

広報

ながよ

長与の情報をあなたにお届け

No
783

2021

6

June

聖火でつなぐ
希望の光

特集

防災特集

P 2~

防災特集

町を愛する気持ちが、
町を守り続ける
地域を守る消防団員

● 長与町消防団の多岐にわたる活動

消防団員と消防職員との違いをご存じですか？
消防署などの消防士を「常備消防」、消防団員を「非常備消防」と呼びます。消防団員は他に本業を持ちながら、火災や災害時に現場に駆けつける地域のボランティア的な存在で、「非常勤特別職の地方公務員」です。

長与町の消防団は、10個の分団で構成され、290名の団員が地域の安全を守るため、主に次のような活動をしています。

- 【消火・救助活動】
- 【消火訓練】
- 【年末の夜間警戒】
- 【火災予防活動】

など、活動内容は多岐に渡ります。出動命令時にはすぐに現場に駆けつけ、消防職員とともに消火・救助活動に従事しています。

自主防災組織と合同で
防災訓練を実施



毎年7月に夏季訓練を実施
消火活動のレベルアップを
目指し訓練を実施しています。



▲長与町消防団 原田成信団長(消防出初式)

仕事と掛け持ちながらも、なぜ高い意識で取り組んでいるのでしょうか。
長与町消防団の原田成信団長にお話を伺いました。

● 長与をこれからも守り続けたい

先輩たちが長年、消防団として町を守り続けてきた歴史が長与にはあります。その重みを私たちは感じています。

地域の危険箇所や消防水利の位置などは、毎月点検をしている地元の分団が一番よく知っています。愛着のある地域での火災や災害に対応するにあたって、消防団員としての活動に後悔をしたくないし、そのために自分たちができることは、全力で取り組みたいと思っています。

● 長与町民、そして団長としての想い

長与で暮らす方々の生命と財産を守りたい。これは団員共通の想いです。そのために、限られた時間の中で団員は日々訓練を積んでいますが、本来は何もないのが一番です。

日ごろから火災予防について、一度、ご家族で話し合ってもらえれば心強い限りです。

災害発生時には緊急出動



▲ブルーシートで土砂崩れ防止



▲水をせき止めるため土のうを設置

広報ながよは、
以下のコンテンツから
ご覧いただけます

フチャイロ



nagasaki
e-books



マイ広報紙





▲自治会主催 防災訓練

地域のつながりが命を救う。 地域が共に助けあう 地域力・共助力



防災講話



もしもの時に備えて、災害対策の重要性を共有します。

防災の原点は 地域のコミュニティ 自主防災組織

地域住民が協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る。」ために結成された組織を自主防災組織と呼び、長与町内には45の組織が結成され、防災を身近なものとして誰でも地域参加ができるように、創意工夫を凝らしています。

自主防災組織で、 様々な防災訓練を実施しています。



今回は、南陽台自治会長
兼自主防災組織部長の
伊藤誠さんにお話を
伺いました。

地域住民を守りたい

会長になってから、どうすれば災害から地域住民を守るかを考えました。
毎年1回、防災訓練を実施し、防災意識の向上を図っています。

地域の力が必要

高齢化が進み一人では避難ができない人がいます。そのときに必要なのが地域の力です。
気軽に参加してもらえよう、訓練は楽しく学べる工夫を凝らしています。
多くの人に参加してもらい、そこで会話が生まれ、地域の防災力が活性化する。それが非常時の声かけなどにつながっていくと思っています。

「共助」へつなげるため

地域の防災力をすぐに強化していくことは難しいですが、まずは日ごろからご近所とあいさつをしてみたり、会話などで交流を深めたりすることから始めてみてはどうでしょうか。
そういったことが、結果的に住民同士のつながりとなり、非常時には、地域の助け合い「共助」につながっていくのかもしれない。



消火訓練



水消火器にて訓練用の標的に放水。楽しみながら消火活動を学ぶ。

煙体験ハウス



火災発生時に落ち着いた対応ができるかが重要

ご存じですか 避難行動 要支援制度

☎ 福祉課 ☎ 801-5826

災害が発生したとき、障がい者など避難時に支援が必要な方（避難行動要支援者）は、避難時の手助けや安否確認など地域の方々からの支援が頼りとなります。避難行動要支援者のうち、同意された方については「同意者名簿」を自治会などの避難支援関係者に提供し、支援計画の作成などを行っています。

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ(令和3年5月26日現在)

問い合わせ先		受付時間	受付内容
長与町新型コロナワクチン 予防接種コールセンター	☎ 801-5667 FAX 801-5666	平日 9 時～ 17 時 (祝日除く)	町内での接種日時や接種会場 に関すること
長崎県コロナワクチンコール センター	☎ 0120-764-060	9 時～ 21 時 (土日祝日含む)	ワクチン接種後の副反応等に関 する専門的な相談
厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター	☎ 0120-761-770	9 時～ 21 時 (土日祝日含む)	新型コロナワクチン全体に関 すること

接種順位と長与町のワクチン接種スケジュール

接種券は住民票の住所に届きます。
接種券が届かない場合は町にご連絡ください。

接種の優先順位			接種券の発送時期 (集団接種 予約可能時期)	接種開始時期及び接種状況
1	新型コロナウイルス感染症患者等に頻繁に接する医療 従事者等		－	3 月下旬～実施中
2	65 歳以上 の高齢者	施設等の入所者 (約 600 名)	発送済み (－)	4 月 19 日～実施中
		75 歳以上の方 (約 5,000 名)	発送済み (受付中)	5 月 16 日～実施中
		65 歳以上の方 (約 6,000 名)	発送済み (受付中)	個別接種 5 月 25 日～ 集団接種 6 月 27 日～
3	高齢者施設等で従事されている方		7 月以降 (時期未定)	8 月以降
	高齢者以外で基礎疾患を有する方		7 月以降 (時期未定)	8 月以降
	60 歳～ 64 歳の方		7 月以降 (時期未定)	8 月以降
4	59 歳以下の方		時期未定 (時期未定)	8 月以降

集団接種と個別接種について

方 法	接種場所	対象者
集団接種	・長与町健康センター ・長与町民体育館	・自身の体調に心配の無い方で、アレルギー反応 を呈したことがない方
個別接種	・原則町内医療機関	・基礎疾患や急性疾患をお持ちの方 ・入院・通院している方 ・体調に不安がある方
高齢者施設での接種	・高齢者施設	・高齢者施設に入所している方

接種を受けるうえでの注意

・原則として、住民票所在地(住所地)の市区町村で接種を受けてください。住所地以外での接種を希望する
場合は、原則、接種を行う医療機関等が所在する市町村に事前に届出が必要です。

申請を省略できる方・場合:①入院・入所者 ②基礎疾患を持つ方が主治医の下で接種する場合
③副反応のリスクが高い等のため、体制の整った医療機関での接種が必要な場合
④国・県が設置する大規模接種会場で接種する場合

・高齢者の優先接種で使用するワクチンは、集団接種、個別接種ともにファイザー社製のワクチンです。
接種回数は**2回**です。1回目の接種から原則3週間の間隔をあけて接種してください。

・当日は肩が出しやすい服装でお越しください。

当日の持ち物	・接種券 (クーポン券) ・本人確認書類 (運転免許証、被保険者証等) ・記入済みの予診票 ・決定通知書 (集団接種予約の方のみ)
--------	--

※37.5℃以上発熱している場合や、2週間以内に他の予防接種をした方は接種できません。

※ワクチンに関する情報については、厚生労働省ホームページ
をご確認ください。

厚生労働省 コロナワクチン

検索



集団接種予定日程

受付時間: どの会場とも8時45分～12時45分・13時45分～17時45分

接種会場	1 回目接種日	2 回目接種日	決定通知書 (ハガキ)
長与町 健康センター (接種予定者数 約 500 人)	5 月 16 日@実施済	6 月 6 日@	発送済
	5 月 23 日@実施済	6 月 13 日@	発送済
	7 月 4 日@	7 月 25 日@	未
	7 月 11 日@	8 月 1 日@	未
	7 月 18 日@	8 月 8 日@	未
	8 月 15 日@	9 月 5 日@	未

接種会場	1 回目接種日	2 回目接種日	決定通知書 (ハガキ)
長与町民 体育館 (接種予定者数 約 1,000 人)	5 月 16 日@実施済	6 月 6 日@	発送済
	5 月 23 日@実施済	6 月 13 日@	発送済
	6 月 27 日@	7 月 18 日@	未
	7 月 4 日@	7 月 25 日@	未
	7 月 11 日@	8 月 1 日@	未
	8 月 8 日@	8 月 29 日@	未

個別接種対応医療機関リスト

※直接医療機関への予約が必要です。

医療機関名	住 所	電話番号	予防接種を行う曜日・時間等
おおふくじ医院	吉無田郷 2022-6	883-3532	月曜日 15 ～ 17 時
小川クリニック	まなび野 2-30-6	813-5588	火・木曜日 10 ～ 16 時 (金曜日予備)
おひさまこどもクリニック	高田郷 923-1	800-2187	土曜日午後 (ホームページから予約)
かたやまハートケアクリニック	北陽台 1-2-1	865-7064	月～金曜日午後 (第 3 水曜日除く)
川崎医院	岡郷 37-11	883-0002	火・水・金曜日 12 時半～ 14 時
こが内科外科クリニック	嬉里郷 378-1	883-4535	火・水・木・金曜日 9 ～ 11 時半
佐藤内科医院	嬉里郷 413-4	883-5511	(ワクチン入荷次第予約者に連絡)
そのだ内科クリニック	まなび野 2-2-2	814-5101	月～金曜日
長崎けやき医院	高田郷 3607-1	840-5111	月・火・水・金曜日 14 ～ 15 時
長沢医院	嬉里郷 715	883-5622	火・水・木・金曜日 15 ～ 16 時
長与病院	吉無田郷 647	883-6668	火・水・木曜日 14 ～ 15 時
成田内科医院	吉無田郷 2026-6	883-2011	月～金曜日 14 ～ 17 時 土曜日 10 ～ 12 時 ※ 6 月 9 日※～ 15 日※、6 月 30 日※～ 7 月 6 日※ 実施、以降問い合わせ
原田外科胃腸科クリニック	高田郷 849-7	844-9100	水曜日 14 ～ 17 時
平井内科医院	嬉里郷 661	883-6565	月～土曜日 9 時半～ 12 時 月・火・水・金曜日 14 時半～ 17 時半
ホーム・ホスピス中尾クリニック	高田郷 2202-1	801-5511	水曜日 11 ～ 12 時 火・金曜日 14 ～ 15 時
宮崎耳鼻咽喉科医院	嬉里郷 148-13	887-2841	火・木曜日午後
女の都病院	高田郷 849-18	847-8383	月・火・木曜日 15 ～ 16 時 (予約電話平日 9 ～ 17 時受付)
森内科クリニック	嬉里郷 445-101	883-3131	月～土曜日 9 ～ 12 時半 月・火・木・金曜日 14 ～ 18 時
森川内科クリニック	三根郷 83-1	813-4650	月～金曜日午前
モロキ内科	嬉里郷 1085-1	883-1105	月～金曜日 14 ～ 15 時
長崎北徳洲会病院	北陽台 1-5-1	813-5800	火・木曜日 14 ～ 16 時

