

2022

4

No.793

広報

ながよ

見上げれば春

つながるながよ

CONTENTS

2 令和4年度 施政方針・予算

特集 8 グリーン・ツーリズム 10 18歳から大人 11 地域防災の要 消防団

12 Nagayoの情報通

19 地域POWER

20 長与よかとこめぐり

21 子育てガイド

27 暮らしの情報

33 インフォメーション (各種イベント・講座情報)

36 スポーツ広場

37 図書館だより

38 健康テラス

39 カレンダー

40 緊急連絡先 相談窓口

広報ながよは、以下のコンテンツからご覧いただけます

マチイロ



マイ広報紙



新年度の

舵取り

令和4年度 施政方針

3月定例議会で、吉田町長が令和4年度の施政方針を説明しましたので、その主な内容についてご紹介します。(全文は長与町ホームページに掲載しています。)



施政方針 QRコード



第10次総合計画に基づき「子育て」「教育」「健康づくり」そして「遊び心」の4つの視点を軸に、また、新たな取り組みにも着手し、「幸福度日本一のまち」をめざしてまいります。

総務部

▼行政改革・行政サービス 公文書管理システムを活用した公文書の電子化ならびに電子決裁を推進し、ペーパーレス化による経費削減と事務の効率化を図ります。また、更なる自治体DX推進のため新たな課を設置し、推進計画の策定ならびに定例業務を自動化するRPAを活用した事務の自動化や、行政手続きのオンライン化などを推進します。

▼財産管理

次世代社会を見据え、公用車に環境に配慮した電気自動車の導入を図ります。また、財産調達方法の見直しなどによる事務効率化と経費削減に努め、町が保有する低・未利用地の売却を検討するなど、自主財源の確保を図ります。

▼消防防災事業

地域防災力の充実強化を図るため、第4分団消防車の更新のほか、消防用備品の整備、団員の処遇改善を図ります。

▼自治会・地区コミュニティ活動

自治会や各地区コミュニティ活動を支援するとともに、活動への理解と加入・参加の促進を図るため、SNSなどを活用した情報発信に努めます。

▼交通安全対策

交通安全運動や参加体験型講習などを関係団体と連

携して実施し、交通マナーの向上と交通安全意識の高揚を図ります。

▼広報広聴

長与町公式ホームページ・公式SNSなどを活用し、正確で即時性のある情報発信に努めます。

企画財政部

▼男女共同参画の推進

男女の人権が尊重され、性別に関わりなく個性と能力が十分に発揮できる社会の実現に向け、次期男女共同参画計画を策定します。

▼複合施設の整備

図書館と健康センターの複合施設の整備に向けた基本計画の策定と設計業務の準備を進めます。

▼財政運営

限られた予算の中で一層充実した行政サービスを実施するため、職員一人一人が創意工夫し経費節減を図りながら、健全財政の堅持に努めます。

▼ご当地ナンバープレート

50cc以下の原動機付自転車のナンバープレートをミクンをモチーフにした遊び心のあるご当地ナンバーに変更し、町民の郷土愛を育み、町内外へ本町の魅力を発信します。

▼収納推進

法令に基づく専門的、かつ効率的な業務を推進するとともに、滞納要因に着目した生活再建型滞納整理を推進し、安定的な税収の確保に努めます。

住民福祉部

▼住民窓口

情報セキュリティ対策を徹

底し、丁寧に信頼される窓口サービスの提供を行うとともに、これからのデジタル社会への基盤となるマイナンバーカードの普及促進を図ります。

▼持続可能な生活環境

長崎市、時津町と共に策定する地球温暖化対策実行計画のもと町民や事業者と連携を図りながらカーボンニュートラルを進め、持続可能な生活環境づくりを進めます。

▼子育て支援

高田児童館では、おひさま広場と連携し、新たに乳幼児向け講座をメインとした運営を進めます。また病児保育の受け入れ年齢を小学3年生までに拡大するよう体制を整え、仕事と子育ての両立ができる取り組みの拡充を図ります。

▼母子事業

妊産婦が安心して出産などができるよう医療機関などとの連携体制を整備するとともに、産後うつ予防や早期発見、新生児への虐待予防などを行うため、新たに産婦健康診査に取り組み、健康診査費用を助成することで産後の母子支援を強化します。

▼地域福祉

福祉施策の基盤である第3次地域福祉計画に基づき、地域での複雑・複合的な課題に対応できるよう連携を強化し、一人ひとりが尊重される社会の実現に向けた取り組みを進めます。

▼障害者福祉

障がいのある人もない人もどのような立場にある人も、住み慣れた地域で「共に暮

らし」、「社会に参加していく」ことができるよう、理解促進と環境づくりに努めます。

健康保険部

▼新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策を引き続き強化し、ワクチン接種を望む町民の方が速やかに接種できるよう推進します。

▼健康づくり

健康ポイント事業では、1か月間にわたるウォーキングイベントを年2回開催し、コロナ禍でも楽しめる飽きのこない仕組みづくりを進めるとともに、健康ポイント事業の卒業者が継続して健康づくりに取り組めるよう、民間活用を押し進めます。

▼国民健康保険

医療費の増加による保険料の負担増に繋がらないよう、特定健診の受診率向上のためのPRの強化や、後発医薬品の利用促進などに努めます。

▼介護保険

長与町老人福祉計画・第8期介護保険事業計画に基づき地域包括ケアシステムの深化・推進に取り組むとともに、地域の中で活動する担い手の育成や確保に努めます。

▼生活支援体制の整備

第1層協議体ならびに生活支援コーディネーターを中心に、第2層協議体の設置をはじめ、住民相互の支え合い体制の早期構築、取り組み強化を図ります。

建設産業部

▼農林水産

みかんの品質向上対策によるブランド化や優良品種への更新事業など継続した支援を行い、安心・安全な農産物の充実に向けた畑作物拡大事業、スマート農業普及のための環境整備など、各種事業を継続して実施します。また、新たな取り組みとして豊かな自然を活用した農業体験・漁業体験などのグリーン・ツーリズムの推進により、生産者と体験者が直接交流する機会を設け、交流人口の拡大や農山村地域の活性化を図ります。

▼工商観光

町内事業者の経営安定と販売力向上に向けた販路開拓支援事業や、新たな創業に向けた創業塾の開催、チャレンジショップへの取り組み、企業立地促進など、引き続き西そのぎ商工会などと連携し事業を進めるとともに、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う事業者支援や、ウィズコロナに対応した事業展開を図ります。

▼町道の維持管理

町道の計画的な舗装の補修・打ち替えを行います。また、長寿命化修繕計画に基づき、橋梁の詳細点検・修繕を行い、維持管理コスト削減に努めます。

▼公園

親子で遊べる施設となるよう充実を図るほか、利用者の安全確保やライフサイクルコスト削減に向け、長与町公園施設長寿命化計画の改定を行います。

▼都市計画道路西高田線

高田踏切から和楽団地入口付近の道路拡幅工事、ならびに工事施工区間から役場方面に向けての用地購入および建物移転補償を進めます。

▼高田南土地区画整理事業

事業の早期完成に向けた残工事の一括施工が本格的に動き出し、令和7年3月末工事完成を目指して大規模な土工事、道路工事、宅地造成工事などを進めます。

教育委員会

▼教育環境の充実

長与第二中学校校舎屋上防水工事などの改修工事を行うほか、学校トイレの洋式化、教室のLED照明化など、学校施設の安全性、機能性、快適性の向上を図ります。

▼学校教育

すべての小中学校の普通教室に電子黒板を整備し、1人1台整備されたタブレット端末を活用し、Society5.0(※)の時代に向け、基礎的読解力や数学的思考力などの基礎的な学力や、情報活用能力の習得などを推進します。

▼生涯学習

「出会い」、「ふれあい」、「学びあい」をモットーに町民の皆さまが主体的に生涯学習に取り組めるよう、講座の充実と自主グループ活動の育成・支援に努めます。

▼新図書館

生涯学習の拠点となる場所、長与町のシンボルとなる場所として、町民が誇れ、誰からも愛される新図書館づくりに取り組みます。

▼文化芸術の振興

長与三彩関連遺構の発掘調査を行うと同時に、各種講座などを通じ文化財に関する理解と郷土愛の育成を図ります。

▼スポーツ振興

施設予約管理システムのオンライン化により窓口での手続きを不要とし、利用者の利便性の向上を図ります。また遊び心のあるまちづくりのひとつとして、大村湾を活用した海洋スポーツの企画・推進に努めます。

水道局

▼水道事業

第1浄水場の更新計画については、水道事業の基盤強化を図る一環として、広域連携推進の観点から、本町と長崎市の1市1町で事業化に向けた協議を継続します。新浄水場共同整備を推進することにより持続可能な水道事業の確立を目指します。

▼下水道事業

長与浄化センターにおいて、ストックマネジメント計画に基づいた施設の長寿命化を図るとともに、効率的・効果的な維持管理に努めます。また、県および市町などが連携し、持続可能な事業運営を確保するための広域化・共同化の取り組みについても推進します。

※Society5.0:「サイバー空間(仮想空間)とフィジカル空間(現実空間)を高度に融合させたシステムにより、経済発展と社会的課題の解決を両立する、人間中心の社会(Society)」

令和4年度 今年の予算

問 財政課 ☎801-5783

令和4年度予算が町議会3月定例会で可決されました。

本年度の一般会計の予算は140億2,533万円で、昨年度より2.1%減少しました。

歳入のうち、自ら確保できる町税などの収入(自主財源)の割合を46%、国・県からの補助金、町債(町の借金)など、他に依存する収入(依存財源)の割合を54%と見込んでおり、昨年度よりも自主財源の割合が増加しているものの、町の収入の半分以上を国・県や借金などに頼らざるをえない状況となっています。

歳出では、福祉に係る経費である民生費の割合が41%と最も大きく、次いで土木費、総務費の順に大きくなっています。

令和3年度から5か年で始動した「長与町第10次総合計画」を指針として「子育て」「教育」「健康づくり」「遊び心」をテーマに掲げ、子育て支援体制の整備拡充、教育環境の整備などに重点的に予算を配分したほか、行政のデジタル化にも積極的に取り組めます。

一般会計

140億2,533万円

自主財源 46% (昨年度比+3%)
依存財源 54% (昨年度比△3%)

特別会計

特定の事業を行うため一般会計とは経理を別にして設けているもので、町には右の事業があります。

会計名	予算額
駐車場事業特別会計	688万円
土地区画整理事業特別会計	12億2,514万円
国民健康保険特別会計	41億2,134万円
後期高齢者医療特別会計	6億1,025万円
介護保険特別会計	
保険事業勘定	29億2,194万円
介護サービス事業勘定	3,151万円

企業会計

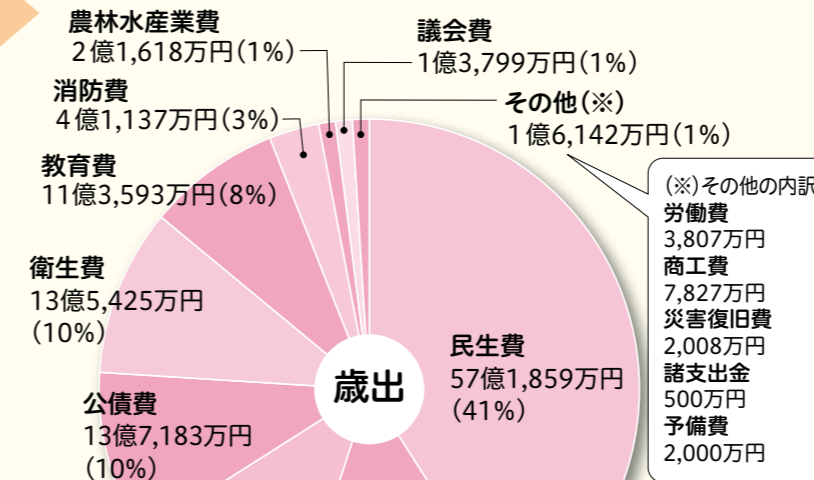
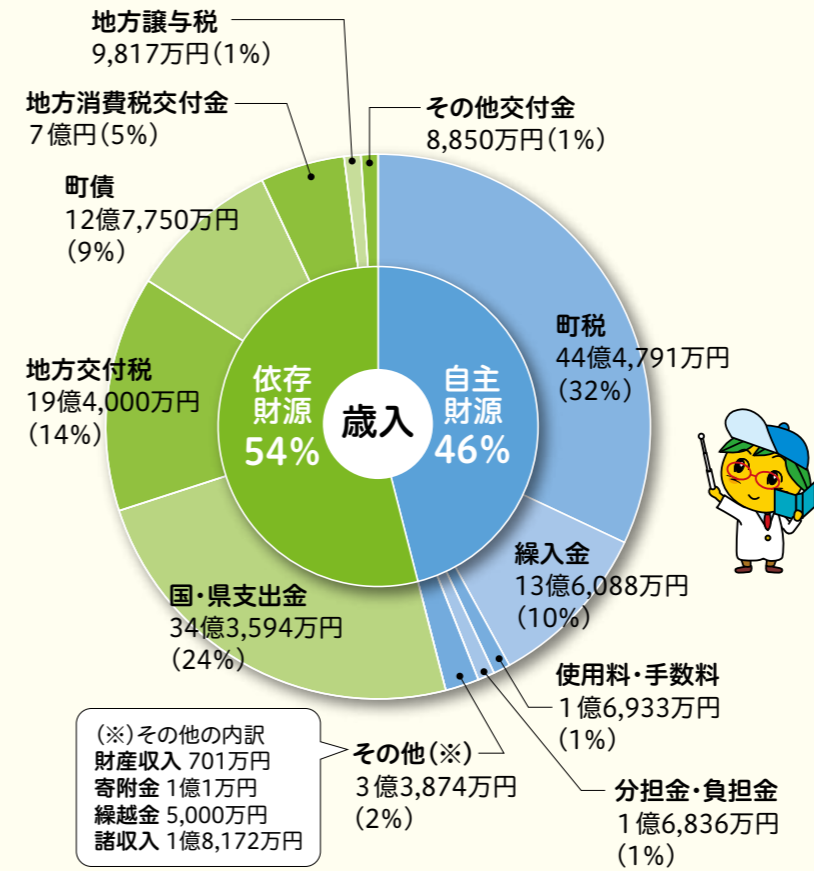
民間の事業と同じようにその事業によって得られる収入で支出をまかなう独立採算を原則としていて、町には水道事業と下水道事業があります。

