

事業を紹介します。



平成31年4月の情報を掲載しています。詳しくは健康保険課までお問い合わせ下さい。☎801-5820

☆健康相談☆

「役場」、「まんてん」にて各1回/月、看護師、栄養による血圧測定、検尿、個別相談、体組成測定（役場のみ）等を行います。
※5、9、12月はイオンタウン長与でも行います。

☆健康教育☆

自治会、コミュニティ、老人クラブ等を対象に健康講話や体操、調理実習を行います。お気軽にご相談ください。

☆こころの相談☆

こころの不安を軽減し、日常生活を明るく楽しく暮らせるよう支援します。

☆家庭訪問☆

家庭での日常生活や生活習慣病予防等について訪問支援します。

☆健康ポイント事業☆

「歩く」、「健診受診」、「健康イベントの参加」等の健康づくりを行い、健康ポイントを獲得しよう！たまったポイントは町内商品券等と交換できます。

☆健康づくりボランティア団体の育成・支援

食生活改善推進員、健康づくり推進員、健康ながよ21推進委員の活動を支援しています。あなたも是非ご加入ください。