

広報

# ながよ

長与の情報をあなたにお届け

No  
782

2021  
5  
May

みんなで  
手洗い楽しくな♪

特集

長与町第10次総合計画を策定しました P 2~



# 長与町第10次総合計画を策定しました

## 向こう10年の新たなまちづくりの羅針盤

町民の皆さまの参画を経て、まちづくりにおける最上位計画である「長与町第10次総合計画」を策定しました。

本計画は、今後10か年の行財政運営の基本となる「基本構想」及びその前期5か年の各種施策を網羅した「前期基本計画」から成り、まちの将来像の実現に向け、各種施策の推進に努めていくこととしています。

また、計画の特徴として、少子高齢化や人口減少による課題克服に向けた「第2期長与町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を包含し、さらに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標であるSDGsを踏まえたものとなっています。

ここでは、その主な内容についてご紹介します。



### まちの将来像（基本構想）

令和3年度から10年間の「まちの将来像」を次のとおり定めています。

#### 人・緑・未来 つなぎ はぐくむ ながよ ～幸福度日本一のまちをつくる～

この「まちの将来像」に含まれるキーワードには、以下の3つの「目指す姿」に掲げる意味が込められています。

##### 1. 人（をつなぎはぐくむ） 人と人の繋がりがある、安心して暮らせるまち

町民一人一人が手を取り助け合い、互いを尊重しながら、それぞれが有する資質や能力・可能性を大切に育て、開花させることができるような地域社会を表現したものです。

子育てや学校教育等、次世代を担う子どもたちを心豊かに健全に育成することに加え、現役世代や高齢世代においても、それぞれのライフステージに応じ、健康づくり、スポーツ、文化活動、ボランティア活動等を通して、誰もが心身ともに健康で、最後の瞬間まで、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができる成熟した地域共生社会を可能とするものです。

##### 2. 緑（をつなぎはぐくむ） 自然を慈しむ、やすらぎのあるまち

本町の穏やかな自然環境・自然景観はこれまで同様、次世代に受け継いでいくべき普遍的な財産です。身近で美しい里山、長与川、大村湾などに親しみ、慈しみながら、その保全に努めるとともに、環境に優しい持続可能な地域を創り、美しいまま次世代へ引き継いでいく決意を表現したものです。

さらに、自然からの恵みとも言える柑橘・オリーブを中心とした農業や水産業振興にも力を注ぎ、農水産物を本町の有力な地域資源として磨き上げ、併せて農業や農地が有する多面的機能を維持していく姿勢を含んでいます。

##### 3. 未来（をつなぎはぐくむ） 未来を創り、育んでいくまち

少子高齢化・人口減少問題、地域経済の疲弊等により地方を覆う閉塞感に苛まれることなく、これらの課題に適切に対応し、今以上に豊かで活気ある地域社会を創り、次世代へ繋いでいくという決意を表しています。

併せて、結婚から子育てまでの包括的支援、多様化する働き方・ライフスタイルに対応した移住・定住対策、生活基盤となる産業の振興、自然環境と都市機能が調和した住環境整備などにより、大きく人口を減らすことなく活気や賑わいにあふれる将来の長与町を表現したものです。また、日々変化していく未来に柔軟に対応することができる町であってほしいという想いが込められています。

### つなぎ はぐくむ

このフレーズは、「町民の相互扶助」、「町民一人一人が有する資質や能力・可能性を大切に育て、開花させる地域社会」、「地域の資源を結集した力強い産業」を創っていく姿勢を表現したのですが、併せて、人、自然、歴史、文化、気候風土その他長与町を構成する様々な要素が、互いに作用し合い高め合いながら、理想とする町の姿を目指していくという意味が込められています。

### ～幸福度日本一のまちをつくる～

活発な交流に培われた力強い地域力を結集し、これら3つの「目指す姿」の実現に努め、その先にある「幸福度日本一のまち」を創っていくという強い決意を表したもので

### 目標人口・世帯数（基本構想）

本計画における令和12年度の目標人口と世帯数は、以下のとおりです。

**目標人口 42,000人**

**目標世帯数 17,500世帯**

### 施策体系

将来像の実現に向け、推進すべき分野ごとの方向性を6項目の「基本目標」として設定します。また、基本構想の前期5年間の各種施策を網羅した「前期基本計画」は4つの戦略プロジェクト、及び42項目の施策で構成されています。



## 戦略プロジェクト(前期基本計画)

第10次総合計画中の取組のうち、地方創生の観点における主要な取組を集約し、4つの「戦略プロジェクト」として推進を図ります。

### 1 未来の産業創出に向けたまちづくりプロジェクト

#### ① 地域資源・産業を活かした地域の競争力強化

- 農地の集約・流動化(賃貸借等)による耕作放棄地の解消及び発生防止
- 後継者の育成及び認定農業者の経営基盤強化
- UIターンと連携した新規就農者の確保
- スマート農業普及のための環境整備
- 地場産業の6次産業化や農商工連携、企業参入等の促進
- 効率的な生産技術導入による高付加価値商品の生産
- 長与町農業支援センターによる総合的支援
- 特産品・農水産物のイベントの開催・PR
- 土産品・特産品の開発と販売体制の充実
- 森林経営管理制度の推進
- 漁場・藻場の再生のための調査・環境改善方策の研究支援
- 水産加工品の開発・販売への支援
- 新事業等展開に向けた支援
- 後継者の育成と事業承継への支援
- 創業相談窓口・創業支援ネットワークの充実
- チャレンジショップを活用した創業支援
- 新分野進出等への経済的・技術的支援



#### ② 多様な主体と連携した産業・雇用・人材の創出

- 大学等と連携した各種プログラムの企画・実践及び産業振興・人材育成の推進
- 県や近隣市町と連携した企業誘致活動
- テレワーク・サテライトオフィスの推進
- ハローワーク等関係機関と連携した就業機会の提供
- 関係機関と連携した創業支援
- 仕事と家庭の両立支援と働き方の見直し



#### ③ 未来に向けた長与の基盤を創る

- Society5.0など時代に即した新たな取組の研究・推進
- 県立大学情報セキュリティ産学共同研究センター(仮称)を活用した産業振興
- 町内情報通信環境の整備推進・活用
- ふるさとキャリア教育の推進
- AI、RPA等のICTを活用した事務効率化の推進

### 2 訪れたい、住んでみたい魅力的なまちづくりプロジェクト

#### ① 長与の魅力を高め、発信し、新たな人の流れを創る

- 農業体験・漁業体験等の推進
- 特産品・農水産物のイベントの開催・PR
- 観光ルート・ネットワークの構築
- 県や近隣市町と連携した観光プロモーション等の推進
- シーサイドストリートを活用したシーサイドマルシェ等のイベント開催
- 県、大村湾流域市町と連携した広域的な取組の推進
- 大村湾の景観を活かした自転車関連事業(長崎県サイクルツーリズム等)の推進
- 県等と連携した特定複合観光施設(IR)の開業に向けた取組と情報発信
- 大村湾を活かした海洋スポーツの推進
- 自然と触れ合える遊歩道の整備
- 親子や多世代で楽しめる中尾城公園のリニューアル
- 新幹線開業に向けた関係機関と連携した取組の推進
- 国や県と連携したMaaSの導入検討



#### ② 長与への移住・定住の流れを創る

- 移住・定住促進に向けた情報発信
- 若者を中心とした定住意識の醸成
- 関係人口の創出・拡大と交流人口の拡大に向けた継続的な取組の推進
- ふるさと応援寄附金制度の有効活用
- テレワーク・サテライトオフィスの推進

#### ③ 生活環境の魅力を高める

- 新図書館の整備推進
- 広域行政による行政サービス・施策の推進
- 長崎広域連携中枢都市圏における連携事業の推進
- 土地区画整理事業の推進と適正な市街地形成の誘導
- 公共施設の再配置等の検討
- 交通事業者と連携した既存路線バスのルート・ダイヤ見直し
- 自然環境と調和した美しい市街地景観形成
- 自然景観の保全
- 環境美化活動の推進



### 3 すなおで元気な長与っ子育成プロジェクト

#### ① 子どもを安心して産み育てやすいまちを創る

- 広域連携による婚活支援事業の実施
- 子育て世代包括支援センターの強化
- マタニティ教室など妊産婦の健康づくり
- 全戸訪問等による健康づくりに関する周知の徹底
- 児童館など親子の交流の場の充実
- 障がい児福祉サービスの充実
- 児童虐待予防と対応の体制強化
- 病児・病後児保育の充実
- ブックスタート事業の充実
- 「ファミリープログラム」による家庭教育支援
- 親子や多世代で楽しめる中尾城公園のリニューアル



#### ② 子育てと仕事が両立できるまちを創る

- ファミリーサポートセンターの近隣市町との相互利用
- 幼児教育・保育サービスの量的確保及び質の向上
- 放課後児童クラブの充実
- 子育て・介護支援環境整備と相談体制の充実
- 仕事と家庭の両立支援と働き方の見直し

### 4 健康づくりと長生き・安心まちづくりプロジェクト

#### ① 町民一人一人の主体的な健康づくりを応援する

- 健康づくりに取り組む団体等の育成と活動支援
- 特定健康診査及びがん検診等の各種検診事業の実施
- 保健指導、栄養指導、健康教育、健康相談事業等の充実
- フレイルなど心身の課題へのきめ細やかな対応
- 心の健康・引きこもり等相談支援体制の構築
- 自殺対策連絡会議と連携した自殺対策計画の推進
- 新型インフルエンザ等新興感染症による健康被害低減のための危機管理体制の構築



#### ② スポーツや運動を通じた健康づくりを応援する

- スポーツを通じた健康増進・心身形成・病気予防に向けた取組の推進
- 各種スポーツ大会・スポーツ教室の開催
- スポーツ団体等の育成
- 民間と連携した健康ウォーキングの普及(コース設定やイベント開催)
- 健康寿命の延伸を目的とした運動プログラムの開発やサービス事業の充実・育成

#### ⑤ 地域の繋がりと安全安心な暮らしを応援する

- 地区コミュニティ組織・人材のネットワーク強化と相互交流の促進
- 自治会(組織・人材)、NPO、関係団体等のネットワーク強化
- 地域防災計画に基づく適切な災害対応
- 災害に対する知識の普及と情報発信
- 自主防災活動の支援と避難行動要支援者避難支援プランの推進
- 地域・関係機関等と連携した交通安全対策の推進
- 自治会・地区コミュニティ組織等と連携した防犯活動の実施
- 郷土芸能の後継者育成・支援

