

CONTENTS

公民館  
講座特集

- 特集
- 2 ・公民館講座特集
  - 8 ・長与町消防出初式
  - 9 ・長与町成人式
- 10 Nagayoの情報通
- 19 地域POWER
- 20 長与よかとかめぐり
- 21 子育てガイド  
子育てランド
- 25 暮らしの情報
- 30 インフォメーション  
(各種イベント・講座情報)
- 32 スポーツ広場
- 33 長与再発見
- 33 ガンバリスト
- 35 図書館だより
- 36 健康テラス
- 37 カレンダー
- 38 緊急連絡先  
相談窓口



出会い  
ふれあい  
学びあい

広報ながよは、  
以下のコンテンツから  
ご覧いただけます

マチイロ



nagasaki  
e-books

マイ広報紙



教養を高めること。健康の維持、増進。心の豊かさ。仲間づくり…

あなたは今、どんなことに興味がありますか？

「気になっているけど、始めるきっかけが見つからない」

「何が自分に合っているかわからない」…と、

足踏みしている人はいませんか？

公民館は、あなたの「こうなりたい」を応援する活動の出発点です。

ちょっぴり勇気を出して、新しい世界のとびらを開けてみませんか。



こけ玉教室

## 公民館ってどんなところ？

子どもから高齢者まで幅広い世代の方々が、文化、教養、地域課題などを学び、生きがいや健康づくり、仲間づくりなどを行うことを目的とした社会教育法に基づく施設です。町内には、長与町公民館、高田地区公民館、上長与地区公民館の3つの町立公民館のほか、多くの社会教育施設があり、町民の皆さんの生活文化向上をサポートしています。

- 1 公民館主催講座を開講しています。
- 2 学習グループ、文化サークル、体育レクリエーションなど様々なグループが集会や活動を行っています。
- 3 公共的利用のための空間提供を行っています。

Next

公民館講座のようすを紹介します！

# 大人向け講座

☎生涯学習課 ☎801-5682

町民がいつでも気軽に学ぶことができるよう地域の实情や課題に応じた講座や教室を開講しています。(令和3年度は45講座開講)

## ゴルフ講座



ゴルフ講座は令和3年度より新しく開講した講座です。受講生は初心者を対象に募集し、年齢は様々です。ゴルフのルールから実践までをティーチングプロに教わりました。

10回程度の練習を経て、12月にコースデビューを果たしました!

講師は長与町町歌を作曲された指方先生です!

## なつかしの愛唱歌



## 水彩画教室

スパイスラックを作っています。糸のこや金づちの使い方のノウハウが学べて目からうろこです!



プロの先生から本には載っていないコツを教えてもらえて楽しいです!

## お菓子づくり



## DIY教室





リフレッシュ&リラクソヨガ

ゆっくり無理なく体を動かしながら心と体を整えていきます。季節に応じて、筋力向上に効果的なポーズで均整のとれた体を作っていきます。



ママとベビーのヨガ教室

産後のよい運動になってます!



着物着付け教室

自分で着物を着れるようになりたいです!



絵てがみで遊ぼう

自宅に花を飾っていつも癒されます!



いけばな教室

学びなおし講座



数学や英語を学ぶのもみんなでやるとハリが出ます!

ペン習字



文字を書くいい機会になってます!

フラダンス



リズム体操



# 乳幼児・子ども向け講座

乳幼児期の親子のふれあいや絆づくり、様々な体験活動の機会を提供しています。



乳幼児講座「クリスマス会」

親子で作りました！  
かわいいサンタさん、トナカイ  
さんができました。



乳幼児講座「ミニ運動会」



お父さん！一緒に遊びましょう

土曜日を開講しています。お父さんも  
子どもと一緒に夢中になって遊びます。



子どもパン作り教室



親子教室

みんなで集まって親子あそびやゲ  
ームなどを一緒に楽しみながら交  
流します。

先生はシーボルト校の大学生

## 地域子ども教室

土曜日の子どもの安全・安心な居場所づくり  
と様々な体験・交流活動の  
機会を提供しています。

長と特産のみかんの  
収穫体験をしました！



子どもふれあい塾



プログラミング親子教室

この他、英会話教室、歴史講座を開講しています。

## 活動の成果発表の場！ 公民館まつり



年1回、地域の方々のご協力のもと開催しています。保育園児、小中学生も参加し、ステージ部門、展示部門など、例年、多くの方々で賑わいます。(※令和2年度、3年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止しました)

### 新しくコミュニティホールが できました♪

上長与地区公民館のコミュニティホールです。子ども用のボルダリングも常設されています。いつでも気軽にご利用ください。



公民館では、幅広い世代の方々、様々なジャンルのことを主体的に“学び”、教養を高め、仲間づくりをされています。今回は、公民館主催講座のようすをご紹介します。主催講座が終了しても、「継続して自分たちで学習活動を続けたい」と思った時……。それは、自主グループ誕生への一歩です。公民館では、自主グループの活動もまた盛んに行われています。(各施設に自主グループ一覧を掲示予定)公民館主催講座の受講申込みについては、下記をご覧ください。乳幼児・子ども向け講座などは、広報ながよでも随時募集します。皆さまの受講をお待ちしています！

## 令和4年度 公民館主催講座受講生を募集します！

メリハリのある生活、趣味に打ち込む時間、人との出会いや交流…。  
あなたを輝かす夢や希望を公民館で見つけてみませんか？

- **申込方法** 「令和4年度 長与町主催講座・教室募集案内」を令和4年3月初旬に自治会を通じて世帯配布します。受講したい講座を選び、往復はがき、または該当施設の窓口で申し込んでください。長与町ホームページの申込フォームからも申込みできます。(詳しくは、募集案内をご覧ください。)
- **申込期限** 令和4年4月1日(金)～14日(木)
- **対象者** 長与町内に住所を有する方、または長与町内の事業所に勤務している方。  
※先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選し、結果を全員に通知します。  
※講座の詳細内容は、各施設へ直接お尋ねください。



### お問い合わせ先

- 長与町公民館 ☎883-2854
- 上長与地区公民館 ☎883-7711
- 長与町勤労青少年ホーム ☎883-6224
- 長与町南交流センター ☎883-5120
- 高田地区公民館 ☎856-2779
- 長与北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0392
- 長与町働く婦人の家 ☎883-1583
- 町民体育館 ☎887-2781