65 歳以上の方には3月中旬に「意向調査
票」を送付しており、そこで「集団接種希望」
と回答された方には、順次、『決定通知書』
(ハガキ)をお送りしています。(発送は、接種
日の1～2 週間前を予定しています。)

※**75歳以上の方を優先**にご案内しています。

※「個別接種」から「集団接種」に変更を希
望される方は、町コールセンターにご連
絡ください。(キャンセル待ちのみ受付可
能です。)

※指定された日時にご来場できない場合
は、**3日前(木曜日)まで**に町コールセン
ターまで希望の日程をご連絡ください。
(希望に添えない場合もあります。)

※**コロナウイルス感染症対策のため、指定
された時間にしか会場に入れません。**

新型コロナワクチン集団接種がはじまりました



5月16日から健康センターと町民体育館の2会場で新型コロナワクチンの集団接種が始まりました。割り振られた受付時間ごとに受付を行い、健康観察完了まで30分～45分程度で終わる流れとなっています。

集団接種にご来場される場合は、指定された受付時間通りにお越しいただくとともに、スムーズに接種が進むよう、肩を出しやすい服装でお越しください。



新型コロナ関連の支援制度活用について中小企業診断士に相談できます

問 長崎県経営支援課 ☎895-2651

- 対象：各種給付金や補助金、融資などの申請を検討されている長崎県内中小企業者(個人事業主を含む)
- 支援方法：申込企業へ中小企業診断士を派遣リモートでの支援も可能です。申込の際にお知らせください。
- 支援内容：
 - ・各種支援制度や優遇措置の活用方法のアドバイス
 - ・申請書類の作成支援
- 支援期間：9月30日(金)まで
- 相談料：3回まで無料
- 申込先：
 - 一般社団法人 長崎県中小企業診断士協会
 - ☎832-7011 FAX832-7012
 - ✉pres@shindan-nagasaki.jp

長崎県経営支援課 緊急相談窓口

検索



新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免について

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

次の要件を満たす方は、申請により減免が受けられます。減免を受けるためには、申請が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

対象となる要件および減免内容

要件	内容
新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合	保険税(料)の全額を免除
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入(以下「事業収入等」)の減少が見込まれ、主たる生計維持者について次の①～③の要件すべてに該当する場合	保険税(料)の全部または一部を免除
①事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)の見込みが、前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。 ②前年の所得の合計額が1,000万円以下であること。 ③減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。	

減免対象となる保険税(料)

令和2年および令和3年度保険税(料)
(令和3年4月1日(金)から令和4年3月31日(金)までの納期限となっている保険税(料))

※納期限が令和3年3月31日以前の令和元年および2年度の減免申請の受付は終了しています。

東京2020オリンピック聖火リレーが開催されました

5月8日土曜日、東京2020オリンピック聖火リレーが開催されました。中尾城公園第1駐車場で出発式が行われ、第1区間走者である長崎北陽台高校ラグビー部を代表して、川久保瑛斗さんが意気込みを語りました。出発式終了後、ランナーは9時に同会場をスタートし、定林橋付近のゴールまでの10区間を沿道の声援を受けながら、笑顔で駆け抜けました。長与町で聖火をつないでいただいたランナーの皆さま大変お疲れさまでした!

聖火リレーの写真はこちら▶



百歳の長寿を祝って



大正10年4月25日生まれ 瀬戸口 タメ様

町よりご本人様のもとへ訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

長寿の秘訣は何でも食べることで、100歳のお祝いを、利用しているデイサービスでもらうことを目標にしていたと笑顔で話されていました。

瀬戸口さん、どうぞこれからもいきいきとお元気で過ごしてください。

寄付金を活用させていただきました



昨年度、株式会社長与管工設備工業所様よりいただいた寄付金を活用し、上長与児童館へ屋外遊具を設置しました。また、町内各児童館の遊具を整備させていただきました。これからも児童館の機能の更なる発展を図ります。誠にありがとうございました。

おめでとうございます 春の叙勲

春の叙勲の受章者が決まり、長与町からは5人の方が受章されました。誠におめでとうございます。
それぞれの分野における、永年のご苦勞に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

受章にあたって ～これまでの歩み～

この度は瑞宝小綬章を賜る光栄に俗し、ありがたく、大変身が引き締まる思いです。
私は大学卒業以来、国家公務員として永年海上勤務に従事してきました。水産庁の漁業調査乗組員として、東シナ海、日本近海はもとより太平洋の北はベーリング海やオホーツク海、南はペルー沖、南極海までのほぼ全海域で、水産生物の採集や生物資源調査、海洋観測などに従事してきました。冬の北太平洋やベーリング海での大時化、日本近海の台風やニュージーランド南緯50度海域での高さ20mを越える滝のような大波など自然の猛威の中での航行や調査活動はいつも危険と表裏一体で、肝を冷やしたことも多々ありましたが、在職中は大過なく職務を遂行できたことを幸いに思います。定年前9年間、3隻の船長を務め、安全運航と調査成果達成など責任者として多くの苦勞を経験しましたが、大自然と関わり、貴重な体験ができ、また国内外の多くの場所に寄港し、数多くの経験や知識を得ることができました。

退職して12年が経ち、現在は健康に留意しながら、陸の生活を楽しんでいます。

今回の春の叙勲受章に際し、これまでお世話になり、支えていただいた多くの方々に深く感謝申し上げます。



瑞宝小綬章



築山 一雄さん
(吉無田郷) 72歳
元水産庁開洋丸船長

瑞宝双光章



横山 眞さん(高田郷) 71歳
元日本郵政公社職員

瑞宝双光章



近藤 和昭さん(まなび野) 72歳
元県警部

この度の受章は夢にも思っていませんでしたが、多くの方にお祝いのメッセージや花束などをいただき、少しずつ実感が湧いてきました。これまで私を支えてくださった方々に心から感謝いたします。

百合野団地の中の小さな郵便局ですが、全国24,000局のネットワークの1郵便局として、また地元に着し気軽に利用できる郵便局として、その思いを常に念頭におきながら日々取り組んできました。

長崎県の南部地区で構成する約140局の局長会の副会長として営業推進などの激励で巡回し、多くの局長、職員さんたちと対話でき、多忙の中にも充実した日々を過ごしたことが懐かしく思い出されます。

現在、百合野自治会の会長を仰せつかっていますが、今後も何らかのかたちで地元の発展に微力ながら貢献していきたいと思っています。

この度の受章は身に余る光栄です。家族はもとよりなき両親が一番喜んでくれていると思います。周囲には公職に就いた方が多く、母親の願いで警察官となりました。厳しい世界で、嫌な時とか迷いもありましたが、使命感のもと治安維持一筋で勤めてまいりました。警察人生の中で特に思い出に残っていることは、迷宮入りとも言われた死亡重大ひき逃げ事件を気が遠くなるような車底部の科学的捜査により解決でき、その捜査手法が全国的にも注目を浴び、その後の捜査手法の一つとして貢献できたことを誇りに思っています。7.23長崎大水害では、濁流の中、夜間での救助活動でした。恐怖の中命を懸けたことを思いだします。

これからもこの章に恥じないよう精進し、残りの人生を楽しく健康で、出来れば生涯現役でいたいと思っています。

この度は私にとって栄えある春の叙勲の褒章を受章することになり誠に光栄の至りでございます。

消防関係者皆様方の温かいご指導ご支援ご協力の賜と心より感謝申し上げます。

私は、昭和48年3月1日付で長与町消防団第1分団に入団し、20年1か月消防活動に携わってきました。平成5年4月1日より副団長として拝命を受け、平成16年3月31日まで副団長として職務に精励することが出来ました。

これまで消防活動で培った経験や知識を活かし、今後は地域の防火防災のために微力ですが、恩返しが出来ればと思っています。

結びに長与町の今後の限りないご発展を祈念申し上げますとともに長与町消防団の更なるご隆盛と住民の皆さま方の益々のご健勝、ご多幸を祈念申し上げ、お礼のことばといたします。

瑞宝単光章



開 弘光さん(岡郷) 73歳
元長与町消防団副団長

瑞宝単光章 警察功勞 草野 俊昭さん(丸田谷) 72歳 元警部補 におかれましても、警察職員としての長年の活動が評価され受章されました。

「IoTセンサーネットワークにかかる実証試験に関する協定」を締結しました！

問 政策企画課 ☎801-5661

4月1日、株式会社ラックおよび長崎県立大学と協定を締結しました。

この実証試験は、町内に河川監視等各種センサーを設置し、当該機器の状態およびデータの取得による、情報セキュリティにかかる検証、情報機器の活用可能性検討、産業・雇用創造の検証を目的としています。

また、情報セキュリティの観点から長崎県立大学と連携を図るなど、三者が相互に連携・協力することとしており、令和3年度末まで実施されます。

図書を寄贈いただきました



有限会社四季工房様より、町内小学校5校に図書を寄贈いただきました。

寄贈された図書に、子どもたちはとても喜んでいました。誠にありがとうございました。

長与町公衆Wi-Fiの開始について

問 政策企画課 ☎801-5661

町内2か所の公共施設で、公衆Wi-Fi(公衆無線LAN)をご利用いただけるようになりました。

ご利用いただける場所

①長与町役場玄関ロビー ②長与町図書館2階

接続方法

「ご利用いただける場所」にチラシを掲載しています。お手持ちの端末の設定画面を開き、チラシ掲示の「SSID」「パスワード」により接続し、画面に表示される利用規約に同意のうえ、ご利用ください。



