

広報

# ながよ

長与の情報をあなたにお届け

No  
790

2022

1

January

クイーンズ駅伝

悲願の初優勝に貢献



長与町出身  
森 智香子 選手  
(所属: 積水化学女子陸上競技部)





長与町長

吉田 慎一

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素から町政推進につきまして、ご支援やご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、第3波・第4波・第5波と感染の拡大により、感染者の急増や病床の逼迫が見られ、日常生活におきましても、新しい生活様式の実践や様々な活動の自粛、そして時短要請等の行動制限による社会経済への影響も甚大なものとなりました。

本町におきましても、ワクチン接種の計画的な推進を図るとともに、感染症対策や経済対策等にも取り組んでまいりました。

本町がこの1年を乗り越えられたのは、町民の皆さまのご協力と、医療従事者をはじめ、町民の皆さまの生活を支えるため、今も最前線で闘っている皆さまのご支援・ご協力の賜物であり、改めて感謝申し上げます。

現在、人口減少や高齢化が進み、2040年問題への対応も急がれており、地方創生の下でいかに地域を活性化できるかが問われる時代と言えます。

このような状況の中、町政運営におきましては、町民の幸せを第一に考え、「幸福度日本一のまちをつくる」という想いは変わりません。

令和3年度に策定した第10次総合計画に基づき、これ

あけまして  
おめでとう

までの「子育て」「教育」「健康づくり」を施策の柱に据え、さらに「遊び心」を取り入れた施策を展開するなど、活気とやすらぎに満ちた、持続可能な魅力あるまちづくりに取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

加えて、高田南土地地区画整理事業、都市計画道路西高田線、国道207号、そして新図書館などにつきましても、整備を進めるとともに、長与町中央商店街チャレンジショップなどの創業・起業支援、移住定住の促進、そして中尾城公園のリニューアルに向けた検討など、賑わいのある元気なまちにしていきたいと考えております。

また、新型コロナワクチン接種の追加接種（3回目）の計画的な実施や、基本的な感染防止対策の徹底（マスクの着用、手指消毒の徹底、密の回避など）、飲食店の第三者認証制度の周知等により、感染対策と社会経済活動との両立を図ってまいります。

今後も、町政の推進にあたっては、職員一丸となって邁進してまいりますので、町民の皆さま方にはご指導・ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願いいたします。

新年の門出にあたり、町民皆さまにとって素晴らしい1年になりますよう、ご健康とご多幸、そして新型コロナウイルス感染症の早期収束をご祈念申し上げ年頭の挨拶いたします。





長与町議会議員  
山口 憲一郎

あけましておめでとうございます。

町民の皆さま方におかれましては、新しい年の幕開けを健やかにお迎えのことと存じます。長与町議会を代表し、謹んでお慶びを申し上げます。

日頃より、長与町議会への深いご理解と議会活動に対する温かいご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、8月に記録的な降雨があり、本町内の一部の道路や民有地で被害が見られました。幸いにも人的被害はありませんでしたが、改めて災害の恐ろしさを痛感いたしました。

また、新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るっておりますが、日本国内では一定の落ち着きを見せているようです。久しぶりの賑やかなお正月をお迎えの方も多いのではないのでしょうか。これもひとえに、皆さまが「新しい生活様式」を着実に実践していった成果ではないかと思えます。

町議会は昨年、このコロナ禍を災害と同種の非常事態と捉え、議会として柔軟に対応できるよう、長与町議会災害等対策会議設置要綱を制定しました。感染症のまん延や大規模な災害などの緊急事態においても、町と連携を図りながら円滑に対応し、町民の皆さまの安心・安全のために努力してまいります。

新しい年が、町民の皆さまにとりまして素晴らしいものになるよう、心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

2 新年あいさつ

特集

- 4 ・ART Walking  
in NAGAYO  
6 ・長与の“ART”  
フォトコンテスト

8 Nagayoの情報通

16 地域POWER

17 長与よかとこめぐり

18 子育てガイド  
子育てランド

22 暮らしの情報

27 インフォメーション  
(各種イベント・講座情報)

30 ガンバリスト

31 図書館だより

32 健康テラス

33 カレンダー

34 緊急連絡先  
相談窓口

36 お正月お年玉クイズ

広報ながよは、  
以下のコンテンツから  
ご覧いただけます

マルチメディア



nagasaki  
e-books



マイ広報紙





## 秋のウォーキングイベント

# ART Walking in NAGAYOを開催しました！

問 健康保険課 ☎801-5820



11月1日～30日に長与町主催で開催し、ARTカレンダーコース606名、おべんとうコース120名の方が参加されました。令和2年度から開催しているコロナ禍でもウォーキングを楽しめる遊び心満載のイベントの第3弾！今回は「みんなのまなびば み館」に企画・運営を委託して開催し、これまでのイベントとはひと味違う内容で楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

50年近く子どもたちを見守り続ける駄菓子屋のおばあちゃん、ゆるやかな空気に癒されるタルト屋さん、熱いハートを持ったお肉屋さん。そんな魅力あふれる地元のひとたちとのふれあいを楽しみながら、町の魅力を探る素敵なイベントとなりました。

## ARTカレンダーコース

町内12カ所のお店でカードを集めて、2022年のカレンダーを完成！！



新型コロナウイルス感染症対策として、QRを読み込むだけで参加できるスタンプラリーコースも！





## おべんとうコース

町内4か所のお店の自慢の一品を、お弁当箱に詰めてもらいながら歩きました！ゴールでは、貸し出された歩数計の歩数に応じたご飯の量を詰めて完成！体の小さい子どもは歩幅も小さいため、多くの歩数を稼ぎ、ご飯を多くもらえるなんてことも!?



このお店では  
何のおかずを  
貰えるかな♪



雨の日にも  
来てくれました！



お弁当完成♪  
はやく  
食べた〜い！

参加していただいた皆さま、ご協力いただいた協賛店の皆さま、  
ありがとうございました！

### 参加者の声を一部ご紹介します

普段歩く機会がないため、ひさしぶりのウォーキングでとても楽しかったです。知らないお店を知ることでもでき大満足でした。  
楽しい企画をありがとうございました。



行った先々でお買い物したり、人との出会いがあったりして、とても楽しかったです。  
町内はいいところがたくさんあり幸せに思っています。



おべんとうのおかずを集めながら、運動不足解消と町歩きができて楽しかった。歩いていて参加者と出会うことができ社会参加の喜びを感じました。



おべんとうコースで訪れたどの店舗もとても感じよく対応いただき感動しました。普段歩かないところを歩くことで、新たな長与を知ることができました。



イベントの様子を動画で  
見たい方はこちら



春に  
第4弾  
開催予定！

春には、ボランティア団体の「健康ながよ21推進専門委員会」の企画・運営により、「ながよを知らうウォーキング（仮称）」を開催予定です！3月号の広報ながよのチェックをお忘れなく！2月中旬頃にはリーフレットの自治会世帯配布も予定しています。ぜひ、次回も楽しみにしてください♪  
ウォーキングイベントの企画・運営に興味のある方は健康保険課までご連絡ください。



ポイントミッくん





Instagram開設記念

長与の

# “ART” フォトコンテスト

受賞者を発表します！

問 秘書広報課 ☎801-5780



最優秀賞

長与 町子 さん

落ち葉を踏む音が楽しくて、  
1mを歩くのに100歩。  
@長与川

審査員から

- 小さな足で歩むウォーキング！木の葉を踏む時の素敵な音が聞こえて来そうです。
- 親子でゆっくりと歩く時間の流れも感じられ、とてもほのぼのとしました。景色を楽しみながらゆっくりとウォーキングを楽しむ親子の姿が目につく、長与町の魅力はそういう時間の使い方ができるところにあるのだろーと思いました。

## 長与の“ART”フォトコンテスト写真展を開催します

フォトコンテストに応募して下さった皆さまの作品などを展示します。  
ぜひご覧ください。

時・所 1月14日(金)～16日(日)：イオンタウン長与 浜屋横共有スペース  
1月17日(月)～31日(日)：役場1階 町民ホール



## 長与町公式 Instagram では町の魅力を発信しています

ぜひチェックしてみてください。

《長与町アカウント》  
@nagayo\_official  
長与町(長崎県西彼杵郡長与町)



右のQRコードから  
ご覧いただけます。





秋のウォーキングイベント「ART Walking in NAGAYO」の参加者を対象に、11月1日～30日まで開催しました。応募してくださった皆さま、ありがとうございました。

Instagramでの募集は初の試みだったので、次回はもっと多くの方が参加できるよう工夫してフォトコンテストを開催していきたいと思います。お楽しみに♪



優秀賞 Ray of light candle さん

長与の八反田公園の紅葉

落ち葉もきれい うちの子が葉っぱをお土産に拾ってきてくれました^^ 綺麗な色の葉っぱは飾っています!

審査員から

- 自然がつくりだす落葉が素敵なアートになってますね!
- 葉っぱをお土産に持ち帰った長与の子どもの優しさを感じ、ほほえましくなりました。

ラッキー  
チャンス賞

応募者の中から抽選で5名の方が選ばれました。おめでとうございます!

●Will to victory さん ●Shiho さん ●i am airi さん ●とらばあばさん ●keisuke さん



優秀賞 あゆみんさん

日が落ちてゆく瞬間。  
定林橋付近。

審査員から

- 日が落ちてゆく瞬間の明るさと、陰のある景色がとても印象に残りました。
- 空と長与川が写真の上下半分ずつを占め、映し鏡の美しい夕景が切り取られています。

「#ながよらいふ」をつけて、長与の素敵な写真を Instagram に投稿しよう!

長与町公式 Instagram アカウントでは、「#ながよらいふ」をつけて投稿された素敵な写真をご紹介します。皆さまの投稿をお待ちしています! ※「#ながよらいふ」をつけて投稿する場合は、必ず利用規約をご確認ください。

実際に投稿された写真をご紹介します /



ツークンさん「清水島の紅葉」



nice nagayo さん「中尾城公園の紅葉」



## 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ(12月16日現在)

接種費用  
無料  
(全額公費)

問 長与町新型コロナワクチン予防接種コールセンター 平日9時～17時(土日祝除く)

1月7日金まで: ☎801-5667 FAX 801-5666 1月11日火以降: ☎050-3733-0956 FAX 050-3819-8153

### 3回目の接種について

2回目接種を終了した方のうち、原則8か月以上経過した18歳以上の方を対象に、1回の追加接種を行います。1・2回目を接種した会場で3回目接種することを原則としていますが、状況を確認しながら柔軟に対応します。3回目接種の予約は、接種券が届くまでお待ちください。

#### 《接種時期の目安》

接種開始時期	接種対象者	接種場所
12月～	医療従事者	個別医療機関
1月中旬～	高齢者施設入所者	高齢者施設等
2月～	75歳以上高齢者	個別医療機関・ 集団接種会場
3月～	65歳以上高齢者 高齢者施設等で従事されている方	個別医療機関・ 集団接種会場
4月～	高齢者以外で基礎疾患を 有する方	個別医療機関・ 集団接種会場
4月以降	18歳以上64歳以下の方	個別医療機関・ 集団接種会場

#### 《接種券の発送》

2回目接種時期	接種券発送予定日
令和3年3月～4月	12月1・2日に発送済
令和3年5月	令和4年1月上旬頃
令和3年6月	1月中
令和3年7月	2月中
令和3年8月	2～3月

2回目の接種を完了した日から8か月以上経っても接種券が届かない方  
お手数ですが、コールセンターへお電話ください。

### 2回目接種を令和3年8月1日までに町の集団接種(健康センター・町民体育館会場)で受けた今年度65歳以上の方

3回目の接種日時と会場を町で割り振り、集団接種決定通知書(ハガキ)を接種券と同時期に送付します。  
日時の変更やキャンセルの場合は、お手数ですが、コールセンターへお電話ください。

集団接種予約サイト▶



### 2回目接種を個別医療機関で受けた方

3回目の接種券到着後、原則2回目接種を受けた医療機関に各自ご予約ください。  
集団接種を希望される場合は、コールセンターへお電話をいただくか、予約サイトから申し込みください。

#### 《令和3年度 町の集団接種スケジュール》 ※ワクチンの供給状況により変更の可能性があります。

長与町健康センター (接種人数500人)	使用ワクチン	町民体育館 (接種人数1,000人)	使用ワクチン
2月6日㊤	ファイザー社	2月27日㊤	ファイザー社
2月13日㊤	武田/モデルナ社	3月20日㊤	ファイザー社
2月27日㊤	ファイザー社	3月27日㊤	ファイザー社
3月6日㊤	ファイザー社		
3月13日㊤	武田/モデルナ社		
3月20日㊤	ファイザー社		
3月27日㊤	ファイザー社		

