

「ながよを知ろうウォーキング」と 「歩いて一句！気軽に五・七・五♪」を開催しました！

問 健康保険課 ☎801-5820



ながよを知ろうウォーキング

特別賞を獲得された方々です♪

ウォーキング中のエピソードをお聞きしました！

任天堂 switch

シーボルト大学から天満神社までの坂道がきつかったけど、家族と一緒にいろいろなことをしゃべりながら歩けたので楽しかったです♪



文明堂総本店 特撰カステラと三笠山10個

白髭神社から堂崎の往復で18,000歩歩いた時は、左足指に血まめができ、両足太ももが痛くて整骨院通いになってしまった。



お肉のカーニバル 高級焼肉セット

1人で歩いたり、妻と一緒に歩いたりと一週間かけて全か所まわってきました。天満神社の階段が意外ときつかったです。



お肉のカーニバル 高級焼肉セット

それまでの長くきついのぼり坂も馬頭観音を過ぎると一転して長与ダムを望む景色の良い下り坂となった。菜の花の優しい黄色に癒されながら幸せな気分を味わえました。



喜道庵 温泉入浴券11枚綴り

初めていく立ち寄りポイントが何か所かありたどり着くのに迷いました。戸隠神社を目指していましたが間違ってお寺に行ってしまいました。やっとたどり着いて(戸隠神社なので)「お隠れになっていらしたね」と友達が言いました(笑)



お肉のカーニバル 高級焼肉セット

息子たちと参加しました。桜の花もとてもきれいで、楽しく歩くことができました。時間があるので、道中いろんな話をしながら過ごせたのでよかったです。



お肉のカーニバル 高級焼肉セット

ひとつのエリアを1日で歩き、毎回サンドイッチを作り歩く途中で食べました。北部エリアを歩いた際、同級生の実家を通りがかり、たまたまお母さんに会ってみかんを大量にもらいました。最終日に途中で大雨にうたれました(笑)。



お肉のカーニバル 高級焼肉セット

全か所集めるために、妻と4日間かけて歩きました。堂崎まで初めて歩いたが、思ったより遠くきつかったです。



お肉のカーニバル 高級焼肉セット

ベビーカーを押していくところまで行きました。場所によっては坂がきつかったり階段がある所があるので、行けない所は夫に娘を抱っこして連れて行ってもらいました。今まで行ったことのない所も行くきっかけになり、広く長与を知ることができて楽しかったです。



お肉のカーニバル 高級焼肉セット

お友達5~6人と2日間で歩きました。堂崎コースは距離がありきつかったです。歩いた後はへとへとでした。友達の中でただ一人当選したので…



防災用バッグ 防災用品20点セット

友達や家族と一緒に歩きました。中尾城公園で友達と手分けして文字を探しているとき、集合時間を20分すぎているのに友達が集合場所に来ていなくて、探し回っていたら別の場所に友達がいて、なぜか私が怒られました。(笑)



喜道庵 温泉入浴券11枚綴り

神社が町内にいくつかあったことを初めて知りました。岡郷の公園は海がすぐ近くだったのでびっくりしました。中尾城公園の坂道(上り下り)がかなりきつかったです。5歳の妹が途中、「きついきつい」と言い、励ましたながらおんぶしたりみんなで楽しくウォーキングしました。



