

広報

ながよ

長与の情報をあなたにお届け

No
789

2021
12
December



広報

ながよ

12

December

No.789

CONTENTS

2 特集
第58回町民文化祭

6 Nagayoの情報通

12 地域POWER

14 長与よかとこめぐり

15 子育てガイド
子育てランド

17 くらしの情報

22 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)

24 ガンバリスト

25 図書館だより

26 健康テラス

27 カレンダー

28 緊急連絡先
相談窓口広報ながよは、
以下のコンテンツから
ご覧いただけます

マチイロ

nagasaki
e-books

マイ広報紙



第58回 長与町民文化祭

表彰式典

11月3日、町民文化ホールで開催され、表彰式典では、自治功労や教育文化、スポーツに尽力された22の団体・個人の方々が、表彰状および感謝状を授与されました。

おかげでどうございまます

表彰式典で表彰状や感謝状を授与された皆さまです。(敬称略)

功労表彰 地方自治の振興に尽力され、町政の発展に寄与された方

井手 富雄 (吉無田郷)	内田 光昭 (嬉里郷)	清水 太郎 (三根郷)
土井 正英 (吉無田郷)	井手 敏和 (齊藤郷)	吉田 邦江 (吉無田郷)
酒匂 政徳 (三根郷)	船津 實 (高田郷)	原口 亘 (岡郷)
末弘 法道 (三根郷)	濱野 圭司 (吉無田郷)	富増貴美子 (吉無田郷)
齊藤 巖 (嬉里郷)		



スポーツ表彰

スポーツにおいて優秀な成績を収めた方および
スポーツの普及発展に寄与された方

スポーツ特別賞 浅野 俊 (東京都)

スポーツ賞 溝口 初音 (三根郷)
廣田麟太郎 (吉無田郷)
水本 圭治 (高田郷)

▲水本氏代理

教育文化功労、奨励表彰

町教育の振興及び学術・文化の進展に特に
功績顕著な方

教育文化功労賞 中山 庄治 (丸田郷)

教育文化奨励賞 松本 英姫 (三根郷)
若杉 日向 (吉無田郷)
佐渡 海輝 (まなび野)

感謝状

町に対し寄附をされた方
株長与管工設備工業所 代表取締役 尾川 公一(長崎市)

文化講演会

漫画「テルマエ・ロマエ」の作者として有名
なヤマザキマリさんに、「本で作られる無敵
のエネルギー」と題し、影響を受けた珠玉の
本について、お話いただきました。「孤独から自分を救うために本を読んだ」
という言葉がとても印象的で、読書の大切
さと面白さを改めて感じる貴重な講演とな
りました。第58回長与町民文化祭
文化講演会本で作られる無敵のエネルギー
ヤマザキマリ

芸能祭・音楽祭 (11月6日・7日)

芸能祭は、27団体が参加し、民踊・フラダンス・カラオケ・太極拳など、日頃の活動で磨き抜かれた技を披露しました。

音楽祭は、中学・高校の吹奏楽部・合唱部や、合唱・合奏団体など、13団体が出演し、練習の成果を存分に発揮しました。最後は、町歌「明日をひらく」の演奏で締めくくりました。



長与町民文化祭

第58回



コロナ禍でも前向きに…町民文化ホールを中心に、芸術・文化の秋にちなみ多彩な催しが行われました

文化作品展 (11月6日・7日)



学校作品展 (11月13日・14日)

文化作品展・学校作品展では、絵画、書、陶芸、手工芸、工作など、随所に工夫が施された個性の光る作品が揃い、訪れた方の目を楽しませました。様々なジャンルから出品され、作者独自の感性や技法を用いた芸術性の高い作品が揃いました。



囲碁大会 (11月7日)

老人福祉センターで行われた囲碁大会には20人が参加しました。A・Bパートに分かれ、白熱した対局を繰り広げました。

結果

Aパート	優勝	武藤 和義	8段
	準優勝	森田 俊家	6段
	3位	木戸 正克	5段
Bパート	優勝	山道 寿尚	5段
	準優勝	江湖 正利	5段
	3位	清水 太郎	5段



新型コロナワクチン接種についてのお知らせ(11月26日現在)

問 長与町新型コロナワクチン予防接種センター ☎801-5667 FAX801-5666
平日9時～17時(土日祝除く)

接種費用
無料
(全額公費)

3回目の接種について

2回目接種を終了した方のうち、概ね8か月以上経過した18歳以上の方を対象に、1回の追加接種を行います。対象となる方には、接種時期の当月に町より接種券を発送いたします。3回目接種の予約は、接種券が届くまでお待ちください。

接種開始時期	接種対象者
12月～	医療従事者
1月中旬～	75歳以上高齢者
2月中旬～	65歳以上高齢者
2月下旬以降	高齢者施設等で従事されている方
4月～	高齢者以外で基礎疾患有する方
4月以降	18歳以上 64歳以下の方

2回目接種を令和3年3月～4月に受けた方へは、12月中旬までに接種券を発送します。

2回目接種時に長与町外にお住まいであった方
3回目の接種を受けるためには、町に申請が必要です。申請方法については、町ホームページをご確認ください。

1・2回目の接種について

接種ができる医療機関は下記のとおりです。12月は予約ができる医療機関が非常に少なくなっています。1月以降、3回目接種に伴い、接種できる医療機関が増加する予定です。ご都合がつかない場合は、接種をしばらくお待ちください。

町内医療機関予約状況▲



接種を受ける方	医療機関名	住所	予防接種を行う曜日・時間等	電話番号
概ね18歳以上	女の都病院	高田郷 849-18	問合せ件数により接種日を設定	847-8383
12歳～19歳	ひろた小児科	高田郷 47	金曜日 17時半～18時半	855-1113

秋の叙勲

秋の叙勲の受章者が決まり、長与町からは一人が受章されました。誠におめでとうございます。

毎年のご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

受章にあたって～これまでの歩み～

この度の瑞宝双光章の受章は、微力ながらも消防人としての35年間の取組みに対するものと、大変よろこんでおります。消防は、火災、救急そして災害対応など住民の生命と密着しており、「住民の安全安心のために」という思いで取り組んできました。

特に印象深かったのは、長崎大水害です。身近に起った大災害で、被災地の惨状、犠牲者の多さ、活動の困難さなどは強烈な印象として残りました。後年、鹿児島県で行われた救急消防援助隊の九州ブロック合同訓練では、長崎県隊の隊長として、その経験を踏まえながら活動したことを記憶しています。

今後も防火防災を意識しつつ、地域の安全安心のために、ささやかながらでも役に立てればと思っています。

瑞宝双光章



菅原 哲さん(南陽台) 70歳
元長崎市消防正監

故・吉村榮子さんに長崎県環境保全功労者表彰



多年にわたり、長与町環境サポーター連絡協議会の部会長として、自治会、コミュニティ、小中学校やその他団体へのごみと資源化物の分別説明会の実施、イベントなどにおける分別活動および啓発活動を行い、環境美化や環境保全活動の推進に貢献された生前の功績により、故・吉村榮子さんが長崎県環境保全功労者表彰を受けられました。

表彰式では、小岩麻衣子さんが代理として表彰を受けられました。

令和3年度食品衛生月間における食中毒予防啓発ポスター入賞おめでとうございます！

長崎県西彼保健所と西彼食品衛生協会が主催する、長与町、時津町および西海市の小学6年生を対象に募集した食中毒予防啓発のためのポスターの受賞者が令和3年10月1日に決定しました。多数の応募の中から、長与町教育長賞に長与南小学校の田中心絃さん、西彼保健所長賞に長与北小学校の境もも子さんが表彰され、入賞作品は長崎県西彼保健所と長与町役場で展示しました。



自動車文庫「ほほえみ号」のデザインをリニューアルしました！

森の中でミックンが動物や子どもたちとほほえみながら、読書をしているデザインです。また、車両下部には、長与のみかんをイメージしたオレンジ色のラインが描かれています。約1,500冊の本を積んで巡回していますので、ご利用ください！

12月の
巡回日
12月7日(火)、11日(土)、
21日(火)、25日(土)

※運行時間・場所は、図書館ホームページをご確認ください。



第30回 吉田町長のほっとミーティング ~学び・食・つながりから考える幸せについて~

申・問 秘書広報課 ☎801-5780



※写真撮影時のマスクをはずしています

11月9日、今回は町からの申し入れで、県立大学シーボルト校国際社会学部国際社会学科から「シーボルト食堂(P13参照)」を運営されている河又貴洋准教授、同校クックベジサークルを代表して杉優奈さん、ながよ光彩会「かがやき」から貞松徹副理事長、みんなのまなび場「み館」から中山聰子館長にお越しいただき、座談会形式で行いました。