※ファイザー社ワクチンを使用する日の接種者は、集団接種の2回目接種順に町で割り振りを行うとともに、若干名個別接種者を受入れできるよう調整を行います。

※武田/モデルナ社を使用する日は、接種券が届いていれば、8か月経過する前の方でも接種申込が可能です。

### 1・2回目の接種について

接種ができる医療機関については、町ホームページをご確認ください。  
1月下旬以降、3回目接種に伴い、接種ができる医療機関が増加する予定です。

町内医療機関予約リスト▶



### ワクチン接種証明書のデジタル化について(12月20日開始)

スマートフォン上の専用アプリからマイナンバーカードを使って、ワクチン接種証明書が表示できるようになりました。このワクチン接種証明書は、日本国内だけではなく、海外渡航時にも活用できます。

#### 発行に必要なもの

- ①スマートフォン(iOS13.7以上もしくはAndroid OS8.0以上)
- ②マイナンバーカード
- ③マイナンバーカードの暗証番号(4ケタ)
- ④パスポート(海外用のみ)



アプリの情報はデジタル庁のウェブサイトをご確認ください。



## 森智香子さん(積水化学女子陸上競技部)が大会新記録での初優勝に貢献！



11月28日、第41回全日本実業団女子駅伝競走大会(クイーンズ駅伝)が宮城県内で行われ、本町出身の森智香子選手が1区を務めた積水化学女子陸上競技部が2時間13分3秒の大会新記録で初優勝しました。積水化学は森選手が1区をトップと17秒差で力走し、3区で首位に浮上。4区以降も先頭を譲らず、2位に52秒差をつけてゴールしました。森選手の今後の更なる活躍を祈念しています！

～森さんから長与町の皆さまへメッセージ～

いつも応援ありがとうございます！

今は千葉県を拠点に活動していますが、地元長与町のみなさんに良い報告をしたいという想いで、日々取り組んでいます。

今後も更に上を目指して頑張っていきます！

## 花園出場！がんばれ北陽台高等学校ラグビー部！



第101回全国高校ラグビー大会に、長崎県代表として長崎北陽台高等学校が、4年連続20度目の出場を決めました。12月2日には吉田町長への花園出場報告を行い健闘を誓いました。

本山泰士主将ら選手3人は「県大会決勝では、自分たちの納得いくプレーが出来ず、厳しい試合展開となりましたが、その中でも勝てたことは全国に向けて良い経験でした。花園では、自分たちの特徴である堅守・速攻を武器に頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。」と力強く抱負を述べました。

大会は12月27日から開催され、Bシードに選ばれた北陽台高校は12月30日の2回戦から出場します。町民みんなでお支えしましょう。

## 支えあい「ながよ」推進協議体 便り

☎ 介護保険課包括支援係 ☎801-5822



協議体は、地域の支えあいを考え実現させることを目的として発足しました

11月20日に地域デビュー「ボランティア講座」の第1回を開催しました。当日は20人の参加があり、地域活動の必要性や、他市町や本町でどのような活動が行われているかを共有させていただきました。

また、講座の中で「助け合い体験ゲーム」を行い、支え合いは、何か特別なことをしなければならない訳ではなく、自分ができる簡単なことで良いということを皆さまに体験していただきました。次号では、第2回目の様子をご紹介します。



## 長崎税務署からのお知らせ 令和3年分の確定申告は、ご自宅からe-Taxで送信！

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe-Taxが大変便利です。コロナ感染防止の観点からも、**ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください**。確定申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



確定申告



スマホの方はこちらから▲

### 確定申告書等作成コーナーの操作方法

#### ■操作マニュアル

福岡国税局オリジナルの操作マニュアルを掲載！



福岡国税局ホームページへアクセス  
※令和4年1月公開予定

#### ■動画でチェック

動画で見る確定申告



### 相談はチャットボットや電話でもできます

#### ▶チャットボットでの相談

※令和4年1月上旬公開予定



税務職員ふたば

ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。

#### ▶お電話での相談

e-Taxの使い方  
(操作方法等)

申告書の作成に  
当たっての  
ご不明点など

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
(全国一律市内通話料金)

☎0570-01-5901

【長崎税務署】

☎095-822-4231

自動音声によりご案内しております。

※令和4年1月14日(金)から3月15日(木)までの間は「確定申告テレホンセンター」を開通していますので、確定申告に関するお問合せは【0】を選択してください。

### スマートフォンによる確定申告説明会

問 長崎税務署 ☎822-4231 (自動音声「2」で案内)

必要書類とスマホをお持ちいただければ、初めての申告の方でも、簡単な操作で実際の申告書が作成できます。ぜひこの機会をご利用ください。

時 2月4日(金)

①10時～11時30分 ②13時～14時30分  
③15時～16時30分

所 長与町公民館会議室

内 令和3年分確定申告書の作成、提出(送信)

申 税務課(☎883-1111 内線 362～364)に事前予約

決 1月18日(木)

定 各30人 ※お早めにお申し込みください。

他 必要なもの

お持ちのスマートフォン、マイナンバーカード(お持ちでない方は運転免許証・健康保険証など本人確認書類)、申告に必要な書類(令和3年分源泉徴収票・控除証明等)。

### 税理士会が行う無料申告相談センター (九州北部税理士会による税務支援事業)

問 九州北部税理士会(☎092-473-8761)

時 2月1日(金)～2月3日(木)

9時～15時(3日は13時まで)

所 長崎サンプリエール5階(長崎市元船町2-4)

他 必要なもの 前年の申告書の控え

※次に該当する場合は、受け付けていません。

- 当会場での相談が今年で3回目以上の方
- 前年分の所得金額が600万円を超える方(事業所得、不動産所得がある方は、前年分の所得金額300万円超)
- 消費税の還付申告を行う方、また前々年分の消費税の課税売上高3,000万円超
- 給与収入800万円・年金収入600万円超または高額な配当収入がある方
- 土地・建物等および株式等の譲渡所得や仮想通貨・FXの取引がある方
- 相続税・贈与税の申告または相談を行う方



## 長崎税務署申告会場(本会場)にて、マイナンバーカードの申請受付を実施します

問 住民環境課 ☎801-5825

時 2月16日(水)～3月15日(火)

9時～16時

※土・日・祝日は休み。

ただし、2月20日(土)・27日(金)は開設。

所 NBC別館1階(長崎市上町1-35)

### 【申請に必要な書類】

申請者の運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの身分証明書1点と保険証、年金手帳などの身分証明書1点の合計2点とマイナンバー通知カードがあれば、後日、ご自宅にマイナンバーカードを送付することができます。上記の書類が不足している場合、申請はできませんのでご注意ください。

※証明写真は申請の際に無料で撮影することができます

## 2月7日(月)から町県民税申告が始まります

問 税務課住民税係 ☎801-5785

### 【申告が必要な方】

令和4年1月1日(土)時点で長与町に住所を有する方のうち、以下に該当する方

- ・事業所得、配当所得、雑所得(公的年金に係る所得を除く)、一時所得、譲渡所得などがある方
- ・給与または公的年金などの所得がある方のうち、その他の所得がある方
- ・医療費控除などの各種控除を受けたい方
- ・昨年1年間収入がなかった方で、公営住宅に入居している方や国民健康保険に加入している方

※ただし、所得税の確定申告予定の方は、同内容の町県民税申告をする必要はありません。(長与町役場会場の確定申告の受付は2月16日(水)から)

時 2月7日(月)～3月15日(火) 9時～11時、13時～16時(受付は15時30分まで)

※確定申告期間と重なると毎年大変混みますので、可能な限り2月15日(火)までにお越しください。

また、新型コロナウイルス感染症対策のため、郵送による提出にご協力ください。

所 水道局3階 ※税務課窓口では受付を行いません

### 他 必要なもの

- 町県民税申告書(お持ちの方のみ)
- マイナンバーがわかる書類
- 源泉徴収票・控除証明など

※医療費控除明細書・収支内訳書は必ず事前に作成してください。用紙がない方は、申告会場で速やかに作成できるよう、あらかじめ準備してお越しください。

### 入場整理券について

申告を行う方は「入場整理券」が必要です。必要分を当日にお取りください。1人で複数名分申告される方は、人数分の整理券が必要です。

配布場所 9時まで:水道局1階、9時～15時30分:水道局3階

配布数 午前・午後80枚ずつ

その他 事前の予約や、翌日以降分の配布は行いません。

### 会場内の新型コロナウイルス感染症対策について

入場人数の制限や検温、マスク着用の徹底、定期的な換気の実施、消毒・飛まつ対策などを行います。

### 来庁される方へのお願い

- ①必ずマスクの着用をお願いします。
- ②会場入口での検温にご協力ください。
- ③できる限り付き添いはご遠慮ください。体調がすぐれないときはご来場をお控えください。



## ご家族やご友人でUターン・Iターンをご検討の方はいらっしゃいませんか？

今、地方への移住が人気を集めています！特にこのコロナ禍でさらに地方移住の需要が高まっています。

例えばこんな方♪

### 「子育て中で、都会と田舎の中間で子どもを育てたい」

▶長与町は、子育て世帯に人気の町です。子育て支援センターなどの遊び場では、親子で楽しめるイベントを取り入れています。令和3年4月時点の保育所待機児童ゼロ！保育の受け皿を整備し、保護者の方の就労を応援します。教育分野では、「ながよ検定」による基礎学力の定着、英語教育やプログラミング、起業教育にも取り組んでいます。



### 「単身での移住だけど、いずれは結婚したい」

▶町や県全体で婚活サポートが充実していて、長崎でも素敵な出会いが期待できます。

### 「仕事をリタイアしたから、地方でゆっくりしたい」

▶長与町では、健康ポイント事業など遊び心のあるイベントが盛りだくさんです。自分と向き合い、豊かな自然に癒されながら楽しく健康づくりに取り組みませんか？

### お仕事探しは「Nなび」へ

「Nなび」は長崎県が運営する県内就職応援サイトです。どこよりもたくさんの県内企業の情報を掲載しています。

Nなび



### 移住支援金

①東京圏からの移住支援金【世帯：100万円／単身：60万円】

②子育て世帯移住支援金【35万円】

※予算に限りがあります。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



支援金制度について

長崎市へのアクセスが便利な住環境。  
日常生活の買い物は町内で完結でき、町の中心部には救急病院もあるので安心して生活できます。  
大村湾をはじめとした自然に囲まれた「適度に都会、適度に田舎」そんな長与町で暮らしてみませんか？



### 移住相談会

福岡相談会

時 2月5日(土)11時30分～16時(予定)

所 福岡朝日ビル(福岡市博多区博多駅前2丁目1-1)

※予約が必要です。詳細は、必ずながさき移住ナビホームページをご確認ください。



ながさき移住ナビ

——— ご相談はこちら ———

ながさき移住サポートセンター		長与町移住相談窓口
長崎本部 (長崎県庁内) ☎ 894-3581	東京窓口 (東京交通会館 8 階) ☎ 080-7735-3852	長与町役場 3 階 (政策企画課) ☎ 801-5661 ✉ kikaku@nagayo.jp
時 月～金曜 9 時～17 時 (祝日、12月29日～1月3日を除く)	時 火～日曜 10 時～18 時 (祝日、12月27日～1月5日、 8月11日～16日を除く)	時 月～金曜日 8 時 45 分～17 時 30 分 (祝日、12月29日～1月3日を除く)
所 長崎市尾上町 3-1	所 東京都千代田区有楽町 2-10-1 ふるさと回帰支援センター内	



## ご近所SNS「マチマチ」を活用してみませんか？

ご近所SNS「マチマチ」は、地域のイベント情報、おすすめのお店・病院などの情報、子育てに関する情報、防犯・防災に関する情報など、地域ならではの情報をアカウント登録したご近所さん同士で交換ができる無料のオンライン掲示板です。子育て世代から高齢者まで幅広い地域の方々に使われています。ぜひご活用ください！



登録に  
必要なもの

スマートフォン、お住まいの郵便番号、携帯電話番号、メールアドレス、生年月日、パスワード

## 男女共同参画社会づくりのために ～男性の家事・育児等への参画「パパ検定をしませんか？」～

男女が性別にかかわらず、その個性と能力を発揮できる社会を実現するには、家庭生活を男女が協力して担うことが重要ですが、家事や育児などの多くを女性が担っているのが現状です。女性の活躍を推進していくためには、パートナーである男性が家事や育児等に参画していくことが必要です。