858名の方が参加されました。特別賞は、全21か所歩かれた方のみが応募でき、673名の方に応募いただきました。

歩いて一句！気軽に五・七・五♪

応募総数301句 優秀賞作品 各部門5作品



各部門の最優秀賞

最優秀賞

全部門での最優秀賞

①長与町の魅力で一句！ 応募対象：イベント参加者全員



最優秀賞

春の夜
見上げる
中尾城 桜と
なっくん

あ
き
い
う
い
み
か
ん
なめこ

コンパクト
自然と史跡の
ロマン都市
さつちゃん

新転地
命育み
祝い桜
吉田

俺
み
か
ん
も
妻
も
石尾
徹

応募者コメント

夜桜を見に
中尾城まで
行ったとき。

応募者コメント

長与町で思い
浮かぶ3色を
思い出して
詠みました。

応募者コメント

長与町はコンパクトの
わりに自然や史跡が
凝縮されていて、
歴史に思いを馳せ
ながら風景を楽しむ
ことができました。

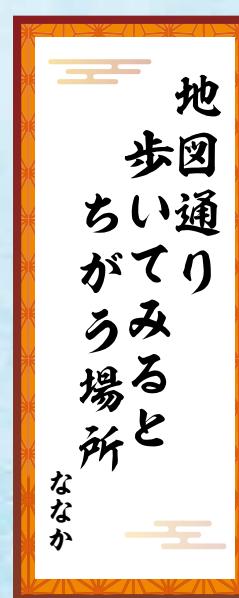
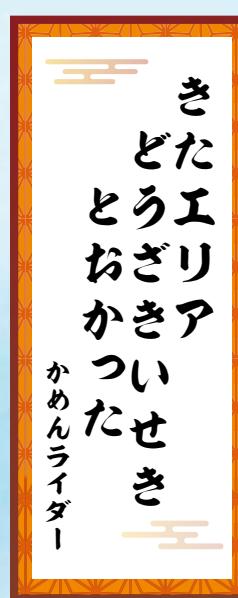
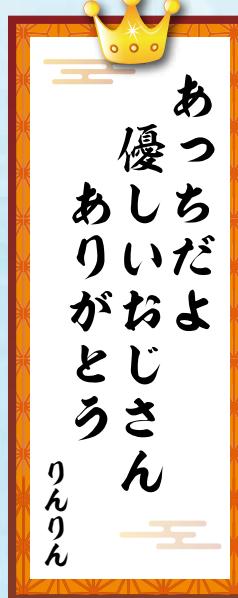
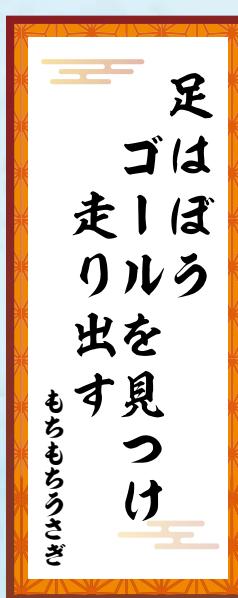
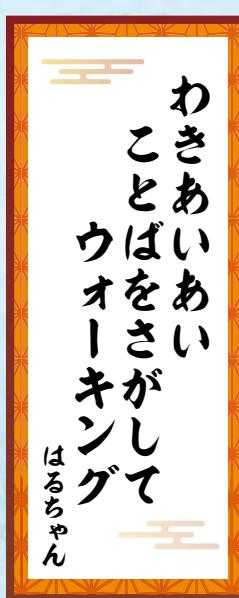
応募者コメント

結婚を機に新生活を
スタート。お腹には
新しい命が宿り、満開
の桜、あたたかい
街並みが祝福してくれ
ているような気持ちにな
りました。

応募者コメント

長与のミカンは
多種多様で
うまい!!あちこち
にミカン畑が
ある!!私も妻も
長与産!!で一句!

