

# 広報 ながよ 9

September  
No.786

## CONTENTS

2 特集  
SDGsってなに?

6 Nagayoの情報通

12 地域POWER

13 長与よかとこめぐり

14 子育てガイド  
子育てランド

16 くらしの情報

22 インフォメーション  
(各種イベント・講座情報)

25 スポーツ広場

26 ガンバリスト

27 図書館だより

28 健康テラス

29 カレンダー

30 緊急連絡先  
相談窓口

広報ながよは、  
以下のコンテンツから  
ご覧いただけます



nagasaki  
e-books

マイ広報紙



# エス・ディー・ジーズ SDGsってなに?

～未来のためにわたしたちができること～

オリンピックでも目にするSDGs



7月から開催された東京オリンピックも閉会し、現在はパラリンピックが開催されています。各国の選手はもちろん、日本代表選手も柔道では兄妹でダブル金メダル、卓球では、新種目の混合ダブルスで日本で初めての金メダルを獲得するなど、その活躍は目覚ましく、日本中に大きな感動をもたらしました。

競技を観戦していると、多くの選手や解説者の方が「17色に彩られた円形のバッジ」を身に着けているのが目に留まりました。このバッジを身に着けるということは、SDGs(持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals))という国際目標への取り組みを推進していることを表しています。では、SDGsとは一体どういったものなのでしょうか。



# SDGsとは

ひとつで言うと

## 地球全体で取り組む

## 17の国際目標です！

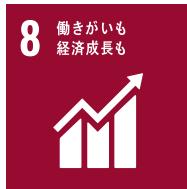
SDGsには、これからも誰もが安心して生活するために、各国・企業・個人をはじめとした全ての人が取り組むべき目標が掲げられています。例えば、世界中で問題となっている新型コロナウイルス感染症の拡大や地球温暖化などの課題の解決もその取組の一環です。

日本では、この目標に対して8つの優先課題（健康・長寿の達成等）を掲げ、その達成に向けた具体的な取組（アクションプラン）を策定し、SDGsへの取組を推進しています。

また、長与町でも「第10次総合計画（まちづくりの最上位計画）」において、SDGsの推進を念頭においた各施策・取組を設定し、持続可能なまちづくりを行っています。

「国際目標」と聞くと、私たち一人ひとりが取り組むには縁遠い目標のように感じられるかもしれません。私たちの身近な生活の中でも実践できる取り組みがたくさんあります。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# // 生活の中でできる // SDGsにつながること

ここでは、私たちが身近な生活の中で取り組める SDGs の一例をご紹介します！

**3** すべての人に  
健康と福祉を



食生活を見直し、運動習慣を身に着けて、  
健康に気をつける。

健康寿命を延ばし、人生を楽しみましょう。健康イベントに参加することで、  
体調管理や生きがいづくりにもつながり、  
医療費の削減もできます。



**6** 安全な水とトイレ  
を世界中に



水の無駄遣いをなくす。

体を洗うときはシャワーを止める。  
お風呂のお湯を再利用する。水資源  
と水道料金の節約になります。



**11** 住み続けられる  
まちつくりを



地域の活動（清掃や防災訓練等）に  
参加する。

自治会活動や防災訓練に参加し、  
私たちの住む地域について知りましょう。  
また、地域の人たちと住みやすい  
環境をつくっていきましょう。



**12** つくる責任  
つかう責任



### 3R（リデュース、リユース、リサイクル） を意識する。

ごみを減らす。詰め替え品を使う。ごみを分別して出すことでリサイクルに繋げる。普段から不要なものの購入を抑え、詰め替え品を使うことで環境にも家計にも優しくなります。



**13** 気候変動に  
具体的な対策を



### 節電を心がける。

使っていない部屋の電気を消す。  
見ていないテレビを消す。電気代の  
節約と自然環境の維持につながり  
ます。



**17** パートナーシップで  
目標を達成しよう

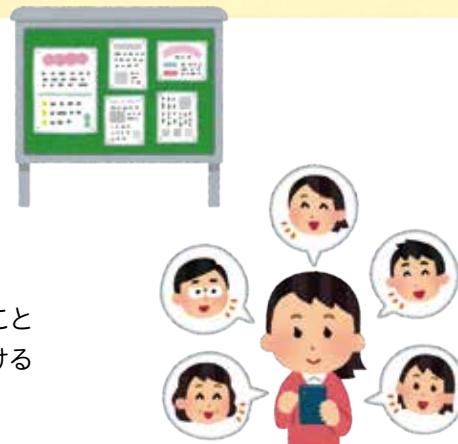


### SDGsについて調べる。

この目標について興味・関心を持ち、  
知ることも大切な取組です。

### SDGsについて発信する。

多くの人に SDGsについて知ってもらうこと  
も大切です。SNS などで「いいね」をつける  
ことも立派な取組です。



いかがでしょうか。

1つ1つは小さな積み重ねでも、世界中で取り組むことで、  
それは大きな成果になります。

皆さんも、身近なところから SDGsの取り組みを始めて  
みませんか。