以上が長与町第10次総合計画の概要です。今年度以降、本計画に基づき、まちの将来像の実現に向け最大限の努力を傾注して参りますので、町民皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



本計画の全文は、以下で閲覧できます。

- 長与町役場政策企画課
- 町ホームページ
- ふれあいセンター
- 長与南交流センター
- 上長与地区公民館
- 多目的研修集会施設
- 長与町図書館



# 春の+ウォーク in ながよ 「フォトブランプリ～ながよのキュン♥」 の受賞者決定!

3月1日～31日の期間に実施した春の+ウォークinながよで、ウォーキング中に見つけた「ながよのキュン♥」な写真を募集し、計66点の応募がありました。『ウォーキングの似合う町』として、いろんなシーンにおける「キュン♥」とするエピソードが集まりました。ご応募いただいた皆さま、ありがとうございました。



## グランプリ

タイトル 「桜の浜辺」 撮影者 ほーちゃん



長与町のシンボルである中尾城公園から町内を一望した写真。  
満開の桜と街並みに審査員の「キュン♥」を射止めました。

(撮影者コメント)

中尾城の展望台に登り、息を切らしながら見た景色は満開の桜広がり、登った甲斐がありました。まるで桜の海のような景色に癒されたひと時でした。

## 準グランプリ

タイトル 「花の中で鼻チュー♥」 撮影者 あんりん



(撮影者コメント)  
いつも仲良し姉弟。家でもやってる鼻チューを今年は桜並木に囲まれて♥

(撮影者コメント)

電車が好きな子どもたちと、桜を見に高田駅までお散歩しました。高田駅近くの桜並木で、落ちている桜の花びらで遊び始めた子供達。花びらが舞うのを見て、「ちょうどよみたい!!」と楽しそうにしばらく遊んでいました。電車も桜も見ることが出来て大満足でした。

仲良しきょうだいの姿に審査員の「キュン♥」が鳴りやみません。特に2作品とも準グランプリとなりました。

## 特別賞

タイトル 「夕暮れ時の家族の時間  
～堂崎の鼻にて～」

撮影者 A.A



(撮影者コメント)

還暦を過ぎた父が、来年阿蘇で開かれるトレイルランレースに出ることを目標に、ランニングを始めました。はじめは団地を周回するくらいでしたが、徐々に距離を伸ばし、長与ニュータウンから堂崎の鼻まで一気に走ったこの日、家族で父を迎えた時のワンショットです。妹が久しぶりに東京から帰省しており、母とのツーショットがとても素敵だったので応募してみました。

タイトル 「来年も一緒に」

撮影者 yumitan



(撮影者コメント)

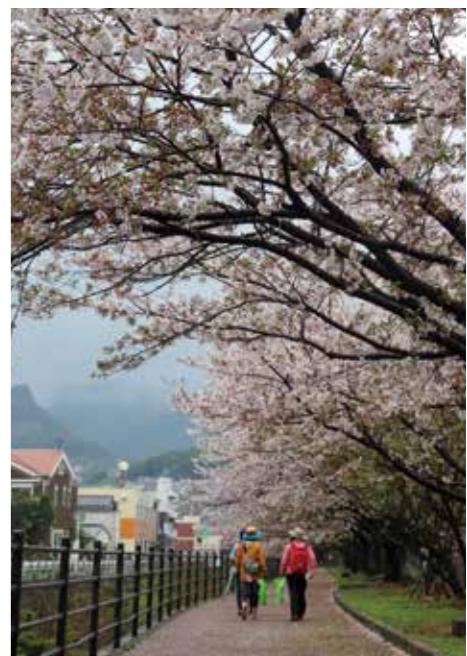
病気になってしまったシニア犬、久しぶりのお散歩で見つけた春、来年も一緒に見れますように。

家族の大切さを感じるエピソードに「キュン♥」としました。

## 新しい発見! 楽しく歩いてカードを集めよう

賞品交換には656名の方が来られました!半数以上の方が24種類すべてのカードを集めて豪華景品をGETされました!  
参加者満足度は8.2点(満点10点)でした。  
次回の参加もお待ちしています!

なぞときに挑戦中



## なぞときウォーカリー～長与町長からの挑戦状～

3月22日～28日の1週間限定で、なぞときイベントを開催し624名の方にご参加いただきました。参加者アンケートでは、4.0点(満点5点)の高評価をいただき、幅広い世代で楽しくウォーキングができたと好評でした。コロナ禍で運動不足による健康二次被害も懸念される中、元気を与える健康づくりイベントを長与町から発信できたと思います。なぞときウォーカリーの第二弾があるかもしれません!!



# 新しいホームページの便利な機能をご紹介します

□ 秘書広報課 ☎ 801-5780

4月号に引き続き、リニューアルしたホームページについてご紹介します。

日常生活の「こんなとき、どうするの？」にお応えします

「手続きはどうするの？」

手続きナビ

転入・転出などの手続きにまつわる情報をキーワード・分野から検索できます。



「申請書はどこから入手できるの？」

申請書ダウンロード

キーワード・分野・組織から検索・ダウンロードできます。また、よく使われる申請書なども表示されます。



「会場はどこだろう？」

施設マップ

町内の施設がマップに表示されます。また、施設の分類ごとに絞りこみ表示ができます。



「欲しい情報が見つからない！」

サイト内検索

キーワード検索だけでなく、更新日やファイルの種類、分類などから記事を検索することができます。



「ごみの出し方が分からない」

ごみ検索

ごみ・リサイクル専用のサイトができました。ごみの出し方に悩むとき、さっと検索できます。ごみの品目名、種類、50音検索で、ごみの分類や捨て方のポイントなど分かりやすくナビゲーションします。



上下水道の手続き(使用開始・使用終了)が水道局ホームページからできるようになりました



町ホームページと合わせてデザインを一新した水道局サイト。4月から、上下水道の手続きをインターネットで受付する機能が増えました。

ここから24時間受付できます。ただし、受付確認は開庁時間内(8時45分～17時30分)に行います。



水道局ホームページ

公式LINEでも欲しい情報だけを受け取れます

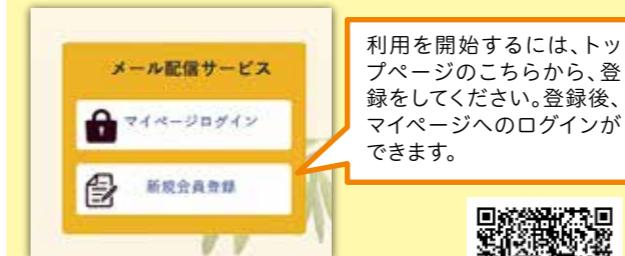
受信設定から自分が欲しい情報を選びことで、選んだ情報のみを受け取ることができます。(SNSへ発信される情報が対象)



公式 LINE

欲しい情報をメールでお届けします

事前に登録したデータを元に、サイト内の膨大な記事のなかから、自分にマッチした情報を優先的に表示・メール配信します。



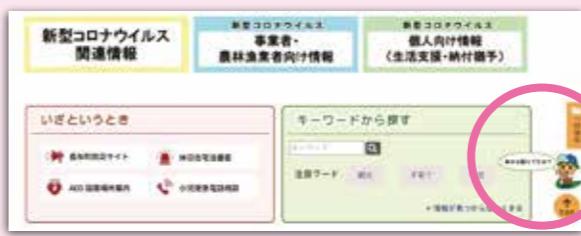
利用を開始するには、トップページのこちらから、登録をしてください。登録後、マイページへのログインができます。



登録ページ

チャットボットからも問い合わせできます

トップページ右下に、ミックンがありますので、気軽に質問してみてください。データから情報をさがし、回答します。たくさん話しかけてもらうことで学習し、機能が向上していきます。



長与町ホームページへ掲載するバナー広告を募集しています

□ 秘書広報課 ☎ 801-5780

内 掲載枠数9枠(現在掲載中を含む)  
料 広告掲載料1枠 月8,000円  
他 詳しくはお問い合わせください。



## 新型コロナワクチン接種について(令和3年4月23日現在)

問い合わせ先名称	電話番号	受付時間	受付内容
長与町新型コロナワクチン予防接種センター	801-5667	平日 9時～17時 (土日祝日除く)	町内での接種日時や接種会場に関するご相談
長崎県コロナワクチンコールセンター	0120-764-060	9時～21時 (土日祝日含む)	ワクチン接種後の副反応等に関する専門的な相談
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	0120-761-770	9時～21時 (土日祝日含む)	新型コロナワクチン全体に関するご相談

### 接種順位と長与町のワクチン接種スケジュール

接種券は住民票の住所に届きます。

接種の優先順位		接種券の発送時期 (集団接種予約可能時期)	接種開始時期及び接種状況
1	新型コロナウイルス感染症患者等に頻繁に接する医療従事者等	-	3月下旬～実施中
2	65歳以上の高齢者	施設等の入所者(約600名)	発送済み(-)
	75歳以上の方(約5,000名)	発送済み(受付中)	5月16日～
	65歳以上の方(約6,000名)	～6月中旬(時期未定)	6月中旬～
3	高齢者施設等で従事されている方	時期未定(時期未定)	9月以降
	高齢者以外で基礎疾患有する方	時期未定(時期未定)	9月以降
4	64歳以下の方	時期未定(時期未定)	9月以降

### 集団接種と個別接種について

方 法	接種場所	対象者
集団接種	・長与町健康センター ・長与町民体育館	・自身の体調に心配の無い方で、アレルギー反応を呈したことがない方
個別接種	・原則町内医療機関	・基礎疾患や急性疾患をお持ちの方 ・入院・通院している方 ・体調に不安がある方
高齢者施設での接種	・高齢者施設	・高齢者施設に入所している方

### 接種を受けるうえでの注意

原則として、住民票所在地(住所地)の市区町村で接種を受けてください。住所地以外での接種を希望する場合は、原則、接種を行う医療機関等が所在する市町村に事前に届出が必要です。

申請を省略できる方・場合:①入院・入所者 ②基礎疾患を持つ方が主治医の下で接種する場合  
③副反応のリスクが高い等のため、体制の整った医療機関での接種が必要な場合

