

健康・福祉・介護

令和3年度「まちの健康相談」

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

看護師・管理栄養士などが出張し相談をお受けします。外出や買い物のついでに自身の健康について考えてみませんか?

時 9時30分～11時30分

所 第1木曜 イオンタウン長与
第2金曜 長与町役場

内 健康や食事などの相談、血圧測定・体組成測定(体重や体脂肪率・筋肉量等の測定)など

他 詳しい日程は毎月の広報ながよカレンダーをご確認ください。

4月2日金

「世界自閉症啓発デー」

4月2日金～8日木

「発達障害啓発週間」

●自閉症をはじめとする発達障害とは?

「親の育て方が悪いことが原因ではないか」「わがまま」などと誤解されることがあります。

発達障害の人は、周りから見ると理解しにくい行動をすることがあります。しかし、行動には理由があります。周りの理解やその人その人に合った支援が大切です。

●世界自閉症啓発デーの取組

期間中は動画配信やランドマークのブルーライトアップなどの活動を行っています。

発達障害について知ってもらうこと、理解してもらうことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えられます。

皆さまのご理解とご支援をお願いします。

5月から「長与町がん検診」開始 町からの助成があります!

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

時 5月～11月

※10月・11月は予約が取れない場合があります。特に女性のがん検診は実施機関が少ないため、予約はお早めに。

内・料

肺がん検診

3,700円→自己負担:400円

胃がん検診(胃バリウム)★

11,200円→自己負担:1,100円

胃がん検診(胃カメラ)★

12,720円→自己負担:2,000円

※今年度より、医療機関へ直接予約制へ変更になりました。

大腸がん検診

4,500円→自己負担:500円

乳がん検診(マンモグラフィー)★

5,900円→自己負担:600円

子宮頸がん検診★

6,900円→自己負担:700円

※★の検診は2年に1回の補助(昨年度に受けた方は対象外)

他 詳しくは自治会世帯配布している「長与町健康診査のお知らせ」や町ホームページをご覧いただき、お問い合わせください。

4月～6月は 「不正大麻・けし撲滅運動」

問 西彼保健所衛生環境課
☎856-0693

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。

また、けしには植えてはいけないものがありますので十分注意してください。昨年度は町内で1182株のけしが発見されました。大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、保健所または警察署にご連絡ください。



▲大麻



▲植えては
いけないけし

献血バスのお知らせ

-積極的なご参加をお願いします-

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

献血はたくさんの人々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多くの尊い命を救っています。

時 4月21日水

9時～11時、12時30分～16時

所 役場正面玄関

令和3年度 慰霊巡拝実施のお知らせ

問 長崎県原爆被爆者援護課
☎895-2427

外地で亡くなられた戦没者の慰霊巡拝が実施されます。

内 実施地域(予定)

カザフスタン共和国、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、インドネシア、中国東北地方(旧満州地区全域)、東部ニューギニア、北ボルネオ・ビスマルク諸島、トラック諸島、ミャンマー、フィリピン、硫黄島など

他 感染症の状況を踏まえ、中止となる場合があります。

身体障害者などに対する 軽自動車税(種別割)の 減免手続き

問 税務課住民税係
☎801-5785

対 障害のある方および障害がある方と生計を一にしている方が所有している軽自動車で、一定の要件を満たす場合

内 申請により軽自動車税(種別割)の減免が適用

申 昨年度、減免の決定を受けた方には4月中旬に「長与町軽自動車税(種別割)減免に係る現況届」を送付

△ 納期限の7日前まで

他 詳しくはお問い合わせください

障害者福祉タクシー利用券・ガソリン券をご存知ですか？

問 福祉課障害者福祉係
☎801-5827

- 対
- ・身体障害者手帳をお持ちの方で、肢体不自由1・2級に該当し屋内でも車椅子を常用している方
 - ・視覚障害1級に該当する方
 - ・療育手帳をお持ちの方
 - ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、1・2級に該当する方

※対象者には、案内文書を送付済み
※知的障害者および精神障害者交通費助成との併給は不可

内 支給額(年間)

- 下記のいずれかを支給
- ・タクシー利用券(500円):24枚
 - ・ガソリン券(1,000円):3枚

利用枚数 1回につき1枚

利用対象店舗

- タクシー利用券:長崎タクシー共同集金株に加盟しているタクシー会社および、下記の5社
- ・みくしあ合同会社 ☎801-2420
 - ・介護タクシーロジ ☎894-1109
 - ・ながさき介護タクシー ☎800-6309
 - ・介護タクシーひなた ☎865-9958
 - ・福祉タクシーホープ ☎894-9189