和やかな雰囲気のなか、それぞれの分野・立場から、貴重な意見をいただきました。

詳しい内容は、来年3月発行予定の町勢要覧に掲載予定です。

民生委員児童委員が選任されました

このたび、2地区の民生委員児童委員が選任されました。

今後、地域住民の良き相談相手として、また地域と行政機関をつなぐパイプ役として活動されることになります。

春野 伸幸 さん(ニュータウン東区)
一瀬 新一 さん(定林地区)

また、鶴巻 秀昭 さん(ニュータウン東区)が退任されました。長い間、民生委員・児童委員としてご尽力いただきありがとうございました。

税に関する作文 -優秀作品-

税について正しい理解と関心を深めることを目的として募集した作文の中から、次の方々が優秀作品に選ばれました。

中学生の部

- 長崎税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞
平部 結子(高田中3年) 「税と教育」
- 長与町長賞
稻田 瑞姫(長与中3年) 「税は全てに繋がっている」
小田 朱香(長与第二中3年) 「税金に支えられた」
竹内 摩子(高田中3年) 「税金と海外移住」
- 長与町教育長賞
中原 海紀(長与中3年) 「もしも税金がなかったら」
木本 美幸(長与第二中3年) 「身近な税金」
執行 奈緒(高田中3年) 「身近な税金」

高校生の部

- 長崎税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞
濱邊 ほの(長崎北陽台高校1年) 「生活を支える税金」
- 長与町長賞
稻吉 萌(長崎北陽台高校1年) 「ふるさと納税について」
- 長与町教育長賞
綾部 史華(長崎北陽台高校1年)

長崎県知事選挙の投票立会人を募集します

申・問 長与町選挙管理委員会 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1
☎883-1111 FAX883-1464 ✉somu@nagayo.jp

選挙に対する関心を高めるとともに、投票が公正に行われることを目的として、投票立会人を募集します。

日 時

- 期日前投票 令和4年2月4日㊈～2月19日㊉
8時30分～20時(集合時間は8時15分)
- 投票日 令和4年2月20日㊉ 7時～20時
(集合時間は6時45分)

応募資格

町内在住の有権者の方
(選挙時に選挙人名簿に登録されている方)

主な仕事

- 投票所の開閉に立ち会います。
- 最初の投票をする際に、投票箱が空であることを確認に立ち会います。
- 投票が公正かつ適正に行われているか立ち会います。
- 投票時間終了後、投票箱の封鎖に立ち会います。

募集人員

- 投票当日 各投票所3人(延べ27人)
- 期日前投票所 各日2人

立会場所

- 投票日当日 各投票所
- 期日前投票 役場1階町民ホール

投票日当日 10,900円 期日前投票 9,600円

※所得税を差し引いた額を支給します

※昼食は選挙管理委員会で準備します。

※個人番号カードまたは個人番号通知カードの写しを提出していただきます。該当する方には、後日お知らせします。

注意事項

投票立会人は、ひとたび承諾して立会人になった以上は、その公益代表としての責務上、病気その他やむを得ない事故など正当な理由がある場合を除き、辞職することはできないことになっており、また、正当な理由がなく職務を怠ったときは罰則の適用があります。

応募締切

12月28日㊉必着

切り取り

期日前投票及び投票日投票における投票立会人日程調査票

申込期限
令和3年12月28日㊉

長崎県知事選挙

期日前投票

期間 令和4年2月4日から2月19日まで
8時30分～20時
場所 長与町役場 1階町民ホール

投票日当日

期間 令和4年2月20日㊉7時～20時
場所 ご自分の投票区の投票所

期日前投票

2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
金	土	日	月	火	水	木	金

期日前投票

2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19
土	日	月	火	水	木	金	土

投票日
2/20
日

※ご都合の良い日に○を付けてください。(複数日に記入可)

粗大ごみの出し方に関するお知らせ

問 住民環境課環境係 ☎ 801-5824

令和4年3月末をもって、自治会における年に2回の粗大ごみの拠点回収(無料)を廃止します。

令和4年4月からは、「戸別有料収集」と「個人でのクリーンパーク長与への持ち込み」のみとなります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

● 何のためにするの?

- ①リデュース、リユース、リサイクルを促し、ごみの排出量の抑制につなげることで、ごみを処理することによる環境への負荷が少くなります。
- ②ごみを出す人(受益者本人)が直接費用を負担することになり、ごみ処理の費用が公平に負担されます。
- ③戸別で収集することで、違反ごみがなくなります。
- ④集積場所を管理している自治会役員の負担が軽減されます。

ながさきボランボネットのご紹介

問 長崎県県民生活環境課 ☎ 895-2314

長崎県のNPO・ボランティアに関する情報が集まるサイトです。簡単なユーザー登録(無料)で自分たちの活動やボランティア募集情報を発信することができ、他のNPOの検索、長崎県からのお知らせや助成金に関する情報も数多く掲載しています。

※ユーザー登録は団体のみとなります。

個人の方は「新着情報受け取りサービス」にご登録ください。



役立つ情報が盛りだくさん

- ボランティア情報
- セミナー・イベント情報
- 助成金・支援情報
- 協働に関する情報
- NPO法人認証手続き
- ボランボネット登録ユーザー検索
- 長崎県のNPO法人検索
- 県内支援窓口一覧

など

ながさきボランボネット で検索!

第17回 NCCふるさとCM大賞
作品募集!!

申・問 NCC長崎文化放送「ふるさとCM大賞」事務局
〒852-8527 長崎市茂里町3番2号
☎ 843-7000(平日10時~17時30分)
FAX 843-8433

内 長崎のふるさと紹介、地域の紹介(観光、歴史、自然、物産、人物など)を表現したもの

作品秒数 30秒

作品企画 ビデオやデジカメで撮影し、音声、文字
スーパー、BGMなどを編集したもの

料 無料

〆 令和4年1月7日金 必着



過去のCM
大賞作品を
動画で配信中!



詳しくはこちら



長崎県立大学
UNIVERSITY OF NAGASAKI

長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。

すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。



倉橋拓也 教授

暮らしに役立つ化学反応

- 看護栄養学部 栄養健康学科 -

<https://sun.ac.jp/researchinfo/kurohashi>
倉橋拓也 教授紹介ページ▶



有機化学研究室では、生活の中の疑問や不満を出発点にして、「こんなものがあればいいな」を実現する研究を進めています。強い漂白力を求めるのであれば、オゾンが最も優れていることがわかっています。しかもオゾン(O₃)は空気中の酸素(O₂)から容易に作り出すことが可能で、しばらく放置すると分解して元の空気に戻るので環境中に残留して悪さをすることもありません。

しかしオゾンはガス状であることに加えて水にもほとんど溶解しないので、取り扱い困難な物質だと思われています。私たちは、オゾンの欠点を克服して、空気中を漂う悪臭や大気汚染物質、地球温暖化の原因となるメタンガスの分解除去に活用する研究を進めています。この目的のために、外気とオゾンを水中で混合してバブルを微細化することのできる装置を独自に製作しました(図2)。ファインバブルにすると比較的長く水の中にガスを保持することができるので、その時間を使って化学反応を完結させることができると期待されます。

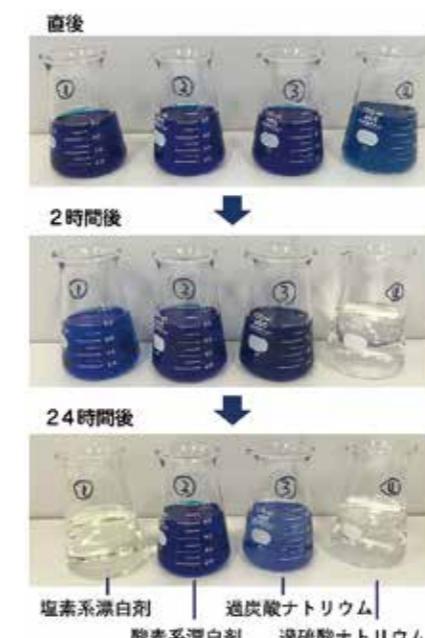


図1 漂白剤の力比べ

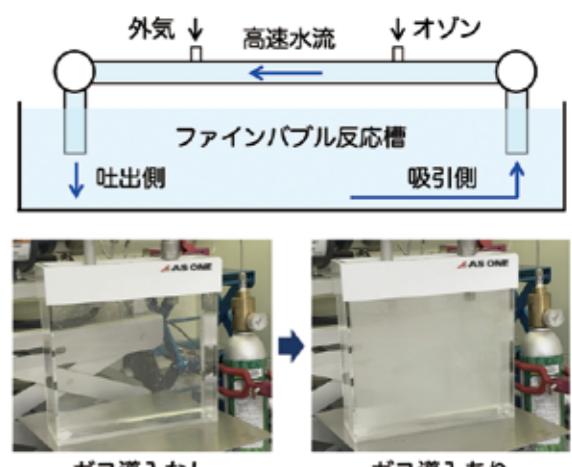


図2 空気をファインバブルで洗浄
(白濁は微細なオゾンの泡が浮遊している状態)