しかし、「男性は外で働き、女性は家庭を守るべき」といった固定的な性別役割分担意識が男女ともに根強く残っていたり、仕事が忙しかったりといったことなどから、家事や育児などに積極的に関わりたくても、その希望が十分に叶わないなど、男性自身も生きづらさを感じている場合もあります。

そこで、長崎県では男性の家事や育児などへの参画について、男性自身の意識啓発だけでなく、男性を取り巻く職場や地域などにおける理解を促進するため、「パパ検定」を行っています。

ぜひ家族で挑戦してみませんか。

詳しくは“長崎県男性の家事・育児等への参画(イクメン・カジメン)”のページをご覧ください。



▲お子さんがうけるテストです

## マイナンバーカードつくりませんか？

問 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードを持っていると、公的な身分証明書として利用できるだけでなく、コンビニ交付サービス、確定申告時のe-tax（電子申告）、健康保険証などに利用することができます。

マイナンバーカードの申請を希望される方は、下記のいずれかの方法で申請を行ってください。



申請から1か月～2か月程度でマイナンバーカードが出来上がります。役場より『個人番号カード交付のご案内』を送付いたします。ご案内に記載のある必要書類を確認のうえ、申請者ご本人様が役場へ来庁してください。

※申請時に住民環境課窓口で本人確認を行えば、本人限定受取郵便でマイナンバーカードの受け取りができます。

必要書類など詳細については、事前に住民環境課までお問合せください。

※平成27年10月5日以降に氏名変更・住所変更などあった場合は、最新の交付申請書が必要な場合があります。

詳しくは住民環境課までお問い合わせください。

### マイナンバーカードの受け取りのための時間外延長の実施について

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程でお受け取りが可能です。

時 第1・第3水曜日 17時30分～19時

※事前予約制

所 住民環境課住民係窓口

内 マイナンバーカード受け取りのみ

申 17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約  
※予約なしの受取り不可。19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

他 交付通知書に記載の必要書類を持参ください。

### マイナンバーカードの申請・受け取り・更新のための臨時窓口開庁について

時 1月23日⑨9時～12時

※予約不要

内 マイナンバーカード申請、受け取り、電子証明書更新など

カードの受取り・更新だけでなく申請も受け付けてるよ!



※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。中止となる場合はホームページなどでお知らせします。





長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。

すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。



星野文学 教授

## 暗号の理論と実装の研究

ー情報システム学部 情報セキュリティ学科ー

<https://sun.ac.jp/researchinfo/hosh-fumi/>

星野文学 教授紹介ページ▶



技術が目まぐるしく進歩している現代では10年前の常識が現在ではほとんど通用しないという事が良くあります。実は暗号技術のトレンドもこの10年で大きく変化しています。

例えば2012年にOnline Trust Allianceという団体によって常時SSL/TLS化という概念が提言されました。現在ではほとんど全ての主要ウェブサイトがこの提言を採用しており、Googleの透明性レポートによると85%～95%のページがHTTPSで読まれている事が分かります(図1)。

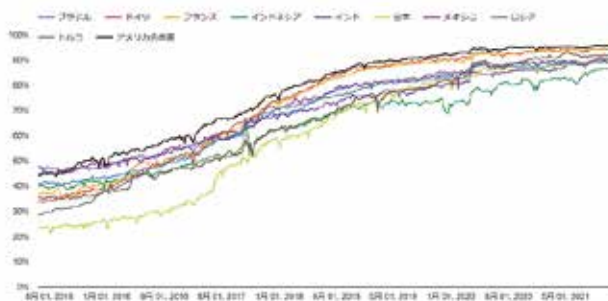


図1 HTTPS経由で読まれたページの割合(Windows Chrome)  
出典 <https://transparencyreport.google.com/https/overview>

つまり、ほとんどのインターネット上の通信に公開鍵暗号とデジタル署名が使用されており、こうした技術は既に必要不可欠なインフラの一部になっています。

また、ビットコインに代表される暗号資産の隆盛も暗号技術を取り巻く状況に強い影響を及ぼしています。ビットコインには主にデジタル署名とハッシュ関数という暗号技術が用いられますが、イーサリアムやジーキャッシュのような後発の暗号資産ではより高度な技術が使用されます。

それから、それまで難しかったと思われていた完全準同型暗号と呼ばれる暗号技術が2009年に理論的に実現可能である事が分かり、この10年で実用化に向けた研究が沢山行われています。

さらに、特定の計算において従来の計算機の能力を遥かに凌駕する量子計算機の実現が近づいていると言われています。量子計算機によって、現在使用されている公開鍵暗号やデジタル署名の幾つかは破られることが知られています。量子計算機に対して強い公開鍵暗号やデジタル署名を設計する事が最近の暗号研究のトレンドとなっており、米国標準技術研究所(NIST)が標準化を行っています(図2)。

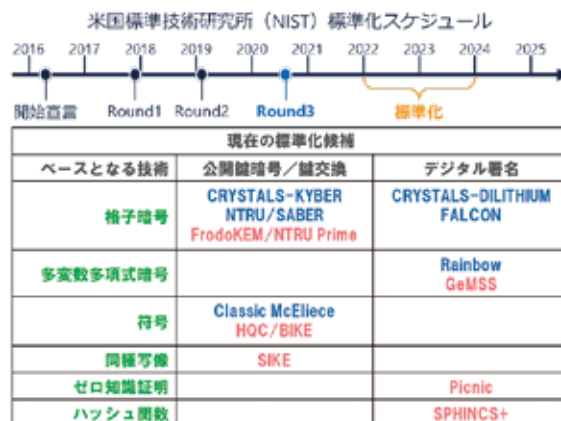


図2 耐量子計算機暗号の標準化動向

星野研究室では、こうした最新の暗号技術について理論から実装まで幅広く研究しています。暗号の研究には多少数式を使うので、煙たがられている傾向があるかもしれませんが、暗号が必要不可欠なインフラだという事が理解されてきているので10年後にはこのトレンドは変わるかもしれません。

# 町民参加の地域POWER



11/5

## 中学生のための 男女間の暴力防止授業

長与第二中学校で開催しました。講師にNPO法人DV防止ながさきの先生を迎え、生徒たちによる寸劇も交えながら、対等な関係を築くために必要なことを学びました。

生徒たちからは「自分と相手のどちらの気持ちも尊重して、対等な関係で付き合うことが大切」「人との付き合い方を見直したい」「互いに信頼して、気遣えるような仲を保つことが大事だと思った」などの声が寄せられました。



11/27

## 『スポーツ講習会』を 開催しました

町民体育館で、町教育委員会と町スポーツ協会の共催により開催しました。講師として公認スポーツ栄養士の外山信子先生をお招きし、『スポーツと栄養～競技力アップのための食べ方とは～』と題して講習をしていただきました。

当日は、中学生から高齢者まで約100人が受講し、食生活のポイントや試合当日の食事の摂り方などについて熱心に聞き入っていました。講習会後も外山先生に質問が相継ぎ、スポーツと栄養に対する関心の高さが伺えました。食生活を見直すことで、競技力アップにつながり、長与町のスポーツ振興が期待されます。



11/27

## 消しゴム はんこ作り講座

長与町公民館で社会教育推進指導員主催により開催しました。

講師の指導のもと、基本的な彫り方を練習した後、各自好きな絵柄を選び、制作に取り組みました。世界に一つだけの素敵なオリジナル消しゴムはんこが出来上がりました。



12/15

12/24

## 年末の 交通安全県民運動

「スピードは 視野も心も 狭くする」

12月15日から24日まで「年末の交通安全県民運動」が実施されています。期間中は、交通安全パレードや、飲酒運転撲滅運動などが行われました。

日頃から、地域の見守りボランティアの方々をはじめ、交通指導員、交通少年団、交通安全母の会の方々などが、事故が起きないように交差点で通行人の誘導、子どもたちの見守り活動を行っています。

歩行者も運転者も交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

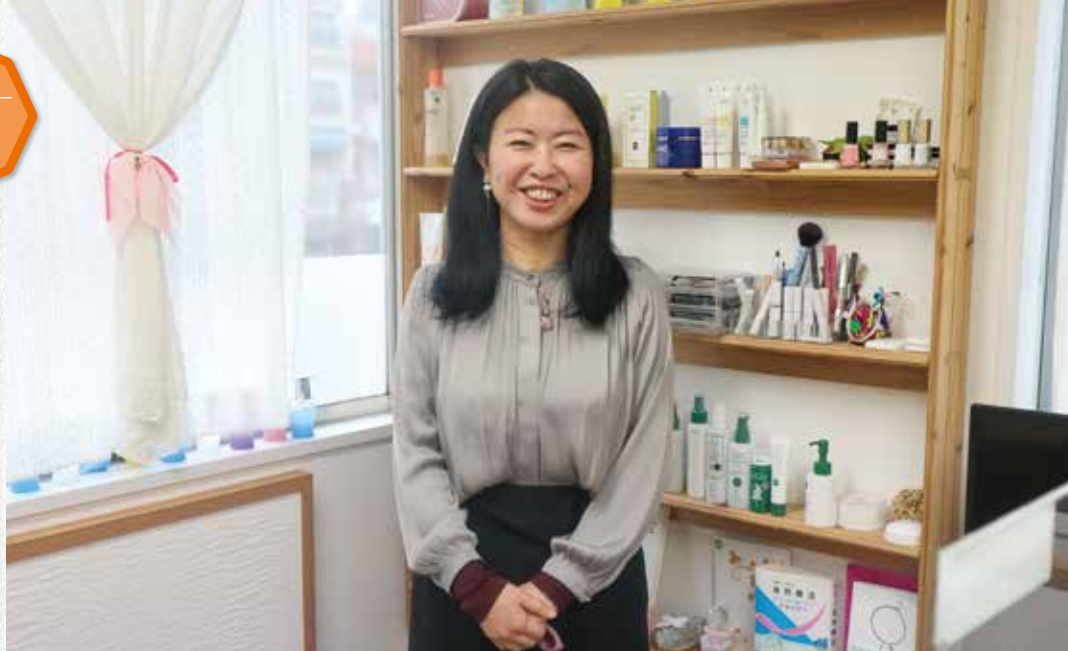


2022

No. 10

# 長与 よかところ めぐり

元気な  
西そのぎ商工会の  
お店を紹介します



▲所長 林 康美さん

## シナリー化粧品 シナリー美来～みらい～営業所



吉無田郷2002-3-1F

☎090-3662-1328

✉sinary.mirai@gmail.com

■営業時間: 10時30分～15時(予約制)

■定休日: 日曜日・祝日

メール予約は、こちらを  
読み込んでください →



## “100年後の地球と子どもたちの未来のために”

100%脱石油フリーという新しい基準の化粧品、日用品を取り扱うシナリー化粧品。

「カラダや身の回りの環境だけでなく、地球の環境に対しても優しく」という理念のもと、合成化学物質の添加、精製、加工を避け、植物性の物だけを原料とした100%脱石油の製品を提供しています。

代表の林さんは、アトピー体質で、前職で働いている時も、肌に合う化粧品がなかなか見つからず、化粧をしない日も多かったそうです。そのような中で、自分の体質に合うシナリーと出会い、化粧ができる喜びを改めて実感。「シナリーの商品をもっとたくさんの人に広めたい、肌に悩んでいる人を助けたい」という思いで、2019年7月に現サロンをスタートしました。

化粧品・日用品の販売、プチエステ施術、足つぼマッサージのほか、メイクやセルフエステなどに関するまちゼミ、マルシェや出張販売会なども行われています。

林さんは、「シナリーを聞いたことがない方も多いと思います。まずは皆さまに知ってほしいです。お子さま連れでの来店も大歓迎です。子育て中のママとの情報交換やお仕事の支援もお手伝いできれば嬉しいです。」と笑顔で話されていました。

