

2022

広報

ながよ

9

No.798

水陸二刀流

自分の限界に挑戦



つながるながよ

第2回ながよアクアスロン大会

詳しくは 5P へ

特集

- 2 ・平和で安全な町
・第2回ながよ
アクアスロン大会

- 6 Nagayoの情報通

- 11 地域POWER

- 13 長与よかとこめぐり

- 14 子育てガイド

- 18 暮らしの情報

- 26 インフォメーション
(各種イベント・講座情報)

- 29 スポーツ広場

- 31 図書館だより

- 32 健康テラス
介GOの部屋

- 33 カレンダー

- 34 緊急連絡先
相談窓口

- 35 掲示板

広報ながよは、
以下のコンテンツから
ご覧いただけます

マチイロ



nagasaki
e-books



マイ広報紙



平和で安全な町～核兵器の

1945年(昭和20年)8月9日午前11時2分、長崎に一発の原子爆弾が投下され、多くの生命、財産が奪われました。被爆から77年経った今なお、地球上には1万3,000発近くの核兵器が存在しています。

二度と戦争が起こらないよう、長与町では平和な世界の実現を願い、様々な平和事業を行っています。

「平和コンサート in ながよ vol.23」



8月7日、町民文化ホールで開催されました。子どもから大人まで総勢90人以上の方が参加し、最後は合唱と管弦楽器で演奏する「ふるさと」で盛会の裡に幕を閉じました。ご来場いただいた方からは「素晴らしい演奏に心が洗われるほどだった」「年齢問わず楽しめ、素晴らしい演奏だった」「平和について考えさせられました」などの声をいただきました。ご協力、ご来場いただいた全ての皆さまに心より感謝を申し上げます。

Facebookページにてコンサートの様子を紹介しています。
ぜひご覧ください♪

平和コンサートinながよ Facebookはこちら ➡



原爆展



8月5日から15日の期間中、役場1階町民ホールで開催されました。原爆の熱線や爆風による被害の様子の写真、そのほか長与第二中学校による平和宣言、長与小学校による平和のメッセージ、子どもたち作成の灯ろうや千羽鶴を展示しました。

廃絶と世界恒久平和を願って～



「原爆救援列車モニュメント(道ノ尾駅)」除幕式



8月9日、負傷者の搬送に多大な貢献を果たした原爆救援列車の活躍とその基点となった道ノ尾駅を後世に伝え、平和への祈念と被爆体験の継承を目的とした、原爆救援列車モニュメントの除幕式を道ノ尾駅で行いました。

長崎市から寄贈されたこの車輪は、原爆救援列車の記念碑として、原爆投下直後、被爆地と各病院を結んだ原爆救援列車の活躍を記した銘板とともに設置されました。

原爆受難者慰霊祭



8月9日、原爆投下によって尊い命を落とされた犠牲者の霊を弔うために毎年行われており、原爆被爆者の会や関係者など約30人が参列しました。原爆炸裂時刻の11時2分には、全員で爆心地の方向へ黙とうを捧げ、犠牲者の冥福と恒久平和を祈りました。

長与町被爆体験談集「想う、そしてつなぐ」

被爆された方々の過去の辛い体験と平和への強い願いを後世に残すため、平成23年に発行しました。

町図書館をはじめ、各公共施設で閲覧・貸出が可能です。ぜひご覧ください。



県民祈りの日

毎年8月9日に、原爆犠牲者の方々、戦没者の方々のご冥福をお祈りし、町内一斉に黙とうを捧げるサイレンを鳴らしています。

長与町平和事業の歩み

昭和42年	「原爆受難者之墓」を建立
平成6年	「平和で安全な町」を宣言
平成8年	平和祈念碑「愛・二人」を中尾城公園内に建立
平成12年～	「平和コンサートin ながよ」を開催
平成13年	日本非核宣言自治体協議会に加盟
平成17年～平成26年	「平和のともしび」を開催
平成18年	中尾城公園内に「平和の広場」を整備し、その象徴として「平和の塔」を建立
平成20年	平和首長会議に加盟
平成22年	「平和で安全な町」宣言塔を庁舎前に設置
平成22年～	「原爆展」を開催
平成23年	「長与町被爆体験談集」を発行
平成27年	「平和のつどい」を開催 広島平和記念式典に中学生を派遣 「長与国民学校」銘板を設置
平成29年	「原爆救援列車」銘板と「C57形蒸気機関車の車輪」を長与駅ロータリーに設置
平成30年	「長与国民学校高田分校」銘板を九州電力長与変電所周辺に設置
令和元年	ICAN「ノーベル平和賞メダル・賞状(レプリカ)」展示会を町民ホールで開催
令和4年	「原爆救援列車」銘板と「C57形蒸気機関車の車輪」を道ノ尾駅駅舎前に設置

長与町内 平和マップ

町内にある祈念碑や遺構などについて紹介します。
今回紹介するもの以外にも、平和に関する展示品や跡地があります。
足を運んでみてはいかがでしょうか。



「平和で安全な町」宣言塔

「平和で安全な町」宣言による
長与町の核廃絶を願う強い意
思を内外に示すため、標柱を庁
舎前に設置しました。



長与国民学校

被爆当時、現在の長与小学校である長与国民学校が建っていました。救護所として利用され、多くの負傷者が運び込まれていました。



高田分校校舎

被爆時は、100人の負傷者が収容され、地元の婦人会が中心となって救護が行われました。建物は、現在の九州電力長与変電所の隣地にありました。



原爆受難者之墓

昭和42年、長与国民学校の救護所における原爆死没者の霊を弔うため、町武道館裏の皆前墓地に建立しました。毎年8月9日、墓前では犠牲者の冥福と恒久平和を願い、長崎原爆被爆者の会長と支部や関係者の方々により慰霊祭が行われています。



平和祈念碑

戦後50周年事業の一つとして、中尾城公園内に建立しました。「愛・二人」祈念碑と名付けられ、男女の像を包む輪は、永遠の平和をイメージした「メビウスの輪」を表しています。



C57形蒸気機関車の車輪

長崎市から寄贈を受けたもので、原爆救援列車が担った役割を説明する銘板とともに、被爆の記憶の継承と恒久平和を祈念するモニュメントとして長与駅ロータリーと道ノ尾駅駅舎前に設置しました。