水道事業

	収入	支出
収益的収支 ※主に維持管理関係	8億1,902万円 (内料金 7億1,104万円)	7億2,774万円
資本的収支 ※主に設備投資関係	2億1,738万円	3億4,644万円

下水道事業

	収入	支出
収益的収支 ※主に維持管理関係	10億1,922万円 (内使用料 6億8,394万円)	9億3,464万円
資本的収支 ※主に設備投資関係	3億7,964万円	6億4,551万円



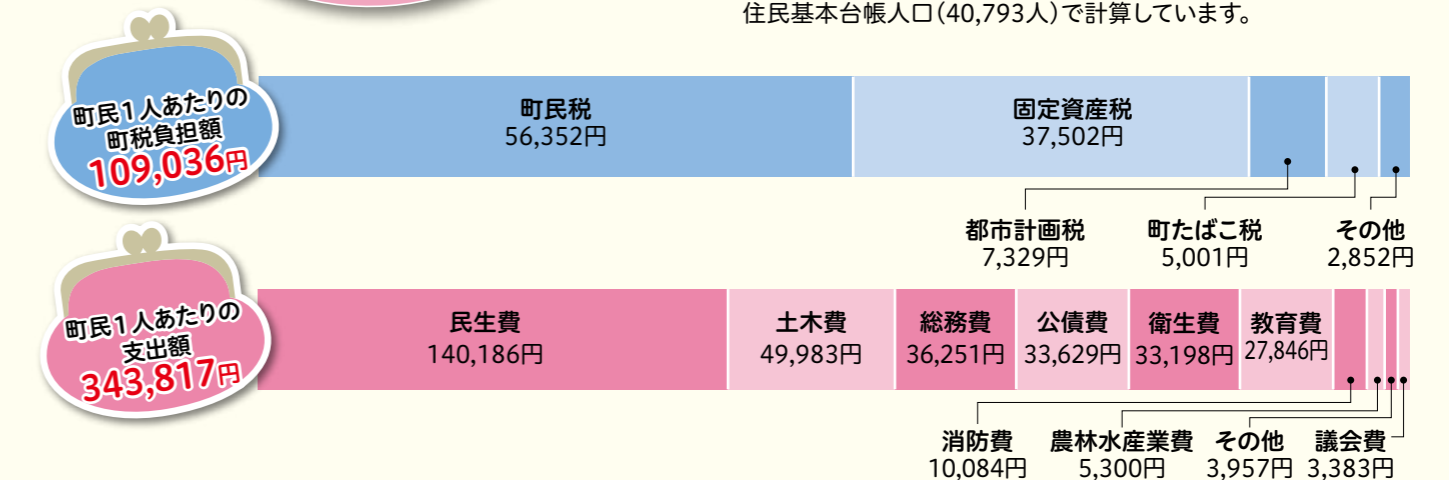
町税の内訳

種類	予算額	割合
町民税	22億9,876万円	16%
固定資産税	15億2,983万円	11%
都市計画税	2億9,897万円	2%
町たばこ税	2億 400万円	2%
軽自動車税	1億1,630万円	1%
入湯税	5万円	-

町税	町が課税し徴収する税金
地方交付税	全国の市町村が同水準の行政事務を行えるよう国から交付されるお金
国・県支出金	国や県からの補助金や委託金
分担金・負担金	町の事業に対し利益を受ける人などから徴収するお金
線入金	基金(町の貯金)の取崩しや他会計から受け入れる資金
町債	町の借入金

議会費	議会運営費など
総務費	選挙、戸籍、徴税、広報、統計、監査費など
民生費	社会福祉、児童福祉、保育所、老人福祉費など
衛生費	健康増進、環境衛生、ごみ関係経費など
農林水産業費	農業委員会、農業振興、林業、水産業費など
土木費	道路、河川、港湾、都市計画、住宅経費など
消防費	消防、防災対策経費など
教育費	小学校、中学校、生涯学習、スポーツ関係経費など
公債費	町の借入金の返済

【注釈】
※金額は1万円未満を端数処理しています。
※円グラフの()は全体に対する割合です。
※1人当たりの町税負担額および支出額は令和4年2月末現在の住民基本台帳人口(40,793人)で計算しています。



このような事業に取り組みます

令和4年度一般会計当初予算に計上した事業のうち、施政方針で示された新規事業や特に重点を置いて取り組んでいく主な事業について紹介します。

総務部

第4分団消防車更新 856万円

地域防災力の充実強化を図るため、第4分団の小型動力ポンプ付積載車を更新します。

情報化推進事業 193万円

RPA、AI-OCRなどの情報化推進技術を使用し、業務効率化を図ります。

公文書の電子化および電子決裁の推進 149万円

公文書管理システムを活用し、公文書のペーパーレス化による経費削減と事務の効率化を図ります。

拡充 消防団員処遇改善 600万円

消防団員の処遇改善のため警戒出動などに係る手当を見直し、新たに出動報酬として支給します。



企画財政部

新規 複合施設整備計画事業 1,270万円

図書館と健康センターの複合施設の整備に向けた基本計画の策定と、設計業務の公募型プロポーザル実施に必要な準備を進めます。

新規 ご当地ナンバー導入事業 55万円

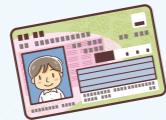
50CC以下の原動機付自転車のナンバープレートを、長与町イメージキャラクター「ミックン」をモチーフにした遊び心のあるご当地ナンバーに変更します。



住民福祉部

マイナンバーカード普及促進事業 1,348万円

これからのデジタル社会の基盤となるマイナンバーカードの普及促進を図ります。



地球温暖化対策事業 280万円

長崎市、時津町と共に策定する地球温暖化対策実行計画のもと地域社会と連携を図りながらカーボンニュートラルの推進と持続可能な生活環境づくりを進めます。

拡充 高齢者交通費・健康づくり助成事業 1,882万円

70歳以上の高齢者全員を対象に交付しているバス・タクシー利用券または健康づくり助成券を1,500円分から2,500円分に引上げ、外出機会の増加や健康づくりの支援を図ります。

拡充 病児・病後児保育事業 1,545万円

令和4年4月から時津町に1施設を新たに開設するとともに、町内施設の対象年齢を小学3年生までに拡大し、病児保育の拡充を図ります。



新規 産婦健康診査 380万円

妊娠・出産に不安を抱える妊産婦に対して相談体制の充実を図るとともに、産後うつ予防・早期発見、新生児への虐待予防を図る目的で、新たに産婦健康診査を実施し、医療機関などとの連携体制整備を図ります。

健康保険部

健康ポイント事業 972万円

コロナ禍でも楽しめる飽きのこない仕組みづくりを進めるとともに、事業の卒業者が継続して健康づくりに取り組めるよう、民間活用を推進します。



新型コロナウイルス感染症予防接種事業 1億1,623万円

新型コロナウイルス感染症の発症予防・まん延防止のため、希望者に対して新型コロナウイルス感染症ワクチンを速やかに接種できるよう準備し、十分な体制で実施します。

建設産業部

耕作放棄地の発生防止と農業環境の保全・向上事業 1,240万円

農業従事者の高齢化、農業後継者の減少などによる耕作放棄地の発生を防止するとともに、農業の持続的発展と多面的機能の健全な発揮を図るための事業を支援します。

新規 グリーン・ツーリズム推進事業 57万円

長与町の自然を生かした農業体験・漁業体験などのグリーン・ツーリズムを推進することにより、交流人口の拡大ならびに観光客の誘致を行い、農山村地域の活性化を図ります。

商工業関係補助事業 1,305万円

町内商工業者の経営改善普及事業の充実ならびにチャレンジショップなどの各種事業を商工会と連携して行い、商工業者の育成に努めます。

町道等維持補修事業 1億4,000万円

町道の安心・安全を維持するため、緊急性の高い箇所から計画的に舗装の補修・打ち替えを行います。

公園施設長寿命化計画改定業務委託 2,000万円

各施設の現状を踏まえ、利用者の安全確保やライフサイクルコスト削減の観点から「長与町公園施設長寿命化計画」の改定を行います。

都市計画道路西高田線街路事業 1億9,027万円

高田踏切から和楽団地入口付近の道路拡幅工事、ならびに後年度施工予定箇所の用地購入および建物移転補償を進めます。

高田南土地区画整理事業 10億274万円

一括施工による大規模な工事などの推進を図るため、土地区画整理事業特別会計へ繰出金を支出します。



教育委員会

小学校整備工事 9,000万円

老朽化した小学校施設の安全性を確保し、教育環境の改善を図るため、洗切小学校の給水管設備、ならびに高田小学校校舎外壁などの改修工事を実施します。

新図書館整備計画経費 390万円

生涯学習の拠点かつ長与町のシンボルとして町民に愛される新図書館を目指すため、新図書館整備計画検討委員会を中心に住民ワークショップを実施し、新基本構想と基本計画を策定します。

スポーツ施設予約管理システムのオンライン化 125万円

予約管理システムのオンライン化により窓口での手続きを不要とし、利用者の利便性の向上を図ります。





4月からスタート!

ながよグリーン・ツーリズム


農山漁村地域において自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動をグリーン・ツーリズムといいます。長与町には、特産物のみかんを始め、様々な農産物や海の幸と美しい自然があります。私たちが口にする食べ物を誰がどんな場所で、どのような思いで、どうやって作っているのか、生産者との交流の中で楽しみながら体験していただき、食の大切さや地域を知るきっかけにさせていただきたいと考えています。町では、ありのままの自然を生かした農業体験・漁業体験などの日帰りのグリーン・ツーリズムを推進し、交流人口の拡大と農山漁村地域の活性化を目指します。

グリーン・ツーリズム推進協議会

グリーン・ツーリズムの推進を目的として、令和3年11月に設立されました。グリーン・ツーリズムの実践者と支援機関で構成され、普及啓発や実践活動、安全講習などを行っています。協議会へ加入した実践者へは活動の補助制度がありますので、グリーン・ツーリズムの実践活動に興味がある方は事務局までご連絡ください。

問 事務局（産業振興課） ☎801-5836

申し込み方法

- ① ホームページを検索
 
- ② 申込みしたい体験内容を選択し、申込みフォームに必要事項を入力。
 (概ね1~2ヶ月前から申込可)
- ③ 申込み完了後、受付完了のメールが届く。
- ④ 当日、指定時間に現地集合し、受付完了のメールを見せてください。体験料金は当日に現金でお支払い。

(注)
 ・申込み方法はホームページからの申込みフォームのみとなります。お電話やFAXなどでの申込みはご遠慮ください。
 ・体験内容についてのお問合せがある場合は、各実践団体に直接おたずねください。
 ・体験料金など詳細はホームページをご覧ください。

損害
保険

万一の事故に備え、参加者には損害保険に加入していただきます。保険料は体験料金に含まれます。

① オリーブ収穫体験 (9月・10月)



問 (株)アグリユーム ☎887-2939

② カゴ漁体験 (7月)・牡蠣収穫体験 (3月)



問 大村湾漁業協同組合 ☎882-2415

③ 玉ネギ収穫体験 (4月) 玉ネギ栽培体験 (11月定植、翌4月収穫) さつまいも栽培体験 (6月定植、10月収穫)



問 下岡農場 ☎080-5203-8005 (田中)

④ みかん狩り (11月・12月)



問 A K O果樹園 ☎090-5934-4067 (小瀨)

⑤ みかん狩り (11月)



問 長与の自然を楽しむ会 ☎090-8413-7675 (柿本)

⑥ ブルーベリー摘み取り (7月・8月)



問 長与町ブルーベリーを育てる会 ☎883-5905 (崎山)

⑦ みかん狩り (10月・12月)



問 (公財) 長与・時津シルバー人材センター ☎095-887-0800

協賛 長崎温泉喜道庵 (ホームページ <http://kidoan.com>) ※グリーン・ツーリズム参加者が温泉を利用した場合、ソフトドリンクを1杯サービスします。(参加者限定)



長与町グリーン・ツーリズム推進協議会 会長 柿本 香代様

長与町の特産品を多くの方に知っていただき、体験して楽しんでいただきたいという思いで始めました。屋外で体を動かし、自然とふれあうことは素晴らしい経験となります。ご家族や友人など、多くの方のご参加をお待ちしています。

18歳から大人

令和4年(2022年)4月から成年年齢が引き下げられます。

民法改正により令和4年(2022年)4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に変わります。これによって、令和4年(2022年)4月1日に18、19歳に達している方はその時から新成人となります。

生年月日	新成人となる日	成年年齢
2002年4月1日以前生まれ	20歳の誕生日	20歳
2002年4月2日から2003年4月1日生まれ	2022年4月1日	19歳
2003年4月2日から2004年4月1日生まれ	2022年4月1日	18歳
2004年4月2日以降生まれ	18歳の誕生日	18歳



成年に達すると何が変わる? — 成年年齢の引き下げで変わるもの・変わらないもの —

18歳(成年)になったらできること

- ◆親の同意がなくても契約できる
 - ・携帯電話の契約
 - ・クレジットカードを作る
 - ・ローンを組む
 - ・一人暮らしの部屋を借りる など
- ◆10年有効のパスポートを取得する
- ◆公認会計士や司法書士、医師、薬剤師などの国家資格を取る
- ◆女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に
- ◆性同一性障害の人が性別の取り扱いの変更審判を受けられる
※普通自動車免許の取得は従来と同様、「18歳以上」で取得可能

20歳にならないとできないこと(これまでと変わらないこと)

- ◆飲酒をする
- ◆喫煙をする
- ◆競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券(馬券など)を買う
- ◆養子を迎える
- ◆大型・中型自動車運転免許の取得



「政府広報オンライン」から転載

契約後の未成年者取消権が行使できなくなります!

成年に達すると、親の同意がなくても自分で契約ができるようになります。それに伴い、これまで未成年であれば契約を取消すことができた未成年者取消権は行使できなくなります。もし、消費者トラブルに巻き込まれた場合や困ったことが起きてしまった場合の相談窓口として、消費者ホットライン「188(いやや!)」が設置されています。困ったり、不安に感じたりしたときは一人で抱え込まず、早めにご相談ください。

成人式はどうなる?

