



支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する  
可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。



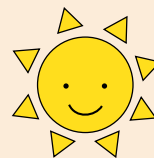
## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料

他 コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の  
発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。いずれの場合も、来館  
の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。

講座名	日 時	内容など
にこにこ相談	9月7日(水)10時～・11時10分～・ 13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	9月11日(日)10時～11時30分	申8月17日(水)～ 定15人程度(先着順)
絵本の日	8月22日(月)11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	9月12日(月)11時30分～	親子わらべうた
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	8月17日(水)・9月21日(水) 12時15分～13時45分	※9月21日は、マタニティフィットネス 定5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます
産後のママたちへ☆ 声オン ～オンライン産後ママトーク～ (生後2か月までのママと赤ちゃん)	8月24日(水)11時20分～12時頃 (自由参加)	Zoomでオンラインママトーク。助産師さんに質問も できますよ!カメラオフなので気軽にご参加ください。 ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
おひさまの日	8月30日(水)15時～	ふれあい遊びとママトークなど
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)	9月8日(水)10時～	対9月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とそ の保護者 申8月17日(水)～ 定5枠(先着順・1組撮影時間20分)
HOTホットとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	9月13日(水)14時～14時45分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ 申8月17日(水)～ 定5組(先着順)

### はじめのはじめのいっぽち

時 9月9日(金)・16日(金)・22日(水)

3週連続講座 10時30分～12時30分

所 健康センター

対 町内在住、第1子2か月～おおむね5ヶ月の赤ちゃん  
とその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会

定 6組程度

☑ 8月23日(水)12時

(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

### パパ・ママ学級

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

申 ネット予約となります

大きくなーれ、プラスから申込 →

時 9月10日(土)10時～12時

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更  
もしくは中止する場合があります。

所 健康センター4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・沐浴人形の抱っこ体験など

定 先着12組程度 ☑ 8月31日(水)

他 次回は、11月19日(土)予定



# じどうかん

☎ 各児童館  
※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。



▲じどうかんについて

**ふわりひろば**(長与北児童館) ☎887-3319

**にじいろひろば**(長与南児童館) ☎883-3996

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分  
土曜日10時～12時

**すまいるひろば**(長与児童館) ☎883-6399

**ひだまりひろば**(上長与児童館) ☎887-2616

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時  
土曜日10時～12時

## みかんちゃん

☎ 10時30分～11時30分

☎ 町内在住の乳幼児、保護者

☎ 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。

☎ 電話で各児童館にご連絡ください。

※みかんちゃん撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。



▲にじいろひろば「音楽遊び」

日にち	内容	場所	電話
9月8日(木)	親子運動遊び(松尾陽子先生)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
9月12日(月)	大型遊具で遊ぼう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
9月13日(火)	スタンプで遊ぼう	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
9月16日(金)	手形でプレゼント(育児相談)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
9月22日(木)	ハッピータイム(8月・9月誕生児のお祝い会)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
9月26日(月)	お魚つり遊び	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
9月27日(火)	フェルト工作	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
9月30日(金)	親子deリトミック(峰晶子先生)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996

※8月はみかんちゃん行事はお休みします。

**つばさひろば**(高田児童館) ☎857-4500

【8月31日(木)まで】月～金曜日 10時～12時30分・13時30分～14時30分、土曜日10時～12時

【9月1日(木)から】火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時



## エンジェルプログラム

赤ちゃん和妈妈のための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

☎ 9月8日(木)、15日(木)、29日(木)

各日10時30分～11時30分  
(3回連続プログラム)

☎ 町内在住で、講座開始時におおむね6か月から12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

☎ 5組程度(参加の可否は後日ご連絡します)

☎ 電話またはフォームから申込み

☎ 申込期間 8月8日(月)～17日(水)

## つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか?

☎ 10時～12時30分

☎ 電話で申込み ☎ 申込期間 開催日の8日前～

日にち	内容	対象
9月6日(火)	1歳児あつまれ! 「親子ヨガ」(的野英恵先生)	13か月ごろ～2歳未満の親子
9月13日(火)	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子
9月20日(火)	2歳以上あつまれ! 「からだを動かして遊ぼう」～ひばり学級の発達支援スタッフと一緒に～	2歳以上～就園前の親子
9月27日(火)	気ママにあつまれ! 「からだメンテナンス」(井上圭子先生)	ママ対象。子連れでもおひとりでもどうぞ。

## 子育て支援自主サークル

☎ こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881



※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 ※15日はお休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分 ※8月はお休み	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

## 親子教室⑤～小さいお子さま向け～を開講します

☎ 働く婦人の家 ☎ 883-1583 FAX883-2005 〒851-2124 長与町丸田郷351番地2

親子あそびや楽しい活動（歌や体操、季節の行事など）を通じ、子どもの成長に必要な社会性を培うお手伝いをする親子教室は、30年以上も続く本町の子育て支援の看板講座です。

**時** 10月から3月にかけての月・水・金の10時～10時50分に全10回開催。毎週の月・水・金ではありません。初回受講時をはじめ定期的にお知らせします。

**所** 働く婦人の家2階軽運動室

**対** 令和3年10月～令和4年4月1日生のお子さまと保護者

**定** 10組 **料** 無料

**申** ①または②の方法で働く婦人の家へ申込み

①「往復はがき」に①講座名（親子教室⑤）、②保護者氏名（ふりがな）、③年齢、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦お子さまの氏名（ふりがな）、⑧お子さまの性別、⑨お子さまの生年月日を記入のうえ、郵送。（返信部分には住所、氏名のみ記入）

②窓口にて受講申込書を記入し、提出。（必ず返信用の官製はがきをご持参ください）

9月9日金

**他** 後日はがきで当落通知。受講時は飲み物持参。

## ひとり親家庭のお母さん、お父さんへ個別相談を行います

☎ 長崎県西彼福祉事務所 ☎ 846-8955

就職や転職の悩み（就労支援事業）、資格をとりたい（給付金事業）、ひとり親家庭が利用できる貸付金事業について知りたい、その他の悩みなど・困り事はありませんか？児童扶養手当の現況届を提出に来られた際に、専門の相談員が相談を受け付けます。プライバシーは固くお守りいたしますので、安心してご相談ください。

**時** 8月12日金10時30分～13時

8月16日水12時～15時

**所** 長与町役場（こども政策課）

今年は長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）による出張相談会も行われます。

ひとり親家庭の母・父・子及び寡婦、離婚前の方、仕事のことや生活のこと…あなたの不安や悩み、お話ししてみませんか？

**問** 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）☎813-0800

**時** 8月10日水10時～12時、13時～16時

8月15日月10時～12時、13時～16時

**所** 長与町役場（こども政策課）

## 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）により長与・時津地区を対象とした面会交流セミナーが開催されます

《面会交流セミナー「面会交流ってなんだろう？」》

面会交流とは、両親そろった家庭で暮らせなくなった子どもに親の愛を伝える大切な機会です。

また長い年月にわたって行われるものです。時間の経過とともにお子さんは成長し、養育環境も変化します。

お子さんにとって最も良い面会交流について教えていただきます。

**問** 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）☎813-0800

**時** 9月4日土13時～14時30分

**会場** 時津町東部コミュニティセンター2階 会議室（〒851-2102 西彼杵郡時津町浜田郷520-12）

**講師** 吉野えみ子氏（公社）家庭問題情報センター主任 研究員（元家庭裁判所調査官）

**対象** ひとり親家庭の父・母、離婚前の方ほか  
**定員** 15名

**託児** あり ※事前の申込み必要

申込フォームはこちら➔



## HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)が自己負担なしで接種できます

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

厚生労働省にて令和4年度からの積極的な接種勧奨が再開されたことに伴い、下記①の対象者に加え、②の方もキャッチアップ対象者として自己負担なしでの接種が可能です。

対 ①小学校6年～高校1年相当の女性

②平成9年度～平成17年度生まれの女性(キャッチアップ期間として、令和7年3月末まで)で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方

