

ながよ

長与の情報をあなたにお届け

2021
9
September

No
786

世界中のみんなが
笑って暮らせるように
戦争がなくなっ
てほしいに
です

平和を
世界にとどけよう。

長与町平和事業



CONTENTS

- 2 特集
SDGsってなに?
- 6 Nagayoの情報通
- 12 地域POWER
- 13 長与よかとこめぐり
- 14 子育てガイド
子育てランド
- 16 暮らしの情報
- 22 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)
- 25 スポーツ広場
- 26 ガンバリスト
- 27 図書館だより
- 28 健康テラス
- 29 カレンダー
- 30 緊急連絡先
相談窓口



7月から開催された東京オリンピックも閉会し、現在はパラリンピックが開催されています。各国の選手はもちろん、日本代表選手も柔道では兄妹でダブル金メダル、卓球では、新種目の混合ダブルスで日本で初めての金メダルを獲得するなど、その活躍は目覚ましく、日本中に大きな感動をもたらしました。

競技を観戦していると、多くの選手や解説者の方が「17色に彩られた円形のバッジ」を身に着けているのが目に留まりました。このバッジを身に着けるといことは、SDGs(持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals))という国際目標への取り組みを推進していることを表しています。では、SDGsとは一体どういったものなのでしょう。



SDGsとは ヒトコトで言うと 地球全体で取り組む 17の国際目標です!

SDGsには、これからも誰もが安心して生活するために、各国・企業・個人をはじめとした全ての人に取り組むべき目標が掲げられています。例えば、世界中で問題となっている新型コロナウイルス感染症の拡大や地球温暖化などの課題の解決もその取組の一環です。

日本では、この目標に対して8つの優先課題(健康・長寿の達成等)を掲げ、その達成に向けた具体的な取組(アクションプラン)を策定し、SDGsへの取組を推進しています。

また、長与町でも「第10次総合計画(まちづくりの最上位計画)」において、SDGsの推進を念頭においた各施策・取組を設定し、持続可能なまちづくりを行っています。

「国際目標」と聞くと、私たち一人ひとりが取り組むには縁遠い目標のように感じられるかもしれませんが、私たちの身近な生活の中でも実践できる取組がたくさんあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます

マチイロ



nagasaki e-books



マイ広報紙



生活の中でできる SDGsにつながること

ここでは、私たちが身近な生活の中で取り組めるSDGsの一例をご紹介します！



3 すべての人に健康と福祉を

食生活を見直し、運動習慣を身に付けて、健康に気をつける。

健康寿命を延ばし、人生を楽しみましょう。健康イベントに参加することで、体調管理や生きがいづくりにもつながり、医療費の削減もできます。



6 安全な水とトイレを世界中に

水の無駄遣いをなくす。

体を洗うときはシャワーを止める。お風呂のお湯を再利用する。水資源と水道料金の節約になります。



11 住み続けられるまちづくりを

地域の活動（清掃や防災訓練等）に参加する。

自治会活動や防災訓練に参加し、私たちの住む地域について知りましょう。また、地域の人たちと住みやすい環境をつくっていきましょう。



12 つくる責任 つかう責任



3R（リデュース、リユース、リサイクル）を意識する。

ごみを減らす。詰め替え品を使う。ごみを分別して出すことでリサイクルに繋げる。普段から不要なものの購入を抑え、詰め替え品を使うことで環境にも家計にも優しくなります。



13 気候変動に具体的な対策を



節電を心がける。

使っていない部屋の電気を消す。見ていないテレビを消す。電気代の節約と自然環境の維持につながります。



17 パートナーシップで目標を達成しよう

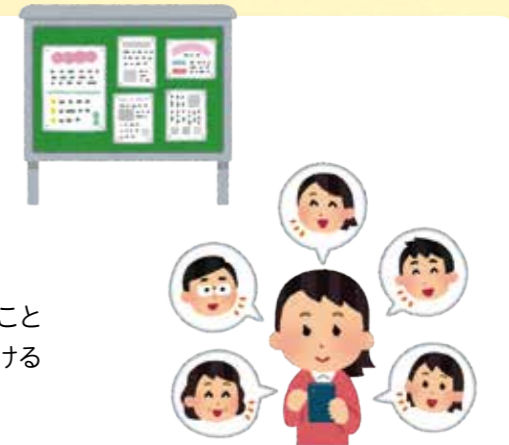


SDGsについて調べる。

この目標について興味・関心を持ち、知ることも大切な取組です。

SDGsについて発信する。

多くの人にSDGsについて知ってもらうことも大切です。SNSなどで「いいね」をつけることも立派な取組です。



いかがでしょうか。

1つ1つは小さな積み重ねでも、世界中で取り組むことで、それは大きな成果になります。

皆さまも、身近なところからSDGsの取り組みを始めてみませんか。



長与町事業継続支援金(第4弾)について

問 産業振興課 ☎801-5836

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長崎県下全域に医療危機事態宣言が発令されたことに伴い、県内における不要不急の外出・移動自粛により事業活動に大きな影響を受けている町内事業者に対して支援を行います。



対象者

令和3年4月24日時点で、町内に本社がある法人もしくは住民登録がある個人事業主で、令和3年4月、5月または6月の売上が前年比(前々年比)20%以上減少しており、長崎県事業継続支援給付金または長崎市営業時間短縮要請協力金(令和3年度分)を受給していない(しない)こと
 ※減収などの各種要件があります。詳しくは町のホームページでご確認ください。

●支給金額 1事業者につき10万円もしくは比較対象年の売上月額(千円未満切捨て)のいずれか低い額

●申請期限 令和3年9月30日(金)まで(必着)

●提出先 西そぎ商工会長支所(専用ダイヤル☎801-4236/801-4237)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のお知らせ

問 制度に関すること:厚生労働省コールセンター ☎0120-400-903 (受付時間:平日9時~18時)
 申請に関すること:長与町役場「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」窓口
 ☎883-1111 (受付時間:平日8時45分~17時30分)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変したひとり親家庭を対象に特別給付金の申請を受け付けています。

対象者

・令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が基準額※以下となった方
 ・公的年金(遺族年金や障害年金など)の受給により、児童扶養手当を申請していないが、収入が基準額※以下の方
 ※基準額は家庭の状況により異なりますので、まずはご相談ください。

●給付額 支給額:児童1人につき5万円

●申請方法 必要書類をこども政策課へ提出。
 ※状況により、必要書類は異なりますので、まずはお電話や窓口にてご相談ください。

●申請締切 令和4年2月28日(月)

飲食店の新型コロナウイルス感染防止対策に関する第三者認証制度が始まっています

問 事務局コールセンター ☎0570-550-388 受付時間:9時~18時(土日祝日除)



飲食店における新型コロナウイルスの感染防止対策の徹底を図るとともに、県民および来県者が安心して県内の飲食店を利用できるよう、ながさきコロナ対策飲食店認証実行委員会(事務局:長崎県県民生活環境部)が「team NAGASAKI SAFETY(新型コロナウイルス予防対策認定実行委員会)」と連携し、長崎大学監修の認証基準のもとに取り組む県内飲食店の第三者認証制度です。

町内の認証店一覧(8月19日現在)

- ・料亭 うら川(嬉里郷699-5) ☎883-1662
- ・麵也オールウェイズ 長与店(嬉里郷1170-3) ☎887-3040
- ・居酒屋 めぐみ(高田郷2339) ☎856-5437

対 県内において食品衛生法による営業許可を受け事業を営んでいる者のうち飲食スペースを有する店舗が対象となります。

☑ 認証申請:令和3年6月15日~
 補助申請:令和3年6月15日~令和4年1月31日

他 認証制度補助金について
 認証制度の認証取得に向けた適正な感染防止対策を講じるために行う設備投資等に要する備品・機械装置等購入費が対象となります。(上限10万円)

東京2020オリンピック カヌー・スプリント男子 カヤックフォア500M に水本 圭治選手が出場しました!

日本 無念の準々決勝敗退

8月6日に水本圭治選手(株式会社チョープロ所属)が出場した男子カヤックフォア500メートルは、準々決勝で7位に終わり、惜しくも予選敗退となりました。準々決勝のレースでは、向かい風もあり序盤はピッチを抑えて艇を進め、ラスト残り約150メートルでピッチを上げましたが、世界のレベルは高く、追い上げなりませんでしたが、オリンピックという舞台で力強いレースを見せてくださいました。水本選手おつかれ様でした!

予選:11チーム中10位(1分32秒295)
 準々決勝:7チーム中7位(1分28秒211)



▲表敬訪問に来庁した水本圭治さん

「夢をありがとう」大きな拍手

水本圭治選手が所属する職場のチョープロでは、社員さんがテレビ越しに応援しました。準々決勝敗退が決まると、少しの静寂の後に、大きな拍手に包まれました。

荒木社長は、「結果は残念けれども、オリンピックを当事者として感じることができた。チャンスを与えていただいたことに感謝したい」と話されました。社員さんからも「夢をありがとう」「エネルギーをもらえた」などのねぎらいと感謝の声が上がりました。



▲画面越しにエールを送る株式会社チョープロの社員の皆さま

東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル採火式

8月16日、地域活動支援センターあおぞらにて、利用者の皆さんの手作りキャンドルから採火を行いました。採火した火は、長崎県庁で開催された東京2020パラリンピック聖火フェスティバル集火・出立式で、県内21市町それぞれの思いを込めて採火された「火」と一つに統合され、「長崎県の火」として開催地東京へと繋がりました。



「平和コンサートinながよ vol.22」～平和の祈りを音楽に乗せて～



8月1日、町民文化ホールで開催されました。子どもから大人まで総勢100人以上の方が参加し、最後は合唱と管弦楽器で演奏する「ふるさと」で盛会の裡に幕を閉じました。ご来場いただいた方からは「小さな子どもが楽曲に合わせて体全体でリズムを取って、楽しさを表現していてとても印象的だった」「コーラスと弦楽の音色が素晴らしく、ここから平和が生まれていくように思えました」などの声をいただきました。コロナ禍の中での開催となったため、徹底した感染防止対策にご協力をいただいた皆さまに心より感謝を申し上げます。