第2回ながよアクアスロン大会が開催されました！

8月11日、長与シーサイドパーク多目的広場周辺で開催され、県内外の約160人が参加しました。

本大会は町トライアスロン協会が3年ぶりに開催。選手たちは長与港を泳ぎ終えると、急いでシューズを履いてランコースへ。沿道からの応援を浴びながら晴天の下を駆け抜けていました！大会実行委員長を務めた同協会の山野健二理事長をはじめ大会関係者の皆さま、選手、応援の皆さま大変おつかれさまでした！



▼下記部門で長与町の選手が入賞されました！おめでとうございます！

【小学5・6年(スイム200m+ラン1.5km)】5年女子 ①鳴瀬 彩夏【表紙写真】 ②山口 璃々子 ③竹谷 麻夏梨

6年女子 ①富永 結衣

【中学生(スイム400m+ラン3.0km)】男子 ①鳴瀬 夏輝

【一 般(スイム800m+ラン5.0km)】30代女子 ①富永 美音



新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

問 長与町新型コロナワクチン予防接種コールセンター 平日9時～17時（土日祝除く）

（8月31日現在）

☎050-3733-0956 FAX 050-3819-8153

4回目接種の対象者について

現時点における4回目接種の対象者は、3回目接種から5か月以上が経過した下記の方です。

	対象者	接種券の発送
1	60歳以上の方	3回目接種日順に順次発送しています。
2	18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方、重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者および高齢者施設等の従事者	接種券の発行申請が必要です。 コールセンターにお電話いただくか、厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」から申請をお願いします。

※4回目接種券に関して、長与町では、2の接種対象者に該当する方には申請により接種券を発行しています。

オミクロン株対応ワクチンの追加接種について

今年の10月半ば以降より接種開始予定です。3回目および4回目用接種券をお持ちの方は、お持ちの接種券を使用して接種が可能です。5回目の接種の対象になる方や、3回目・4回目の接種対象で接種券を発行されていない方には、接種可能時期に合わせて接種券を発送します。

接種対象者（予定）：初回接種（1・2回目接種）を完了したすべての方（年齢や接種間隔は未定です。）

従来株のみの新型コロナワクチン接種について

【小児（5-11歳）の1・2回目接種・12歳以上の1～3回目接種・4回目接種】

従来株のみのワクチン（ファイザーおよびモデルナ）は町内医療機関で接種が可能です。ただし、ファイザーについては、各医療機関の在庫限りとなっています。接種可能な医療機関については、コールセンターにお電話いただくか、町ホームページの町内医療機関予約受付状況からご確認ください。（※接種には予約が必要です。）

最新の情報は町ホームページで
ご確認ください。



ワクチン接種について



町内医療機関予約受付状況

「ながよミッくん商品券」を発行しています！

問 西そのぎ商工会長与支所 ながよミッくん商品券係 ☎801-4304 ☎801-4305

長引くコロナ禍に加え昨今の物価高騰により、町内の経済は厳しい状況にあります。これを受け、長与町内の店舗で使えるプレミアム付き商品券「ながよミッくん商品券」を西そのぎ商工会から発行しています。

販売価格：1冊 3,000円（商品券額 1,000円 × 5枚 ※内2枚が大型店で使用できません）

購入冊数：1世帯6冊まで

購入方法：購入するためのご案内を世帯主様（基準日：令和4年7月1日）へ7月にお送りしています。下記インターネット専用申込ページまたは同封のはがきにてお申込みください。お申込み確認後、商品券の準備ができ次第、順次代金引換郵便でご自宅へお届けします。

申込期間：11月30日②まで

利用期限：令和5年2月5日③まで



○7月2日以降転入の世帯主様は、産業振興課（☎801-5836）へご連絡ください。

○商品券を利用できる町内店舗を商工会ホームページで募集しております。

○役場職員や商工会会員などを名乗った悪質な詐欺にご注意ください。

○専用申込ページからお申込みいただいた場合は、登録メールアドレスにお届け予定日などのお知らせや、西そのぎ郵便局留めがご利用いただけます。



▲専用申込ページ

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

(1世帯当たり10万円)の**受給には手続きが必要です。**

(すでに受給している世帯は対象外となります) **申請期限 9月30日(金)**

☎ 福祉課臨時特別給付金係 ☎ 801-5771 (直通) ☎ 883-1111 (代表)

住民税非課税世帯

令和4年6月1日時点で長与町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯です。ただし、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合は対象外となります。

対象と思われる世帯に対して町から「確認書」を郵送しています。

世帯状況により、支給対象とならない場合がありますので、確認書の内容を確認してください。

○世帯の中に、令和3年12月11日以降に転入した方がいる場合 ⇒ **申請が必要です。**

申請書に必要事項を記入して、その他の必要書類と一緒に役場に郵送してください。

※その他の必要書類 ・ 申請者(世帯主)の本人確認書類

・ 申請者(世帯主)の給付金受取口座が確認できる書類

家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」(世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の1か月の収入×12倍)が市町村民税均等割非課税水準以下であること)となった世帯。 ⇒ **申請が必要です。**

申請書と申立書に必要事項を記入して、その他の必要書類と一緒に役場に郵送してください。

※その他の必要書類 ・ 申請者(世帯主)の本人確認書類

・ 申請者(世帯主)の給付金受取口座が確認できる書類

・ 「令和4年度中の任意の1か月の収入」の状況が確認できる書類(給与明細など)

お願い コロナウイルス感染症対策のため、郵送での提出にご協力ください。

★「申請書」「申立書」は福祉課または町ホームページから入手可

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

☎ 制度に関すること：厚生労働省コールセンター

☎ 0120-400-903 (受付時間：平日9時～18時)

申請に関すること：こども政策課「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」窓口

☎ 883-1111 (受付時間：平日8時45分～17時30分)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変したひとり親家庭を対象に特別給付金の申請を受け付けています。

● **支給額**：児童1人につき5万円

● **対象者**：①令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が基準額(※)以下となった方

②公的年金(遺族年金や障害年金など)の受給により、児童扶養手当を申請していないが、収入が基準額(※)以下の方

※基準額は家庭の状況により異なりますので、まずはご相談ください。

● **申請方法**：必要書類をこども政策課へ提出。

※状況により、必要書類は異なりますので、まずはお電話や窓口にてご相談ください。

● **申請締切**：令和5年2月17日(金)

インターハイ 躍動の青い力 四国総体 2022 登山 長崎北陽台 女子全国優勝!男子3位!