### 取材メモ

ズバリ美肌の秘訣をお聞きしたところ、足し算の発想ではなく、逆の引き算の発想もとても大切でとのことでした！

肌にストレスを与えている要因を極力減らすため、刺激の強いシャンプーや化粧品などの使用を控えるなど心掛けてみてくださいと話されていました。

【1月開催予定のイベント】

・ともながハーブ&シナリーマルシェ

1月11日⑩11時～16時 風の森まなびの

・シナリー販売会

1月27日⑩10時～16時 イオンタウン長与



▲白基調の清潔感溢れる店内



▲植物の香りで心身健やかに



▲化粧水・保湿クリーム・オイルで美肌に



▲合成原料不使用のシャンプー・チーク・ファンデーションなど



▲足つぼマッサージも行っています



▲赤ちゃんに頼ずりできる商品を♪



子育てに役立つ情報を提供しています

# 子育てガイド



長与の結婚・子育て応援サイト

大きくなーれ  
プラス



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター おひさまひろば



問 おひさまひろば(ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料

他 コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。また警報や避難指示が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。

▼下記講座はすべて予約が必要です。

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	2月1日㊤10時～・11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談。託児あり。
日曜日あいてマース♪	2月13日㊤10時～11時30分	申 1月17日㊤～ 定 15人程度(先着順)
絵本の日	1月24日㊤11時30分～	手遊び、絵本の読み語り
おひさまの日	2月10日㊤15時～	ふれあい遊び・歌など
マタニティカフェ	1月19日㊤・2月16日㊤12時15分～13時45分	妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス(兄弟のお子さまも一緒に参加可)
ツインズパーク	1月26日㊤10時頃～	双子・三つ子ちゃん交流会。駐車場お迎え有。
げんきっこひろば	2月18日㊤ ①13時30分～14時20分 ②14時35分～15時25分	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定 ①②それぞれ5組程度(応募多数の場合抽選。当落電話連絡。) ㊤ 2月10日㊤
Birthday Photo booth (バースデーフォトブース)	2月22日㊤13時30分～	対 当月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 定 6枠(先着順・1組撮影時間20分) 申 1月17日㊤～

## はじめての子育てが楽しくなる♪ はじめのはじめのいっぽ

時 3月11日㊤・18日㊤・25日㊤ 13時～15時

所 健康センター4階

対 町内在住で、第1子が2か月～おおむね5か月の赤ちゃんとその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会

定 各6組程度(応募者多数の場合抽選。当落電話連絡。)

㊤ 2月22日㊤12時

## おひさま Zoom ～子育てママトーク♪～

時 2月7日㊤13時30分～15時

※Zoomを使ったオンライン講座

対 町内在住、1歳以上で未就園児の母親

内 おうちにいながら、オンラインでママ同士、ひばり学級の先生とつながりましょう!

「困ったな」「みんなどうしてる?」などママの悩みを出し合ったり、ひばり学級の先生にアドバイスをもらったり、ゆっくりおしゃべりしませんか♪

定 7組程度(応募者多数の場合抽選。当落電話連絡。)

申 電話で申込み

㊤ 1月31日㊤12時

他 Zoomの使い方などは、申し込みの時にお伝えしますので、安心して参加できます。お申込みお待ちしております♪



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

問 各児童館

じどうがん

※新型コロナウイルス感染予防のため予約制となっています。

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時(長与児童館・上長与児童館:10時～12時・13時30分～15時)

## ミカンちゃんひろば



時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者 内 自由あそび・手あそび・リズムあそび・読み聞かせなど  
申 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

児童館名	日にち	内容	備考
高田児童館 ☎857-4500	1月24日(月)	親子deダンス	申 1月17日(月)～ 他 外部講師
上長与児童館 ☎887-2616	2月8日(火)	親子体操	申 2月1日(火)～ 他 外部講師
長与北児童館 ☎887-3319	2月14日(月)	親子リトミック	申 2月7日(月)～ 他 外部講師
長与児童館 ☎883-6399	2月10日(水)	運動遊び	申 2月3日(水)～ 他 外部講師
長与南児童館 ☎883-3996	1月14日(金)	親子ふれあいストレッチ	申 1月7日(金)～ 他 外部講師

※ミカンちゃんひろばで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

## 子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み。

	日時	場所	対象
らっこクラブ	毎週金曜日 10時30分～11時30分 ※1月7日(金)はお休み	上長与児童館	0歳～就学前の子ども、保護者
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 ※1月3日(月)・10日(月)はお休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分 ※1月はお休み	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

## マタニティクッキング

申・問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

時 2月18日(金)10時～12時

所 ふれあいセンター1階 和室・調理室

内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話、保健師による産後サポートに関する講話、ミニキッチン(ごはん、簡単に豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり)

定 先着6人程度

料 200円

☑ 2月10日(水)

他 次回は4月予定



## 里親制度説明会「里親出前講座」

問 長崎県里親育成センター「すくすく」

☎0957-53-7343 FAX0957-53-7423

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、説明会を開催します。

時 1月27日(水)14時～15時

所 長与町役場2階第1会議室

対 里親になりたい方、里親に興味がある方

料 無料 申 不要

## 乳幼児講座「ひな祭り会」

申・問 生涯学習課 ☎ 801-5682

✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

時 2月26日(土)10時～11時30分

所 高田地区公民館

対 平成29年4月2日～平成30年4月1日生のお  
子さまと保護者

内 みんなでひな飾りの工作とゲームをしよう！

定 10組 料 無料

申 「往復はがき」または「メール」で、【講座名(ひな祭り会)、保護者・お子さまのお名前(よみがな)、お子さまの生年月日、住所、携帯電話番号】を記入のうえ、申込み。

往復はがきの場合 返信部分に、住所・名前のみ記入。  
メールの場合 確認メールを送るので、oubo.kyoiku@nagayo.jpからのメールを受信できるように設定をお願いします。

☑ 1月31日(月)(後日はがきで当落通知)

他 持参品 飲み物、のり、はさみ、マジック、セロハンテープ

長崎県立大学×長与町 連携事業

『幼児の手洗い健康教育』を実施しました！



▲あやめ幼稚園年長児

町内の保育園・こども園・幼稚園の年長児を対象に実施し、今年で4度目を迎えました。

子どもたちは、新型コロナウイルス感染対策の一環として日頃の検温、丁寧な手洗い、マスク着用が定着しています。手洗い指導に加えて、今年は来年度小学生になる年長児さんに紙マスクの正しい着け方について指導を行いました。

“自分の体は自分で守る”ことを意識して、引き続き感染対策に気を引き締め、取り組んでいきましょう！



## 子育てランド



### 楽しく食べる子どもに

保育所では食事や食育を通して次のような子どもが育つことを望んでいます。

- ①お腹がすくりズムのもてる子ども
- ②食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③一緒に食べたい人がいる子ども
- ④食事づくり、準備にかかわる子ども
- ⑤食べ物を話題にする子ども

実は、この5つは国が示している食育の目標なんです。

大人はつつい好き嫌いなく、残さず食べてほしいと思ってしまいますが、「食べたい！」と思う気持ちを育てることが大事です。



長与町キャラクター  
いちじくのじーちゃん

それには、子どもが出しているサインに「これが食べたいのね」「ごちそうさまにする？」など声をかけながら、受け止めることがポイントです！食事はおなかとともに心も満たすもの。人の輪や感謝の中で楽しく食べる子どもになってほしいですね。



サインのひとつ  
「これ食べたい」とじっと見つめて、  
手が出ています。

参考文献 「楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針」(厚生労働省)

文責 長与町立高田保育所



## 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親以外の低所得の子育て世帯分）の申請はお済みですか？ 令和4年2月28日<sup>㊦</sup>までに申請を！

申・問 こども政策課子育て支援係 ☎ 801-5886 〒 851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1

低所得者の子育て世帯（ひとり親世帯を除く）に対し、生活支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

### ■支給金額

児童1人あたり5万円

### ■支給対象者

次のいずれかを満たす者

- ①令和3年度（令和2年分）住民税（市町村民税均等割）が非課税の方<sup>※1</sup>
- ②令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が住民税非課税と同等の水準<sup>※2</sup>になった方

※1・児童の生計を維持する程度の高い者。児童手当、特別児童扶養手当を受給している場合は、その受給者。

※2・児童の生計を維持する程度の高い者。

### ■対象児童

平成15年4月2日～令和4年2月28日生まれの児童（障害児は平成13年4月2日生まれ以降）

### ■手続きなど

#### 【①に該当する方】

- ・申請不要です。※ただし、公務員は申請が必要です。勤務先にお尋ねください。
- ・該当者へ通知などで案内し、児童手当などの口座に振り込んでいます。①の要件に該当しており、振込が確認できていない場合はご連絡ください。

#### 【②に該当する方】

- ・申請が必要です。申請書（町ホームページまたは窓口で入手可）を記入のうえ、必要書類を添付しこども政策課へ提出してください。詳細は町ホームページをご確認ください。

## 令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付（給付金）を支給します

申・問 こども政策課子育て支援係 ☎ 801-5886 〒 851-2185 長与町嬉里郷 659 番地 1

### ■支給金額

対象児童1人あたり10万円

- ※国が先行給付の5万円に加え、残りの5万円も一括して給付することも可能とされたことをふまえ、長与町でも10万円の一括給付といたしました。
- すでに事前通知および申請書が届いている方については、申請書の様式に変更はありません。後日送付される振込通知書で振込額を確認してください。

### ■申込締切

令和4年3月31日<sup>㊦</sup>

新生児の場合：令和4年4月30日<sup>㊦</sup>

### ■支給日

申請月の翌月第3水曜日

### ■対象児童

- ①令和3年9月分の児童手当（本則給付）の対象となっているお子さん。
  - ②平成15年4月2日～平成18年4月1日の間に生まれた児童（高校生）で、主たる生計維持者の所得が児童手当支給対象となる金額と同等未満となっているお子さん。
  - ③令和3年9月～令和4年3月31日に生まれた児童（新生児）で主たる生計維持者の所得が児童手当支給対象となる金額と同等未満となっているお子さん。
- ※児童養護施設などへ入所中の場合、入所施設へ別途支給。

### ■手続きなど

#### 【①の保護者、①の兄弟がいる②の保護者、③の保護者で11月末までに出生届を提出した方】

⇒通知のうえ、12月24日<sup>金</sup>に振り込みます。

※振り込みが確認できない場合お問合せください。

#### 【②のみを養育している保護者】

⇒通知を送付しています。申請が必要です。

#### 【③の保護者で12月以降に出生届を提出した方】

⇒出生届提出時に窓口で申請書をお渡しします。

#### 【①③の保護者で公務員の方】

⇒申請が必要です。

- ・令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金受給対象者で長与町から支給された方へは通知を送付しています。
- ・それ以外の方は通知書を送付していません。こども政策課窓口、またはホームページから申請書入手して申請してください。

通知が届いていない場合などご連絡ください。

詳しくはホームページをご覧ください。



## 教育

### 令和4年成人式

問 生涯学習課 ☎801-5682  
✉n-shogai659-1@nagayo.jp

令和4年成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2部制で開催いたします。出身中学により、受付時間帯が異なりますので、ご注意ください。

時 令和4年1月10日(日)

午前の部: 受付 10時 開式 11時

対 長与中・高田中出身の方

午後の部: 受付 13時 開式 14時

対 長与第二中出身・その他の方

所 町民文化ホール

対 平成13年4月2日～

平成14年4月1日生まれの人

他 駐車場利用

午前の部: 12時30分まで

午後の部: 12時30分から

の利用に、ご協力をお願いします。

### <今後の成人式について>

民法の一部改正により、令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

長与町では、民法改正後の令和5年(令和5年1月)以降の式典については、18歳を対象として成人式を開催するのではなく、その年度に20歳を迎える方を対象に「二十歳のつどい」を開催します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

※令和5年以降の成人式について



## 健康・福祉・介護

### 老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局  
(町社会福祉協議会内)  
☎883-7760

他 詳しくはお問い合わせください。

●第2回理事会

時 2月23日(水)

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金

時 町老連事務所

●県立大学シーボルト校との交流会

時 2月23日(水)～3月4日(金)

### 戦没者遺骨のDNA鑑定について

申・問 厚生労働省社会・援護局  
事業課鑑定調整室  
☎03-3595-2219

対 硫黄島、タイ、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連など13地域

内 対象地域の戦没者のご遺骨について、ご遺族からの申請に基づいてDNA鑑定を行い、親族関係が判明した場合、ご遺骨をご遺族へ返還しています。

申 申請書をメール、FAX、または郵送で厚生労働省へ提出。(申請書は、厚生労働省へ請求、または厚生労働省ホームページからダウンロード可。)

