

ながよ

長与の情報をあなたにお届け

No
785

2021

8

August

東京2020パラリンピック

まもなく開幕—

卓球日本代表 浅野 俊選手
(所属:PIA株式会社 高田中学校出身)

特集

- 2 ・行ってみよう!
やってみよう!
自治会活動!
- 8 ・がんばれ!
浅野 俊選手
- 9 ・V・ファーレン長崎
サンクスマッチ開催
- 10 Nagayoの情報通
- 17 地域POWER
- 18 長与よかとこめぐり
- 19 子育てガイド
子育てランド
- 22 暮らしの情報
- 27 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)
- 30 スポーツ広場
- 33 図書館だより
- 34 健康テラス
- 35 カレンダー
- 36 緊急連絡先
相談窓口

行ってみよう!

やってみよう!

自治会活動!

「自治会に入っはいるけれど、どんな活動をしているのか実はよく知らない…」という方、意外と多いのではないのでしょうか。

自治会は私たちの日常生活の中で様々な役割を果たしており、住みよい地域を作っていくためになくてはならない存在です。

今月号では、私たちの暮らしを支える自治会の活動についてご紹介します。

自治会ではこんな活動をしています



イベント

親睦のため、自治会ごとに様々なイベントを開催しています。



要望・陳情

地域で起こる問題や要望を役場へ伝えています。



防災・共助

災害等に備えて、普段から訓練を実施しています。



環境美化

清掃やごみステーションの管理を行い、地域を美しく保ちます。



防犯・見守り

子どもや高齢者を地域ぐるみで守ります。



情報共有

配布物や回覧板で、町や地域の情報をお届けします。



広報ながよは、
以下のコンテンツから
ご覧いただけます

フチャイロ



nagasaki
e-books



マイ広報紙



突撃インタビュー!



教えて! 自治会役員さん

今年度、長与町自治会長会の会長に就任された川村菊雄さんが かわむら きく お 自治会長を務めるサニータウン北自治会の皆さまにお話を伺いました。

自治会の中の「知らない人」をゼロに

1班 班長 森永 孝治さん

班長は基本的に1年ごとの輪番制です。ブロック長と連携して、会費徴収と配布文書の回覧などを行っています。



昔から役に関わらず自治会活動に参加させてもらっていますが、同じ自治会の中で「あの人は誰だろうか?」という人が出ないよう心がけています。人との関わりが希薄化しつつある現代社会ですが、同じ地域に住む者同士助け合い、支え合いながら暮らしていきたいですね。

「人とのつながり」が広がっていく喜び

副会長 橋口 敏雄さん

会長の補佐として自治会活動全般に携わっています。特に秋祭りのときは運営の中心となり、餅つきや出店等の準備を行います。



副会長として活動する中で、自治会の活動にいくらかでも協力できたという実感が得られました。また、自分の自治会だけでなく、他の自治会の方との交流が広がったことも嬉しいですね。

自治会活動の楽しさ、面白さを知ってもらいたい

会長 川村 菊雄さん

町内の各自治会長様、また役員の皆様方は、それぞれの地域のために日々活動しておられることと思います。自治会、ひいては長与町の活性化のために、これからもお互いに頑張っていきましょう!



自治会活動にあまり参加できていない方、出来る範囲で構いません、ご自身が所属する自治会の活動に参加してみてください。きっと得られるものがあるはずです。人生行動すれば楽しいですよ!

まずは家庭から、ルールを守って地域を美しく

厚生部長 神田 安一さん

資源化物回収時の立会いや町民一斉清掃の準備、また、時間があるときに公園や道路脇の草刈りなどを行っています。



各家庭でごみの仕分けや出す日のルールを今一度確認してみてください。大人から子供へ、ルールを正しく伝え、守っていくことが、地域の環境を美しく保つことにつながると思います。皆様のご協力をお願いします。

地域のために、私も出来ることをしたい

広報部長 穴井 文さん

町からの配布物の仕分けをしています。会長さんをはじめ、皆様に助けていただきながら活動しています。



今までの役員の方が、皆さん嫌な顔をせず、仕事のかたわら自治会運営に携わっておられる姿勢を見て、私も少しでも力になればと思い、広報部長をさせていただいています。若い世代の方にもぜひ「人をつなげる」という意味で自治会に興味を持っていただけたらと思います。

コロナ禍で見えた自治会の大切さ

体育部長 田中 聡さん

主に町民ソフトボール大会や町民体育祭のときに、皆さんに召集をかけて行事に参加しています。



去年と今年はコロナの影響で満足に活動ができず、皆さんとの交流の機会も減って寂しさを感じています。同時に、今まで自治会活動を通して当たり前に行われていた「人との関わり」というのは大切なのだと改めて気付かされました。

地域の「安全・安心」を維持するために

防犯部長 萩岡 真人さん

地域に設置されている防犯灯やカーブミラーが壊れたときは、役場へ修繕の依頼を行っています。他にも夜間の見回り活動や、多目的コートの管理も行っています。



また、秋祭りの時に、消防署の職員をお招きして防災訓練を行っています。秋祭りには例年多くの住民の方が参加されるので、皆さんの防災意識を高めるのに役立っているのではないかと思います。

転入者の不安を解消して、新生活のサポートを

第6ブロック長 松尾 卯月さん

ブロック会議の召集と議事進行、班長さんを通じての会費徴収と配布物の回覧、新しく転入して来られた方への自治会活動の周知などを行っています。



転入して来られたばかりの方はどうしても不安な気持ちが大いだと思います。少しでも早く新生活に馴染めるよう、自治会の情報や役員名簿などを載せた転入者向けのしおりをお渡しして、丁寧に説明や勧誘をするよう心掛けています。

サニータウン北自治会の皆さま、ご協力ありがとうございました!

もしもの時も安心！自治会活動保険

下記のような自治会活動中の不慮の事故に備えて、全ての自治会が『自治会活動保険』に加入しています。

自治会活動中にケガをして入院することになった

自治会での清掃活動中に誤って他人の物を傷つけてしまった

自治会活動でケガをしたり、事故に遭ったりした場合は、お早めに自治会長さんへご相談ください。



自治会活動へのご協力をお願いします

長与町を住みたい・住み続けたい町にするために、あなたの力がが必要です。地域の生活を支える自治会の活動に参加してみませんか？「自治会活動」といっても難しく考える必要はありません。

例えば、以下の例も立派な自治会活動の一環です。



回覧板は大切なお知らせが載っているから、しっかり見て回すようにしましょう。

仕事帰りに通るこの場所ちょっと危ないかもしれない。役員さんに相談してみよう



ごみ出しはルールを守ってごみステーションをきれいに使おう



住民の皆さま一人一人が、自分にできることを少しずつ積み重ねて行くことが、より良い長与町を作っていくための第一歩になります。皆さまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



出会い、
つながり、
支え合い
いっしょに暮らす
まちだから



「自治会活動に興味があるけど、どこに連絡すればいいのかわからない」など、自治会に関する疑問・お問い合わせはこちらまで、お気軽にどうぞ！

問 長与町 地域安全課 地域協働係 ☎095-883-1111



特集
東京2020
パラリンピック

卓球男子シングルス
出場！
8月25日水～
9月3日金 開催

がんばれ！
あさの たかし
浅野 俊 選手
(所属：PIA株式会社／高田中学校出身)


浅野俊さんは初の国際大会となった2019年アジアパラ選手権男子シングルスで優勝し、クラス分けの認定を受ける条件で東京2020パラリンピックの出場権を獲得しました。その後2021年6月に国際クラス分け審査を受け知的障害クラス11の選手と認定され代表に内定しました。力強く豪快なドライブが持ち味のホープです！

パラ卓球メモ
クラス：障がいプレーに影響する程度によって車いす1～5、立位6～10、知的障がい11の全11クラスに分かれている。車椅子と立位はクラスの数字が小さいほど障害が重い。

主な戦績

2019年
 ・FIDジャパン・チャンピオンシップ卓球大会 男子シングルス1位
 ・ITTFパラアジア選手権 男子シングルス1位、団体2位
 ・ITTFパラ中国オープン男子団体1位
 ・FIDジャパン・チャンピオンリーグ卓球大会 男子シングルス2位

