



子育てに役立つ情報を提供しています

# 子育てガイド

長与の結婚・子育て応援サイト  
大きくなれ・プラス

掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなれ・プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば

問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551



時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

他 おひさまひろばは開館していますが、コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。

また気象庁の発表で警報と避難勧告が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認の上お越しください。

▼下記講座はすべて予約が必要です

講座名	日時	内容など	場所
マタニティカフェ	8月18日㊂ 12時15分～13時45分	妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス 兄弟のお子さまも一緒に参加できます	子育て 支援センター おひさまひろば
絵本の日	8月23日㊂11時30分～		
Birthday Photo.booth (バースデーフォトブース)	8月26日㊂13時30分～	対 当月お誕生日、ハーフバースターの未就学児とその保護者 定 6枚(先着順・1組撮影時間20分) 申 7月15日㊂～ ※毎月、前月15日から申込開始	
げんきっこひろば	8月27日㊂13時30分～	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 申 おひさまひろばへ申込み。応募多数の場合抽選・当落電話連絡。 〆 8月20日㊂	ひばり学級・ おひさまひろば
にこにこ相談	9月1日㊂ 10時～・ 11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり	子育て 支援センター おひさまひろば
日曜日あいてマース♪	9月12日㊂ 10時～11時30分	申 8月17日㊂～ 定 15人	
わらべうたの日	9月13日㊂ 11時30分～	親子わらべうた	
おひさまの日	9月21日㊂15時～	ふれあい遊び・歌など	
ツインズパーク	9月22日㊂10時頃～	双子・三つ子ちゃん交流会 駐車場お迎え有	

## おひさまZoom ~ママトーク♪テーマ「イヤイヤ期とどう付き合う?」~

時 8月30日㊂13時30分～15時

対 町内在住、おおむね1歳6か月～3歳のお子さまの母親

内 Zoomによるオンライン講座

「困ったな～」「みんなどうしてる？」など、ママの悩みを共有したり、ひばり学級の先生にアドバイスをもらったり、みんなでゆっくりおしゃべりしましょう♪

定 7組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で申し込み

〆 8月23日㊂12時

他 Zoomの使い方は、申し込みの時にお伝えしますので、安心してお気軽に申し込みください！

## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

問 各児童館



※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時(長与児童館・上長与児童館:10時～12時・13時30分～15時)

### ミカンちゃんひろば



- 時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者 内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど  
申 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

児童館名	日 に ち	内 容	備 考
高田児童館 ☎ 857-4500	9月13日(月)	親子 de リトミック	外部講師
	9月27日(月)	こねこね ねんど	
上長与児童館 ☎ 887-2616	9月14日(火)	スポンジボールで遊ぼう	
	9月28日(火)	オリンピックごっこ	
長与北児童館 ☎ 887-3319	9月13日(月)	えのぐで遊ぼう	
	9月27日(月)	親子ストレッチ	外部講師
長与南児童館 ☎ 883-3996	9月10日(金)	好きな遊具で遊ぼう	専門員による育児相談あり
	9月24日(金)	しゃぼん玉遊び	
長与児童館 ☎ 883-6399	9月9日(木)	ハッピータイム	8月・9月生まれの誕生児をお祝い
	9月16日(木)	ダンボールで遊ぼう	

※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

### 子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分 ※8月はお休み	上長与児童館	0歳～就学前の子ども、保護者
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 ※8月9日(月)はお休み	嬉里中央 自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分 ※8月はお休み	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

## ひとり親家庭のお母さん、お父さんへ 個別相談を行います

問 長崎県西彼福祉事務所 ☎846-8955

8月は児童扶養手当の現況届の提出もありますので、ぜひ下記の日程に合わせてお越しください。

時 8月12日㊁10時30分～13時

8月13日㊂12時～15時

所 まずはこども政策課窓口へお越しください

内 専門の相談員が、就職や転職の悩み(就労支援事業)、資格をとりたい(給付金事業)、ひとり親家庭が利用できる貸付金事業について知りたいなど、悩みや困りごとについて相談を受け付けます。

他 プライバシーは固くお守りします。安心してご相談ください。

## パパ・ママ学級

申・問 こども政策課母子保健係  
☎801-5881

時 9月11日㊁10時～12時

所 ふれあいセンター1階 調理室・和室

内 「育児編」沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験

定 先着16組程度

〆 9月1日㊁

他 次回は、11月13日㊁予定

※新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止する場合があります。

## 親子教室⑤を開講します

問 働く婦人の家 〒851-2124 丸田郷351番地2 ☎883-1583 FAX883-2005

時 10月～3月 水曜日・金曜日

10時～10時50分(全10回)

※詳しい日程は初回受講時および定期的にお知らせ

所 働く婦人の家 2階軽運動室

対 令和2年10月～令和3年4月1日生まれのお子さまと保護者

内 親子あそびや楽しい活動(歌や体操、季節の行事など)を通じ、子どもの成長に必要な社会性を培うお手伝いをします。

定 10組(後日はがきで当落通知) 料 無料

申 (1)または(2)の方法で働く婦人の家へ申込み

(1)「往復はがき」に①講座名(親子教室⑤)、②保護者氏名(ふりがな)、③年齢、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦お子さまの氏名(ふりがな)、⑧お子さまの性別、⑨お子さまの生年月日を記入のうえ、郵送。(返信部分には住所、氏名のみ記入)

(2)窓口にて受講申込書を記入し、提出。  
(必ず返信用の官製はがきを持参)

〆 9月10日㊁ 他 持参物 飲み物

## 長与町ファミリーサポートセンター 子育てサポーター令和3年度第2回会員募集

申・問 長与町ファミリーサポートセンター(町社会福祉協議会内) 担当:浦・日高 ☎883-7588

下記の講習会を受講することでき会員登録できます。  
受講後の会員登録は必須ではありません。

時 9月2日㊁・3日㊂9時30分～16時

※両日とも受講が必要。受講できない科目は、次年度に受講可能。

所 老人福祉センター1階大ホール(嬉里郷)

対 町内在住者(年齢・性別は不問) 定 10人

内 保育基礎講座、小児救急救命など子育てに関するこ

料 無料 申 電話で申込み

〆 8月20日㊁17時

他 無料託児あり。まずはお問い合わせください。



お父さんと遊ぼう!

No.341

お父さんとおうちでできるたのしい遊びの紹介です。簡単ですのでトライしてみてください♪



### お父さんゴーカート

お父さんの膝の上に座って、車の運転のマネをする親子遊びです。ままごとのお皿などを持ってハンドル代わりにしたり、「シートベルトをお締めください」と子どものお腹に手を回したりするとより楽しめます。



### バスタオル滑り

子どもが乗ったバスタオルを滑らせて、乗り物のようにして遊びます。お母さんがいるところまで滑ったり、タクシーごっこをしたりすると盛り上がりますよ♪