8月5日～9日に香川県で開催された全国高等学校総合体育大会登山大会で、長崎北陽台高等学校の女子が18年ぶり2度目の優勝、男子も3位入賞を果たしました。

3泊4日の競技期間で安全登山に必要な技術、体力面などを100点満点で採点される登山競技。女子は、天気図と自然観察以外満点の合計99.6点の高得点。男子も98.9点の高得点でした。

県高総体以後、校内での練習や装備などの準備を入念に行ってきた登山部メンバー。1週間前に現地入りし、本番までに100%以上探索するなど本番直前まで良い準備ができたことも好成績に繋がりました。本番は怪我や体調不良になることなく選手たちは全コースを踏破し、笑顔で競技を終えました。登山部のみなさんおめでとうございます!

第42回長与川まつり花火大会

長与の夏の一大イベント、長与川まつり花火大会が8月21日に開催されました。

当日は、8時30分より岩淵神社にて神事が行われ、その後、長与川のお祓いが執り行われました。

本年度の長与川まつりはコロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりましたが、新型コロナウイルス感染症の終息を願って、花火を20時30分から打ち上げました。たくさんの皆さまにご協力・ご協賛いただきありがとうございました。

花火大会の
動画はこちら▼



NAGAYO.OFFICIAL
Instagram



YouTube



百歳の長寿を祝って

—大正11年8月18日生まれ 山口 純子様—

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

若い頃は女学校でバレーボールをされていて、結婚後に長与に嫁いでは、農業に従事され白い肌が真っ黒になったそうです。

最近まで大きな病気はされたことがなく、体をよく動かしていたことが元気の秘訣とのこと。普段は家族に囲まれ元気に生活されています。笑顔が素敵な純子さん。どうぞこれからも生き生きとお元気で過ごしてください。



長与中学校の生徒が行政相談委員に 提案・要望を行いました！

6月21日、長与町公民館で開設された「行政困りごとなんでも相談」に長与中学校生徒の代表が訪問し、「住みやすい町にするために」提案・要望を行いました。本提案・要望は、生徒が総合的な学習の時間を使って調査し、まとめたものです。行政相談委員は、生徒からの要望に対し助言や説明を行い、要望事項によっては、現地確認などを行い、関係機関へ改善の申入れを行いました。

国保加入者の皆さまへ 特定健診を受診しましょう！

☎ 健康保険課 健康増進係 ☎ 801-5820 保険係 ☎ 801-5821

特定健診は、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症など）の予防のために、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）に着目した健診を行います。費用は **無料** です。ご自身の現在の健康状態を把握・改善することで生活習慣病を予防し、将来の医療費の抑制のためにも毎年特定健診を受診しましょう！

時 別途通知のとおり

対 長与町国民健康保険に加入の 40 歳以上 75 歳未満の方

他 受診時に必要なもの 特定健診受診券、長与町国民健康保険被保険者証（保険証）

※受診券を紛失された方は再発行いたしますのでご連絡ください。

種別	実施場所	受診方法
個別健診	長与町・時津町・長崎市の指定医療機関 (個別健診の指定医療機関は、町ホームページに掲載)	医療機関に直接予約
集団健診	健康センター (令和 5 年 2 月 11 日 ^① のみ長与町公民館)	長崎県健康事業団予約センター (☎ 0120-611-711) に予約 ※定員に達し次第、受付終了



特定健診受診後

特定健診の結果で生活習慣病発症のリスクの高い方は、特定保健指導の対象者となります。

特定保健指導の対象になると、保健師や管理栄養士との面談を行い、各自の健診結果や生活状況に合った生活習慣病の予防、改善をサポートします。対象となった方には、役場から案内が送付されます。案内を受け取った方は、この機会にぜひ面談を受けて生活習慣改善にお役立てください。



子どもの足型と姿勢についての研究 —足元からの子どもの事故防止を目指して—

看護栄養学部 看護学科
大重 育美 教授

子どもの不慮の事故防止は、母子保健の重要課題として位置づけられています。子どもの事故の要因として、子どもに合った靴を履いていないことに伴う傷害があるため靴教育が重要であること、子どもの足底状況が姿勢に影響することが報告されています。生活様式の変化から踵を接地した蹲踞姿勢（ひざを開いて深く曲げ、かかとを上げた形で上体をまっすぐした姿勢）が苦手な児童が増えており、トイレなどの生活様式が子どもの成長に影響を与えていることも明らかとなっています。そこで、幼稚園児を対象に以下の視点で調査をしています。

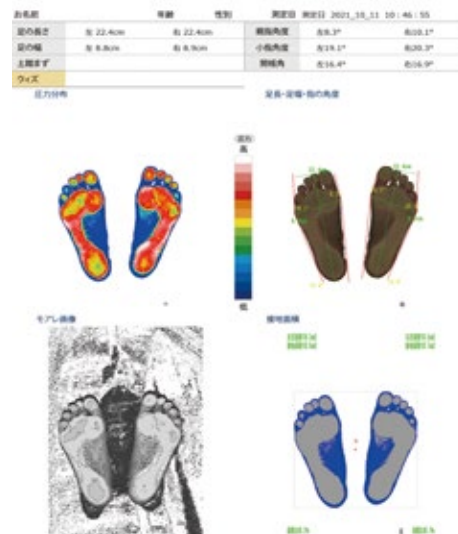
1. 幼稚園児をもつ保護者の子どもの靴の選び方、家庭内での動作、家庭内のトイレ、リビング、寝具を含む生活様式を保護者の視点から調査
2. フットプリンターで子どもたちの足底状況を測定後に、浮き趾^{ゆび}、扁平足、外反母趾^{べんち}、胼胝（手足の特定の部位に圧が反復的に加わることで生じる皮膚の局所的な肥厚）などを確認
3. 運動機能として、片足立ちによる身体バランスを確認

これまでのところ、幼稚園児の足底状況と運動機能では、浮き趾や回内足（土踏まずが低下して、足首の関節が内側に捻れて足首が内側に過度に傾いた状態の足）を有する児が多く、片足立ちが困難でバランスを保持できない児もいましたが、子どもの事故で最も多い転倒経験との関連は認められませんでした。今後も幼稚園児を対象に、子どもの足の健全な成長を促し、足元からの事故防止を目指した社会づくりに貢献したいと思っています。

補足：大学生を対象に、荷物を持っている時と持っていない時でのフットスキャンという機器を用いた足の実態調査を行いました。そこでは、携行物の保持時と非保持時による足部状況の変化は、右足にのみに保持している時よりも保持していない時の方が浮き趾が多い傾向ではありましたが、母趾角度、接地面積には変化はみられませんでした。足底の接地面積が70%以上では外反母趾や扁平足などの足部の異常を持っている可能性もわかりました。



フットスキャンでの
測定の様子



フットスキャンでの測定結果
(圧力、角度、接地面積など)



長与町のパワーあふれる活動をご紹介します!!

