

# 子育てガイド

子育てに役立つ  
情報を提供  
しています

長与の結婚・子育て応援サイト



支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなれ、プラス」でお知らせします。



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

**おひさまひろば** (ほほえみの家内) ☎855-8551

**時** 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時 (土日祝日、お盆、年末年始休み)

**対** 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料**無料

**他** コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の

発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。いずれの場合も、来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	10月5日水 10時～11時10分～13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	10月9日日10時～11時30分	申 9月15日木～ 定 15人程度(先着順)
絵本の日	9月26日月11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
げんきっこひろば	10月7日金 ①13時30分～14時20分 ②14時35分～15時25分	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定①②各5組程度 <input checked="" type="checkbox"/> 9月30日金12時 (応募多数の場合抽選、当落電話連絡) ※申込み・受付おひさまひろば
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス)	9月21日水・10月19日水 12時15分～13時45分	※9月21日は、マタニティフィットネス 定 5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます
産後のママたちへ☆ 声オン ～オンライン産後ママトーク～ (生後2か月までのママと赤ちゃん)	9月21日水11時20分～12時 (自由参加)	Zoomでオンラインママトーク。助産師さんに質問もできますよ!カメラオフなので気軽にご参加ください。 ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
おひさまの日	9月20日火15時～	ふれあい遊びとママトークなど
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)	10月13日木10時～	対 9月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 定 5枠(1組撮影時間20分) <input checked="" type="checkbox"/> 10月6日木12時 (応募多数の場合抽選、当落電話連絡)
HOTホッとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	10月11日火 10時30分～11時15分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ 定 5組 <input checked="" type="checkbox"/> 10月4日火12時 (応募多数の場合抽選、当落電話連絡)

### はじめのはじめのいっぽぶち

**時** 10月14日金・21日金・28日金

3週連続講座 10時30分～12時30分

**所** 健康センター

**対** 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の赤ちゃんとその母親

**内** わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会

**定** 6組程度  9月20日火12時

(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

### パパママベビマ

**時** 10月2日日 10時～12時

**所** おひさまひろば

**対** 町内在住、首が座ったくらい～ハイハイ期までの赤ちゃんとそのママとパパ

**内** 親子でベビーマッサージをして楽しみましょう♪

**定** 6組程度

9月26日月12時

(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

# じどうかん

各児童館

※混雑を避けるため、来館前の  
ご連絡をお願いしています。



▲じどうかん

**ふわりひろば**(長与北児童館)(☎887-3319)

**にじいろひろば**(長与南児童館)(☎883-3996)

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分

土曜日10時～12時

## みかんちゃん

**時** 10時30分～11時30分

**対** 町内在住の乳幼児、保護者

**申** 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。  
(26日㊂お魚つり遊びは17日㊁から、30日㊅親子deリトミック  
は22日㊃から受付。)電話で各児童館にご連絡ください。

※みかんちゃんで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに  
掲載することがあります。ご了承ください。



▲ふわりひろば「音楽遊び」

日ich	内容	場所	電話
9月8日㊁	親子運動遊び(松尾陽子先生)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
9月12日㊂	大型遊具で遊ぼう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
9月13日㊃	スタンプで遊ぼう	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
9月16日㊅	手形でプレゼント(育児相談)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
9月22日㊁	ハッピータイム(8・9月誕生児のお祝い会)+音遊び	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
9月26日㊂	お魚つり遊び	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
9月27日㊃	フェルト工作	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
9月30日㊅	親子deリトミック(峰晶子先生)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996

**つばさひろば**(高田児童館) ☎857-4500

火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時



▲つばさひろば

## エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

**時** 10月6日㊁、13日㊁、20日㊁  
各日10時30分～11時30分  
(3回連続プログラム)

**対** 町内在住で、講座開始時におおむね6か月から12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

**定** 5組程度(参加の可否は後日ご連絡します)

**申** 電話またはフォームから申込み

**△申込期間** 9月5日㊂～9月14日㊁

## つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか?

**時** 10時～12時30分

**申** 電話で申込み **□申込期間** 開催日の8日前～

日ich	内容	対象
9月6日㊃	1歳児あつまれ! 「親子ヨーガ」(的野英恵先生)	13か月ごろ～2歳未満の親子
9月13日㊂	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子
9月20日㊂	2歳以上あつまれ! 「からだを動かして遊ぼう」 ～ひばり学級の 発達支援スタッフと一緒に～	2歳以上～ 就園前の親子
9月27日㊃	気ママにあつまれ! 「からだメンテナンス」 (井上圭子先生)	ママ対象。子連れでもおひとりでもどうぞ。