・高齢者の優先接種で使用するワクチンは、集団接種、個別接種ともにファイザー社製のワクチンです。

・接種回数は**2回**です。1回目の接種から原則3週間の間隔をあけて接種してください。

・当日は肩を出しやすい服装でお越しください。

当日の持ち物	・接種券(クーポン券) ・本人確認書類(マイナンバーカード、被保険者証等) ・記入済みの予診票 ・決定通知書(集団接種予約の方のみ)
--------	---

※37.5℃以上発熱している場合や、2週間以内に他の予防接種をした方は接種できません。

※持病がある方はかかりつけ医師に相談して接種を受けてください。

※ワクチンに関する情報については、厚生労働省ホームページをご確認ください。

厚生労働省 コロナワクチン



### 集団接種予定日程(65歳以上高齢者向け)

時間はどの会場とも:9時～13時・14時～18時

接種会場	1回目接種日	→	2回目接種日
長与町 健康センター	5月16日(日)	→	6月6日(日)
	5月23日(日)	→	6月13日(日)
	7月4日(日)	→	7月25日(日)
	7月11日(日)	→	8月1日(日)
	7月18日(日)	→	8月8日(日)
	8月15日(日)	→	9月5日(日)

接種会場	1回目接種日	→	2回目接種日
長与町 民体育館	5月16日(日)	→	6月6日(日)
	5月23日(日)	→	6月13日(日)
	6月27日(日)	→	7月18日(日)
	7月4日(日)	→	7月25日(日)
	7月11日(日)	→	8月1日(日)
	8月8日(日)	→	8月29日(日)

65歳以上の方には3月中旬に「意向調査票」を送付しており、そこで「集団接種希望」と回答された方には『決定通知書』(ハガキ)において、左記の日程で通知を行います。

※**75歳以上の方を優先にご案内します。**

※**ワクチンの入荷が確定してからの通知となります**ので、直前の通知となる場合がございます。

※「個別接種」から「集団接種」に変更を希望される方は、町コールセンターにご連絡ください。(キャンセル待ちのみ受付可能です。)

※指定された日時にご来場できない場合は、3日前(木曜日)までに町コールセンターまで希望の日程をご連絡ください。(希望に添えない場合もあります。)

※**コロナウイルス感染症対策のため、指定された時間にしか会場に入れません。**

### 個別接種対応医療機関リスト(65歳以上高齢者向け)

※原則、かかりつけ医療機関での接種になります。

直接医療機関への予約が必要です。かかりつけ医療機関が個別接種対応医療機関であるかをご確認ください。長与町外医療機関など、かかりつけ医療機関が下表に含まれていない場合は、ご自身の主治医にご相談ください。

医療機関名	住 所	電話番号	備 考
大福地外科胃腸科医院	吉無田郷 2022-6	883-3532	月曜日 15～17時
小川クリニック	まなび野 2-30-6	813-5588	火・木曜日 10～16時(金曜日予備)
おひさまこどもクリニック	高田郷 923-1	800-2187	土曜日午後(ホームページから予約)
かたやまハートケアクリニック	北陽台 1-2-1	865-7064	月～金曜日午後(第3水曜日除く)
川崎医院	岡郷 37-11	883-0002	火・水・金曜日 12時半～14時
こが内科外科クリニック	嬉里郷 378-1	883-4535	火・水・木・金曜日 9～11時半
佐藤内科医院	嬉里郷 413-4	883-5511	(ワクチン入荷次第予約者に連絡)
そのだ内科クリニック	まなび野 2-2-2	814-5101	月～金曜日
長崎けやき医院	高田郷 3607-1	840-5111	月・火・水・金曜日 14～15時
長沢医院	嬉里郷 715	883-5622	火・水・木・金曜日 15～16時
長与病院	吉無田郷 647	883-6668	火・水・木曜日 14～15時
原田外科胃腸科クリニック	高田郷 849-7	844-9100	水曜日 14～17時
平井内科医院	嬉里郷 661	883-6565	月～土曜日 9時半～12時、 月・火・水・金曜日 14時半～17時半
ホーム・ホスピス中尾クリニック	高田郷 2202-1	801-5511	水曜日 11～12時、 火・金曜日 14～15時
宮崎耳鼻咽喉科医院	嬉里郷 148-13	887-2841	火・木曜日午後
女の都病院	高田郷 849-18	847-8383	月・火・木曜日 15～16時 (予約電話平日 9～17時受付)
森内科クリニック	嬉里郷 445-101	883-3131	月～土曜日 9～12時半 月・火・木・金曜日 14～18時
森川内科クリニック	三根郷 83-1	813-4650	月～金曜日午前
モロキ内科	嬉里郷 1085-1	883-1105	月～金曜日 14～15時
長崎北徳洲会病院	北陽台 1-5-1	813-5800	火・木曜日 14～16時

## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方への支援について

問 町社会福祉協議会 ☎883-7760

新型コロナウイルスの影響により収入が減少し、生活に困窮する一定の要件を満たした方に対して下記の支援を行っています。詳しい内容や手続きなどは長与町社会福祉協議会へお尋ねください。

申請期限: 6月30日(水)

### ●生活福祉資金の特例貸付

#### (緊急小口資金・総合支援資金)

収入が減少して生活資金にお悩みの方へ、特例貸付を実施しています。

対 緊急小口資金 緊急・一時的に生活費が必要な方  
総合支援資金 生活再建までの間の生活費が必要な方

### ●住居確保給付金の再支給

対 主たる生計維持者が離職・廃業後2年以内の方もしくは、収入が減少し、離職・廃業と同程度にある方

内 原則3か月分の家賃相当額

※過去に住居確保給付金を受けられた方であっても3か月間の再支給が可能になりました。

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入中の被用者の方へ

新型コロナウイルスに感染または感染が疑われる方が、療養のために仕事を休んだときは傷病手当金が支給されます。(※事業主は対象外)

問 (国保加入者)健康保険課 保険係 ☎801-5821

(後期高齢者)長崎県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎816-3930

### ●対象者: 次の条件のすべてに該当する場合が対象です。

- ・新型コロナウイルス感染症に感染し(または感染疑いにより)療養するために仕事ができないこと
- ・仕事を4日以上休んだこと 休んだ期間について給与などをもらえないこと

### ●支給金額: 次の計算により支給金額を決定します。

$$\text{直近3か月間の給与収入の合計額} \div \text{就労日数} \times 3\text{分の}2 \times \text{支給対象日数}$$

### ●対象期間: 令和2年1月1日から**令和3年6月30日**までの間で、療養のため仕事をすることができない期間。

ただし、入院が継続する場合等は最長1年6か月までを支給対象とします。

※対象期間の終期が令和3年3月31日から令和3年6月30日に延長されました。

### ●申請方法:

- 1) 4種類の申請書に記入して、窓口もしくは郵送で提出します。  
・世帯主記入用(後期高齢の場合は被保険者用) ①被保険者記入用(後期高齢の場合は被保険者用)  
・事業主記入用 ②医療機関記入用

- 2) 審査が終了したら、支給決定通知書が送られてきます。

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。

## 長与町事業継続支援金(第3弾)の申請期限を5月31日(月) (消印有効)まで延長しました

問 西そのぎ商工会長与支所 事業継続支援金係 ☎801-5766 または ☎801-5767

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長崎県下全域に特別警戒警報が発令されたことに伴い、事業活動に大きな影響を受けている町内事業者に対して支援を行います。詳しくはお問い合わせください。

●対象者: 町内に本社がある法人もしくは住民登録がある個人事業主で、令和3年1月または2月の売上高が前年比(前々年比)20%以上減少しており、長崎県内の営業時間短縮要請協力金を受け取っていないこと(各種要件があります)

●申請方法: 原則郵送方式(申請書は町のホームページからもダウンロード可)

●支給金額: 1事業者につき20万円(減収率20%以上50%未満)もしくは30万円(減収率50%以上)



「長与町と日本郵便株式会社との包括的連携に関する協定書」の締結式

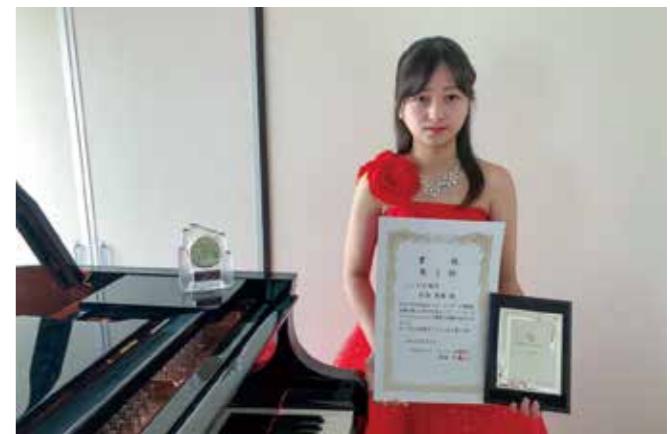


3月22日、日本郵便株式会社と協定を締結しました。

協定内容は、協働による活動を通して、地域の活性化及び市民サービスの向上を図ることを目的とし、「安心・安全な暮らしの実現」「地域経済活性化」「未来を担う子どもの育成」「福祉と健康のまちづくり」などの項目で連携に取り組むというものです。

吉田町長は「本町が目指すまちづくりの実現に向け、大変大きな力となる」と感謝の言葉を述べました。

PIARAピアノコンクール全国1位・グランプリ受賞おめでとうございます



第24回PIARAピアノコンクール(日本ピアノグレード認定協会主催)のファイナル(全国大会)で活水高校2年の松本英姫さん(16)がシニアB部門で第1位に輝きました。

松本さんは「一度弾いてみたかった」というベートーベンのピアノ・ソナタ第23番「熱情 第3楽章」に挑戦。持ち味の軽やかな指の動きを生かした演奏を披露しました。3部門の1位の中から最優秀賞に贈られる「ピアグランプリ」にも選ばれました。

今後益々のご活躍を期待しています!