料 無料

### 長与町認知症カフェ 「ながよみかんカフェ」

問 町社会福祉協議会  
☎883-7588  
介護保険課包括支援係  
☎801-5822

●1月のテーマ 認知症家族介護体験談

時 1月28日(金)13時30分～15時30分

所 老人福祉センター大ホール

料 100円

### 家族介護支援事業を行っています

問 町社会福祉協議会地域福祉課  
☎883-7760

●なるほど介護学習会

適切な介護知識・技術の習得を目的としています。

時 2月4日(金)

13時30分～15時30分

所 町老人福祉センター

対 町内在住で介護に関心がある方

内 長与町の介護保険のしくみについてのまとめ

申 初めて参加される方は事前に連絡をお願いします。

●認知症介護者リフレッシュの集い

認知症介護者同士の相談、情報交換、学習、交流などを通した身体的・精神

的負担の軽減を目的としています。

時 1月20日(水)9時30分～15時

所 長崎市野母崎方面

対 町内在住で、在宅で認知症者を介護している方、していた方。また、家族介護について学習を希望する方。

内 日帰り研修

申 事前に電話で申込み

### 集団健診のお知らせ

申・問 健康保険課健康増進係  
☎801-5820・801-5821

時 2月5日(土)午前中

所 長与町公民館

対・内

※受診券(5月発送済)が必要です

国民健康保険加入者

・40～74歳の男女→【特定健診】

後期高齢者医療制度加入者

・75歳以上の男女

→【後期高齢者健診】

☑ 1月14日(金)

他 医療機関での受診も可能です。

詳しくは4月、各世帯配布の「令和3年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



▲集団健診について

## 環境

### 一般家庭からのもやせるゴミ 排出量・資源化量の比較

もやせるゴミ排出量(同月比較)

月	令和3年度	前年度比
11月	585,590kg	+40,550kg
累計	4,742,100kg	▲151,790kg

紙類の資源化量(同月比較)

分類	11月	前年度比
段ボール	14,990kg	+760kg
新聞紙	12,200kg	+2,110kg
雑誌・ざつがみ	22,280kg	+5,830kg
紙パック	1,280kg	▲20kg
合計	50,750kg	+8,680kg

今後ともごみの分別や資源化物の拠点回収などにご協力をお願いいたします。



☐ 申込み ☒ 締切 ☐ その他

## くらし

### 令和4年度建設工事等競争入札参加資格審査申請書(追加分)の受付について

**申・問** 長与町役場総務部  
契約管財課 契約管財係  
☎801-5784  
〒851-2185 嬉里郷659-1

**時** 受付期間 2月1日(火)～28日(月)  
郵送の場合: 2月28日(月)消印有効  
受付時間 平日9時～17時(12時～13時を除く)

**内** 有効期間 令和4年4月1日(金)～  
令和5年3月31日(金)の1年間  
(今回は中間受付のため)

**申** 窓口、または郵送で提出。  
提出要領および様式は、町ホームページの入札・契約のページに掲載(ダウンロード可)。

**対** ・令和3年に申請済みの場合は、新たに申請する必要はありません。  
・経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書につきましては最新のもの(写し)を随時提出してください。

### 町県民税第4期の納期限は1月31日(月)です

**問** 税務課住民税係  
☎801-5785

納期限までに、お近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

### 人権相談・行政困りごとなんでも相談

**問** 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

#### 【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

- **時** 1月18日(火)13時～16時  
**所** ふれあいセンター
- **時** 2月15日(火)13時～16時  
**所** 長与町公民館

### 人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

#### 【常設人権相談所(長崎地方法務局)】

**時** 月曜日～金曜日8時30分～17時15分  
(祝日を除く)  
**所** 長崎地方法務局 ☎0570-003-110



### 行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

#### 長崎行政監視行政相談センター

☎849-1100

### 1月10日(月)は「110番の日」

**問** 時津警察署 ☎881-0110  
警察相談専用電話 #9110

#### 110番は事件・事故の際の緊急電話です

緊急でない要件(運転免許証の更新、落とし物の届出など)は、「時津警察署」へ、相談は「警察相談専用電話」または「時津警察署」へご連絡ください。

#### 携帯電話で110番通報を行う場合の注意事項

- ・発生場所の地番、目標物を確認してください  
(例) コンビニ、バス停、ガソリンスタンド、九州電力の電柱に取り付けられている数字(下から2mくらいの高さにある縦長の白色プレートに記載)など
- ・通話中は可能な限り移動しないでください

### 安全横断「手のひら」運動を実施しています

「手のひら」は「横断するよ」の合図です。横断するときは、恥ずかしがらず運転者に手のひらを見せましょう。

- ① 信号機のない場所での横断方法
  - ・安全な横断場所を選ぶ
  - ・横断前に安全を確認する
  - ・運転者に「手のひら」を見せる
  - ・横断中も安全確認をする
- ② 絶対にしてはいけない危険な横断
  - ・斜め横断
  - ・直前直後の横断
  - ・横断禁止場所の横断

### 令和3年度第2回 町営住宅(空家)入居者募集

**申・問** 土木管理課住宅係  
☎801-5835

**時** 抽選予定日時 1月28日(金)14時～  
※仮当選者および4月28日(金)までに空家が生じた場合の補欠仮当選者を抽選

**所** 抽選予定場所 役場2階第2会議室  
※公共交通機関でお越しください

**対** 住宅に困窮しており、原則、次の条件をすべて満たしている方

- ① 町内在住・在勤の方
- ② 同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の婚約者含む)がいる方
- ③ 国税・地方税を滞納していない方
- ④ 暴力団員でない方

**定** 岡岬 1戸(3DK・1階)

※1世帯につき1台駐車場の空きあり

**料** 家賃 入居者の収入により算定  
敷金 家賃の3か月分

※収入基準

所得税法により過去1年間の収入に準じて算出した所得から同居親族1人につき38万円を控除した後の金額を12で除した額が15.8万円以下であること。その他控除(寡婦(夫)・老人扶養・障害者など)がある場合は異なります。

・60歳以上の方・身体障害者などは、入居資格および収入基準に緩和措置あり

・小学校就学前の子供が居る世帯は、収入基準に緩和措置あり  
(15.8万円/月→21.4万円/月)

**申** 下記書類を土木管理課へ提出  
(受付:平日のみ)

提出書類 (土木管理課で配布)

- ・町営住宅入居者申込書
- ・住宅困窮の現状および住宅状況申告書

☒ 1月21日(金)

### 長与駅コミュニティホール イベント案内

**問** 契約管財課 ☎801-5784

#### ● 手芸作品展、手編作品展

**時** 1月19日(水)～24日(月)

**他** 主催 ほっか!ぽっか

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合がございます。

## 令和4・5年度「長与・時津環境施設組合」一般(指名競争)入札参加資格申請書を受け付けます

申・問 長与・時津環境施設組合  
☎865-9386  
〒851-2129  
長与町斉藤郷1073番地

- 申 提出書類を直接持参または郵送  
提出書類 中央公共工事契約制度運用連絡協議会の統一様式および組合独自の電算処理カード  
受付時間 平日9時～12時、13時～17時(土日祝日除く)  
☑ 1月11日(火)～3月11日(金)(消印有効)

## 令和3年度第3回危険物取扱者試験実施のお知らせ

申・問 (一財)消防試験研究センター  
長崎県支部  
☎822-5999

- 時 3月6日(日)  
所 長崎市、佐世保市  
対 試験の種類 甲種、乙種、丙種  
申 詳細は、ホームページをご確認ください。書面申請用の資料等は、県内の各消防署、長崎県消防保安室・各振興局などで配布しています。  
☑ 書面申請 1月11日(火)～21日(金)  
電子申請 1月8日(土)～18日(火)

(一財)消防試験研究センター  
ホームページ



## 求人

### 自衛隊「ソレ、できます!」動画のご紹介

問 琴海地域事務所  
☎884-2809

自衛隊職域が広く様々な局面で活躍できる自衛官の仕事とその「やりがい」をより多くの人に知ってもらうことを目的とした動画です。

現役自衛官たちが自ら撮影し、職場の「リアルな雰囲気」と「生の声」を届けています。

ソレ、できます!

検索

## 母子保健推進員 募集

申・問 こども政策課母子保健係  
☎801-5881

- 時 試験 2月中旬ごろ(予定)  
対 子育て支援に興味のある方(資格不問)  
内 活動内容  
①担当地区の妊婦、乳幼児への家庭訪問  
②乳幼児健診、相談事業のお手伝い  
③会議、研修会への参加  
④担当地区を中心とした子育て支援に関すること  
活動開始 4月～  
任期 2年(再任あり)  
報酬 謝礼あり  
定 若干名  
申 応募用紙(町ホームページ・こども政策課窓口で入手可)を郵送または直接窓口へ提出  
☑ 2月4日(金)  
面接後、採用を決定。

## 長与町図書館司書 募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局  
(役場公用車庫2階)  
☎883-1106

- 時 一次試験 2月13日(日)  
二次試験 一次試験合格者へ後日通知  
対 平成3年4月2日以降に生まれ、図書館法による司書の資格を有する人、または令和4年3月末までに取得見込みの人  
内 初任給 139,200円  
勤務時間 9時45分～18時15分  
(休憩1時間含む)  
勤務内容 司書業務全般に関すること、一般事務に関すること、イベントなどの運営に関すること など  
休日 月曜日、土曜日または日曜日、年末年始他管理公社規定による  
賞与 年3.0月 定年 60歳  
その他 労災、雇用保険、社会保険あり  
定 1人  
申 以下の書類を事務局へ持参  
・JIS規格履歴書  
・司書資格を証明するもの  
☑ 受付期間 1月11日(火)～31日(月)

## 令和4年度長与・時津環境施設組合パートタイム会計年度任用職員 募集

申・問 長与・時津環境施設組合  
管理課  
☎865-9386

- 時 試験 3月初旬ごろ予定  
(受付確認後、後日通知。)  
対 1.長与町または時津町に在住の者  
2.令和4年4月1日現在、次の事項に該当しない者  
①禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者  
②公務員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者  
③日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者  
3.ワープロまたは表計算などの入力作業ができる者  
4.短期大学卒業程度の知識を有する者  
内 給料 月額119,496～135,845円  
(時間外手当は除く)  
勤務時間 平日9時～17時(休憩1時間、時間外勤務あり)  
休日 土曜日・日曜日・祝日  
雇用期間 令和4年4月1日(金)～9月30日(金)※期間更新できる場合あり  
勤務内容 一般事務補助  
勤務地 長与・時津環境施設組合事務局  
手当 通勤手当:片道2km以上からあり、期末手当:あり、勤勉手当:なし  
その他 有給休暇、雇用保険、社会保険あり  
定 1人  
申 以下の書類を提出  
・所定の申込書  
・面接カード  
・資格などの写し  
☑ 受付期間 1月6日(土)～2月21日(月)  
受付時間 平日9時～17時(土日祝日除く)



## 高齢者虐待について知っていますか？

問 町地域包括支援センター ☎887-3008 / 介護保険課包括支援係 ☎801-5822 / 福祉課高齢者福祉係 ☎801-5826

## 高齢者虐待ってどんなこと？

## ■身体的虐待

叩く、殴る、蹴る、つねる、やけどさせる、ベッドや車いすに縛るなど

## ■心理的虐待

怒鳴る、脅す、失敗を嘲笑する、侮蔑的なことを言う、無視するなど

## ■介護・世話の放棄・放任

入浴・更衣させない、医療や介護の必要なサービスを使わせないなど

## ■経済的虐待

本人のお金を使わせない、必要なサービス費を支払わないなど

## ■性的虐待

下着や裸で放置、性的行為を強要するなど



## どうして起こってしまうの？

介護が大変…

一人できつい…

相談する人がいない…

お金がない…



虐待者＝ダメな人、悪い人ではありません。  
虐待者本人が気づいていないこともあります。

## どうしたらいいの？

高齢者の生命や身体に重大な危険がある場合は市町村への通報義務があります。

虐待は早期対応が大切です。疑いの場合でも地域包括支援センターや介護保険課・福祉課へご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者の介護予防や日々の暮らしのサポートを行っており、住み慣れた地域で自分らしい生活を続ける為に「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています！