- ガソリン券:4店舗(支給の際にご案内します)

老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内)
☎883-7760

他 詳しくはお問い合わせください

●町老連 第1回理事会

時 5月8日(土)
所 町老連事務所

●町老連 植木剪定・清掃奉仕作業

時 5月29日(土)
所 老人福祉センター周辺

**長与町認知症カフェ
「ながよみかんカフェ」**

問 町社会福祉協議会
☎883-7588
介護保険課包括支援係
☎801-5822

- 4月のテーマ:レクリエーション(手作業)

時 4月23日(金)
13時30分～15時30分
所 老人福祉センター大ホール
料 100円

環 境

**一般家庭からのもやせるゴミ
排出量・資源量の比較**

もやせるゴミ排出量(t)
●2020年度(2019年度同月比較)

月	排出量(t)	
	2020年度	前年度比
2月	497	2
累計	6,465	4

生ごみには水分が約8割含まれています。もやせるゴミに出すときには、水切りにご協力ををお願いします。

資源量(紙類)(kg)

●2020年度 (2019年度同月比較)

分類	2月	前年度比
	2020年度	前年度比
新聞	11,960	550
雑誌・雑紙	23,680	5,350
段ボール	14,650	5,120
紙パック	990	80
合計	51,280	11,100
	2020年度	前年度比
累計	539,540	29,860

**町内の所有者のいない猫に対する
不妊・去勢手術の申請を受付中**

問 住民環境課環境係
☎801-5824
西彼保健所衛生環境課
☎856-0693

時 予算が無くなり次第終了

料 1頭あたり2,000円

(獣医師会へ1万円お支払い

→申請後、町から8,000円補助)

申請方法など詳しくは町ホームページを

他 ご覧いただか、お問い合わせください。

高齢者等ごみ出し等支援事業

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

- 対
- ・おおむね65歳以上の高齢者で、寝たきり、認知症または虚弱の状態にある方
 - ・重度の障害を有する方
 - ・その他町長が必要と認める方

※対象者の他に同居する方がいる世帯は該当しません。

内 週に1回ご自宅に伺い、ごみと資源を収集します。

収集日 火曜日、または水曜日

収集するごみと資源の種類

もやせるごみ・もやせないごみ・容器
包装プラスチック・ペットボトル・金属
類・ビン類・紙類・布類・蛍光管・電球
※分別はご自身で行ってください

申 住民環境課環境係へ申請

生ごみ処理機器購入補助について

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

町では、家庭から出る生ごみの減量化を図るため、生ごみ処理機器の購入費の一部に対して補助金を交付しています。

内 補助額 購入費(税抜価格)の1/2

※100円未満切り捨て

限度額(1基あたり)

生ごみ処理容器:5,000円

(1世帯につき1年間2基まで)

電動式・非電動式生ごみ処理機
:25,000円

(1世帯につき5年間1基まで)

交付方法 口座振り込み

申 申請に必要なもの

- ・申請用紙
- ・印鑑(認印でも可)
- ・領収書(購入者(世帯主)の氏名、機器の品名が分かるもの)
- ・補助金の振込先口座が確認できるもの(口座名義が世帯主以外の場合は別途委任状が必要)
- ・生ごみ処理機の場合は、設置後の写真

オオキンケイギクは
「特定外来生物」です
問 住民環境課環境係
☎ 801-5824

オオキンケイギク

5月～7月にかけてコスモスに似た
きれいな花を咲かせる



特定外来生物とは

日本の生態系に重大な影響をおよぼす
おそれがあるとして、外来生物法により指定されており、栽培・運搬・販売・野外に放つことなどが禁止されています。絶対に庭や花壇に植えてはいけません。

町内でも確認されています。自宅の周辺や畠などで見かけましたら、除去にご協力をお願いします。

4月1日から浄化槽の
補助金額が変更になりました

問 住民環境課環境係
☎ 801-5824

「長与町浄化槽等設置整備事業補助金交付要綱」で規定する“高度処理型浄化槽ア”の補助金額について、国の基準額変更に伴い、下記のとおり変更しました。

人槽区分	補助金額
～5人槽	444,000円 ⇒ 384,000円
6～7人槽	486,000円 ⇒ 462,000円
8～50人槽	576,000円 ⇒ 585,000円