電波ミックン

地域経済の活性化および町内事業者の経営改善を目的として、
 町内の店舗リフォーム工事費用の一部を助成します。

申・問 産業振興課 ☎801-5836

対 象 者	町内にリフォームを行う店舗を所有しており、町内に居住している人。 ※店舗を借りている場合は所有者の承諾が必要です。 ※町内業者への発注に限ります。
補助金額	対象工事の 20% (上限 30 万円) ※助成は同一の方、同一店舗につき 1 回
申請期間	6 月 1 日 ㊤～ ※予算がなくなり次第終了
申請方法	必要書類を産業振興課窓口に提出（郵送、電子メールなどでの提出不可）
必要書類	①補助金交付申請書（産業振興課窓口または町ホームページで入手可） ②工事見積書の写し（内訳明細の明記が必要）③建物全体およびリフォームする箇所の写真 ④町税の滞納がない証明書 ⑤そのほか必要な書類
注意事項	町外の事業者が施工した場合や助成金の交付が決定する前に着工した場合には、助成金は交付されません。また令和 4 年 3 月末までに工事完了する必要があります。 本年度はコロナウイルス感染症予防のための設置工事費を伴う備品も補助対象に含まれます。 (例) 空気清浄機能付きエアコン、非接触型トイレなど

リフォーム費用助成の対象	リフォーム費用助成の対象外
増築・改築工事	新築工事
屋根の葺き替え・塗装・防水工事	店舗内のクリーニング・排水管工事
外壁の張り替え・塗装	解体のみ（補助対象工事にかかる撤去などを除く）
天井・壁・床の張り替え・塗装	耐震改修工事
サッシ・ガラスの取り替え	公共工事の施工に伴う補償工事
扉などの取り替え	カーテン布の取り付け・取り替え
間取りの変更・改修	設備などの購入費
基礎・土台の補強・修繕・取り替え	太陽光発電設備設置
門扉・塀などの外構のリフォーム工事	下水道接続工事
その他、営業に用いている部分の工事	その他、営業に用いていない部分の工事

第 5 次行政改革大綱を策定しました

本町はこれまで、簡素で効率的な行政運営を目指し、各種の行政改革に積極的に取り組んできました。これからも人口減少や少子高齢化をはじめとする社会情勢の大きな変化や多様化・複雑化する行政ニーズに対応し、健全な財政運営を維持するために、継続して行政改革へ取り組んでいく必要があります。

このようなことから、現行の行政改革大綱の見直しを行い、新たな大綱案について長与町行政改革推進委員会でご審議いただき、同委員会から答申を受けました。

この答申を踏まえ、「第 5 次長与町行政改革大綱」を策定しました。大綱の主な取組項目は次のとおりです。



4月28日 委員長から答申書を受ける町長

- (1) 公共私連携・協働
 ・地域協働の推進
 ・積極的な情報発信
 ・広域連携の推進

(2) 事務事業の見直し
 ・公共サービスの見直し
 ・ＩＣＴの推進
 ・官民連携手法（ＰＰＰ）導入の検討

(3) 人材育成の推進及び職場環境の整備
 ・人材育成の推進
 ・適正な人事評価の運用
 ・働きやすい職場環境の整備

(4) 財政の健全化
 ・財政の健全性の維持
 ・補助金等の整理合理化
 ・地方公会計改革への取組
 ・地方公営企業の経営健全化
 ・地方公社の経営健全性の堅持
 ・公共施設の適正な維持管理

(5) 組織機構の見直し
 ・行政ニーズに対して的確に対応できる組織編制

(6) 定員管理及び給与の適正化
 ・定員管理の適正化
 ・給与の適正化



長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。
すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。



平岡 透 教授

ノンフォトリアリスティックレンダリングに関する研究

ー 情報システム学部 情報システム学科ー

近年、コンピュータグラフィックス(CG)の分野において、ノンフォトリアリスティックレンダリング(NPR)という技術が注目されています。一般的なCGでは、コンピュータ上で仮想のものを作成して、現実世界のものにどれだけ近づけるかということが行われます。一方、NPRは、現実世界をコピーしたもののから、非写実的な画像を生成します。例えば、NPRを用いると、デジタルカメラで撮影した写真画像から、油絵や水彩画、鉛筆画、砂絵などのアート表現の画像に自動的に変換してくれます。このようなNPRは、パーソナルコンピュータやスマートフォンのアプリケーションとしても数多く出回っています。

私の行っている研究は、写真画像や動画、三次元データをこれまでになく表現の非写実的な画像に変換するNPRのアルゴリズムを開発することです。例えば、これまでになくNPRの表現として、自然界や人間社会にある模様を模倣したモアレ画像や迷路画像、反応拡散模様画像などのようなアート表現、さまざまな視覚効果をもたらすオブアートなどがあります。特に、反応拡散模様画像はヒョウやキリン、シマウマなどの模様を表現したもので、反応拡散模様を生成する研究はScienceやNatureのような世界的に一流の科学雑誌にも取り上げられ、世界的にホットな研究分野となっています。反応拡散模様は、簡単な数式の繰り返し計算によって生成することができます。

図1は、私が作成したセル風画像でして、写真画像上に細胞膜と細胞壁からなるセル(細胞)を自動的に

シーボルト校 研究紹介

Vol.5

配置したものになります。セル風画像は、図2に示すようなアルゴリズムによって生成されます。このアルゴリズムはとてもシンプルでして、同様に私がこれまでに開発したアルゴリズムも簡単な数式からさまざまな模様を生成できます。現在は、さらに研究を推し進め、NPRによって生成されたさまざまな非写実的な画像を人がどのように認知しているかという問題にもチャレンジしています。



図1 セル風画像

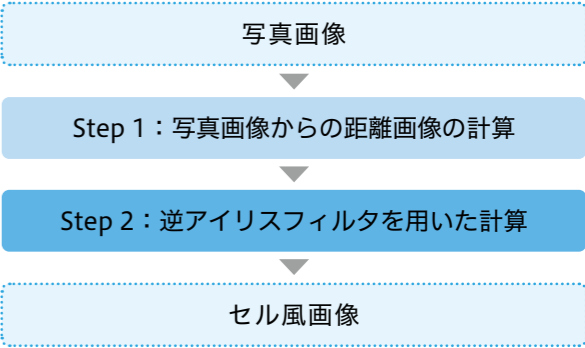


図2 セル風画像生成のアルゴリズム

長与 よかところ めぐり

元気な
西そのぎ商工会の
お店を紹介します



▲てわざグループ 代表 奥山広幸さん(左から2番目)およびスタッフの皆さま

株式会社 TEWAZA



住 所:長与町高田郷2155-1

- 鍼灸整骨院
☎857-2344 9時～20時
- トレーニングジム
☎857-7150 9時～21時
- エステサロン
☎857-1133 9時～19時
- 定休日:不定休
- PayPay利用可



お客様の悩み・ご要望に応える“てわざ”グループ

高田越交差点にある1階に“やわら整骨院”と表示されたビル。ビルのなかには、てわざグループの鍼灸整骨院、トレーニングジム、エステサロンがあり、「健康」をテーマに治療、運動、美容、食事の4つを取り入れ、さまざまなお客様の悩みや要望に対応出来るようにしています。

1階の鍼灸整骨院では、体の痛みに対する施術、骨盤矯正、産後矯正、交通事故治療を行っています。2階のトレーニングジムでは、トレーナー1人が複数人に対応するセミパーソナルジムです。3階のエステサロンでは、骨盤ダイエット、脂肪燃焼、リンパマッサージを行っています。

すべての施術において「骨盤」が意識されています。サービスの中でもトムソンベッドという特殊機器を使った骨盤矯正や、国家資格を持った体のプロが指導する骨盤トレーニング、ハイパーナイフとい

う機器と美容骨盤矯正のW効果が期待できる骨盤ダイエットが人気だそうです。

代表の奥山さんは「何時もご利用ありがとうございます。4つのテーマを取り入れ、関わる人全てが笑顔になれる店を目指しています。お気軽にお越しください。」と笑顔で話されていました。

取材メモ

鍼灸整骨院にあるトムソンベッドは県内に数台しかない特殊機器で、直立の状態でもベッドに密着できるため、痛みで横になれない方でも安心です。ジムでは個人に併せて上半身・下半身・体幹から2つを組み合わせ、サスペンションを使ったトレーニングなどが出来ます。エステは、月額定額制のため何回でも利用可能だそうです。

みなさまも“てわざ”で「健康」な体を手に入れませんか？



▲トムソンベッドで骨盤のズレをCHECK



▲骨盤矯正で痛みを軽減しませんか？



▲トレーナー1人と複数名で行う本格トレーニング



▲診察台も複数あります



▲3階にはエステサロン



▲美容骨盤矯正で代謝アップ



子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト

大きくなーれ
プラス



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば

問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551



時 月曜日～金曜日

10時～12時・13時～16時
(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

●お知らせ

おひさまひろばは開館していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。

▼下記講座はすべて予約が必要です

	日時	場所
ここに相談(臨床心理士による1時間個別相談・託児あり)	7月7日⑩10時～・11時10分～・13時30分～	子育て支援センター おひさまひろば
日曜日あいてマース♪	7月11日⑩10時～11時30分 定 15人 申 6月15日⑩～	
絵本の日	6月28日⑩11時30分～	
わらべうたの日(親子わらべうた)	7月12日⑩11時30分～	
おひさまの日(ふれあい遊び・歌など)	7月19日⑩15時～	
マタニティカフェ(妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス)	7月21日⑩12時15分～13時45分 他 兄弟のお子さまも一緒に参加可	
ツインズパーク(双子・三つ子ちゃん交流会)	7月28日⑩10時頃～(駐車場お迎え有。)	

おひさまZoom ～ベビーマッサージ&ママトーク～

時 6月30日⑩13時～14時30分

対 町内在住で、首が座る頃～ハイハイ期の乳児とその保護者

内 Zoomを利用して、おうちでベビーマッサージやママトークを楽しみましょう♪Zoomを使ったことがないママも、優しくサポートしますので安心して参加してくださいね。

定 5組程度
(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で申込み

☑ 6月8日⑩12時



Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)

時 7月29日⑩ ※20分・6枠

①13時30分～②13時50分～③14時10分～
④14時30分～⑤14時50分～⑥15時10分～

所 おひさまひろば

対 町内在住で、7月お誕生日またはハーフバースデーの未就学児とその保護者

内 @Kaho presentsママのアイデアの素敵なイベントです！いつも遊んでいるおひさまひろばで、バースデーの記念撮影をしませんか？@kahoが撮影からアドバイスもありますよ！