## ふくし通信

## 長与町障がい者相談支援事業

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

障がいを持った皆さまの暮らしに関する困りごとの相談（生活・仕事・将来の不安など）をお受けします。相談は無料です。

## 【対象となる人】

- ・障がい（身体・知的・精神・発達など）のある人
- ・ご家族、ご親戚、支援者など、障がいのある人と関わりのある人ならどなたでも相談できます。

## ▼相談先一覧

社会福祉法人三恵会 和みの里（町委託） ☎ 840-7132	8時30分～17時30分 （日曜日、年末年始を除く） ※電話相談は24時間365日対応
長与町社会福祉協議会 相談支援事業所ぬくもり （町委託）☎ 801-5311	平日8時45分～17時30分 （祝日、年末年始除く）
長与町役場 福祉課 ☎ 801-5827	平日8時45分～17時30分 （祝日、年末年始除く）

## やってみゅーで手話

## 「久しぶりに会えて嬉しい」

しばらく会っていなかった人と会えた時に使ってみましょう。このあとに、10月号で紹介した「元気ですか」を表現してもよいですね。

- ①「久しぶり」⇒両手の4指の甲側を体の中央あたりで合わせ、左右にゆっくり離します。
- ②「会う」⇒両手の人差し指を立てて構え、そのまま同時に中央に寄せます。人と人が会う様子を表しています。
- ③「嬉しい」⇒両手の指を軽く開き、胸の正面で交互に上下させます。嬉しそうな表情とともに表現しましょう！



①「久しぶり」



②「会う」



③「嬉しい」

## 年金 だより

# 新成人の皆さま おめでとうございます 20歳になったら国民年金

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎ 861-1354  
健康保険課年金係 ☎ 883-1111 (内線148)

公的年金制度は、みんなで暮らしを支え合うという考えで作られた「世代と世代の支え合い」の制度です。国内に居住する20歳以上60歳未満の人は、国民年金・厚生年金のどちらかの制度に加入し、保険料を納めることになります。加入すると「年金手帳」が交付され、あなただけの「基礎年金番号」が記されています。年金に関する問い合わせや手続き、就職する時にも必要ですので、大切に保管してください。

国民年金に加入している人で保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)、「保険料免除制度」や「納付猶予制度」(50歳未満)があります。(※審査は前年所得を基とするので必ずしも承認される訳ではありません。)

### ●国民年金(基礎年金)3つのメリット

1. 老後を支えます(=老齢基礎年金)
2. 病気やけがで障害の状態になったときに支えます(=障害基礎年金)
3. 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子(18歳到達年度末日までにある子、または障害のある20歳未満の子)を支えます(=遺族基礎年金)



## 消費者注意報

### 成人年齢の引き下げで「変わること」と「変わらないこと」

問 長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111 長崎県消費生活センター ☎824-0999

民法の改正で今年4月1日から、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられます。主に変わることで変わらなことを紹介します。

#### 18歳からできること

- ・親の同意なくクレジットや商品購入契約ができる。
- ・10年間有効なパスポートを取得できる。
- ・公認会計士などの国家資格を取ることができる。
- ・住む場所や進学、就職などの進路も自分の意思で決定できる。
- ・男女ともに18歳から結婚できる。 など

#### 20歳まで変わらないこと

- ・飲酒・喫煙、競馬などのギャンブルに関する年齢制限は20歳のまま。
- ・国民年金の加入義務年齢は20歳以上。 など

#### 成人年齢に達した 皆さんへの注意

親の同意なしでの契約に対する未成年取消権が使えなくなります。誘惑に負けない心構えと、甘い言葉に十分注意し、もし被害にあったら一人で悩まず相談をしてください。

困ったときは長崎県消費生活センターまたは長与町役場相談窓口へご相談ください。

#### 【還付金詐欺に注意】

町内で介護保険課職員を名乗り、「保険料の払い戻しがある。」などと嘘を言って、ATMコーナーに誘導し、ATM機を操作させ、口座の現金を振り込ませる還付金詐欺が発生しています。

**ATMで保険料や税金の払い戻し手続きはできません。**





## 長与町消防出初式

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

時 1月9日㊤

式典 10時～

所 町民文化ホール

市中行進 11時30分～

分列行進 11時45分

所 図書館前

放水演習 12時～

所 皆前橋付近



## ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時(9時30分～受付)

対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース

経 経験者対象:ロングコース

定 20人 料 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
1月4日㊤	経 特別養護老人ホームかがやき
1月20日㊤	経 特別養護老人ホームかがやき
2月1日㊤	初 特別養護老人ホームかがやき
2月17日㊤	経 特別養護老人ホームかがやき

## 長与町婚活情報

問 政策企画課 ☎801-5661

### ●長与町結婚相談会

時 1月13日㊤、2月21日㊤11時～17時

所 イオンタウン長与 浜屋横共用スペース

対 ご本人はもちろん、ご両親の相談も可。

内 結婚に関する不安や悩みの相談、お見合いシステムの登録・プロフィール作成のアドバイス、婚活事業の情報提供など

申 政策企画課へ事前予約



## 令和3年度長与町教育委員会自主事業 『月亭方正 独演会』

申・問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682

落語家、月亭方正の巧みな話芸をお楽しみください!

時 2月27日㊤

開場 13時30分 開演 14時

所 町民文化ホール

定 座席数はコロナウイルスの感染状況により決定

料 全席指定

一般 2,000円(当日券2,500円)

高校生以下 1,000円(当日券1,500円)

※未就学児入場不可。チケットのご購入はお一人様2枚まで。

申 車いす対応座席についてはお問合せください。

チケット販売 1月14日㊤9時～

販売場所 ・役場生涯学習課(平日のみ)

・町民文化ホール(月曜除く)

他 ※前売券が完売した場合、当日券の販売無し。

・駐車場の収容に限りがあります。なるべく役場発の送迎バス・公共交通機関でお越しください。

・公園のモノレールを無料で利用できます。

・新型コロナウイルス感染症防止対策(マスクの着用、検温、体調不良の方の入場制限など)にご理解とご協力をお願いします。感染拡大の状況によっては、中止となる場合があります。



## IHクッキングヒーターと電気圧力鍋を使って お手軽ランチを作ろう!

申・問 北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0392

時 2月9日㊤10時～13時

所 北部地区多目的研修集会施設

定 6人(申込多数の場合、抽選。)

料 無料

申 電話で申込み

☑ 1月26日㊤

他 持参品 エプロン・マスク

講師 九州電力ホームアドバイザー

## 野菜栽培講習会

問 産業振興課 ☎801-5836

JAと町の共催で開催しています。農家の方に限らず、家庭菜園やふれあい農園を利用されている方、野菜作りに興味のある方はお気軽にお越しください。

時 1月27日(土)13時30分～(2時間程度)  
所 老人福祉センター大ホール  
(玄関前の駐車場は駐車不可)  
料 無料

## クラウドソーシング入門セミナー ～コロナ禍でもできる新たな働き方～

申・問 政策企画課 〒851-2185 長与町嬉里郷659-1 ☎801-5661 FAX883-1464 ✉kikaku@nagayo.jp

「クラウドソーシング」とは、インターネット上に発注された様々な仕事を受注・実施する、在宅でも可能な新たな働き方のことです。「リモートワーク」が当たり前となる時代に、「就職活動における強みに!」「幅広い年代で!自分の強みを活かして!」新たな働き方を体験してみませんか。

時 2月1日(水)・2日(木)(2日間)  
①午前コース 10時～12時  
②夜コース 18時30分～20時30分  
(①②は同じ内容)  
所 長与町役場2階第1会議室  
内 第1回:クラウドソーシングの全体的な理解  
第2回:自己分析を行い、プロジェクト業務を体験  
定 ①②各コース10人ずつ(応募多数の場合、抽選)  
料 無料  
対 以下の要件を満たす方  
・町内在住または町内に通勤・通学する18歳以上の方  
・自宅でパソコン・インターネットが不自由なく使える方  
・当日、インターネット接続可能なパソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかの持参が可能な方  
・事前にフリーメールなどのアカウント作成が可能な方  
・オンラインでの開催(Zoom)となった場合も参加が可能である方

申 希望コース(①、②)、氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを記入のうえ、政策企画課へ申込み(窓口、郵送、FAX、メール可)  
☑ 1月19日(水)  
他 新型コロナウイルス感染症の影響により、オンラインでの開催となる場合があります。  
受講決定通知などは、原則お知らせいただいたメールアドレス宛に送付させていただきます。

## はじめてのスマートフォン&タブレット講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日 時	講座内容	場 所	締 切
2月	A	24日(土) 10時～12時	マイナンバーカードの申請方法/ マイナポータルの活用方法	勤労青少年ホーム 4階音楽室	2月4日(金) 必着
	B	24日(土) 13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
3月	A	24日(土) 10時～12時	アプリを使ってみよう	上長与地区公民館 1階コミュニティルーム2	3月4日(金) 必着
	B	24日(土) 13時～15時	地図で探してみよう		

対 ・町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォン・タブレットに興味があり、まずは体験してみたい方。いまいち、使いこなせていない方。  
定 原則5～10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を発送。)  
料 無料  
申 講座開催月、希望コース(A～B)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)  
※複数のコースへの申込み可。  
他 持参品 抽選結果はがき ※スマートフォン、タブレットはこちらで準備。(スマートフォン・タブレットの持込可)



## 令和3年度長崎県サロンインストラクター養成講座

【申・問】 社会福祉法人のぞみ会 のぞみの杜 ☎887-3333 (担当:岩瀬・堀口)

地域の介護予防活動（サロン活動など）で、認知症予防の取り組みを実践できるサロンインストラクターの養成講座を行います。サロン活動や認知症予防にご興味ある方、活動内容やポイントを身に付けてみんなで一緒に介護予防活動を広めていきましょう！

【時】 2月26日④、3月12日④ 13時30分～16時30分

※両日参加必須

【所】 社会福祉法人のぞみ会 元気の湧のぞみの杜

【対】 町内在住の方で、介護予防活動に関心があり、実際に介護予防活動（サロン活動）を行いたいと考えている方

【内】 サロン活動などで活用できる認知症予防に関する取組について講話および実技（運動やレクリエーション）

【定】 40人（定員になり次第、募集終了）

【申】 電話で申込み

【〆】 2月25日④

## 第19回長崎県ねんりんピック参加者募集

【問】（公財）長崎県すこやか長寿財団 ☎847-5212

【対】 県内在住の60歳以上の方  
（昭和38年4月1日以前に生まれた方）

【料】 競技により異なる

【申】 各競技団体へ申込用紙（福祉課にも有り）を提出

【〆】 ～2月28日④（生きがい作品展：～4月28日④）

### ●スポーツ交流大会

ゴルフ 【時】 4月4日④

ボウリング 【時】 4月23日④

卓球他15種目 【時】 5月14日④

ソフトボール 【時】 5月14日④～15日④

### ●生きがい作品展

【時】 6月2日④～5日④

【所】 長崎県美術館県民ギャラリー

【対】 アマチュアの方

【内】 部門 絵画、写真、書、工芸、彫刻 ※出品は1部門につき1点

### ●文化交流大会

【囲碁交流大会】

【時】 5月14日④

【所】 長崎県勤労福祉会館

【対】 アマチュア愛好者（15歳以下も可）

【ふれあい三世代交流将棋大会】

【時】 5月15日④

【所】 長崎県勤労福祉会館

【対】 アマチュア愛好者（年齢制限なし）

【健康マージャン交流大会】

【時】 5月15日④

【所】 マージャンハウスいでがみ

【対】 アマチュア愛好者



結果

### 第12回

長与町秋季ソフトバレーボール大会

【時】 11月7日 【所】 町民体育館

①きらら ②緑が丘

結果

### 第103回

長与町グラウンド・ゴルフ大会

【時】 11月9日 【所】 ふれあい広場 【他】 参加者 116人

①森 和子（さくらクラブ）

②中西支洲子（長与シニア）

③森木 勝（百合乃会）

結果

### 第15回

長崎県武術太極拳選手権大会

【時】 11月14日 【所】 諫早市多良見体育センター

【女子24式太極拳A】 ①熊谷

【女子24式太極拳B】 ①鈴木

【女子太極剣・刀】 ①水城

【女子楊式太極拳】 ①坂口

【集団】 ①熊谷、坂口、鈴木、原口、開、水城

※1位の選手は全日本武術太極拳選手権大会に出場



## 結果 第48回長与町民卓球大会

時 11月23日

所 町民体育館

他 主催 町体育協会・主管 町卓球協会

### 【男子個人Aクラス】

- ①早野 勇徠(第二中)
- ②岡部 翔悟(下平)
- ③粒崎 貴弘(NT中央)
- ③榮木 權志(下平)