“高度処理型浄化槽ア”とは

放流水の総窒素濃度が20mg/l以下または総燐濃度が1mg/l以下の機能を有するもの。詳しくはお問い合わせください。

くらし

令和3年度は
固定資産の評価替えです
問 税務課固定資産税係
☎ 801-5786

評価替えに伴い、固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月中旬に発送します。公課証明、名寄帳(原本証明)は納税通知書発送後に発行できます。

時 第1期の納期限: 5月31日㊁

テレビの「受信障害」対策を
実施しています

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎ 0120-700-012 (フリーダイヤル)

受付時間 9時～22時(年中無休)

● 携帯電話などで利用する電波帯の拡大に伴い、町内のお部屋において、テレビの映像が乱れる可能性があります。(※ケーブルテレビや光ケーブルで地デジをご覧の場合は影響ありません。)

受信障害が起きそうなお宅や、そうなる可能性が高いお宅には、対策員が訪問・確認のうえ、対策作業を無料で実施します。

※対象となる地区には、あらかじめお知らせをお届けしています。

費用は一切かかりません。また物品の販売をすることもありません。

● 対策員は身分証明書(テレビ受信障害対策員証)を所持しています。不審に感じられた際は、コールセンターへお問い合わせください。

収穫の喜びを味わってみませんか?
ふれあい農園 使用者募集

問 産業振興課
☎ 801-5836

時 使用期間

許可日～令和4年3月31日㊁

対 町内在住の個人またはグループ

内 栽培種目

一年生草植物(野菜、花など)

定 募集地区 平木場:18区画、

高田I:6区画、高田II:1区画

(1世帯1区画まで)

申 「ふれあい農園使用許可申請書」を提出

受付 4月12日㊁～先着順

多重債務の無料出張相談会

申・問 福岡財務支局多重債務相談窓口
☎ 092-411-7291

時 毎月第2木曜日 13時～15時30分

所 長崎財務事務所

内 借入れやローンの返済にお悩みの方々から、債務整理や家計の見直しなどについて相談員が面談

申 2営業日前までに申込み

他 福岡財務支局での無料相談は常時受付: 平日9時～17時(年末年始および祝日を除く)

6月30日㊁まで

春の農作業安全確認運動月間です

問 県農林部農業経営課
☎ 895-2931

春は農業機械を使う機会が増え、作業中の事故が発生しやすくなります。毎年、全国300名前後、県内でも10名ほどの尊い命が失われています。

特にトラクターの機械操作ミスなどによる転倒や転落によるもので、特に70歳以上の高齢者で事故が多くなっています。機械作業をする際は、安全装置をきちんと装着し、農作業安全に努めましょう。

経済センサス
活動調査を実施します

問 政策企画課
☎ 801-5661

全国すべての事業所・企業を対象とした国の統計調査です。

時 基準日 令和3年6月1日㊁

5月中旬から調査員が訪問します。

ご協力よろしくお願いします。

経済センサス
活動調査

日本経済の今がわかる「経済センサス・活動調査」がはじまります。
全国すべての事業所・企業が対象です。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

求 人

陸上自衛隊の職種を紹介します

問 白衛隊琴海地域事務所
☎ 884-2809

陸上自衛隊には、現在16の職種があり、各々の特性を発揮しつつ、様々な組み合わせにより、各種事態へ柔軟に対応します。

内 情報科、武器科、衛生科、輸送科、航空科、需品科、音楽科、化学科、施設科、特科（野戦）、普通科、警務科、通信科、特科（高射）、機甲科、会計科
申 詳しくはお問い合わせください