町民参加の 地域POWER //



10/18

第4回ペタンク選手権大会

ふれあい広場において、長与町老人クラブ連合会主催により開催されました。

町内老人クラブから約100名が参加し、小学校区別にチームを分けて実施しました。競技中は参加者の笑顔と笑い声が絶えず、楽しく活動されていました。

優勝は、長与北校区チームでした。優勝おめでとうござります。

老人クラブ連合会では新規会員を募集しています！
住み慣れた地区の仲間と楽しく活動しませんか？
興味がある方は、
長与町老人クラブ連合会 ☎883-7760 または、
福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826 へ
お問い合わせください。



10/20 ~海フェスタ大村湾~



大村湾の生物の学習会および稚魚放流を行いました

大村湾を大切にする心を養うため、潮井崎公園で行われ、岡郷にある堂崎の里ひかり保育園の園児 29 名が参加しました。

この事業は、日本財団の「海と日本 PROJECT」の助成を受け、長与町と大村湾漁業協同組合の共催で実施されました。園児たちは、海洋インストラクターの中村先生から大

村湾の生物や海藻のアマモが減少していることについて学び、その後、大村湾漁協の漁師さんとナマコの稚魚の放流を行いました。

稚魚の放流では、小さなナマコの入ったバケツを興味深そうに覗きこんだり触ったりしていました。

10/23

自分の命は自分で守ろう！ 防災教室

長与町武道館で社会教育推進指導員会主催で開催しました。ハザードマップで自分の家が災害警戒区域に該当していないか確認後、実際に災害時のトイレを体験したり、避難所で使用するパーテーションを組み立てる練習をしたりしました。非常にどんなものが必要か考えることで防災意識が高まりました。



11/9

“おうち時間 家族で点検 火の始末” 西彼杵分会防火パレード

11月9日から15日までの全国一斉秋季火災予防運動期間に合わせて、長与町と時津町で構成する長崎県消防協会西彼杵分会により実施されました。

消防車など4台で長与町と時津町をまわり、火災予防を呼びかけました。



11/6

シーボルト食堂 ~学生手作りの栄養満点弁当を召し上がり♪~

県立大学シーボルト校と町の連携事業としてスタートし、4年目に突入したシーボルト食堂。「昨年のお弁当がおいしかったのでチラシをみて楽しみにしていた」と、たくさんの方にご参加いただきました。学生さん手作りの料理をお弁当箱につめ、「テイクアウト（持ち帰り）」と「イートイン（会

場内で食事）」どちらにも対応できるよう感染対策を行なが開催しました。12月に今年度最後のシーボルト食堂を開催します。

来年度も開催する予定ですので、皆さんぜひご参加ください。

今年度最後の「シーボルト食堂」を開催します！ 開催日：12月4日(土) 12時～13時 場所：高田地区公民館 定員：60名 内容：お弁当のテイクアウトとイートイン方式で開催。（テイクアウトのみとなる場合があります。） 料金：中学生以下無料 高校生以上心づけ（寄付など）のご協力をお願いします。

長与
よかとこ
めぐり

元気な
西そのぎ商工会の
お店を紹介します



▲代表 大久保 悠さん

長崎 道の尾温泉



高田郷284
☎856-2631
■営業時間:9時30分~21時30分
■定休日:第1木曜日(祝日の場合は営業)



Instagram LINE Facebook



▲ゆったりした飲食スペース



▲貸し切り家族風呂(要予約)



▲疲れを癒す天然温泉「美肌とぬくもりの湯」



▲あたかいおでんはいかがですか?



▲アミューズメント施設も充実

子育てに役立つ情報を提供しています

子育てガイド

大きくなれ
プラス

掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなれ. プラス」でお知らせします。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば
問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551



時 月曜日~金曜日10時~12時・13時~16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)
所 おひさまひろば
対 町内在住のおおむね生後2か月~就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料
他 コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。また警報や避難指示が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。

▼下記講座はすべて予約が必要です。

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	1月5日㊐10時~・11時10分~・13時30分~	臨床心理士による1時間個別相談。託児あり。
日曜日あいてマース♪	1月9日㊈10時~11時30分	申 12月15日㊐~ 定 15人程度(先着順)
絵本の日	12月27日㊈11時30分~	手遊び、絵本の読み語り
おひさまの日	1月18日㊐15時~	ふれあい遊び・歌など
マタニティカフェ	1月19日㊉12時15分~13時45分	妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス(兄弟のお子さまも一緒に参加可)
マタニティフィットネス	12月15日㊉12時15分~13時45分	リズムに合わせた簡単な運動 申 要電話予約 定 5組(先着順)
ツインズパーク	1月26日㊐10時頃~	双子・三つ子ちゃん交流会。駐車場お迎え有。
Birthday Photo booth (バースデーフォトブース)	1月27日㊐13時30分~	対 当月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 定 6枠(先着順・1組撮影時間20分) 申 12月15日㊉~

はじめての子育てが楽しくなる♪
はじめのはじめのいっぽ

時 1月7日金・14日金・21日金 13時~15時
所 健康センター4階
対 町内在住、おおむね生後2か月~1歳までの乳幼児の母親(お子様も一緒に参加できます)
内 リズム＆フィットネス!みんなで体を動かしてリフレッシュしましょう♪
定 6組程度(応募者多数の場合抽選。当落電話連絡。)
〆 12月21日㊐12時
他 講師 坂本 ゆか氏(マタニティフィットネスインストラクター)

ママトレ~産後の身体を整えましょう♪~

時 1月12日㊉13時~14時30分
所 健康センター4階
対 町内在住、おおむね生後2か月~1歳までの乳幼児の母親(お子様も一緒に参加できます)
内 リズム＆フィットネス!みんなで体を動かしてリフレッシュしましょう♪
定 6組程度(応募者多数の場合抽選。当落電話連絡。)
〆 1月5日㊉12時
他 講師 坂本 ゆか氏(マタニティフィットネスインストラクター)

乳幼児講座「ミニ運動会」を実施しました

10月9日、働く婦人の家で2歳児と保護者を対象に実施しました。家で楽しめる輪投げを工作した後、体操、かけっこ、障害物競争、リレー、玉入れを行いました。12組の親子が仲良く元気いっぱい運動会を楽しみました。



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

問 各児童館

※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時(長与児童館・上長与児童館:10時～12時・13時30分～15時)

じどりがん

ミカンちゃんひろば

時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者 内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど
申 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

応募者多数の場合は初めての方優先。詳しくは各児童館にお問合せください。

児童館名	日付	内容	備考
長与児童館 ☎ 883-6399	12月16日(木)	運動遊び	申 12月9日(木)～ 他 外部講師
長与南児童館 ☎ 883-3996	1月14日(金)	親子ふれあいストレッチ	申 1月7日(金)～ 他 外部講師

※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

※祝日は原則休み。

	日時	場所	対象
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分 ※12月24日(金)・31日(金)はお休み	上長与児童館	0歳～就学前の子ども、保護者
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴょくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	0歳児、保護者
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	



子育てランド

子どものメッセージに応える



まだ話せない赤ちゃんの時から、子どもはいろいろなことを感じています。小さな子どもは言葉をはじめとしたコミュニケーション方法や表現方法をまだ十分に身に着けていないため、「ねむい」が「甘え」に、「疲れた」が「痛い」になることもあります。

子どもが何かメッセージを発信していると気づいたときにそのメッセージにきちんと「応える」ことが重要です。

「気がついているよ」という返事は言葉かけだったり、触れてあげることだったり、見ててあげることだったり…子どもの目を見て、心のこもった応えをすることで、子どもはそのこころを感じ、安心することでしょう。

いちじくのじーくちゃん

文責 高田保育所 参考文献 整体的子育て 山上亮



くらしの情報

教育

令和4年成人式

問 生涯学習課 ☎ 801-5682
✉ n-shogai659-1@nagayo.jp

令和4年成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2部制で開催いたします。出身中学により、受付時間帯が異なりますので、ご注意ください。

時 令和4年1月10日(月)

