

子育てガイド

子育てに役立つ
情報を提供
しています

長与の結婚・子育て応援サイト
大きくなーれ・プラス



掲載しているイベントなどについて、新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性
があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ・プラス」でお知らせします。



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時 (土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料無料

他 コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。また警報や避難指示

(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。

▼以下の講座はすべて予約が必要です

講座名	日 時	内容など
にこにこ相談	6月1日㊁10時～・11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談。託児あり。
日曜日あいてマース♪	6月12日㊂10時～11時30分	申5月16日㊂～ 定15人程度 (先着順)
絵本の日	5月23日㊂11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	6月13日㊂11時30分～	親子わらべうた
マタニティカフェ	5月18日㊁ 12時15分～13時45分	マタニティフィットネス 定5組 (先着順) 兄弟のお子さまも一緒に参加可 次回：6月15日㊁ 助産師さんとの座談会です。
HOTホッとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	6月14日㊁10時30分～11時15分	心と身体をゆったりゆるめて、リフレッシュしましょう♪ 申5月16日㊂～ 定5組 (先着順)
ツインズパーク	5月25日㊁10時頃～	双子・三つ子ちゃん交流会 (駐車場お迎え有)
Birthday Photo booth (バースデーフォトブース)	6月20日㊂10時00分～	対 6月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児と その保護者 申5月16日㊂～ 定5枠 (先着順・1組撮影時間20分)
げんきっこひろば	6月3日㊂13時30分～	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定 応募多数の場合抽選。当落電話連絡。 申 おひさまひろば (受付もおひさまひろば) ☒ 5月27日㊁

はじめての子育てが楽しくなる♪ はじめのはじめのいっぽ

時 6月10日・17日・24日㊁

10時30分～12時30分 3週連続講座

所 健康センター 4階

対 町内在住、第1子2か月～5か月の
赤ちゃんとその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会

定 6組程度 (応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

☒ 5月24日㊁12時





ふわりひろば(長与北児童館) (☎887-3319)

にじいろひろば(長与南児童館) (☎883-3996)

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時、
土曜日10時～12時

問 各児童館

※新型コロナウイルス感染予防
のため予約制となっています。



▲じどうかん
について

すまいるひろば(長与児童館) (☎883-6399)

ひだまりひろば(上長与児童館) (☎887-2616)

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時、
土曜日10時～12時

みかんちゃん

時 10時30分～11時30分 対 町内在住の乳幼児、保護者

申 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。電話で各児童館にご連絡ください。
※みかんちゃんで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。



日にち	内容	場所	電話
5月10日火	シャボン玉で遊ぼう※	ひだまりひろば (上長与児童館)	☎887-2616
5月19日木	好きな遊具で遊ぼう(育児相談)	すまいるひろば (長与児童館)	☎883-6399
5月20日金	シャボン玉で遊ぼう※	にじいろひろば (長与南児童館)	☎883-3996
5月23日月	シャボン玉で遊ぼう※	ふわりひろば (長与北児童館)	☎887-3319
5月24日火	大型遊具で遊ぼう	ひだまりひろば (上長与児童館)	☎887-2616
5月26日木	ハッピータイム(4月・5月誕生児のお祝い会)	すまいるひろば (長与児童館)	☎883-6399
5月27日金	かみねんどで遊ぼう	にじいろひろば (長与南児童館)	☎883-3996
6月 7日火	お花のリースを作ろう	ひだまりひろば (上長与児童館)	☎887-2616
6月 9日木	シャボン玉で遊ぼう※	すまいるひろば (長与児童館)	☎883-6399
6月10日金	音楽遊び	にじいろひろば (長与南児童館)	☎883-3996
6月13日月	好きな遊具で遊ぼう(育児相談)	ふわりひろば (長与北児童館)	☎887-3319

※「シャボン玉で遊ぼう」は雨天時は「好きな遊具で遊ぼう」になります

つばさひろば (高田児童館)

☎857-4500 火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時

エンジェルプログラム

みんなどうしてる?これでいいかな?…とみんなでゆったりとお話ししましょう。

子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します!