被害者支援員養成講座受講生（第19期）募集

問 長崎犯罪被害者支援センター
☎ 820-4978

時 6月～11月（月2回）

長崎犯罪被害者支援センター
研修室

対 20歳以上の方

・全講座の7割以上受講可能な方

内 犯罪被害者に対しセンター職員とともに支援活動をしていただける方の養成・育成講座（全講座終了後、実践的な研修（陪席研修）有り）

定 10人程度

料 受講料 無料

締 5月14日金

他 詳しくはお問い合わせください

令和3年度 第1回危険物取扱者試験 準備講習会

申・問 (一社) 長崎県危険物安全協会
☎ 825-8479
FAX 825-8481

時 5月18日火～19日水 9時～17時

所 長崎県勤労福祉会館3階大会議室

内 試験の種類 乙種第4類

講習科目 ①危険物に関する法令、②危険物施設の技術上の基準、③基礎的な物理学および基礎的な化学、④危険物の性質ならびにその火災予防および消火の方法

料 会員・学生 12,100円

非会員 15,000円

申 詳しくはお問い合わせください

締 4月23日金

「ひばり学級」療育指導員（会計年度任用職員）募集

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881 ・ ひばり学級 ☎ 855-8568

募集人数	1人	
職務内容	・発達に課題があるまたは心配がある幼児に対する発達相談 ・幼児に対する療育支援 ・その他情報提供、相談・支援にともなう必要な業務	
応募資格	次の条件に当てはまる者 1. 保育士の資格を有する者 2. 学校教育法の規定により、幼稚園、小学校の教諭となる資格を有する者 3. 理学療法士及び作業療法士法の規定により、作業療法士の資格を有する者 4. 言語聴覚士法の規定により、言語聴覚士の資格を有する者 ※経験不問。研修制度あり。	
採用予定日	5月1日以降 ※要相談	
雇用期間	令和4年3月31日木まで（その後、1年単位の更新あり）	
雇用条件	勤務日	平日9時～16時（祝日・年末年始除く）
	勤務場所	ひばり学級
	給与	月額128,438円～163,587円（令和2年度現在）※職歴などによる加算あり
	賞与	週15時間30分以上の勤務で6か月以上の任用である場合に支給
	休暇	有給休暇制度あり
	保険など	健康保険および雇用保険
応募方法	郵送または持参により、下記書類をこども政策課へ提出。 ①会計年度任用職員名簿登録申込書（写真を添付すること。規格：タテ4cm×ヨコ3cm） ②採用試験面接カード ③資格・免許などを証する書類 （①②はこども政策課窓口または、町ホームページから入手可）	
応募締切	4月30日金	
採用方法	面接試験	

環境

猫に限らず、愛護動物を捨てることは犯罪です！！
法律により1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます

問 住民環境課環境係 ☎801-5824 西彼保健所 ☎856-0693



毎年4～6月は猫の繁殖期です。猫は非常に繁殖力の強い動物ですので、望まない繁殖を防ぐためにも、猫の不妊去勢手術をおこないましょう。

◎不妊去勢手術をしましょう

繁殖期の鳴き声が収まり、尿の臭いも軽減します。

■オス猫のメリット

妊娠させない・発情しない・マーキングが減る・
ケンカや交尾による病気のリスクが下がる

■メス猫のメリット

妊娠しない・発情しない・メス特有の病気の
リスクが下がる



「飼い主のいない猫」の不妊去勢手術の補助をおこなっています。1匹2千円の負担で手術することができます。保健所による説明と審査があります。予算に上限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◎室内で飼いましょう!!

猫は室内飼育が基本です。外へは極力出さないようにしてください。

外に出ることで交通事故に遭ったり病気に感染したり、またケンカにより怪我をする危険性があります。



外は危険がたくさん!!

里親募集中！

毎年多くの野生の子猫が役場に届けられています。役場では子猫の里親登録を募集しています。ペットショップと違い、小さな頃から飼育できる貴重な機会を得られますので、ぜひご登録ください！

県のながさき犬猫ネットワークでも里親を募集しています♪

正しく出して資源にしよう！容器包装プラスチックの出し方

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

容器包装プラスチックの出し方は、とてもシンプルです。次の3つのステップを守って、ゴミを資源に変えましょう。

ステップ1

「プラマーク」を確認しよう

「容器包装プラスチック」で分別するものは、「プラマーク」がついているものです。



↑この「プラマーク」
が目印！

【お菓子の容器】



キャップ・ラベルは
「容器包装プラスチック」

【ペットボトル】



ペットボトルの本体は
「ペットボトル」

ステップ2

汚れを取り除こう

食べ物や中身が入ったまま、出さないでください。汚れたものは、リサイクルできません。また、きれいに出された他の容器包装プラスチックにも、汚れが拡がってしまいます。汚れのついているものは、水ですすぐ、ふき取るなどきれいにしてから出してください。



中の汚れが簡単に取れないものは
「もやせるゴミ」にしてください。

● 中身を使い切り、異物を取り除こう



● 汚れがついているものは水洗いしよう



ステップ3

直接、町指定のゴミ袋に入れて出そう

袋を二重にして出されると、異物の選別・除去作業やリサイクルに支障をきたします。必ず町指定のゴミ袋に直接入れて、毎週1回の容器包装プラスチックの収集日に出してください。



健康・福祉・介護

介護保険のしくみ 介護保険被保険者証について

問 介護保険課介護総務係 ☎801-5823

介護保険制度とは…

介護サービスを必要とする高齢者の方々の負担を社会全体で支えるための仕組み。40歳以上のすべての方が加入する保険制度。

【区分】

65歳以上の方……1号被保険者

40歳～64歳の方…2号被保険者

●町内にお住いで65歳を迎えた方(1号被保険者)に、黄色の“介護保険被保険者証”をお送りしています



▲介護保険被保険者証(見本)