長与町では、民法改正後の令和5年以降の式典については、その年度に20歳を迎える方を対象に「二十歳のつどい」に名称を改めて開催します。

「二十歳のつどい」の開催日(予定)

令和4年度	令和5年(2023年)1月8日(日曜日)
令和5年度	令和6年(2024年)1月7日(日曜日)
令和6年度	令和7年(2025年)1月12日(日曜日)

成人になる皆さまへ

成人を迎えられた皆さまに心からお祝いとお慶び申し上げます。

これまで愛情深く育ててこられましたご両親をはじめ、ご家族の皆さまにもお慶び申し上げます。

大人になるということは、社会への義務と責任ある行動が求められます。ですが、できることも確実に増えます。自分の意志で決めた道を、自分の足で未来に向けて歩いていくことができます。自分の将来の姿をもう一度見据え、どんな大人になりたいか改めて見つめ直してください。そして今まであなたを育ててくれたご両親や家族に感謝するとともに、今度は自分が「誰かのために」手を差し伸べ、心の拠り所になってあげられる生き方を考えていただきたいと思います。

私たちは、皆さまが夢や希望を追い求める舞台、また家族や子どもと暮らす憩いの場所として「長与町」を意識していただけるような町づくりに取り組んでまいりますので、皆さまにおかれましても自分を信じて新しい未来を切り開いていってください。

結びになりますが、新たな人生のスタートを心から祝福申し上げますとともに、皆さま一人一人の未来が、健康で輝かしい人生でありますことをご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

長与町長 吉田 慎一



地域防災の要 消防団

私たちはなれる!
もしもの時のヒーローに!



青田 泰樹 さん 会社員(不動産関係)
長与町消防団第4分団 所属 入団9年目

▲夏季訓練における放水競技

消防団とは?

長与町に所属する消防機関で、団員290人で組織されています。それぞれ自分の仕事を持ちながら、火災や災害発生時に現場へ駆けつけ、消火活動や応急活動を行っています。「自分たちの町は自分たちで守る」を合言葉に、地域に密着して活動しています。

Q4. 今後の抱負や、消防団に興味がある方へのメッセージをお願いします。

消防団をご退団される方が出てきて世代が代わっていくので、自分たち若手だけでも即座に消火体制を取れるようになることです。後輩たちにも指導ができるように、訓練を重ねていこうと思います。消防団は皆さんが思っているイメージとは違い、とても楽しい組織です!少しでも興味がある方は、ぜひ思い切って役場に連絡してみてください!

Q1. 普段のお仕事は何をしていますか?

町内で不動産売買・賃貸の仲介業をしています。

Q2. 消防団はどんな雰囲気ですか?

私が所属している第4分団は、吉無田郷・サニータウン・まなび野・青葉台を管轄しています。年齢や職業も異なる団員が30名所属していますが、みんな仲が良いのが特長です。プライベートでも遊びに行ったりしますし、色々な相談もできる間柄で、一生大事にしていきたい仲間です。

Q3. 消防団に入って良かったこと

消防団を通じて、様々な世代・職種の方と交流を持てたことが嬉しかったです。実際の火災現場を見て、火の恐ろしさを体感し、他人事ではないなと感じました。火災の予防についても、家族や友人、さらには自分のお客様にまで伝えることができるようになり、本当に消防団に入って良かったと思っています。

長与町消防団に…
カモ~~~~ン!!



新型コロナワクチン 接種についてのお知らせ

接種費用 無料
(全額公費)



問 長与町新型コロナワクチン予防接種コールセンター 平日9時～17時(土日祝除く)
☎050-3733-0956 FAX 050-3819-8153

追加接種(3回目接種)について

((対象者 2回目の接種から6か月以上経過した12歳以上*の方

※12歳から17歳のお子さまをお持ちの保護者の皆さまへ
令和4年4月から、追加接種の対象者が、12歳以上に引き下げられました。よって、12歳～17歳の方で、2回目接種から最短で6か月以上経過した方は、3回目接種が可能になります。ただし、接種可能ワクチンは、ファイザー社ワクチンのみとなります。ご予約の際は、ワクチンの種類にご注意ください。

((接種券の発送 3回目の接種時期が到来した方へ、2回目を接種した順に接種券を発送しています。

18歳以上の方 2回目接種時期	3回目接種券 発送予定日
令和3年10月26日まで	発送済
// 10月27日以降	4月中旬以降

3回目接種の予約は、
接種券が届くまでお待ちください。

12歳～17歳の方 2回目接種時期	3回目接種券 発送予定日
令和3年9月30日まで	発送済
// 10月1日～10月30日	4月中旬頃
// 11月以降	4月下旬以降

●2回目接種以降に転入された方
●発送予定日から半月以上経っても接種券が届かない方
お手数ですが、コールセンターへお電話ください。

((使用ワクチン

年齢	使用ワクチン
18歳以上	1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、mRNAワクチン[ファイザー社および武田/モデルナ社(1・2回目接種の半分の量)]
12歳～17歳	ファイザー社ワクチンのみ

((接種方法 集団接種または個別医療機関での接種
接種には予約が必要です。接種券同封のチラシをご確認いただくか、コールセンターへお問い合わせください。

町の集団接種について

【集団接種スケジュール】※空き状況は予約時にご確認ください。

対象者	日にち	時間	場所	使用ワクチン
全年代(1・2・3回目)	4月10日⑩	8時45分～17時	健康センター	武田/モデルナ社
	4月29日⑤・⑥	8時45分～12時15分	健康センター	ファイザー社
12歳～17歳	4月29日⑤・⑥	14時～17時15分	健康センター	ファイザー社

ワクチン接種について 町内医療機関予約受付状況 集団接種予約システム

最新の情報は町ホームページで
ご確認ください。



家計急変世帯に対する臨時特別給付金を受けるには、 申請が必要です！

問・問 福祉課 ☎801-5771(直通) ☎883-1111(代表)

●対象者 **新型コロナウイルス感染症の影響を受けて**収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」*1となった世帯。ただし、住民税非課税世帯として給付金を受けた世帯は受給できません。
※1「住民税非課税相当」：世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和3年1月以降の任意の1か月収入×12倍)が市町村民税均等割非課税水準以下であること。
非課税を判断する収入の種類は、給与、事業、不動産、年金収入となります。非課税相当の水準は収入や世帯構成により異なりますので下表をご参照ください。

扶養している親族の状況	給与の場合	事業所得等の場合
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円	38.0万円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	137.8万円	82.8万円
配偶者・扶養親族(計2名)を扶養している場合	168.0万円	110.8万円

●支援金額 1世帯あたり10万円

●申請方法 「申請書」「申立書」「その他必要書類*2」をまとめて役場に郵送。
「申請書」「申立書」は福祉課、または町ホームページから入手可。

※2 その他の必要書類：

- ・申請者(世帯主)の本人確認書類のコピー
- ・申請者(世帯主)の給付金受け取り口座が確認できる書類のコピー
- ・「令和3年中の収入の見込額」(源泉徴収票、確定申告書等)または「任意の1か月の収入」の状況が確認できる書類(給与明細など)



▲臨時特別給付金

詳しくはお問合せください。

飲食店などに対する営業時間短縮要請(第5期)に伴う協力金

問 産業振興課 ☎801-5836

対 令和4年2月13日以前より運営されている食品衛生法の飲食店・喫茶店営業許可を受けている飲食店および遊興施設(飲食スペースを含むもの)

内 全期間で営業時間の短縮にご協力いただいた店舗を対象に、店舗の事業規模(売上高)に応じて協力金を支給

問 店舗が所在する市町への申請。詳しくは、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☑ 4月20日⑩



▲町ホームページ

長与町事業継続支援金(第6弾)

問 産業振興課 ☎801-5836

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県下全域へのまん延防止等重点措置区域の適用により、経営に影響を受けた町内の事業者へ支援を行います。

●対象者 令和4年1月17日時点で、町内に本社がある法人もしくは住民登録がある個人事業主で、令和4年1月、2月または3月の事業収入が前年比(前々・前々々年比)20%以上30%未満減少しており、国の事業復活支援金の対象でなく、かつ長崎県内の営業時間短縮要請協力金または他市町が実施する同様の支援金を受給していない(しない)こと
減収などの各種要件があります。詳しくは、町ホームページでご確認ください。

●支援金額 比較対象年の月額収入減少額(千円未満切捨て)または10万円のいずれか低い額で最大2か月分
●申請期限 4月8日⑤から6月7日⑩まで(必着)
●提出先 西そのぎ商工会長与支所(専用ダイヤル☎801-4304、☎801-4305)



ごみの収集方法の変更に関する重要なお知らせ

☎ 住民環境課環境係 ☎ 801-5824

変更点1 ごみの指定日(収集日)を変更

令和4年4月から、一部の地区において、ごみの収集日を変更しています。変更内容は、お住いの地区によって異なりますので、「令和4年度版長与町地区別ごみ収集カレンダー」をご確認ください。(ホームページにも掲載しています。)



変更点2 紙類の回収方法を変更

これまで、自治会・常設の拠点場所で回収をしていた紙類(段ボール、新聞紙・チラシ、雑誌・ざつがみ)を、令和4年4月から、ごみステーションで回収するように変更しております。紙類は種類ごとに紙ひもで縛り(縛ることができない小さなざつがみは紙袋・封筒に入れて)、指定日の朝8時までにごみステーションにお出してください。紙類の指定日は、お住いの地区によって異なりますので、「令和4年度版長与町地区別ごみ収集カレンダー」をご確認ください。



変更点3 粗大ごみの収集方法を変更

粗大ごみの自治会の拠点場所での無料収集は、令和4年3月末をもって終了いたしました。これから粗大ごみを処分する際は、長与町が実施する戸別有料収集をご利用になるか、長与町から許可を受けたごみ処理業者に依頼するか、ご自身でクリーンパーク長与(長与町のごみ処理施設)にお持ち込みください。

粗大ごみの戸別有料収集の利用方法

1 粗大ごみの収集を申し込む

粗大ごみの収集を希望する日の**1週間前**までに住民環境課に電話でお申し込みください。受付時に下記の確認事項をお尋ねします。

☎ 住民環境課環境係 ☎ 801-5824

受付日時
月～金曜日 8時45分から17時30分まで(祝日・年末年始を除く)

確認事項
品目・個数、長さ・重さ、住所、氏名、電話番号、収集日、出す場所
※一度につき2つまで申し込み可(粗大ごみ処理券は2枚購入してください。)
※長さ2m以上のもの、重さ60kgのもの、その他テレビなどの粗大ごみ以外のものは対象外です。

2 粗大ごみ処理券を購入する

受付時に決定した粗大ごみの収集日までに下記の販売窓口で、粗大ごみ処理券を購入してください。購入後に**受付番号(受付時にお伝えします)・氏名・収集日**を記入してください。

料金(消費税込み)

- 粗大ごみ処理券(大) 1,100円
長さ: 1m超から2m未満まで、または重さ: 30kg超から60kg未満まで
- 粗大ごみ処理券(小) 550円
長さ: 1m以下までかつ重さ: 30kg以下まで

販売窓口
住民環境課環境係、ふれあいセンター、北部地区多目的研修集会施設、長与南交流センター、高田地区公民館、上長与地区公民館、長与町公民館、働く婦人の家

3 粗大ごみを玄関先に出す

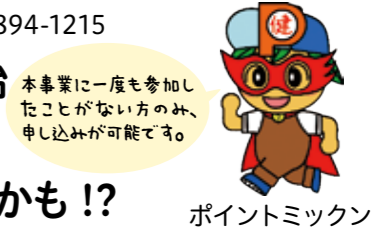
必要事項を記入した粗大ごみ処理券を粗大ごみに貼り付け、**収集日の朝8時**までに玄関先などの決められた場所に出してください。粗大ごみ収集時に家の中まで入ることはできませんので、ご注意ください。なお、収集日が雨天であっても通常どおり収集します。

＼お待たせしました／ ☎・☎健康保険課ミクンポイント窓口 ☎ 894-1215

4月18日(日)から第5期健康ポイント事業受付開始

貯めんば損たい! 「ながよミクンポイント」

努力次第で最大 5,000 円相当の商品を獲得できるかも!?



健康ポイント事業って?
歩くこと、健康診断を受けることなどでポイントを獲得して、貯めたポイントを商品券などの商品と交換できます。参加して取り組むことで健康につながり、経済的にもお得になる、一石二鳥の事業です。普段運動をしていない方、健診の数値が気になり始めた方はもちろん、普段健康を意識していない方も、ぜひ参加して健康づくりの習慣をつけましょう!

- ☑ 下記のいずれかを満たす方
 - ・町内に住所を有し、今年度20歳以上になる方
 - ・町内の「ながよ健康のまち応援団」に入団している事業所に勤務し、今年度20歳以上になる方
- ☑ 先着 500人
- ☑ 無料
- ☑ 注意事項
 - ① 予約は4月18日(日)から開始します。
 - ② 予約は代理の方でも可能ですが、歩数計の受取りはご本人の来庁が必要です。
 - ③ 体組成測定は裸足で行いますので、裸足になれる服装でお越しください。

説明会免除コース(受取希望日の3営業日前までの予約が必要です)

☎ ① 電話、窓口、Webで歩数計の受取日を指定し予約。
(受取り開始日5月16日(日)以降 平日9時～17時)

② 受取日に来庁し、体組成測定をします。

③ ガイドを自分で読んで自分で歩数計をセットし参加開始。
※説明なしのため、参加者の知人などがある方にお勧め。

☑ 5月31日(火)

Web 予約はこちら

説明会コース(必ず予約が必要です)

☑ 各回先着10人(定員に達し次第受付終了)

☎ ① 電話、窓口、Webで説明会の日時を指定して予約。
② 説明会では、体組成測定、事業の説明、質疑応答を行います。

☑ 電話、窓口 5月2日(日) Web 5月5日(水)

Web 予約はこちら

場所	日にち		説明会開始時間
健康センター3階	5月10日(日)	午前	① 9時30分 ② 10時 ③ 10時30分 ④ 11時 ⑤ 11時30分
			午後
水道局3階	5月13日(金)	午前	
		午後	① 14時 ② 14時30分 ③ 15時 ④ 15時30分 ⑤ 17時 ⑥ 17時30分 ⑦ 18時 ⑧ 18時30分 ⑨ 19時 ⑩ 19時30分
	5月14日(土)	午前	① 10時 ② 10時30分 ③ 11時 ④ 11時30分
		午後	① 14時 ② 14時30分 ③ 15時 ④ 15時30分

※時間になりましたら、説明を開始します。説明会は15分程度で終了します。



長崎県スポーツ協会 スポーツ功労者表彰 受賞おめでとうございます

長与町スポーツ協会卓球協会長・中村博さん（左）と同剣道協会・内川義継さん（右）が受賞されました。永年に渡り、本町および西彼杵郡におけるスポーツ振興にご尽力いただき、現在も小・中学生を熱心にご指導いただいています。心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