医療法人徳洲会 長崎北徳洲会病院  
竣工式



3月24日、長与中央地区コミュニティ運営協議会の皆さんと「ごみ問題」について、意見交換を行いました。

コミュニティからは「粗大ごみや資源ごみの出し方」の課題や、「ごみを分類ごとに色分けして判りやすくしているドイツの事例」についてなど、その他幅広いご意見やご提案がありました。それを受け、町長は「素晴らしいご提案をいただき本当に感謝します。町も各種ごみの問題を真摯に受け止めて、研究を続けていきたい。」と思いを語りました。

4月25日に執り行われ、神事式が滞りなく終了した後、鬼塚院長が施主として、「災害と感染に強い病院を目指します。健康志向の高い町民の皆さま期待に応えていきたい。」と述べられました。

吉田町長は「町に新たな救急医療体制ができることに心から感謝申し上げます。地域の皆さまに愛される病院となることを期待しています。」とお祝いの言葉を述べました。



▲5月1日新病院開院

あなたの声を町長に届けませんか

申・問 秘書広報課 ☎801-5780

## 町長と語り合う「ほっとミーティング」を行っています

### ほっとミーティング

町長が地域に出向いて、住民の皆さまといっしょに語り合う場です。長与町をより良くするためのまちづくりのアイデアなど、町長といっしょに語り合ってみませんか。

対 自治会、コミュニティなど、町民で構成している各種団体・グループ

例)老人会、大学生のサークル、商工会青年部など

申 随時受付中。まずはお気軽に問い合わせください。



## まちづくりに関する皆さまのご意見をお待ちしています

### まちづくり提案箱

まちづくりに関する皆さまの建設的なご意見・ご提案を募集しています。長与町政について日頃思っている事や疑問を感じていることなど、率直なご意見をお待ちしています。



### まちづくり提案箱 令和2年度 投函数(役場受付日で区分)

上半期	下半期	年間合計
14	15	29

### まちづくり提案箱設置場所(6施設)

長与町役場1階、長与町公民館、上長与地区公民館、ふれあいセンター、長与北部地区多目的研修集会施設、長与南交流センター

※いただいたご意見に対しては責任を持って回答させていただきます。

連絡先のご記入がない場合、回答を差し上げることができませんので、必ずお名前とご連絡先のご記入をお願いいたします。連絡先は、回答および内容確認の目的以外には使用いたしません。

## 長与町へ移住された方への支援金制度

問 政策企画課 ☎801-5661

### 東京圏から移住された方: 2人以上の世帯の場合 100万円、単身の場合60万円

対 東京23区(転入した日の直前の10年間のうち通算5年以上在住または通勤[通学加算あり])から長与町へ移住した方で、以下のいずれかに該当する方

①県内就職応援サイト「Nなび」に支援対象求人として掲載された企業に就職した方、または長崎県のプロフェッショナル人材マッチング事業を利用して就業した方

②自己の意思により移住しテレワークで移住元の業務を引き続き行う方

③町の関係人口(出生地、在学歴等)のうち、県内事業所への就業、県内での創業・事業所の移転、自己の意思によるテレワークのいずれかにより就業された方

④長崎県の創業支援金の交付決定を受けた方

※令和3年度の予算がなくなり次第、終了させていただきます。

※併給はできません。また、その他要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。



### 子育て世帯(中学生以下のお子さんがいる世帯) の方:35万円

対 長崎県外から長与町へ移住し、県内で就職または創業・事業所を移転された子育て世帯の方

## 学校選択制度廃止に伴う校区変更について

問 学校教育課 ☎801-5681

①令和8年度に小学校へ入学する児童から現在の学校選択制度を廃止します。特例措置として、令和3年度小学校入学児童が小学校在学中に限り、令和8年度に入学する弟妹は申請により同校へ就学することが可能です。

②令和14年度に中学校へ入学する生徒から現在の学校選択制度を廃止します。特例措置として、令和4年度から令和13年度までの間、新たな特例措置として、南小学校を卒業する児童で、現在高田中学校が指定校となっている児童は、申請により長与第二中学校へ就学することが可能です。(対象者へは中学校入学前年の8月頃通知します。)

③選択制度該当地区は、東高田一部、西高田一部、下高田一部、池山、辻後、井手本、フォーレツインキャッスル、南田川内一部、緑ヶ丘、嬉里谷です。詳細については、お問い合わせください。

### 学校選択制度廃止の概要

	令和4 ～7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度	令和13年度	令和14年度	令和15年度	令和16年度
小1	選択制廃止	選択制廃止	選択制廃止	選択制廃止	選択制廃止	選択制廃止	選択制廃止	選択制廃止	選択制廃止	選択制廃止
小2	(現行通り)	(現行通り)	(現行通り)	(現行通り)	(現行通り)	(現行通り)	(現行通り)	(現行通り)	(現行通り)	(現行通り)
小3										
小4										
小5										
小6										
中1	(選択制有り)	(選択制有り)	(選択制有り)	(選択制有り)	(選択制有り)	(選択制有り)	(選択制有り)	(選択制有り)	(選択制有り)	選択制廃止
中2	(選択制有り)	(特例措置有)	(選択制有り)	選択制廃止						
中3	(選択制有り)	(特例措置有)	(選択制有り)	選択制廃止						

※小学校における「現行通り(選択制有)」は、令和7年度までに選択校の指定を受けている児童に限る。

※中学校における「現行通り(選択制有)」は、令和13年度までに選択校の指定を受けている生徒に限る。

### 校区変更について

●令和8年4月1日～ (令和7年度までに指定校を指定されている児童は除く)

対象地区	旧校区	新校区
緑ヶ丘	洗切小学校	長与小学校(※特例措置有)
西高田の一部	長与南小学校	高田小学校
東高田の一部	長与南小学校	高田小学校

※緑ヶ丘は、特例措置として申請により洗切小へ就学することができます。

※西高田の一部、東高田の一部とは、南小学校で高田小を現在選択できる地区です。詳細は、お問い合わせください。

●令和14年4月1日～ (令和13年度までに指定校を指定されている生徒は除く)

中学校	区域の詳細
長与中学校校区	長与小学校および長与北小学校の校区に同じ
長与第二中学校	洗切小学校および長与南小学校の校区に同じ
高田中学校	高田小学校の校区に同じ

詳しくは町ホームページをご覧ください。

該当地区の方で、令和8年度以降に小学校へ入学する弟妹がいる方は、十分注意して就学校をご検討ください！



## 長与町の子ども会に加入しましょう

問 町子ども会育成会連絡協議会事務局(生涯学習課内)☎801-5682 ☐nagayo.chokoren@nagayo.jp

学校ではできない経験・友達ができる!大人同士の繋がりもできる!子ども会の活動を通して、地域の皆さんと顔見知りになり、みんなに見守られながらより安全に毎日を過ごすことができるメリットもあります。

申 各子ども会に直接連絡(連絡先が分からぬ場合は、子どもの氏名、学年、保護者氏名、子ども会・自治会名、住所、電話番号を事務局へご連絡ください)



### 子ども会の活動を紹介します!

#### 6月:リーダー研修会

5・6年生を対象とした1泊2日のキャンプで、ウォーキングやキャンプファイヤーをします。帰る頃には、参加者みんなすっかり仲良しに☆

#### 7月:球技大会

フットベース・ドッジボール・ころがしドッジボール・ドッジビーに分かれて各子どもも会同士で競います!! どの試合も白熱!!

#### 9月:子どものつどい

お手玉や竹馬、輪回しなど様々なコーナーで遊びます!昔遊びを通じて、地域の方とのふれあいもあり、参加者同士も仲良くなります!

#### 2月:実践活動発表会

他の子ども会がどのような活動を行っているか、知ることができます!自分の子ども会の運営のヒントにも。

#### 3月:次期リーダー研修会

次年度の育成会長さんや子どもリーダーで研修会を行います。新役員さんをサポートします!



## 町子連登録ボランティアを募集しています!

長与町子ども会育成会連絡協議会(通称:町子連)は各地区の子ども会が相互に協力して活動できるように取りまとめを行い、長与町全体の子どもたちの健全育成を図る団体です。

「自分が興味あるものだけなら…」、「その日なら手が空いているので協力してもいい」という気持ちで結構です!役員は皆親しみやすい方ばかりで、いつもアットホームな雰囲気で活動しています。特別な知識やスキルは全く要りません。ご協力していただける気持ちだけで構いません!町子連役員一同、皆さまのご協力を待ちしております!



## 令和2年度長崎県衛生優良店について

問 長崎県西彼保健所 衛生環境課 食品薬務班 ☎856-0693

長崎県西彼保健所による審査会により決定されました。



No.	業種	屋号	営業者名
1	飲食店	自家製麺 讀岐絢うどん	綾部 隆則
2	飲食店	橙や	森崎 真一
3	飲食店	中華飯店 ながさこ	長迫 好彦
4	飲食店	中華 松喜	松本 和子
5	菓子製造業	長崎文明堂製菓株式会社	長崎文明堂製菓株式会社
6	そばや製造業	岩崎本舗	株式会社 岩崎食品
7	食肉販売業	マックスバリュ長与店	イオン九州株式会社
8	食肉製品製造業	雪の浦手造りハム	岩永 みづほ
9	理容	ヘアスタジオ的野	的野 己典
10	理容	ビジョン・ヘアー・ワークス	古井 一夫
11	美容	美容室 英	樋口 歌子
12	公衆浴場	ゆりの温泉	長崎エンタープライズ株式会社

## 長崎県立大学 UNIVERSITY OF NAGASAKI

長与町に立地する長崎県立大学シーポルト校。

すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。



## まだ見ぬ食品機能の探索(基礎研究)から、メタボの発症予防を目指して

-看護栄養学部 栄養健康学科 栄養化学研究室-

城内文吾 准教授

「脂質」と聞いて、皆さんどんなイメージを持たれるでしょうか。糖質よりも高エネルギーだから食べない方が良い、食べると(食べること自体が)病気の発症につながるといった負のイメージを持たれている方が多いかもしれません。食事脂質の「量」の問題、すなわち脂質の過剰摂取は確かにメタボリックシンドローム(メタボ)の発症につながっていますが、食事脂質にも「質」があり、健康維持に貢献する脂質分子群は総称して機能性脂質と呼ばれます。摂取する脂質の10%ほどを占めているのが、「グリセロリン脂質」というグループの脂質で、分子内の極性基や脂肪酸の違いで1000種類以上の分子種が存在します。

これまでにグリセロリン脂質に特有の栄養生理機能が見出されており、栄養化学研究室ではメタボの発症予防に資する機能性脂質としてグリセロリン脂質に注目し、それらのまだ見ぬ機能の探索と作用機序について研究を進めています。

いわゆる基礎研究で積み上げた知見を私たちにどのように還元するかも重要な課題です。グリセロリン脂質の機能を私たちが享受する上で、それらの



栄養健康学科  
ホームページ



### 研究室での研究の様子

本研究室では生体サンプル(臓器・組織あるいは血液)中に存在する種々の化合物の量・濃度を測定し、得られた定量データを統計解析することで、1つひとつの現象を説明することを目指しています。