65歳を迎える月に届きます。要介護認定を受けた際に、要介護度や認定の期間などの情報が記載されます。

発行された被保険者証は介護サービスを受ける際に必要になりますので、大切に保管してください。また、住所を変更した場合や死亡の手続きの際は介護保険課まで返却をお願いします。

ふくし通信

町社会福祉協議会でフードバンク事業を行っています

問 町社会福祉協議会 生活福祉課 ☎883-7760

昨年度から地域福祉活動の一環として行っています。(株)セブン-イレブン・ジャパン、ユーローラッキー 長与店などの企業や多くの個人の方々から、食料などの支援をいただきました。支援していただいた物資は、生活に困っている人たちへの支援に活用されています。

食品の支援をご希望、食品などの寄付につきましてはお問い合わせください。



やってみゅーで手話

「初めまして」「また会いましょう」

春は新しい出会いの季節です。学校、職場、地域などで初めて会う方も多くなります。

耳が聞こえない人と出会う機会があったら、少しだけ手話で話しかけてみませんか？

「初めまして」

①初めて

左手の手の甲の上に、開いた右手のひらをかぶせて、人差し指は伸ばしたまま、他の指を閉じながら上に持ち上げます。人差し指以外の四指でティッシュを箱からとるようなイメージ。(左右逆でもOK)

②会う

立てた両手の人差し指を向い合せ、同時に近づけます。左右からでも前後からでもOK。

「また会いましょう」

①また

片手を握り、人差し指と中指の二指を倒しながら伸します

②会う

「初めまして」の②と同じ。

「初めまして」



① 初め



② 会う



① また

「また会いましょう」



消費者注意報

広告は最後まで見て、もしかしたら定期購入？

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

スマホで「お試し価格〇〇円」「初回限定」「いつでも解約可能」の格安商品の広告を見つけ、1回だけのつもりで健康食品や化粧品などを注文したところ、「数ヶ月間の定期購入が条件だった」「解約しようとしたら電話が繋がらない」「初回での解約なら通常料金を支払ってもらう」と言われたという相談が寄せられています。

消費者へのアドバイス

☆インターネットショッピングは通信販売です。
クーリング・オフ制度はありません。

☆「いつでも解約はできる」は、解約はいつでもできるが初回注文の解約で初回分の代金だけ払えば解約できるとは限りません。自己判断で思い込んでいませんか。通信販売の解約などは、事業者が提示する「返品・解約条件」に従うことになります。どこかに解約条件が書いてあるはずです。

☆「格安」、「初回限定」の宣传文句に目を奪われがちですが、「定期購入」「定期コース」などの文字がないかよく確認してください。広告画面をスクロールし最後に小文字で「特定商取引法に基づく表記について」「返品について」のURLがありませんか。その中に定期コース、解約条件のことが書いてあるかもしれません。特に定期購入が条件となっているならその期間や支払総額など、解約する場合の解約条件を確認してください。

☆トラブル回避のため、広告画面、申込画面、確認画面をスクリーンショットで保存しておきましょう。

☆業者に電話しても繋がらず、解約期間を過ぎてしまうケースも見られます。業者に連絡をした証拠として、業者の連絡指定時間内に電話、ファックス、メールなどをした記録を残しておきましょう。

☆通信販売を行っている事業者はサイト上に「特定商取引法に基づく表示」として事業者の所在地や連絡先などを明記してあることが多いです。商品についてだけでなく、相手の事もよく調べた上で注文するようにしましょう。

困ったときは消費生活センターまたは役場相談窓口へご相談ください。



年金
だより

国民年金保険料学生納付特例のご案内

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
役場健康保険課年金係 ☎801-5821

20歳以上の学生で、ご本人の前年所得が一定額(※)以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

(※)所得の目安:128万円 + (扶養親族などの数 × 38万円)

対 学生納付特例の対象校である大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生

●申請して約2か月後に、承認(却下)通知のハガキが送付されます。

●毎年4月以降に、その年度分の申請が必要となります。
4月始めに日本年金機構から届いたハガキ形式の
申請書を提出された方は、申請の必要はありません。

令和3年度の国民年金保険料・老齢基礎年金額
国民年金保険料·····16,610円／月
老齢基礎年金額(満額)···65,075円／月