### 【男子個人Bクラス】

- ①平田 泰淳(洗切小)
- ②井上 拓磨(洗切小)
- ③太田 佳祐(池山)
- ③田浦 隼人(百合野)

### 【男子個人Cクラス】

- ①高木隆ノ介(長与小)
- ②赤木 羽玖(洗切小)
- ③谷村 繁光(南田川内)
- ③林 航大(北小)

### 【女子個人Aクラス】

- ①太田 歩美(池山)
- ②山越 由依(第二中)
- ③福田 咲幸(第二中)
- ③永山はづき(第二中)

### 【女子個人Bクラス】

- ①橋口 六華(南小)
- ②平田 一華(洗切小)
- ③早坂玖良楽(第二中)
- ③松元 陽奈(洗切小)

### 【女子個人Cクラス】

- ①田平 桃愛(長与中)
- ②酒井 愛心(長与中)
- ③山本結希奈(北小)
- ③井原 凜(長与中)

### 【家族戦Aクラス】

- ①早野夫婦(ST北)
- ②永山父娘(高田越)
- ③山道姉妹(下平)
- ③粒崎父娘(NT中央)

### 【家族戦Bクラス】

- ①橋口兄妹(南陽台)
- ②高木父子(緑ヶ丘)
- ③平田姉弟(NT中央)
- ③井上父子(NT東)



長与町

がんばる皆さまを応援

ガンバリスト



## 平木場子ども会

～ ひらこばハロウィン♪  
を開催しました ～

コロナ禍でお楽しみ会などを2年間開催できず、何か子どもたちが楽しめるイベントが出来ないと、自治会内を仮装してスタンプラリーしながらおかしを貰っていく企画をしました。サプライズで地域の方から続々とお菓子のプレゼントが！参加した子どもからは「約1.5km歩いたので疲れたけど、楽しかった」との声が。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。(平木場っ子)







# 図書館だより

vol.  
389

## 新しく入った本

### 「就活ザムライの大誤算」

安藤 祐介／著  
光文社

就活のため常にリクルートスーツを着用し敬語で話をするなど、就活に人生を賭けている徹郎。果たして彼の就職活動はどうなるのか。



### 「大切なこと 穏やかに暮らすための48の工夫と心がけ」

内田 彩仍／著  
PHP エディターズ・グループ

コロナ禍でも毎日を丁寧に暮らしている著者の生活エッセイ。写真も多数あり、穏やかに暮らすためのヒントが満載。



## 今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け

- ①<成人の日>特集
- ②掘り出し物市

児童向け

世界を知ろう 北半球編

## 図書館カレンダー

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23 30	24 31	25	26	27	28	29	27	28					

■ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ■ 休館日  
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

## 長与町図書館

☎ 883-1799 FAX883-7222

開館時間:10時~18時

ホームページ<https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

## お知らせ

### ◎図書除菌機をご利用ください。

図書1階ロビーに「図書除菌機」を設置しています。一度に6冊ずつ30秒で紫外線除菌ができます。ウイルス・細菌・ばい菌の除菌やほこり除去に効果があります。ぜひご利用ください。

### ◎新年のご挨拶

館長 今井正志

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中は、たくさんの方々にご利用いただき、誠にありがとうございました。

また、昨年新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、臨時休館や施設の利用に制限を設けるなど、ご不便をおかけしましたが、皆様方には、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年後半からは感染状況が改善傾向にあり、日常を取り戻しつつありますが、今後も油断することなく、館の運営に取り組んでまいります。

本年も、皆様方により一層親しまれ、ご利用頂けるような図書館を目指して、職員一同尽力してまいりますので、なにとぞよろしくお願いいたします。

## イベント情報

※中止になる場合もあります

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳~)	時 毎週土曜日 11時~(20分程度) 所 1階児童書たみコーナー 申 不要
ぴよちゃん おはなし会 (0~2歳)	時 1月5日(水)・19日(水) 2月2日(水)・9日(水) ①11時~②14時~(20分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室 申 不要

## 新着図書

『むき出し』	兼近 大樹／著 文藝春秋
『失われた岬』	篠田 節子／著 KADOKAWA
『真・慶安太平記』	真保 裕一／著 講談社
『ビタートラップ』	月村 了衛／著 実業之日本社
『闇祓』	辻村 深月／著 KADOKAWA
『戦神の裔』	矢野 隆／著 中央公論新社
『らんたん』	柚木 麻子／著 小学館
『傘のさし方がわからない』	岸田 奈美／著 小学館
『父のビスコ』	平松 洋子／著 小学館
『雨の島』	呉 明益／著 河出書房新社
『夜の声』	スティーヴン・ミルハウザー／著 白水社

# 健康テラス

がんばれ! にっぽん! コロナに負けるな!!

## 過敏性肺炎

過敏性肺炎は、カビ・細菌・鳥類の糞などの有機物質、または化学物質などの無機物質を長期間吸入することによって生じるアレルギー性の肺炎です。急性過敏性肺炎と慢性過敏性肺炎に分けられます。

急性過敏性肺炎は、発熱・<sup>かいそう</sup>咳嗽・呼吸困難などの症状。慢性過敏性肺炎は、慢性に経過するため無症状のことも多くあります。進行すると呼吸困難などの症状が現れ、慢性間質性肺炎・肺線維症との鑑別が困難になります。

一番多い夏型過敏性肺炎は、5～10月にかけて発症するトリコスポロンというカビによるもので、日当たりや風通しの悪い湿気の多い場所に発生します。台所・風呂場・洗面所などの腐った木・畳など要注意です。

また、鳥(鳩など)を飼育している人、公園など野鳥がいる環境に長期間暴露されている人も注意しなければなりません。そのほか、キノコ栽培(胞子の吸入)・加湿器(カビ・細菌の吸入)・塗装(塗装に用いる化学物質の吸入)なども原因となることがあります。

診断は、臨床症状・住宅環境・季節性・職業など様々な要因を考え、免疫学的検査をもって総合的に判断されます。

治療は、ステロイドを使用することもあります。一番は原因となる環境の改善です。掃除・住環境の改修、場合によっては転居も必要で、職業に関する場合も同様です。



長沢医院  
長沢 達郎 先生



## 肺結核症

肺結核は結核菌という細菌が肺に感染して起こる病気ですが、肺以外にもリンパ節、腸、骨などにも感染します。

肺結核は人から人に感染します。かつて脚気と並んで二大国民病とされ、1950年まで日本人の死亡原因第1位でした。その後BCG接種による予防法、健診での早期発見、治療法の進歩によって減少したものの今でも年間2万人近くの発病者が見られ、毎年2,000人前後の人が死亡しています。

感染の経路と発病は咳をした時に出る細かいしぶきに結核菌がふくまれており、近くにいる人が吸うと感染します。食器などのものから移ることはありません。感染しても発病する人は10%前後で多くの人は感染に抵抗して免疫ができますが、その後高齢になったり免疫力が落ちた時に発病することがあります。

症状は咳、痰、<sup>たん</sup>だるさ、発熱、<sup>けったん</sup>寝汗、体重減少などあり、2週間以上咳が続く場合、血痰がある場合は胸部X線検査を受けてください。

検査は胸部X線、胸部CTで特徴的な影を見つけ、ツベルクリン反応や血液検査で分かる場合がありますが、痰を調べ、顕微鏡観察や培養(6週間かかります)で菌があれば診

断になります。治療は4種類の抗結核薬の内服で6ヶ月(2ヶ月後は2種類に減ります)と長く、途中でやめず、治療終了までしっかり続けます。治療が中途半端になると薬剤耐性結核となり薬が効かなくなってしまいます。

結核は治療をしっかりと最後までできればほぼ治る病気です。確率は低いですが、再発することもありますので治療後2年間は定期的に胸部X線検査をします。早期発見、早期治療のため、定期的に健診を受け、気になる症状があれば早めに医療機関を受診してください。



長与病院  
本多 光幸 先生





手で切り離せます

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

# カレンダー Calendar 2022 1月~2月

- イベント
- 各種相談
- 保健行事  
母子対象
- 保健行事  
一般対象

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
						1 元日
2	3	4 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P27]	5 マイナンバーカード 受取のための時間外 延長 要予約[P14]	6 ★ぴよぴよくらぶ[P19] ●健康相談 (イオンタウン長与9:30~)	7	8
9 ♥長与町消防出初式	10 成人の日 ♥長与町成人式[P22]	11 ★3~4か月児健診	12 ★つくしんぼ[P19]	13 ■長与町結婚相談会 ★モグモグ教室 要予約 ★フッ素塗装事業 要予約	14 ★らっこクラブ[P19] ●健康相談 (長与町役場9:30~)	15 ★パパママ学級 要予約
16	17 ★さくらんぼ[P19] ★育児相談 (高田児童館) 精神障がい者家族の つどい	18 ■人権相談・行政困り ごとなんでも相談 13:00~16:00[P23] ★3歳児健診	19 ★1歳9か月児健診 マイナンバーカード 受取のための時間外 延長 要予約[P14]	20 ★こっこクラブ[P19] ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P27]	21 ★ことばの相談 要予約 ★らっこクラブ[P19]	22
23 マイナンバーカード 臨時窓口開庁 [P14]	24	25 ★1~2か月児相談 要予約 ★3~4か月児健診	26 ★お誕生日相談 要予約	27 ★離乳食教室 要予約	28 ★らっこクラブ[P19]	29
30	31	2/1 ★3歳児健診 ●ノルディックウォーク inながよ(特別養護 老人ホームかがやき 9:30~)[P27]	2 ★1歳9か月児健診 マイナンバーカード 受取のための時間外 延長 要予約[P14]	3 ★ぴよぴよくらぶ[P19] ●健康相談 (イオンタウン長与9:30~)	4 ★らっこクラブ[P19] ★さくらクラブ[P19]	5

切り取り線

手で切り離せます

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。  
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ。プラス」でお知らせします。

# 緊急連絡先・相談窓口

## 水道トラブル担当業者

1月	1 ㊦ (有)島田設備工業	☎ 882-4456
	2 ㊦ (株)長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	3 ㊦ (有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	8 ㊦ (有)住吉設備	☎ 844-5364
	9 ㊦ (株)イワナガ	☎ 883-3392
	10 ㊦ ヒラセ設備	☎ 860-3110
	15 ㊦ (有)長崎住宅設備	☎ 842-7020
	16 ㊦ 小林設備	☎ 801-7831
	22 ㊦ 滑石設備(株)	☎ 856-2512
	23 ㊦ 松添設備工事	☎ 849-0032
2月	29 ㊦ 三昌商事(株)	☎ 844-1393
	30 ㊦ (有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	5 ㊦ (株)イワナガ	☎ 883-3392
	6 ㊦ 小林設備	☎ 801-7831

※対応時間は8時～17時です。

## 町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

### ●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

### ●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス

<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録

「広域地域から選ぶ」を選択



## 心の健康相談

### ●長崎子ども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 ..... ☎846-5115

・こころの電話 ..... ☎847-7867

### ●西彼保健所 ..... ☎856-5159

・精神科医師による面接相談 (予約制)

・保健所職員による電話相談 (随時)

### ●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

## 悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

### ●警察安全相談電話 ..... ☎823-9110

### ●時津警察署 ..... ☎881-0110

## 交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ..... ☎824-1111

## 防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係

..... ☎801-5662



## 24時間救急体制

長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

## 夜間急患センター

長崎市栄町2-22

長崎市医師会館1階

やかんに は ハ ローきゅうきゅう

☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

## 子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

## 救急医療在宅当番医

1月	1 ±	おおふくじ医院 (内・胃・外)	☎ 883-3532	長与
		てつ耳鼻咽喉科 (耳・アレルギー)	☎ 801-3005	長与
		しらいし胃腸クリニック (胃・内)	☎ 881-2828	時津
	2 ㊦	小川クリニック (胃・外・肛)	☎ 813-5588	長与
		森の木脳神経脊髄外科 (脳)	☎ 855-3311	長与
		たなか小児科クリニック (小)	☎ 865-9550	時津
	3 ㊦	おひさまこどもクリニック (小)	☎ 800-2187	長与
		高木クリニック (外・呼・消)	☎ 881-3230	時津
		つかざき皮膚科 (皮)	☎ 813-2345	時津
	9 ㊦	森内科クリニック (内・消・循・呼・リハビリ)	☎ 883-3131	長与
		都クリニック (内・麻酔・ペインクリニック)	☎ 855-9777	長与
		うらの眼科クリニック (眼)	☎ 865-8555	時津
	10 ㊦	かたやまハートケアクリニック (循・内)	☎ 865-7064	長与
		道ノ尾みやた整形外科 (整・リハビリ)	☎ 856-0001	長与
		ひなみこどもクリニック (小)	☎ 881-2121	時津
	16 ㊦	川崎医院 (内・外)	☎ 883-0002	長与
		きのした眼科 (眼)	☎ 856-7770	長与
		もりハートクリニック (内・循)	☎ 813-2670	時津
23 ㊦	こが内科外科クリニック (内・外)	☎ 883-4535	長与	
	モロキ内科 (内・循・小)	☎ 883-1105	長与	
	えのもと整形外科 (整)	☎ 881-0012	時津	
30 ㊦	佐藤内科医院 (内・消・小)	☎ 883-5511	長与	
	たかの耳鼻咽喉科 (耳)	☎ 857-8733	長与	
	山中内科消化器科医院 (内)	☎ 860-8811	時津	
2月	6 ㊦	しもぐち内科 (内・呼・小)	☎ 843-7225	長与
		サザンこころのクリニック (心・精)	☎ 881-7339	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199