※令和3年度以前に定期接種の対象期間を過ぎて自費で接種した方は、費用の償還払いの実施を予定しています。詳しくは、町ホームページに掲載予定です。

所 実施機関 長崎県下全域の医療機関(一部を除く)で接種できますが、各医療機関で実施の有無が異なりますので、町ホームページなどで事前にご確認ください。

↓詳しくはこちら(町ホームページ)



厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

厚生省 HPV

検索



## 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の低所得の子育て世帯分)の申請はお済みですか?

申・問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886  
〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

低所得者の子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に対し、生活支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。※DV被害により長与町に避難をされている方は、支給を受けられる場合がありますのでご相談ください。配偶者に給付金が支給される前に手続きを行う必要があります。



### ■支給金額

児童1人あたり5万円

### ■対象児童

平成16年4月2日～令和5年2月28日生まれの児童(障害児は平成14年4月2日生まれ以降)

### ■支給対象者

次のいずれかを満たす者

- ①令和4年度(令和3年分)住民税(市町村民税均等割)が非課税の方※1
- ②令和4年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が住民税非課税と同等の水準※2になった方

※1) 児童の生計を維持する程度の高い者。児童手当、特別児童扶養手当を受給している場合は、その受給者。

※2) 児童の生計を維持する程度の高い者。

### ■申込〆切 令和5年2月28日(火)

### ■手続きなど

#### 【①に該当する方】

・申請不要です。児童手当、特別児童扶養手当受給者は6月末に振込済です。ただし未申告の方は所得申告が必要です。高校生以上の子どものみ養育している世帯は、申請書を7月上旬に送付しています。①に該当しており、振込が確認できない場合はご連絡ください。

#### 【②に該当する方】

申請が必要です。申請書(町ホームページまたは窓口で入手可)を記入のうえ、必要書類を添付しこども政策課へ提出してください。詳細は町ホームページをご確認ください。

申請書ダウンロード・非課税相当限度額の確認はこちらから→



ほっと一息

## 高田保育所一時預かりを利用しませんか？

☎高田保育所 ☎856-2333

【時】月曜日～金曜日、9時～17時

【対】町内在住の概ね1歳（普通食・歩行完了）～6歳までの、主として保育所・幼稚園・認定こども園に在籍しておらず、健康状態が良好な乳幼児

【料】1～2歳児 1日2,500円 半日 1,500円

3歳児～ 1日1,500円 半日 900円



### <利用までの流れ>

申請・登録（こども政策課）→ 面談・予約（保育所）→ 利用

年中無休の育児から、ほんのひととき距離と時間を置いて、心も体もリフレッシュしてみませんか？  
いつもより、少しだけゆっくりお買い物したり、掃除をしたり。就労、妊娠・出産、講座・サークルなどの  
行事や集団活動の経験としてもご利用できます。

どうぞお気軽にお問合せください。

# 子育てランド

No.352

お家で過ごしているとき、ちょっとした時間でできるふれあい遊びはいかがですか？  
簡単なことで、子どもたちは喜び、楽しみ、発達も促されていきます。ぜひ参考にして  
みてください 😊

## 親子あそび

### 足ずもう（4歳頃～）

2人で向かい合って座ります。  
両手を膝にのせて両足の裏  
を合わせて押し合います。

★筋力・瞬発力・平衡感覚  
を養えます。



### 立ち抱き（4ヶ月頃～）

子どもを膝の上に立たせ、左右  
にゆらゆらと揺らします。

★平衡性を高め、立位に必要  
な筋力を養います。



### トンネルくぐり（8ヶ月頃～）

大人が四つん這いになり、その  
下を子どもがくぐります。

★全身の筋肉や空間認知能力  
を促進します



### 開いて閉じて（3歳頃～）

大人は座って足を開き、子どもは足の間に立ちます。  
大人が足を閉じる時に子どもはジャンプして大人の  
足をまたぎます。

★リズムに合わせて体を動かすことは、自分で動作を  
コントロールする力や落ち着きにつながります。



文責 長与町立高田保育所

参考文献：「ふれあいあそび大集合」  
前橋明・石井浩子