時 6月9日木、16日木、23日木

各日10時30分～11時30分(3回連続プログラム)

対 町内在住で、講座開始時におおむね6か月から12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

定 5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします)

申 電話またはフォームから申し込み

☒ 申込期間5月9日月～18日水

エンジェルプログラム
申込みフォーム▶



つばさデー



同じくらいの年齢のお友だちと一緒に遊びましょう!年齢に合った遊具で遊んだり簡単な工作をしたりして、親子でお友だちを増やしませんか?

時 10時～12時30分 定 各日5組程度

申 電話で申し込み ☒ 申込期間 開催日の8日前～

日にち	内容	対象
5月10日火	1歳児あつまれ!	13か月ごろ～2歳未満の親子
5月17日火	2歳以上あつまれ! ひばりスタッフも参加	2歳以上～就園前の親子
5月24日火	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子
5月31日火	気ママにあつまれ! ママたちのおしゃべりのつどい	ママおひとりでもどうぞ!

子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

※祝日は原則休み。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分 ※5月はお休み	井手本自主防災センター	
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分 ※5月はお休み	長与町公民館2階和室	0歳児、保護者
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

マタニティックキング

申・問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

時 6月10日金 10時～12時

所 ふれあいセンター1階 和室・調理室

内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話
保健師による産後サポートに関する講話
ミニキッチン（ごはん、簡単かに豆腐、南瓜の和風
サラダ、離乳食づくり）

定 先着6人程度

料 200円

6月2日木

他 次回は8月5日金予定



令和4年度 長与町ファミリーサポートセンター子育てセンター（協力会員）養成講習会開催

申・問 担当：浦・谷脇 ☎ 883-7588

時 6月7日火、8日水 9時15分～16時

両日とも受講が必要。受講できない科目は次年度に受講可能。（受講後の会員登録は必須ではありません。）

所 長与町交流センター 多目的ルーム1

対 町内在住の20歳以上の方（性別は不問）

定 10名

料 無料

内 保育基礎講座・小児救急救命など・子育てに関する事

6月1日水17時まで

他 無料託児あり（若干名）

ファミリーサポートセンター事業 利用料を助成します！

問 長与町ファミリーサポートセンター

☎ 883-7760

助成① 令和4年4月開始！

乳幼児のお子さんがいる世帯で以下のどちらかに該当する場合、利用料を補助します。

●ひとり親世帯

●多子世帯（小学校就学前のお子さんが3人以上いる世帯）

※1世帯につき、年に3回まで

※その他、受け入れ条件があります。

助成② 令和4年6月開始！

イオンタウンでスタンプをもらうと、ファミサポの利用料が1時間無料に！たまには、ちょっとゆっくりお買い物をしませんか？

※子育て支援センター開館時間内の受け入れになります。

利用を希望される方は、ホームページで詳細をご確認ください。

ファミリーサポートセンター→



HPVワクチン（子宮頸がんワクチン） 接種勧奨の再開について

厚生労働省による令和4年度からの積極的な接種勧奨の再開に伴い、下記①の対象者に加え、②の方もキャッチアップ対象者として自己負担なしでの接種が可能です。

対 ①小学校6年～高校1年相当の女性

②平成9年度～平成17年度生まれの女性（キャッチアップ期間として、令和7年3月末まで）で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方

料 自己負担額なし

所 長崎県下全域の医療機関（一部を除く）。

各医療機関で実施の有無が異なりますので、町ホームページなどで事前にご確認ください。

厚労省 HPV 検索

検索



子育てランド

No.349

親子で遊べる
わらべうた

高田保育所で遊んでいる“わらべうた”を紹介します。わらべうたは、「ふれる見つめるゆれるかたりかける」がいっぱいです。どれもお腹の中にいたころの懐かしい記憶がよみがえるものです。ぜひ一緒に遊んでみてくださいね。

ジー,ジー,バー

何度か繰り返し,終わるときに
チリン,ポロント トンデッター!
いないいないばあと同じようにして遊びます。

↓ ↓ ↓ { | ↓ ↓ ↓ { ::
ジー ジー バー ジー ジー バー

さよなら
あんころもち

別れる時にする遊びです。
両手を丸めながら、あんころもちを丸める仕草を
します。またきなこ！でお互いに、あんころもちを
お口に投げる真似をします。



さ よ う な ら, あ ん こ ろ もち, ま た き な こ!

文責 高田保育所