百歳の長寿を祝って

— 大正11年3月6日生まれ 大平 マスエ 様 —

お誕生日に訪問し、町からお祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

普段はご自宅でご過ごされていて、よく笑い、色鉛筆でのぬり絵が大好きで、現在も作品を手掛けているそうです。当日は遠方のご家族も集まって、にぎやかにお祝いをされました。どうぞこれからも生き生きと、お元気にお過ごしください。

長与町・長与町議会 ロシアによる核兵器の使用を示唆した一連の行為に対し抗議文を送付しました

3月3日、ロシアによる核兵器の使用を示唆した一連の行為に対し、人々の尊い命と平和な暮らしを理不尽に奪う侵略行為を直ちに中止し、平和的解決への道を探ることを強く求める抗議文を、在日ロシア連邦大使館へ送付しました。

▼尾崎光生さん



令和3年度長崎県教育委員会表彰 受賞おめでとうございます

令和3年度長崎県教育委員会表彰伝達式が執り行われ、山田眼科 山田京子さん（嬉里郷）が永年勤続表彰（学校医）を、西高田にわか保存会（代表尾崎光生さん）が特別教育功労賞を受賞されました。山田さんは30年にわたり、学校医として町内の子どもたちの健康維持にご尽力いただき貢献されたことに対して、また西高田にわか保存会は、多年にわたり、郷土芸能の保存・伝承に努められた功績に対しての受賞となりました。永年のご労苦に対し、心から敬意を表しますとともに、今後なお一層のご活躍とご健勝をお祈りいたします。



電気自動車（EV）の実証運行を行いました！

九州電力送配電（株）長崎支社が電化の推進をPRするため昨年から実施している「EV体験サービス」の一環として、本町では3月7日から同月31日まで、電気自動車（EV）を同社より無償で借り受け、公用車としてたくさんの職員が体感しました。

車両は小型4人乗り「FOMM ONE」で、7.5時間（200V）の充電で約166km走行でき、最高速は80km/hで、水害などの緊急時には水面移動が可能です。

移住定住サポートサイト「ながよ暮らし」を開設しました！

☎ 政策企画課 ☎ 801-5661

長与町への移住・定住をお考えの方向けに、専用サイトを開設しました。今後、移住に関する情報を随時更新していきます。移住を考える一助になれば幸いです。



サイトの閲覧は または右QRコードからご覧ください。
※町のホームページのトップ下部にバナーを掲載しています。



「ながよ暮らし」サイト▲

令和2年度情報公開・個人情報保護制度実施状況

☎ 総務課行政係 ☎ 801-5781

町では、町民参加による開かれた公正で民主的な町政を推進するため、情報公開制度を実施しています。また、町民の皆さまの権利利益を保護し、町民に信頼される公正で民主的な町政を推進するため、個人情報保護制度を実施しています。

情報公開制度実施状況

1. 公文書開示請求にかかる処理状況

区分	開示請求	処理状況						
		開示	部分開示	非開示	存否応答拒否	文書不存在	請求却下	取下げ
件数	17件	11件	6件	0件	0件	0件	0件	0件

※部分開示とは、文書の一部に個人情報などを含んでいるものです。

2. 公文書開示請求の実施機関別内訳

実施機関	町長部局				教育委員会	選挙管理委員会	農業委員会	公営企業（上・下水道）	議会	合計
	総務部	企画財政部	建設産業部	健康保険部						
件数	12件	1件	1件	1件	0件	1件	0件	1件	0件	17件

個人情報保護制度実施状況

町が保有する個人情報を適正に取扱うため、実施機関が個人情報を取扱う事務を開始しようとするときや、その内容の変更などをするときには、町長に届出ることとされています。

1. 令和2年度個人情報取扱事務の登録件数

実施機関	町長部局						教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	農業委員会	上・下水道事業	議会	合計
	総務部	企画財政部	建設産業部	住民福祉部	健康保険部	会計							
件数	35件	138件	70件	195件	67件	5件	426件	26件	2件	51件	41件	2件	1058件

2. 個人情報開示請求の処理状況

区分	開示請求	処理状況							実施機関	町長部局			合計
		開示	部分開示	非開示	公文書不存在	存否応答拒否	請求却下	取下げ		総務部	住民福祉部	健康保険部	
件数	8件	4件	1件	0件	3件	0件	0件	0件	件数	1件	6件	1件	8件

3. 個人情報開示請求の実施機関別内訳

※自己に関する個人情報の訂正請求、削除請求、目的外利用などの中止請求はありませんでした。

審査請求の状況

実施機関の不開示決定や部分開示決定などに対し、請求者から審査請求があったときに、その決定が適当かどうかについて、公平な立場で審査する救済機関として、行政不服審査会が設置されています。委員は5人以内の学識経験者で構成されています。

令和2年度の情報公開制度および個人情報保護制度に係る審査請求はありませんでした。

あなたの記憶はどのくらい — 認知心理学からワーキングメモリを探る —

看護栄養学部 看護学科
大塚 一徳 教授

<https://sun.ac.jp/researchinfo/otsuka/>
大塚 一徳 教授紹介ページ▶



「電話をしたのに、肝心の要件を言い忘れる。」「階段を上ったが、何のために二階に来たのか忘れてしまう。」「買い物に行ったのだが、買うべきものを買い忘れる。」。このような経験をされたことはないでしょうか？日常生活でちょっとした物忘れは、どなたも一度や二度は経験されていることと思います。

このような日常生活のちょっとした誤りは人間の記憶の機能が大きく影響していることから、認知的エラーと呼ばれます。教育認知心理学研究室では、認知心理学的手法を使って人間の記憶の機能、特にワーキングメモリと呼ばれる機能を研究しています。上記の「電話をする際の肝心の要件」、「二階に上った目的」、「買い物で買うべきもの」は、その時点で一時的に覚えておけばいいことで、電話が終われば、二階から下りてくれば、買い物が終われば、必要がなくなる情報です。しかし、目的を達成するまでには必須の一時的な情報です。私たちは日々、ながしかの目的（自家用車を運転してスーパーに行く）を達成するために、常に一時的に情報（目的となるスーパーと場所）を覚えておくことが必要です。このような情報の一時的な記憶機能はワーキングメモリと呼ばれます。

ワーキングメモリを測定するための検査が近年開発されて、ワーキングメモリを測定することが可能となりました。ちょうど10年ほど前、この広報誌に本研究室でワーキングメモリの測定に協力いただける方を募集させていただきました。最初にご協力をいただいた方からずっとご紹介をいただいて、今までに600名を超す方々に本研究室でのワーキングメモリの測定にご協力いただきました。この場を借りてお礼を申し上げます、ありがとうございました。

ワーキングメモリを測定するために、多くの測定方法が開発されています。図1はディスプレイ上に現れる赤い四角の場所を覚えておくという課題です。図2は赤い四角が提示される間に、画面上の図形が左右対称か否かを判断する課題を行います。ワーキングメモリの測定では、図2のように記憶と判断課題という二重課題状況を設定して測定します。

ワーキングメモリはコップみたいに容量に制限があること、加齢に伴ってその容量や機能が減衰していくことなどがこれまでの研究でわかってきています。ワーキングメモリの機能を維持するためにどんなことが必要か、といったことについて研究が進んでいます。

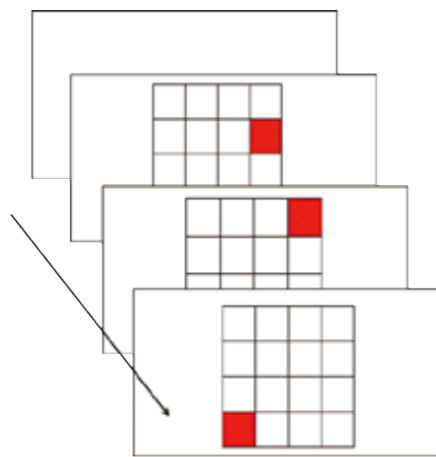


図1. 赤い四角形の場所を覚える課題

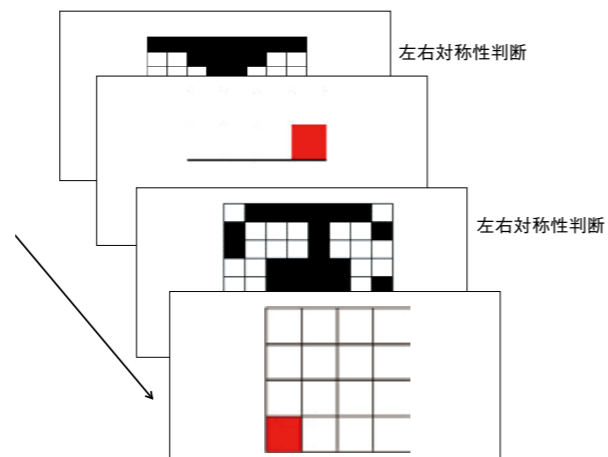


図2. 赤い四角形の場所と左右対称性判断の二重課題

自治会活動に参加しましょう！

☎ 地域安全課地域協働係 ☎ 801-5662

地域の安全・安心を守り、住みよい場所にしていくためには、住民の皆さま一人ひとりの力が欠かせません。コロナ禍で今まで通りの活動は難しくなっていますが、出来ることから少しずつ、地域活動への参加をお願いします。

自治会の役割と活動

<p>親睦</p> <p>自治会活動の原点は普段のご近所付き合いです。年間を通して様々な行事を開催し、住民同士の親睦を図っています。</p>	<p>防災</p> <p>いざという時に自分たちの身を守り、被害を軽減できるように、防災訓練や研修を実施しています。</p>	<p>環境美化</p> <p>快適で美しい環境を保つため、ごみステーションの維持管理や地域の清掃活動を行っています。</p>	<p>防犯</p> <p>「自分たちの地域は自分たちで守る」を目標に、登下校時の見守り活動や防犯パトロールなどを行っています。</p>	<p>要望陳情</p> <p>危険箇所の改善や防犯灯の故障など、地域で起こる問題を自治会で集約し、行政に対して要望を行います。</p>
-------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

自治会活動保険のご紹介

住民の皆さまに安心して自治会活動に参加していただくため、長与町のすべての自治会が「自治会活動保険」に加入しています。

自治会活動中に怪我をしたり、事故に遭われたりした場合は、速やかに地域安全課へご連絡ください。

過去の保険適用事例

- 除草活動中にムカデに噛まれて通院した。
- 町民体育祭で肉離れを起こして通院した。
- 班長会に向かう途中で転倒し、骨折して入院した。



3/1 防火パレード

春の全国火災予防運動（3月1日～7日）に合わせて、長与町消防団が消防車10台で町内を巡回し、火災予防を呼びかけました。

町内での火災が多発しています。今一度、一人ひとりが火の取扱いについて真剣に考え、防火意識を高めましょう。

長与町のパワーあふれる活動をご紹介します！！



3/7~10 長与町交通少年団卒団式

町内小学校の5・6年生の代表で結成されている長与町交通少年団の卒団式が、各学校で行われました。

卒団する16名には、各団員が在籍する学校の校長先生から卒団楯が手渡され、また、時津警察署黒岩署長から感謝状を、時津地区交通安全協会から記念品が贈呈されました。

少年団の皆さん、2年間の活動お疲れ様でした。皆さんの活動により、交通事故を防ぐことができました。

これからも、交通ルール、社会のルールを守って、みんなの模範となり、元気に成長されることを願います。



名物のレモンとんこつラーメンは、数々のTVや雑誌にも取り上げられた女性に大人気のメニュー。



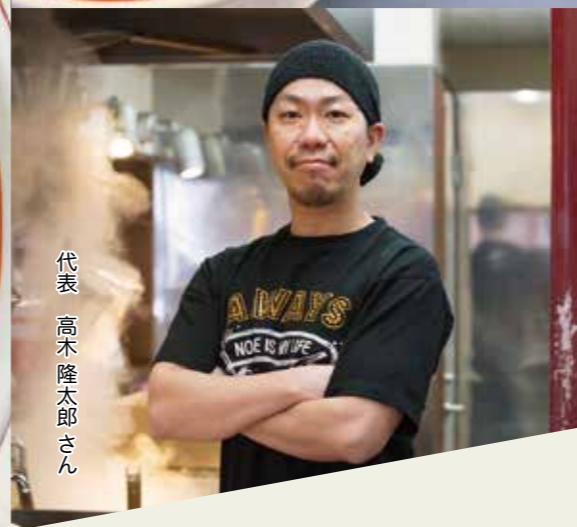
長与店
限定メニュー
醤油ラーメン



長与店
限定メニュー
トマトつけ麺



とんこつラーメン。究極の自家製麺と至極のスープをご堪能あれ。



代表
高木隆太郎さん

今月のお店

麺也オールウェイズ

「長崎に本物のラーメンで感動を届ける」をコンセプトに創業した麺也オールウェイズ。代表の高木さんは、豚骨発祥の地である久留米で9年間の修行を経て、30歳で独立するという夢をかなえるべく、29歳最後の日に万屋町本店をオープン。その後、地元である長与にも2014年にオープンしました。

一番人気はベーシックな豚骨ラーメン。スープは女性やお子さまの好みにも合うよう、豚骨特有の臭みを取り除き、あっさりとした中にもしっかりとコクのあるのが特徴です。こだわりの自家製麺も専門の職人が毎日その日の天気や湿度に気を配りながら作っています。細麺でも小麦の香りやうまみを感じられるよう独自に小麦を配合し製麺しています。お客さまからの「美味しかったよ!」と笑顔が最高の喜びだそうです。

代表 高木さん 生まれ育った長与町への恩返しとして、ラーメンの力で長与へ人を呼び、まちの素晴らしさを知っていただけるきっかけになればと思っています。これからおいしいラーメンと心のこもった接客で皆さまに愛されるようスタッフ一同頑張っています。4月限定で左記クーポン持参で餃子を1人1皿サービスします。(3名様まで可能)ぜひお越しください!



嬉里郷1170-3
☎887-3040
営業時間:11時~22時
定休日:毎週水曜日

ホームページ▶



長与町民
4月限定



餃子一皿
サービス券
(本券で3名様まで可)
※長与店のみ使用可

子育てガイド

子育てに役立つ
情報を提供
しています

長与の結婚・子育て応援サイト

大きくなーれ
プラス



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。



長与町の子育て支援 令和4年度からさらにパワーアップしています!