## 「第2期長崎広域連携中枢都市圏ビジョン」が策定されました 問 政策企画課 ☎ 801-5661

### 長崎広域連携中枢都市圏ビジョンとは

人口減少、少子化・高齢化が進行する中にあっても、住民の皆さまが安心して快適に暮らしを営んでいくため、経済・生活圏を共にし、従来から強い結びつきのある長崎市と長与町、時津町の1市2町が連携協約を締結し、さまざまな連携事業を実施しています。この度、令和3年度からの具体的な取組を掲げた「第2期長崎広域連携中枢都市圏ビジョン」が長崎市で策定されました。

### 計画における連携事業分野と取組例

#### ①「圏域全体の経済成長のけん引」

例:新分野進出及び生産性向上の推進、販路拡大・生産性向上支援、スマート農水産業の推進、感染症に対応したクルーズ船受入態勢の構築

2町と協力しながら長崎市が主体的に取り組むもの

#### ②「高次の都市機能の集積・強化」

例:救急医療等の充実、学びの場としての魅力向上と情報発信、交流拠点施設の整備、産学官金連携による地域活性化・課題解決の推進

1市2町が連携して取り組むもの

#### ③「圏域全体の生活関連機能サービスの向上」

例:図書館の相互利用、子育て支援のネットワークづくり支援、地域温暖化対策実行計画の共同策定、学生等の地元定着支援

計画の全文は政策企画課、または町ホームページにてご覧いただけます。

## 事業拡充支援事業について

問 産業振興課 ☎ 801-5836

雇用増を伴う事業拡充を行う民間事業者等に対して、必要な設備資金や運転資金の一部の支援を行います。

**対** 町内の事業所において生産能力の拡大、商品・サービスの付加価値向上等を図るため雇用拡大、設備投資等を行う既に事業を行っている小規模事業者(その他各種要件があります。)

●補助金 事業費の2/3で上限400万円(自己負担割合は1/3)

●申請期限 令和3年5月31日(月)まで(必着)

●申込方法 原則郵送方式(申請書は町ホームページでダウンロード可)

●提出先 産業振興課

※詳しくは町のホームページでご確認ください。

## 「海外ビジネス展開支援施策」のご案内

問 長崎県経営支援課 ☎ 895-2651

県経営支援課では、海外、特に著しい経済成長を遂げる東南アジアや中国などへの事業展開を通して外需の獲得を目指す県内事業者向けの支援事業を行っています。

令和3年度は、with/afterコロナを見据え、オンラインを活用した海外展開の取組を重点的に支援することとしており、主な事業は以下のとおりです。

①東南アジアビジネスサポートデスクの設置(5月1日(土)～設置予定)

※オンラインでのビジネスマッチングも支援します。

②県上海事務所における企業支援(通年)

③実践型海外マーケティング力育成事業(新規)

初心者でも安心してチャレンジできるよう支援します。

関心をお持ちの方は、ぜひお気軽に問い合わせください。

詳細はホームページにて



長崎県経営支援課 海外ビジネス展開の支援 検索

# 町民参加の 地域POWER



3/20 カキ水揚げ体験を実施しました

昨年9月に予定していたカゴ漁体験・食育事業が荒天により中止となったため、代替事業として舟津公民館および長与港でカキ水揚げ体験を実施しました。参加した親子8組24人は、舟津公民館でカキができるまでの学習を行った後、漁師8人の船に分乗し、養殖場でカキの水揚げを行いました。水揚げしたカキにはホヤやフジツボなどが付着しており、コテを使ってきれいに掃除を行いました。その後、収穫したカキを持ち帰り、各家庭で大村湾の海のめぐみを堪能しました。



3/22 梅製品の売り上げでベンチを寄贈

高田中学校の生徒が運営する株式会社「高献」から、百合野第二自治会にベンチが贈呈されました。

高献は、地域住民からの出資を基に梅製品を作り、昨年秋の学校祭などで販売。寄贈されたベンチは、廃材を利用した環境に優しいもので、高田郷の公園2か所に1台ずつ設置されました。

代表の生徒4名は、「初めて自分たちが購入したもので、地域の方に使ってもらえると嬉しい」という思いを伝え、堤継治自治会長がお礼の言葉を述べました。



3/20 子ども体験講座 「子どもマジック教室」

長与町公民館で、社会教育推進指導員主催による「子どもマジック教室」を開催しました。

はじめに先生によるマジックショーがあり、子どもたちは初めて見るマジックに興味津々で「わー!」「すごい!」と歓声を上げていました。

その後、先生から紐やトランプを使ったマジックを教わり、家族や友達に披露できるようにみんなで練習しました。



4/7 町内小中学校入学式

令和3年度入学式が町内小中学校で行われ、小学生401人、中学生389人の新一年生が新たな学校生活をスタートしました。

小学校では、名前を呼ばれた子どもたちが元気よく返事をしていました。中学校では、凛とした空気の中、緊張した面持ちで式に臨んでいました。

期待や希望に子どもたちの胸が大きく膨らむ学校生活になることを願います。みなさん、ご入学おめでとうございます。

# 長与 よかとこ めぐり

元気な  
西そのぎ商工会の  
お店を紹介します

KUNSUKE  
燻製工房 熏助



▲代表の溝上 陽介さん

## 燻製工房 熏助



住所:長与町岡郷2522番地1  
☎ 865-6360 FAX 865-6361  
営業時間:12時~17時  
定休日:不定休  
ペイペイ利用可



▲じっくり時間をかけて燻します

▲代表作のスモークチーズ

▲大人気 牡蠣のオリーブオイル漬け

▲種類も豊富です(セット有)

▲新コラボ商品「かんころ餅」の燻製

### 取材メモ

熏助の商品は長与町のふるさと納税返礼品として取り扱われており、なんと全国人気ランキング(月間)燻製部門で2位を獲得したこともあるそうです。また佐世保市の和菓子店「草加家」とコラボし、新商品「かんころ餅」の燻製が完成したそうです。どんな味なのか楽しみですね!みなさまも燻製の薰と深い味わいをお楽しみください。

## “燻製の新しい可能性を探求する‘熏助’”

大村湾沿いのシーサイドストリートにある燻製工房熏助。県内をはじめとする国内産の新鮮な食材を使った様々な燻製を製造・販売しています。昔から趣味のキャンプでウインナーやささみなどを燻製にして楽しんでいたという代表の溝上さん。その経験を活かして2012年に長崎初となる燻製専門店をオープンしました。

食材は、サクラ、ナラ、ブナなどのオリジナルチップで6~8時間じっくりかけて燻します。燻製は気温に左右されやすいため、気温や湿度などにより、時間と温度を調整しているそうです。

代表作のチーズのほか、水産庁長官賞を受賞した牡蠣の燻製オリーブオイル漬け、長崎ならではのアマダイのすり身、しじやも、ホタテ、鰯の燻製なども販売しています。店舗販売のほか、ホームページ、

通販サイト(アマゾン)でも購入できます。

溝上さんは「燻製によるおいしさ、開発を追求して商品価値を高め、お客様に喜ばれるお店を目指しています。店舗は、海沿いの眺めが良い所にありますので、ぜひお立ち寄りください。」と笑顔で話されていました。

子育てに役立つ情報を提供しています

## 子育てガイド

掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなれ.プラス」でお知らせします。

### 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば

問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎ 855-8551



時 月曜日~金曜日

10時~12時・13時~16時  
(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月~就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

#### ●お知らせ

おひさまひろばは開館していますが、コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認の上お越しください。

▼下記講座はすべて予約が必要です

	日時	場所
にこにこ相談(臨床心理士による1時間個別相談・託児あり)	6月2日(水)10時~・11時10分~・13時30分~	子育て支援センター おひさまひろば
日曜日あいてマース♪	6月13日(日)10時~11時30分 [定]15人 申 5月17日(月)~	
絵本の日	5月24日(月)11時30分~	
わらべうたの日(親子わらべうた)	6月14日(月)11時30分~	
おひさまの日(ふれあい遊び・歌など)	6月17日(木)15時~	
マタニティカフェ(マタニティフィットネス・交流) 講師 坂本ゆか 氏	6月16日(水)12時15分~13時45分 定 6人(先着順) 他 兄弟のお子さまも一緒に参加可	
ツインズパーク(双子・三つ子ちゃん交流会)	5月26日(水)10時頃~(駐車場お迎え有。)	
げんきっこひろば(ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び)	6月11日(金)13時30分~ 6月4日(金) 受付 おひさまひろば	ひばり学級 おひさまひろば

### 親子で元気にたいそうしましょう♪

時 6月21日(日)10時15分~11時45分

所 健康センター4階

対 町内在住、就学前の幼児とその保護者

内 親子で思いっきり体を動かして楽しみましょう!

定 10組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で申込み

× 6月14日(日)12時

他 持参品 水分補給の飲み物、タオル

講 師 鬼塚 浩子 氏(ヒラキダ体育教室)

### はじめての子育てが楽しくなる♪ はじめのはじめのいっぽ

時 7月2日(金)・9日(金)・16日(金)

毎週金曜日13時~15時  
(全3回受講できる方)

所 健康センター4階

対 町内在住、第1子が2か月~おおむね5か月の赤ちゃんとその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会

定 6組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で申込み × 6月22日(火)12時



### 「大きくなれ.プラス」メールマガジンがLINEに切り替わります

問 こども政策課子育て支援係 ☎ 801-5886

ホームページのリニューアルに伴い、LINEでの情報発信に切り替わります。

利用には、LINEでの友だち登録が必要です。引き続き、長与町の子育て情報をいち早く発信しますので、登録をお願いします!