定 各6組程度(先着順) 申 7月15日⑩10時～

他 Birthday Photo boothは、毎月実施予定です。日程は「大きくなーれ、プラス」でチェックしてくださいね♪

パパ・ママ学級 申・問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

時 7月10日⑩10時～12時

所 ふれあいセンター1階 調理室・和室

内 「育児編」沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験

定 先着16組程度

☑ 7月1日⑩

他 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・中止する場合があります。次回は、9月11日⑩予定。



お父さん!一緒に遊びましょう

問 働く婦人の家 ☎883-1583 FAX883-2005 〒851-2124 長与町丸田郷351番地2

お父さん、お子さんと一緒にいろんな遊びを体験して楽しい時間を過ごしてみませんか。

時 7月17日㊦10時～10時50分

所 働く婦人の家 2階 軽運動室

対 平成28年7月～令和元年7月生のお子さまとのお父さま

定 10組 料 無料

申 以下を記入し、FAXまたは施設の窓口へ申込み

①住所

②お父さまの氏名・年齢

③お子さまの氏名(ふりがな)・年齢・性別・生年月日

④電話番号

☑ 6月25日㊦

他 父子とも運動しやすい服装。後日はがきで当選通知。



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

問 各児童館

※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。

月曜日～金曜日:10時～12時・13時30分～14時(長与児童館・上長与児童館:10時～12時・13時30分～15時30分)
土曜日:10時～12時



ミカンちゃんひろば



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
6月・7月の「みかんちゃんひろば」はお休みします。
児童館は通常通り開館しています。
子育てに関する相談・情報の提供も行っています。
お気軽にご相談ください。



子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日時	場所	対象
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分	上長与児童館	0歳～就学前の子ども、保護者
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館 2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

6月分以降の児童手当を受けるには、現況届の提出が必要です

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。対象となる方には、6月中旬頃に郵送にてお知らせいたします。
※世帯状況(子どもと別居など)により別途提出いただく書類があります。詳しくは、送付書類をご確認ください。

制限限度額表

扶養人数 (令和2年12月31日時点)	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※所得には一定の控除があります

手当月額

	児童手当 (所得制限額内の方)	特例給付 (所得制限額以上の方)
3歳未満	15,000円	5,000円
3歳～小学校終了前	第1・2子 10,000円	
	第3子以降 15,000円	
中学生	10,000円	

※18歳の年度末前(高校卒業前)の児童を上から第1子、第2子と数えます。



子育て情報



子育てランド



つぶやき～子どもたちのほんわかエピソードをご紹介します～

① 3歳児男の子

「しあわせカードしたい!」と何度も言ってきたGくん。何かと思っていたら、『絵合わせカード』のことでした。かわいいつぶやきに癒されました♪

② 2歳児男の子

風がふいて砂ぼこりが舞う様子を見たAくんが一言。「けむりだ!火事になる!」それは大変だ～!

③ 2歳児男の子

給食の時間。魚フライを見て「たねがある!」とEくん。黒ゴマがまぶしてあるから、種って思ったんだね。



子どもたちの視点はとても面白く、新たな発見に気づかされたり、ぷぷっと笑って癒される日々です。子どもの目線で身の回りのもの・ことを感じていきたいですね。

文責 長与町立高田保育所

節電にご協力をお願いします

問

住民環境課環境係
☎801-5824

町は、3月に長崎市・時津町と共に豊かな環境を子どもたちや未来の世代に受け継いでいくため、2050年までに「二酸化炭素排出実質ゼロ」にすることを目標としたゼロカーボンシティ宣言を行いました。

照明器具をこまめに消すなど、ご家庭や事業所などでの生活や経済活動に支障のない範囲で節電にご協力いただきますようお願いいたします。

一般家庭からのもやせるゴミ
排出量・資源化量の比較

もやせるゴミ排出量(同月比較)

月	令和3年度	前年度比
4月	620,960kg	+10,070kg
累計	－	－

資源化量(紙類)(同月比較)

分類	3月	前年度比
段ボール	16,510kg	+1,140kg
新聞紙	11,060kg	▲1,130kg
雑誌・ざつがみ	33,320kg	▲710kg
紙パック	790kg	+30kg
合計	61,680kg	▲670kg

今後ともごみの分別や資源化物の拠点回収などにご協力をお願いいたします。

6月は「不正改造車排除強化月間」

問

九州運輸局長崎運輸支局整備部門 ☎839-4749

「安全確保と公害防止のために危険です。迷惑です。クルマの不正改造。」

車両の窓ガラスへの着色フィルムの貼付、誤認を招く灯火の色の変更などは、生活の安全を脅かし、他人に迷惑をかけるものとしてその排除が求められています。

この機会に不正改造の防止について理解を深めていただき、ご協力ください。迷惑黒煙・不正改造車に関する情報提供は九州運輸局長崎運輸支局へお願いします。

くらし

人権相談・行政困りごと
なんでも相談

問

総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

- 時

6月15日☎13時～16時
- 所

北部地区多目的研修集会施設
- 時

7月20日☎13時～16時
- 所

上長与公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時

月曜日～金曜日
8時30分～17時15分(祝日を除く)

所

長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

行政相談委員 堤恵美子・草野洋

長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100

6月30日☎は
町県民税第1期の納期限です

問

税務課住民税係
☎801-5785

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

令和3年度課税証明など(令和2年1月～令和2年12月までの所得の証明)の発行は、6月10日☎からの予定です。

6月23日☎～29日☎は
男女共同参画週間です

●令和3年度キャッチフレーズ
「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

女性も男性も、自らの意思により個性と能力を発揮して活躍できる職場、学校、家庭、地域を作るためには、1人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

オンラインながさき暮らし
相談会

問

ながさき移住サポートセンター
(県庁4階) ☎894-3581

長与町を含む県内市町とながさき移住サポートセンターでZoomを利用したWeb版の移住相談会を開催します。

時

6月12日☎10時～16時
1組45分の完全予約制

申

ながさき移住ナビホームページ
(<https://nagasaki-iju.jp/>)
から申込み

21世紀ふれあい基金
(青少年研修補助金)について

問

生涯学習課社会教育班
☎801-5682

対

町内在住の小学生以上29歳以下

内

補助対象事業
原則、国・県および関係機関(青少年教育施設など)が主催、共催する体験活動

料

補助金額
参加要項に記載の参加費の50%

申

以下の書類を生涯学習課へ提出

- ①申請書(町ホームページや生涯学習課窓口で配布)
- ②実施要項(参加費の記載があるもの)
- ③領収書(コピー可)
- ④参加報告書(任意様式。200字程度)

絞

9月30日☎

他

申請締切後、委員会を開催し審査を行い、結果を個別に通知します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

家計の見直し・生活改善相談会
ファイナンシャル・プランナー
(FP)に相談しましょう

問

地域安全課 ☎801-5662

時

7月21日☎9時～20時

対

希望者

内

こんなことで悩んでいませんか？
以下に当てはまる方はぜひご相談を。

- ・多重債務(借金)を抱えていて返済が苦しい
- ・住宅ローンや教育費の支出が多い
- ・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい

定

先着10人

申

相談までの流れ

- (1)窓口または電話で相談日の予約
- (2)相談日までに提出資料の記入
- (3)FPと今後の生活プラン、返済プランを策定

他

解決事例
相談会を通して調査したところ、約100万円の過払い金を発見！弁護士を通して過払い金を回収し、税金の滞納を解消しました。

●ファイナンシャル・プランナーとは
節約から、税金、住宅ローン、不動産、相続などのあらゆる「お金」に関することを熟知した専門家。収入と支出のバランスを考慮した計画を提案・アドバイスします。

令和3年度
第1回消防設備士試験

問

(一財)消防試験研究センター
長崎県支部 ☎822-5999

時

8月29日☎10時～

所

長崎県総合福祉センター 他

内

試験の種類 甲種および乙種

申

書面申請または電子申請
書面申請用書類の配布場所
(一財)消防試験研究センター長崎県支部、県内各消防署、長崎県消防保安室、県内各振興局など

絞

書面申請 6月21日☎～7月2日☎
電子申請 6月18日☎～6月29日☎

他

詳しくはホームページをご覧ください。
(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)

自筆証書遺言書保管制度をご存知ですか？

問

地方法務局
☎826-8127

法務局で自筆証書遺言書を保管することで、紛失や改ざんを防止することができ、裁判所での検認手續が不要になります。

また、遺言者が亡くなった後、遺言書を保管していることをご親族など(どなたか一人)にお知らせすることもできます。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。



令和4年歌会始のお知らせ

問

宮内庁式部職
(〒100-8111 宮内庁)
郵送で問い合わせ
(9月20日☎まで)

内

お題 「窓(まど)」
歌に詠む場合は「窓」の文字が詠み込まれていればよく、「窓辺」「車窓」「同窓」のような熟語にしても差し支えありません。

申

宮内庁宛に郵送
※封筒に「詠進歌」と明記

絞

9月30日☎ 当日消印有効

他

詳しくは宮内庁ホームページをご参照ください。
<https://www.kunaicho.go.jp/>

求人

航空自衛隊の職種を紹介します

問

自衛隊琴海地域事務所
☎884-2809

大空を舞台に外部からの侵略を防ぎ日本の防衛を担うのが航空自衛隊です。操縦・航法・警戒管制・高射など直接戦闘にかかわる職種から、航空機やレーダーの整備、施設・補給などの後方支援まで職域はさまざまです。

またPKO空輸支援や政府専用機による海外運航など、国外での活躍の場も広がっています。

内

詳しくはお問い合わせください

税務職員を募集します

問

インターネット申込みについて
人事院人材局試験課
☎(03)3581-5311(内線2333)
その他試験に関して
福岡国税局人事第二課試験研修係
☎(092)411-0031(内線2432)

時

1次試験 9月5日☎
2次試験 10月13日☎～22日☎のうち指定する日

対

受験資格

- ①令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

内

試験の程度 高等学校卒業程度

申

原則、インターネット申込み。ただし、インターネット申込みができない環境の場合には、希望する第1次試験地を管轄する国税局(国税事務所)に問い合わせてください。
(インターネット申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

絞

受付期間 6月21日☎9時～30日☎(受信有効)

他

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください

期日前投票事務における会計年度任用職員募集

申・問 長与町選挙管理委員会（役場3階） ☎801-5781 FAX883-1464 ✉somu@nagayo.jp
〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

今回、ご応募いただいた方を事前に登録し、選挙執行の際に登録者の中から選考を行い、採用を決定します。

【令和3年度執行予定の選挙】

- ・衆議院議員総選挙(任期満了:10月21日㊦、選挙期日:未定)
- ・長崎県知事選挙 (任期満了:令和4年3月1日㊦、選挙期日:未定)

