子育てに役立つ情報を提供しています
子育てガイド

長与の結婚・子育て応援サイト 大きくなーれ.プラス

掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ. プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場　子育て支援センター　おひさまひろば
問 おひさまひろば(ほほえみの家内)　☎855-8551

時 月曜日～金曜日
10時～12時・13時～16時
(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後２か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

●お知らせ

おひさまひろばは開館していますが、コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認の上お越しください。

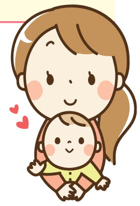
▼下記講座はすべて予約が必要です

	日時	場所
にこにこ相談(臨床心理士による1時間個別相談・託児あり)	６月２日㊌ 10時～・11時10分～・13時30分～	子育て支援センター おひさまひろば
日曜日あいてマース♪	６月13日㊐ 10時～11時30分 定 15人 申 ５月17日㊊～	
絵本の日	５月24日㊊11時30分～	
わらべうたの日(親子わらべうた)	６月14日㊊11時30分～	
おひさまの日(ふれあい遊び・歌など)	６月17日㊍15時～	
マタニティカフェ(マタニティフィットネス・交流) 講師 坂本ゆか 氏	６月16日㊌ 12時15分～13時45分 定 ６人(先着順) 他 兄弟のお子さまも一緒に参加可	
ツインズパーク(双子・三つ子ちゃん交流会)	５月26日㊌ 10時頃～(駐車場お迎え有。)	
げんきっこひろば(ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び)	６月11日㊎13時30分～ 〆 ６月４日㊎ 受付 おひさまひろば	ひばり学級 おひさまひろば

親子で元気にたいそうしましょう♪

時 ６月21日㊊10時15分～11時45分
所 健康センター４階
対 町内在住、就学前の幼児とその保護者
内 親子で思いっきり体を動かして楽しみましょう！
定 10組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)
申 電話で申込み
〆 ６月14日㊊12時
他 持参品 水分補給の飲み物、タオル
講　師 鬼塚 浩子 氏(ヒラキダ体育教室)

はじめての子育てが楽しくなる♪ はじめのはじめのいっぽ



時 ７月２日㊎・９日㊎・16日㊎
毎週金曜日13時～15時
(全３回受講できる方)
所 健康センター４階
対 町内在住、第１子が２か月～おおむね５か月の赤ちゃんとその母親
内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会
定 ６組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)
申 電話で申込み　〆 ６月22日㊋12時

「大きくなーれ . プラス」メールマガジンが LINE に切り替わります
問 こども政策課子育て支援係　☎801-5886

ホームページのリニューアルに伴い、LINEでの情報発信に切り替わります。
利用には、LINEでの友だち登録が必要です。引き続き、長与町の子育て情報をいち早く発信しますので、登録をお願いします！

長与町公式アカウント
「ナガヨ　ミックン」
友だち登録はこちらから

親子で自由に集えるあそびの広場　子育て支援センター　じどうかん

問 各児童館

※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。
月曜日～金曜日:10時～12時・13時30分～14時（長与児童館・上長与児童館:10時～12時・13時30分～15時30分）
土曜日:10時～12時

ミカンちゃんひろば

時 10時30分～11時30分　対 町内在住の乳幼児、保護者　内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど
申 以下の行事はすべて事前予約（１週間前から受付可）が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

児童館名	日にち	内容	備考
高田児童館 ☎857-4500	５月17日㊊	しゃぼん玉で遊ぼう	雨天時 好きな遊具で遊ぼう
	６月 ７日㊊	親子 de リトミック	外部講師
上長与児童館 ☎887-2616	５月18日㊋	しゃぼん玉で遊ぼう	雨天時 好きな遊具で遊ぼう
	５月25日㊋	大型遊具で遊ぼう	
	６月 ８日㊋	カレンダーを作ろう	
長与北児童館 ☎887-3319	５月24日㊊	しゃぼん玉で遊ぼう	雨天時 好きな遊具で遊ぼう
	６月 ７日㊊	魚つり遊び	
長与南児童館 ☎883-3996	５月21日㊎	音楽遊び	
	６月11日㊎	大型遊具で遊ぼう	
長与児童館 ☎883-6399	５月20日㊍	好きな遊具で遊ぼう	育児相談有り
	５月27日㊍	ハッピータイム	4月・5月誕生会
	６月10日㊍	手型・足型をとろう	

※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

子育て支援自主サークル

問 こども政策課　母子保健係　☎801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日時	場所	対象
らっこクラブ	毎週金曜日　10時30分～11時30分	上長与児童館	０歳～就学前の子ども、保護者
さくらんぼ	第１～３月曜日　10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	０歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第１木曜日　10時～11時30分	井手本自主防災センター	０歳児、保護者
こっこくらぶ	第３木曜日　10時～11時30分	北陽台公民館	
つくしんぼ	第２水曜日　10時30分～11時30分	サニータウン南公民館	１歳～就園前の子ども、保護者

※さくらクラブ（５月）、なかよしキッズはお休み

子育てランド

No.338

親子で楽しく食べよう
～離乳後期の離乳食づくりのヒント～

毎日の離乳食づくり、大変ですよね。手間暇かけて作ったのに食べてくれなかったり、簡単に作った時に限ってよく食べたり。「食べさせないと！」というプレッシャーを、子どもは敏感に感じるのでしょうね。親子で楽しく離乳食に取り組めるよう、作りやすい・食べやすいにつながる離乳食づくりのヒントを紹介します。

POINT　おかゆの「わざわざ」をとりのぞくワンポイント

お鍋でわざわざ炊かなくても、炊飯器でごはんとおかゆが同時につくれます♪

作り方

湯飲み茶わんや深めの耐熱容器におかゆ用の米と水を入れてご飯と一緒に炊きます。

★湯飲み茶わんをクッキングシートで包むと、周りにご飯もつきません。

POINT　野菜の「イヤイヤ」をとりのぞくワンポイント

苦み、酸味が苦手な場合
⇒たっぷりのお湯でゆでると、苦みと酸味がなくなります

口の中に入ったパサパサ・ザラザラが苦手な場合
⇒すりつぶすことでなめらかになります。また、スープに入れてとろみをつけることで、口の中でまとまりやすくなります