



秋のウォーキングイベント

ART Walking in NAGAYOを開催しました！

問 健康保険課 ☎801-5820



11月1日～30日に長与町主催で開催し、ARTカレンダーコース606名、おべんとうコース120名の方が参加されました。令和2年度から開催しているコロナ禍でもウォーキングを楽しめる遊び心満載のイベントの第3弾！今回は「みんなのまなびば み館」に企画・運営を委託して開催し、これまでのイベントとはひと味違う内容で楽しんでいただけたのではないでしょうか。

50年近く子どもたちを見守り続ける駄菓子屋のおばあちゃん、ゆるやかな空気に癒されるタルト屋さん、熱いハートを持ったお肉屋さん。そんな魅力あふれる地元のひとたちとのふれあいを楽しみながら、町の魅力を探す素敵なおイベントとなりました。

ARTカレンダーコース

町内12カ所のお店でカードを集めて、2022年のカレンダーを完成！！



新型コロナウイルス感染症対策として、QRを読み込むだけで参加できるスタンプラリーコースも！



おべんとうコース

町内4か所のお店の自慢の一品を、お弁当箱に詰めてもらいながら歩きました！ゴールでは、貸し出された歩数計の歩数に応じたご飯の量を詰めて完成！体の小さい子どもは歩幅も小さいため、多くの歩数を稼ぎ、ご飯を多くもらえるなんてことも！？



参加していただいた皆さん、ご協力いただいた協賛店の皆さん、
ありがとうございました！



参加者の声を一部ご紹介します

普段歩く機会がないため、ひさしぶりのウォーキングでとても楽しかったです。知らないお店を知ることもでき大満足でした。
楽しい企画ありがとうございました。



行った先々でお買い物したり、人の出会いがあったりして、とても楽しかったです。
町内はいいところがたくさんあり幸せに思っています。



おべんとうのおかずを集めながら、運動不足解消と町歩きができるで楽しかった。歩いていて参加者と出会うことができ社会参加の喜びを感じました。



おべんとうコースで訪れたどの店舗もとても感じよく対応いただき感動しました。普段歩かないところを歩くことで、新たな長与を知ることができました。



イベントの
様子を動画で
見たい方はこちら



春に
第4弾
開催予定！

春には、ボランティア団体の「健康ながよ21推進専門委員会」の企画・運営により、「ながよを知ろうウォーキング（仮称）」を開催予定です！3月号の広報ながよのチェックをお忘れなく！2月中旬頃にはリーフレットの自治会世帯配布も予定しています。ぜひ、次回も楽しみにしていてください♪
ウォーキングイベントの企画・運営に興味のある方は健康保険課までご連絡ください。



ポイントミックン