Facebookページにてコンサートの様子を紹介しています。ぜひご覧ください。

平和コンサートinながよ Facebook▶



長与町平和事業「平和のつどい」

8月9日、役場2階第1・第2会議室で、原爆犠牲者の慰霊と恒久平和を願う「平和のつどい」を開催し、参列者による献花や黙とう、小中学生による千羽鶴の献納、小学生による平和メッセージの発信および中学生による平和宣言の朗読が行われました。今年度は、新型コロナウイルス感染対策のため、規模を縮小しての開催となりましたが、会場には手作りの灯ろうが並べられ、会場は温かい灯ろうの光と平和への祈りに包まれました。



「災害時におけるレンタル資機材の提供に関する協定」の締結式



7月21日、太陽建機レンタル株式会社長崎支店と協定を締結しました。

協定内容は、『町内で災害が発生し、避難所を開設後、長与町の要請に応じて、太陽建機レンタル株式会社が保有するレンタル資機材を現地まで運搬・設置する』というものです。

原爆受難者慰霊祭



8月9日、原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の霊を弔うために毎年行われており、原爆被爆者の会や関係者など約30人が参列しました。原爆投下時刻の11時2分には、全員で爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈りました。



宝くじ助成金で「放送設備」と「戸別受信機」を整備しました



▲放送設備を佐敷川内自治会に整備



▲戸別受信機で迅速で的確な情報伝達

一般財団法人自治総合センターが実施する「令和3年度コミュニティ助成事業」を活用し、放送設備と戸別受信機を整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業で、宝くじの受託事業収入を財源として実施されているものです。

放送設備は、住民の方への連絡や災害発生などを周知し、地域活動の推進に役立ちます。また戸別受信機は、災害が起きた際に、避難情報や緊急情報を迅速かつ的確に伝達することができ、地域防災力の向上に役立っています。

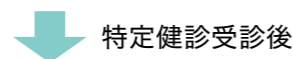
国保加入者の皆さまへ 特定健診を受診しましょう！

問 健康保険課 健康増進係 ☎801-5820
保険係 ☎801-5821

特定健診は、日本人の死亡原因の多くを占める生活習慣病の予防のために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)に着目した健診を行います。費用は **無料** で受診できます。ご自身の現在の健康状態を把握・改善することで生活習慣病を予防し、将来の医療費の抑制のためにも毎年特定健診を受診しましょう！

時 別途通知のとおり 対 長与町国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方
他 受診時に必要なもの 特定健診受診券、長与町国民健康保険被保険者証(保険証)
※受診券を紛失された方は再発行いたしますのでご連絡ください。

| 種別 | 実施場所 | 受診方法 |
|------|---|--------------------------------|
| 個別健診 | 長与町・時津町・長崎市の指定医療機関 (個別健診の指定医療機関は、町ホームページに掲載) | 医療機関に直接予約 |
| 集団健診 | 健康センター (令和4年2月5日㊤のみ長与町公民館) | 健康保険課に予約 ※定員に達し次第、受付を終了します。 |



特定健診の結果で生活習慣病発症のリスクの高い方の中から特定保健指導の対象者が選定されます。

特定保健指導の対象になると、保健師や管理栄養士との面接を行い、各自の健診結果や生活状況に合った生活習慣病の予防、改善をサポートいたします。対象となった方には、役場から案内が送付されます。案内を受け取った方は、この機会にぜひ面接を受けて健康改善にお役立てください。

先日、特定健診の受診率が低いことを知った北陽台高校の生徒の皆さんが、「探究学習」のテーマとして特定健診受診率向上に関するチラシ作成やアンケートを実施しました。

生徒の皆さんからは、「長与町の受診率が意外と低かった」、「自分の親にも特定健診を受けてもらい、健康でいて欲しいと思った」など感想をいただきました。ご協力いただきありがとうございました。



民生委員児童委員が選任されました

このたび、3地区の民生委員児童委員が選任されました。今後、地域住民の良き相談相手として、また地域と行政機関をつなぐパイプ役として活動されることとなります。

田中 章喜 さん(南陽台地区)
丸山 尚子 さん(道ノ尾地区)
志岐こずえ さん(北陽台地区)

第1回新図書館整備計画検討委員会を開催しました



7月27日、長与町図書館で開催し、一般公募2名を含む計14名の委員の互選により、委員長に永富雅徳氏(前図書館長)、副委員長に大河希衣子氏(長与保育園長)が選出されました。今回は、図書館建設予定地(北陽台1丁目)を視察後、令和9年4月開館までのスケジュールを確認しました。今後、他自治体の図書館視察、以前策定した基本構想・基本計画について審議を行い、改訂版を策定します。また、町民向け講演会、町民ワークショップを開催する予定です。



シーボルト校 研究紹介 Vol.8

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。



吉村元秀 教授

情報技術をもちいることで楽しいまちづくりを！

— 情報システム学部 情報システム学科 —

まちづくりと情報技術

近年、「まちづくり」と「情報技術」の協業が重要視されています。「まち」には「ヒト」がいます。「ヒト」の生活に不可欠なのが「モノ」すなわち「サービス」です。興味や志向が似たヒトが集まると「コト」すなわち「イベント」が発生します。まちづくりは、この「ヒト」と「モノ」と「コト」の歯車の連動で成り立っています。「情報技術を潤滑油としてこの歯車をいかに効果的に連動させるか。」が吉村研究室の研究テーマです。「まちづくり」には、景観や観光、福祉や教育、防災や環境といった多様な事柄があります。今回は、教育をターゲットとしたプログラミング教育に関わる研究についてご紹介します。

NFCタグを用いた紙芝居型情報提示システムの開発

この研究は、紙芝居制作を通した「地域における文化の学習」とIoT機器の製作を通した「プログラミング教育の素材提供」という二つの側面を有しています。本研究では、地域の伝承や逸話を子どもたちと紙芝居として制作するところから始まります。紙芝居は、PC上のお絵かきアプリを使って制作し、紙芝居は1枚ず

つWebサーバにアップロードします。例えば、12枚の絵で構成される桃太郎の紙芝居を制作します。紙芝居の1枚1枚がWebサイトとして表示されるわけです。WebサイトにはURLという固有の情報が紐付いています。URL情報を書き込んだ12枚のNFCタグを各々スマートフォンでスキャンすると、その画面に桃太郎の紙芝居が順番に表示されます。本研究では、紙芝居の舞台を段ボールを使って制作します。舞台にはスマートフォンが組み込まれており、スマートフォンの裏側でNFCタグを貼り付けた画用紙を引き抜くとスマートフォンの画面に桃太郎の紙芝居が表示されます。このシステムは、小学生低学年でも簡単に製作することができます。近年では、スマートフォンもNFCタグも簡単かつ安価に入手可能です。地域の文化を紙芝居を通して学習するとともに、紙芝居を提示するIoT機器の製作を楽しむ、そういった地域密着型のプログラミング教育を実施することが可能です。

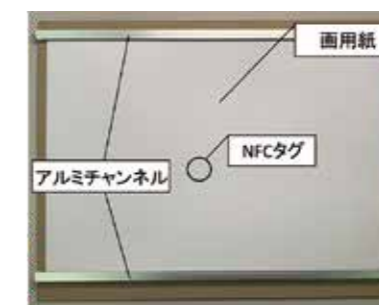


NFCタグって何だろう？

スマートフォンをかざすことで、予め設定した動作をスマートフォンで行うことができる機器。シールなどに内蔵されており、安価で入手しやすく、家具など色々な物に取り付けることが可能。



紙芝居舞台(表面/紙芝居表示部)



紙芝居舞台(裏面/紙芝居操作部)



興味のある方は
こちらどうぞ♪
研究室Webサイト

町民参加の地域POWER



7/15 高齢者交通安全「おっと危ない講習会」

近年、高齢者が関係する交通事故が増加傾向にあることから、交通事故防止を図るため、町民体育館で開催されました。講習では、運転者・歩行者それぞれの目線で事故が起きそうな状況をシミュレーターで疑似体験したり、実際の車両を用いて、衝突被害軽減ブレーキを体験しました。



7/24 もしものときは浮いて待て! 「水辺の安全教室」

町社会教育推進指導員会の主催で長崎海上保安部の方を講師としてお招きし、小学1～3年生の親子を対象に町営プールで実施しました。服や靴を身につけたままプールの中に入り、体の力を抜くことで浮くことができるということを体感しました。ペットボトルやランドセルといった身近なものを使って浮く練習もしました。また、海や川で遊ぶときはライフジャケットを正しく身につけることが命を守ることにつながるということも学びました。



7/25 大村湾でSUP遊び

潮井崎海岸で、SUPを体験するイベントを開催しました。このイベントは、日本財団が海を未来へ引き継ぐアクション『海と日本PROJECT』の一環として実施されました。親子で1つのボードに乗って、最初はとまどいながらも、少しずつ上手になって、親子の笑顔が弾けました。ステキな夏休みの思い出の1ページを作れたのではないのでしょうか。これからも、大切な大村湾を守っていききたいですね。



7/31 ～大村湾フェスタ～ カゴ漁体験・食育事業

大村湾を大切にすることを養うため、潮井崎交流館および大村湾で実施し、親子8組23人が参加しました。この事業は、日本財団の「海と日本PROJECT」の助成を受け、町と大村湾漁業協同組合の主催で開催しました。参加者は、大村湾を守るための漁業者の取り組みについて学習した後、海岸からタイワングザミというワタリガニの種苗を放流し、漁師8人の船に分乗してカゴ漁を体験しました。タイワングザミやイダコ、チヌ、マゴチなどを収穫し、初めての漁師体験に目を輝かせていました。その後、キャンプ場や自宅に持ち帰り、海の幸を楽しみました。

2021 No.06

長与よかところめぐり

元気な西そのぎ商工会のお店を紹介します



▲左から呼吸器内科 池田喬哉専門医、鬼塚正成院長

長崎北徳洲会病院 “年中無休・24時間オープン” 地域の健康と生命を守る病院



☎813-5800 FAX 813-5880
 ✉nagakitasonmu@themis.ocn.ne.jp
 ■診療時間
 月～金：9時～12時 / 17時～20時
 土：9時～12時
 (急患の方はこの限りではありません)
 ■24時間 年中無休
 ■駐車場無料