2020年
 ・スペインオープン 男子シングルスベスト8、男子団体2位



大会の抱負と長与町民へのメッセージをお願いします！

皆さま、こんにちは。東京2020パラリンピック卓球知的の部代表の浅野俊です。代表に選んでいただいたからには優勝を目標に、必ずメダルを勝ち取りたいと思います。簡単だとは思っていませんが、日常から厳しい練習やトレーニングに励み、勝つために自分の課題を克服していく意識を持って大会に挑みます。また普段からお世話になっている方々への感謝の気持ちも忘れず、自分の活躍で少しでも恩返ししたいと思います。持ち味である威力あるプレーを発揮し、自分の出身である長崎県や長与町の皆さまにも感動していただけるプレーがしたいと思います。少しでも色々な方々に勇気を与えるプレーをしたいと思いますので、応援宜しくお願いします。



あさの たかし
PROFILE 浅野 俊さん

2001年8月生まれ。身長174cm、体重約80kg。高田中学校卒業。小学生の時に卓球を始め、中学生からは長崎市のクラブチームでプレー。現在は、医療機器製造販売のPIA株式会社に就職し卓球部に所属。



特集
V-Fairren
NAGASAKI

V・ファーレン長崎
「長与町サンクスマッチ」が
開催されました！



サンクスマッチを前にV・ファーレン長崎が表敬訪問！
6月15日、高田春奈社長、キャプテン秋野央樹選手らが来庁されました。高田社長からは、長与町の皆さまからの日頃の応援への感謝やJ1昇格と長与町サンクスマッチ（ホーム大宮アルディージャ戦）の意気込みを語られました。

7月11日 試合当日



大盛況♪
場外ブースでは、レモネード（ポードレスラウンジ）&ミックスグッズを販売！



試合前のYouTube配信で、長与町ブースの商品紹介や長与町の魅力をPR！



激励のこたばを送る吉田町長とミックス



フラッグベアラーに任命された長与町の児童たち



町の特産品みかんを使った商品をPR！
JA長崎せいひ様のご協力のもと両チームにみかんのラスク、ハーフタイム抽選会の賞品として来場者へみかんのジュースをプレゼントしました！

試合は終盤で追いつかれ惜しくもドロー

前半はスコアレスで進み、雷雨のため約1時間試合が中断する場面もありましたが、後半開始早々に毎熊選手が先制点を奪取。後半終盤に同点弾を浴び1-1で試合が終了しました。選手の皆さんは、観客からの熱い応援に応えるべくピッチを駆け回っていました！
V・ファーレン長崎の関係者の皆さま、応援に来場された皆さまおつかれさまでした！J1昇格に向けて、残りの試合もみんなで応援しましょう！



小学生と保護者ペア50組(100名)を無料招待

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ(7月28日現在)

接種券の送付について

16歳(令和4年3月31日時点)以上の方には7月中旬までに発送を完了しました。お手元に届いていない方はコールセンターまでご連絡ください。(12歳～15歳の方の接種券も順次発送しています。)
 ※12歳の方は、年齢到達時に順次発送予定

接種費用
無料
(全額公費)

新型コロナワクチン接種方法

ワクチンの種類は、町の集団接種および町内の個別医療機関はファイザー社製で12歳以上の方を対象とします。長崎県新型コロナワクチン接種センターは、武田/モデルナ社製で18歳以上の方を対象とします。
 日程は予約時にご確認ください。

1. 集団接種を希望する場合

町ホームページの予約サイトまたは町コールセンターへ電話で予約してください。
 ※予約変更およびキャンセルは、接種日の3日前(木曜日)までにご連絡ください。

長与町公式ホームページ 集団接種予約サイトでの予約

接種券の「券番号」の10桁の数字と西暦から始まる8桁の生年月日が必要です。また、日中連絡が可能な電話番号およびメールアドレスをご入力ください。

電話での予約

長与町新型コロナワクチンコールセンター ☎801-5667(平日9時～17時)



▶集団接種
予約サイト



▶町内
医療機関
予約状況

2. 個別接種を希望する場合

町ホームページに、各医療機関の予約状況を掲載しています。(毎週木曜日および随時更新) 予約状況を確認してから、医療機関へご予約ください。

3. 長崎県新型コロナワクチン接種センターを希望する場合

長与町から交付された接種券をお持ちの方で、50代以上の方・「県の優先接種の方針」の対象となる方は長崎県が開設する会場で接種することができます。

※「県の優先接種の方針」の対象は **長崎県** **新型コロナワクチン** 🔍検索

会場 長崎県庁エントランスホール(長崎市尾上町3-1)

接種日 1回目 8月7日(土)から9月3日(金) 2回目 9月4日(土)から10月1日(金)

予約方法 ①WEB(インターネット)で予約(50代以上のみ予約可) **長崎県** **新型コロナワクチン** 🔍検索

②コールセンターで電話予約(「県の優先接種の方針」対象で40代以下の方)

0120-123-816 または **0570-065-478**【受付】9時～21時(土日も対応)

他の接種会場や医療機関で予約済の方は、二重予約とならないよういずれかを必ずキャンセルしてください。



▶町新型コロナ
ワクチン情報



▶厚生労働省
ホームページ

厚生労働省 コロナワクチン 🔍検索

問い合わせ

町内での接種日時や接種会場に関すること	長与町新型コロナワクチンコールセンター ☎ 801-5667 FAX801-5666 平日9時～17時(土日祝除く)
ワクチン接種後の副反応等に関する専門的な相談	長崎県コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-764-060 FAX0800-080-6976 24時間対応(土日祝含む)
新型コロナワクチン全体に関すること	厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-761-770 9時～21時(土日祝含む)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の低所得の子育て世帯分)を支給します

問 子育て政策課子育て支援係 ☎801-5886

子育て世帯の支援のため、**新たな給付金の支給**を実施します!

●支給対象者

平成15年4月2日生まれ以降の児童(障害児は平成13年4月2日生まれ以降)を養育している子育て世帯で、次のいずれかを満たす者

- ①令和3年度(令和2年分)住民税(市町村民税均等割)が非課税の方(※1)
 - ②令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が住民税非課税と同等の水準になった方(※2)
- ※1児童の生計を維持する程度の高い者。児童手当、特別児童扶養手当を受給している場合は、その受給者。
 ※2児童の生計を維持する程度の高い者。

配偶者からの暴力を理由に児童と避難をしている場合、避難先で給付金を受け取れる場合があります。配偶者に給付金が支給される前に手続きを行う必要がありますので、お早めにお問い合わせください。

●支給額…児童1人当たり5万円

●支給手続き

- ①の該当者
⇒7月中に振込済です。ただし、未申告の方は、所得申告が必要です。①の要件に該当しており、通知が届いていない場合はご連絡ください。
- ②の該当者 ⇒ 申請が必要です。

申 申請書(請求書)、簡単な収入(所得)見込額の申立書を記入し、下記必要書類を添付し、子育て政策課へ申請。申請書は町ホームページまたは子育て政策課で入手可。

添付書類

- 申請・請求者本人確認書類(運転免許証など)の写し
- 受取口座を確認できる書類(通帳・キャッシュカード)の写し
- 児童が別居している場合は、その児童の住民票謄本
- 給与明細書、年金振込通知書などの収入額が分かる書類

②の個人住民税(均等割)の非課税(相当額)限度額表

世帯の人数	非課税相当収入限度額
2人(父または母と子1人など)	1,378,000円
3人(父母と子1人、父または母と子2人など)	1,680,000円
4人(父母と子2人、父または母と子3人など)	2,097,000円
5人(父母と子3人、父または母と子4人など)	2,497,000円
6人(父母と子4人、父または母と子5人など)	2,897,000円

☑ 令和4年2月28日(月)
 他 詳しくは、町ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。



長与町事業継続支援金(第4弾)について

問 産業振興課 ☎801-5836

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長崎県下全域に医療危機事態宣言が発令されたことに伴い、事業活動に大きな影響を受けた町内事業者に対して支援を行います。

●対象者

令和3年4月24日時点で、町内に本社がある法人もしくは住民登録がある個人事業主で、令和3年4月、5月または6月の売上高が前年比(前々年比)20%以上減少しており、長崎県事業継続支援給付金などを受け取っていないこと。(減収などの各種要件があります。)

●支給金額

1事業者につき10万円もしくは比較対象年度の売上額(千円未満切捨て)のいずれか低い額

●申請方法

申請書を西そのぎ商工会へ原則郵送。
 ☎801-4236・801-4237
 (申請書は町ホームページでダウンロード可)