ながよグリーン・ツーリズム

ながよグリーン・ツーリズムの一環として、2つの体験事業を実施しました。



7/23[±] 8/6[±] ブルーベリー摘み取り体験

長与町ブルーベリーを育てる会(崎山達朗代表)が本川内郷の長与ダム近くの農園で実施し、町内外から32組145人の方々が参加しました。

ブルーベリー園内は食べ放題で、約10種類のブルーベリーを食べ比べしながらご家族などで楽しんでいました。参加者からは「美味しいブルーベリーを食べることができて満足」「眺めが良くてリフレッシュできた」「冷たいおしぼりの提供が有難い」などの感想をいただき、体験を満喫していました。



7/30[±] カゴ漁体験

大村湾漁業協同組合が長与港湾内で実施し、町内外から8組24人の方々が参加しました。

参加者は、漁師8人の船に分乗して海底に仕掛けられたカゴを1個ずつ引き揚げ、カニやシャコなどが入っていると目を輝かせていました。参加者はその後、自宅に持ち帰って調理したりして海の幸を楽しみました。



7/23[㊥] もしものときは浮いて待て!「水辺の安全教室」

町社会教育推進指導員会の主催で長崎海上保安部と長崎県水難救済会を講師としてお招きし、小学生の親子を対象に町営プールで実施しました。

服や靴を身につけたままプールの中に入り、体の力を抜くことで浮くことができるということを体感しました。ペットボトルやランドセルといった身近な道具を使って浮く練習もしました。参加者は、海や川で遊ぶときはライフジャケットを正しく身につけることが重要であるということを学びました。



7/24[㊥] 令和4年度 長崎ひまわりプロジェクト「健康応援広場」事業 (長与・時津地区)が開催されました!

長与町社会福祉協議会大ホールにて更生保護女性会により開催され、コロナ禍において食が満たされない子育て家庭・生活急変家庭および留学生などに食材の無料提供と相談会が行われました。フードバンク協和、つなぐBANK、チョーコー醤油(株)、長与農協、ララコープ、イオンタウン、個人などによる食材寄付と北陽台高校生徒会の事前準備協力もあり、多くの方に支援を届けることができました。



長崎と よかところ めぐり

2022 No.6

元気な西そのぎ
商工会のお店を
紹介します

▶代表 草野 浩一さん



メンチカツ
×
デミグラスソース!
出島カツ



サクッ! ジュワッ!
一番人気の
ビーフカレー

外はふんわり
中はジューシー



24時間いつでも購入できます
レンジで温めて召し上がれ♪

今月のお店

きばれや

喜晴屋(イト・ジャパン株式会社)



平木場郷515-1

☎894-8425

営業時間:11時~21時

24時間販売の
自動販売機あり

ホームページ



代表 草野さん ▶長崎、長与町から全国に郷土の美味しい食材を使った商品をどんどん発信していきますので、応援よろしくお願いします!

昨年の11月にオープンした「長崎割包」と唐揚げの専門店「喜晴屋」。代表の草野さんは、以前町内で居酒屋を営んでいましたが、コロナ禍での厳しい状況で、これまでのノウハウを生かして、非対面で営業販売でき、気軽に食べれるものが作れないかを考え続けていました。そしてその思いが形になったのが、ふわふわ・もちもちの中華風の生地で具材を包んだ「長崎割包」です。

主なメニューは「唐揚げ」「ビーフカレー」「出島カツ」の3種類。唐揚げはほんのり甘口で、割包の内側のマヨドレの酸味と絶妙にあう一品。ビーフカレーは、辛すぎず甘すぎない絶妙のバランスです。出島カツはデミグラスソースにくぐらせたメンチカツで洋食テイスト。どれもおかずにもおやつにもピッタリの一品です。工場窓口販売のほか店頭の自動販売機、インターネットでも購入できます。

また工場直売所では、唐揚げ弁当、チキン南蛮弁当、オランダカツ弁当などの販売も行っており、店内の飲食スペースでは定食メニューも注文できます。



支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する
可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ プラス」でお知らせします。



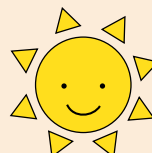
親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)

対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 料 無料

他 コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になっている場合があります。また気象庁の
発表で警報や避難指示(レベル4)が出ている場合は、穏やかな天気でも休館になります。いずれの場合も、来
館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	10月5日㊥ 10時～・11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪ 絵本の日	10月9日㊤10時～11時30分 9月26日㊤11時30分～	㊤9月15日㊤～ ㊤15人程度(先着順) 手遊び・絵本の読み語り
げんきっこひろば	10月7日㊤ ①13時30分～14時20分 ②14時35分～15時25分	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び ㊤①②各5組程度 ㊤9月30日㊤12時 (応募多数の場合抽選、当落電話連絡) ※申込み・受付おひさまひろば
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ (妊娠中の母親の交流会・ 助産師さんからのアドバイス)	9月21日㊤・10月19日㊤ 12時15分～13時45分	※9月21日は、マタニティフィットネス ㊤5組(先着順) 兄弟のお子様も一緒に参加できます
産後のママたちへ☆ 声オン ～オンライン産後ママトーク～ (生後2か月までのママと赤ちゃん)	9月21日㊤11時20分～12時 (自由参加)	Zoomでオンラインママトーク。助産師さんに質問も できますよ!カメラオフなので気軽にご参加ください。 ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
おひさまの日	9月20日㊤15時～	ふれあい遊びとママトークなど
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)	10月13日㊤10時～	㊤9月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 ㊤5枠(1組撮影時間20分) ㊤10月6日㊤12時 (応募多数の場合抽選、当落電話連絡)
HOTホットとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	10月11日㊤ 10時30分～11時15分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ ㊤5組 ㊤10月4日㊤12時 (応募多数の場合抽選、当落電話連絡)

はじめのはじめのいっぽち

時 10月14日㊤・21日㊤・28日㊤

3週連続講座 10時30分～12時30分

所 健康センター

対 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の
赤ちゃんとその母親

内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会

定 6組程度 ㊤9月20日㊤12時
(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)

パパママベビマ

時 10月2日㊤ 10時～12時

所 おひさまひろば

対 町内在住、首が座ったくらい～ハイハイ期までの
赤ちゃんとそのママとパパ

内 親子でベビーマッサージをして楽しみましょう♪

定 6組程度

㊤9月26日㊤12時
(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)



問 各児童館
※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。



▲じどうかん

ふわりひろば(長与北児童館) (☎887-3319)