職務内容	期日前投票所での受付、名簿対照（パソコン操作）、投票用紙の交付、場内整理など
勤務場所	期日前投票所（長与町役場 1 階町民ホール）
任用期間	各選挙の公示（告示）日から選挙期日の前日までの期間
勤務時間 および募集人数	① 8 時 15 分から 13 時 4 人 ② 12 時 45 分から 17 時 30 分 4 人
時給	825 円
通勤手当	支給あり（通勤距離 2 km 以上） ※通勤の距離や手段により支給額が異なる。
応募方法	会計年度任用職員名簿登録申込書（窓口・町ホームページで入手可）を提出
応募締切	6 月 30 日※

衆議院議員総選挙の投票立会人を募集します

申・問 長与町選挙管理委員会（役場 3 階） ☎801-5781 FAX883-1464 ✉somu@nagayo.jp
 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

長与町選挙管理委員会では、選挙に対する関心を高めるとともに、投票が公正に行われることを目的として、下記の要領で投票立会人を募集します。なお、衆議院議員総選挙の投票期日は未定のため、選挙期日決定後、ご応募いただいた方に立会希望日調査票を送付し、日程調整をさせていただきます。

主な仕事	<ul style="list-style-type: none"> ・投票所の開閉に立ち会います。 ・最初の投票をする際に、投票箱が空であることの確認に立ち会います。 ・投票が公正かつ適正に行われているか立ち会います。 ・投票時間終了後、投票箱の閉鎖に立ち会います。
応募資格	町内在住の有権者の方（選挙時に選挙人名簿に登録されている方）
勤務場所 など	<div> <div> 【投票立会人（各投票所 3 人）】 <ul style="list-style-type: none"> ・期日 投票日当日 ・時間 7 時～ 20 時 （集合時間： 6 時 45 分） ・場所 各投票所 ・報酬 日額 10,900 円 （所得税を差し引いた額を支給） </div> <div> 【期日前投票立会人（各日 2 人）】 <ul style="list-style-type: none"> ・期日 選挙の公示日の翌日から投票期日の前日 までの期間のいずれかの日 ・時間 8 時 30 分から 20 時まで （集合時間： 8 時 15 分） ・場所 期日前投票所（役場 1 階町民ホール） ・報酬 日額 9,600 円 （所得税を差し引いた額を支給） </div> </div>
応募方法	<p>下記内容を記入し、はがき・FAX・メールのいずれかで応募。</p> <p>①住所 ②氏名 ③生年月日（年齢） ④電話番号 ⑤所属する政党（所属する政党がなければ無所属と記入）</p> <p>※選挙期日決定後、日程調整をさせていただき、投票立会人として選任します。</p> <p>※応募者多数の場合は、全員に従事していただけない場合がありますのでご了承ください。</p>
応募締切	6 月 30 日㊥必着
注意事項	投票立会人は、ひとたび承諾して立会人になった以上は、その公益代表としての責務上、病気その他やむを得ない事故等正当な理由がある場合を除き辞職することはできないことになっており、また、正当な理由がなく職務を怠ったときは罰則の適用があります。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食は選挙管理委員会で準備します。 ・個人番号カードまたは個人番号通知カードの写しを提出していただきます。該当する方には後日お知らせします。

くらし

マイナンバーカードをつくりませんか？

問 住民環境課住民係 ☎801-5825

マイナンバーカードを持っていると、コンビニ交付サービスを利用できるだけでなく、公的な身分証明書となったり、確定申告時のe-tax(電子申告)、健康保険証などに利用することができます。

申 下記のいずれかの方法で申請してください。

申請～お受け取りまでの期間 1か月～2か月程度

申請後の流れ 役場から『個人番号カード交付のご案内』を送付します。

案内に記載された必要書類を確認のうえ、申請者ご本人さまが役場へ来庁してください。

- 【他】・申請時に住民環境課窓口で本人確認を行えば、本人限定受取郵便でマイナンバーカードの受け取りができます。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
- ・まだ申請していない方を対象に、地方公共団体情報システム機構(J-Lis)より交付申請書が送付されています。お持ちでない方は、住民環境課で発行しています。

▼マイナンバーカード申請方法

スマートフォンで申請	パソコンで申請	証明用写真機で申請	郵便で申請	役場で申請
<p>郵送に比べて カードの仕上がり早い！</p> <p>必要なもの</p> <p>交付申請書 スマートフォン 顔写真データ</p>	<p>必要なもの</p> <p>交付申請書に 記載の申請書ID (半角数字 23桁)</p> <p>パソコン 顔写真データ</p>	<p>必要なもの</p> <p>交付申請書 写真代</p> <p>このマークが 自印！</p>	<p>必要なもの</p> <p>交付申請書 証明写真 (6ヶ月以内に撮影したもの) 封筒</p>	<p>必要なもの</p> <p>交付申請書 本人確認書類 (運転免許書など) 無料で写真を 撮るよ！</p>

健康・福祉・介護

6月は食育月間です ～「減塩」についてご紹介します～

問 健康保険課 ☎801-5820

塩分と高血圧の関係はご存じの方も多いと思います。
普段の味付けはどうか？
実は長崎県は高血圧の方の割合が全国3位です。

食品によっては栄養成分表示の中にエネルギーや炭水化物と一緒に「食塩相当量」が記載されているものもありますので、確認してみましょう。

	収縮期血圧 140 以上		収縮期血圧 160 以上	
1	秋田県	22.0%	秋田県	4.5%
2	和歌山県	21.2%	鳥取県	4.3%
3	長崎県	21.0%	和歌山県	4.1%
4	愛媛県	20.7%	長崎県	4.0%
5	鳥取県	20.6%	愛媛県	3.9%

厚生労働省第4回NDBオープンデータより

高血圧が高い状態が続くと…
【心筋梗塞】【脳出血・脳梗塞】【腎臓病による人工透析】を起こすリスクが高まります。

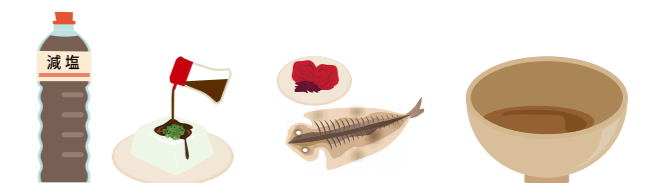
そのためにも日ごろから減塩を心がけることが大切です。
減塩は大人が行うものというイメージがありますが、将来の病気の予防のためにも、子どものうちから薄味に慣れておくことが大切です。

＜ 1 日の食塩目標摂取量＞	
男 性	7.5 g 未満
女 性	6.5 g 未満
高血圧・慢性腎臓病の方	6.0 g 未満

厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2020」より

《減塩のコツ》

1. 減塩食品を上手に利用しましょう
2. 醤油やソースをかけるときはまず味見してから
3. 漬物や加工食品の摂りすぎに注意！
4. ちゃんぽんやうどんなどの麺類の汁は残しましょう



後期高齢者医療保険料に関する大切なお知らせです

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

1.後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減率が変わります

《対象者》

世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額が43万円以下で
世帯の被保険者に各種所得がある世帯の方(平成30年度における8.5割軽減の区分)

現在、75歳以上の方の保険料均等割額は、世帯の所得状況に応じて、軽減されています。法令上7割軽減の対象の方は、これまでさらに上乘せして軽減されてきましたが、**令和元年度から、段階的に見直しを行っています。**

今年度は、保険料均等割額の軽減割合が次のとおり見直され、均等割の金額が変わります。

昨年度7.75割軽減の方は今年度7割軽減へ

⇒保険料均等割額の金額が

月平均約880円から約1,180円に変わります。

▼均等割の軽減割合

本則	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
7割	8.5割		7.75割	7割
			月平均額が 約880円 ⇒約1,180円	

※令和2・3年度の保険料均等割額は47,200円です。

保険料を年金からの引き落としで納めている皆さまへ

年度前半(4月・6月・8月)は前年度の2月と同額となり、後半(10月・12月・2月)で年間の保険料を調整します。**引き落とし額への影響は、基本的に10月からです。**

保険料の年金からの引き落とし金額の例

7.75割軽減から7割軽減の対象となる方

1,100円 4月	1,100円 6月	1,100円 8月	2,500円 10月	2,400円 12月	2,400円 2月
令和2年度 年額10,600円(月平均約880円) (7.75割軽減)			令和3年度 年額14,100円(月平均約1,180円) (7割軽減)		

2.後期高齢者医療保険料の均等割額軽減判定に係る基準が変わります

所得の低い方の均等割額軽減対象となる基準額を個人所得課税の見直しに伴う不利益が被保険者に生じないように次の表のとおり見直されます。

	令和2年度	令和3年度
7割軽減	33万円以下	43万円+10万円×(給与所得者等の数※-1)以下
5割軽減	33万円+(28万5千円×被保険者数)以下	43万円+(28万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割軽減	33万円+(52万円×被保険者数)以下	43万円+(52万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下

※給与所得または公的年金等所得が有る方の数

令和3年度 国民健康保険税のお知らせ

問 健康保険課保険係 ☎801-5821

令和3年度の国保税は、令和2年度と同じ税率・税額及び賦課限度額となります。軽減基準所得は税制改正により変更があります。詳細は町ホームページまたはQRコードを読み込んでご参照ください。令和3年度の税額については6月中旬にお送りする納税通知書をご覧ください。



第8期介護保険料が決定しました

問 介護保険課介護総務係 ☎801-5823

自治体ごとに3年を1期とした「介護保険事業計画」が策定されています。今後3年間の認定者数やサービスの利用見込、予防事業等について見直され、このたび第8期(令和3～5年度まで)の介護保険料が決まりました。6月中旬ごろ個別にお知らせします。

●ご負担いただく介護保険料

⇒基準額63,600円(年額)に所得段階別の保険料率を掛けたもの

本人・世帯どちらも**非課税**の場合

年金収入額と 合計所得金額の合計		介護保険料
80万円以下	⇒	第1段階 19,100円 (基準額×0.30)
80万円超 ～120万円未満	⇒	第2段階 31,800円 (基準額×0.50)
120万円超	⇒	第3段階 44,600円 (基準額×0.70)

本人→**非課税**、世帯→**課税**の場合

年金収入額と 合計所得金額の合計		介護保険料
80万円以下	⇒	第4段階 57,200円 (基準額×0.90)
80万円超	⇒	第5段階 63,600円 (基準額×1.00)