## 新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口

まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。

かかりつけ医がない、夜間・休日の場合は、長崎県受診・相談センターにご相談ください。

長崎県受診・相談センター(土日祝日含む24時間) ☎0120-071-126



## 「長崎県令和3年8月大雨災害義援金」のお礼とご報告

令和3年8月に発生した大雨により被災された方々の支援のため、皆さまより多くの義援金をお寄せいただきました。義援金は長崎県へ全額寄付し、長崎県義援金配分委員会を通して長崎県内の被災地に届けられます。皆さまのあたたかいご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の1日も早い復興をお祈りいたします。

## 粗大ごみの出し方に関するお知らせ

☎ 住民環境課環境係 ☎ 801-5824

令和4年3月末をもって、自治会における年に2回の粗大ごみの拠点回収(無料)を廃止します。

令和4年4月からは、「戸別有料収集」と「個人でのクリーンパーク長与への持ち込み」のみとなります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 何のためにするの？

- ①リデュース、リユース、リサイクルを促し、ごみの排出量の抑制につなげることで、ごみを処理することによる環境への負荷が少なくなります。
- ②ごみを出す人(受益者本人)が直接費用を負担することになり、ごみ処理の費用が公平に負担されます。
- ③戸別で収集することで、違反ごみがなくなります。
- ④集積場所を管理している自治会役員の負担が軽減されます。

## ながさきコロナ対策飲食店 認証制度補助金について

認証制度の認証取得に向けた適正な感染防止対策を講じるために行う設備投資などに要する備品・機械装置などの購入費が対象となります。(上限10万円)

☑ 1月31日⑤まで



詳しくはこちら

### 認証店一覧(12月3日現在)

- ・料亭 うら川
- ・51t(イツツイト)
- ・清香園 長与店
- ・麺也オールウェイズ 長与店
- ・居酒屋 大漁
- ・橙や
- ・居酒屋めぐみ
- ・ジョイフル長崎長与店
- ・やきとり伸助 種
- ・焼肉竹林長与店
- ・居酒屋 ながよ村
- ・シーボルト校 生協食堂
- ・一麺亭 長与店
- ・スナック クローバー
- ・シーボルト校 生協喫茶
- ・炭火焼肉 あおい
- ・リンガーハット 長崎長与店
- ・GOKURI TO PAKURI
- ・来里異夢
- ・定食屋 百菜旬 イオンタウン長与店
- ・庄屋 長与店

## 人口のうごき

令和3年12月1日現在(前年同月比)			
人 口	40,912人	( -469人 )	
世 帯	17,214世帯	( 51世帯 )	
男	19,510人	( -246人 )	
女	21,402人	( -223人 )	

11月中のうごき			
出 生	30人	転 入	107人
死 亡	38人	転 出	88人

## 編集後記

メリークリスマス!そして、あけましておめでとうございます。1月号ですが、発行はクリスマス前。そしてこの編集後記を書いているのは11月末。編集後記になんの話題を書いてもよいのか迷ってしまいます。

昨年は1月8日に雪が積もりました。私は寒いのが苦手なのであまり降ってほしくはないですが、雪景色はきれいですよね。もし積もったら、頑張って外に出て写真を撮ってInstagramにもあげようかな、と思います。(村・里・三・平)





毎年恒例のお楽しみ

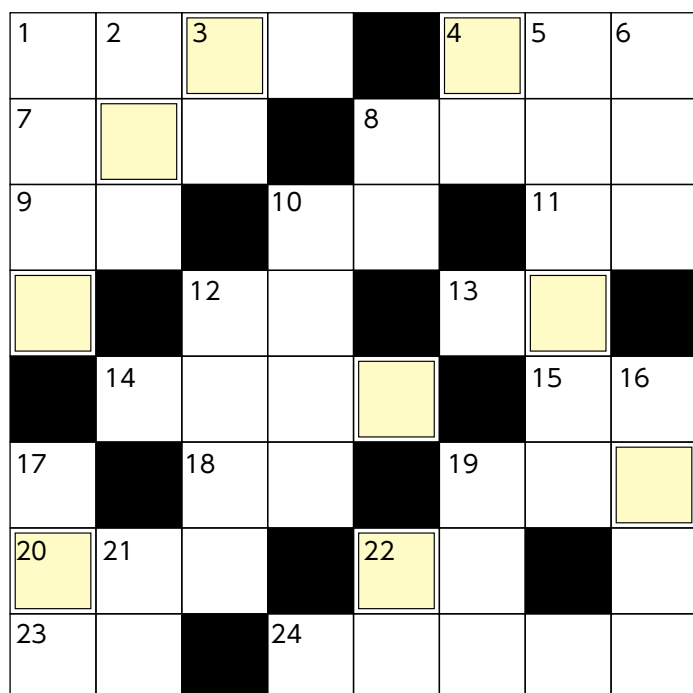
# お正月 お年玉クイズ



Q1

## クロスワードパズル

ヨコのかぎ、タテのかぎを参考に、  
空いた枠の中に文字を入れていきましょう。  
二重枠の中の文字を組み合わせると、人物名になります。  
それを答えてください。



ヒント

2021年に活躍した人だよ♪

### ヨコのかぎ

- 1 膝を曲げ伸ばしする運動。
- 4 平らな土地。
- 7 とおりみち。
- 8 たくさんの荷物を載せて走る車。
- 9 年齢とともに増えてきた。
- 10 ○○を開けて換気をしましょう。
- 11 東京ディズニーランドがある場所。
- 12 力を抜いて○○な姿勢をとる。
- 13 ○○曲折。
- 14 アゴという名前で親しまれている。
- 15 「魚」の訓読みは「サカナ」と「○○」
- 18 栄養が豊富な○○で植物を育てる。
- 19 家族でもないのに、偶然顔が似ていること。
- 20 妻⇒○○○。
- 22 三重県にある○○神宮。
- 23 秋に収穫される。ウニに似ている。
- 24 梅干しや酢などの酸っぱい食品によく含まれている。

### タテのかぎ

- 1 サンタクロースがプレゼントを入れてくれます。
- 2 電話で話をする。
- 3 あか○○きいろ どののはなみてもきれいだな
- 4 薄く平らな道具。スパチュラとも呼ばれる。
- 5 晴れ舞台やここぞという時に着る服。
- 6 ○○○の友。
- 8 アシカの仲間で、体は一番大きくなります。
- 10 番付で前頭以上の地位にある力士。
- 12 ウサギを英語で。
- 16 玉ねぎを英語で。
- 17 何度も繰り返すことで○○○する。
- 19 家系で、いちばんはじめにあたる人。
- 21 長崎は海に面する地形で○○場に適した場所が多い。
- 22 ○○を建てたい。

## お年玉クイズ応募方法

ハガキにQ1、Q2、Q3の答えと、住所・氏名・電話番号・広報ながよを読んでの感想を記入し、令和4年1月28日(金) (必着) までにお送りください。全問正解者の中から抽選で28人の方に以下のとおり賞品を進呈します。今回は特別賞をご用意しています! (当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます)

オリーブ振興協議会から提供

- 特別賞 3名 オリーブオイル&ミッキンググッズ
- お年玉賞 25名 ミッキンググッズ

### 《オモテ》

63円 切手

郵便番号 851-2185

長与町役場 秘書広報課

「お年玉クイズ」係

### 《ウラ》

Q1 ○○○○○○○○

Q2 ○

Q3 ○○○○

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

感想 \_\_\_\_\_

※応募される際に記入された個人情報は、賞品の発送以外の目的では利用しません。



Q2

## まちがいさがし

AとBの絵をよ〜く見てみて！  
AとBの絵には  
ちがうところがあるよ。  
さあ、ちがいが  
いくつあるかわかるかな？

- ① 5個
- ② 6個
- ③ 7個



どこが  
違うかな～

Q3

## 漢字クイズ

真ん中のマスに1字の漢字を入れて、4つの2文字熟語を完成させてください。  
4つのマスに入る漢字を並べ替えて組み合わせると、ある言葉になります。それを答えてください。

初	送	年	億
小 <input type="text"/> 先	歡 <input type="text"/> 擊	千 <input type="text"/> 暮	巨 <input type="text"/> 人
分	賓	月	客

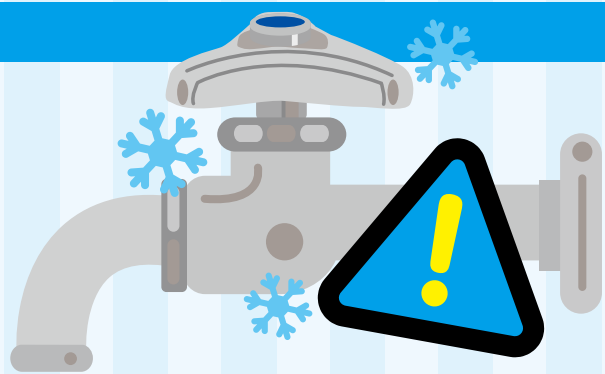
こたえ

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



～寒い冬への準備、できていますか？～

# 守ろう水道管！ 早めの凍結対策を



問 上下水道課水道工務係 ☎801-5801

平成28年1月に到来した大寒波では、町内でも多くの家庭で水道管が凍結し漏水が発生しました。もし水道が壊れてしまったら、修理で出費がかさんでしまいますし、何より水が使えずとても不便ですね。「ウチは大丈夫」なんて油断は禁物！この冬、早めの対策をおすすめします。

## ■ご家庭の水道設備を点検しましょう

一般家庭には次のような水道設備がありますので点検してみましょう。屋外、日の当たらない場所、風当たりの強い場所、むき出しの場所は特に注意が必要です。

### 水道メーター（ボックス）

ボックスは屋外にあり、蓋には「量水器」と書いてあります。中は空洞でとても冷えやすいため、発泡スチロールや厚手の布きれなど保温性の高い材質で空洞を埋めることで凍結を予防できます。



### 水道管

管の温度を保つために、使い古した毛布などの古布や市販の保温材などで水道管を包み、ビニールテープやひもでしっかりと固定します。ただし、濡れると予防効果が下がるので、ビニールやテープなどを上から被せて仕上げましょう。



### 給湯器・温水器

製品の取扱説明書や製造メーカーへの問い合わせで対策方法を確認してください。Webサイトで案内しているメーカーもあります。

### 蛇口

水道管と同様に蛇口を包んで保護することで保温効果が期待できます。

また、水は動いていると凍りにくい性質となるため、蛇口から水を細く出し続けることでも凍結予防になります。ただし、水道料金はかかりますので、お風呂に溜めて洗濯に使うなどの再利用をおすすめします。



### ■凍結を解消したい

解冻したいところにタオルや布を被せ、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。この時、熱湯は絶対に使わないでください。破損や漏水の原因となります。



### ■水道管が破裂してしまったら・・・

まず水道メーターボックス内のハンドル止水栓を閉めて、指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。※宅地内の修理費用は個人負担となります。



### 長与町管工業協同組合のご紹介

事業者名	電話番号	事業者名	電話番号
(株)イワナガ	883-3392	(株)長与管工設備工業所	883-2580
(有)住吉設備	844-5364	滑石設備(株)	856-2512
田中設備	883-1284	星野管工設備(株)	856-1161
(有)長崎住宅設備	842-7020	山口設備	883-1439

※水道局ホームページで町指定の事業者一覧を公開中です。  
詳しくは水道局までお問い合わせください。