午前の部: 受付 10時 開式 11時
対 長与中・高田中出身の方

午後の部: 受付 13時 開式 14時
対 長与第二中出身・その他の方

所 町民文化ホール

対 平成13年4月2日～

平成14年4月1日生まれの人

他 駐車場利用について

午前の部 9時30分～12時まで
午後の部 12時30分～15時まで

<今後の成人式について>

民法の一部改正により、令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

長与町では、民法改正後の令和5年(令和5年1月)以降の式典については、18歳を対象として成人式を開催するのではなく、その年度に20歳を迎える方を対象に「二十歳のつどい」を開催します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

令和5年以降の成人式について



お詫びと訂正

広報ながよ11月号18p「今後の成人式について」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 令和5年度以降の成人式について
正 令和5年以降の成人式について

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申込み フ 締切 他 その他

放送大学4月入学生募集

問 放送大学長崎学習センター ☎ 813-1317

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

10代～90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

第1回: 令和4年2月28日(月)

第2回: 令和4年3月15日(火)

他 資料請求は無料。お気軽にお問い合わせください。

健康・福祉・介護

献血バスのお知らせ

-積極的なご参加をお願いします-

問 健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

献血はたくさんの人々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多くの尊い命を救っています。

時 12月16日(木)9時～16時

所 役場正面玄関

“こころの健康”について相談してみませんか？

問 西彼保健所地域保健課 保健福祉班 ☎ 856-5159 FAX 857-6663

こんなときにはお気軽にご相談ください。

- ・眠れない、意思もなくイライラする、気分がゆううつ、何もやる気がおきない。
- ・家族のこころの健康について悩んでいる。(不登校・ひきこもり・アルコール依存症など)
- ・精神疾患(疑い)のある人の治療や精神科医療機関について知りたい

他 精神科医師による相談(要予約)

・毎月第2金曜日 14時～16時
・奇数月第4木曜日 14時～16時
保健所職員(保健師、作業療法士、社会福祉士)による相談

・月曜日～金曜日 9時～17時30分
(土日・祝祭日・年末年始を除く)
予約不要。随時受け付けています。

所 長崎県西彼保健所(長崎市滑石1丁目9番5号)
料 無料 申 電話で申込み

～長与町国保加入者の皆さまへ～
交通事故などにあった場合は届け出が必要です！

問 健康保険課保険係 ☎ 801-5821

町国保加入者が交通事故など第三者(他人)による行為で負傷したり病気になったりした場合は、保険証を使って医療機関で治療を受けることができますが、届け出が必要です。

第三者行為による傷病の治療費は、原則加害者が負担するものです。保険証を使って治療を受けた場合は、自己負担分を除いた額を長与町国保が一時的に立て替え払いをしますが、あとからその治療費を加害者に請求することになります。

届け出に必要な申請書などはホームページからダウンロードできます。郵送を希望の方はご連絡ください。

※通勤中や勤務中の負傷など労災保険からの給付となる場合は、保険証は使用出来ませんので、勤務先にご確認ください。

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

申・問 福祉課障害者福祉係 ☎ 801-5827
県障害福祉課 ☎ 895-2453

対 義足や人工関節、内部障害、発達障害、難病の方など

●ヘルプマーク

周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としたもの

●ヘルプカード

障害のある方が災害時や緊急時など、周囲の人に提示し、手助けを求める目的としたもの



障害者福祉医療費助成制度について

申・問 福祉課障害者福祉係
☎801-5827

支給対象者が医療機関で支払われた保険診療金額の一部を助成する制度です。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要です。(所得制限有)
 対 ①身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
 ②特定医療費(指定難病)医療受給者証をお持ちの方

寡婦福祉医療制度について

問 こども政策課子育て支援係
☎801-5886

寡婦の方が入院で支払った医療費の一部を助成する制度です。助成を受けるためには、まず受給者の資格申請が必要です。

申請に必要な書類は状況により異なりますので、詳しくはこども政策課へお問合せください。

対 以下の条件にすべて該当する方

- ・60歳以上70歳未満
 - ・配偶者のいない女性で、かつて児童を扶養していた方または未婚の女性
 - ・本人の前年度の所得税が非課税
 - ・扶養義務者と同居していない
- ※前年の所得税が課税されている方は対象外

内 助成の対象となる医療費

- ・病院1か所につき、1か月分の医療費から以下の自己負担額を差し引いた金額。
- ・入院日数1日につき1,200円
- ・高額医療費や附加給付金など健康保険から補助がある場合は、相当額を差し引いた金額。

長与町認知症カフェ「ながよみかんカフェ」

問 町社会福祉協議会
☎883-7588
介護保険課包括支援係
☎801-5822

●12月のテーマ クリスマス会

時 12月24日金 13時30分～15時30分
所 老人福祉センター大ホール
料 100円

家族介護支援事業を行っています

問 町社会福祉協議会地域福祉課
☎883-7760

●なるほど介護学習会
適切な介護知識・技術の習得を目的としています。
 時 ①12月10日金 ②1月7日金
13時30分～15時30分
 所 町老人福祉センター
 対 町内在住で介護に関心がある方
 内 ①町の介護保険のしくみ
 ②車いす体験
 申 初めて参加される方は事前に連絡をお願いします。

環境

一般家庭からのもやせるゴミ排出量・資源化量の比較

月	令和3年度	前年度比
10月	544,780kg	▲72,560kg
累計	4,156,510kg	▲192,340kg

もやせるゴミ排出量(同月比較)

分類	10月	前年度比
段ボール	15,370kg	+1,180kg
新聞紙	9,980kg	+1,120kg
雑誌・ざつがみ	19,130kg	+20kg
紙パック	1,080kg	+10kg
合計	45,560kg	+2,330kg

今後もごみの分別や資源化物の拠点回収などにご協力をお願いいたします。

くらし

12月15日水～24日金 令和3年年末の交通安全県民運動

スローガン

「スピードは 視野も心も 狹くする」

重点項目

- ①飲酒運転の根絶
- ②子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

～ 守ろう交通ルール
高めよう交通マナー ～

令和4年「新生活門松カード」販売中!

問 地域安全課 ☎801-5662

時 平日9時～17時
 所 地域安全課(役場3階)
 ふれあいセンター
 南交流センター
 料 1組(2枚)100円
 ※無くなり次第終了



家計の見直し・生活改善相談会 ファイナンシャル・プランナー(FP)に相談しましょう

問 地域安全課 ☎801-5662

時 令和4年1月18日水 9時～20時
 対 希望される方どなたでも
 内 こんなことで悩んでいませんか?

以下に当てはまる方はぜひご相談を。
 ・多重債務(借金)を抱えていて返済が苦しい
 ・住宅ローンや教育費の支出が多い
 ・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい

定 先着10人

申 相談までの流れ

- 1.電話または窓口で相談日の予約
- 2.相談日までに提出資料を記入
- 3.FPと相談者で今後の生活プラン、返済プランを策定

料 無料

他 解決事例

相談会を通して調査したところ、約100万円の過払い金を発見!弁護士を通して過払い金を回収し、税金の滞納を解消しました。

●ファイナンシャル・プランナーとは
節約から、税金、住宅ローン、不動産、相続などのあらゆる「お金」に関することを熟知した専門家。収入と支出のバランスを考慮した計画を提案・アドバイスします。

12月27日月は固定資産税・都市計画税第3期の納期限です

問 税務課固定資産税係
☎801-5786

納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

家屋の届出を忘れずに

問 税務課固定資産税係
☎801-5786

令和3年中に建物・車庫などの新築・増築・改築・解体をされた方で、建築確認申請(工事届)の提出や登記をされていない方は、税務課固定資産税係へ届け出してください。

特に、建物を解体された方で、届出がない場合、次年度も引き続き固定資産税が課税されることがありますので、解体後は速やかに届け出してください。

12月28日水(届出用紙は町ホームページからダウンロード可)

償却資産をお持ちの方は申告が必要です

問 税務課固定資産税係
☎801-5786

土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産は、償却資産として固定資産税の対象となります。

令和4年1月1日時点で、対象の資産を町内にお持ちの方、または貸付をしている方は申告が必要です。

対 事業の用に供することができる資産(例)

- ・商店、事務所または工場などを経営している場合の機械類、事務機器類など
- ・不動産賃貸業(駐車場やアパートなどの貸付業)を営んでいる場合のアスファルト舗装、植栽等外構工事など
- ・飲食業を営んでいる場合の厨房用品、レジスター、看板など

申 12月中旬に申告書を送付。申告書が届かない場合はご連絡ください。(町ホームページからダウンロード可)

△ 令和4年1月31日月

町では、公平・適正な課税のため、税務署調査のほか各種の調査を行っています。正当な理由なく申告されない場合や虚偽の申告をされた場合は、地方税法の規定により過料または罰金などを課せられることがあります。また、資産を本来申告すべき年度に申告されなかった場合には、過去にさかのぼって課税されるほか、その不足税額に対する延滞金を徴収されることがあります。

