	☎865-9550	時津	
31	森川内科クリニック(内)	☎813-4650	長与	
31	とおやま内科(内)	☎881-2662	時津	
31	さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津	
2月	7	井川内科医院(内・小)	☎883-1661	長与
	7	山田眼科医院(眼)	☎887-0263	長与
	7	戸田内科(内・循)	☎881-3888	時津
	11	大福地外科胃腸科医院(外・整・胃・皮・肛)	☎883-3532	長与
	11	長崎北病院(内・神内)	☎886-8700	時津
	11	もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎886-8133	時津
14	小川クリニック(胃・外・肛)	☎813-5588	長与	
14	なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎813-5515	長与	
14	長崎腎クリニック(内・腎)	☎813-2777	時津	

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局)☎825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関する相談窓口
西彼保健所(平日9時～17時30分) ☎095-856-5059
長崎県受診・相談センター(土日祝日含む24時間) ☎0120-409-745

水道トラブル担当業者

1月	1	㈱島田設備工業	☎882-4456
	2	星野管工設備㈱	☎856-1161
	3	滑石設備㈱	☎856-2512
	9	大栄設備㈱	☎818-3902
	10	小林設備	☎801-7831
	11	ヒラセ設備	☎860-3110
	16	㈱長崎住宅設備	☎842-7020
	17	㈱眞生設備工業	☎849-1585
	23	㈱ミズヤ設備	☎090-3010-7302
	24	松添設備工事	☎849-0032
2月	30	三昌商事㈱	☎844-1393
	31	㈱長与管工設備工業所	☎883-2580
	6	㈱イワナガ	☎883-3392
	7	小林設備	☎801-7831
	11	㈱池田設備	☎827-8179
	13	三昌商事㈱	☎844-1393

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認 ☎0800-200-3312(フリーダイヤル)
 - メールでの確認【要登録】
 - ①登録用サイトにアクセス <http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
 - ②空メール送信
 - ③ガイダンスに従って登録
- 「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎子ども・女性・障害者支援センター
 - ・精神障害の相談 ☎846-5115
 - ・こころの電話 ☎847-7867
- 西彼保健所 ☎856-5159
 - ・精神科医師による面接相談(予約制)
 - ・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 ☎823-9110
- 時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係
☎801-5662



手で切り離せます

切り取り線

手で切り離せます

「令和2年7月豪雨災害義援金」のお礼とご報告

被災地・被災者支援のため、義援金の受付を役場・公民館等で行ってまいりました結果、令和2年11月末時点で209,504円が集まりました。義援金は日本赤十字社へ全額寄付し、日本赤十字社を通して被災地に届けられます。皆さまのあたたかいご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の1日も早い復興をお祈りしております。



ご近所SNS「マチマチ」を利用してみませんか?



「マチマチ」はご近所限定で利用できるSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)です。

地域のイベント情報や、おすすめのお店・病院などの情報、子育てに関する情報・防犯・防災に関する情報など、地域ならではの情報を、利用者同士で交換できるのが特徴で、ご近所さんとの助け合いの場として活用することができます。

スマホで
ご近所掲示板



登録はQRコードから



雑誌オンラインメディアなど多数
メディアでも紹介されています!

検索

検索

「マチマチ」登録

無料で利用することができます。マチマチを利用する際に、最初にアカウントの新規登録が必要です。

登録するために必要なもの

- ・スマートフォン
- ・携帯電話番号
- ・生年月日(西暦)
- ・お住いの郵便番号
- ・メールアドレス
- ・パスワード(任意8文字以上)

福祉のお仕事プチ面談会in長与

問 長崎県社会福祉協議会 ☎846-8656 FAX846-8798 ㊚ ngsk.jinzai@nagasaki-pref-shakyo.jp

時 2月13日㊕ 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター1階 大会議室

対 福祉職場に就職・転職を希望する方

- ・福祉の仕事の内容を知りたい方、学生、保護者
 - ・自宅近くで働きたい方
 - ・U・Iターンしたい方
- ※短時間パート求人あり。無資格者歓迎。

内 福祉事業所との就職合同面談(面談した方にプレゼントあり)

㊚ 事前申込不要

㊚ 主催 長崎県、長崎県社会福祉協議会

参加法人(予定)

- ・社会福祉法人 ながよ光彩会
- ・社会福祉法人 のぞみ会
- ・総合ウェルフェア株式会社
- ・株式会社 ニチイ学館長崎支店
- ・社会福祉法人 鶴生会
- ・株式会社サポート

人口のうごき

令和2年12月1日現在(前年比)	
人口	41,381人 (-243人)
世帯	17,163世帯 (106世帯)
男	19,756人 (-108人)
女	21,625人 (-135人)

11月中のうごき			
出生	27人	転入	106人
死亡	27人	転出	81人

編集後記

皆さまあけましておめでとうございます。2021年が始まりましたね。昨年は、新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい、当たり前前の日常が突如失われ、苦しい日々を過ごしました。今年はコロナに負けず、新しい生活様式を守りながら、楽しく過ごす術を見つけて明るく過ごしていきたいですね。ミクンたちも皆さまに明るいニュースをお届けできるよう頑張ります!