●申請期限

9月30日(金)まで(必着)
 詳しくは町ホームページでご確認ください。



がんばろうとする君へ。

長与町×長崎県 連携企画

定住促進のための事業紹介

長与町では、県と連携して、定住促進施策に取り組んでいます！
住民の皆さまにも該当する事業があるかもしれません。
各種の定住促進事業をぜひご活用ください！

ナガサキエールは
コチラから



長与から、エールを。

移住相談

窓口や相談会での対面相談はもちろん、電話やメール、ZOOMを使ったオンラインでの相談も随時受け付けています。
長与町での暮らしや子育て環境、健康づくりなど、ご自身のライフステージに応じた悩み事をご相談ください。



支援金 ※予算がなくなり次第終了します。(併給不可)

・長与町移住支援金

東京圏から長与町へ移住された方へ支援金を交付します。(世帯:100万円、単身:60万円)



詳しくは
こちら▶



・長与町子育て世帯移住支援補助金

長崎県外から長与町へ移住された子育て世帯(中学生以下の世帯員がいる世帯)に支援金を交付します。



※本補助金は、予算上限に達したため、今年度の受付を終了しました。

詳しくは
こちら▶



仕事探し(長崎県の事業)

・ながさき移住サポートセンター

移住サポートの中で最も力を入れているのが就職・転職支援です。専任の担当者が就職・転職までをサポートします。



・ながさき県内就職応援サイト「Nなび」

企業情報や求人、イベント・セミナーの情報をメールでお知らせします。県内企業の約2,300件が登録されており、ご本人だけでなく就職活動を行うお子さまがいる保護者の皆さまも登録できます。



学生の就職支援(長崎県の事業)

・就職活動の旅費支援金

県外の大学生などが就職活動のために長崎県内を訪問する際の旅費・宿泊費を助成します。お子さまやお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひ制度の活用をご紹介ください。

補助上限

北海道・東北(4万円)、
関東・中部(3万円)、
近畿・中国・四国(2万円)、
九州・沖縄(1万円)



・産業人材育成奨学金返済アシスト事業

長崎県内に就職される方の奨学金返済を支援します。奨学金返済額の1/2。最大150万円！
※例年12月頃に募集しています。



お問合せ

(長崎県)

相談窓口	新卒	キャリアコーディネーター	経験豊富な就職支援スタッフが長崎県内で働きたい学生の皆さんをサポートします。お近くの相談窓口にお気軽にお問合せください。		
		長崎他 長崎県若者定着課	長崎県長崎市尾上町 3-1 長崎県庁 5階 ☎ 095-895-2732 ✉ n.syukatu@pref.nagasaki.lg.jp		
	一般	福岡	ながさき UI ターン 就職支援センター	福岡県福岡市中央区西中洲 6-27 十八親和銀行福岡ビル 5階 ☎ 080-8392-4936 ※UI ターンに関する相談も受け付けています。 ✉ nagasakiuiturn-fu@pref.nagasaki.lg.jp	
		長崎	長崎県 人材活躍支援センター	長崎県内で働きたい方の仕事選びや就職活動を応援します。UI ターン就職相談も受け付けます。 ☎ 095-843-6642 ✉ mail-de-Soudan@freshworkmail.jp	
WEB	長崎 東京	ながさき 移住サポートセンター	仕事や住まいなど、UI ターンに関するさまざまな相談を受け付けています。 ☎ 095-894-3581 ✉ iju@pref.nagasaki.lg.jp		
	ナガサキエール		長崎の暮らしや働く魅力を発信！県内で働く先輩インタビューなども掲載しています。		
SNS	つながるナガサキ		長崎の旬でリアルな情報「長崎の今」と「少しだけ先の未来」をお届けしています。		

(長与町)

政策企画課 ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp

※各種支援については、要件がありますので詳しくはお問合せください。

「災害時の電力供給の協力に関する協定書」の締結式

6月29日、トヨタカローラ長崎株式会社と協定を締結しました。

協定内容は、「町内で災害が発生し、避難所を開設後、停電が発生するなどした場合に、トヨタカローラ長崎株式会社より外部給電可能な車両を借用し、電力供給を行うもの」です。当日は、プラグインハイブリッド車からの給電の実演も行われました。



▲ガソリン満タンで一般家庭4、5日分の電力供給が可能

百歳の長寿を祝って



大正10年6月24日生まれ 田中 ツヨ様

ご本人様のもとへ訪問し、町からお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

若い時から数学や身体を動かすことが大好きで、現在もナンプレを解いたり、テレビの野球観戦をしたりするのが楽しみだそうです。「子ども、孫、ひ孫にお祝いされて幸せです。」と話す田中さん、どうぞこれからもお元気で過ごしてください。

長崎北陽台高校 全国大会出場おめでとうございます (ラグビー部・登山部・陸上部・生物部)



7月12日、全国大会への出場報告を吉田町長に行き、町長が「皆さんにはこれから先も自信を持って目標に向かってチャレンジしてほしい」と激励の言葉を述べました。

以下 生徒の皆さんのコメント

- ラグビー部 勝矢紘史さん(写真最左) 「全国制覇が目標です。いつもお世話になっている町民の皆さまに恩返しできるように頑張りたいと思います。」
- 生物部部长 若杉日向さん(写真左から3番目) 「県大会で最優秀賞をとれたので、全国総文祭でより良い発表ができるように頑張りたいです。」
- 陸上部 部原ひなさん(写真右から3番目) 「インターハイで100mハードルに出場します。自分の最高のパフォーマンスが全国の舞台でできるように頑張ります。」
- 登山部女子主将 松尾茅夏さん(写真右から2番目) 「おとし先輩がインターハイで準優勝という結果を残してくれました。それを超えられるように、またコロナ禍で自分たちにできることを考えながら全力で取り組みます。」

- 登山部男子主将 高田敬太さん(写真最右) 「一昨年のインターハイで優勝しているので、2回目の優勝を目指して団結して頑張っていきます。」

出場する全国大会

ラグビー部	第8回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会	7月17日～19日
登山部(男・女)	令和3年度全国高等学校総合体育大会 - 君の汗と涙 北信越総体2021 -	8月20日～23日
陸上部	令和3年度全国高等学校総合体育大会 - 君の汗と涙 北信越総体2021 -	7月28日～8月1日
生物部	第45回全国高等学校総合文化祭 - 紀国わかやま総文2021 -	7月31日～8月6日

第19回長与町中学校弁論大会「中学生からのメッセージ」

6月30日に町民文化ホールで開催されました。各学校の代表11人と関係者のみホールに集まり、他の生徒たちは各学校からリモート視聴しました。代表の生徒たちは、日常生活の中で何を感じ、考えているのか、未来や社会への提言、自らの夢や希望、自分の思いを豊かに表現しました。

審査の結果、高田中学校の平部結子さんが最優秀賞に選ばれました。平部さんは、「つながる」という演題で、高田中学校の生徒でつくる「株式会社『高献』」の活動や、龍踊の取組を通して、地域の方々に支えられていること、人と人とのつながりが大切であることを伝えました。また、優秀賞には長与中学校の稲田瑞姫さんの「存在」が選ばれました。平部さんと稲田さんは、8月24日(土)にチトセピアホールで行われる「少年の主張長崎県大会」への出場候補として推薦されました。入賞者は以下のとおりです。

- (最優秀賞) 高田中学校 平部結子
- (優秀賞) 長与中学校 稲田瑞姫
- (優良賞) 長与第二中学校 網田日和 / 長与第二中学校 佐藤陽菜
- (努力賞) 長与中学校 津田愛 / 高田中学校 石丸花
長与中学校 濱華歩子 / 長与第二中学校 中口瑠音
長与中学校 吉田椋 / 長与中学校 國谷咲季
長与第二中学校 山崎優歌



最優秀賞 高田中学校 平部結子さん

集団健診のお知らせ

申・問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

- 時 10月29日(金)・30日(土)
- 所 ふれあい・健康センター
- 申 健康保険課健康増進係へ電話、または右のQRを読み取り、ホームページから申込み
- 他 健診は、医療機関での受診も可能です。詳しくは4月に各世帯へ配布している「令和3年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。

集団健診について (町ホームページ)



	対象者	検診の種類	備考
国民健康保険加入者	40～74歳の男女	特定健診	受診券必要(5月発送済)
	30・35・40・45・50・55・60・65歳の男女	胃がんリスク健診	受診券必要(5月発送済)
	20～39歳の男性	国保成人健診	
後期高齢者医療制度加入者	75歳以上の男女	後期高齢者健診	受診券必要(5月発送済)
長与町民	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・胃・大腸・乳)、 肝炎ウイルス検診	胃がん検診・乳がん検診は 昨年度受けた方は対象外
	20歳以上の女性	子宮がん検診	子宮がん検診は昨年度受けた方は対象外
	20～39歳の女性	若年の健診	

令和2年国勢調査 人口速報集計結果が発表されました!