長与町公式アカウント  
「ナガヨ ミックン」  
友だち登録はこちらから





## 家族介護支援事業を行っています

問 町社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 883-7760

- なるほど介護学習会 適切な介護知識・技術の習得を目的としています。  
時 5月14日(金) 13時30分～15時30分 所 町老人福祉センター 大ホール 対 町内在住で介護に関心がある方 内 介護者の体験談について 申 初めて参加される方は事前に連絡をお願いします。

- 認知症介護者リフレッシュの集い 認知症介護者同士の相談、情報交換、学習、交流などを通じた身体的・精神的負担の軽減を目的としています。  
時 5月20日(木) 13時30分～15時 所 町老人福祉センター2階休憩室 対 町内在住で、在宅で認知症者を介護している方、していた方。また、家族介護について学習を希望する方。 申 初めて参加される方は事前に連絡をお願いします。

## 長与町認知症カフェ「ながよみかんカフェ」

問 町社会福祉協議会 ☎ 883-7588  
介護保険課包括支援係 ☎ 801-5822

- 5月のテーマ:事業所・施設の紹介

時 5月28日(金) 13時30分～15時30分 所 老人福祉センター大ホール 料 100円

## 環境

## 一般家庭からのもやせるゴミ排出量・資源化量の比較

- もやせるゴミ排出量 2020年度(2019年度同月比較)

月	令和2年度	前年度比
3月	617,340kg	▲1,820kg
累計	7,101,530kg	+17,640kg

## 資源化量(紙類)

- 2020年度 (2019年度同月比較)

分類	3月	前年度比
新聞	9,460kg	▲2,070kg
雑誌・雑紙	29,310kg	▲5,960kg
段ボール	14,310kg	+1,910kg
紙パック	1,260kg	+640kg
合計	54,340kg	▲5,480kg

	令和2年度	前年度比
累計	593,880kg	+24,380kg

新型コロナウイルスの影響により、一般家庭から排出されるもやせるごみの量は昨年度と比較して増加しましたが、町民の皆さまのご協力によりリサイクルできる紙類の資源化量は増加しました。

これからもごみ分別や資源化物の拠点回収などにご協力を願います。

## くらし

## 男性専用の相談窓口

問 長崎県男女共同参画推進センター 専用番号 ☎ 825-9622

悩みやストレスを抱える男性のための専用相談窓口を開設しています。生き方、子育て、介護、家族、夫婦関係、職場の人間関係など、ひとりで悩まずご相談ください。男性相談員がお受けします。まずは、お電話ください。

時 相談日 毎月第2・4水曜日(月2回)  
受付時間 18時～21時

内 電話相談および面談(面談は事前予約制)  
料 無料(通話料は相談者負担)

## 全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します

6月1日に人権擁護委員法が施行され、人権擁護委員は、皆さまの身近なところで、人権を守るために活動しています。家庭内のもの事や隣近所とのトラブルなど、皆さまの悩みや心配ごとを相談してみませんか。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

## 5月31日(月)は軽自動車税(種別割)の納期限です

問 税務課住民税係 ☎ 801-5785

●納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。

●スマートフォンによるモバイル決済もできます。その場合は、納税証明書を7月上旬に送付します。車検で発行をお急ぎの方は、金融機関の窓口やコンビニエンスストアでの納付をお願いいたします。

●口座振替の方は残高不足にご注意ください。

●写真展の開催  
時 6月13日(土)～26日(土)  
他 主催 三彩写真会

開館時間 8時30分～19時

●口座振替の方は残高不足にご注意ください。

●口座振替の方は残高不足にご注意ください。

## 放送内容

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音  
「これは、Jアラートのテストです」×3  
下りチャイム音

## 伝達手段

町内放送・登録制メール・町ホームページ・SNS(ツイッター・フェイスブック・LINE)・ケーブルテレビ

他 10月・2月にも実施予定。日程変更の場合は、広報誌でお知らせします。

## 求人

## 海上自衛隊の職種を紹介します

問 自衛隊琴海地域事務所 ☎ 884-2809

対 年間を通して景観形成に取り組んでおり、植付後の維持管理ができる団体など  
対象場所 道路(国・県・市町道)、および里道や公園沿いなど多くの方に留まる公共性の高い場所

内 植付期間 5月～令和4年3月  
配布内容 花の苗・種、苗木、土、肥料(限度額:植付面積1m<sup>2</sup>あたり2,000円の40,000円まで)

配布方法 申請後に町から引換券を交付し、協力店から直接配送

締 結果報告 事業完了後、実績報告書と必要書類を提出

報告期限 完了後30日以内、もしくは令和4年3月25日金のいずれか早い日

対 申請書(土木管理課窓口、町ホームページから入手可)と必要書類を提出  
7月30日金 ※予算額に達しない場合8月2日月から随時受付

## 臨時職員(給食調理員)募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局(役場車庫2階) ☎ 883-1106

対 雇用時の年齢が18歳以上(学生除く)の方  
内 時給 960円(令和3年度)

勤務時間 8時15分～16時15分(休憩含む)  
勤務場所 町内小学校、長与南小学校給食共同調理場

勤務内容 学校給食調理  
任用期間 原則として半年更新  
勤務日数 月10日～14日

休日 土日祝日、給食が無い期間  
※勤務成績により職員登用有

申 登録申込書を公社事務局へ提出(郵送または直接持参)※随時面接

受付 平日9時～17時

## 「新図書館整備計画検討委員会」の一般公募委員を募集します

申・問 生涯学習課 ☎ 801-5682  
✉ oubu.kyoiku@nagayo.jp

町では、新図書館の整備にあたり「新図書館整備計画検討委員会」を設置します。

対 18歳以上の町民

内 委員は、新図書館の整備にあたっての施設の指針となる基本構想や基本計画の策定に係る提言、また整備に関する重要な事項に係る調査や審議などを行います。  
・委員会は15人以内の委員で組織され、任期は図書館建設事務が終了するまでです。

定 2人程度

申 下記書類を生涯学習課へ提出(窓口、郵送またはEメール)

①申込書(生涯学習課窓口または町ホームページより入手可)  
②新図書館に対する思いを綴った作文(1200字程度、任意様式)

※①②は手書き、パソコン入力どちらでも可  
5月31日(月) 17時まで

他 新図書館整備計画検討委員会一般公募委員選考基準により選考

## 町営プール従業員(会計年度任用職員)を募集します

申・問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎ 801-5683

対 原則町内在住の18歳以上の方(受付員は女性のみ)※高校生不可

監視員 定 約18人  
時給 884円(別途交通費支給)  
勤務時間 7月15日(木)～8月31日(火)

8時30分～17時30分(隔日勤務)  
勤務内容 プールの監視・清掃など

受付員 定 約8人  
時給 825円(別途交通費支給)  
勤務時間 7月15日(木)～8月31日(火)

9時～13時・13時～17時のシフト制  
勤務内容 入場券の販売・場内アナウンス・落し物の管理など

6月4日(金)  
受付時間 平日9時～17時(祝日除く)

他 申込多数の場合、抽選。人命救助を考慮し75歳未満優先。



## 国民年金(任意加入・付加保険料)について

申・問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354  
健康保険課年金係 ☎801-5821

### ● 60歳からの任意加入で年金額を増やせます

国民年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めて、満額の老齢基礎年金を受給できます。しかし、国民年金に未加入の時期があったり、事情があって保険料を納められなかった方は、満額の年金額を受給できません。

そこで、60歳から65歳になるまでの5年間、国民年金に任意加入して保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

※厚生年金加入者や20歳～60歳までの国民年金保険料の納付月数が40年(480月)ある方は申し込みできません。

※任意加入の手続きには、口座振替の申し込みも同時に必要となります。

### ● 月々プラス400円(付加保険料)で年金額を増やせます

第1号被保険者および任意加入被保険者(65歳未満)の方で、月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると老齢基礎年金に付加年金(200円)が加算されます。

※厚生年金加入者、第3号被保険者(会社員などに扶養されている配偶者)、国民年金基金に加入している方は申し込みできません。

## 消費者注意報

### 有名企業の模倣サイトに注意

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

有名メーカーなどのWebサイトに非常によく似た作りで、正規サイトの価格よりも安く商品を販売する模倣サイトによるトラブルが増えています。

#### 事例

1.有名家電メーカーの公式サイトと思い、格安で販売されていた掃除機を注文した。受注メールは届いたが、なかなか商品が届かず不審に思っていたところ、偽ブランドのマフラーが送られてきた。家電メーカーに確認したところ偽サイトと分かった。



2.有名販売店名の広告サイトにブランドバッグが大幅値引きで販売されているのを見つけ、公式サイトと思いバッグを注文したが、あまりの安さに不審に思い、販売店に確認すると偽サイトだった。

#### アドバイス

- 模倣サイトでは、日本語などが明らかにおかしいものもありますが、最近では見分けがつかないほどよく似ているものもあります。販売価格が大幅に値引きされている場合などは、模倣サイトの可能性が高く、注意が必要です。
- 模倣サイトでクレジットカード決済をしたことに気づいた時にはすぐにクレジットカード会社に連絡しましょう。

困ったときは消費生活センターまたは役場相談窓口へご相談ください。

## Information インフォメーション



### 長崎市国際理解出前講座

問 長崎市国際課 ☎829-1113

令和3年度から、長崎市・長与町・時津町で構成する長崎広域連携中枢都市圏事業の一環として、長崎市国際交流員による国際理解出前講座を長与町で受講できるようになりました。

対 長崎市・長与町・時津町在住、または通勤・通学する方で5人以上の団体や学校(小・中学校を除く)

内 アメリカ・韓国・中国出身の国際交流員が出身国の文化、生活習慣、社会情勢等の様々なテーマについて日本語で紹介。

料 無料。ただし、会場使用料、材料代などは申込者負担。

他 詳しくはお問い合わせください。

### ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)

対 初初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース

経 経験者対象:ロングコース

定 20人 料無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
5月4日㊐	初 特別養護老人ホームかがやき
5月20日㊐	経 特別養護老人ホームかがやき
6月1日㊐	初 特別養護老人ホームかがやき
6月17日㊐	経 特別養護老人ホームかがやき

### IHを使って行楽にピッタリなデコ弁当を作ろう!

申・問 北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0392

時 5月25日㊐10時～13時 所 北部地区多目的研修集会施設(岡郷95-2)

定 8人(応募者多数の場合、抽選) 料無料

申 電話で申込み ✕ 5月20日㊐

他 持参品エプロン・マスク 講師九州電力ホームアドバイザー

### みんなの手でみんなの町を美しく!町民一齊清掃

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

時 6月6日㊐8時30分～11時(雨天時延期:6月13日㊐)

※小雨決行。中止・延期は防災無線で放送。

所 清掃範囲主要道路、公園、住宅周辺の公共区域、河川(危険箇所を除く)