②イベントに参加した感想で一句！ 応募対象：小学生以下



応募者コメント

家族で遠足をしながら「ことば」を探しました。わいわい楽しみながら、わたしが15歳、見つけました。またウォーキングしたいです。

応募者コメント

たくさん歩いてつかれだけれど、ゴールを見つけたらうれしくなって走れる元気がでてきました。

応募者コメント

道に迷ってしまい勇気を出して近くのお店のあじさんに尋ねました。優しく道を教えてくれてうれしかったです。

応募者コメント

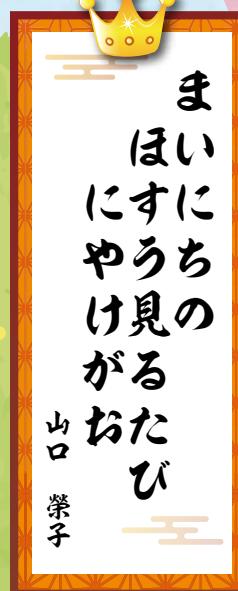
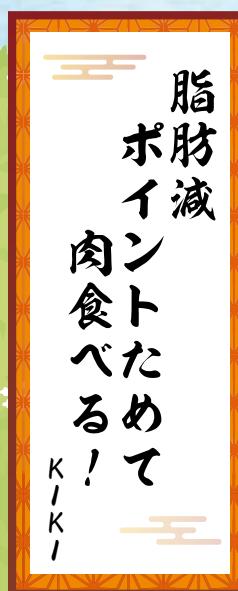
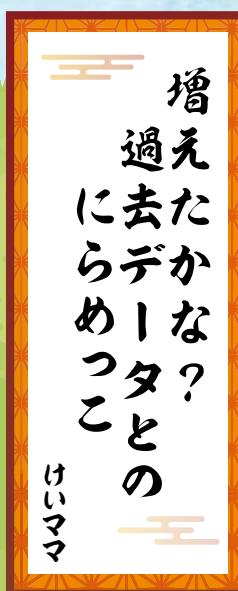
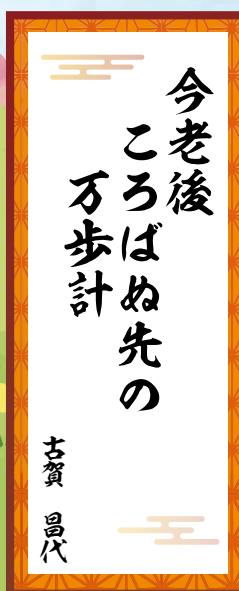
最後の目的地は潮井崎公園からなかなか遠くてくたくたになりましたが歩きました。

応募者コメント

山の中でもよって馬頭観音公園がみつけにくかった。

③ミックンポイントに参加してよかった事で一句！

応募対象：ミックンポイント参加者（卒業生も可）



応募者コメント

ウォーキングが脳トレにも良い事を知りました。月一の測定は自分を見直す良い機会です。歩数が増えると励みになります。

応募者コメント

測定期が近づくと歩数は増えたかな？体重は増えていないかな？とソワソワします。

応募者コメント

ミックン券（ながよ共通商品券）でおいしいものを食べる為に頑張るゾ！

応募者コメント

毎日歩数計を見るたび満足感と達成感とで今日一日健康で歩かれた事が体をよぎり又明日もと頑張られた事です。

応募者コメント

商品券をもらったら、何か買ってくれるのかなあと孫たちも楽しみにしています。

④長与の写真で一句 「長与のよかとこ」をお題に町内で撮影した写真と一緒に応募



応募者コメント

ちょうど息子がここに行きたい
と中尾城公園を指差ししてい
ます 😊



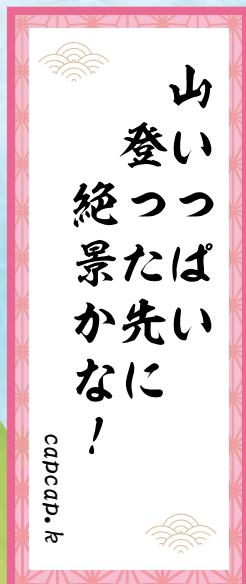
応募者コメント

高田駅近くの桜のトンネルで
八分咲きの桜の下。
コロナの収束と友の健康を
願い。



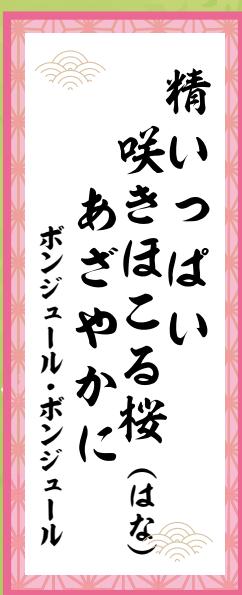
応募者コメント

通りかかった空地にとめてあ
る数台のトラックとそこに腕を
広げるように咲く桜。花びらを
くっつけて走るトラックが春の
運び屋のように思えました。



応募者コメント

中尾城公園から撮影しました。



応募者コメント

空を見上げたら桜がいっぱい
咲いていました。その桜が命を
燃やして精いっぱい咲いてい
るように感じて感動しました。