令和3年6月25日に、国勢調査の人口・世帯数の速報値が公表されました。

長与町の人口・世帯数はどうだったの?



長与町の人口は5年前の調査より1,748人減の40,800人、世帯数は176世帯減の16,061世帯という速報結果だったよ。



長与町	2020年(人)	2015年(人)	増減数(人)
	40,800	42,548	-1,748
長与町	2020年(世帯)	2015年(世帯)	増減数(世帯)
	16,061	16,237	-176

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する最も重要な統計調査です。



シーボルト校 研究紹介 Vol.7

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。



SDGs、メディアと私たち

国際社会学部 国際社会学科

賈曦(ジャシ) 准教授

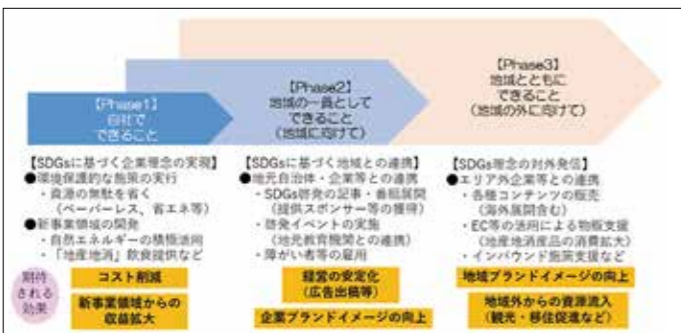
SDGsとは、2015年の国連サミットで採択された2030年までに持続可能な開発目標で、持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成されています。では、SDGsと地方創生は、どんな関係があるのでしょうか？過疎化や高齢化に伴う人口減少や産業衰退など、様々な課題を抱えている地方においては、たくさんの分断が存在しており、地域問題はさらに複雑になっていく傾向もみられます。そこで「誰一人として取り残さない」ことを謳うSDGsのアプローチが役立ちます。個別の立場や組織を超えて、持続可能な地域の未来を実現するために、地域の実際に抱える問題を自ら考えて取り組んでいく地域版SDGsがまさに求められています。

ここ数年、様々な機関がSDGsの認知度調査を行っています。社会的な認知度がかなり高まってきている認識があるかもしれませんが、2020年1月に世界経済フォーラムが行った調査結果として、SDGsを少しでも聞いたことがあるという人は、世界平均の74%ほどであるのに対し、日本はまだ50%前後に止まって、調査対象の28カ国の中で最下位となっています。世界の中では、まだまだ出遅れているようです。また、SDGsという言葉の認知率

が上がってきていても、SDGsの意識が日本社会に浸透してきたとはまだ言い難いです。特に、日本のSDGs報道は、大手新聞社がリードしているSDGs普及活動がビジネスに直結するようになって、企業の取り組みに注目する報道が多いですが、地域や人々へのフォーカスが少ないです。また、環境問題に注目するものが多いですが、貧困や不平等などを扱うものが少ないのが現状です。

そこで、地域独自の視点から地域の出来事や問題を扱うローカルメディアが、どのように地域に寄り添い特性を生かしてSDGs報道を取り組んでいくのか、ローカルメディアならではの探ることを探っていきたくです。

限られた見方のなかのSDGs報道を超えて、新しい切り口でSDGsを報道することにより、SDGsへ向けた情報発信が新しい形で展開していくことができると考えております。授業でも、国際社会の新しい動きを紹介すると同時に、SDGsを実現するために、一人一人できることを考え、そのために、どのような情報発信が必要なのか、また、関連記事と一緒に読んで、SDGsと自分の生活にひきつけて考えています。皆さんも一緒に考えてみませんか？



SDGs理念とローカルメディア自身の位置づけ

	国名	聞いたことがある	よく知っている
	世界平均	74%	26%
1	トルコ	92%	53%
2	中国	90%	52%
3	インド	89%	55%
4	ペルー	87%	37%
	：		
25	カナダ	51%	11%
26	アメリカ	50%	20%
27	イギリス	49%	13%
28	日本	49%	8%

SDGsジャーナルHPから引用
https://sdgs-support.or.jp/journal/awareness-of-sdgs/

町民参加の地域POWER



6/15 支えあい「ながよ」推進協議体 便り
☎ 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

協議体は地域の支え合いを考え、実現させることを目的として発足しました

6月15日、長与町公民館の公民館講座で生活支援について講演しました。今、なぜ地域の支え合いが必要なのか、また、地域ではどのような活動をしているのか、今後どのような活動をしていくべきかという内容で、参加された方が、自分の住む町の地域づくりに関心を持つきっかけになればとの思いでお話させていただきました。これからも継続的に講演活動を行う予定です。ご要望があれば介護保険課へご相談ください。



7/4 安全・安心なまちのために
-長与町消防団夏季訓練-

火災発生時に迅速かつ適切な対応を行うために、各消防団による礼式訓練・ホース延長訓練を行いました。訓練は、消防団相互の連携及び消防技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に行われています。

各分団は日頃の成果を発揮し、真剣な表情で訓練に臨んでいました。



6/23 6/28

中学生のための
男女間の
暴力防止授業

6月23日に長与中学校、同月28日に高田中学校で開催しました。講師にNPO法人DV防止ながさきの先生を迎え、生徒たちへ対等な関係をつくるためには、「1メッセージ(自分の気持ちを伝える話し方)」が大事なことなどを学びました。

町では、町内の全中学校で、このような授業を開催し、暴力やデートDVなどのあらゆる暴力を未然に防ぐための教育を行っています。



7/14 令和3年 夏の交通安全週間
街頭パレード

7月14日から20日までの夏の交通安全週間に合わせて、時津地区交通安全協会長と支部により実施されました。パトカーや、スローガンを掲げたトラックなどが、交通安全を呼び掛けながら町内を巡回しました。

長与 よかところ めぐり

元気な
西そのぎ商工会の
お店を紹介します



染色家・型染講師 松尾 直美さん▲

せんしゅあん 染趣庵



☎080-3255-9756
✉senshuan2018@gmail.com
■営業時間:10時~17時
■定休日:不定休

公式ホームページやSNS
はこちらから▶



無料体験のご案内

広報誌を見られた方限定!
8月29日⑩13時~15時に自宅アトリエに来られる方限定で3人の方に型友禅染め体験プレゼント
(コースターに金魚の柄を染めます)
☑8月25日⑩
・抽選後当選の方のみ連絡
お申込みは、上記QRコードから↑



▲リメイクに使う染料・刷り込みハケ・型



▲型を使うので、安心して染められます



▲シミを新しい柄で隠せます!



▲友禅染め&リメイクで世界に一つだけの衣装を♪



▲シンプルな着物に柄を足しリニューアル

“友禅染めで着物や帯に新しい命を吹き込む”

みなさんは、一部シミが付いてしまったり、ほとんど着ていない着物などはありませんか?

染趣庵では、“着物や帯を単に眠らせて”をテーマに、友禅染めやリメイクで着物や帯を生まれ変わらせています。

代表の松尾さんは、型友禅の技術で、譲り受けた着物のシミを隠したのがきっかけで、この技術で眠っている着物や帯を生まれ変わらせることが出来るのではないかと思います2018年9月に開業しました。

主にシミの付いた着物や帯の修正・修復・柄直し、オーダーやオリジナル商品の制作、着物リメイク商品の販売やオーダー商品の作成、型友禅のワークショップなどを行っています。「シミが気になり着れなかったものが着れるようになった」「リメイクして形を変えて活用できるようになった」と喜んでいただいたり、ワークショップでは老若男女問わず外国人の方とも交流でき、自作品のクオリティーの高さを喜んでいただけてることがとても嬉しいそうです。

松尾さんは「眠っている着物や帯がある方、一緒に活用方法を考えましょう!ぜひ特別な時のフォーマル着物だけでなく、普段着のカジュアルな着物も楽しみましょう。そして友禅染めの体験を通して日本の伝統文化を味わいつつ物づくりの楽しさも感じてほしいです。」と笑顔で話されていました。

取材メモ

自身が手掛けた友禅染めの作品が第68回長崎市民美術展「工芸の部」で市長賞に輝いたことがとても嬉しかったと話す松尾さん。自宅アトリエに限らず、公民館講座、出張講座なども行われています。皆さまもぜひご相談のうえ、伝統文化を体験してください!

