



支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する
可能性があります。変更する場合はウェブサイト「おきな-れ プラス」でお知らせします。



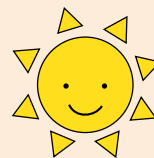
親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料

他 コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の
発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。いずれの場合も、
来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。(講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み))

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	11月2日㊦ 10時～・11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	11月13日㊦10時～11時30分	㊦10月17日㊦～ ㊧15人程度(先着順)
絵本の日	10月24日㊦11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	11月14日㊦11時30分～	親子わらべうた
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	11月16日㊦・12月21日㊦ 12時15分～13時45分	※11月16日は、マタニティフィットネス ㊧5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます
産後のママたちへ☆ 声オン ～オンライン産後ママトーク～ (生後2か月までのママと赤ちゃん)	10月26日㊦・11月16日㊦ 11時20分～12時 (自由参加)	Zoomでオンラインママトーク。助産師さんに質問も できますよ!カメラオフなので気軽にご参加ください。 ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
おひさまの日	10月17日㊦15時～	ふれあい遊びとママトークなど
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)	11月10日㊦10時～	㊦11月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 ㊧11月4日㊦ 12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ㊧5枠(1組撮影時間20分)
HOTホットタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	11月8日㊦ 14時30分～15時30分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ ㊧11月1日㊦12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ㊧5組

はじめのはじめのいっぽち

時 11月4日㊦・9日㊦・18日㊦

3週連続講座 10時30分～12時30分

所 健康センター4階

(9日㊦のみ健康センター3階)

対 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の
赤ちゃんとその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、
おしゃべり会

定 6組程度

㊧10月18日㊦12時

(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

ピザトッピング体験

時 11月29日㊦ 10時～12時

所 ピザ窯&おひさまひろば

対 町内在住、おおむね2歳以上の幼児とその保護者

内 ピザをトッピングして、おひさまひろば前のピザ窯で焼いて
みませんか?健康づくり推進員協議会の皆さんに教えてい
ただきながら楽しい時間を過ごしましょう♪

料 1家族500円(16cm程度ピザ1枚、本格ピザ窯使用料込)

定 5組程度

㊧11月22日㊦12時(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

ピザ窯は、町内に在住、在勤もしくは在学
している方でも借りることができます♪
詳細は、こちらまで(QRコード)



じどうかん

☎ 各児童館
※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。



▲じどうかん

ふわりひろば(長与北児童館) ☎887-3319
にじいろひろば(長与南児童館) ☎883-3996
月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分
土曜日10時～12時

すまいるひろば(長与児童館) ☎883-6399
ひだまりひろば(上長与児童館) ☎887-2616
月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時
土曜日10時～12時

みかんちゃん

☎ 10時30分～11時30分
☎ 町内在住の乳幼児、保護者
☎ 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。
(17日☎親子運動遊びは8日☎から受付。)電話で各児童館にご連絡ください。

※みかんちゃんて撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。



▲ふわりひろば「音楽遊び」

日にち	内容	場所	電話
10月6日☎	親子deリトミック	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
10月14日☎	ハロウィングッズを作ろう	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
10月17日☎	親子運動遊び(松尾陽子先生)	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
10月18日☎	好きな遊具で遊ぼう(育児相談あり)	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
10月20日☎	大型遊具で遊ぼう	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
10月25日☎	いもほり	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
10月28日☎	運動遊び	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
10月31日☎	ハッピー・ハロウィン	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319

つばさひろば(高田児童館) ☎857-4500
火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時



▲つばさひろば



エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

☎ 11月10日☎、17日☎、24日☎
各日10時30分～11時30分
(3回連続プログラム)
☎ 町内在住で、講座開始時におおむね6か月から12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。
☎ 5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします)
☎ 電話またはフォームから申し込み
☎ **申込期間** 10月11日☎～10月19日☎

つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか?

☎ 10時～12時30分
☎ 電話で申込み ☎ **申込期間** 開催日の8日前～

日にち	内容	対象
10月11日☎	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子
10月18日☎	2歳以上あつまれ! 「おいもほりをしよう」	2歳以上～就園するまでの親子
10月25日☎	1歳児あつまれ! 「おいもほりをしよう」	13か月ごろ～2歳未満の親子
11月1日☎	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子

※「おいもほり」は、いもの生育状況により変更の可能性があります

じどうかんフェスタ 「みんなでレッツダンス！」

- 時 10月29日(土)
 午前の部=10時30分～11時30分
 午後の部=13時30分～14時30分
- 所 老人福祉センター大ホール
- 対 町内在住の小学生（密の回避のため、参加児童以外
 の入場はご遠慮ください）
- 定 午前の部・午後の部 各40名
- 申 10月1日(土)よりフォームまたは北児童館（☎887-3319）にて受付
- 他 講師 TOMO先生 (Rudo Factory)



パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

- 申 ネット予約となります
- 時 11月19日(土)10時～12時
 ※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。
- 所 健康センター 4階 大部屋
- 内 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験など
- 定 先着12組程度 ☑11月9日(水)
- 他 次回は、1月14日(土)予定