人権相談・行政困りごとなんでも相談

問 総務課行政係
☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

● 時 12月4日水 9時30分～12時30分
 所 長与町公民館 内 人権相談のみ

● 時 12月14日水 13時～16時
 所 上長与公民館

● 時 令和4年1月18日水 13時～16時
 所 ふれあいセンター

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

時 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
 (祝日を除く)

所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

△ 12月20日月必着
 他 配布開始 令和4年4月



長与ガイドブック「GO NAGAYO」掲載店舗を募集しています

問 産業振興課商工観光係
☎801-5836

町では町内の魅力あふれるお店を掲載したガイドブックを発行しています。次回令和4年3月版に掲載するお店を募集します。

対 町内に店舗のある「食事処・カフェ」「パン・菓子店」「雑貨店」など(お酒のみを提供する店舗は掲載不可)

定 募集店舗数 約100店舗
 (応募者多数の場合、先着順。誌面の都合により掲載店舗数の変更あり。)

申 下記QRコードから、または申込用紙を産業振興課へ提出してください。
 (申込書は産業振興課窓口、町ホームページから入手可)



新規就農個人相談会を開催します

申・問 産業振興課(担当:畠中)
☎801-5836

年末年始に帰省される方など、普段来店が難しい方も、この機会にぜひご相談ください。

時 令和4年1月4日水 13時30分～16時
 所 役場2階第1会議室

申 電話にて事前申込み
 △ 12月24日月

他 就農相談は隨時受付中
 (受付:平日8時45分～17時30分)

求人

自衛隊「ソレ、誤解ですか」動画のご紹介

問 琴海地域事務所
☎884-2809

一般の方が誤解しているという自衛隊の真の姿を動画で紹介しています。「毎日つそう」「先輩怖そう」「訓練についていけなさそう」といった、さまざまな誤解が解かれます。気になる方はぜひご覧ください。

「ソレ、誤解ですか」動画はちらから



くらし

確定申告の時期が近づいてきました 該当する方は早めのご準備を

問 税務課住民税係 ☎ 801-5785 長崎税務署 ☎ 822-4231 (自動音声「2」)

●インターネット環境がご自宅にある方

多くの方が訪れる確定申告会場に出向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して申告することができます。感染症予防の観点からも、ぜひご利用ください。

●事業所得(営業・農業・不動産)などがある方

収支内訳書は事前に作成し、申告会場へ持参してください。長与町役場会場で作成業務は行いません。作成方法が分からぬ場合はあらかじめ長崎税務署や広報ながよ10月号掲載の指導機関などにご確認ください。

また、今年から事業を始めた方は、税務署への届出が必要です。長崎税務署へあらかじめご相談ください。

●申告会場での入場整理券について

長与町役場会場では、昨年と同様に入場整理券での入場制限を行います。詳細は、次月以降の広報で改めてご案内します。

●長与町役場会場で受付できない申告

- 令和4年1月1日現在、長与町に住民票のない方の申告
- 令和3年分以外の申告(更正の請求、修正申告を含む)
- 準確定申告(亡くなられた方の申告)
- 青色申告
- 株式などの配当がある方で申告分離課税を選択される方(損失の繰越を含む)の申告
- 相続税、贈与税、消費税の申告
- 中古住宅購入、住宅の増改築、ローンの借り換えなどの申告
- ※新築住宅の「住宅借入金等特別控除」の初回の申告は、令和4年2月22日(火)、24日(木)、25日(金)のみ受付可
- 株式、先物、土地建物を売却された方の申告
- ※土地建物を売却された方の申告は、令和4年2月22日(火)、24日(木)のみ受付

ご不明な点があれば、早めにお問い合わせください。

健康・福祉・介護

令和3年度第2回原爆被爆者健康診断を実施します

問 福祉課高齢者福祉係 ☎ 801-5826

対象の方は受診してください。指定日に受診できない場合は、日程表内であればいつでも受診できます。

なお、被爆二世の健診もできますが、受診票が必要です。ご希望の方は福祉課へ申請してください。(前年度受診票の送付を希望された方は、県から受診券が送付されます。)

※第二種健康診断受診者証の方は受診できません。

内 大腸がん検診を実施します。

時 午前の受付 9時40分～11時 午後の受付 13時～14時

施設の開館時間は9時からです。皆さまのご協力をお願いします。

日にち	健診場所	受付	対象地区名
1月 13 日(木)	老人福祉センター(1階)	午前	池山、皆前、日当野、まなび野東・西
		午後	南田川内、定林、井手本、サニータウン北・南・東
1月 14 日(金)	北部地区 多目的研修集会施設	午前	佐敷川内、舟津、上斎藤、川頭
		午後	岡中央、馬込一本松、岡岬、前田川内・浜崎、毛屋白津、塩床
1月 19 日(水)	老人福祉センター(1階)	午前	嬉里中央、三彩
		午後	ニュータウン東・中央・西、嬉里谷
1月 20 日(木)	老人福祉センター(1階)	午前	青葉台、フォーレツインキャッスル、北陽台、下高田
		午後	南陽台、丸田谷、辻後、内園
1月 25 日(火)	ふれあいセンター(2階)	午前	百合野、百合野第2
		午後	百合野第1、西高田
1月 26 日(水)	ふれあいセンター(2階) 上長与地区公民館	午前	高田越、悠久荘、東高田、道ノ尾
		午後	上平、下平、三根、緑ヶ丘、木場、大越、横平

ふくし通信

「民生委員・児童委員」の活動をご存じですか?

問 福祉課地域福祉係 ☎ 801-5826

●民生委員とは?

厚生労働大臣から委嘱された、まちの福祉を担う無報酬のボランティアです。「民生委員・児童委員」が正式名称となり、長与町では、現在58名の方が活動しています。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員も活動しています。



●民生委員は主にどんな活動をしているの?

民生委員は、担当する地域の身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、介護・子育ての不安などの相談に応じています。

また、相談内容に応じて、必要な支援を受けられる専門機関(役場)などにつなぎ、課題が解決するよう必要な支援への「つなぎ役」になります。のために、行政や社協などさまざまな機関と連携しています。

●民生委員に相談したい、と思ったら

ご自身の地区の民生委員にご連絡ください。法律に守秘義務が定められていますので、安心して相談してください。どなたかわからない場合など、民生委員に関するお問い合わせは、福祉課地域福祉係までご連絡ください。

最近の地域社会は、住民同士の関係の希薄化などにより、近所同士の支え合い「地域の力」が弱くなっています。多様な生活問題や、地域の課題を解決することに向けて、民生委員・児童委員や関係機関などはもちろん、住民一人ひとりが地域の課題として受け止め、共に取り組むことが大切です。誰もが安心して暮らせるように、ぜひ地域での民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力をお願いします。

年金受給者の皆さんへ
「令和3年分公的年金等の源泉徴収票」が
送付されます!問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎ 861-1354
健康保険課年金係 ☎ 801-5821老齢・退職を支給事由とする年金を
受けている方

所得税法の「雑所得」として課税対象となるため、日本年金機構より1月中旬から順次「源泉徴収票」が送付されます。

障害年金や遺族年金を受けている方

所得税法の課税対象となっていない(非課税)ため、源泉徴収票は送付されません。

「源泉徴収票」は所得税の確定申告の添付書類などとして必要となりますので、大切に保管してください。

※再交付は、1月中旬から「ねんきんダイヤル(☎ 0570-05-1165)」で受け付けています。その際は、再交付申請をするご本人の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所をお伝えください。2週間程度で、ご本人の住所へ送付されます。お急ぎの方は、長崎北年金事務所へご相談ください。



消費者注意報

「還付金詐欺の電話」にご注意！

問 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111 県消費生活センター ☎824-0999

役所介護保険課職員を名乗り「保険料を返金する」「医療費の払い戻しがある」などと言って、還付金の受取手続きのため携帯電話とキャッシュカードなどを持ってATM（現金自動預払機）に行くように誘導し、実際には消費者の預金を振り込ませてお金をだまし取る、いわゆる「還付金詐欺」が多数発生しています。

事例

役所介護保険課職員を名乗る男から電話がかかってきて「保険料の払い戻しがあります。手続きは今日までです。」と言われたので、携帯電話を持ってスーパーのATMに行った。



消費者へのアドバイス

- ATMで保険料や税金を返還することはありません。電話で「お金が返ってくるのでATMに行くように」と言わされたら、それは還付金詐欺です。そのまま電話を切ってください。
- 役所や金融機関などの職員が、ATMの操作を電話で指示することは絶対にありません。
- 還付金などに心当たりがある場合でも、すぐにATMに向かって、指示された電話番号に電話をかけたりせず、役所の担当部署に電話をかけて確認してください。
- 「お金が返ってくる」などの還付金詐欺に関する電話があった場合は、すぐに警察や役場相談窓口、消費生活センターに電話するなど、周囲に相談をしてください。