☎こども政策課 ☎801-5886

「子育て支援」に力を入れている長与町。令和4年度はこれまでよりも支援内容をさらに充実させました! 5つのパワーアップポイントをご紹介します!

パワーアップポイント①

「ひなたぼっこ」での病児保育の対象年齢を
小学校3年生までに拡大!

お子さんが病気だけど、どうしても仕事が休めない...そんな時にご利用ください!

《病児保育対応施設》

・長与町「ひなたぼっこ」 ・時津町「ひなみっこ」



NEW

パワーアップポイント②

レンタル物品の貸与台数 **増** + 所得制限無し!

誰も使っていないきれいな物品が利用できるかも?!

令和4年4月以降にお子さんが生まれた方などが対象です。申請をお待ちしています!

《レンタル物品》

・ベビーベッド ・チャイルドシート
・ベビーカー (双子用もあり)
・ベビーバス

詳しくはこちら▼



パワーアップポイント③

ファミリーサポートセンターを利用するとき乳幼児
のお子さんは子育て支援センターでも受け入れ!

ファミリーサポートセンターをもっと身近に! もっと利用しやすくするために、協力会員さんの自宅だけでなく、子育て支援センターでの受入れも行います。どうしてもお子さんを預けないといけないとき...お子さんが通い慣れた場所だと、安心して預けることができますよ。

(料金は通常料金と同じ)

パワーアップポイント④

ファミリーサポートセンターの
利用料を補助!



乳幼児のお子さんがある世帯で
・ひとり親世帯
・多子世帯 (小学校就学前のお子さんが3人以上いる世帯) の利用料を補助します!

※その他、受入れ条件がありますので、希望される方は、必ずホームページで詳細をご確認ください。

ファミリーサポートセンター (ファミサポ) ってなに?

ファミリーサポート
センターについて▼

「子ども連れで外出が難しい」「病後で通園許可が出ないけど会社は休めない」「残業で保育時間が過ぎてしまう」そんなときに一時的なお子さんのお世話をお手伝いします!

☑生後3か月~小学校6年生のお子さまがいる方 ☑700円~900円/1時間

大切なお子さんをお預かりするため、利用するときに会員登録 (無料) をお願いしていますのでご協力をお願いします。

＼より多くの皆さまにファミサポや子育て支援センターを利用していただけるように、様々な取組を予定しています! /

令和4年6月~「イオンタウンと連携開始!」

イオンタウンでスタンプをもらおうと、ファミサポの利用料が1時間無料に! たまには、ちょっとゆっくりお買い物を楽しませんか?



▲イオンタウン
ホームページ

令和4年10月~「スタンプラリーの開始!」

各支援センターで、スタンプラリーを開始します! スタンプを6個集めると、子どもが喜ぶプレゼントや、ファミリーサポートセンターの1時間無料券を用意しています! 詳細は広報ながよまたは「大きくなーれ、プラス」などへ掲載予定ですので、お楽しみに!



パワーアップポイント⑤

もっと皆さんの身近な子育て支援センターになりたい!

「子育て支援センター・じどうかん」の名称が新たに生まれ変わります!

児童館は、小学生以上のお子さんの集まる場だけではなく、子育て支援センターとして、乳幼児の集まる場を提供しています。ぜひ、皆さん遊びに来てください!

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制(5組程度)で運営しています!

お気軽にお電話ください♪予約は各児童館にご連絡ください。



▲児童館について

ひだまりひろば

(上長与児童館) ☎887-2616



「ひだまり」でゆったり遊びませんか。外にはぞうさんずべりだいもありますよ!

時 月～金曜日：10時～12時・13時30分～15時
土曜日：10時～12時



ふわりひろば

(長与北児童館) ☎887-3319



楽しいイベントやおもちゃを用意してお待ちしています!いっしょに遊びましょう!

時 月～金曜日：10時～12時・13時30分～14時
土曜日：10時～12時



にじいろひろば

(長与南児童館) ☎883-3996



広くて明るいにじいろひろば!のびのび 楽しくあそびましょう!

時 月～金曜日：10時～12時・13時30分～14時
土曜日：10時～12時



すまいるひろば

(長与児童館) ☎883-6399



たくさんわらって笑顔いっぱい♡あかるい「すまいるひろば」でお待ちしています

時 月～金曜日：10時～12時・13時30分～15時
土曜日：10時～12時



つばさひろば

(高田児童館) ☎857-4500



高田児童館の子育て支援センターは、もっとわくわく!たのしい!つばさひろばに生まれかわります!

高田児童館だけのイベントも新たに実施します。

時 火曜日：10時～12時30分
木曜日：10時30分～11時30分

●エンジェルプログラム

みんなどうしてる?これでいいかな?...とみんなでゆったりとお話ししましょう。子育て専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します

時 5月12日(木)、19日(木)、26日(木)
10時30分～11時30分
(3回連続プログラム)

対 町内在住で、講座開始時におおむね6か月～12か月の乳児とお母さん。3日間とも参加できる方。

定 5組程度(応募者多数で参加できない場合のみ連絡)

申 電話またはフォームから申込み

☑ 4月11日(月)～4月22日(金)



エンジェルプログラム
申込みフォーム▶

●つばさデー

同じくらいの年齢のお友だちと一緒に遊びましょう!年齢に合った遊具で遊んだり簡単な工作をしたりして親子でお友だちを増やしましょう!

時 10時～12時30分 定 各日5組程度

☑ 申込期間 開催日の8日前～前日

日にち	内容	対象
4月12日(木)	1歳児あつまれ!	13か月ごろ～2歳未満の親子
4月19日(木)	2歳以上あつまれ!	2歳以上～就園前の親子
4月26日(木)	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子
4月28日(土)	気ママにあつまれ!ママたちのおしゃべりのつどい	ママおひとりでもどうぞ!

子育て支援センター・じどうかんでは「みかんちゃん」の行事も開催しています!



時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者

申 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。

児童館名	日にち	内容	備考
ひだまりひろば(上長与児童館) ☎887-2616	4月19日(木)	こいのぼりを作ろう	育児相談有り
	5月10日(木)	シャボン玉で遊ぼう	雨天時好きな遊具で遊ぼう
ふわりひろば(長与北児童館) ☎887-3319	4月25日(月)	こいのぼりを作ろう	
	5月23日(月)	シャボン玉で遊ぼう	雨天時好きな遊具で遊ぼう
にじいろひろば(長与南児童館) ☎883-3996	4月22日(金)	好きな遊具で遊ぼう	
	5月20日(金)	シャボン玉で遊ぼう	雨天時好きな遊具で遊ぼう
すまいるひろば(長与児童館) ☎883-6399	4月21日(木)	こいのぼりを作ろう	
	5月19日(木)	好きな遊具で遊ぼう	育児相談有り

※みかんちゃん撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。

遊びにおいでよ！ じどうかん

利用は無料！

児童館は、子どもたちが自由に来て遊ぶことができる《地域の遊び場》です。

町内には、各小学校区に1か所ずつ、合計5つの児童館があり、年齢の異なる子ども同士と一緒に過ごすことができます。遊具で遊んだり、図書室で本を読んだり、お友だちとおしゃべりしたりと、子どもたちは思い思いに遊んだりくつろいだりすることができます。

いろいろな催しや季節の工作なども行っています。内容は、毎月各児童館の「おたより」でお知らせしていますので、ぜひご参加ください！（行事によっては材料代など実費が必要なものもあります。）

利用できる時間

月曜日～土曜日 10時～12時、13時～17時
(日曜日・祝日・年末年始はお休み)

児童館によって利用時間が異なりますので、詳しくは『おたより』や『大きくな～れプラス』でご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては開館時間が変更になる可能性があります。

利用できる人

長与町内にお住まいの0歳～18歳未満のお子さん

※就学前のおさんは、必ず保護者付き添いでの利用をお願いします。児童厚生員が常駐しており、遊びを指導したり見守ったりしますが託児の場ではありませんのでご了承ください。

親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センターおひさまひろば

☎おひさまひろば（ほほえみの家内） ☎ 855-8551



時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時（土日祝日、お盆、年末年始休み）

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料

他 コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。また警報や避難指示（レベル4）が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。

▼以下の講座はすべて予約が必要です

講座名	日 時	内容など
にこにこ相談	5月11日☎10時～・11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談。託児あり。
日曜日あいてマース♪	5月 8 日☎10時～11時30分	☎4月15日☎～ ☎15人程度（先着順）
絵本の日	4月25日☎11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	5月 9 日☎11時30分～	
マタニティカフェ	4月20日☎12時15分～13時45分	妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス（兄弟のお子さまも一緒に参加可）
HOTホットタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	5月10日☎14時～14時45分	心と身体をゆったりゆるめて、リフレッシュしましょう♪ ☎4月15日☎～ ☎5組（先着順）
赤ちゃんの日	4月27日☎13時30分～15時30分	ベビーマッサージをしながら、楽しくおしゃべりしましょう♪
Birthday Photo booth (バースデーフォトブース)	5月24日☎10時～	☎5月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 ☎5枠（先着順・1組撮影時間20分） ☎4月15日☎～

足型アート ～こいのぼりを作ろう！～

時 4月28日☎10時～12時 所 おひさまひろば

対 町内在住の未就学児とその母親

内 お子さんの足型を使ってこいのぼりを作ります！

定 5組程度（応募者多数の場合抽選。当落電話連絡。） ☎4月22日☎12時



パパ・ママ学級

☎・☎ こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

時 5月14日☎10時～12時

所 ふれあいセンター1階 調理室・和室

内 「育児編」沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験

定 先着16組程度

☎5月2日☎

他 新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更・中止する場合があります。次回は7月9日☎予定。



子育て支援自主サークル

☎ こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

※祝日は原則休み。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
びよびよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

長与町産婦健康診査の助成が始まります

☎ こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

対 令和4年4月1日以降に長与町産婦健康診査を受ける産婦。ただし、受診日に町内に住所を有する者に限る。

内 助成回数

1人につき2回（1回目：おおむね産後2週目、2回目：おおむね産後4週目）

※健診には適切な受診時期があります。受診日は医療機関とご相談のうえ決定してください。

助成金額

1回につき上限5,000円。
上限を超えた場合は自己負担。

☎ 健診受診時に町が交付する「長与町産婦健康診査受診票」を提出。健診は県内の委託医療機関で受診可能。

※受診票は母子手帳交付時に妊婦健康診査受診票と合わせて交付。令和4年4月1日以降の出産予定日で、令和3年度中に長与町役場で手続きされた方には個別に受診票を送付。お手元に届いていない場合はお問合せください。

☎ 県外や委託外の医療機関で受診した場合は受診票の使用ができません。自己負担で支払った場合、償還払いするため別途手続きが必要となりますので、お問い合わせください。



教育

ワークショップ
「長与町新図書館づくり
意見交換会」
参加者 募集

問 生涯学習課 ☎801-5682

令和9年度の新図書館開館に向けて準備を進めています。町民の皆さん、今後の新図書館づくりについて一緒に語り合しましょう。(参加自由)

時 4月23日(土) 14時～15時30分

所 町老人福祉センター1階大ホール
駐車場 役場駐車場をご利用ください

対 町内在住の小学生以上の方
(小学生は保護者同伴)

内

テーマ こんな図書館が欲しい！
未来の長与町図書館を考える！

小テーマ ①どんな新図書館を望むか
②長与町新図書館基本構想(案)について

定 50人程度
多数の参加をお待ちしています。

申 窓口、郵送、ファックス、メールのいずれかで【住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号】を記載のうえ申込み。

申込先 〒851-2185
長与町嬉里郷659番地1
生涯学習課 FAX 883-7151
☒oubo.kyoiku@nagayo.jp

☑ 4月20日(木)

他 駐車台数に限りがあるため、できる限り徒歩・公共交通機関での参加をお願いします。

健康・福祉・介護

4月2日(土)
「世界自閉症啓発デー」
4月2日(土)～8日(金)
「発達障害啓発週間」

●自閉症をはじめとする発達障害とは？
「親の育て方が悪いことが原因ではないか」「わがまま」などと誤解されることがあります。

問 問い合わせ 時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申込み ☑ 締切 他 その他

発達障害の人は、周りから見ると理解しにくい行動をすることがあります。しかし、行動には理由があります。周りの理解やその人その人に合った支援が大切です。

●世界自閉症啓発デーの取組

期間中は動画配信やランドマークのブルーライトアップなどの活動を行っています。

発達障害について知ってもらうこと、理解してもらうことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えられます。

みなさまのご理解とご支援をお願いします。

令和4年度
「健康相談」のご案内

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

保健師・栄養士などが出張し相談をお受けします。外出や買い物のついでに自身の健康について考えてみませんか？

時 9時30分～11時30分

所 第1木曜 イオンタウン長与
第2金曜 長与町役場

内 健康や食事などの相談、血圧測定・体組成測定(体重や体脂肪率・筋肉量などの測定)など

料 無料

他 詳しい日程は毎月の広報ながよをご確認ください

令和4年度
慰霊巡拝が実施されます

問 長崎県原爆被爆者援護課
☎895-2427

外地で亡くなられた戦没者の慰霊巡拝が実施されます。

内 実施地域(予定)

カザフスタン共和国、旧満州地区全域、インドネシア、東部ニューギニア、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、ビスマーク諸島、インド、トラック諸島、ミャンマー、フィリピン、硫黄島

他 新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

5月から
「長与町がん検診」開始！
町からの助成があります

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

時 5月～11月
※10月・11月は予約が取れない場合があります。特に女性のがん検診は実施機関が少ないため、予約はお早めに。

内・料

肺がん検診 3,700円→自己負担:400円

胃がん検診(胃バリウム)★

11,200円→自己負担:1,100円

胃がん検診(胃カメラ)★

12,720円→自己負担:2,000円

※昨年度から医療機関へ直接予約制に変更になりました。

大腸がん検診

4,500円→自己負担:500円

乳がん検診(マンモグラフィ)★

5,900円→自己負担:600円

子宮頸がん検診★

6,900円→自己負担:700円

※★の検診は2年に1回の補助(昨年度に受けた方は対象外)

他 詳しくは自治会世帯配布している「長与町健康診査のお知らせ」や町ホームページをご覧ください。

令和4年度
高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種助成

問 健康保険課健康増進係
☎801-5820

時 接種期間 通知(ハガキ)受取後～令和5年3月31日(金)