子育て支援センターにおいでよ！「まーぶるひろば」を開催します！（10月～12月）

問 おひさまひろば（ほほえみの家内） ☎ 855-8551 こども政策課子育て支援係 ☎ 801-5886

町内にある6か所の子育て支援センター（おひさまひろば・じどうかん）をもっと多くの人に、利用してほしい！という思いから、期間中1回でも利用いただけると、お子さんと保護者の方にちょっとしたプレゼント🎁をお渡しします。ぜひ、この機会に子育て支援センターを利用してみませんか？

まだ行ったことがない方、お一人でも、スタッフが対応しますので、安心してお越しください！3つ集めた方には、ファミサポ2時間無料抽選券、2色以上6つ集めた方には、「やったね！プレゼント」を用意しています。プレゼントには数に限りがありますので、ご利用はお早めに♪



詳しくは
こちら

◀まーぶるひろば

長与町は、子育て支援センターが全部で6か所♪ぜひ来てね！



▲じどうかん



▲おひさまひろば

まーぶるひろばとは…？

期間中、ひろば（子育て支援センター）を利用すると、台紙とシールをお渡しします♪

それぞれのひろばで違う色のシールを用意しています。シールを集めると、マーブルチョコのようなかわいい台紙ができあがることから、「まーぶるひろば」という名前にしました。

同じ色のシールを集めてもよし、違う色でカラフルにしてもよし、たくさんの方のご利用をお待ちしています!!



子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。



	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 ※10日はお休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館 2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

令和5年度 町内幼稚園・認定こども園（1号認定）園児募集

入園説明会の日時、園児募集の対象年齢・人数などは各園にお問い合わせください。

※各園とも預かり保育あり

- 上長与こども園 ☎883-4035
- フレンド幼稚園 ☎883-6550
- 認定こども園あやめ幼稚園 ☎883-2647

申入園願書受付期間 11月1日☎～



里親になりませんか?～10月は里親月間です～

☎県里親育成センター「すくすく」 ☎0957-53-7343

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を『里親』といいます。現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内500人以上いますが、里親などの家庭で暮らしているのは50人程度で、まだ県内の里親は少ない状況にあります。県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮せるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。

里親の種類や支援についてなど、詳しくは県ホームページをご覧ください。

長崎県 里親制度

検索



県里親育成センター
「すくすく」サイト

●里親になるには…

特別な資格などは必要ありません。心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申込みできます。

※研修の受講などの要件を満たすことは必要です。

●里親出前講座のお知らせ

長与町では、例年、里親出前講座が開催されています。令和4年度の開催は終了していますが、制度の概要や里親体験談を聞くことができます。(参加費無料・申し込み不要)詳しくは、県里親育成センターへお問い合わせください。

乳幼児・高齢者インフルエンザワクチンの予防接種が始まりました!

接種期間：令和4年10月1日☎～令和5年2月28日☎

対象者：●生後6か月から就学前までの乳幼児（2～4週間の間隔をおいて2回接種）

●65歳以上の方

●60歳から64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの障害手帳1級相当の方も対象となります。

自己負担額：乳幼児の方：1回につき1,200円

高齢者の方：2,000円

生活保護世帯の方は自己負担が免除されますので、役場福祉課で発行する生活保護受給証明書を医療機関へご持参ください。

※町民税非課税世帯の方への無料制度はありません。

実施機関：乳幼児の方は町内または時津町、長崎市の医療機関（一部を除く）で接種できます。高齢者の方は町内または長崎県下全域の医療機関（一部を除く）で接種できます。



げんかんも
いっしょでると
アウトドア
身近な自然と遊んで!感じて!

自然の中で遊ぶと いいことたくさん!

「どうして自然での遊びが大事なの?」

そんな素朴な疑問に、大きく3つのメリットをご紹介します。日常の中に
少しずつ自然とのふれあいを取り入れると心も体も整いますよ♪

ゴロンと寝転がると
空が大きくなるよ♪



自立神経の安定
免疫力の向上

体と心を整えてくれます。何
だかほっとする、元気になる
ことってありますよね♪

五感の発達

自然の中での五感を使った
リアルな体験は生きる力の
基礎になります。

裸足になって
遊ぶのもバと体に
いいんだよ♪



長与町キャラクター
生がきのカッキー



タケノコの中身って
こんなになってるんだ!
なんでだろう??



探求心の芽生え

自然への疑問から学ぼうと
する意欲・学習の基礎が培
われます。

親子で自然で遊ぼう!

ネイチャーゲームの先生と一緒に、身近な自然のなか
でわくわく発見をいっぱいしましょう!

とき 11月16日(※雨天中止)

11時30分~12時(園庭開放10時~11時30分)

対象 2歳以上の子どもと保護者

定員 3組 応募者多数の場合は抽選

場所 高田保育所園庭 参加費 無料 締切 11月10日(※)

問合せ・申込み ☎856-2333

(参考文献)

- ・日本シェアリングネイチャー協会『アクティブラーニング実践書! 体験と学びを深めるネイチャーゲーム』
- ・本間真二郎『自然に沿った子どもの暮らし・体・心のこと大全』

文責 高田保育所