ホームページはこちらから▶



今年の5月に、長崎市滑石から北陽台団地へ移転した長崎北徳洲会病院。“生命を安心して預けられる病院”“健康と生活を守る病院”を理念に、年中無休・24時間オープンの病院です。外来診療は、MRIやCTなどの最新機器を備えています。1階に外来・検査・内視鏡・放射線が配置されており、健診を主とする部門が1階にあるのは徳洲会グループでは初めての試みだそうです。病床は108床あり、「手を差し伸べる看護」で、急性期から慢性期・在宅までの支援を行います。敷地面積が旧病院の2.5倍となったため、3密を解消しています。また町内の唯一の救急病院として、休日・夜間、内科・外科の当直が常に常駐しているのも病院の強みです。現在、西彼保健所からの要請により、長与・時津地区の新型コロナの患者を受け入れており、入院、ホテル療養、自宅療養の判定や入院治療を行っています。話題の抗体カクテル療法も取り入れ、数名が退院されたそうです。

リハビリでは、理学療法、作業療法・言語療法など様々な患者に対応しています。3階には、患者食堂やリハビリ庭園も整備されています。その他通所リハビリ、在宅ケア、訪問介護のサービスなども行っています。鬼塚院長は、「現在長与町出身で北陽台高校出身の長与愛が一番強い医師が、町のコロナ診療を引き受けています。町への恩返しという気持ちもあるでしょう。もう少し辛抱してコロナ禍を一緒に乗り切っていきましょう。」と話されていました。

取材メモ

呼吸器内科の池田専門医は現在、コロナ患者を診察されているようで、町内出身・町内在住の方が、町内の病院でコロナの最前線で奮闘されていることがとても嬉しく、また頼もしく感じました。高台に位置し、災害と感染に強い長崎北徳洲会病院。今後も町民の期待に応えていくことでしょう。



▲外来診療 待合室も広々としています



▲PCR検査機3台保有



▲リハビリ庭園



▲玄関横に米粉屋コーヒー店



▲マンモ撮影室(婦人科検診)



▲CT室



▲通所リハビリ



子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド

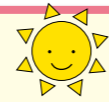


長与の結婚・子育て応援サイト
大きくなーれ プラス



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば



問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方

料 無料

他 おひさまひろばは開館していますが、コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の発表で警報と避難指示が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になる場合があります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認の上お越しください。

▼下記講座はすべて予約が必要です。

| 講座名 | 日時 | 内容など | 場所 |
|---------------------------------------|---------------------------------|---|----------------------|
| マタニティカフェ | 10月20日☎ 12時15分～13時45分 | 妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス 兄弟のお子さまも一緒に参加できます | 子育て支援センター おひさまひろば |
| 絵本の日 | 9月27日☎11時30分～ | | |
| Birthday Photo.booth (パースデーフォトブース) | 9月28日☎13時30分～ | 対 当月お誕生日、ハーフパースデーの未就学児とその保護者 定 6枠(先着順・1組撮影時間20分) 申 8月17日☎～ ※毎月、前月15日から申込開始 | ひばり学級・ おひさまひろば |
| げんきっこひろば | 10月8日☎13時30分～ | ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 申 おひさまひろばへ申込み。応募多数の場合抽選・当落電話連絡。 ☑ 10月1日☎ | |
| にこにこ相談 | 10月6日☎ 10時～・ 11時10分～・13時30分～ | 臨床心理士による1時間個別相談・ 託児あり | 子育て支援センター おひさまひろば |
| 日曜日あいてマース♪ | 10月10日☎ 10時～11時30分 | 申 9月15日☎～ 定 15人 | |
| わらべうたの日 | 10月11日☎ 11時30分～ | 親子わらべうた | |
| おひさまの日 | 10月18日☎15時～ | ふれあい遊び・歌など | |

Smile × hug ～子育てママトーク～

時 9月30日☎、10月7日☎10時15分～11時45分
※2週連続の講座

所 7日:おひさまひろば 30日:健康センター4階
講座参加者以外の方もひろばで遊ぶことができます。

対 町内在住、未就学児とその保護者

内 子育ての悩みや不安、他の人に聞いてみたいことをみんなでわいわい楽しく話しましょう♪

定 6組程度(応募多数の場合、抽選。当落電話連絡)
☑ 9月17日☎12時

マタニティクッキング

申・問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

時 10月15日☎10時～12時

所 ふれあいセンター1階 和室・調理室

内 妊娠中の食事に関する講話
ミニキッチン(ごはん、簡単に豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり)

定 先着6人程度 料 200円 ☑ 10月8日☎

他 新型コロナウイルス感染防止のため、内容の変更・中止する場合があります。
次回は、12月10日☎予定。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

問 各児童館



※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。
月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時(長与児童館・上長与児童館:10時～12時・13時30分～15時)

ミカンちゃんひろば



中止のお知らせ

9月のミカンちゃんひろばは中止になりました。
10月以降は決まり次第、長与町 HP「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

中止のお知らせ

9月の子育て支援自主サークルは中止になりました。
10月の開催は問い合わせください。

乳幼児講座「ミニ運動会」

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 10月9日☎10時～11時30分

所 働く婦人の家 2階軽運動室

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生のお子さん
と保護者

内 親子で身体を動かしませんか?簡単な工作も
行います!

定 15組(応募多数の場合抽選、後日はがきで当落通知)

料 無料

申 ①または②の方法で申込み

①「往復はがき」に保護者・お子さまのお名前(よみがな)、
お子さまの生年月日、お子さまの性別、住所、携帯電話
番号を記入のうえ、生涯学習課へ送付。(返信部分には
住所、名前のみ記入)

②生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出
(必ず返信用の官製はがきを持参)

☑ 9月21日☎

他 持参品 のり、はさみ、マジック、セロハンテープ、飲み物



子育てランド



オリーブちゃん

子どもの睡眠

子どもの発達には夜の睡眠が欠かせません。
良質な睡眠をとるためには、様々なポイントがあります。今回はその一部を紹介します。

Point!
01

眠り専用スペースを作る!

寝る場所と遊ぶ場所を別にすることで寝る時間だとわかるようになります。子どもが眠くなってから専用スペースに連れていくといいですね。

Point!
03

眠る前のルーティン作り!

寝る前の流れをつくり、寝る時刻が来たことを知らせます。(子守歌、絵本読みなど)

Point!
02

日中に活動する!

日中に活発に体を動かすことで、睡眠誘発物質が蓄積し、眠りにつきやすくなります。

Point!
04

眠る前にはメディアカット!

テレビ、スマートフォンなどメディアの光は体内時計を混乱させ、眠りにくくなります。

文責 長与町立高田保育所 | 参考文献 「夜泣きが止まる本」菊池清

教育

令和4年成人式

問 生涯学習課 ☎801-5682
✉ n-shogai659-1@nagayo.jp

時 令和4年1月10日㊤
受付 10時 開式 11時
所 町民文化ホール
対 平成13年4月2日～
平成14年4月1日生まれの人

●令和4年成人式実行委員募集
内 会議(10月から3回程度)、
記念品の選定、催しの企画、式典の
進行・運営(司会、受付、謝辞)など
申 電話またはメールで生涯学習課へ
申込み ☑ 9月30日㊤

<今後の成人式について>

民法の一部改正により、令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

長与町では、民法改正後の令和5年(令和5年1月)以降の式典については、18歳を対象として成人式を開催するのではなく、その年度に20歳を迎える方を対象に「二十歳のつどい」を開催します。
詳しくは町ホームページをご覧ください。

令和5年以降の成人式について



第58回長与町民文化祭

問 生涯学習課 ☎801-5682

【舞台部門】 所 町民文化ホール

- 町民芸能祭 時 11月6日㊤
- 町民音楽祭 時 11月7日㊤

【展示部門】 所 町民文化ホール

●文化作品展
時 11月6日㊤・7日㊤
対 町内在住者または町文化協会員で、小学生以上の個人・グループ(町内小中学校の児童・生徒は、学校作品展に応募してください)

内 部門 文芸・絵画・手工芸・
写真・書・生花・園芸

点数 1人1点

☑ 9月30日㊤

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金

申 申込み ☑ 締切 他 その他

【囲碁大会】 所 老人福祉センター
時 11月7日㊤
申 電話で申込み
井川(☎080-2722-9676)
☑ 10月29日㊤

新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。

就学時健康診断を実施します

問 学校教育課 ☎801-5681

対象者には9月初旬に通知を郵送しますので、入学予定学校で受診してください。通知が届かない場合はご連絡ください。

対 令和4年度小学校入学予定幼児

時・所

長与小学校

10月15日㊤

受付13時15分～

10月21日㊤

受付13時15分～

※分散受付のため通知書でご確認ください。

高田小学校

10月29日㊤ 受付12時45分～13時

洗切小学校

10月6日㊤

受付13時15分～13時30分

長与北小学校

10月7日㊤ 受付13時30分～14時

長与南小学校

10月20日㊤

① 受付13時00分～13時15分

② 受付13時30分～13時45分

③ 受付14時～14時15分

他 健康診断についてのお尋ねや、当日受診できない場合はご連絡ください。

健康・福祉・介護

長与町認知症カフェ「ながよみかんカフェ」

問 町社会福祉協議会
☎883-7588
介護保険課包括支援係
☎801-5822

●9月のテーマ 認知症家族介護体験談

時 9月24日㊤13時30分～15時30分

所 老人福祉センター大ホール

料 100円

家族介護支援事業を行っています

問 町社会福祉協議会地域福祉課
☎883-7760

申 初めて参加される方は事前に連絡をお願いします。

●なるほど介護学習会

適切な介護知識・技術の習得を目的としています。

時 10月8日㊤13時30分～15時30分

所 町老人福祉センター

対 町内在住で介護に関心がある方

内 長与町の介護保険のしくみについて①

●認知症介護者リフレッシュの集い

認知症介護者同士の相談、情報交換、学習、交流などを通じた身体的・精神的負担の軽減を目的としています。

時 9月16日㊤13時30分～15時

所 町老人福祉センター2階休憩室

対 町内在住で、在宅で認知症者を介護している方、していた方。また、家族介護について学習を希望する方。

在宅で中重度の介護が必要な家族の介護者に見舞金を支給します

申・問 介護保険課包括支援係
☎801-5822
福祉課障害者福祉係
☎801-5827

対 次の全てに該当する介護者

- ・令和3年9月1日現在で、町内に介護が必要な家族と介護者が1年以上住んでいる方
- ・中重度の介護が必要な状態が1年以上継続している方
- ・公的な介護保険・障害サービスを受けていない方(一部サービスを除く)
- ・寝たきりなどの家族の介護を在宅で1年以上行っている方