所 県下全域の医療機関(一部を除く)
※各医療機関にお問い合わせください

対 初めて高齢者肺炎球菌予防接種を受ける方で、①または②に該当する方

①令和4年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

②満60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの障害手帳1級相当の方

※高齢者肺炎球菌予防接種は5年以内に再接種しないようご注意ください

料 自己負担額 2,000円

生活保護世帯の方は自己負担免除(生活保護世帯証明書を福祉課で発行し、医療機関へ持参)

4月から手当額が変更になります！

問 こども政策課 ☎801-5886

●児童扶養手当

対 18歳未満の児童を監護するひとり親家庭などの保護者

※手当の受給には所得制限のほか要件がありますので詳しくはお問合せください。

【支給額】

	改定前		改定後(令和4年4月～)	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	月額 43,160円	10,180円～43,150円	月額 43,070円	10,160円～43,060円
2人目加算	月額 10,190円	5,100円～10,180円	月額 10,170円	5,090円～10,160円
3人目以上加算	月額 6,110円	3,060円～6,100円	月額 6,100円	3,050円～6,090円

※なお、手当額はそれぞれのご家庭の所得に応じて決定されます。

●障害児福祉手当

対 20歳未満で、重度の障害状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の方

内 支給額 月14,850円(令和3年度:14,880円)

支給制限

次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ①障害を理由としたほかの公的給付(特別児童扶養手当は除く)を受けている場合
- ②施設に入所している場合
- ③所得制限を超えている場合

●特別児童扶養手当

対 20歳未満で、重度または中度の身体障害児または知的障害児の保護者

内 支給額

1級(重度)月52,400円(令和3年度:52,500円)
2級(中度)月34,900円(令和3年度:34,970円)

支給制限

次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ①児童が障害基礎年金、障害厚生年金などを受給している時
- ②児童が社会福祉施設に入所している時・父母が児童を監護していない時など
- ③所得制限を超えている時

令和3年9月以降に離婚などをして新たに養育者となった方へ
子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか？

申・問 こども政策課 ☎801-5886 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

新たに対象児童の養育者となっているにもかかわらず、すでに支給が進んでいる子育て世帯への臨時特別給付を受取っていない方に対し、子育てを支援する目的で国の制度により実施するものです。

●支給対象者

- ①令和3年9月分の児童手当の受給者ではなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった方
- ②令和3年9月30日において高校生などを養育していなかったが、令和4年2月28日時点において高校生などを養育している方
- ③その他以下に準ずる方

- ・DV特例・施設特例の所要の手続を行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合
- ・養子縁組や海外からの帰国により、養育者が代わっている場合など

※児童を養育している方の令和2年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方に限る

●支給金額

対象児童1人あたり10万円

※元養育者からすでに給付金の一部を受け取っていたり、児童のために費消されている場合はその額を差し引いた額

●申請期限 4月28日(木)必着

●申請方法

申請書(町ホームページまたはこども政策課窓口で入手可)に必要な書類を添付し提出。

詳しくは長与町ホームページをご確認ください。



献血バスのお知らせ -積極的なご参加をお願いします-

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820
 献血はたくさんの人々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多くの尊い命を救っています。

時 4月20日(水)
 9時～11時、12時30分～16時

所 役場正面玄関 **対** 400ml献血のみ

他 採血基準があります。詳しくはお問合わせください。

4月～6月は 「不正大麻・けし撲滅運動」

問 西彼保健所衛生環境課 ☎856-0693
 無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。

また、けしには植えてはいけないものがありますので十分注意してください。昨年度は町内で259株のけしが発見されました。大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、保健所または警察署にご連絡ください。



▲大麻 ▲植えてはいけないけし

老人クラブ連合会催し

問 町老人クラブ連合会事務局 (町社会福祉協議会内) ☎883-7760
他 詳しくはお問合わせください。

- 会長研修会
時 5月6日(金)
所 老人福祉センター大ホール
- 理事、若手・女性リーダー研修会
時 5月18日(土)
所 老人福祉センター大ホール
- 第32回健康ふれあい大会
時 5月25日(土) **所** 町民体育館
- 植木剪定・清掃奉仕作業
時 5月28日(土)
所 老人福祉センター周辺

ご存知ですか？ 特別障害者手当

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

対 20歳以上で、著しく重度の障害状態にあるため、常時特別の介護を必要とする方(支給要件有)

支給制限
 次のいずれかに該当する場合は支給されません。
 ①社会福祉施設に入所している時
 ②病院などに3か月を超えて入院した時
 ③所得制限を超えている時

料 支給額 月27,300円 (令和4年度より改定)
 ※原爆被爆者介護手当、公害被害補償の手当、予防接種法の手当を受給している場合は差額を支給。

「お元気クラブ」参加者募集

申・問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
 運動不足・閉じこもり・認知症を予防して、いきいきとした生活を送るための集いの場です。楽しく介護予防に取り組んで健康寿命を延ばしましょう！

時 9時45分～14時(現在コロナで12時まで)

所 毎週火曜日 老人福祉センター1階大ホール
 毎週水曜日 南交流センター
 毎週金曜日 ふれあいセンター

対 町内在住の65歳以上の方で、ご自分で会場まで来ることができ、他の介護予防事業(めだか85)に参加していない方

内 健康チェック(血圧測定)、レクリエーション、室内でできる運動、体操など

料 保険料 1,200円

申 参加を希望される方は、まずはご連絡ください。

他 見学もお待ちしております。



長与町認知症カフェ 「ながよみかんカフェ」

問 町社会福祉協議会 ☎883-7588
 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

●4月のテーマ 手作業・鯉のぼり作り

時 4月22日(金) 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター大ホール **料** 100円

他 コロナ感染状況により中止となる場合があります。

身体障害者などに対する 軽自動車税(種別割)の 減免手続き

問 税務課住民税係 ☎801-5785

対 障害のある方および障害がある方と生計を一にしている方が所有している軽自動車で、一定の要件を満たす場合

内 申請により減免が適用

申 昨年度、減免の決定を受けた方には4月中旬に「長与町軽自動車税(種別割)減免に係る現況届」を送付。

納 納期限(5月31日(土))の7日前(5月24日(土))まで

他 詳しくはお問合わせください

環 境

一般家庭からの もやせるゴミ排出量・ 資源量の比較

もやせるゴミ排出量(同月比較)

月	令和3年度	前年度比
2月	480,360kg	▲18,360kg
累計	6,362,200kg	▲171,870kg

紙類の資源化量(同月比較)

分類	2月	前年度比
段ボール	15,540kg	+890kg
新聞紙	14,380kg	+2,420kg
雑誌・づつがみ	24,990kg	+1,310kg
紙パック	960kg	▲30kg
合計	55,870kg	+4,590kg

今後もごみの分別や資源化物の拠点回収などにご協力をお願いいたします。

所有者のいない猫に対する 不妊・去勢手術への 補助制度が変わりました

問 住民環境課環境係 ☎801-5824
 4月から制度が変わりますのでご確認ください。

【変更点(1) 申請手続き】
 旧：西彼保健所へ事前に連絡のうえ町に申請
 新：町に直接申請(申請前に住民環境課にご相談ください)

【変更点(2) 手術の依頼と猫の持込み先】
 旧：手術日に住民環境課窓口で猫を持込み
 新：決定を受けた人が、町が指定する動物病院の中から手術を受けさせる動物病院を選択し、動物病院に猫を持込み

【変更点(3) 手術代金の支払い】
 旧：手術日に県獣医師会西彼支部に10,000円を振込み
 新：手術時に動物病院で2,000円を支払い

【変更点(4) 猫の引取り】
 旧：町が動物病院から引取り、住民環境課窓口で引渡し
 新：決定を受けた人が、動物病院から猫を引取り

《変更後の制度の流れ》



提出書類など詳しくはホームページをご覧ください。



くらし

人権相談・行政困りごと なんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781
 合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごとなんでも相談】

- **時** 4月19日(土) 13時～16時
所 上長与公民館
- **時** 5月17日(土) 13時～16時
所 ふれあいセンター

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方法務局)】
時 月曜日～金曜日
 8時30分～17時15分(祝日を除く)
所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100

4月は若年層の 性暴力被害予防月間

4月は進学・就職等に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、性犯罪や性暴力等の被害に遭うリスクが高まる時期です。10代・20代に対する性暴力の手法が巧妙になっています。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であってもすべて性暴力です。

また、4月1日から成年年齢は18歳になりました。18歳、19歳の方は親の同意がなくても契約ができるようになり、未成年であることを理由とした契約の取り消しができなくなります。性犯罪等に巻き込まれないよう、注意が必要です。

性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。



▲啓発動画はこちらから

- 様々な被害が発生しています
 ・SNSを利用した性被害
 ・酔わせて性的行為を強要
 ・レイプドラッグ ・痴漢
 ・JKビジネス ・AV出演強要
 ・セクシュアルハラスメント

●相談窓口
【電話で相談】
 (内閣府)性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
 #8891(はやくワンストップ)

(警察)性犯罪被害相談電話
 #8103(ハートさん)

【SNSで相談】
 (内閣府)性暴力に関するSNS相談「Cure time(キュアタイム)」

相談はこちらから▶



4月6日(水)～15日(金) 令和4年 春の全国交通安全運動

重点項目
 ・子どもをはじめとする歩行者の安全確保
 ・歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
 ・自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故を起こさないよう、遭わないよう十分気をつけましょう。

『守ろう交通ルール
 高めよう交通マナー』

5月2日(月)は 固定資産税・都市計画税 第1期の納期限です

問 税務課固定資産税係 ☎801-5786
 納期限までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストアで納めましょう。スマートフォンによるモバイル決済もできます。口座振替の方は残高不足にご注意ください。

収穫の喜びを 味わってみませんか？ ふれあい農園 使用者募集

申・問 産業振興課 ☎801-5836

時 使用期間
 許可日～令和5年3月31日(金)

対 町内在住の個人またはグループ

内 栽培種目 一年生草植物(野菜、花など)

定 募集地区 平木場:14区画、高田I:2区画、高田II:1区画(1世帯1区画まで)

申 「ふれあい農園使用許可申請書」を提出

受 受付 4月11日(月)～先着順

被害者支援員 養成講座受講生 募集

問 長崎犯罪被害者支援センター ☎820-4978

時 6月～11月の第2・第4土曜日 13時～16時

所 県勤労福祉会館(長崎市桜町)

対 20歳以上の方で、被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある方

内 犯罪被害者などに対する支援活動や広報活動のサポートを行うボランティアを養成・育成

定 10人程度 **受** 5月13日(金)

求人

第26回参議院議員通常選挙(令和4年7月25日任期満了)の投票立会人を募集します

申・問 長与町選挙管理委員会(役場3階) ☎801-5781 FAX 883-1464 ✉somu@nagayo.jp
〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

選挙に対する関心を高めるとともに、投票が公正に行われることを目的として、下記の要領で投票立会人を募集します。なお、投票期日は未定のため、選挙期日決定後、ご応募いただいた方に立会希望日調査票を送付し、日程調整をさせていただきます。

主な仕事	・投票所の開閉に立会います。・最初の投票をする際に、投票箱が空であることの確認に立会います。 ・投票が公正かつ適正に行われているか立会います。・投票時間終了後、投票箱の封鎖に立会います。	
応募資格	町内在住の有権者の方(選挙時に選挙人名簿に登録されている方)	
勤務場所など	【投票立会人(各投票所3人)】 ・期日 投票日当日 ・時間 7時~20時(集合:6時45分) ・場所 各投票所 ・報酬 日額10,900円 (所得税を差引いた額を支給)	【期日前投票立会人(各日2人)】 ・期日 選挙の公示日の翌日から投票期日の前日までの期間のいずれかの日 ・時間 8時30分~20時(集合:8時15分) ・場所 期日前投票所(役場1階町民ホール) ・報酬 日額9,600円(所得税を差引いた額を支給)
応募方法	下記内容を記入のうえ、はがき・FAX・メールのいずれかで応募。 ①住所 ②氏名 ③生年月日(年齢) ④電話番号 ⑤所属する政党(所属する政党がなければ無所属と記入) ※選挙期日決定後、日程調整をさせていただきます。投票立会人として選任します。 ※応募者多数の場合は、全員に従事していただけない場合がありますのでご了承ください。	
応募締切	5月9日⑨必着	
注意事項	投票立会人は、ひとたび承諾して立会人になった以上は、その公益代表としての責務上、病気その他やむを得ない事故など正当な理由がある場合を除き辞職することはできないことになっており、また、正当な理由がなく職務を怠ったときは罰則の適用があります。	
その他	・昼食は選挙管理委員会準備します。 ・個人番号カードまたは個人番号通知カードの写しを提出していただきます。該当する方には後日お知らせします。	

健康・福祉・介護

介護保険被保険者証について

問 介護保険課介護総務係 ☎801-5823

介護保険制度とは・・・

介護サービスを必要とする高齢者の方々の負担を社会全体で支えるための仕組み。40歳以上のすべての方が加入する保険制度。

【区分】 65歳以上の方・・・1号被保険者
40歳~64歳の方・・・2号被保険者

●町内にお住いで65歳を迎えた方(1号被保険者)に、黄色の「介護保険被保険者証」をお送りしています



65歳を迎える月に届きます。要介護認定を受けた際に、要介護度や認定の期間などの情報が記載されます。

発行された被保険者証は介護サービスを受ける際に必要になりますので、大切に保管してください。また、住所を変更した場合や死亡の手続きの際は介護保険課まで返却をお願いします。

◀介護保険被保険者証(見本)

2号被保険者の方については、要介護認定が決定された際に被保険者証が発行されます。2号被保険者が要介護認定を受けるためには医師による特定疾病(制度上指定された特定の病気のこと)の診断が必要です。詳しくは介護保険課にお問い合わせください。

ふくし通信

高齢者福祉事業の見直しについて

問 福祉課
高齢者福祉係
☎801-5826



高齢者世帯の増加や単身化が進行しているなかで、高齢者の方が将来にわたって住み慣れた地域で安心して健やかに暮らすことができるまちづくりが求められており、町では町民一人ひとりの疾病・介護予防や健康増進の取組みを支援し、推進しています。

令和4年度からは、より一層70歳以上の方全員の外出の機会を増やし、健康づくりを支援するため、節目の年齢の方に贈呈している「敬老祝金」を見直し、「高齢者交通費・健康づくり助成事業」を拡充します。

敬老祝金の見直し

77歳・88歳、100歳を迎える方に対して贈呈していた敬老祝金について、次のように見直しました。

	これまで	令和4年度から
対象者	①9月1日時点で、町内に引続き1年以上住所を有し、満77歳または満88歳の方 ②誕生日時点で、町内に引続き1年以上住所を有し、満100歳を迎えられた方	①9月1日時点で、町内に引続き1年以上住所を有し、満88歳の方 ②誕生日時点で、町内に引続き1年以上住所を有し、満100歳を迎えられた方
贈呈金額	77歳：5,000円 88歳：20,000円 100歳：80,000円	77歳：廃止※ 88歳：20,000円 100歳：50,000円

※令和4年4月1日時点で、町内に引続き1年以上住所を有する昭和19年9月2日~昭和20年4月1日にお生まれの方につきましては経過措置として、「高齢者交通費・健康づくり助成事業」の利用券を5,000円分贈呈します。対象者の方には、別途ご案内をお送りしますので、詳しくはそちらでご確認ください。

「高齢者交通費・健康づくり助成事業」の拡充

高齢者の外出の機会を増やし、健康づくりを一層支援するため、「バス券・タクシー券」または「健康づくり助成券」のいずれか1種類の交付金額について、以下のとおり増額します。心身のリフレッシュや健康増進のため、ぜひご利用ください

	これまで	令和4年度から
対象者	町内にお住まいの70歳以上の方全員	
助成金額	1,500円/人	2,500円/人

年金
だより

国民年金保険料学生納付特例のご案内

問 長崎北年金事務所 ☎861-1354 長崎南年金事務所 ☎825-8701
役場健康保険課年金係 ☎801-5821

20歳以上の学生で、ご本人の前年所得が一定額※以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される『学生納付特例制度』があります。
※所得の目安：
128万円+（扶養親族などの数×38万円）

対 学生納付特例の対象校である大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生

申 毎年4月以降に、その年度分の申請が必要となります。4月始めに日本年金機構から届いたハガキ形式の申請書を提出された方は、申請の必要はありません。申請して約2か月後に、承認（却下）通知のハガキが送付されます。

令和4年度の
国民年金保険料・老齢基礎年金額
国民年金保険料…………… 16,590円/月
老齢基礎年金額（満額）… 64,816円/月

消費者注意報 排水管の点検・洗浄の勧誘に注意!