本人→**課税**の場合

合計所得金額		介護保険料
120万円未満	⇒	第6段階 73,100円 (基準額×1.15)
120万円以上 ～210万円未満	⇒	第7段階 82,700円 (基準額×1.30)
210万円以上 ～320万円未満	⇒	第8段階 95,400円 (基準額×1.50)
320万円以上	⇒	第9段階 108,100円 (基準額×1.70)

※生活保護受給者の方、老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方は第1段階になります。

※合計所得金額は、収入金額から経費を差し引いた金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

※第1～3段階の方は、低所得者対策により負担が軽減されています。

●介護保険料の納め方

65歳以上の方の介護保険料の納め方は受給されている年金額で異なります。

年金額が年額18万円未満の方【普通徴収】

6月～翌年3月の10回に分けて納付書(年間分を一括で送付します)または口座振替で納めていただきます。

※転入された方や、65歳を迎えられてからおよそ6か月間は普通徴収の対象になります。特別徴収へ移行する際には、別途お知らせします。

年金額が年額18万円以上の方【特別徴収】

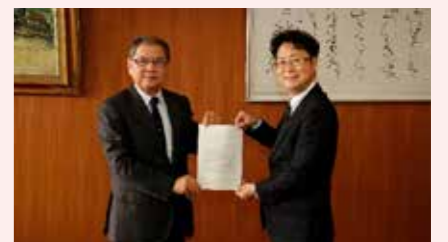
年6回に分けて年金からの天引きで納めていただきます。

年間の保険料は前年の所得が確定する6月に決定します。4、6、8月は仮に算定された保険料を納めていただきます。

6月に確定した保険料の年額から仮徴収分を差し引いた額を10、12、2月の3回に分けて納めていただきます。

介護保険は皆さまにご負担いただいている保険料が大切な財源になっています。大変なご負担だと思いますが、保険料の納期内納付にご理解・ご協力をお願いいたします。

介護保険事業計画は1年以上かけて介護保険運営協議会(齋藤会長 以下15名)で協議されてきました。2月4日に齋藤会長から町長への答申が行われました。ご協力いただきました委員の皆さまに深く感謝申し上げます。ありがとうございました。



令和3年度第1回原爆被爆者健康診断を実施します

問 福祉課高齢者福祉係 ☎ 801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、日程表内であればいつでも受診できます。
 なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。
 ※第二種健康診断受診者証の方は受診できません。

内 多発性骨髄腫検査を実施

時 午前の受付 9時40分～11時 午後の受付 13時～14時
 施設の開館時間は9時からです。皆さまのご協力をお願いします。

日にち	健診場所	受付	対象地区名
7月 1日㊦	ふれあいセンター(2階)	午前	高田越、悠久荘、東高田、道の尾
	上長与地区公民館	午後	上平、下平、三根、緑ヶ丘、木場、大越、横平
7月 6日㊦	北部地区多目的 研修集会施設	午前	佐敷川内、舟津、上齊藤、川頭
		午後	岡中央、馬込一本松、岡岬、前田川内・浜崎、毛屋白津、塩床
7月 7日㊦	老人福祉センター(1階)	午前	池山、皆前、日当野、まなび野東・西
		午後	南田川内、定林、井手本、サニータウン北・南・東
7月 8日㊦	老人福祉センター(1階)	午前	嬉里中央、三彩
		午後	ニュータウン東・中央・西、嬉里谷
7月13日㊦	ふれあいセンター(2階)	午前	百合野、百合野第2
		午後	百合野第1、西高田
7月14日㊦	老人福祉センター(1階)	午前	青葉台、フォーレツインキャッスル、北陽台、下高田
		午後	南陽台、丸田谷、辻後、内園

年金
だより

障害基礎年金について

申・問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
 役場健康保険課年金係 ☎883-1111 (内線148)

国民年金加入中に、病気やケガ、心の病などのために重い障害が残り、国民年金法により定められた障害等級表1級・2級の状態にある時に支給される年金です。

< 障害基礎年金額(令和3年度) >

● 1級障害・・・年額976,125円 ● 2級障害・・・年額780,900円

< 障害基礎年金を受けるための要件 >

次の1～3のすべての要件を満たした場合に支給されます。

1. 初診日(障害の原因となった病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)において、国民年金の被保険者であること。または、60歳以上65歳未満の方(年金制度に加入していない期間で、老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除く)で、日本国内に住所を有していること。
2. 保険料の納付要件を満たしていること。
3. 障害認定日において、法令で定められた障害等級表による1級、または2級の障害であること。
 ※障害認定日とは、病気やケガにより初めて医師の診療を受けた日(初診日)から原則として1年6か月を経過した日。または、1年6か月前に症状が固定した日。
 ※20歳前に初診日があるときは、20歳に達した時(障害認定日が20歳以後の場合は、その障害認定日)に障害基礎年金を請求し、障害等級表の1級・2級のいずれかに該当する場合、支給されます。(納付要件不要)



消費者注意報

ネットでの「もうけ話」に注意!

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

インターネットで「誰でも簡単に高収入が得られる」「隙間時間で在宅ビジネス、1日数分の作業で数百万円を稼ぐ」「今なら、5万円のキャッシュバック」「副業、サイドビジネスにピッタリ!途中でやめても返金保証」などの広告を見て申し込んだが、高額な情報商材を購入させられただけで「簡単に稼げる内容ではない」「事前に説明されたサポートがない」といった、インターネット広告で申し込んだ副業ビジネスの相談が増加しています。

事 例

「ホームページを作りアクセス数を増やすことで、誰でも簡単に1日10万円稼げる」というSNSの書き込みに興味を持ち、ネットで1万円の情報商材を購入した。すると、アクセス数を増やすツールなどを次々と電話で勧誘され、クレジットカードで90万円、現金で85万円を支払った。「命がけでサポートする」と記載されていたのに、実際はサポートがなく、儲からない。

困ったときは消費生活センターまたは役場相談窓口へご相談ください。

アドバイス

- ・誰でも簡単に高額収入が得られるなどのうまい話はありません。
- ・「100%元が取れる」「返金保証」「儲かるまでサポートする」などの事業者の説明を安易に信用しないようにしましょう。
- ・情報商材は購入するまで内容を確認することができないため、購入してみたら広告や説明と違ったというトラブルが絶えません。実際はあまり価値のない情報が高額で取引されていることがあります。少しでも怪しいと思ったら事業者へ連絡しないでください。
- ・「すぐに元が取れるから大丈夫」といわれてもクレジットカードでの高額決済や借金をしてまで契約をしてはいけません。
- ・断るときは「お金がない」ではなく「契約しない」とはっきり伝えましょう。

Information
インフォメーション長与町保健環境連合会より
町民一斉清掃中止のお知らせ

問 長与町保健環境連合会事務局(住民環境課環境係)
 ☎801-5824

広報ながよ5月号にて、6月6日㊦の町民一斉清掃の実施をお知らせしたところですが、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、今回は中止いたします。

第44回長与町文化協会発表大会(中止)

問 長与町文化協会(町民文化ホール内) ☎883-8731

7月10日・11日に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、中止を決定いたしました。

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)

対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース

経 経験者対象:ロングコース

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
6月17日㊦	経 特別養護老人ホームかがやき
7月6日㊦	初 特別養護老人ホームかがやき
7月15日㊦	経 特別養護老人ホームかがやき

夏休み短期体験講座

申 ①または②の方法で申込み

①「往復はがき」に講座名（A⑥ 希望の別）、氏名、学校、学年、住所、電話番号、保護者氏名、当落当選統一希望がある場合はその方の氏名を記入のうえ、各施設へ郵送。

（返信部分には「住所」「氏名」のみ記入）

②各施設窓口で受講申込書に記入（返信用官製はがきをご持参ください。）

他 後日はがきで当落通知。

勤労青少年ホーム ☎883-6224 FAX883-5015 〒851-2128 嬉里郷431-1					
講座名	開催日時	内 容	定 員	料 金	締 切
夏休み クワガタ虫講座	7月27日㊥ A 9時30分～11時 B 11時30分～13時	クワガタ虫（ノコギリ、ヒラタなど）の飼育方法・産卵方法を実践しながら学びましょう 対 小学生 他 講師 山之内豪樹	各12人	1,500円	7月9日㊥ 必着
夏休み 絵てがみ講座	7月29日㊥ A 10時～11時30分 B 13時～14時30分	描きたいもの、身近な画材をテーマに、楽しく描いて好きな人に送ろう 対 小学生 他 講師 辻田滋子	各 8 人	300円	

働く婦人の家 ☎883-1583 FAX883-2005 〒851-2124 丸田郷351-2					
講座名	開催日時	内 容	定 員	料 金	締 切
夏休み ミニ四駆作り	A 8月21日㊥10時～12時 B 8月22日㊥10時～12時	ミニ四駆を作りながら動力が伝わる仕組みを学び、作ったマシンを走らせよう 対 小学4～6年生 他 講師 臼井隆博	各16人	1,200円	6月30日㊥ 必着
夏休み 子どもパン作り	8月 3 日㊥ 9時30分～12時30分	とっても可愛いいろんな形のホッカホッカのパンと一緒に作りましょう 対 小学4～6年生 他 講師 高屋ひろ子	12人	600円	
夏休み 親子パン作り	A 7月28日㊥ 9時30分～12時30分 B 8月 4 日㊥ 9時30分～12時30分	家庭でできる簡単な手作りパンを親子で一緒に楽しく作ってみませんか？ 対 小学1～3年生 他 講師 中尾京子	各 8 組 16人	800円	

長与町公民館 ☎883-2854 FAX883-8414 〒851-2128 嬉里郷636					
講座名	開催日時	内 容	定 員	料 金	締 切
子ども 小物づくり教室	A 7月29日㊥10時～12時 B 7月30日㊥10時～12時	本草を使って小物づくりに挑戦しましょう 対 小学3～6年生	各15人	800円程度	7月15日㊥ 必着
子ども図工教室	A 8月 2 日㊥10時～12時 B 8月 3 日㊥10時～12時	専門講師の指導の下、図画工作に挑戦しましょう 対 小学1～6年生	各15人	要実費	
子ども料理教室	A 8月 4 日㊥10時～12時 B 8月 5 日㊥10時～12時	子どもにもできる料理を楽しく作りましょう 対 小学1～6年生	各16人	要実費	

子どもわくわく体験講座

申 夏休み短期体験講座と同じ

長与町公民館 ☎883-2854 FAX883-8414 〒851-2128 嬉里郷636					
講座名	開催日時	内 容	定 員	料 金	締 切
ミクロの世界	7月10日㊥ 10時～12時	塩、砂糖、アリの複眼、クモの糸、タイのうろこ、人工ダイヤなどの顕微鏡観察を行います。電子顕微鏡で撮った画像を見たり、写真のクイズを行います。 対 小学4～6年生	20人	無料	6月25日㊥