※入院した場合は、その期間が年間を通じて90日未満の場合に限り、在宅介護したものとみなします。

料 見舞金 一時金として3万円

申 指定の申請書を提出

☑ 11月30日㊤

◎介護が必要な家族とは

- ・介護保険法による要介護状態区分で3～5のいずれかに認定された方
- ・障害者総合支援法による障害支援区分が5か6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

申・問 福祉課障害者福祉係
☎801-5827
県障害福祉課
☎895-2453

対 義足や人工関節を使用している方、内部障害、発達障害、難病・妊娠・認知症の方など

●ヘルプマーク
周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としたもの

●ヘルプカード
障害のある方が災害時や緊急時など、周囲の人に提示し、手助けを求めていることを目的としたもの



9月10日㊤～16日㊤は「自殺予防週間」

問 健康保険課 ☎801-5820

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが「追い込まれた末の死」と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれな事ではありません。自殺に至る多くの人は、生活困窮や多重債務、過労や身近な人との死別、いじめや孤立などの悩みにより、心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態になることがわかっています。
一人で抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか？

<相談窓口>

長崎いのちの電話 ☎842-4343

時 毎日9時～22時

(第1・第3土曜日は24時間対応)

西彼保健所 地域保健課 ☎856-5159

時 平日9時～17時30分

長与町役場 健康保険課 ☎801-5820

時 平日8時45分～17時30分

青少年・こどもの相談、ストーカー・DV相談、生活困窮相談など各種相談窓口への紹介も行っています。お気軽にお問い合わせください。悩んでいる人に気づき、寄り添い、耳を傾けることが、大切な人を守る支援につながります。

9月24日㊤～30日㊤は「結核予防週間」

問 健康保険課 ☎801-5820

結核は昔の病気ではありません。「現代」の病気です。結核を正しく知ることが、予防の第一歩です。

●県では、令和元年に174人が新たに結核患者として登録されています。

西彼保健所管内(西海市、長与町、時津町)は9割が70歳以上であり、県内と同様に高齢者の患者が多い状況です。

●結核は結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。

結核患者の咳などで、結核菌が飛び散り、周りの人が空中の菌を吸い込むことで感染するおそれがあります。もし結核と診断されても6～9か月毎日きちんとお薬を飲めば治ります。

●「過去」の感染で「今」発病することがあります。

結核菌に感染しても、健康で体力があれば結核菌の増殖が抑えられ発病しません。免疫力の低下によって、感染後体内で休止していた結核菌が活動をはじめ、発病することがあります。

健康的な生活が発病予防につながります。普段から適度な運動、睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

●定期健康診断など、早めの受診を!

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う受診控え、健診控えが、発見の遅れにつながる懸念されています。

咳が2週間以上続く・痰が出る(痰に血が混ざる)・体がだるい・微熱などの症状が長引くときは医療機関で診察を受けましょう。

高齢者の場合「なんとなく元気がない」「食欲がない」など、はっきりした症状が現れない場合もあります。

乳幼児は、結核に感染すると重症になりやすいので、予防のためにBCG接種を受けましょう。

自分自身の健康を守ることはもちろん、家族や友人などへ感染を防ぐために早期発見・早期治療が重要です。

老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内)
☎883-7760

他 詳しくはお問い合わせください。

●第4回老人クラブ大会

時 10月6日㊤

所 老人福祉センター大ホール

●第4回ペタンク選手権大会

時 10月18日㊤

所 ふれあい広場

環境

愛犬登録・狂犬病予防注射接種はお済みですか?

問 住民環境課環境係
☎801-5824



●狂犬病とは…

発症するとほぼ100%助からない、恐ろしい病気ですが、犬にワクチン接種をおこなうことで予防できます。

人への感染経路の多くは犬からであるため、日本では年1回の飼い犬への狂犬病予防注射の接種を義務付けています。

愛犬そして身近な人を守るために、しっかりと予防注射の接種をおこないましょ!

①狂犬病予防注射について

令和3年度の予防注射はお済みですか?まだの場合は、最寄りの動物病院で注射を受け、役場で注射済票の交付を受けてください。

②犬の登録について

犬の頭数の管理と予防注射の接種状況を把握するため、犬を飼ったときには、役場で登録が必要です。狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、生涯に1回の登録が義務付けられています。

③登録上の変更届けについて

飼い犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名が変わったとき、飼い主が変わったときも同様に、役場に届け出が必要です。

●散歩中のマナーを守りましょう

トイレの始末は飼い主として最低限の責任です!フンは必ず回収しましょう。また水を入れたペットボトルを携帯し、おしっこをしたら水をかけるよう心がけましょう。

一般家庭からのもやせるゴミ 排出量・資源化量の比較

もやせるゴミ排出量(同月比較)

| 月 | 令和3年度 | 前年度比 |
|----|-------------|-----------|
| 7月 | 576,720kg | ▲22,860kg |
| 累計 | 2,433,550kg | ▲97,970kg |

紙類の資源化量(同月比較)

| 分類 | 7月 | 前年度比 |
|---------|----------|----------|
| 段ボール | 16,030kg | +3,360kg |
| 新聞紙 | 10,220kg | +1,800kg |
| 雑誌・ざつがみ | 21,180kg | +3,800kg |
| 紙パック | 960kg | ▲90kg |
| 合計 | 48,390kg | +8,870kg |

今後ともごみの分別や資源化物の拠点回収などにご協力をお願いいたします。

くらし

防災行政無線(町内放送)を用いた情報伝達訓練を実施します

問 地域安全課消防防災係
☎801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に実施します。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、町外の地域でも、さまざまな手段を用いて情報伝達訓練を行います。

●Jアラートとは

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

訓練実施日時 10月6日☎11時

※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

放送内容

町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです」×3
下りチャイム音

伝達手段

町内放送・登録制メール・町ホームページ・SNS(ツイッター・フェイスブック・LINE)・ケーブルテレビ

他 次回は2月16日☎予定。

9月9日は「救急の日」

問 長崎市北消防署浜田出張所
☎882-3345

救えるはずの命を救うため、本当に救急車を必要とする方への対応が遅れないよう、限りある救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いします。

●以下の場合には迷わず救急車を!

- ・突然の激しい頭痛
- ・胸が圧迫されるように痛む
- ・突然うまく話せなくなる
- ・意識がない、呼吸がない

●困ったときは相談窓口へ

救急病院案内 ☎825-8199

時 夜間(自動音声)・日曜・休日

小児救急電話相談(無料)

☎#8000または☎822-3308

時 19時～翌朝8時

9月21日☎～30日☎

令和3年 秋の全国交通安全運動

守ろう交通ルール 高めよう交通マナー
重点項目

- ・歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時・夜間の事故防止と、安全運転意識の向上
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
団地内では、スピードを落として安全運転を心がけましょう。

地域の防災に取り組むには、 男女共同参画の視点が大事です。

問 政策企画課 ☎801-5661

ここ数年、集中豪雨や大型台風により水害や土砂崩れなど大きな被害をもたらす自然災害が多くなったと感じます。

過去の災害では、意思決定の場に、女性の意見が反映されなかったことで、『女性、男性のニーズの違いの配慮』がされなかったことが課題となり、災害時にも女性と男性両方の視点が必要だということが言われ始めました。

そこで、一人ひとりが日頃から防災について考え、平常時から男女共同参画の視点を取り入れることが大切です。今日から、「男だから」「女だから」といった思い込みがあるという『気づくことに気づく』ことから始めてみませんか。

人権相談・行政困りごと なんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

時 9月21日☎13時～16時

所 長与町公民館

時 10月19日☎13時～16時

所 上長与地区公民館

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日8時30分～17時15分
(祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

●10月は「行政相談週間」のため、特設相談所を開設します

時 10月18日☎13時～16時

所 北部地区多目的研修集会施設

時 10月19日☎13時～16時

所 上長与公民館

時 10月21日☎13時～16時

所 ふれあいセンター

時 10月22日☎13時～16時

所 長与町公民館

行政相談委員 堤恵美子・草野洋

長崎行政監視行政相談センター

☎849-1100

今年のハロウィンジャンボ 宝くじは1等・前後賞合わせて 5億円!ハロウィンジャンボミニ と同時発売!

発売期間 9月22日☎～10月22日☎

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは、県内で購入しましょう。



21世紀ふれあい基金 (青少年研修補助金)を 活用しませんか?

問 生涯学習課社会教育班
☎801-5682

時 町内在住の小学生以上29歳以下

内 補助対象事業

原則、国・県および関係機関(青少年教育施設など)が主催、共催する体験活動

料 補助金額

参加要項に記載の参加費の50%

申 以下の書類を生涯学習課へ提出

- ①申請書(町ホームページや生涯学習課窓口で配布)
- ②実施要項(参加費の記載があるもの)
- ③領収書(コピー可)
- ④参加報告書(任意様式で200字程度)

☑ 前期 9月30日☎

他 申請締切後、委員会を開催し審査を行い、結果を個別に通知します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



家計の見直し・生活改善相談会 ファイナンシャル・プランナー (FP)に相談しましょう

問 地域安全課 ☎801-5662

専門家の目で家計や多重債務などを見直すことで、生活の立て直しにつながります。

時 10月19日☎ (1人1時間まで)

内 こんなことで悩んでいませんか?