毎年恒例の
おたのしみ

お正月お年玉クイズ

Q1

クロスワードパズル

ヨコのかぎ、タテのかぎを参考に、
空いた枠の中に文字を入れていきましょう。
二重枠の中の文字を組み合わせると、作品名になります。
それを教えてください。

1	2	3		4	5	6
7				8		
9			10		11	
		12			13	
	14				15	16
17				18		
19				20		
21			22			

ヒント

2020年の大ヒット作品です。



ヨコのかぎ

- おじさんは山へ〇〇〇〇、おばあさんは川へ洗濯。
- 木へんに春と書きます。
- お弁当の〇〇〇はなんだろ？
- 三大どんぶりは天丼、親子丼、〇〇〇〇。
- 何も入ってないこと。〇〇っぽ。
- 春夏秋冬。
- 神に仕える未婚の女性。
- 〇〇城は中国の漢代に現在の山東省にあったとされています。夜も太陽が出て明るかったという。
- L・M・モンゴメリ作「赤毛の〇〇」
- 農場、農園を英語で。
- 君主にたいする敬称。
- 土用の丑の日は、うなぎ屋にとって〇〇〇〇時です。
- 地震の揺れの大きさを表します。
- オリンピックはこれを獲得するため競います。
- 伸びたり、縮んだりします。英名は spring。
- 被子植物⇔〇〇植物
- 名前はスペイン語で「武装したもの」を意味する動物。背面は堅い板(鱗甲板)で覆われています。

タテのかぎ

- 海から吹く湿った風。
- 高級ガラスの代名詞といえる〇〇〇、
世界で愛され続ける高級クリスタルを扱う会社。
- ものの順序を表す語。「〇〇をかぞえる」
- 円く長くて、中が空のもの。
- ラケットを使ってシャトルを打ち合い、得点を競うスポーツ。
- 大切なもの、貴重なものを保管します。
- オレンジ色の果物。干したものは正月飾りにも使われます。
- 検査・実験などのため、微生物の培養に用いる、
ふたのついた丸く浅いガラス皿。
- 書類をつづるもの。
- 漫画などで登場。人物のセリフを書いてある囲みのこと。
- 超高級魚のひとつ。標準和名はアカムツ。
- 一眼レフ〇〇〇、テレビ〇〇〇、胃〇〇〇。
- フランス語 cinématographe の略。映画、映画館のこと。
- 日本においては、「スペイン式居酒屋」を意味しています。

お年玉クイズ応募方法

ハガキにQ1、Q2、Q3の答えと、住所・氏名・
電話番号・広報ながよを讀んでの感想を記入し、
令和3年1月29日(必着)までにお送りください。
全問正解者の中から抽選で30人の方に粗
品を進呈します。(当選者の発表は、賞品の発送
をもってかえさせていただきます)

《オモテ》

63円切手 8512185
長与町役場 秘書広報課
「お年玉クイズ」係

《ウラ》

Q1 ○○○○○○
Q2 ○
Q3 ○○○○
住 所 -----
氏 名 -----
電話番号 -----
感 想 -----

※応募される際に記入された個人情報は、賞品の発送以外の目的では利用しません。

Q2

まちがいさがし

AとBの絵をよ〜く見てみて!
AとBの絵には
ちがうところがあるよ。
さあ、ちがいが
いくつあるかわかるかな?

- 6個
- 7個
- 8個



Q3

漢字クイズ

真ん中のマスに1字の漢字を入れて、4つの2文字熟語を完成させてください。
4つのマスに入る漢字を並べ替えて組み合わせると、ある言葉になります。それを教えてください。

微 校 本 大
爆 止 水 番 未 客 幸 耳
顔 限 年 袋

こたえ

□ □ □ □



対象店舗でPayPay残高でお支払いすると*

お会計額の

最大

30%

戻ってくる

がんばろう! 長与町



長与町イメージキャラクター「ナガヨ ミックン」

付与上限

10,000円相当/回・期間

簡単1分! /

PayPayアプリのダウンロードはこちら



キャンペーン期間:2021年 1月5日▶ 2月28日まで

※ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外
*付与されるPayPayボーナスはPayPay/ワイジェイカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可