にじいろひろば(長与南児童館) (☎883-3996)

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分
土曜日10時～12時

すまいるひろば(長与児童館) (☎883-6399)

ひだまりひろば(上長与児童館) (☎887-2616)

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時
土曜日10時～12時

みかんちゃん

時 10時30分～11時30分

対 町内在住の乳幼児、保護者

申 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。

(26日㊦お魚つり遊びは17日㊥から、30日㊤親子deリトミックは22日㊦から受付。) 電話で各児童館にご連絡ください。

※みかんちゃんて撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。



▲ふわりひろば「音楽遊び」

日にち	内容	場所	電話
9月8日㊦	親子運動遊び(松尾陽子先生)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
9月12日㊦	大型遊具で遊ぼう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
9月13日㊦	スタンプで遊ぼう	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
9月16日㊤	手形でプレゼント(育児相談)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
9月22日㊦	ハッピータイム(8・9月誕生児のお祝い会)+音遊び	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
9月26日㊦	お魚つり遊び	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
9月27日㊦	フェルト工作	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
9月30日㊤	親子deリトミック(峰晶子先生)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996

つばさひろば(高田児童館) ☎857-4500

火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時



▲つばさひろば



エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

時 10月6日㊦、13日㊦、20日㊦
各日10時30分～11時30分
(3回連続プログラム)

対 町内在住で、講座開始時におおむね6か月から12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

定 5組程度(参加の可否は後日ご連絡します)

申 電話またはフォームから申込み

☑ 申込期間 9月5日㊦～9月14日㊦

つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか?

時 10時～12時30分

申 電話で申込み ☑ 申込期間 開催日の8日前～

日にち	内容	対象
9月6日㊦	1歳児あつまれ! 「親子ヨーガ」(的野英恵先生)	13か月ごろ～2歳未満の親子
9月13日㊦	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子
9月20日㊦	2歳以上あつまれ! 「からだを動かして遊ぼう」 ～ひばり学級の 発達支援スタッフと一緒に～	2歳以上～ 就園前の親子
9月27日㊦	気ママにあつまれ! 「からだメンテナンス」 (井上圭子先生)	ママ対象。子連れでもおひとりでもどうぞ。

子育て支援センターにおいでよ！「まーぶるひろば」を開催します！（10月～12月）

☎おひさまひろば（ほほえみの家内） ☎ 855-8551 こども政策課子育て支援係 ☎ 801-5886

町内にある6か所の子育て支援センター（おひさまひろば・じどうかん）をもっと多くの人に、利用してほしい！という思いから、期間中1回でも利用いただくと、お子さんが喜ぶちょっとしたプレゼント🎁をお渡しします。ぜひ、この機会に子育て支援センターを利用してみませんか？

まだ行ったことがない方、お一人でも、スタッフが対応しますので、安心してお越しください！3つ集めた方には、ファミサポ2時間無料抽選券、6つ集めた方には、「やったね！プレゼント」を用意しています。プレゼントには数に限りがありますので、ご利用はお早めに♪



詳しくは
こちら

◀まーぶるひろば

長与町は、子育て支援センターが全部で6か所♪ぜひ来てね！



▲じどうかん



▲おひさまひろば

まーぶるひろばとは…？

期間中、ひろば（子育て支援センター）を利用すると、台紙とシールをお渡します♪

それぞれのひろばで違う色のシールを用意しています。シールを集めると、マーブルチョコのようなかわいい台紙ができあがることから、「まーぶるひろば」という名前にしました。

同じ色のシールを集めてもよし、違う色でカラフルにしてもよし、たくさんの方のご利用をお待ちしています！！

子育て支援自主サークル

☎こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881



※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 ※19日はお休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

マタニティクッキング

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。

☎申・☎こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

☎時 10月14日☎10時～12時

☎所 ふれあいセンター1階 和室・調理室

☎内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話
保健師による産後サポートに関する講話
ミニキッチン（ごはん、簡単に豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり）

☎定 先着6人程度

☎料 200円

☎☎ 10月6日☎

☎他 次回は、12月9日予定



乳幼児講座「ミニ運動会」

☎☎生涯学習課 ☎ 801-5682

☎時 10月15日☎10時～11時30分

☎所 上長与体育館

☎対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生のお子さんと保護者

☎内 親子で身体を動かしませんか？
簡単な工作も行います。

☎定 20組（応募多数の場合抽選） ☎料 無料

☎持 のり、はさみ、マジック、セロハンテープ、飲み物

☎申 ①または②の方法で申込み

①メール本文に講座名（ミニ運動会）、保護者・お子さまのお名前（よみがな）、お子さまの生年月日、お子さまの性別、住所、電話番号を記入のうえ、oubo.kyoiku@nagayo.jpに送信。

②生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出。
（必ず返信用の官製はがきを持参）

☎☎ 9月22日☎

☎他 後日、当落通知します。メールで応募される方は、応募先のメールアドレスからの受信設定をお願いします。

HPV（ヒトパピローマウイルス）感染症（子宮頸がん）ワクチンを 自費で接種した方への償還払いについて

積極的な接種の勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した方で、定期接種の年齢を過ぎて令和4年3月31日までにHPVワクチンの任意接種を自費で接種した方について、接種費用の助成（償還払い）を実施します。

- 主な要件：①令和4年4月1日現在で、長与町に住民登録のある方
②16歳となる日の属する年度（高1相当）の末日までにヒトパピローマウイルス感染症に係る定期接種の3回の接種を完了していないこと
③17歳となる日の属する年度（高2相当）の初日から令和3年度の末日までに日本国内の医療機関でHPVワクチンの任意接種を受け、実費を負担したこと
- 支給額：接種に要した額または町で定めた上限額のいずれか低い額
- 申請期限：令和7年3月31日
- 申請に必要な書類
①医療機関への支払いを確認できる書類（領収書など）※無くても申請可
②申請書
③接種を証明できる書類（母子手帳の写し、予防接種済証、記載済み予診票、申請用証明書）
④令和4年4月1日時点の住所が確認できる書類の写し（住民票、免許証、保険証など）
⑤振り込み先金融機関の通帳またはキャッシュカードのコピー

詳しくは、町ホームページ（大きくなーれ.プラス）でご確認ください→



子育てランド No.353

子育てとメディア

私たちの周りには、メディア（スマートフォン・テレビ・ビデオ・ゲームなど）が溢れています。
大切な幼少期の時間。メディアを控え、親子の関わりの時間を増やしていきませんか？
日々のアイコンタクトやスキンシップの積み重ねで、親子の愛着・信頼関係がさらに深まっていきますよ♪