- 以下に当てはまる方はぜひご相談を。
- ・住宅ローンや教育費の支出が多い
- ・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい
- ・多重債務(借金)を抱えていて返済が苦しい

定 先着10人

申 電話または窓口で事前予約

料 無料

他 個室で相談を受けられます。

長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分～19時

●新婦人の会会員が制作した作品(刺し子小物)の展示発表会

時 10月6日☎～7日☎

他 主催 長与新婦人の会

事業承継に悩む中小企業・ 小規模事業者の皆さまへ

問 長崎商工会議所長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
☎895-7080

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。

時 受付時間 平日9時～17時(年末年始、祝日除く)

内 主な業務 事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関する相談、事業承継診断、事業承継計画作成支援、M&Aマッチング支援、経営者保証解除に関する相談・専門家による支援など

料 すべて無料

他 専門スタッフが秘密厳守でご相談を承ります。

令和3年度長崎県下水道排水 設備工事責任技術者試験

申・問 NBC情報システム(株)
ビジネスアウトソーシング
本部 下水道責任技術者係
☎825-1541

時 11月7日☎13時～16時

所 公益財団法人長崎県建設技術研究センター(略称ナーク)(大村市)

料 8,000円

対 受験資格 学歴に応じて下水道工事などの実務経験が必要

申 郵送(簡易書留)で申し込み

【〒850-0056長崎市恵美須町4-5NBC 3rd Bldg.】

※町上下水道課での受付は不可

☑ 9月6日☎～22日☎

9時～17時(土日祝日除く)

他 受験案内書はNBC情報システム株式会社および町水道局ホームページからダウンロード可

法定相続情報証明制度の お知らせ

問 長崎地方法務局登記部門
☎820-5937

相続人が法務局(登記所)に必要な書類を提出することで、登記官が、法定相続人が誰であるのかを証明する制度です。制度を利用することで、相続人の相続手続における負担を軽減することができます。詳しくはホームページをご覧ください。

なお、不動産に関する登記相談は、事前の予約が必要です。(相談日:月曜日から金曜日まで)

求人

臨時職員(給食調理員)募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局
(役場公用車庫2階)
☎883-1106

対 雇用時の年齢が18歳以上の方(学生除く)

内 時給 960円(令和3年度)

勤務時間 8時15分～16時15分(休憩含む)

勤務場所 町内小学校、長与南小学校給食共同調理場

勤務内容 学校給食調理

任用期間 原則として半年更新

勤務日数 月10日～14日

休日 土日祝日、給食が無い期間

※勤務成績により職員登用有

申 登録申込書(公社事務局にあり)を郵送または直接持参して提出

受付 9時～17時(土日祝日除く)

※随時面接

自衛官募集

申・問 自衛隊琴海地域事務所
☎884-2809

対 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

内 防衛大学校学生

①理工学科 ②人文社会学科

☑ 推薦・総合選抜:9月10日☎

一般:10月27日☎

防衛医科大学校学生

①医学科 ☑ 10月13日☎

②看護学科 ☑ 10月6日☎

他 学生手当:117,000円

期末手当:2回

健康・福祉・介護

ご存じですか？障害者福祉医療費助成制度

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関などで受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。

医療機関などの領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要です。

●障害者福祉医療費支給対象者（所得制限有）

- ・身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- ・特定医療費（指定難病）医療受給者証をお持ちの方

★障害者福祉医療費受給者は、毎年9月末までに更新の手続きが必要です。受給者には、8月下旬に更新の書類を送付しています。

●助成内容（障害の等級などで助成内容が異なる）

- ・身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
保険診療で、医療機関等に支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額を支給。
（※精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方については 通院のみが対象）
- ・身体障害者手帳3級、療育手帳B1、特定疾患医療受給者証をお持ちの方
保険診療で、医療機関などに支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額の1/2を支給。
（※特定疾患医療受給者証をお持ちの方については入院のみが対象）

福祉医療における自己負担金額（医療機関ごとに発生。調剤薬局は自己負担なし）

- ・1つの医療機関に月1日のみ通院（入院）した場合・・・ 800円
- ・1つの医療機関に月2日以上通院（入院）した場合・・・1,600円

認知症高齢者等おかえりサポート事業が始まりました

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

在宅生活をされている認知症の方で、行方不明になるおそれのある方について、名前や特徴、写真などの情報をあらかじめ登録された方には見守りシールを交付します。行方不明時に見守りシールがあることで、早期発見や家族への早期連絡に役立てます。

対 在宅の認知症高齢者などで次のいずれかに該当する方。（認知症グループホーム入所者は対象外）

- （1）概ね65歳以上で認知症などが原因で行方不明となる可能性がある方
- （2）初老期における認知症と診断された方で行方不明となる可能性がある方

申 「登録申請書」と「個人情報提供に関する同意書」を介護保険課へ提出。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



[おかえりサポート事業について（町ホームページ）](#)

地域にお住いの皆さまへご協力をお願い

見守りシールをつけた方にお困りの様子が見受けられましたら、支援をお願いします。

ご自宅が分からないなどの様子が見受けられた場合は、見守りシールのQRコードを読み込み、長与町地域包括支援センターまたは時津警察署へご連絡をお願いします。※QRコードが読み取れない場合は直接ご連絡ください。

見守りシール見本



ふくし通信

生理用品の寄附支援にご協力ください

問 町社会福祉協議会 ☎883-7760 〒851-2128 長与町嬉里郷431番地1

長引くコロナ禍の中で、経済的な理由や家庭の問題で生理用品の用意ができないという「生理の貧困」が社会問題となっています。生理用品は女性にとって毎月使う不可欠なものであり、事情があって入手困難な方への支援が必要となります。

皆さまからいただいた生理用品は、必要な方へ配布します。取り組みにご賛同いただき、生理用品の寄附にご協力をお願いします。

対 生理用ナプキン（パック単位で未開封のもの、昼用・夜用）※メーカー、サイズは問いません。

申 寄附方法 町社会福祉協議会へお持ちください。郵送でも受け付けています。

他 寄附していただいた生理用品は、経済的な理由や家庭の問題で生理用品の用意ができない方などへ配布する予定です。詳細が決まりましたら、ホームページなどでお知らせします。



どんな手続きをしたらいいの？

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354
役場健康保険課年金係 ☎801-5821

その時々届出を忘れると将来年金がもらえない場合もありますので、手続きは必ず行いましょう。

【加入について】

| こんなとき | 手 続 き | 必要なもの |
|------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 会社を退職した | 国民年金加入 (被扶養配偶者も同様) | 年金手帳 離職票など退職日が確認できるもの |
| 第2号被保険者（会社員・公務員）の配偶者扶養からはずれた | 種別変更 | 年金手帳・資格喪失証明書 |
| 海外に居住する | 資格喪失または任意加入 | 年金手帳・預金通帳・通帳届出印 ※ |
| 海外から帰国した | 国民年金加入 | 年金手帳・パスポート |

※任意加入しない場合、または任意加入する方で国内協力者が納付書でお支払いする場合は、預金通帳・通帳届出印は不要です。

年金生活者支援給付金制度をご存知ですか？

問 年金生活者支援給付金：年金給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が行います。

対 (1) 老齢基礎年金を受給している65歳以上の方で、以下の要件をすべて満たしている方

- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- (2) 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方

申 ① 新たに年金生活者支援給付金を受給される方

対象者には、日本年金機構から請求手続きのご案内を8月下旬頃から順次送付しています。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。
※なお、現在受給中で、今年度も引き続き支給要件に該当する方は、原則手続きは不要です。

「年金受給者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときはお電話ください。



消費者注意報

災害に便乗した悪質商法にご注意!

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

大雨や地震などの災害が発生すると自宅修理などの契約トラブルが発生しています。突然、家に訪ねてきた業者に屋根や床下の無料点検を言われ、点検を頼むと「屋根に隙間がある。修理が必要。このままでは大変なことになる。湿気が酷い。壁が腐る。火災保険がおりれば実費負担がなく工事ができる。」などと言われ、不安になり高額な工事契約を結んでしまったという相談が後を絶ちません。

●その場で契約せずに冷静に

業者は「今日契約するなら特別に値引きする」「商品は残りわずか」などと契約を急がせようとしていますが、その場で契約してはいけません。工事や商品の契約が必要かどうかは、家族や周りの人にも相談しましょう。また、業者の説明を鵜呑みにせず、他の業者に調べてもらったり、見積書をとったり、保険会社に確認するなど冷静になって十分に検討しましょう。

●クーリングオフ

訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリングオフ(無条件契約解除)が可能です。期限を過ぎても契約解除ができるケースもあります。

困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。



ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)
 対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース
 経 経験者対象:ロングコース
 定 20人 料 無料
 他 希望者にはボールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

| 開催日時 | 対象者・集合場所 |
|-----------|-----------------|
| 9月7日(火) | 初 特別養護老人ホームかがやき |
| 9月16日(水) | 経 特別養護老人ホームかがやき |
| 10月5日(火) | 初 特別養護老人ホームかがやき |
| 10月21日(水) | 経 特別養護老人ホームかがやき |

野菜栽培講習会

問 産業振興課 ☎801-5836

JAと町の共催で開催しています。農家の方に限らず、家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方はお気軽にお越しください。
 時 9月29日(水)13時～(2時間程度)
 所 老人福祉センター大ホール(玄関前の駐車場は駐車不可)
 料 無料
 他 感染症対策のため、マスク着用をお願いします。次回は11月開催予定。

子どもわくわく体験講座「楽しいお菓子作り」

申・問 高田地区公民館 ☎856-2779 FAX855-0050 〒851-2127 高田郷2594-1

時 10月16日(土)10時～12時
 所 高田地区公民館
 対 小学生
 内 アップルタルトを作ろう
 定 8人 料 300円
 ☑ 9月29日(水) 他 講師 江藤 美也子