困ったときは町役場相談窓口または県消費生活センターへご相談ください。

Information インフォメーション



ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時（9時30分～受付）
対 初 初心者対象：ウォーキング教室＆ショートコース
経 経験者対象：ロングコース
定 20人 料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
12月7日㊁	初 特別養護老人ホームかがやき
12月16日㊁	経 特別養護老人ホームかがやき
1月4日㊁	経 特別養護老人ホームかがやき
1月20日㊁	経 特別養護老人ホームかがやき

長崎県サロンインストラクター養成研修

問 特別養護老人ホームかがやき
(担当:村上・高村) ☎894-5555

サロンは地域みんなの居場所で、1人1人がいきいきと暮らすことを目的としています。

時 1月15日㊁、22日㊁、2月5日㊁
8時45分～12時45分（受付 8時30分～）

※3回連続講座
所 特別養護老人ホームかがやき 1階地域交流センター
対 地域活動に興味があり、全講座受講できる方。（動画視聴での補講（確認テスト有り）も可能）
内 認知症予防、健康増進（食事・運動・活動）について理学療法士・作業療法士・管理栄養士などの各専門職から学ぶことができ、サロンで活用できます。
定 30人（応募者多数の場合、抽選。）
料 無料
申 電話で申込み
△ 12月20日㊁
(12月中に文書にて通知)



詳しくはこちら

Information インフォメーション

長与町婚活情報

問 政策企画課 ☎801-5661

長与町結婚相談会

時 1月13日㊁11時～17時
所 イオンタウン長与 浜屋横共用スペース
対 ご本人はもちろん、ご両親の相談も可。
内 結婚に関する不安や悩みの相談、お見合いシステムの登録・プロフィール作成のアドバイス、婚活事業の情報提供など
申 政策企画課へ事前予約

市民公開講座「気になる？ゲーム・スマホ・DVD

～親子でチェックしてみよう～

問 NPO子どもとメディアながさき
✉ info@km-nagasaki.org

幼稚期・学童期の子どもと、テレビ・スマホ・ゲームなど「メディア機器」との過ごし方と一緒に考えてみませんか？

時 12月12日㊁10時～12時（受付 9時30分～）
所 長与町水道局 3階会議室
対 幼児～小学校低学年のお子さまをもつ保護者の方（親子で参加可）
定 先着30人
料 無料 申 QRから申込み

▲申込みフォーム ▲NPO子どもとメディアながさきサイト

みんなで書初めばしてみんね！
～文字に込めた思いを伝えよう～

申・問 国立諫早青少年自然の家（担当:小野）
☎0957-25-9111 FAX0957-25-9115

時 1月8日㊁9時45分～16時30分（受付 9時30分～）
所 国立諫早青少年自然の家
対 小学3年生～中学3年生
内 カラフル筆ペンアート、お正月料理を食べよう、ミニ講演会、書初め体験、書道部パフォーマンスなど
定 30人程度（応募者多数の場合、抽選。結果はメールで通知。）
料 900円（昼食代、保険料、材料費）
申 専用フォームから申込み
△ 12月20日㊁17時まで
他 詳しくは諫早自然の家ホームページをご確認ください。



▲申込みフォーム

▲諫早自然の家ホームページ

はじめてのスマートフォン＆タブレット講座

問 生涯学習課 ☎851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉ oubu.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切		
1月	A	19日㊁ 13時～15時	『らくらくスマートフォン』体験教室	※広報ながよ11月号26Pに掲載していましたA・Bコースは、講師の都合により中止となりました。 北部地区多目的研修集会施設 1階講習室	1月7日㊁必着		
	B	20日㊁ 13時～15時	タブレット体験教室				
	C	27日㊁ 10時～12時	アプリを使ってみよう				
	D	27日㊁ 13時～15時	スマートフォンを使ってみよう				
2月	A	24日㊁ 10時～12時	マイナンバーカードの申請方法／マイナポータルの活用方法	勤労青少年ホーム 4階音楽室	2月4日㊁必着		
	B	24日㊁ 13時～15時	スマートフォンカメラを楽しもう				
対・町内在住の18歳以上の方 ・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。いまいち、使いこなせていない方。 ※『らくらくスマートフォン』体験教室：らくらくスマートフォンの体験。スマートフォンをお持ちでない方が対象。							
定 原則5～10人（応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。） 料 無料 申 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出。（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可） ※複数のコースへの申込み可。 他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン、タブレットはこちらで準備。（スマートフォン・タブレットの持込可）							

長与町 ガンバリスト

森林ボランティア団体 きこりのかねこ

令和2年5月に家族3名で団体を設立し、同年7月から百合野農道沿いの竹林整備のボランティア活動を行っています。

本業は林業ですが、自分の技術の研鑽になると思い、休日に竹林整備をはじめました。荒廃した竹林の間引きや枝払いを行い、玉切りして林内に集積しており、自分の理想通りに整備ができた時は喜びを感じます。将来的には里山の整備なども行いたいと思っています。こうした森林ボランティア活動を皆さんに知っていただけたと嬉しいです。

活動に興味のある方は、長崎県森林ボランティア支援センター（☎895-8655）までご連絡ください。



【整備前】



【整備後】

長与町環境サポーター連絡協議会 前山 淑子さん

私は、小学生の登下校の時の見守り活動を兼ねて、15年以上毎日ごみ拾いをしています。道路の植え込みや側溝には、お菓子の袋やペットボトルなど、たくさんのごみがポイ捨てされています。ポイ捨てされたごみは、雨風で流され、川を通じて海を漂う海洋プラスチックごみの原因になります。美しく豊かな自然環境を守るために、ひとりひとりの心がけにより、ごみのポイ捨てがなくなることを願っています。



「広報ながよ」にあなたの写真を載せよう！

申・問 秘書広報課 ☎801-5780 ✉hisho@nagayo.jp 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1

長与再発見 (200字程度)

題材は自由です。
ジャンルを問わず
ご紹介ください。

・わたしの地域でこんな行事がありました！
・長与町でこんなものを発見しました！
・長与町の季節を感じる風景 など

申 請 記 事 募 集

掲載申込書に必要事項を記入のうえ、写真を添えて、秘書広報課に持参、郵送、メールのいずれかで申込み。

掲載申込書は町ホームページよりダウンロード可。

他 詳しくは町ホームページをご覧ください。【こんなまち長与>広報ながよ>広報ながよ掲載記事募集】

ガンバリスト (200字程度)

町内にお住まいの方で
結成されたグループや
団体をご紹介ください。



図書館だより



新しく入った本

「母親からの小包はなぜこんなにダメなのか」

原田 ひ香／著
中央公論新社

想いの詰まった小包を送る人とそれを受け取る人。クスツとなる話やホロリとする話など、様々な親子関係を描いた6つの物語。



「本が紡いだ五つの奇跡」

森沢 明夫／著
講談社

一冊の本が生まれ、読者に届くまでの熱い思いが、編集者・作家・装丁家・書店員そして読者へと繋がっていく。心にしみる連作短編集。



今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け

①『新年を迎える準備』特集
②今年の受賞者たち

児童向け

『クリスマス』特集

図書館カレンダー

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	31	25	26	27	28

■ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ■ 休館日
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

長与町図書館

☎883-1799 FAX883-7222

開館時間:10時~18時

ホームページhttps://www.nagayolib.jp/



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

お知らせ

◎年末年始の休館に伴う貸出変更について

12月27日(月)~1月4日(火)まで休館いたします。
それに伴い、12月14日(火)~26日(日)までの貸出期間を、15日間から23日間に変更します。貸出点数は変更ありません。(※他館からの借用資料は通常通り15日間です)