出張ワークショップのご案内

☎080-3255-9756
時 8月12日⑩10時30分~12時30分
所 COAT(吉無田郷1439番地2)
内 ハンカチ・エコバック染め

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト
大きくなーれ プラス



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば



問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日~金曜日10時~12時・13時~16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月~就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

他 おひさまひろばは開館していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認の上お越しください。

▼下記講座はすべて予約が必要です

講座名	日時	内容など	場所
マタニティカフェ	8月18日⑩ 12時15分~13時45分	妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス 兄弟のお子さまも一緒に参加できます	子育て支援センター おひさまひろば
絵本の日	8月23日⑩11時30分~		
Birthday Photo.booth (パースデーフォトブース)	8月26日⑩13時30分~	対 当月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 定 6枠(先着順・1組撮影時間20分) 申 7月15日⑩~ ※毎月、前月15日から申込開始	ひばり学級・ おひさまひろば
げんきっこひろば	8月27日⑩13時30分~	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 申 おひさまひろばへ申込み。応募多数の場合抽選・当落電話連絡。 ☑ 8月20日⑩	
にこにこ相談	9月1日⑩ 10時~ 11時10分~・13時30分~	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり	子育て支援センター おひさまひろば
日曜日あいてマース♪	9月12日⑩ 10時~11時30分	申 8月17日⑩~ 定 15人	
わらべうたの日	9月13日⑩ 11時30分~	親子わらべうた	
おひさまの日	9月21日⑩15時~	ふれあい遊び・歌など	
ツインズパーク	9月22日⑩10時頃~	双子・三つ子ちゃん交流会 駐車場お迎え有	

おひさまZoom ~ママトーク♪テーマ「イヤイヤ期とどう付き合う?」~

時 8月30日⑩13時30分~15時

対 町内在住、おおむね1歳6か月~3歳のお子さまの母親

内 Zoomによるオンライン講座

「困ったな~」「みんなどうしてる?」など、ママの悩みを共有したり、ひばり学級の先生にアドバイスをもらったり、みんなでゆっくりおしゃべりしましょう♪

定 7組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で申し込み

☑ 8月23日⑩12時

他 Zoomの使い方は、申し込みの時にお伝えしますので、安心してお気軽にお申し込みください!

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

問 各児童館



※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。
月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時(長与児童館・上長与児童館:10時～12時・13時30分～15時)

ミカンちゃんひろば



時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者 内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど
申 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

児童館名	日にち	内容	備考
高田児童館 ☎857-4500	9月13日㊤	親子 de リトミック	外部講師
	9月27日㊤	こねこね ねんど	
上長与児童館 ☎887-2616	9月14日㊤	スポンジボールで遊ぼう	
	9月28日㊤	オリンピックごっこ	
長与北児童館 ☎887-3319	9月13日㊤	えのぐで遊ぼう	
	9月27日㊤	親子ストレッチ	外部講師
長与南児童館 ☎883-3996	9月10日㊤	好きな遊具で遊ぼう	専門員による育児相談あり
	9月24日㊤	しゃぼん玉遊び	
長与児童館 ☎883-6399	9月9日㊤	ハッピータイム	8月・9月生まれの誕生児をお祝い
	9月16日㊤	ダンボールで遊ぼう	

※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日時	場所	対象
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分 ※8月はお休み	上長与児童館	0歳～就学前の子ども、保護者
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 ※8月9日㊤はお休み	嬉里中央 自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分 ※8月はお休み	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

ひとり親家庭のお母さん、お父さんへ
個別相談を行います

問 長崎県西彼福祉事務所 ☎846-8955

8月は児童扶養手当の現況届の提出もありますので、ぜひ下記の日程に合わせてお越しください。
時 8月12日㊤10時30分～13時
8月13日㊤12時～15時
所 まずはこども政策課窓口へお越しください
内 専門の相談員が、就職や転職の悩み(就労支援事業)、資格をとりたい(給付金事業)、ひとり親家庭が利用できる貸付金事業について知りたいなど、悩みや困りごとについて相談を受け付けます。
他 プライバシーは固くお守りします。安心してご相談ください。

パパ・ママ学級

申・問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

時 9月11日㊤10時～12時
所 ふれあいセンター1階 調理室・和室
内 「育児編」沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験
定 先着16組程度
㊤ 9月1日㊤
他 次回は、11月13日㊤予定
※新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止する場合があります。

親子教室⑤を開講します

問 働く婦人の家 〒851-2124 丸田郷351番地2 ☎883-1583 FAX883-2005

時 10月～3月 水曜日・金曜日
10時～10時50分(全10回)
※詳しい日程は初回受講時および定期的にお知らせ
所 働く婦人の家2階軽運動室
対 令和2年10月～令和3年4月1日生まれのお子さまと保護者
内 親子あそびや楽しい活動(歌や体操、季節の行事など)を通じ、子どもの成長に必要な社会性を培うお手伝いをします。
定 10組(後日はがきで当落通知) 料 無料

申 (1)または(2)の方法で働く婦人の家へ申込み
(1)「往復はがき」に①講座名(親子教室⑤)、②保護者氏名(ふりがな)、③年齢、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦お子さまの氏名(ふりがな)、⑧お子さまの性別、⑨お子さまの生年月日を記入のうえ、郵送。(返信部分には住所、氏名のみ記入)
(2)窓口にて受講申込書を記入し、提出。
(必ず返信用の官製はがきを持参)
㊤ 9月10日㊤ 他 持参物 飲み物

長与町ファミリーサポートセンター 子育てサポーター令和3年度第2回会員募集

申・問 長与町ファミリーサポートセンター(町社会福祉協議会内) 担当:浦・日高 ☎883-7588

下記の講習会を受講することで会員登録できます。受講後の会員登録は必須ではありません。
時 9月2日㊤・3日㊤9時30分～16時
※両日とも受講が必要。受講できない科目は、次年度に受講可能。
所 老人福祉センター1階大ホール(嬉里郷)

対 町内在住者(年齢・性別は不問) 定 10人
内 保育基礎講座、小児救急救命など子育てに関すること
料 無料 申 電話で申込み
㊤ 8月20日㊤17時
他 無料託児あり。まずはお問い合わせください。

子育てランド お父さんと遊ぼう! 341

お父さんとおうちでできるたのしい遊びの紹介です。簡単ですのでトライしてみてください♪



お父さんゴーカート

お父さんの膝の上に座って、車の運転のマネをする親子遊びです。ままごとのお皿などを持ってハンドル代わりにしたり、「シートベルトをお締めください」と子どものお腹に手を回したりするとより楽しめます。