申 下記のいずれかで申込み。後日、はがきで当落を通知。
 ①「往復はがき」に講座名、氏名、学校、学年、住所、電話番号、保護者氏名、当落統一希望がある場合はその方の氏名を記入のうえ、郵送。(返信部分には自分の「住所」「氏名」のみ記入)
 ②施設窓口で受講申込書に記入(返信用官製はがきをご持参ください。)

長与町歴史講座「地域の文化財を楽しむ - 長与の焼き物 - 2」受講生募集

問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

時 ①10月9日(土)10時～12時
 ②10月12日(火)10時～12時
 ※小雨決行。
 当日の状況により変更になる場合あり。
 対 ①小学生～大学生(小学校1～3年生のみ、保護者1人まで同伴可)※町内在住者、町内通学者
 ②一般の方※町内在住者、町内事業所勤務者
 所 役場2階会議室、発掘現場
 内 長与焼・長与三彩関連の遺構を調査するための発掘調査現場を見学します。
 講座の流れ 長与焼について聴講(役場会議室)→発掘現場で見学→役場に戻り解散
 ※発掘現場までの行き帰りの移動は、いずれも徒歩(片道約20分)
 定 ①②各10人(応募者多数の場合、抽選。)
 料 無料

申 下記のいずれかで申込み
 ①生涯学習課窓口へ備え付けの申込用紙を提出
 ②郵送(官製はがき)、ファックス、メールのいずれかで以下の内容を記入のうえ送信
 「歴史講座」「氏名」「学校名(学生の場合)」「年齢」「住所」「電話番号(携帯も)」「会場(役場)までの自家用車の使用の有無」
 ※メール、FAXの場合、まれに届かない場合があるので、送信後に確認のお電話をください。
 ☑ 9月21日(火)17時必着
 他 マスクを必ず着用すること
 持参物 帽子、飲み物
 講師 中村 幸(町教育委員会学芸員)



平成17年発掘調査時の様子▶

はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

| 開催月 | コース | 日 時 | 講座内容 | 場 所 | 締 切 |
|-----|-----|----------------|---------------------------------|------------------|----------------|
| 10月 | A | 13日(水) 13時～15時 | LINE使い方教室 | 高田地区公民館 2階講座室 | 10月1日(金) 必着 |
| | B | 14日(木) 13時～15時 | スマホアプリ体験教室 | | |
| | C | 21日(水) 10時～12時 | スマホを使ってみよう | | |
| | D | 21日(水) 13時～15時 | アプリを使ってみよう | | |
| 11月 | A | 17日(水) 13時～15時 | タブレット体験教室 | 上長与地区公民館 | 11月5日(金) 必着 |
| | B | 18日(木) 13時～15時 | LINE使い方教室 | | |
| | C | 25日(水) 10時～12時 | スマホカメラを楽しもう | | |
| | D | 25日(水) 13時～15時 | マイナンバーカードの申請方法/ マイナポータルの活用方法 | | |

対 ・町内在住の18歳以上の方
 ・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。いまいち、使いこなせていない方
 ※『らくらくスマホ』体験教室:らくらくスマートフォンの体験。スマホをお持ちでない方が対象。

定 原則5～10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。)
 料 無料
 申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)
 ※複数のコースへの申込み可。
 他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン、タブレットはこちらで準備。(スマートフォン・タブレットの持込可)

シーボルト食堂 ～学生手作りの栄養満点弁当を召し上がれ♪～

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881 (内線134)
 県立大学シーボルト校 シーボルト食堂代表 河又 ☎813-5500 (内線4507) FAX813-5220
 ☒sunsyokudo@sun.ac.jp

- 時 12時～13時
 ①10月2日(土) 所 長与町公民館
 ②11月6日(土) 所 上長与地区公民館
 ③12月4日(土) 所 高田地区公民館
 ※①～③すべて駐車場あり
- 内 お弁当のテイクアウトとイトイン方式で開催。
 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため、テイクアウトのみとなる場合あり。)
- 定 限定60食(無くなり次第終了)
- 料 中学生以下 無料
 高校生以上 心付け(寄付など)のご協力をお願いします。
- 申 こども政策課窓口または電話で事前予約可。予約後、窓口で引換券を配布。
 ※当日券は会場で先着順に配布。
 ☒事前予約 開催日の1週間前まで
 引換券の受取 開催日の3日前まで
- 他 同時募集
 ①会場設営、食事づくり、配膳などのボランティアスタッフ
 ②寄付および食材の提供
 ご協力いただける場合は、シーボルト食堂代表へお問い合わせください。



長与町婚活情報

問 政策企画課 ☎801-5661 ☒kikaku@nagayo.jp

●Nagayo婚

婚活セミナーと美味しい料理を食べながらのイベントを行います。
 長与町のお洒落なレストランでシェフ厳選の地元産品を使ったお料理を楽しみながら、いい出会いを探しませんか? イベントの最後にはマッチング発表! 気になる方との連絡先の交換もできるかも...
 お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください♡

時 10月23日(土)11時～15時 所 レストランTOU (トウ)(長与町三根郷935-1)
 対 男性 30～38歳、女性 27～35歳(交際相手のいない独身の方) 定 男女各8人 料 3,000円
 申 ホームページ(右側のQRコード)から申込み ☒10月8日(金)
 他 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更や中止をする場合があります。最新の情報は、ホームページでご確認ください。

TOU
 Restaurant, Cafe, Meeting



ホームページ

●長崎県婚活サポートセンター「お見合いシステム」に登録しませんか?

「お見合いシステム」は長崎県婚活サポートセンターが運営する会員制のデータマッチングによるお見合い事業です。登録したプロフィール情報をもとに、タブレット上でお引き合わせ(お見合い)のお相手を探すことができます。

企業・団体の登録料割引を行っています

問 長崎県婚活サポートセンター ☎893-8860
 対 「ながさき結婚・子育て応援宣言」登録企業・団体の従業員
 内 登録料半額(2年間で5,000円)

長与町で「お見合いシステム」に登録できます!

対 町民の方
 申 ①長崎県婚活サポートセンターホームページから入会申込(仮登録)後、本登録のため来所予約
 ②必要書類を持って政策企画課窓口へ
 町での登録可能日 平日 8時45分～17時30分
 (年末年始除く)

「お見合いシステム」登録料の補助を実施中

対 町に1年以上住所を有し、登録時の年齢が20～44歳までの方
 内 登録料相当額の補助金を交付
 他 詳しくは町ホームページをご覧ください



長崎県婚活サポートセンターホームページ



長与町ホームページ婚活事業のページ



●長与町結婚相談会

時 9月21日(土)11時～17時 所 役場1階相談室 対 ご本人はもちろん、ご両親の相談も可。
 内 結婚に関する不安や悩みの相談、お見合いシステムの登録・プロフィール作成のアドバイス、結婚事業の情報提供など
 申 政策企画課へ事前予約

Let's enjoy sports

スポーツ広場



「新体カテスト」の申込期限は9月17日(金)です

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

8月号でご案内した「新体カテスト」の申込期限は9月17日(金)です。参加を希望される方はお早めにお申込みいただきますようお願いいたします。



長与町ソフトテニス秋季大会

問・問 町ソフトテニス協会
 井上 ☎090-1137-4968・中村 ☎090-5294-4435

時 9月26日(土) 開会 9時～ (予備日 10月24日(土))
 所 町テニス広場
 対 以下のいずれかに当てはまる人
 ・町内在住者 ・町内勤務の社会人
 ・町ソフトテニス協会会員
 ※1人でも参加可
 内 Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、Cクラス(初心者)
 料 1,000円 申 電話で申込み ☒9月24日(金)
 他 主催 町ソフトテニス協会

《ミックンポイント対象事業》 エンジョイスports参加者募集!

問・問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683 ☒oubo.kyoiku@nagayo.jp

対 町内在住の方
 内 (1)ユニカール
 時 19時30分～21時
 10月27日(土)、12月15日(土)、1月19日(土)、
 2月16日(土)、3月9日(土)
 所 町民体育館
 (2)グラウンドゴルフ
 時 11月28日(土)10時～12時
 所 ふれあい広場
 他 雨天時 町民体育館でユニカール
 定 30人(応募者多数の場合、抽選。) 料 無料

申 以下のいずれかで申込み
 (1)メールで申込み
 件名「エンジョイスports参加申込」とし、本文に参加者の
 ①氏名②年齢③住所④電話番号を記入のうえ送信。
 (2)電話で申込み
 ☒9月15日(土)～10月15日(金)
 他 ・室内用シューズを持参し、運動しやすい服装で来てください
 ・37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合、参加できません。
 ・新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。
 ・申込みされた方のみ参加できます。
 主催 町スポーツ推進委員会

町民体育館講座(後期)参加者募集

問 町民体育館 ☎887-2781 〒851-2121 長与町岡郷 614-4

| 講座名 | 実施期間 | 時間 | 実施場所 | 募集人員 |
|---------|-----------------------------|---------|-----------|------|
| ソフトバレー | 10月11日(土)スタート 毎週月曜日:全10回 | 10時～12時 | 町民体育館アリーナ | 20人 |
| バドミントン | 10月12日(土)スタート 毎週火曜日:全8回 | | 町民体育館アリーナ | 20人 |
| バウンドテニス | 10月28日(土)スタート 毎週木曜日:全9回 | | 町民体育館アリーナ | 20人 |
| 太極拳 | 10月20日(土)スタート 毎週水曜日:全9回 | | 町民体育館会議室 | 8人 |
| ズンバゴールド | 10月15日(金)スタート 毎週金曜日:全10回 | | 町民体育館会議室 | 10人 |
| 硬式テニス | 10月12日(土)スタート 毎週火曜日:全10回 | | テニス広場 | 20人 |

申 1.町民体育館事務室または生涯学習課窓口へ、申込用紙と返信用官製はがきを持参
 (申込用紙は、町民体育館および生涯学習課窓口へ設置)
 2.往復はがきに以下の①～⑦の内容を記入し、町民体育館へ郵送。(返信部分には、住所・氏名のみ記入)
 【①講座名 ②氏名 ③年齢 ④男女の別 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦受講回数】
 ☒9月17日(金)17時まで 他 申込み多数の場合、初受講の方優先。