他 新型コロナウイルスの感染状況により変更となる可能性があります。



### 農園スタッフ養成講習(春期)受講者募集

申・問 長与・時津シルバー人材センター ☎887-0800 長与町斎藤郷1006-12

時 6月1日㊐、15日㊐、7月6日㊐、20日㊐、8月3日㊐、17日㊐ 計6日間

9時30分～12時30分

所 上長与地区公民館および長与町平木場ふれあい農園

対 長与町または時津町在住の60歳以上の高齢者で長与・時津シルバー人材センターへ入会して就業していただける方。

定 10人

料 無料

申 直接センター事務所窓口で申込み

✗ 5月25日㊐



## 第18回長崎県ねんりんピック 「スポーツ交流大会」 および「文化交流大会」(延期)

問 (公財)長崎県すこやか長寿財団 ☎847-5212

標記大会につきましては、秋以降に開催延期となりました。

なお、「生きがい作品展」(6月3日㊁～6月6日㊂)については開催を予定しております。

## 野菜栽培講習会

問 産業振興課 ☎801-5836

J Aと町の共催で開催しています。農家の方に限らず、家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方はお気軽に越しください。

時 未定(2時間程度)

所 老人福祉センター 大ホール

料 無料

他 後日ホームページにてお知らせします。



## はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 ☎851-2185長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉ oubu.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
6月	A	16日㊁ 13時～15時	LINE使い方教室	長与町公民館 大ホール	6月4日金 必着
	B	17日㊂ 13時～15時	スマホアプリ体験教室		
	C	24日㊂ 10時～12時	アプリを使ってみよう		
	D	24日㊂ 13時～15時	スマホを使ってみよう		
7月	A	14日㊁ 13時～15時	『らくらくスマホ』体験教室	高田地区公民館 2階講座室	7月2日金 必着
	B	15日㊂ 13時～15時	タブレット体験教室		
	C	21日㊁ 10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	21日㊁ 13時～15時	スマホカメラを楽しもう		

※5月～令和4年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

対・町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。いまいち、使いこなせていない方。  
※『らくらくスマホ』体験教室:スマホをお持ちでない方が対象です。

定 原則5～10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)  
※複数のコースへの申込み可。

他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン、タブレットはどちらで準備。(スマートフォン・タブレットの持込可)

## 令和3年度狩猟免許試験

問 県央振興局農業企画課 ☎0957-22-0389

イノシシなどの野生鳥獣の捕獲には原則狩猟免許が必要です。

時 一次試験および「網・わな」二次試験

7月3日㊁ 所 長崎県庁1階大会議室

二次試験「銃猟」

7月21日㊂ 所 長崎県庁3会議室

対 網・わな猟:18歳以上の方

第1・第2種銃猟:20歳以上の方

内 試験種目

・網猟免許(網を使用できる免許)

・わな猟免許(わなを使用できる免許)

・第1種銃猟免許(装薬銃、空気銃)

・第2種銃猟免許(空気銃)

料 新規受験者:5,200円

他の狩猟免許所持者:3,900円

受付期間 5月10日月～6月4日金

他 農業者に限り、町から必要経費の補助を行っています。事前に補助申請が必要です。産業振興課(☎801-5836)へお問い合わせください。

●狩猟免許試験の事前講習会

受講希望者は長崎県獣友会事務局(☎822-7213)へお問い合わせください。

# 図書館だより



## 新しく入った本

### 「うしろむき夕食店」「あなたも名探偵」

冬森 灯／著  
ポプラ社

市川 豊人／著 米澤 穂信／著 東川 篤哉／著  
麻耶 雄嵩／著 法月 繩太郎／著 白井 智之／著  
東京創元社

名物の「料理おみくじ」からアドバイスをもらい、悩みを抱えた客達が明日への一歩を踏み出す連作短編集。



## 今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け  
リーダーたちの言葉

児童向け  
絵本でおでかけ気分

## 図書館カレンダー

5月		6月											
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ■休館日

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

## 長与町図書館

☎883-1799 FAX883-7222

開館時間:10時～18時

ホームページhttp://nagayo-lib.jp



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

## お知らせ

○「長与町図書館インターネット蔵書予約」について

インターネットで予約された情報は即時反映されず、開館日の午前と午後に1回ずつ処理を行います。下記のとおり予約受付完了メールを送信します。

●15時から翌日9時までに予約されたもの  
⇒翌日午前9時30分頃までに送信

●9時から15時までに予約されたもの  
⇒15時30分頃までに送信

貸出の準備ができましたら貸出可能メールを送信しますので、利用者カードを持ってご来館ください。

## イベント情報

※中止になる場合もあります

イベント名	日 時・場所
おはなし会 (3歳～)	時 毎週土曜日 11時～(20分程度) 所 1階児童書たまごコーナー 申 不要
ぴよちゃん おはなし会 (0～2歳)	時 5月12日㊁・19日㊂ 6月2日㊁・16日㊂ ①11時～②14時～(20分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室 申 不要

## 新着図書

『草原のサーカス』 彩瀬 まる／著 新潮社
『田中家の三十二万石』 岩井 三四二／著 光文社
『灰の劇場』 恩田 陸／著 河出書房新社
『代理母、はじめました』 堀谷 美雨／著 中央公論新社
『大義 横浜みなとみらい署暴対係』 今野 敏／著 德間書店
『帝国の弔砲』 佐々木 譲／著 文藝春秋
『168時間の奇跡』 新堂 冬樹／著 中央公論新社
『その扉をたたく音』 濑尾 まいこ／著 集英社
『傷痕のメッセージ』 知念 実希人／著 KADOKAWA
『幕間のモノローグ』 長岡 弘樹／著 PHP研究所
『悪の芽』 貢井 徳郎／著 KADOKAWA
『Go To マリコ』 林 真理子／著 文藝春秋
『嘘かまことか』 平岩 弓枝／著 文藝春秋
『ゼロエフ』 古川 日出男／著 講談社
『クララとお日さま』 カズオ・イシグロ／著 早川書房
『グレゴワールと老書店主』 マルク・ロジエ／著 東京創元社



# カレンダー Calendar 2021 5月~6月

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P27]	5 こどもの日	6 ★モグモグ教室 要予約 ★フッ素塗布事業 ★ぴよぴよクラブ [P22] ●健康相談 (イオンタウン長与 9:30~)	7 ★らっこクラブ[P22] ●東京2020オリン ピック聖火リレー	8
9	マイナンバーカード 臨時窓口開庁[P33]	10 ★さくらんぼ[P22] 精神障がい者家族の つどい	11 ★3~4か月児健診	12 ★つくしんぼ[P22]	13	14 ★らっこクラブ[P22] ●健康相談 (長与町役場9:30~)
16	17 ★さくらんぼ[P22] ●人権相談・行政 困りごとなんでも 相談13:00~16:00 [P24] ★3歳児健診	18 ★1歳9か月児健診 マイナンバーカード 受取のための時間外 延長 要予約[P33]	19 ★1歳9か月児健診 マイナンバーカード 受取のための時間外 延長 要予約[P33]	20 ★育児相談 (長与児童館) ★こっこクラブ[P22] ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P26]	21 ★らっこクラブ[P22]	22
23	24 マイナンバーカード 臨時窓口開庁[P33]	25 ★1~2か月児相談 要予約 ★3~4か月児健診	26 ★お誕生日相談 要予約	27 ★離乳食教室 要予約	28 ★らっこクラブ[P22] ★ことばの相談 要予約	29
30	31	6/1 ●水道週間イベント [P34] ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P27]	2	3 ★ぴよぴよクラブ [P22] ●健康相談 (イオンタウン長与 9:30~)	4 ★らっこクラブ[P22]	5 ●全国一斉「人権擁 護委員の日」特設人 権相談所開設[P24]

\*カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。  
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなれプラス」でお知らせします。

# 健康テラス

がんばれ! にっぽん! コロナに負けるな!!

## メタボリックシンドロームについて

メタボリックシンドロームとは、過食、運動不足の悪しき生活習慣により内臓脂肪が増え、内臓肥満となり、そのためインスリンの働きが低下する「インスリン抵抗性」が生じ、増加した脂肪細胞から多種類のアディポサイトカインが出てきて、動脈など種々の臓器の「炎症」が生じ、高血圧、高血糖、高脂血症（血中のコレステロールや中性脂肪が増えた状態）となってしまい、全身の動脈硬化が進み、血管が狭くなったり、詰またりして、心筋梗塞や脳梗塞などの重い病気を引き起こしてしまう状態のことをいいます。

メタボリックシンドロームは健診によって早期発見でき、これを機会として生活習慣を改善すれば、高血圧、糖尿病、高脂血症を予防し、重い合併症を防ぐことも可能となります。このことから、腹回り（腹囲）が基準を超えた上で、血糖、血圧、血中脂質の3つの項目の内2つ以上の項目で基準値を超えている場合をメタボリックシンドロームの「該当」とし、1項目が基準値以上であれば「予備群」とする特定健診・特定保健指導がそれまでの生活習慣病健診に代わって2008年度から医療保険者（つまり市町村）の義務となり、40歳から74歳の住民を対象に実施されるようになりました。

このようにメタボリックシンドローム健診は高血圧、糖尿病、高脂血症を早期発見し、内臓脂肪の過多による動脈硬化から引き起こされる脳梗塞、心筋梗塞や腎不全、眼底疾患などの重篤な合併症の予防につながる重要な健診です。長与町でも特定健診を多くの人に受けさせていただき、健康寿命を延ばし、個人的にも



手で切り離せます

社会的にも医療負担の軽減を図っています。かかりつけ医を持つ人はかかりつけ医で、かかりつけ医のない方は、集団検診で特定健診を受けることができます。特定健診の対象となる方は自分の健康度を自覚するために是非とも健診されることをお勧めします。

### <メタボリックシンドロームの診断基準>

- ①腹囲（立った状態の腹囲）が女性 $\geq 90\text{ cm}$ 、男性 $\geq 85\text{ cm}$ を超えていることが条件で、
- ②加えて、
  - ◎高血圧 $\geq 130$ かつまたは $\geq 85\text{ mm Hg}$
  - ◎空腹時血糖 $\geq 110\text{ mg / dl}$
  - ◎脂質 中性脂肪 $\geq 150\text{ mg / dl}$   
かつまたは HDLコレステロール $<40\text{ mg / dl}$