地域子ども教室 「プログラミング親子教室～ペッパー君と遊ぼう～」

申・問 勤労青少年ホーム ☎883-6224 FAX883-5015 〒851-2128 嬉里郷431-1

時 各班3日間を通して開催

A班は定員に達しました

B 班 ① 7月24日㊥13～15時

② 7月31日㊥13～15時

③ 8月 7 日㊥13～15時

C 班 ① 8月21日㊥10～12時

② 8月21日㊥13～15時

③ 8月28日㊥10～12時

所 勤労青少年ホーム

対 小学4～6年生

定 B班：親子5組、C班：親子3組

（親子1組＝保護者1人・子ども1人）

料 無料

内 ①RoboBlocksを使ってペッパーを動かそう、ペッパーとコミュニケーションをしよう

②くり返し処理をマスターしよう、変数の使い方をマスターしよう

③条件分岐処理をマスターしよう

申 ①または②の方法で申込み

①「往復はがき」に講座名、受講を希望する班、氏名、学校、学年、住所、電話番号、保護者氏名、当落統一希望がある場合はその方の氏名を記入のうえ、郵送（返信部分には「住所」「氏名」のみ記入）

②上記施設窓口で受講申込書に記入（返信用官製はがきをご持参ください。）

6月22日㊥必着

他 後日はがきで当落を通知します。タブレットは学校で使用するものを持参してください。

はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
7月	A	14日㊥ 13時～15時	『らくらくスマホ』体験教室	高田地区公民館 2階講座室	7月2日㊥ 必着
	B	15日㊥ 13時～15時	タブレット体験教室		
	C	21日㊥ 10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	21日㊥ 13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
8月	A	18日㊥ 13時～15時	LINE使い方教室	勤労青少年ホーム 4階音楽室	8月6日㊥ 必着
	B	19日㊥ 13時～15時	スマホアプリ体験教室		
	C	26日㊥ 10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	D	26日㊥ 13時～15時	スマホを使ってみよう		

※5月～令和4年3月までの全44回（毎月の広報で2月分ずつ募集）

対 ・町内在住の18歳以上の方

・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。いまいち、使いこなせていない方。

※『らくらくスマホ』体験教室：らくらくスマートフォンの体験。スマホをお持ちでない方が対象です。

定 原則5～10人（応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。）

料 無料

申 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可）

※複数のコースへの申込み可。

他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン、タブレットはこちらで準備。（スマートフォン・タブレットの持込可）

スポーツ広場

結果 長与町春季ターゲット・バードゴルフ大会

時 4月22日 **所** 長与シーサイドパーク多目的広場
他 参加者数 28人
 ①齊藤 玉枝 ②荒木 宏信 ③浅井 英昭

結果 長与町ソフトテニス春季大会

時 3月28日 **所** 長与町テニス広場
Aパート
 ①重山瑞・大平 ②原・高木伸 ③高木侑・元村
Bパート
 ①加藤・中村 ②増田・宮崎楓 ③岡崎・山口俊

長与町ソフトテニス夏季大会

申・團 町ソフトテニス協会
井上 ☎ 090-1137-4968 ・ 中村 ☎ 090-5294-4435

時 6月27日⑨ 9時～開会 （ 予備日 7月11日⑨）
所 町テニス広場
対 以下の3点を満たす方
 ・町内在住者 ・町内勤務の社会人
 ・長与町ソフトテニス協会会員
内 Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、Cクラス(初心者)
料 1,000円 **申** 電話で申込み **区** 6月25日⑨
他 主催 町ソフトテニス協会

7月15日(木)「町営プール」がオープン!

団 生涯学習課スポーツ振興班 ☎ 801-5683

みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう。ご家族やお友達と一緒に、ぜひご利用ください。

時 7月15日(木)～8月31日(木)
 9時～17時(最終日は午前中まで)

料 一 般 550円(回数券11回分5,500円)
 高 校 生 440円(回数券11回分4,400円)
 小・中 学 生 220円(回数券11回分2,200円)
 幼児(4歳以上) 110円(回数券11回分1,100円)
 ※回数券は町営プールで購入可

他 ・小学4年生以下の遊泳は、危険防止のため、保護者同伴でなければ入場できません。
 ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、変更の可能性あります。

図書館だより

vol. 382

新しく入った本

「むしろ、考える家事」

山崎 ナオコーラ／著 KADOKAWA

時短や効率化には大いにひかれるけれど、効率って悪くてもいいのでは。著者が考える家事とは。家事についてのエッセイ集。

「本日も晴天なり 鉄砲同心つつじ暦」

梶 よう子／著 集英社

泰平の世が続く幕末。鉄砲同心とはいうものの、つつじ栽培で家計をつなぐ武家一家が繰り広げる家族小説。

今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け

SNSを正しく使って

児童向け

(1)みんながって、みんないい。
(2)《長与の子の心を見つめる教育週間》特集

図書館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ■ 休館日
 ※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

長与町図書館

☎ 883-1799 FAX883-7222

開館時間: 10時～18時

ホームページ: <http://nagayo-lib.jp>

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

携帯用

スマートフォン用

長与町

がんばる皆さまを応援

ガンバリスト

なが さき りく しん

長 崎 勲 心

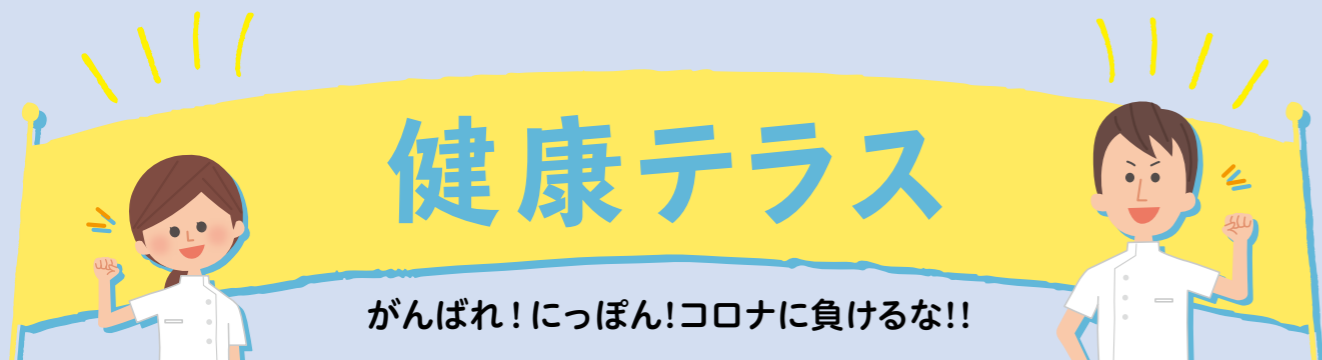
私たちは、長与町と長崎市の中小企業者や個人事業者でつくる、ふるさとえ～るプロジェクトチーム「長崎勲心」です。
 令和2年12月に結成し、
 一、ふるさと長崎を愛す可し
 一、ふるさと長崎に恩返しをす可し
 一、ふるさと長崎が元気になることを考え、行動す可し
 一、ふるさと長崎にコミュニティを作る可し

を団員心得として、長与町内や長崎市内において、清掃活動や慰問活動などの奉仕活動を実施しています。
 今回は、長与町の体育施設を町民みなさんに気持ちよく利用していただこうと、長与町総合運動公園駐車場の清掃活動を行いました。

結成してからまだ日が浅く、なかなか思うように活動できないこともありますが、我がふるさと長崎に少しでも貢献できるよう、これからも様々な活動に取り組んでいきます。

30 2021年6月号 No.783 広報 ながよ

広報 ながよ No.783 2021年6月号 31



消化器がんの内視鏡治療

がんは、昭和56年に日本人の死因第1位となり、それは今日まで続いています。この間、がんを克服すべく医療の世界では様々な治療が開発されてきました。このうちの一つが、消化器がんの内視鏡治療になります。

内視鏡というのは、ご存じの方も多いと思いますが、胃カメラや大腸カメラの事です。食道や胃、大腸などにできたがんを内視鏡で見ながら電気メスなどを使って切り取ります。近年は、技術の進歩で以前は内視鏡で切れなかった大きながんも切ることができるようになりました。がんだけを切り取るため、がんができた臓器をあまり傷つけず臓器の機能が温存されやすいことや、お腹を大きく切開せずに済み術後の回復が早いなど大きなメリットがあります。

しかしながら、問題点もあります。最大の問題は、最近いくら技術が進歩したとはいえ切り取れるがんは早期の

がんの一部に限られるということです。ある程度進行したがんは内視鏡では切れないのです。このため、内視鏡治療を受けるためには早期発見が欠かせません。長与町では、各種がん検診が行われています。皆さんも、ぜひがん検診を積極的に受けていただき、早期発見に努めて頂ければと思います。



佐藤内科医院
佐藤 尚一 先生



ロコモティブシンドロームとは

現在、我が国は未曾有の超高齢社会を迎えています。2020年の高齢化率(総人口に占める65歳以上人口の割合)は過去最高の28.7%です。そのような状況のなか、介護を必要とせず自立した生活を送ることのできる、いわゆる「健康寿命」と平均寿命のギャップが大きな社会問題となっています。その大きな要因が、2007年に日本整形外科学会が新たに提唱した概念で、ロコモティブシンドローム(ロコモ)です。

ロコモとは「運動器の障害によって、立つ、歩くなどの移動機能が低下した状態」です。運動器とは、身体を支える骨、屈曲し衝撃を吸収する関節や脊柱、身体を動かす筋肉や神経系が含まれます。運動器疾患は、疼痛、柔軟性低下、姿勢変化、関節可動域の制限、筋力低下、バランス力低下などをきたし、「立つ」、「歩く」機能を低下させます。進行すると日常生活活動を制限し、要介護状態につながります。昨年来のコロナ禍によって、不要不

急の外出自粛で巣籠り生活を余儀なくされた方々も多いと思いますが、運動量の減少もロコモにつながります。なるべく運動を習慣づけることが必要で、下肢の筋力とバランス能力を高める「スクワット」、「開眼片脚起立」がお勧めです。家の中でつまずいたり滑ったりする、階段を上がるのに手すりが必要である、横断歩道を青信号で渡り切れない、15分くらい続けて歩けないなどの状態であればロコモの可能性がありま。かかりつけ医に相談されてみてください。