結果 令和3年度
長崎県小学生新体操大会

時 6月27日 所 長崎市民体育館
【個人C】ロープ ②池田 優樹

結果 第8回 長与町
ターゲット・バードゴルフ大会

時 7月1日 所 長与シーサイドパーク多目的広場
主催 町ターゲット・バードゴルフ協会
【女性】
①瓜生 瑞枝 ②松本 珠江 ③浅井 勝子
【グランドシニア(76歳以上)】
①浜野 昭夫 ②津田 勁 ③辻山 新一
【シニア(75歳以下)】
①三井 朝松 ②山崎 英雄 ③森 悦一

結果 第36回
長与町親善ゲートボール大会

時 7月20日 所 ふれあい広場
主催 ①千歳会A ②栄寿会 ③福寿会
高齢者賞 石川 亀夫・平野美佐子



結果 2021時津サマー新体操CUP

時 7月4日 所 時津小学校
【週1団体A】
②長与アリエル 味原 芽愛(あじさい保育園年長)
滝 彩音(あじさい保育園年長)
【週1団体B】
①長与キラキラ 田中 蘭(長与南小1年)
折原 楚月(長与小3年)
【週1団体C】
②長与R&K 北御門梨沙(長与北小3年)
植田 花凜(長与南小4年)
【週1個人B】
②鷲尾 仁菜(長与南小2年)
【小学生個人C】
ロープ ①池田 優樹(洗切小4年)
フープ ①池田 優樹(洗切小4年)



結果 第102回
長与町グラウンド・ゴルフ大会

時 7月13日 所 ふれあい広場
主催 町グラウンド・ゴルフ協会 参加者 118人
①崎山 達郎 (南田川内)
②田端 義春 (ふれあいクラブ)
③朝長 進 (ふれあいクラブ)

がんばる皆さまを応援
長与町 **ガンバリスト**



半端ない今夏の長与ヤングラガーズ。いよいよ全国へ!



2021年中学ラグビーの「頂き」を目指す9月の夏、今年の長与は、平均90kg超の大型FW、スピード豊かな韋駄天BKを擁し「強豪」という前評判通りの活躍を見せてくれました。長崎県内では有数の他中学チームから1強と恐れられ、7月の県大会は危なげなく優勝。続く九州大会は強豪ひしめく各県代表の中、常連の福岡県代表帆柱ヤングラガーズに接戦に持ち込み、終了間際のドライブングモールで押し込み逆転トライ!九州制覇を成し遂げました。全国大会は9月18日から茨城県水戸市で開催。全国制覇を目指して頑張る長与ヤングラガーズフィフティーンへ、皆さまの応援をよろしくお願いたします。

図書館だより vol. 385

新しく入った本

「罪の因果性」

横関大/著
KADOKAWA

3年前に起きたストーカー殺人事件。事件関係者の一人が事件を再検証していく中で真相にたどり着くが。



「まりも日記」

真梨 幸子/著
講談社

猫に魅了された人たちが猫に翻弄される姿を描いた連作短編集。エッセイ風だが、どこからか「虚」で「実」なのか。



今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け

- ①〈敬老の日〉特集
- ②人生100年時代を生きる

児童向け

わたしの家族

図書館カレンダー

| 9月 | | | | | | | 10月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | 1 | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

■ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ■ 休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

長与町図書館

☎ 883-1799 FAX883-7222

開館時間: 10時~18時

ホームページ <http://nagayo-lib.jp>

パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。



携帯用

スマートフォン用

お知らせ

◎図書館まつり ~図書館へ行こう'21~
時 10月30日④・31日⑤ 料 入場無料
他 詳しくは図書館まつりのチラシ(9月配布)をご覧ください。

◎どんぐりむらのパネル展
時 10月9日④~31日⑤
所 図書館2階休憩コーナー、1階児童コーナー
因 「そらめく」シリーズや「どんぐりむら」シリーズで大人気の絵本作家・なかや みわさんの絵本をパネルにした展示を行います。ふんわり優しい場面の数々をお楽しみください。

◎「古雑誌差し上げます!」&「ブックリサイクル」
時 古雑誌 10月30日④10時~15時20分
ブックリサイクル 10月31日⑤10時~15時20分
※1回につき10人程度20分間実施
所 図書館2階閲覧室 申事前申し込みが必要
☑ 10月13日④

◎閲覧室・AV視聴コーナーの利用制限について
図書館まつりに伴い、下記の期間 通常利用ができません。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。
時 閲覧室 10月29日④午後~31日⑤
AVコーナー 10月8日④~31日⑤

◎臨時休館、ホームページの利用停止のお知らせ(再掲)
10月から新システムへ切り替わるため、以下のとおり休館および利用停止を行います。
臨時休館 時 9月26日⑤~10月2日④
ホームページの利用停止 時 9月24日④15時~
皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

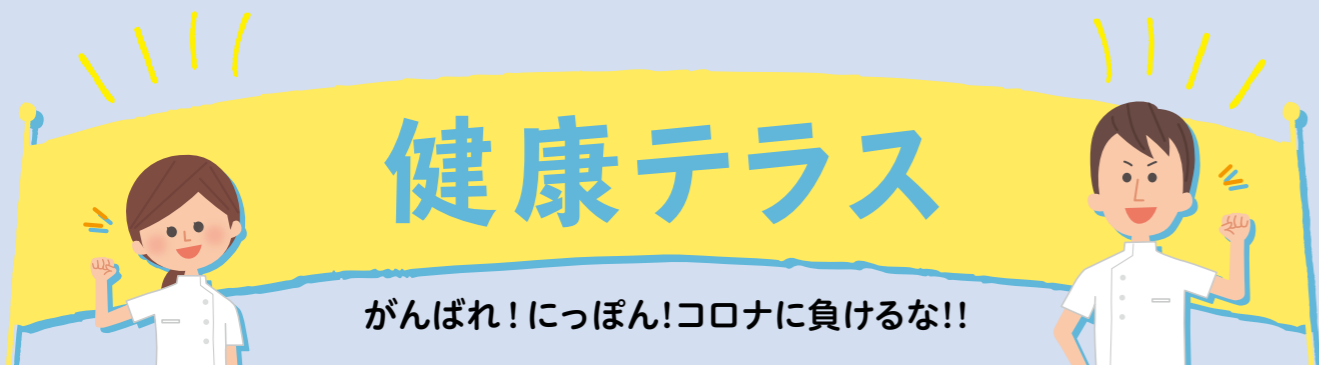
イベント情報

※中止になる場合もあります

| イベント名 | 日時・場所 |
|-------------------|--|
| おはなし会 (3歳~) | 時 毎週土曜日 11時~(20分程度) ※10月2日④はお休み 所 1階児童書たみコーナー 申 不要 |
| ぴよちゃんおはなし会 (0~2歳) | 時 9月15日④ 10月6日④・20日④ ①11時~②14時~(20分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室 申 不要 |

新着図書

| | |
|-----------------------------|----------|
| 『仮面』 伊岡瞬/著 | KADOKAWA |
| 『海神の子』 川越 宗一/著 | 文藝春秋 |
| 『神よ憐れみたまえ』 小池 真理子/著 | 新潮社 |
| 『婿どの相逢席』 西條 奈加/著 | 幻冬舎 |
| 『長い一日』 滝口 悠生/著 | 講談社 |
| 『万事快調(オールグリーンズ)』 波木 銅/著 | 文藝春秋 |
| 『ヒトコブラクダ層ぜっと 上・下』 万城目 学/著 | 幻冬舎 |
| 『あなたにオススメの』 本谷 有希子/著 | 講談社 |
| 『パンデミック日記』 「新潮」編集部/編 | 新潮社 |
| 『運送きの男』 莫言/著 | 中央公論新社 |
| 『ボドキン家の強運』 P.G. ウッドハウス/著 | 国書刊行会 |
| 『オクトーバー・リスト』 ジェフリー・ディーヴァー/著 | 文藝春秋 |



糖尿病性腎症について

「血糖値が高くて何が悪い」
 明確に答えられる人は少ないのではないのでしょうか。
 血糖値が高くても無症状ですし、すぐに実害があるわけ
 ではありません。しかしこれが「血糖値高め」を放置しや
 すい一因ではないかと思うのです。
 糖尿病は、血液中の糖分過剰が長期間にわたり続く病
 気です。過剰な糖分が血管の中に流れ続けていると、動脈
 硬化が起こります。血管の壁に糖分が染み込み、活性酸
 素が発生して壁が酸化、変性するなど傷んでいくことがメ
 カニズムの一つと考えられています。
 動脈硬化の影響を受けやすい、細い血管が集中してい
 る代表的臓器の一つがじん臓です。
 糖尿病が主な原因で、じん臓の中の細い血管が動脈硬

化をきたし、劣化して働きが悪くなる状態が「糖尿病性腎
 症(とうにょうびょうせいじんしょう)」であり、重大な糖
 尿病の合併症(実害)であります。じん臓は再生しません
 ので、ダメージが進めば、ダメージを受けていない部分を
 どんどん酷使うことになり、ますます機能を失っていき
 ます。

血糖値を下げるのが、何にいいことなのか考えるこ
 とが大切です。自分の血糖値を見直して、きれいな血液を
 巡らせてみませんか。



川崎医院
 川崎 智子 先生



咳喘息

皆さんは、ご自身が風邪を引いた後に咳だけが長引いた
 ことや咳がなかなか止まらず相談されたことはないでしょ
 うか。この様な状態の時に、咳喘息と診断されることがあ
 ります。
 咳喘息と診断されるには、咳が少なくとも3週間以上持
 続しており、かつ喘息患者の症状発症時に聞こえてくる喘
 鳴(呼吸時にゼーゼーとかヒューヒューを伴うこと)や呼
 吸困難感がないことが必須となります。さらに、喘息の治
 療薬である気管支拡張剤が咳に対し有効であることも必
 須です。肺癌や肺結核、慢性閉塞性肺疾患などがないこと
 の確認は必要となります。これらのことを基準に咳喘息と
 診断します。
 咳喘息は気管支喘息の亜型として捉えられ、別疾患とし
 て扱われています。また、咳喘息は治療を受けずに放置し