高中性脂肪血症、低HDL（善玉コレステロール）血症、高血圧、糖尿病の治療を受けている人はその項目を基準値超えとします。

これらの3つの項目◎の内2項目を示すとき、「該当者」、1項目だけを示すときは「予備群」とします。



長崎けやき医院  
山下 三千年先生

切り取り線

手で切り離せます

## 小児の便秘症について

便秘症とは便が滞った状態や便が出にくい状態のことです。

排便の回数は年齢により変化しますし、乳幼児の場合は母乳栄養と人工栄養で異なります。月齢が低いほど排便回数は多く、生後1ヶ月から3~4ヶ月では3~4回、幼児期の3~4歳では1日1回程度となりますが、1歳未満の乳児では3~4日排便がなくとも機嫌はよく食欲もあり、腹部膨満もみられないこともあります。腹部膨満や食欲不振、腹痛などの症状がみられるときには、治療の対象となります。また硬便が肛門の近くにあり、排便時の痛みや裂肛による出血をおこす場合は、小児は排便を我慢しますが便が硬くなってしまうことがあります。

小児の便秘症のほとんどは器質的な疾患によるもので

ではなく、機能性（習慣性）のものです。3~4歳でトイレトレーニングを開始する際に排便を嫌がらないようにうまく排便習慣をつけてあげることが大切です。食事はなるべく好き嫌いをなくし、纖維質の食べ物をあげるようにしましょう。

便秘症の治療としては、腹部膨満や腹痛が強いときはグリセリン浣腸を行います。便秘を繰り返す小児には、酸化マグネシウムやポリエチレンギリコール製剤をもちいることがあります。



もり小児科  
森 剛一先生

切り取り線

手で切り離せます

# 緊急連絡先・相談窓口

## 水道トラブル担当業者

8	① 有長崎住宅設備	☎ 842-7020
9	② 長冷工業(有)	☎ 887-1270
15	③ 有住吉設備	☎ 844-5364
5	16 ④ 株リドーム	☎ 850-8850
月	22 ⑤ 株長与管工設備工業所	☎ 883-2580
23	⑥ 小林設備	☎ 801-7831
29	⑦ 三昌商事(株)	☎ 844-1393
30	⑧ 大瀬良設備	☎ 801-8772
5	⑨ 株イワナガ	☎ 883-3392
6	⑩ 株長与管工設備工業所	☎ 883-2580
12	⑪ 山口設備	☎ 883-1439
月	13 ⑫ 小林設備	☎ 801-7831
19	⑬ 三昌商事(株)	☎ 844-1393
20	⑭ 滑石設備(株)	☎ 856-2512

※対応時間は8時～17時です。

## 町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎ 801-5782

●電話での確認  
☎ 0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

- ①登録用サイトにアクセス  
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
- ②空メール送信
- ③ガイダンスに従って登録  
「広域地域から選ぶ」を選択



## 心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
  - ・精神障害の相談 ..... ☎ 846-5115
  - ・こころの電話 ..... ☎ 847-7867
- 西彼保健所 ..... ☎ 856-5159
  - ・精神科医師による面接相談(予約制)
  - ・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

## 悩むより かけて安心 #9110

- ストーカー・事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
- 警察安全相談電話 ..... ☎ 823-9110
- 時津警察署 ..... ☎ 881-0110

## 交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ..... ☎ 824-1111

## 防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係 ..... ☎ 801-5662



24時間緊急体制

長崎百合野病院 ☎ 857-3366  
長崎北徳洲会病院 ☎ 813-5800

## 夜間急诊センター

長崎市栄町2-22 やかんにはハローきゅうきゅう  
長崎市医師会館1階 ☎ 820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
12月31日～1月3日	内科	(昼間) 10時～17時 (夜間) 20時～23時30分
	小児科	(昼間) 10時～17時 (夜間) 20時～翌朝6時

## 長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時(ダイヤル回線☎ 822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

## 救急医療在宅当番医

2	長沢医院(内・小)	☎ 883-5622	長与
3	戸田内科(内・循)	☎ 881-3888	時津
4	もとかわ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー)	☎ 886-8133	時津
5	長与病院(内・外)	☎ 883-6668	長与
6	山田眼科医院(眼)	☎ 887-0263	長与
7	鍼先医院(内・外)	☎ 882-2622	時津
8	成田内科医院(内・小)	☎ 883-2011	長与
9	なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎ 813-5515	長与
10	黒崎医院(内・小・外)	☎ 882-2125	時津
11	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎ 883-3131	長与
12	やまもと内科(内・呼)	☎ 882-8828	時津
13	安永脳神経外科(脳)	☎ 813-2001	時津
14	森川内科クリニック(内)	☎ 813-4650	長与
15	道ノ耳みやた整形外科(整・リハビリ)	☎ 856-0001	長与
16	たなか小児科クリニック(小)	☎ 865-9550	時津
17	井川内科医院(内・小)	☎ 883-1661	長与
18	たかの耳鼻咽喉科(耳)	☎ 857-8733	長与
19	とおやま内科(内)	☎ 881-2662	時津
20	大福地外科胃腸科医院(外・整・胃・皮・肛)	☎ 883-3532	長与
21	モロキ内科(内・循・小)	☎ 883-1105	長与
22	うらの眼科クリニック(眼)	☎ 865-8555	時津
23	小川クリニック(胃・外・肛)	☎ 813-5588	長与
24	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎ 887-1235	長与
25	長崎北病院(内・神内)	☎ 886-8700	時津
26	おひさまこどもクリニック(小)	☎ 800-2187	長与
27	都クリニック(内・麻酔・ペインクリニック)	☎ 855-9777	長与
28	えのもと整形外科(整)	☎ 881-0012	時津
29	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎ 865-7064	長与
30	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎ 855-3311	長与
31	藤本クリニック(消・内・外)	☎ 801-8862	時津
32	川崎医院(内・外)	☎ 883-0002	長与
33	長崎腎クリニック(内・腎)	☎ 813-2777	時津
34	サザンこころのクリニック(心・精)	☎ 881-7339	時津
35	こが内科外科クリニック(内・外)	☎ 883-4535	長与
36	ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎ 801-5511	長与
37	さがら整形外科(整)	☎ 814-2736	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎ 825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口  
西彼保健所(平日9時～17時30分) ☎ 095-856-5059  
長崎県受診・相談センター(土日祝日含む24時間) ☎ 0120-409-745

手で切り離せます

## マイナンバーカードの受け取りのための時間外延長の実施について

問 住民環境課 ☎ 801-5825

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程でお受け取りが可能です。

問 第1・第3水曜日(祝日除く) 17時30分～19時 ※事前予約

所 住民環境課住民係窓口

内 マイナンバーカード受け取りのみ

申 17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約

※予約なしの受取り不可。19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

他 交付通知書に記載の必要書類を持参ください。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。中止となる場合はホームページなどでお知らせします。

## 経済センサス-活動調査を実施します!(基準日:令和3年6月1日)

問 政策企画課 ☎ 801-5661

全国すべての事業所・企業を対象とした国の統計調査です。5月中旬から調査員が訪問します。ご協力よろしくお願いします。



## 長崎バス 春のダイヤ改正について

問 長崎バス ☎ 826-1112

### ダイヤ改正日:令和3年4月6日

一部路線の経由地廃止について(2路線)

●長崎市新地ターミナル発～多良見大浦行き・道の尾温泉経由(日祝1便運行)  
→道の尾温泉への経由が廃止となります。

●長崎新地ターミナル発～堂崎行き・前田河内経由(土曜1便運行)  
→前田河内への経由が廃止となります。(総合公園・満永を経由)



## 人口のうごき

令和3年4月1日現在(前年比)

人口	41,121人	( -185人 )
世帯	17,192世帯	( 143世帯 )
男	19,636人	( -61人 )
女	21,485人	( -124人 )

3月中のうごき

出生	37人	転入	389人
死亡	40人	転出	615人

## 編集後記

今月の表紙は、おひさまひろばで絵本を楽しむ親子のひと場面。一緒に読んでいる絵本「みんなでピッカーン!!」は、町が作成したのもので、町内の乳幼児がいる世帯に配布しています。おなじみの「ミックン」や町の特産品をモチーフにしたキャラクターのオリーブちゃん、なまがきのカッキー、いちじくのじーくちゃんなどが登場します。

広報ながらホームページの子育てサイトにも登場しますので、みなさんぜひ覚えてくださいね♪



▲感染症対策と心のケアに関する絵本

6月1日火～7日月

# 水道週間

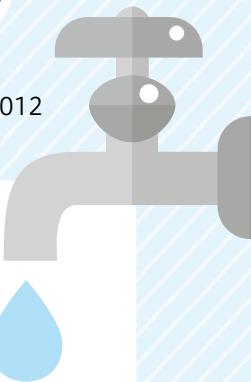
問 作業・料金のこと 上下水道課 ☎801-5831 水質のこと 第1浄水場 ☎883-1012

## スローガン

**生活も ウイルス予防も 蛇口から**

毎年6月1日火～7日月は、水道週間です。

期間中、長与町の水道に关心を持っていただきため、各種イベントを開催しておりますが、今年は新型コロナウイルス感染防止のため中止といたします。

**創設60周年となる長与の水道**

昭和35年10月に給水を開始した長与町の水道は、創設60周年を迎えました。開始した当初は、計画給水人口4,100人、計画1日最大給水量750m³/日ほどの規模でしたが、水需要の増加に伴って8期にわたる事業拡張を行ってきた結果、現在では計画給水人口39,802人、計画1日最大給水量12,400m³/日で事業運営するに至ります。

未来に引き継ぐ長与の水道として、今後も安全で安心な水の安定供給の実現を目指して事業に取り組んでまいります。



昭和36年当時第1浄水場内第1配水池用送水ポンプ

**安全でおいしい水をお届けするための様々な取り組み****『令和3年度水質検査計画』の策定**

令和3年度の水質検査結果は、全て基準値に適合していますので、安心して飲料水としてご利用ください。計画の概要や検査結果は、水道局窓口や第1浄水場、長与町水道局ホームページで公開しております。

**インターネット受付の開始**

上下水道のお申込み（使用開始・使用終了）について、4月1日よりインターネット受付を開始しました。

コロナ禍でも自宅にいながらお手続きいただけます。長与町水道局ホームページよりお申込みください。

**水道管の漏水調査**

日中は各家庭の量水器（メーター）までの水道管、夜間は道路下の水道管について、漏水の音を頼りに、漏水箇所を調査しています。宅地内に入って作業することもありますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いします。また、漏水が発見されたお宅には、修理のご案内をしております。（宅内の漏水修理費はお客様の負担となります）

**そのまま漏水の状態で放置すると…**

室内の水の出の悪化、浸水、地盤沈下などのおそれがありますのでご注意ください。

給水管から蛇口まではお客様の財産です。大切に管理しましょう！



長与川 鯉の稚魚放流の様子