子育ての「うれしい!楽しい!」 → メディアに頼ると…

- | | | |
|---------------|---|-----------------------|
| ①日々の育ちを実感 | → | 成長を見逃してしまう |
| ②私（親）が抱くと安心する | → | 抱いてもメディアを要求 |
| ③よく遊んでよく笑う | → | メディアがないと落ち着かない（退屈になる） |



子育ての「うれしい」「たのしい」を発見する方法

- 子どもの様子を観察し、何を感じている（考えている）か想像してみる
- 子どもと沢山ふれあう
- 子どもと同じ体験をして、「楽しい」を沢山共有する
- 大人自身、疑問や悩みがあったら、周りの人を頼り相談してみる（ネット検索は控えめに）

教 育

第59回町民文化祭

問 生涯学習課文化振興班 ☎801-5682

【舞台部門】 所 町民文化ホール

●町民音楽祭 時 11月5日⑤

●町民芸能祭 時 11月6日⑥

※展示部門・囲碁大会は申込受付中です。

【展示部門】 所 町民文化ホール

●文化作品展

時 11月5日⑤・6日⑥

対 町内在住または町文化協会員で
小学生以上の方
(町内小中学校の児童・生徒は学
校作品展に応募してください)

内 文芸・絵画・手工芸・写真・書・生花・
園芸(1人1点)

申 生涯学習課文化振興班

☑ 9月29日⑥

【囲碁大会】 所 老人福祉センター

時 11月6日⑥

申 井川(☎080-2722-9676)まで

☑ 10月28日⑥

他 新型コロナウイルス感染拡大の状
況によっては、やむを得ず中止と
なる場合がございます。

就学時健康診断のお知らせ

問 学校教育課 ☎801-5681

対象者には9月中旬に通知を郵送し
ます。封書が届かない場合はご連絡く
ださい。

対 令和5年度小学校入学予定幼児

時 13時診察開始

10月19日⑥ 長与南小学校区

10月20日⑥ 長与小学校区

10月21日⑥ 長与北小学校区

洗切小学校区

高田小学校区

所 町民体育館

他 分散入場を行います。入場時間は通
知をご確認ください。

健康診断についてのお尋ねや、当日
受診できない場合はご連絡ください。

令和5年 二十歳のつどい(旧成人式)

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 令和5年1月8日⑥

【午前の部】

長与中・高田中の卒業生対象

受付 10時30分 開式 11時

【午後の部】

長与第二中・その他の卒業生対象

受付 13時30分 開式 14時

所 町民文化ホール

対 平成14年4月2日～

平成15年4月1日生まれの方

※新型コロナウイルス感染状況により
変更、中止となることがあります。

●令和5年二十歳のつどい実行委員募集

時 会議 10月から3回程度

内 記念品の選定、催しの企画、式典の
進行・運営(司会、受付、謝辞)など

申 電話で生涯学習課へ申込み

☑ 9月20日⑥

青少年研修補助金 (21世紀ふれあい基金)を 活用してみませんか?

問 生涯学習課 社会教育班

☎801-5682

対 対象者 町内在住の小学生以上29歳
以下の方で、国・県および関係機関
(青少年教育施設など)が主催、共催
する体験活動に参加された方。

内 参加要項に記載の参加費の50%に
相当する経費を助成します。

申 以下の書類を生涯学習課へ提出

①申請書

(町ホームページや
生涯学習課窓口で配布)

②実施要項

(参加費の記載があるもの)

③領収書(コピー可)

④参加報告書

(任意様式で200字程度)

☑ 前期 9月30日⑥

他 委員会を開催し審査を行い、結果を
個別に通知します。詳しくは町ホーム
ページの「青少年研修補助金(21世
紀ふれあい基金)」のページをご覧く
ださい。

健康・福祉・介護

9月24日⑤～9月30日⑥は 「結核予防週間」

問 健康保険課 ☎801-5820

結核は昔の病気ではありません。「現
代」の病気です。結核を正しく知ること
が、予防の第一歩です。

●県では、令和2年に163名が新たに結
核患者として登録されています。

西彼保健所管内(西海市、長与町、
時津町)は75%以上が70歳以上であ
り、県内と同様に高齢者の患者が多
い状況です。

●結核は結核菌によって、主に肺に炎症
を起こす病気です。

結核患者の咳などで、結核菌が飛
び散り、周りの人が空中の菌を吸い込
むことで感染するおそれがあります。
もし結核と診断されても6～9か月毎
日きちんとお薬を飲めば治ります。

●「過去」の感染で「今」発病することが
あります。

結核菌に感染しても、健康で体力が
あれば結核菌の増殖が抑えられ発病
しません。免疫力の低下によって、感
染後体内で休止していた結核菌が活
動をはじめ、発病することがあります。

健康的な生活が発病予防につなが
ります。普段から適度な運動、睡眠、バ
ランスの良い食事を心がけましょう。

●定期健康診断など、早めの受診を!

新型コロナウイルス感染症の流行に
伴う受診控え、健診控えが、発見の遅
れにつながる懸念されています。

①咳が2週間以上続く・痰が出る(痰に
血が混ざる)・体がだるい・微熱などの
症状が長引くときは医療機関で診察
を受けましょう。高齢者の場合「なん
となく元気がない」「食欲がない」など
はっきりした症状が現れない場合も
あります。

②毎年実施される健康診断などを積極
的に活用し、年に1回は健康診断(胸
部エックス線検査)を受けましょう。

③乳幼児は、結核に感染すると重症に
なりやすいので、予防のためにBCG
接種を受けましょう。

自分自身の健康を守ることはもちろん、
家族や友人などへ感染を防ぐために早
期発見・早期治療が重要です。

9月10日(土)～16日(金)は 「自殺予防週間」

自殺は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが『追い込まれた末の死』と言われています。誰にでも起こり得ることであり、決してまれなことではありません。

一人を抱え込まずに、誰かに少しでも話してみませんか？

<相談窓口>

長崎いのちの電話 ☎842-4343

時 毎日 9時～22時
(第1・第3土曜日は24時間対応)

西彼保健所 地域保健課 ☎856-5159

時 平日 9時～17時30分

長与町役場 健康保険課 ☎801-5820

時 平日 8時45分～17時30分

他 青少年・こどもの相談、ストーリー・DV相談、生活困窮相談など各種相談窓口への紹介も行っています。お気軽にお問合せください。悩んでいる人に気づき、寄り添い、耳を傾けることが、大切な人を守る支援につながります。