ていると30~40%の割合で気管支喘息に移行すると考え
 られます。吸入ステロイド薬はこの移行を低下させます。
 一般に咳が8週間以上持続する場合、慢性^{がいそ}咳と判断
 されます。その原因疾患には、咳喘息、アトピー咳嗽、咽頭
 アレルギー、逆流性食道炎、感染後咳嗽などがあります。感
 染後咳嗽に対する有効な薬剤はなく、自然治癒を待つしか
 ありません。治療方法がない咳嗽もあることも知っておい
 てください。



しもぐち内科
 下口 和矩 先生



お詫びと訂正

広報ながよ8月号 34 ページ「健康テラス」のコーナーにおいて、成田内科医院の先生の名前に誤りが
 ありましたので、本号にて訂正いたします。
 関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。
 誤 成田内科医院 成田 祐介 先生 正 成田内科医院 成田 裕介 先生

カレンダー Calendar 2021 9月~10月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

イベント 各種相談 保健行事 母子対象 保健行事 一般対象

| 日 sun | 月 mon | 火 tue | 水 wed | 木 thu | 金 fri | 土 sat |
|---------------------------------|------------------------|---|--|--|--|----------------------|
| | | | 1 マイナンバーカード 受取のための時間外 延長 要予約[P31] | 2 ★フッ素塗布事業 要予約 | 3 | 4 |
| 5 ♥東京2020 パラリンピック開幕 | 6 | 7 ★3~4か月児健診 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P22] | 8 | 9 | 10 ★育児相談 (南児童館) ●健康相談 (長与町役場9:30~) | 11 ★パパママ学級 要予約 |
| 12 | 13 精神障がい者家族の つどい | 14 ★3歳児健診 | 15 ★1歳9か月児健診 マイナンバーカード 受取のための時間外 延長 要予約[P31] | 16 ★離乳食教室 要予約 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P22] | 17 | 18 |
| 19 | 20 敬老の日 | 21 ★1~2か月児相談 要予約 ★3~4か月児健診 ■人権相談・行政 困りごとなんでも 相談13:00~16:00 [P18] | 22 ★お誕生日相談 要予約 | 23 秋分の日 | 24 ★ことばの相談 要予約 | 25 |
| 26 マイナンバーカード 臨時窓口開庁 [P31] | 27 | 28 ★3歳児健診 | 29 ★1歳9か月児健診 | 30 | 10/1 | 2 |
| 3 | 4 ★さくらんぼ[P15] | 5 ★3~4か月児健診 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P22] | 6 マイナンバーカード 受取のための時間外 延長 要予約[P31] | 7 ★モグモグ教室 要予約 ★フッ素塗布事業 要予約 ●健康相談 (イオンタウン長与9:30~) | 8 ●健康相談 (長与町役場9:30~) | 9 |

手で切り離せます

切り取り線

手で切り離せます

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。
 母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ。プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

| | | | |
|-----|----|---------|------------------------|
| 4 | ㊥ | 有住吉設備 | ☎ 844-5364 |
| 5 | ㊥ | 小林設備 | ☎ 801-7831 |
| 11 | ㊥ | 有長崎住宅設備 | ☎ 842-7020 |
| 12 | ㊥ | 松添設備工事 | ☎ 849-0032 |
| 9月 | 18 | ㊥ | 有ミズヤ設備 ☎ 090-3010-7302 |
| | 19 | ㊥ | 株長与管工設備工業所 ☎ 883-2580 |
| | 20 | ㊥ | 有島田設備工業 ☎ 882-4456 |
| | 23 | ㊥ | 有池田設備 ☎ 827-8179 |
| | 25 | ㊥ | 星野管工設備株 ☎ 856-1161 |
| | 26 | ㊥ | 大瀬良設備 ☎ 815-8654 |
| 10月 | 2 | ㊥ | 有ミズヤ設備 ☎ 090-3010-7302 |
| | 3 | ㊥ | 山口設備 ☎ 883-1439 |
| | 9 | ㊥ | 三昌商事株 ☎ 844-1393 |
| | 10 | ㊥ | 滑石設備株 ☎ 856-2512 |
| | 16 | ㊥ | 有島田設備工業 ☎ 882-4456 |
| | 17 | ㊥ | 株ユートピア ☎ 861-0840 |

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎子ども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115
・こころの電話 ☎847-7867
- 西彼保健所 ☎856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係
..... ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

| | | |
|----------|------------------------|-------------------------------|
| 夜間急患センター | 長崎市栄町2-22 長崎市医師会館1階 | やかんには ハ ローきゅうきゅう ☎820-8699 |
| 月曜日～金曜日 | 内科・耳鼻咽喉科 小児科 | 20時～23時30分 20時～翌朝6時 |
| 土曜・日曜・祝日 | 内 科 小児科 | 20時～23時30分 20時～翌朝6時 |

子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

| | | | | | |
|-----|----|---|------------------------|------------|----|
| 9月 | 5 | ㊥ | 森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ) | ☎ 883-3131 | 長与 |
| | | ㊥ | てつ耳鼻咽喉科(耳・アレルギー) | ☎ 801-3005 | 長与 |
| | | ㊥ | 戸内内科(内・循) | ☎ 881-3888 | 時津 |
| | 12 | ㊥ | 森川内科クリニック(内) | ☎ 813-4650 | 長与 |
| | | ㊥ | 中山整形外科医院(整) | ☎ 882-5865 | 時津 |
| | | ㊥ | 長崎北病院(内・神内) | ☎ 886-8700 | 時津 |
| | 19 | ㊥ | 井川内科医院(内・小) | ☎ 883-1661 | 長与 |
| | | ㊥ | きのした眼科(眼) | ☎ 856-7770 | 長与 |
| | | ㊥ | 長崎腎クリニック(内・腎) | ☎ 813-2777 | 時津 |
| | 20 | ㊥ | おおふくじ医院(内・胃・外) | ☎ 883-3532 | 長与 |
| | | ㊥ | ひろた小児科(小) | ☎ 855-1113 | 長与 |
| | | ㊥ | 松尾りょういちクリニック(泌) | ☎ 894-5025 | 時津 |
| | 23 | ㊥ | 小川クリニック(胃・外・肛) | ☎ 813-5588 | 長与 |
| | | ㊥ | 道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ) | ☎ 856-0001 | 長与 |
| | | ㊥ | 藤本クリニック(消・内・外) | ☎ 801-8862 | 時津 |
| | 26 | ㊥ | おひさまこどもクリニック(小) | ☎ 800-2187 | 長与 |
| | | ㊥ | ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外) | ☎ 801-5511 | 長与 |
| | | ㊥ | つかざき皮ふ科(皮) | ☎ 813-2345 | 時津 |
| 10月 | 3 | ㊥ | かたやまハートケアクリニック(循・内) | ☎ 865-7064 | 長与 |
| | | ㊥ | 都クリニック(内・麻酔・ペインクリニック) | ☎ 855-9777 | 長与 |
| | | ㊥ | うらの眼科クリニック(眼) | ☎ 865-8555 | 時津 |
| | 10 | ㊥ | 川崎医院(内・外) | ☎ 883-0002 | 長与 |
| | | ㊥ | 馬場耳鼻咽喉科医院(耳) | ☎ 887-1235 | 長与 |
| | | ㊥ | もりハートクリニック(内・循) | ☎ 813-2670 | 時津 |
| | 17 | ㊥ | こが内科外科クリニック(内・外) | ☎ 883-4535 | 長与 |
| | | ㊥ | 森の木脳神経脊髄外科(脳) | ☎ 855-3311 | 長与 |
| | | ㊥ | ひなみこどもクリニック(小) | ☎ 881-2121 | 時津 |

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口

まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。
かかりつけ医がない、夜間・休日の場合は、長崎県受診・相談センターにご相談ください。
長崎県受診・相談センター(土日祝日含む24時間) ☎0120-071-126

手で切り離せます

手で切り離せます

手で切り離せます

マイナンバーカードの受取りのための 時間外延長の実施について

問 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程で受取りが可能です。

時 第1・第3水曜日(祝日除く) 17時30分～19時 ※事前予約制

所 住民環境課住民係窓口

内 マイナンバーカード受取りのみ

申 17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約

※予約なしの受取り不可。19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

他 交付通知書に記載の必要書類を持参ください。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。中止となる場合はホームページなどでお知らせします。

長与町公式アプリを9月にリリースします

問 秘書広報課 ☎801-5780

長与町ホームページの情報を簡単に閲覧できるアプリです。関心がある分野を選択することができ、選択した分野の新着記事が登録されると17時にプッシュ通知でお知らせします。緊急情報が町から発信された場合は、即時に通知されます。

町からの情報が更新された時に通知が欲しい方など、ぜひ登録してください。

アプリのリリースについて、詳しくはホームページやSNSでお知らせします。ぜひ登録してお待ちください。



▲町公式アプリのイメージ画像

人口のうごき

| 令和3年8月1日現在(前年比) | | |
|-----------------|----------|-----------|
| 人口 | 41,046人 | (-252人) |
| 世帯 | 17,219世帯 | (124世帯) |
| 男 | 19,572人 | (-128人) |
| 女 | 21,474人 | (-124人) |

| 7月中のうごき | | | |
|---------|-----|----|------|
| 出生 | 27人 | 転入 | 121人 |
| 死亡 | 27人 | 転出 | 113人 |

編集後記

夏の暑さもピークを過ぎ、少しずつ秋の足音が聞こえ出したこのごろですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私は夏が苦手で、だんだんと涼しくなってくると、蝉の鳴き声もなくなり、読書やDIYに集中できるようになってくるため、これからの季節は楽しみです。暑さと新型コロナの影響で外出自粛要請がたびたびありますが、割り切って、その間に色々な知識を補充しておき、今出来ることを深掘りして楽しもうと思います。また、新しいことを始めるのにも、ちょうど良い季節かもしれませんね。

宝くじ公式サイトでも 宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、
100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
つかえます!



特典2 購入～受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。

ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利な
サービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) **TEL 011-330-0777** (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。