◎「ながよ電子図書館」をご利用ください。

電子図書館は年末年始でも休みがありませんので、いつでも利用できます。耳で聞くオーディオブックなどの「音声コンテンツ」もあります。

電子図書館の利用登録をされていない方は、ぜひこの機会にご登録ください。

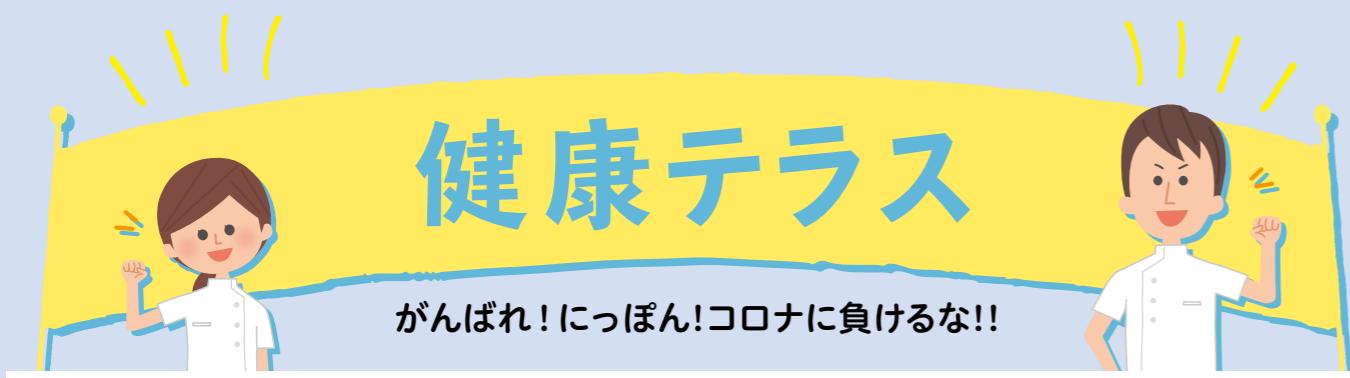
イベント情報

※中止になる場合もあります

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳~)	時 毎週土曜日 11時~(20分程度) 所 1階児童書たみコーナー 申 不要
ぴよちゃん おはなし会 (0~2歳)	時 12月1日(水)・15日(水) 1月5日(火)・19日(火) ①11時~②14時~(20分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室 申 不要
クリスマス おはなし会	時 12月18日(土) 11時~11時30分 所 3階ホール 申 不要

新着図書

『虚空へ』	谷川 俊太郎／詩 新潮社
『翼の翼』	朝比奈 あすか／著 光文社
『ペッパーズ・ゴースト』	伊坂 幸太郎／著 朝日新聞出版
『子供は怖い夢を見る』	宇佐美 まこと／著 KADOKAWA
『輝山』	澤田 瞳子／著 徳間書店
『トリカゴ』	辻堂 ゆめ／著 東京創元社
『教場 X』	長岡 弘樹／著 小学館
『大正浪漫』	NATSUMI／著 双葉社
『カミサマはそういない』	深緑 野分／著 集英社
『沈黙のちから』	若松 英輔／著 亜紀書房
『春どきのフレッド伯父さん』	P・G・ウッドハウス／著 国書刊行会
『だれも死なない日』	ジョゼ・サラマーゴ／著 河出書房新社



伝染性单核球症(EBウイルス感染症)

2019年から猛威を振るっている新型コロナウイルスですが、怖い感染症は、他にも沢山あります。その中で、高熱が続いている診断が付かず、病院を転々とする病気があります。その一つに、EB(エプシタイン・バー)ウイルス感染症があります。

この感染症は、キスや回し飲みなどで感染する事があり、別名「キス病」と呼ばれる事があります。日本人は、90%以上がEBウイルスの抗体を有していると言われます。幼少時期に感染しても、軽症で済む場合が多いのですが、思春期以上に感染すると重症化する事があります。高熱が1か月前後続き、咽頭炎、リンパ腺腫脹、肝脾腫、口腔内潰瘍などが続く場合は、本症例を念頭に置く必要があります。当院では、風邪と診断され、なかなか治らざる病院を転々として、最終的に当院で診断した3例を経験しています。

診断は、長期に続く高熱に加えリンパ節腫脹がある事、血液検査では、異形リンパ球(病名の由来の单核球)の存在やEBウイルスの抗体価を測定すれば出来ます。

古典的なPaul-Bunnell(ポール・バンネル)反応は、欧米人に比べ日本人は、陽性率が低いので、現在は検査頻度が低くなっています。

治療は、大学病院の血液内科に紹介し、治療して貰うのが無難です。と言うのは、慢性重症化例は、肺炎、髄膜炎、脳炎、心筋炎、脾腫破裂、バーキットリンパ腫などを起こす事があるからです。アンピシリンなど抗生素の多剤併用、サイクロスロボリンなどの免疫抑制剤、悪性リンパ腫に準じた治療法があり、一般診療所レベルでは高度な治療でもあるからです。

最近は、この感染症の研究が遺伝子レベルで進んでいます。慢性重症化を起こす原因是、EBウイルスに対しての幾つかの遺伝子が欠損し、人の細胞を癌化させる事が分かってきました。イラクでは、戦争で使用された劣化ウラン弾の為、この病気が増えていると言われています。



森 内科クリニック
森 久光 先生

レビー小体型認知症について

レビー小体といふ一種のたんぱく質が大脳皮質にたくさん蓄積し、神経細胞が壊れていくもので、高齢者に多いのですが、40歳代で発病することもあります。また男性は女性よりも約2倍多いと言われます。

初期には物忘れなどの認知障害より幻覚や妄想が先行して表れやすいので、うつ病や統合失調症と間違われることがあります。レビー小体型認知症で早期に表れやすいのはレム睡眠行動障害であり、夜間睡眠中に叫んだり、大きな声で寝言を繰り返すことがあります。また頑固な便秘や尿失禁、起立性低血圧といった自律神経障害などの症状の存在も、レビー小体型認知症を疑う際に参考となります。

レビー小体型認知症では、初期に幻覚(特に幻視)や妄想が出ることが多く、とても生々しい幻覚が見えることが特徴で、しばしば、具体性を帯びた人や動物の幻視がみられます。

また、“ふとんが人の姿に見える”といった錯覚の症状もしばしばみられます。これらの視覚性の認知障害は暗くなると現れやすくなります。

多くの患者さんでは、経過を追ってゆくと、歩きにくい、動きが遅い、手が不器用になるなどパーキンソン病の症状が出現してくるため、よく転倒したりするようになります。それでレビー小体型認知症と気づかれる場合が少なくありません。すなわちレビー小体型認知症の患者さんではアルツハイマー病の患者さんと比べて転倒の危険が高く、また、寝たきりにもなりやすいといえます。



もとやま心のクリニック
本山 俊一郎 先生

カレンダー Calendar 2021 12月~1月

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
			1 マイナンバーカード受取のための時間外延長要予約[裏表紙]	2 ★モグモグ教室要予約 ★フッ素塗布事業要予約 ★ぴよぴょくらぶ[P16] ●健康相談(イオンタウン長9:30~)	3 ★らっこクラブ[P16] ★さくらクラブ[P16]	4 ●人権相談9:30~12:30[P19]
5	6 ★育児相談(北児童館) ★さくらんぼ[P16]	7 ★3~4か月児健診 ●ノルディックウォーキングinながよ(特別養護老人ホームかがやき9:30~)[P22]	8 ★つくしんぼ[P16]	9	10 ★らっこクラブ[P16] ★マタニティックキング要予約 ●健康相談(長与町役場9:30~)	11 ●婚活セミナー&イベント[Nagayo婚]
12	13 ★さくらんぼ[P16]	14 ★3歳児健診 ●人権相談・行政困りごとなんでも相談13:00~16:00[P19]	15 ★1歳9か月児健診 マイナンバーカード受取のための時間外延長要予約[裏表紙]	16 ★こっこクラブ[P16] ●ノルディックウォーキングinながよ(特別養護老人ホームかがやき9:30~)[P22]	17 ★らっこクラブ[P16]	18
19	20 ★さくらんぼ[P16]	21 ★1~2か月児相談要予約 ★3~4か月児健診	22 ★お誕生日相談要予約	23 ★離乳食教室要予約	24	25
26	27 マイナンバーカード臨時窓口開庁[裏表紙]	28	29	30	31	1/1 元日
2	3	4 ●ノルディックウォーキングinながよ(特別養護老人ホームかがやき9:30~)[P22]	5	6 ★ぴよぴょくらぶ[P16] ●健康相談(イオンタウン長9:30~)	7	8

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなれプラス」でお知らせします。

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

■ イベント
■ 各種相談
★ 保健行事
● 保健行事
● 母子対象
● 一般対象

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

4 ① 有ミズヤ設備	☎ 090-3010-7302
5 ② 小林設備	☎ 801-7831
11 ① 有島田設備工業	☎ 882-4456
12 ② 小林設備	☎ 801-7831
18 ① 株長与管工設備工業所	☎ 883-2580
12 月 19 ② 久保水道設備工業	☎ 821-8901
25 ① 株イワナガ	☎ 883-3392
26 ② 小林設備	☎ 801-7831
29 水 山口設備	☎ 883-1439
30 木 滑石設備株	☎ 856-2512
31 金 星野管工設備株	☎ 856-1161
1 月 1 ① 有島田設備工業	☎ 882-4456
2 ② 株長与管工設備工業所	☎ 883-2580
3 月 3 ② 有真生設備工業	☎ 849-1585