医療法人なかむら整形外科
中村 昌一 先生



カレンダー Calendar 2021 6月~7月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

イベント 各種相談 保健行事 母子対象 保健行事 一般対象

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		1	2 マイナンバーカード受取のための時間外延長 要予約[P35]	3 ★モグモグ教室 要予約 ★フッ素塗布事業 要予約 ★びよびよクラブ[P16] ●健康相談(イオンタウン長与 9:30~)	4 ★らっこクラブ[P16] ★さくらクラブ[P16]	5
6	7 ★さくらんぼ[P16]	8 ★3~4か月児健診	9 ★つくしんぼ[P16]	10	11 ★らっこクラブ[P16] ●健康相談(長与町役場 9:30~)	12
13 マイナンバーカード臨時窓口開庁[P35]	14 ★さくらんぼ[P16]	15 ●人権相談・行政 困りごとなんでも相談 13:00~16:00 [P20] ★3歳児健診	16 ★1歳9か月児健診 マイナンバーカード受取のための時間外延長 要予約[P35]	17 ★こっこクラブ[P16] ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~) [P27]	18 ★マタニティ クッキング 要予約 ★らっこクラブ[P16]	19
20	21 ★さくらんぼ[P16] ★育児相談(北児童館)	22 ★1~2か月児相談 要予約 ★3~4か月児健診	23 ★お誕生日相談 要予約	24 ★離乳食教室 要予約	25 ★らっこクラブ[P16] ●特定健診・がん検診(健康センター) 要予約	26 ●特定健診・がん検診(健康センター) 要予約
27 マイナンバーカード臨時窓口開庁[P35]	28	29 ★3歳児健診	30 ★1歳9か月児健診	7/1 ★びよびよクラブ[P16] ●健康相談(イオンタウン長与 9:30~)	2 ★らっこクラブ[P16] ★さくらクラブ[P16]	3
4	5	6 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~) [P27]	7 マイナンバーカード受取のための時間外延長 要予約[P35]	8	9 ★らっこクラブ[P16]	10

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きな一歩」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者		
6月	5 ㊥ ㈱イワナガ	☎ 883-3392
	6 ㊤ ㈱長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	12 ㊥ 山口設備	☎ 883-1439
	13 ㊤ 小林設備	☎ 801-7831
	19 ㊥ 三昌商事㈱	☎ 844-1393
	20 ㊤ 滑石設備㈱	☎ 856-2512
	26 ㊥ 三昌商事㈱	☎ 844-1393
7月	27 ㊤ ㈲眞生設備工業	☎ 849-1585
	3 ㊥ ㈲長崎住宅設備	☎ 842-7020
	4 ㊤ 小林設備	☎ 801-7831
	10 ㊥ 大栄設備㈱	☎ 818-3902
	11 ㊤ 松添設備工事	☎ 849-0032
	17 ㊥ ㈲ミズヤ設備	☎ 090-3010-7302
	18 ㊤ 長冷工業㈲	☎ 887-1270

※対応時間は 8 時～17 時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

●電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択

心の健康相談

●長崎子ども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115
・こころの電話 ☎847-7867

●西彼保健所 ☎856-5159
・精神科医師による面接相談 (予約制)
・保健所職員による電話相談 (随時)

●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 ☎823-9110

●時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎824-1111

防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係
..... ☎801-5662

24時間救急体制

長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター		
長崎市栄町2-22 長崎市医師会館1階 ☎820-8699		
月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内 科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

長崎県小児救急電話相談 #8000へ

毎日19時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医			
6月	6 ㊤	おひさまこどもクリニック (小)	☎ 800-2187 長与
		都くクリニック (内・麻酔・ペインクリニック)	☎ 855-9777 長与
		えのもと整形外科 (整)	☎ 881-0012 時津
	13 ㊤	かたやまハートケアクリニック (循・内)	☎ 865-7064 長与
		森の木脳神経外科 (脳)	☎ 855-3311 長与
		藤本クリニック (消・内・外)	☎ 801-8862 時津
	20 ㊤	川崎医院 (内・外)	☎ 883-0002 長与
7月		長崎腎クリニック (内・腎)	☎ 813-2777 時津
		サザンこころのクリニック (心・精)	☎ 881-7339 時津
	27 ㊤	こが内外科クリニック (内・外)	☎ 883-4535 長与
		ホームホスピス中尾クリニック (緩和ケア・外)	☎ 801-5511 長与
		さがら整形外科 (整)	☎ 814-2736 時津
	4 ㊤	佐藤内科医院 (内・消・小)	☎ 883-5511 長与
		長与よこた眼科 (眼)	☎ 801-2117 長与
		もりハートクリニック (内・循)	☎ 813-2670 時津
	11 ㊤	しもぐち内科 (内・呼・小)	☎ 843-7225 長与
		まつなが皮ふ科 (皮)	☎ 885-7711 長与
		ひなみこどもクリニック (小)	☎ 881-2121 時津
	18 ㊤	そのだ内科クリニック (内・呼)	☎ 814-5101 長与
		山中内科消化器科医院 (内)	☎ 860-8811 時津
		三浦産婦人科 (産)	☎ 882-7000 時津
	22 ㊤	長崎けやき医院 (外・内・呼・小)	☎ 840-5111 長与
		山田眼科医院 (眼)	☎ 887-0263 長与
		やまもと内科 (内・呼)	☎ 882-8828 時津
	23 ㊤	長沢医院 (内・小)	☎ 883-5622 長与
7月		黒崎医院 (内・小・外)	☎ 882-2125 時津
		もとかわ耳鼻咽喉科 (耳・アレルギー)	☎ 886-8133 時津
	25 ㊤	長与病院 (内・外)	☎ 883-6668 長与
		なかむら整形外科 (整・リハビリ)	☎ 813-5515 長与
		鎌先医院 (内・外)	☎ 882-2622 時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口

まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。

かかりつけ医がない、夜間・休日の場合は、長崎県受診相談センターにご相談ください。

長崎県受診・相談センター (土日祝日含む24時間) ☎0120-071-126

マイナンバーカードの受け取りのための
時間外延長の実施について

問 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程でお受け取りが可能です。

時 第1・第3水曜日(祝日除く) 17時30分～19時 ※事前予約制

所 住民環境課住民係窓口

内 マイナンバーカード受け取りのみ

申 17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約

※予約なしの受取り不可。19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

他 交付通知書に記載の必要書類を持参ください。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。中止となる場合はホームページなどでお知らせします。

長与町公式LINEアカウントを利用の際は、必ず受信設定を行ってください!

問 秘書広報課 ☎801-5780

LINEの「受信設定」ボタンから、自分が受け取りたい情報を設定し、設定した情報だけが手元に届くようになります。受信設定をしていない場合は、**長与町からの情報は受信できません**ので、必ず設定をお願いします。

たとえば・・・

- 災害などの緊急情報を受け取りたいとき
⇒ 行政サイト「緊急情報」を選択
- 新型コロナ関連情報を受け取りたいとき
⇒ 行政サイト「くらし・手続き」を選択
- 子育て関係の情報を受け取りたいとき
⇒ 長与町結婚・子育て応援サイトの項目を選択

設定方法

- ① LINEのトーク画面を開き「受信設定」ボタンをクリック
 - ② 受信したい情報を選択 (複数選択可)
 - ③ 「送信」をクリックして完了。
- 設定後、登録した情報が配信されます。
※設定はいつでも変更できます。



▲長与町公式LINEアカウント

人口のうごき

令和3年5月1日現在 (前年比)		
人 口	41,098人	(-279人)
世 帯	17,207世帯	(117世帯)
男	19,621人	(-122人)
女	21,477人	(-157人)

4月中のうごき			
出 生	30人	転 入	173人
死 亡	26人	転 出	200人

編集後記

今年は例年より早く梅雨入りしましたね。「恵みの雨」と言う言葉もあり、夏の初めでもある6月には夏野菜が出そろってきます。

一方で、大雨になると災害をもたらす場合もあります。今月の防災特集も参考にして、日ごろから備えておくことがとても大切です。

6月は祝日がなく梅雨でジメジメする時期ですが、栄養と休養を十分取って、これからの夏の暑い季節を迎えましょう。



6月は「環境月間」です

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

地球温暖化をはじめとする環境問題、ごみの分別・減量化について、できることから考え、始めてみましょう。

「もやせるごみ」の約半分が、紙類・布類です！



町で排出されたもやせるごみの内、紙類・布類が約半分を占めています。もやせるごみとして排出された紙類・布類は、ごみとして焼却されてしまいますが、自治会の拠点回収や、町内の公共施設に設置されている常設資源化物倉庫に排出することで、資源として再活用されます。

ごみを減らし、資源を大切に活用することで、環境に優しい社会づくりを目指しましょう。

いくつ正解できるかな？「ざつがみ」クイズ！

紙類の中でも、リサイクルできる資源か、もやせるごみかの分別が難しいのが「ざつがみ（資源）」です。

下記のものを、もやせるごみとざつがみに分類してみましょう！

1  ティッシュペーパーの箱	2  紙のふせん	3  トイレトペーパーの芯	4  封筒
---	---	---	--

正解は…

これらは全てリサイクルできる「ざつがみ」です！

補足

- 1.ティッシュペーパーの箱は、取出し口のフィルムを除いてください。
- 2.紙のふせんの、のりが付いている部分は、破ってもやせるごみに出してください。
- 3.封筒に記載されている個人情報などが気になる方は、その部分のみを切り取って、もやせるごみに出してもかまいません。

「混ぜればごみ 分ければ資源」大切な資源の分別にご協力をお願いします。

食中毒を防ごう！

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

気温・湿度が高くなる初夏から初秋にかけては食中毒が発生しやすい時期です。ご家庭での食品の取り扱いには十分注意しましょう！

食中毒予防の三原則

菌をつけない

菌をふやさない

菌をやっつける

家庭内での予防の6つのポイント！

- 1.購入時に消費期限をチェック
- 2.食材はすぐに冷蔵庫へ。入れる量は7割程度を目安に
- 3.台所を清潔にして、ゴミをこまめに捨てる
- 4.十分加熱する
- 5.食べる前に手をよく洗う
- 6.余った食べ物を温め直す時は75℃を目安に十分加熱する

食品別の取扱いの注意点

- 卵：割卵後はすぐに使用する
肉・牡蠣^{かき}：十分に加熱する
魚介類：十分に水道水で洗う

衛生的な食材でも、自分の手が汚れていては意味がありません。まずは手洗いをするように心がけましょう。