## 子育て支援センターにおいでよ！「まーぶるひろば」を開催します！(10月～12月)

問 おひさまひろば（ほほえみの家内） ☎ 855-8551 こども政策課子育て支援係 ☎ 801-5886

町内にある6か所の子育て支援センター（おひさまひろば・じどうかん）をもっと多くの人に、利用してほしい！という思いから、期間中1回でも利用いただけすると、お子さんが喜ぶちょっとしたプレゼント🎁をお渡しします。ぜひ、この機会に子育て支援センターを利用してみませんか？

まだ行ったことがない方、お一人でも、スタッフが対応しますので、安心してお越しください！3つ集めた方には、ファミサポ2時間無料抽選券、6つ集めた方には、「やったね！プレゼント」を用意しています。プレゼントには数に限りがありますので、ご利用はお早めに♪



詳しくは  
こちら

◀まーぶるひろば

長与町は、子育て支援センターが全部で6か所♪ぜひ来てね！



▲じどうかん

▲おひさまひろば

### まーぶるひろばとは…？

期間中、ひろば（子育て支援センター）を利用すると、台紙とシールをお渡しします♪

それぞれのひろばで違う色のシールを用意しています。シールを集めると、マーブルチョコのようなかわいい台紙ができあがることから、「まーぶるひろば」という名前にしました。

同じ色のシールを集めてもよし、違う色でカラフルにしてもよし、たくさんの人のご利用をお待ちしています!!



## 子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 ※19日はお休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	0歳児、保護者
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

## マタニティクッキング

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。

申・問 こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

時 10月14日(金)10時～12時

所 ふれあいセンター1階 和室・調理室

内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話

保健師による産後サポートに関する講話

ミニキッチン（ごはん、簡単かに豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり）

定 先着6人程度

料 200円

☒ 10月6日(木)

他 次回は、12月9日予定



## 乳幼児講座「ミニ運動会」

問 生涯学習課 ☎ 801-5682

時 10月15日(土)10時～11時30分

所 上長与体育館

対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生のお子さんと保護者

内 親子で身体を動かしませんか？

簡単な工作も行います。

定 20組（応募多数の場合抽選） 料 無料

持 のり、はさみ、マジック、セロハンテープ、飲み物

申 ①または②の方法で申込み

①メール本文に講座名（ミニ運動会）、保護者・お子さまのお名前（よみがな）、お子さまの生年月日、お子さまの性別、住所、電話番号を記入のうえ、oubo.kyoiku@nagayo.jpに送信。

②生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出。

（必ず返信用の官製はがきを持参）

☒ 9月22日(木)

他 後日、当落通知します。メールで応募される方は、応募先のメールアドレスからの受信設定をお願いします。

## HPV(ヒトパピローマウイルス)感染症(子宮頸がん)ワクチンを 自費で接種した方への償還払いについて

積極的な接種の勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した方で、定期接種の年齢を過ぎて令和4年3月31日までにHPVワクチンの任意接種を自費で接種した方について、接種費用の助成(償還払い)を実施します。

- 主な要件: ①令和4年4月1日現在で、長与町に住民登録のある方
  - ②16歳となる日の属する年度(高1相当)の末日までにヒトパピローマウイルス感染症に係る定期接種の3回の接種を完了していないこと
  - ③17歳となる日の属する年度(高2相当)の初日から令和3年度の末日までに日本国内の医療機関でHPVワクチンの任意接種を受け、実費を負担したこと
- 支給額: 接種に要した額または町で定めた上限額のいずれか低い額
- 申請期限: 令和7年3月31日
- 申請に必要な書類
  - ①医療機関への支払いを確認できる書類(領収書など)※無くても申請可
  - ②申請書
  - ③接種を証明できる書類(母子手帳の写し、予防接種済証、記載済み予診票、申請用証明書)
  - ④令和4年4月1日時点の住所が確認できる書類の写し(住民票、免許証、保険証など)
  - ⑤振り込み先金融機関の通帳またはキャッシュカードのコピー

詳しくは、町ホームページ(大きくなーれ.プラス)でご確認ください→



## 子育てランド

No.353

## 子育てとメディア

私たちの周りには、メディア(スマートフォン・テレビ・ビデオ・ゲームなど)が溢れています。大切な幼少期の時間。メディアを控え、親子の関わりの時間を増やしていきませんか?日々のアイコンタクトやスキンシップの積み重ねで、親子の愛着・信頼関係がさらに深まっていきますよ♪

### 子育ての「うれしい!楽しい!」→メディアに頼ると…

- ①日々の育ちを実感 → 成長を見逃してしまう
- ②私(親)が抱くと安心する → 抱いてもメディアを要求
- ③よく遊んでよく笑う → メディアがないと落ち着かない(退屈になる)



### 子育ての「うれしい」「たのしい」を発見する方法

- 子どもの様子を観察し、何を感じている(考えている)か想像してみる
- 子どもと沢山ふれあう
- 子どもと同じ体験をして、「楽しい」を沢山共有する
- 大人自身、疑問や悩みがあったら、周りの人を頼り相談してみる(ネット検索は控えめに)

文責 高田保育所