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎ 801-5782

●電話での確認 ☎ 0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

- ①登録用サイトにアクセス <http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
- ②空メール送信
- ③ガイドナンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎ 846-5115
・こころの電話 ☎ 847-7867

●西彼保健所 ☎ 856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)

●役場健康保険課健康増進係 ☎ 801-5820

悩むよりかけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行
悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 ☎ 823-9110
●時津警察署 ☎ 881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎ 824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係 ☎ 801-5662



24時間救急体制
長崎百合野病院 ☎ 857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎ 813-5800

夜間急患センター

長崎市栄町2-22	やかんには	ハ	ローきゅうきゅう
長崎市医師会館1階	☎ 820-8699		
月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分	
	小児科	20時～翌朝6時	

子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎ 822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

5日 ① 有島田設備工業	原田外科胃腸科クリニック (外・内・胃)	☎ 844-9100	長与
② 小林設備	長崎腎クリニック (内・腎)	☎ 813-2777	時津
	安永脳神経外科 (脳)	☎ 813-2001	時津
12日 ② 株長与管工設備工業所	平井内科医院 (内)	☎ 883-6565	長与
3月 ② 有真生設備工業	ひろた小児科 (小)	☎ 855-1113	長与
	おがわ眼科クリニック (眼)	☎ 886-8757	時津
19日 ② 有真生設備工業	女の都病院 (内・小)	☎ 847-8383	長与
	宮崎耳鼻咽喉科医院 (耳・小・呼)	☎ 887-2841	長与
26日 ② 有真生設備工業	藤本クリニック (消・内・外)	☎ 801-8862	時津
	もり小児科 (小)	☎ 887-3458	長与
1月 ② 有真生設備工業	ホームホスピス中尾クリニック (緩和ケア・外)	☎ 801-5511	長与
	松尾りょういちクリニック (泌)	☎ 894-5025	時津
30日 ② 有真生設備工業	森川内科クリニック (内)	☎ 813-4650	長与
	近藤医院 (内・外・胃・呼・リハビリ)	☎ 882-7060	時津
31日 ② 有真生設備工業	中山整形外科医院 (整)	☎ 882-5865	時津
	井川内科医院 (内・小)	☎ 883-1661	長与
1月 ② 有真生設備工業	もとやま心のクリニック (心・精)	☎ 856-3033	長与
	清水病院 (内)	☎ 882-1225	時津
1日 ① 有島田設備工業	おおぶくじ医院 (内・胃・外)	☎ 883-3532	長与
2日 ② 有島田設備工業	てつ耳鼻咽喉科 (耳・アレルギー)	☎ 801-3005	長与
	しらいし胃腸クリニック (胃・内)	☎ 881-2828	時津
3日 ② 有島田設備工業	小川クリニック (胃・外・肛)	☎ 813-5588	長与
	森の木脳神経脊髄外科 (脳)	☎ 855-3311	長与
4日 ② 有島田設備工業	たなか小児科クリニック (小)	☎ 865-9550	時津
	おひさまこどもクリニック (小)	☎ 800-2187	長与
5日 ② 有島田設備工業	高木クリニック (外・呼・消)	☎ 881-3230	時津
	つかざき皮ふ科 (皮)	☎ 813-2345	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎ 825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口

まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。
かかりつけ医がない、夜間・休日の場合は、長崎県受診・相談センターに
ご相談ください。
長崎県受診・相談センター(土日祝日含む24時間) ☎ 0120-071-126

手で切り離せます

手で切り離せます

年末年始はコンビニ交付サービスでの証明書の発行を停止します

問 住民環境課住民係 ☎ 801-5825

時 停止期間 12月29日(水)～1月3日(月)

内 証明書の種類 住民票・印鑑証明書・戸籍など

年末年始のごみ収集日について

問 住民環境課環 ☎ 801-5824

「令和3年度地区別ごみ収集カレンダー」ど
おりの収集となります。お住まいの地区のごみ
収集カレンダーを再度ご確認ください。



12月31日(金)から令和4年
1月3日(月)までの間、収集は
ありません!ごみステーションにはごみを絶対に出さな
いでください。

クリーンパーク長与(焼却場)への 持ち込みについて

問 クリーンパーク長与 ☎ 865-6477

クリーンパーク長与へのごみの持ち込み
は、12月30日(木)16時までです。年明けは、令
和4年1月4日(月)から通常業務となります。
※ごみは、あらかじめ分別してから、持ち込み
ください。

※年末年始は大変混雑するため、ごみの受入
れまで、お時間がかかることがあります。

人口のうごき

令和3年11月1日現在(前年同月比)

人口	40,901人	(-455人)
世帯	17,205世帯	(56世帯)
男	19,499人	(-239人)
女	21,402人	(-216人)

10月中のうごき

出生	24人	転入	99人
死亡	34人	転出	132人

長与町公式SNSから 町の情報を確認できます。

問 秘書広報課 ☎ 801-5780

行政情報を見たい方はこちら



LINE Twitter 町公式アプリ

町の魅力・観光情報を見たい方はこちら



編集後記

12月になり寒くなると、温かい鍋が美味しい季節になりますね。いろんな食材を詰め込んで、ついつい美味しいので食べ過ぎてしまう鍋ですが、準備も片付けも楽なのでおすすめです。

さて、今年も残すところあとわずかになりました。今年を振り返ると、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、多くの方が新型コロナワクチンを接種するなど、例年ない年だったと思います。変化が激しい時代ですが、「今、ココ」を大切にして来年がより良い年になることをお祈り申し上げます。

マイナンバーカード取得促進キャンペーンを行います！

期間: 12月31日(金)まで

問 住民環境課住民係 ☎ 801-5825

マイナンバーカードを持っていると、公的な身分証明書として利用できるだけでなく、コンビニ交付サービス、確定申告時のe-tax(電子申告)および健康保険証などで活用することができます。

期間中にカードを申請頂いた方、先着200名様に期間限定でファイルをプレゼントします！

また、カード受取時にマイナンバーなどが隠れるようになる専用のケースに入れてお渡しします。

この機会にマイナンバーカードを作りませんか？



ドラえもんファイル



ドラえもん専用ケース



12月26日(日)も申請
受付してるよ♪
詳しくは、下の記事
を見てね！



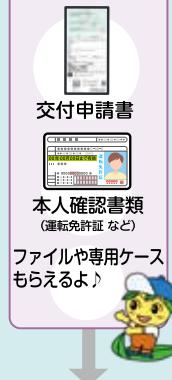
※QRコード付申請書を用いて、ご自身で申請された方は、カード受取時に申請時に受け取ったメール画面をご提示ください。

カード申請方法



役場 で申請

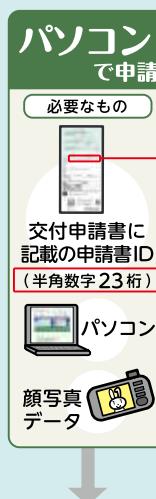
必要なもの



スマートフォンで申請

郵送に比べて カードの仕上がりが早い！

必要なもの



パソコン で申請

必要なもの



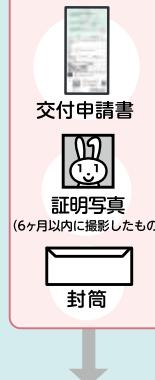
証明用 写真機で申請

必要なもの



郵便 で申請

必要なもの



申請から1か月～2か月程度でマイナンバーカードが出来上がります。役場より『個人番号カード交付のご案内』を送付いたします。ご案内に記載のある必要書類を確認のうえ、申請者ご本人さまが役場へ来庁してください。

※申請時に住民環境課窓口で本人確認を行えば、本人限定受取郵便でマイナンバーカードの受取ができます。

必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

※平成27年10月5日以降に氏名変更・住所変更などがあった場合には最新の交付申請書が必要な場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

マイナンバーカードの申請・受取り・ 更新のための臨時窓口開庁について

問 住民環境課 ☎ 801-5825

時 12月26日(日)

9時～12時 ※予約不要

内 マイナンバーカード申請、受取り、
電子証明書更新

カードの交付
申請受付やってるよ♪
申請して、限定ファイル・カード
専用ケースゲットしよう！！



マイナンバーカードの受取りのための時間外 延長の実施について

問 住民環境課 ☎ 801-5825

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)
以外にも下記の日程で受取りが可能です。

時 第1・第3水曜日(祝日除く) 17時30分～19時 ※事前予約制

所 住民環境課住民係窓口

内 マイナンバーカード受取りのみ

申 17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約

※予約なしの受取り不可。19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

他 交付通知書に記載の必要書類を持参ください。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。中止となる場合はホームページなどでお知らせします。