ヘルプマーク・ヘルプカードを 配布しています

申・問 福祉課障害者福祉係
☎801-5827
県障害福祉課 ☎895-2453

対 義足や人工関節を使用している方、内部障害、発達障害、難病・妊娠・認知症の方など

●ヘルプマーク

周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としたもの

●ヘルプカード

障害のある方が災害時や緊急時など、周囲の人に提示し、手助けを求めることを目的としたもの



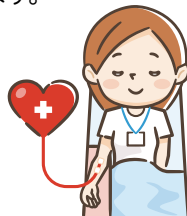
献血バスのお知らせ -積極的なご参加を お願いします-

問 健康保険課健康増進係 ☎801-5820

献血はたくさんの人々の善意によって支えられ、皆さまの温かな心が多く、の尊い命を救っています。

時 10月6日(木)
9時～11時、
12時30分～16時

所 役場正面玄関



在宅で中重度の介護が 必要な家族の介護者に 見舞金を支給します

申・問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

対 次の全てに該当する介護者

- ・令和4年9月1日現在で、町内に介護が必要な家族と介護者が1年以上住んでいる方
- ・中重度の介護が必要な状態が1年以上継続している方
- ・公的な介護保険・障害サービスを受けていない方
(一部サービスを除く)
- ・寝たきりなどの家族の介護を在宅で1年以上行っている方

※入院した場合は、その期間が年間を通じて90日未満の場合に限り、在宅介護したものとしみなします。

料 見舞金 一時金として3万円

申 指定の申請書を提出

☑ 11月30日(木)

◎介護が必要な家族とは

- ・介護保険法による要介護状態区分で3～5のいずれかに認定された方
- ・障害者総合支援法による障害支援区分が5か6に認定された方、もしくはそれと同程度の状態と認められる方

老人クラブ連合会催し

問 長与町老人クラブ連合会事務局
(町社会福祉協議会内) ☎883-7760

●町老連 第5回ペタンク選手権大会

時 10月12日(水)

所 ふれあい広場

他 詳しくはお問合せください。

長与町認知症カフェ 「ながよみかんカフェ」

問 町社会福祉協議会 ☎883-7588
介護保険課包括支援係 ☎801-5822

●9月のテーマ
絵本を読もう・読み聞かせ

時 9月30日(金) 13時30分～15時30分

所 老人福祉センター大ホール

料 100円

他 コロナ感染状況によっては、中止となる場合があります。

環 境

愛犬登録・狂犬病予防注射の 接種はお済みですか？

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

「狂犬病」とは、発症するとほぼ100%助からない、恐ろしい病気ですが、犬にワクチン接種をおこなうことで予防できます。

人への感染経路の多くは犬からであるため、日本では年1回の飼い犬への狂犬病予防注射の接種を義務付けています。愛犬と身近な人を守るために、必ず予防注射の接種をおこないましょう！

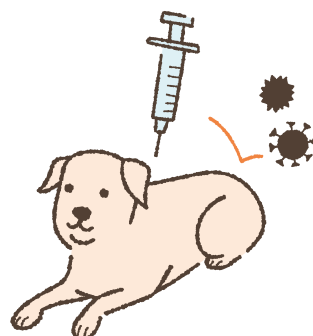
◎最寄りの動物病院で接種ができます

令和4年度の予防注射をまだ接種していない方は、最寄りの動物病院で注射を受け、役場で注射済票の交付を受けてください。

＼飼い犬の登録をしましょう／

犬を飼ったときには、役場で登録が必要です。狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、生涯に1回の登録が義務付けられています。

飼い犬が死亡したとき、飼い主の住所・氏名が変わったとき、飼い主が変わったときも同様に、役場に届け出が必要です。



一般家庭・公共施設からの もやせるごみ排出量・ 紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

もやせるごみ

月	令和4年度	前年度比
7月分	547,120kg	▲29,600kg
累計	2,323,090kg	▲110,460kg

紙類

分類	令和4年7月分	前年度比
段ボール	20,770kg	4,740kg
新聞紙・チラシ	14,800kg	4,580kg
雑誌・ざつがみ	25,810kg	4,630kg
紙パック	960kg	0kg
合計	62,340kg	13,950kg

これからも紙類をはじめとした資源化物のリサイクルにご協力いただき、ごみの減量化をすすめましょう！

フロン類は強力な 温室効果ガスです！

問 西彼保健所環境保全班 ☎856-5022

冷媒などに使用されるフロン類は、オゾン層を破壊するだけでなく、二酸化炭素の100倍～1万倍の強力な温室効果があり、地球温暖化に甚大な影響を及ぼします。業務用エアコンや冷凍冷蔵庫を管理されている方は以下のことをお守りください。

- ①機器を使用しているとき
簡易点検：3か月に1回以上の実施
定期点検：(圧縮機の定格出力が7.5kw以上の機器) 1～3年に1回の専門業者による点検
※点検記録は機器廃棄後3年間保存してください。
- ②機器を廃棄するとき
フロン類を回収しない場合、行政処分および刑事処分(50万円以下の罰金)の対象となります。
・フロン類の回収を第1種フロン類充填回収業者へ依頼してください。
・引取証明書は3年間保存してください。

詳しくは、「フロン法ポータルサイト」で検索してください。



▲フロン排出抑制法ポータルサイト

くらし

人権相談・行政困りごと なんでも相談

問 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【人権相談特設相談・行政困りごと なんでも相談】

- 時 9月20日(火) 13時～16時
所 ふれあいセンター
- 時 10月18日(火) 13時～16時
所 北部地区多目的研修集会施設

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

【常設人権相談所(長崎地方方法務局)】

- 時 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分(祝日を除く)
- 所 長崎地方方法務局 ☎0570-003-110

行政困りごとなんでも相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。

<10月は行政相談週間があります！>

行政相談制度の利用促進を図り、下記日程で行政相談週間特設相談所を開設します。お気軽にお越しください。

- 時 10月17日(月) 13時～16時
所 長与町公民館
- 時 10月18日(火) 13時～16時
所 北部地区多目的研修集会施設
- 時 10月20日(木) 13時～16時
所 上長与公民館
- 時 10月21日(金) 13時～16時
所 ふれあいセンター

長崎行政監視行政相談センター
☎849-1100

ワイヤーメッシュの 貸与について

問 産業振興課 ☎801-5836

近年町内で頻繁に発生しているイノシシなどの有害鳥獣による生活環境被害を防止するため、自治会に対してワイヤーメッシュの貸与を行います。詳しくはお問合せください。

内 受益戸数 3戸以上

設置可能箇所

町内で現に有害鳥獣によって人的被害または生活環境被害を受けている、若しくは近い将来にそれらの被害を受ける可能性が高い箇所

貸与資材 ワイヤーメッシュ

(支柱、結束線は対象外)