パスタオル滑り

子どもが乗ったパスタオルを滑らせて、乗り物のようになして遊びます。お母さんがいるところまで滑ったり、タクシーごっこをしたりすると盛り上がりやすい♪



健康・福祉・介護

介護保険施設などを利用する際の居住費と食費の負担軽減(負担限度額認定)について

問 介護保険課認定給付係 ☎801-5823

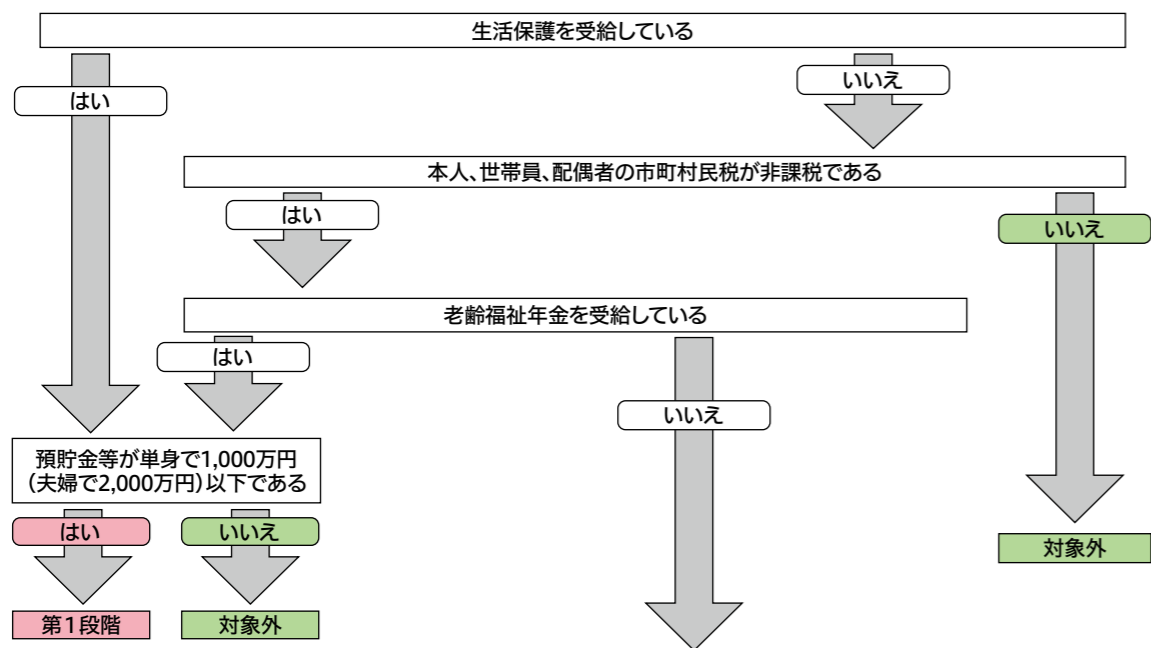
●令和3年8月から負担限度額と認定要件が変わります！

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用する際の居住費・食費について、非課税世帯の方で一定の条件を満たした方は負担軽減制度を利用できます。対象となれば所得に応じた【自己負担の上限(限度額)】が設けられ、これを超える利用者負担はありません。限度額を超えた分は、介護保険から給付されます。8月からの判定については以下を確認してください。

※負担軽減制度を受ける場合は、申請が必要です。

利用者負担段階	負担限度額(日額)				食費 ()は短期入所サービス
	居住費(滞在費・部屋代)				
	従来型個室 ()は介護老人福祉施設、 短期入所生活介護	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	
第1段階	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
第2段階	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 (600円)
第3段階①	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 (1,000円)
第3段階②	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円 (1,300円)

負担限度額認定の判定の流れ



利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況 ^{※2}
第2段階	前年の年金収入等 ^{※1} が80万円以下	単身: 650万円以下 夫婦: 1,650万円以下
第3段階①	前年の年金収入等 ^{※1} が80万円超120万円以下	単身: 550万円以下 夫婦: 1,550万円以下
第3段階②	前年の年金収入等 ^{※1} が120万円超	単身: 500万円以下 夫婦: 1,500万円以下

第2号被保険者は、利用者負担段階に関わらず、預貯金等の資産が単身: 1,000万円以下、夫婦: 2,000万円以下であれば支給対象となります。
※1 公的年金等収入額(非課税年金を含む) + その他の合計所得金額。
※2 各段階に応じて設定されている資産を超えた場合は対象外となります。



65歳になったら老齢基礎年金

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
役場健康保険課年金係 ☎801-5821

老齢基礎年金とは、保険料を納めた期間(保険料免除期間などを含む受給資格期間)が10年以上ある方が、原則として65歳になってから受給できるものです。20歳~60歳になるまでの40年間納付した場合に、満額の老齢基礎年金(令和3年度は780,900円)が受給できます。

年金を受けるために必要な期間(受給資格期間)

- ①国民年金の保険料を納付した期間
 - ②国民年金の保険料の免除などを受けた期間(注1)
 - ③昭和36年4月以後の厚生年金の被保険者期間または共済組合の組合員期間
 - ④第3号被保険者であった期間
 - ⑤合算対象期間(カラ期間)(注2)
- これらを通算して10年以上

注1: 4分の3免除、半額免除、4分の1免除の承認を受けた期間は、それぞれ4分の1納付、半額納付、4分の3を納付しないと未納扱いとなり受給資格期間には含まれません。

注2: 年金額には反映されませんが、受給資格期間に反映される期間です。例えば、昭和36年4月~昭和61年3月までの期間で、厚生年金保険等加入者の配偶者で任意加入しなかった期間(20歳以上60歳未満の期間に限る)、また、昭和36年4月~平成3年3月までの学生であって任意加入しなかった期間(20歳以上60歳未満の期間に限る)などがあります。



消費者注意報

特殊詐欺の主な手口をご紹介します

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

●オレオレ(わたしわたし)詐欺

電話を利用して親族などを装い、事件・事故に対する示談金などを名目に現金を騙し取る手口。現金を指定場所に持参させるか自宅に現金を受け取りに出向く。

▶ポイント

「電話番号が変わった」「風邪をひいて声が変わった」と言われたら、詐欺を疑いましょう。自分が知っている本人の番号や家族に電話し事実を確認してください。

●還付金詐欺

役場などの公的機関の職員を名乗って「医療費の還付金がある」と言ってATMコーナーまで連れ出し、手続きと思わせて現金を振り込ませる手口。

▶ポイント

還付金手続きはATMではできません。自分で公的機関の連絡先を調べ問合せましょう。

●架空請求

郵便物(はがき、封書)・インターネットなどを利用して未払金などを名目に現金を騙し取る手口。支払いは、振り込みやコンビニなどで電子マネーを購入させ、パスワードを聞きだし電子マネーを騙し取る。

▶ポイント

身に覚えのない請求は無視し、連絡しないようにしましょう。

●成りすまし詐欺

銀行協会や警察などを名乗り「あなたの口座が悪用されているので新しいキャッシュカードに変更してください。職員を行かせます。」などと言って、暗証番号を書かせたキャッシュカードを騙し取ったり、カードを盗んだりしてATMで現金を引き出す手口。

▶ポイント

銀行協会などがキャッシュカードを預かることはありません。



困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。



第41回長与川まつり (中止)

問 長与川まつり実行委員会 (産業振興課内) ☎801-5836

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、神事のみ開催し、イベントや花火は中止することとなりました。楽しみにされていた皆さまもいらっしやと思います。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時 (9時30分～受付)
対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース
経 経験者対象:ロングコース

定 20人 料 無料
他 希望者にはボールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
8月19日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき
9月7日(火)	初 特別養護老人ホームかがやき
9月16日(木)	経 特別養護老人ホームかがやき

原爆展

問 総務課 ☎801-5781

核兵器が長崎・広島にもたらした被害の様子や平和の大切さを伝えるために開催します。

原爆の熱線や爆風による被害の様子の写真・絵など、被爆の実相を今に伝えるものとなっています。ぜひ、ご来場ください。

時 8月6日(金)～16日(月)
所 役場1階町民ホール

長与町国際交流協会主催 令和3年度語学講座受講者募集

問 町国際交流協会事務局 (政策企画課内) ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp
ホームページ [http:// www.nagayo-kokusai.com/index.html](http://www.nagayo-kokusai.com/index.html)

所 長与町公民館
料 受講料、テキスト代 (実費)、年会費 (一般 1,000円 高校生以下 500円) ※途中退会した場合返金なし
申 メール、ホームページ、電話にて申込み (応募者多数の場合抽選。町民優先)
☑ 8月19日(木)
他 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、初回開講日の延期や回数の減少などの対応を取る場合があります。

講座名	講師	対象者	日時	定員	受講料
韓国語初級	郷野 博	ハングルが少しでも読み書きできる方	9月7日(火)～毎週火曜日 19時30分～21時 (20回)	15人	12,000円
スペイン語初級 ～旅行で使える 簡単フレーズも 覚えましょう!～	滝澤 晶子	スペイン語を初めて学習する方、読み書きなど全くできなくても大丈夫です!	9月3日(金)～毎週金曜日 19時～20時30分 (8回)	15人	4,800円

視覚障害者のための点訳ボランティア養成講座

問 県視覚障害者情報センター
☎846-9021 (火曜・祝日を除く9時～17時)
✉nagasaki.joho.center@gmail.com

時 9月3日(金)～毎週金曜日13時～16時 (全10回)
所 県視覚障害者情報センター (長崎市橋町10-22)
内 初回に簡単な説明を行います。
定 5人程度 (先着順)
料 無料
申 電話またはメールで申込み
☑ 定員になり次第締め切り
他 新型コロナウイルス感染症対策のため、日程などが変更になる場合があります。(オンライン開催の場合もあり)