問 県消費生活センター ☎824-0999 町消費生活相談窓口 ☎883-1111

「無料で点検する」という事業者の突然の訪問や「料金3,000円」など低価格を強調したチラシをきっかけとした排水管や排水ますなどの洗浄サービスに関するトラブルが起きています。

事例1 突然、訪問してきた業者が「配水管を無料で点検する」と言われ、家の周辺を勝手に見回った。その後、業者から「このままでは大変なことになる」と言われ、排水管を高圧洗浄され、代金23,000円を支払った。冷静になると自分で排水管を確認しておらず、不要な契約だったと思う。

事例2 「通常3～5万円の高圧洗浄が3,000円」というチラシを見て、事業者を呼んで洗浄を依頼した。排水管の洗浄後、5万円を請求された。高額な請求に納得できない。

困ったときは町役場相談窓口または県消費生活センターへご相談ください。

消費者へのアドバイス

- ・「無料で点検する」などと勧誘してくる事業者には安易に応じないようにしましょう。
- ・チラシに表示されている料金の条件や内容は慎重に確認しましょう。
- ・事業者の説明を鵜呑みにせず、自分でも排水管などの状況を確認したり、事業者に十分な説明を求めたりすることが重要です。不用な場合はきっぱり断りましょう。
- ・突然の訪問で契約した場合や来訪を依頼した内容と違う契約をした場合など、クーリング・オフができる場合があります。

インフォメーション information



ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時（9時30分～受付）
対 初 初心者対象：ウォーキング教室&ショートコース
経 経験者対象：ロングコース
定 20人 料 無料
他 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問い合わせください。

開催日時	対象者・集合場所
4月21日⑥	経 特別養護老人ホームかがやき
5月3日⑩	初 ぴーぷる長崎
5月19日⑥	経 ぴーぷる長崎

IH使って簡単!美味しい!春のランチを作ろう

申・問 北部地区多目的研修集会施設 ☎887-0392
時 5月20日⑤ 10時～13時
所 北部地区多目的研修集会施設
内 焼きサバの混ぜご飯、あさりと春キャベツのお吸い物など
定 8人（申込多数の場合、抽選。）
料 無料
申 電話で申込み
☑ 5月12日⑥
他 持参品 エプロン・マスク
講師 九州電力ホームアドバイザー

令和4年度『シルバーいろは講習』 （いろは講習 野菜づくり教室）受講者募集

問 (公社)長与・時津シルバー人材センター
☎887-0800 FAX 887-0623
〒851-2129 長与町齊藤郷1006番地12
時 5月～令和5年4月の第2・第4火曜日
※12月のみ第1・第3火曜日
9時30分～11時30分（講義+実習：2時間）
所 講義 長与・時津シルバー人材センター会議室
実習 西時津農園
対 長与町・時津町在住の60歳以上の方
定 10人前後（応募者多数の場合、抽選。）
料 材料費（1人あたり）1,000円
申 電話またはFAXで申込み。
受付時間 10時～16時
☑ 4月15日⑤

「長崎いのちの電話」春の公開講演会

問 長崎いのちの電話事務局 ☎843-4410
時 5月14日⑤ 14時～
所 長崎県総合福祉センター5階大会議室
（茂里町3-24）
内 withコロナの時代に向かって -改めて問われる「聴くこと、寄り添うこと」の意味・意義-
定 100人程度
他 講師 富安 兆子先生（北九州いのちの電話副理事長兼研修委員長）

「長崎いのちの電話」相談ボランティアも募集中!
☑ 5月31日⑩

令和4年度 長与町国際交流協会「語学講座受講生」募集

申・問 町国際交流協会事務局（政策企画課内） ☎801-5661 ✉kikaku@nagayo.jp
協会ホームページ <http://www.nagayo-kokusai.com/>
所 町公民館 料 受講料、テキスト代（実費）+年会費（一般1,000円 高校生以下500円）※途中退会した場合返金なし
申 協会ホームページ、メール、電話のいずれかで申込み（応募者多数の場合抽選。協会会員、町民優先。） ☑ 4月28日⑥
他 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、初回開始日の延期や回数の減少などの対応を取ることがあります。1回目のみ体験受講ができます。詳細については、お問合せください。

講座名	講師名	対象者	日時	定員	受講料
韓国語入門	郷野 博	ハングルを初めて学習する方	6月7日⑩～毎週火曜日 19時30分～21時（6回）	15人	3,600円
韓国語会話	孫 承言	ハングルの読み・書きができ、簡単な日常会話ができる方	6月1日⑩～毎週水曜日 19時30分～21時（20回）	15人	12,000円
中国語入門	子 梅	中国語を初めて学習する方	6月9日⑩～毎週木曜日 19時～20時30分（20回）	15人	12,000円
英会話中級	マクドナルド	中学生以上で、英語で日常会話ができる方	6月2日⑩～毎週木曜日 18時～19時30分（20回）	15人	12,000円
英会話上級	エリザベス	中学生以上で、英語での日常会話をより深めたい方向け	6月2日⑩～毎週木曜日 19時40分～21時10分（20回）	15人	12,000円



「みかん講座」受講生大募集!

申・問 JA長崎せいひ長与支店 ☎883-2111(平日8時30分～17時)
産業振興課 ☎801-5836(平日8時45分～17時30分)

町では令和3年度より、みかん産地の活性化に向けて「みかん講座」を実施しています!

- ・みかん栽培を始めたけれど、どうしたらいいの?
- ・定年したらみかんを作りたいなあ
- ・新規就農したけど、まだまだ自信がないなあ
- ・これから本腰入れてみかん栽培をはじめようぞ〜!と知っている方

みかん栽培の基礎からサポートします!どしどしご応募ください!



時 9時30分～11時30分(土曜日に開催)

所 集合場所 JA長崎せいひ長与支店

対 町民または長与町での就農を検討している方など

内 複数の専門家が座学や現地研修を交えて丁寧に指導します。

講座スケジュール

6月18日⊕:オリエンテーション・みかん栽培の基礎を学ぶ

7月9日⊕:甘いみかんを作るコツ

10月:おいしいみかんを収穫するポイント

2月:剪定と土づくりのポイント

3月:苗の植え付けってどうするの?

定 先着20人

料 無料

申 メール・FAX・窓口のいずれかで申込み。

メール・FAXの場合は必要事項を記載のうえ送信してください。様式は問いません。

必要事項 ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号

⑤応募動機 ⑥農地の所有の有無

メール宛先 ☎sanshin@nagayo.jp 産業振興課

FAX宛先 FAX 883-8189 JA長崎せいひ長与支店

☑ 5月13日⊕

他 講座受講後、就農したい方へは農地の紹介も可能です。

はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX 883-7151

☎oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
5月	A	25日⊕10時～12時	LINEの基礎知識	勤労青少年ホーム 4階音楽室	5月6日⊕ 必着
	B	25日⊕13時～15時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	C	26日⊕10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	26日⊕13時～15時	アプリを使ってみよう		
6月	A	22日⊕10時～12時	地図で探してみよう	長与町公民館 1階大ホール	6月3日⊕ 必着
	B	22日⊕13時～15時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	C	23日⊕10時～12時	LINEの基礎知識		
	D	23日⊕13時～15時	スマホカメラを楽しもう		

※5月～令和5年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

対 ・町内在住の18歳以上の方

・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

定 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)

料 無料

申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可) ※複数のコースへの申込み可

他 スマートフォンはこちらで準備(スマートフォンの持込可)



2022「平和コンサート in ながよ」Vol.23 出演者募集!

申・問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682 FAX 883-7151 ☎oubo.kyoiku@nagayo.jp

時 8月7日⊕開催

申 窓口、メール、FAXのいずれかで申込書(町ホームページから入手可)を提出

他 日時、場所については都合により変更する場合があります。

また、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、出演者および来場者の安全を考慮し、可能な範囲内で公演を実施します。状況によっては、当日の公演を中止する可能性がありますので、予めご了承ください。

①第14回「子どものための弦楽器講座」受講生募集

弦楽器を弾いてみたい子どもたち大歓迎!講座の集大成として平和コンサートで練習の成果を披露します。バイオリンやチェロといった弦楽器に触れ、音楽の楽しさを感じながら、まわりの音を聞いて息を合わせるなどを学びます。

時 説明会・開講式 5月14日⊕14時

練習日 5月21日⊕～8月6日⊕の原則毎週土曜日

14時～16時(全15回予定)

所 町民文化ホール

対 バイオリンまたはチェロの未経験者・初心者

バイオリン 小学1～6年生 チェロ 小学4～6年生

※低学年は保護者の付き添いが必要です。

定 20人程度(応募多数の場合は未受講者を優先し抽選)

料 無料 ☑ 4月25日⊕

他 楽器貸出しあり。楽器をお持ちの方はご持参ください。

講師 バイオリン:齊藤 享氏(長崎OMURA室内合奏団所属)

チェロ:池田 晴子氏

②「ジュネス弦楽アンサンブル」と一緒に演奏する仲間募集

「子どものための弦楽器講座」を修了した後、有志が集まって合奏を楽しんでいる団体です。音楽活動を通して平和を大切にすることを育みたいと願っています。一緒に演奏を楽しみませんか。

時 5月14日⊕～8月6日⊕の毎週土曜日 9時～12時

所 町民文化ホール

対 小学生、中学生のバイオリン、チェロ経験者

☑ 4月25日⊕

他 指揮 志岐 光昭氏



③「平和コンサートinながよ合唱団」团员募集

毎年、町内で活躍する合唱団メンバーを中心に構成され、息のあった素晴らしい歌声を披露しています。今年は、合唱ステージで歌う混声合唱団、合同ステージで歌う斉唱の合唱団、A・B2つの合唱団を募集します。合唱団、個人やグループでの参加が可能です。合唱に慣れ親しんでいる方、一緒に歌ってみませんか。

●A 混声四部合唱団

時 5月21日⊕～8月6日⊕の毎週土曜日14時～16時

所 町民文化ホール

対 募集パート ソプラノ・アルト・テノール・バス

内 演奏曲 一本のペンで、地球の九条もしくは南極賛歌、ほか(合同曲4曲)

☑ 4月29日⊕

他 指揮 指方 浩氏

●B 斉唱合唱団

時 7月23日⊕・30日⊕・8月6日⊕15時～16時

所 町民文化ホール

対 募集パート 斉唱

内 演奏曲 千羽鶴、花は咲く、長与町歌～明日をひらく～、ふるさと

☑ 5月27日⊕





スポーツ安全保険に加入しよう -小さな掛け金で大きな補償を-

問 (公財) スポーツ安全協会長崎県支部 ☎845-2926 平日9時~17時(祝日除く)
加入対象 スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4人以上の団体・グループ
保険期間 4月1日(金)0時~令和5年3月31日(金)24時
保険内容 詳しくはホームページでご確認ください。

加入区分	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
大人 (高校生以上)	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	B 65歳以上	1,200円
	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	A2	800円
全年齢		D	11,000円
子ども (中学生以下)	個人活動補償型 A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
	個人活動補償型 C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下 WEB加入限定	4,850円
大人 (高校生以上)	個人活動補償型 B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上 WEB加入限定	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
 (注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和4年4月1日」を基準とします。

スポーツ安全保険 検索

スポあんネット
 \スマホにも対応/
 だれでもかんたんに 便利に 使いやすく
 全面リニューアル!!