子ども科学教室 in ほくよう台

申・問 長崎北陽台高等学校 FAX883-0776
✉senjuy0426@gmail.com

時・内 13時～15時 (12時30分～受付)
① 8月21日(土) 「ミクロの世界を観察しよう!」
② 9月18日(土) 「酵素の働きを知ろう!」
③ 10月16日(土) 「自分のDNAを取り出そう!」
所 長崎北陽台高校化学実験室
対 町内在住の小学校5・6年生の児童(保護者と一緒に参加可)
定 各回15人
料 1回につき50～100円程度 (保険料)
申 下記の内容をFAXで申込み (メールで結果通知)
① 児童氏名 ② 保護者氏名
③ 保護者連絡先 (携帯電話・メールアドレス両方)
④ 所属小学校・学年 ⑤ 記入日
⑥ 連絡事項 (特に連絡しておきたいことや質問事項)
☑ 8月16日(月)17時
他 持参品 上履き

陶芸の館「はじめての陶芸」(秋期) 受講生募集

問 生涯学習課 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp
〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

時 9月7日(火)、14日(火)、21日(火)、10月5日(火)
9時30分～11時30分
※新型コロナウイルスの影響で、変更・中止になる場合があります。
対 4回すべてに参加できる初心者の方 (当館の利用経験のない方優先)

内 うつわなどを作りましょう
定 10人 (応募者多数の場合、抽選。全員に郵送で結果通知。)
料 2,400円 (実費)
申 生涯学習課窓口にある受講申込用紙、または官製はがき・ファックス・メールのいずれかで申込み。
その際、「陶芸教室」「住所」「氏名」「性別」「電話番号 (携帯も)」「陶芸の館の利用経験の有無」「自家用車使用の有無」を記入すること。
☑ 8月24日(火)17時30分必着
他 準備物 エプロン (汚れても良い服装) 古タオル1枚 (寄付願います) マスク (要着用)
講 師 柿本 静子 (現代美術作家・陶芸の館講師) 林田 耕三 (大瀬戸町『ごん窯』)



◀ 春期講座の様子

はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
9月	A	15日(火) 13時～15時	『らくらくスマホ』体験教室	北部地区 多目的研修集会施設 1階研修室	9月3日(金) 必着
	B	16日(水) 13時～15時	タブレット体験教室		
	C	22日(火) 10時～12時	地図で探してみよう		
	D	22日(火) 13時～15時	マイナンバーカードの申請方法・マイナポータルの活用方法		
10月	A	13日(火) 13時～15時	LINE使い方教室	高田地区公民館 2階講座室	10月1日(金) 必着
	B	14日(水) 13時～15時	スマホアプリ体験教室		
	C	21日(火) 10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	21日(火) 13時～15時	アプリを使ってみよう		

※ 5月～令和4年3月までの全44回 (毎月広報で2月分ずつ募集)

対 ・町内在住の18歳以上の方
・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。いまいち、使いこなせていない方。
※『らくらくスマホ』体験教室:らくらくスマートフォンの体験。スマホをお持ちでない方が対象。

定 原則5～10人 (応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)

※複数のコースへの申込み可。

他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン、タブレットはこちらで準備。(スマートフォン・タブレットの持込可)



がんばりました!長与の中学生!

結果 西彼杵郡中総体(球技・武道)

令和3年度西彼杵郡中学校総合体育大会(球技・武道)が、5月29日・30日に長与・時津町内各会場で開催されました。結果は次のとおりです。(長与町関係のみ2位まで)

バレーボール

- 男子 ①長与
- 女子 ①長与



バスケットボール

- 男子 ①長与 ②長与第二
- 女子 ①長与第二



卓球

- 団体 男子 ①長与 ②長与第二
- 女子 ①長与第二 ②長与
- 個人 男子 ①早野 勇徠(長与第二)
- 女子 ①福田 咲幸(長与第二)
- ②山越 由依(長与第二)

バドミントン

- 団体 男子 ①長与 ②長与第二
- 個人 男子シングルス ①川口 虎徹(長与)
- ②高鍋 光希(高田)
- 男子ダブルス ①森本・柳原(長与)
- ②星出・松浦(長与)



ソフトテニス

- 団体 男子 ②長与第二
- 女子 ②長与第二



テニス(硬式)

- 団体 男子 ②長与第二
- 女子 ①長与第二 ②高田
- 個人 男子シングルス ①太田 周(長与)
- ②森 颯也(長与第二)
- 女子シングルス ①竹内 碧彩(高田)
- ②上河 果林(長与第二)
- 女子ダブルス ①中島・原田(長与第二)
- ②朝倉・水野(長与第二)

軟式野球

- ①高田 ②長与第二



サッカー

- ②長与第二



柔道

- 団体 男子 ①長与
- 個人 男子50kg級 ①出口 拓海(長与)
- ②綿谷 湊斗(長与)
- 男子55kg級 ①高見 大輔(長与)
- 男子60kg級 ①吉村 龍月(長与)
- ②川口 翔太(長与)
- 男子81kg以下級 ①森 寿哉(長与)
- 女子52kg以下級 ①川口 美月(長与)

剣道

- 団体 女子 ②長与第二
- 個人 男子 ①生田 卓晴(長与第二)
- 女子 ①松島 有実(長与第二)



空手道

- 団体 女子 組手 ①長与
- 個人 男子 組手 ①坂本 大成(長与)
- ②小森 永遠(高田)
- 女子 形 ①海端 優華(高田)
- 女子 組手 ②城山 琴音(長与)



結果 西彼杵郡中総体(ラグビー・体操・陸上・水泳・新体操)

令和3年度西彼杵郡中学校総合体育大会(6月13日ラグビー・新体操、6月15日陸上、6月19日・20日水泳、6月20日体操)の結果は次のとおりです。(長与町関係のみ2位まで)

水泳

- 男子 総合 ①長与



自由形

- 1年50m ①岡澤 遼吾(長与)
- 50m ①磯部 太一(長与) ②吉田 怜巧(長与)
- 100m ①近藤陽南太(長与) ②田中 楓輝(長与)
- 200m ①磯部 太一(長与) ②小浦諒太郎(長与)
- 400m ①白根 舜大(長与)*大会新
- 1500m ①白根 舜大(長与)*大会新

平泳ぎ

- 1年50m ①石川 充希(長与) ②深堀 健太(長与)
- 100m ①岩下 陽斗(長与)
- 200m ①岩下 陽斗(長与) ②中尾 友哉(長与)

背泳ぎ

- 100m ①江崎 佑己(長与)
- 200m ①谷口 凜晟(長与第二)

バタフライ

- 100m ①谷口 凜晟(長与第二)

個人メドレー-200m

- ①江崎 佑己(長与) ②吉田 怜巧(長与)

1年メドレーリレー-200m

- ①岡澤・宮崎・諸岡・石川(長与)

メドレーリレー-400m

- ①江崎・白根・磯部・吉田(長与)

フリーリレー-400m

- ①江崎・白根・田中・磯部(長与)

- 女子 総合 ①長与

自由形

- 50m ②熊野 真子(長与)
- 100m ①高田 姫愛(長与第二)
- 200m ①高田 姫愛(長与第二)
- 400m ①酒井 楓香(高田)
- 800m ①酒井 楓香(高田)

背泳ぎ

- 1年50m ①原田 咲結(長与)
- 100m ①近藤 瑠菜(長与)
- ②酒井 葵(長与第二)
- 200m ①酒井 葵(長与第二)

フリーリレー-400m

- ①近藤・下田・原田・熊野(長与)

陸上

- 男子 総合 ②長与



- 1500m ①木戸 海秀(長与第二)
- 4×100mリレー ②中野・仲松・瀬川・山口(長与)
- 2年 ②渡辺 璃来(長与)
- 1500m ②茂山・藤本・吉村・小森(高田)
- 4×100mリレー ②山口 昊樹(長与第二)
- 3年 ②山口 昊樹(長与第二)
- 100m ②山口 昊樹(長与第二)
- 共通 ②渡辺 璃来(長与)
- 800m ②横山・吉田・篠原・三田(長与)
- 4×100mリレー ②太田 葵偉(高田)
- 走幅跳 ②太田 葵偉(高田)

女子

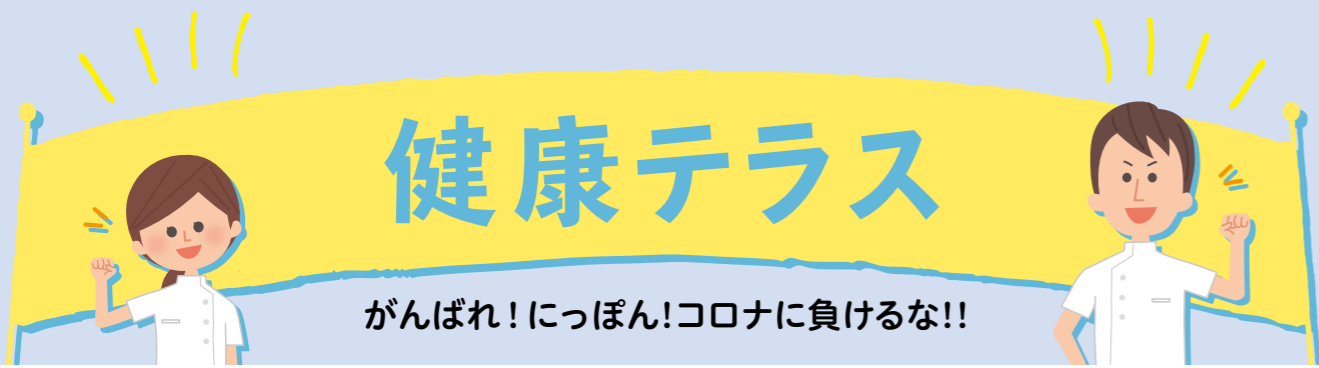
- 1年 ①吉田 梨愛(長与第二)
- 800m ①吉田 梨愛(長与第二)
- 2年 ②吉永 羽優(高田)
- 100m ①元村・吉永・増田・小池(高田)
- 4×100mリレー ①元村・吉永・増田・小池(高田)
- 3年 ①畑口 詩月(長与)
- 100m ②瀧口 愛琥(長与)
- 共通4×100mリレー ①元村・吉永・原田・小池(高田)
- ②有川・畑口・瀧口・中村(長与)
- 走幅跳 ①畑口 詩月(長与)
- 低学年80mハードル ①戸田 唯菜(長与第二)

体操

- 個人総合 ①金時 大和(長与第二)

中学生のみなさん、最後まで、本当によくがんばりました!





肺血栓塞栓症(はいけっせんそくせんしょう)

長ったらしい名前ですが、エコノミークラス症候群と聞けば、知ってる方は多いでしょう。長時間狭い座席に座ることで、太ももやふくらはぎの深い静脈の血流がうっ滞して血栓(深部静脈血栓)ができて、さらに血栓が肺に流れて、肺血栓塞栓症を生じることになります。そのほか、肥満の人、手術後の人、長い間床についていた人、遺伝性やがんなどで血液が固まりやすい人などには起こりやすい病気です。症状は突然現れることが多く、主なものとしては、息切れや呼吸困難、冷や汗、息を吸うときの胸の痛みなどがあります。肺動脈に詰まった血栓が大きかった場合は症状が重篤になりやすく、めまいや失神といった意識障害が出たり、心停止してしまったりすることもあります。また深部静脈血栓を起こしている場合は、足のむくみや腫れ、痛みを伴うことがあり、片方の足だけに現れる場合が多いです。

ただ詰まった血栓が小さかった場合は症状が軽かったり、ほとんど何も感じないことも少なくないので注意が必要です。この病気を疑った場合は、造影剤を点滴しながら、CT検査(CT造影)を行うことで肺動脈に血栓のあることを確認できます。

また血液検査で、D-Dimer(ディーダイマー)という値が高い場合この病気の存在を疑います。かかりつけ医で検査してもらるか、必要に応じて検査ができる総合病院へ紹介してもらおうと良いでしょう。



成田内科医院
成田 裕介 先生



自宅での経管栄養

チューブなどを用いて、胃や小腸に直接栄養を注入する方法を経管栄養といいます。鼻からチューブを入れる経鼻栄養や、お腹から直接、胃や小腸にチューブを入れる胃瘻・腸瘻などの種類があります。

事故や急な病気で口からの飲み込み(嚥下)ができない方には、非常に有用な方法です。

そして、経管栄養になっても自宅で生活することは可能なのです。実際、のどの病気で胃瘻状態ですが、グランドゴルフも楽しめながら自宅で生活している方もいらっしゃいます。

経管栄養をしながら、自宅で生活するならば、経鼻栄養より、胃瘻・腸瘻の方が安全で楽です。栄養剤は、処方箋で処方するものや、自費で購入できる物など種類も多く、液状から半固形のものまで、形状もいろいろあります。

お食事のお皿やお箸に代わるものが、栄養投与の物品ですが、これらは、医療機関で購入などできます。ゆっくり時間かけて(約1時間)、ベッドで休んでも、座っても注入可能です。

胃瘻・腸瘻したまま、お風呂・湯船も可能です。ケアなど心配な時は、訪問看護師さん等のサポートも受けられます。チューブは定期的に交換する必要がありますが、ご自宅や外来で交換は可能です。

もし、経管栄養を選択する場合は、生活の活動レベル等に応じて、チューブの選択もできますので、担当の先生に相談されてください。

経管栄養

経鼻栄養

鼻から胃・小腸に細いチューブを入れる。短期間・病院など。

胃瘻・腸瘻

お腹から直接胃・小腸にチューブを入れる。長期可能・自宅や施設でも可能。

ホーム・ホスピス中尾クリニック
中尾 勘一郎 先生

カレンダー Calendar 2021 8月~9月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

♥ イベント
 ■ 各種相談
 ★ 保健行事 母子対象
 ● 保健行事 一般対象

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2 ★さくらんぼ[P20]	3 ★3~4か月児健診 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~)[P28]	4 マイナンバーカード受取のための時間外延長 要予約[P37]	5 ★モグモグ教室 要予約 ★フッ素塗布事業 要予約 ★ぴよぴよクラブ[P20] ●健康相談 (イオンタウン長与9:30~)	6 ♥東京2020オリンピック カヌースプリント男子 カヤックフォア500M 水本圭治選手出場 ★さくらクラブ[P20]	7 ♥東京2020オリンピック カヌースプリント男子 カヤックフォア500M 水本圭治選手出場
8 山の日 ♥東京2020 オリンピック閉幕	9 振替休日	10	11	12	13	14
15	16 ★さくらんぼ[P20]	17 ★1~2か月児相談 要予約 ★3~4か月児健診 ■人権相談・行政 困りごとなんでも相談13:00~16:00 [P23]	18 ★お誕生日相談 要予約 マイナンバーカード受取のための時間外延長 要予約[P37]	19 ★こっこクラブ[P20] ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~)[P28]	20 ★育児相談 (おひさま広場) ★マタニティ クッキング 要予約	21 ■子どもの人権・女性の悩みごと相談(長与町公民館)9:30~12:30 [P23]
22	23	24 ♥東京2020 パラリンピック開幕 ★3歳児健診	25 ★1歳9か月児健診	26 ★離乳食教室 要予約 ●献血バス(長与町役場 9:00~16:00)	27 ●特定健診・がん検診(ふれあいセンター 要予約)	28 ●特定健診・がん検診(ふれあいセンター 要予約)
29 マイナンバーカード 臨時窓口開庁 [P37]	30	31	9/1	2 ★モグモグ教室 要予約 ★フッ素塗布事業 要予約 ★ぴよぴよクラブ[P20] ●健康相談 (イオンタウン長与9:30~)	3 ★らっこクラブ[P20] ★さくらクラブ[P20]	4
5 ♥東京2020 パラリンピック閉幕	6 ★さくらんぼ[P20]	7 ★3~4か月児健診 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30~)[P28]	8 ★つくしんぼ[P20]	9	10 ★育児相談 (南児童館) ★らっこクラブ[P20] ●健康相談 (長与町役場9:30~)	11

手で切り離せます

切り取り線

手で切り離せます

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ。プラス」でお知らせします。

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入～受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!
宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。
当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!
まずは宝くじ会員に**今すぐ登録!!**



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。