スムーズな掛金支払い
 コンビニ、Pay-easyでお好きな
 時間に掛金が支払えます。

次年度の手続きがラク
 前年度名簿を利用して加入手
 続きが行えます。

履歴管理、事故通知も
 加入手続の履歴を一元管理、傷害
 保険の事故通知もできます。

スマホ・PCで簡単に
 手続きできます。
 ぜひご利用ください。

スポーツ大会出場者へ補助を行っています

申・問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683
対 令和4年4月1日以降開催のスポーツ関係大会の九州大会や全国大会に出場する町民の方、または団体で出場する町内の高校
料 補助額(1人あたり)
 ①小中学校の児童または生徒が県代表として出場する九州大会および全国大会
 全国大会 10,000円(県内開催5,000円)
 九州大会 7,000円(県内開催5,000円、沖縄県開催10,000円)
 ②高校生または社会人が県代表として出場する全国大会 5,000円
申 補助金交付申請書、請求書、大会要項、出場者名簿を提出(申請者と口座名義人は同一)
 ※申請書・請求書は町ホームページまたは窓口で入手可
 大会実施日の翌年度4月末日まで

町テニス協会 講習会

申・問 町テニス協会 山口 ☎090-4514-7753
時 4月~令和5年3月の毎月第1・第3日曜日 9時~12時
所 町テニス広場
対 町内在住、勤務、通学者および町テニス協会会員。初心者歓迎。
料 テニス協会会員 300円 非会員 600円

町ソフトテニス協会 講習会

申・問 町ソフトテニス協会 井上☎090-1137-4968・中村☎090-5294-4435
●初心者講習会
時 5月8日①、15日①、22日①、6月5日①、12日①、19日①
 9時~12時 ※6月5日①のみ13時~16時
所 町テニス広場 **対** 町内在住者および町内勤務の大学生・社会人
料 1,000円/全6回 5月6日(金)
他 持参物 テニスシューズ、ラケット(ラケットは貸出可)
●講習会
時 原則毎月第2・第4日曜日 9時~13時
所 町テニス広場 **対** 町内在住者および町内勤務の社会人
料 500円/回(協会会員は年間定額) **申** 随時申込可

図書館だより

vol.392

新しくいった本

「モヤモヤするけど スッキリ暮らす」
 岸本 葉子/著 中央公論新社
 オンラインでの家トレや、お取り寄せなど、コロナ自粛の中での著者の日常を綴ったエッセイ集。

「獅子谷家の事情」
 棚小路 蔵人/著 幻冬舎メディアコンサルティング
 父は大企業の社長、母はファッションブランドの社長というお金持ちの家族が、ごく普通の一般家庭の暮らしをする理由とは…。

New Books

お知らせ

- ◎ **ながよ電子図書館のURLが変わりました**
 ブックマークをされている方など、新しいURLへ再登録をお願いします。
 旧<https://www.d-library.jp/nagayo/>
 新<https://web.d-library.jp/nagayo/>
- ◎ **長与町図書館メールサービスを行っています**
 視覚に障がいがあり来館するのが難しい方が、お気軽にご利用いただけるよう、日本郵便株式会社のご協力を得て、郵送によるCDの貸出や返却を行っています。詳しくは、図書館にお問い合わせください。
- ◎ **2階閲覧室の利用制限について**
 下記の期間、閲覧室の通常利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。
 4月23日(土)午後~24日(日)終日
- ◎ **4月23日(土)~5月12日(日)「こどもの読書週間」**
 期間中、「特集展示」や「スタンプラリー」「ぬりえ」を実施しています！ぜひお越しください。

今月の特集展示 ※正面玄関入口近くに設けています。

大人向け
レッツ クッキング♪

児童向け
①春をみつけた!
②「子ども読書の日」特集

図書館カレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1 2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

■ ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ● 休館日
 ※大雨などにより、巡回ができない場合があります。お問い合わせください。

イベント情報 ※中止になる場合もあります

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳~)	時 毎週土曜日(休館日を除く)11時~(20分程度) 所 1階児童書たたみコーナー 申 不要
ぴよちゃん おはなし会 (0~2歳)	時 4月6日(水)・20日(水) 5月11日(水)・18日(水) ①11時~②14時~(20分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室 申 不要

新着図書

- 『タイム・スリッパ芥川賞』 菊池良/著 ダイアモンド社
- 『母の待つ里』 浅田 次郎/著 新潮社
- 『奔流の海』 伊岡 瞬/著 文藝春秋
- 『月の光の届く距離』 宇佐美 まこと/著 光文社
- 『少女を埋める』 桜庭 一樹/著 文藝春秋
- 『鑑定人 氏家京太郎』 中山 七里/著 双葉社
- 『違和感ワンダーランド』 松尾 貴史/著 毎日新聞出版
- 『階段ランナー』 吉野 万理子/著 徳間書店
- 『嘆きの探偵』 パート・スパイサー/著 論創社
- 『異常』 エルヴェ・ル・テリエ/著 早川書房

長与町図書館 ☎883-1799 FAX883-7222
 開館時間:10時~18時
 ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>

パソコンや携帯、スマートフォンから 料の検索や予約ができます。電話・FAX での予約もできます。

脂肪肝

脂肪肝とは、脂質の一つとされる中性脂肪が肝内に多く蓄積する状態です。原因は多数ありますが、アルコール性、過栄養性などがあります。飲酒をしすぎる人に起こるアルコール性のものと、摂取していないのに生じるものがありメタボリック症候群との関連性が指摘されています。非アルコール性には進行しないものが多いですが、なかには徐々に進行して脂肪肝炎や肝硬変、更に肝ガンになるものもあります。脂肪肝は明らかな自覚症状が現れにくく、進行して食欲不振やだるさ、右上腹部の違和感が現れるようになります。脂肪

肝はその種類によって治療法も変わります。アルコールを控えることや、食べ過ぎないようにするなどの注意が必要です。



西田医院
西田 一先生



新しい便秘薬

便秘薬には刺激性と非刺激性があります。酸化マグネシウムやプルゼニドなどは、昔からある定番の薬で、新薬に比べると安価で、多くの方に使われています。酸化マグネシウムは非刺激性の代表薬で、長期に使えますが、高齢者や腎臓が悪い方では血液中のマグネシウムが多くなり過ぎることがあるため注意が必要です。一方、プルゼニドは大腸を直接刺激し大腸の運動を活発にする刺激性の代表薬で効果は強力ですが、繰り返すことで減弱しますし習慣性もあります。これに対して近年発売された新薬は、やや高価であるものの、生理的な作用に近く、長く使い続けても効果が落ちることはありません。いずれも水分を増加させることで便を軟らかくしたり、大腸の動きを活発にすることで排便を促すタイプの薬です。また、体に殆ど吸収されないか、吸収されても速やかに分解されるので、より安全とされています。例えばモビコールというお薬は粉を水に溶かして飲むタイプで、2歳児から安心して

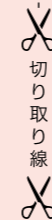
使えるお薬です。グーフィスは食前に服用し胆汁酸を増やすことで大腸の運動を引き起こし大腸への水分分泌を増やすお薬です。これは使用開始時に腹痛を感じる方もいますが慣れるようです。アミティーザは小腸を活性化し腸内への水分分泌を増やします。ただし妊婦には使えません。このように新薬はより生理的な作用ですが向き、不向きもありますので主治医の先生によく相談し処方してもらいましょう。最後に腸内環境と免疫力には密接な関係がありますので、便秘を解消し腸内環境を整え免疫力のアップを心がけましょう。



おおふくじ医院
浦田 恵先生



日	月	火	水	木	金	土
					1 ♥ さくらクラブ [p25]	2
3	4 ♥ さくらんぼ[p25]	5 ● ノルディックウオークinながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30)[p33]	6 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約(P41)	7 ♥ モグモグ教室 要予約 ♥ フッ素塗布事業 要予約 ♥ ぴよぴよくらぶ [p25] ■ 健康相談 [イオンタウン長与9:30~]	8 ■ 健康相談 [長与町役場 9:30~]	9
10	11 ♥ さくらんぼ[p25]	12 ♥ 3~4か月児健診	13 ♥ つくしんぼ[p25]	14	15	16
17	18 ♥ さくらんぼ[p25]	19 ■ 人権相談・行政困りごとなんでも相談[p29] ♥ 3歳児健診 ♥ 育児相談(上長与児童館)	20 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約(P41) ♥ 1歳9か月児健診 ● 献血バス[長与町役場 9:00~16:00]	21 ♥ 離乳食教室 要予約 ♥ こっこクラブ[p25] ● ノルディックウオークinながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30)[p33]	22 ♥ マタニティックキング 要予約	23
24 マイナンバーカード 臨時開庁(P41)	25	26 ♥ 1~2か月児相談 要予約 ♥ 3~4か月児健診	27 ♥ お誕生相談 要予約	28	29	30
5/1	2	3	4 ● ノルディックウオークinながよ ぴーぶる長崎 9:30[p33]	5	6	7



※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ。プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当業者

4月	9	三昌商事(株)	☎ 844-1393
	10	(株)ユートピア	☎ 861-0840
	16	星野管工設備(株)	☎ 856-1161
	17	(株)リドーム	☎ 850-8850
	23	(有)島田設備工業	☎ 882-4456
	24	小林設備	☎ 801-7831
5月	29	(株)イワナガ	☎ 883-3392
	30	ヒラセ設備	☎ 860-3110
	1	滑石設備(株)	☎ 856-2512
	3	(株)ユートピア	☎ 861-0840
	4	(株)長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	5	(有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	7	(有)島田設備工業	☎ 882-4456
	8	松添設備工事	☎ 849-0032
	14	(有)長崎住宅設備	☎ 842-7020
15	大瀬良設備	☎ 815-8654	

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

☎ 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】
①登録用サイトにアクセス
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>
②空メール送信
③ガイダンスに従って登録
「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
・精神障害の相談 ☎846-5115
・こころの電話 ☎847-7867
- 西彼保健所 ☎856-5159
・精神科医師による面接相談(予約制)
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

- 警察安全相談電話 ☎823-9110
- 時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎824-1111

防犯灯の故障(球切れなど)は

地域安全課交通防犯係
..... ☎801-5662



24時間救急体制 長崎百合野病院 ☎857-3366
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんに は ハ ロー けいけい
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜日・日曜日・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)
お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

4月	10	原田外科胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100	長与
	Ⓜ	安永脳神経外科(脳)	☎813-2001	時津
	17	平井内科医院(内)	☎883-6565	長与
		Ⓜ	長崎北病院(内・神内)	☎886-8700
	24	なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎813-5515	長与
		Ⓜ	長崎腎クリニック(内・腎)	☎813-2777
29	ホームホスピス中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎801-5511	長与	
	Ⓜ	おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津
	1	都クリニック(内・麻酔・ペインクリニック)	☎855-9777	長与
5月	Ⓜ	つかざき皮ふ科(皮)	☎813-2345	時津
	3	かたやまハートケアクリニック(循・内)	☎865-7064	長与
		Ⓜ	とおやま内科(内)	☎881-2662
	4	道ノ尾みやた整形外科(整・リハビリ)	☎856-0001	長与
		Ⓜ	戸田内科(内・循)	☎881-3888
	5	川崎医院(内・外)	☎883-0002	長与
Ⓜ		松尾りょういちクリニック(泌)	☎894-5025	時津
8	女の都病院(内・小)	☎847-8383	長与	
	Ⓜ	藤本クリニック(消・内・外)	☎801-8862	時津
15	もり小児科(小)	☎887-3458	長与	
	Ⓜ	中山整形外科医院(整)	☎882-5865	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口

まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。
かかりつけ医がない、夜間・休日の場合は、長崎県受診・相談センターにご相談ください。
長崎県受診・相談センター(土日祝日含む24時間) ☎0120-071-126

マイナンバーカードの申請・受取り・更新のための臨時窓口開庁について

☎ 住民環境課 ☎801-5825

時 4月24日(日) 9時～12時
※予約不要

内 マイナンバーカード申請、受取り、電子証明書更新など

カードの受取り・更新だけでなく申請も受け付けてるよ!



マイナンバーカードの受取りのための時間外延長の実施について

☎ 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程で受取りが可能です。

時 第1・第3水曜日(祝日除く)17時30分～19時
※事前予約制

所 住民環境課住民係窓口

内 マイナンバーカード受取りのみ

申 17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約
※予約なしの受取り不可。19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

他 交付通知書に記載の必要書類を持参ください。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。中止となる場合はホームページなどでお知らせします。

広報ながよに関するアンケートへご協力ください!

また広報モニターを募集しています! ☎ 秘書広報課 ☎801-5780

広報ながよを皆さまにより親しまれ、魅力ある広報誌にするため、アンケートを実施します。ぜひ皆さまの率直なご意見をお聞かせください! また併せてInstagramやYoutubeを活用した情報発信についてご意見をいただく広報モニターを募集します!

【広報ながよに関するアンケート】

町ホームページ【お問い合わせ・申込みフォーム】内【広報ながよに関するアンケート】のアンケートフォーム(WEB)または秘書広報課窓口のアンケート用紙で回答してください。

☑ 4月30日(土)



回答はこちらから▶



【令和4年度広報モニター募集】

対 以下の①～③条件を満たす方

- ①町内在住で、令和4年4月1日時点で18歳以上の方
- ②SNSを活用した情報発信を行っている方
- ③ZOOMなどを利用しWEB会議に参加できる方

申 町ホームページ【お問い合わせ・申込みフォーム】内【広報モニター募集】の申込みフォーム(WEB)で申込み

定 若干名 ☑ 4月30日(土)

申込みはこちら▶



他 謝礼あり

編集後記

新年度になり、環境が大きく変化した方が多いのではないのでしょうか。誌面を見ていただくとわかるように、長与町も子育て支援やごみの出し方など、大きく変わってきています。変わることは大変なこと多いですが、現状をよりよくするためには必要なことだと思います。

新生活が始まった皆さん、はじめはきついこともあると思いますが、新しいことを楽しんでチャレンジしてみましょう!

3月9日はミックンのお誕生日でした! お祝い動画配信中♪



人口のうごき

	令和4年3月1日現在	(前年同月比)
人口	40,793人	-557人
世帯	17,172世帯	-6世帯
男	19,452人	-297人
女	21,341人	-260人

2月中のうごき			
出生	27人	転入	79人
死亡	47人	転出	151人

交通災害共済

令和4年度
申込
受付中

年間1人

ほぼすべての
交通災害に
対応!!

500円

ワンコインで
家族を守る

会費が
安い



共済期間

令和4年4月1日
～令和5年3月31日

(4月1日以降の加入については
申込日時から共済期間が始まります)

交通災害共済とは?

日本国内の交通事故により災害を受けた方に対して見舞金支給を行う制度です。
自動車での事故はもちろん、自転車の事故も対象となります。
見舞金は下表のとおりとなります。(一部抜粋)

区分	災害の程度	見舞金額
死亡	死亡	1,000,000円
傷害	基本額 実治療日数が3日～10日	20,000円
	加算額 11日目以降	基本額に下記金額を加算 入院1日につき2,000円 通院1日につき1,000円
交通事故 証明書が ない場合	実治療日数が3日以上 の傷害、死亡等に 該当し、かつ、自動車 安全運転センター所 長の発行する交通事 故証明書がない場合	10,000円

① 地域安全課窓口にある申込用紙にて必要事項を記入し掛金を納入

② 地域安全課 ☎801-5662

詳細は長崎県市町村総合事務組合ホームページでご確認ください!

長崎県 交通災害共済 [検索](#)



▲詳しくはこちら