家計の見直し・生活改善相談会 ファイナンシャル・プランナー(FP) に相談しましょう

問 地域安全課 ☎801-5662

時 10月18日(火) 9時～20時

対 希望される方どなたでも

- 内 こんなことで悩んでいませんか？
以下に当てはまる方はぜひご相談を。
- ・多重債務(借金)を抱えていて返済が苦しい
 - ・住宅ローンや教育費の支出が多い
 - ・家計の収支を把握し、生活の基盤を整えたい

定 先着10人

料 無料

申 相談までの流れ

- 1.電話または窓口で相談日の事前予約
- 2.相談日までに提出資料を記入
- 3.FPと相談者で今後の生活プラン、返済プランを策定

他 10月14日(金)

解決事例

相談会を通して調査したところ、約100万円の過払い金を発見！弁護士を通して過払い金を回収し、税金の滞納を解消しました。

●ファイナンシャル・プランナーとは
節約から、税金、住宅ローン、不動産、相続などのあらゆる「お金」に関することを熟知した専門家。収入と支出のバランスを考慮した計画を提案・アドバイスします。

男女共同参画社会づくりのために ～男性の家事・育児等への参画 「パパ検定をしませんか？」～

男女が性別にかかわらず、その個性と能力を発揮できる社会を実現するには、家庭生活を男女が協力して担うことが重要ですが、家事や育児などの多くを女性が担っているのが現状です。「男性は外で働き、女性は家庭を守るべき」といった固定的な性別役割分担意識が男女ともに根強く残っていたり、仕事が忙しかったりといったことなどから、家事や育児などに積極的に関わりたくても、その希望が十分に叶わないなど、男性自身も生きづらさを感じている場合もあります。

長崎県では男性の家事や育児などへの参画について、男性自身の意識啓発だけでなく、男性を取り巻く職場や地域などにおける理解を促進するため、「パパ検定」を行っています。ぜひ家族で挑戦してみませんか。

詳しくはこちら▶



9月21日(水)～30日(金) 令和4年 秋の全国交通安全運動

守ろう交通ルール 高めよう交通マナー
30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

重点項目

- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底

長崎県警察公式SNSの ご登録をお願いします

問 時津警察署 ☎881-0110

警察活動や警察ならではの情報を掲載しています。

●アカウント名:【公式】長崎県警察

Twitter



Facebook



YouTube



Instagram



9月9日(金)は「救急の日」

問 長崎市北消防署浜田出張所 ☎882-3345

救急車の台数には限りがありますので、緊急に救急車を必要とする方への対応が遅れないよう、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いします。

●以下の場合には迷わず119!

- ・突然の激しい頭痛
- ・胸が圧迫されるように痛む
- ・突然うまく話せなくなる
- ・意識がない、呼吸がない

●困ったときは相談窓口へ

救急病院案内 ☎825-8199

時 夜間(自動音声)・日曜日・休日

こども医療電話相談

☎#8000または☎822-3308

時 平日・土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・休日:24時間

求 人

「長与町内児童館」 会計年度任用職員(パート) 募集

問 こども政策課子育て支援係 ☎801-5886

申 登録が必要です。登録申込書をこども政策課へ提出してください。(申込書は、こども政策課・町ホームページで入手可)※随時受付けています。勤務が必要となった際に、ご連絡を差し上げます。

内 勤務時間 月～土曜日

(10時～17時の間で、
1日2時間～6時間)、週19時間以内

職務内容 乳幼児親子の支援(子育て支援センター)と小学生の遊びの指導
時 給 902円

通勤手当 月額2,000円～
(通勤距離が片道2km以上の方・勤務日数により異なる)

対 資格は要りませんが、各種資格を有する方や子育て支援経験者を優先させていただく場合があります。

申込書
ダウンロードは
こちら▶



水道検針員 募集

問 上下水道課料金総務係 ☎801-5831

時 選考・面接 9月中旬～下旬

採用予定日 10月1日(土)

対 応募資格

- ・満20歳から50歳未満の心身共に健康で体力に自信のある方
- ・水道料金、下水道使用料に滞納がないこと
- ・町内在住者で1年間毎月業務に従事できること
- ・原動機付自転車以上の免許取得者
- ・複数年働いていただける方

内 毎月(9～14日)の水道検針業務

定 2人 申 上下水道課窓口にて申込書に記入

☑ 9月21日(水)まで
(検針員希望者名簿への登録は随時募集しています。)

他 詳しくは町ホームページおよび水道局ホームページをご覧ください。

自衛官募集

申・問 自衛隊琴海地域事務所 ☎884-2809
詳しくはお問合せください。

対 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

内 防衛高等学校学生

①理工学科 ②人文社会学科

☑ 推薦・総合選抜:9月9日(金)
一般:10月26日(水)

防衛医科大学校学生

①医学科 ☑ 10月12日(水)

②看護学科 ☑ 10月5日(水)

他 学生手当:117,000円
期末手当:2回

臨時職員(給食調理員)募集

申・問 町公共施設等管理公社事務局
(役場公用車庫2階)☎883-1106

対 雇用時の年齢が18歳以上の方(学生除く)

内 時給 960円(令和4年度)

勤務時間 8時15分～16時15分(休憩含む)

勤務場所 町内小学校、
長与南小学校給食共同調理場

勤務内容 学校給食調理

任用期間 原則として半年更新
※勤務成績により職員登用有

勤務日数 月10日～14日

休日 土日祝日、給食が無い期間

申 登録申込書(公社事務局にあり)を
郵送または直接持参して提出

受付 9時～17時(土日祝日除く)※随時面接

健康・福祉・介護

集団健診のお知らせ

申・問 長崎県健康事業団予約センター
受付時間：8時30分～17時15分（土日祝日除く）
☎0120-611-711

時 11月10日（木）・11日（金）・12日（土）

所 ふれあい・健康センター **申** 電話で申込み

締切 申込期間 10月5日（水）～10月21日（金）

他 健診は、医療機関での受診も可能です。

詳しくは4月に各世帯へ配布している
「令和4年度長与町健康診査のお知らせ」
をご覧ください。



▲集団健診について
（町ホームページ）

対象者		検診の種類	備考
国民健康保険加入者	40～74歳の男女	特定健診	受診券必要（5月発送済）
	30・35・40・45・50・55・60・65歳の男女	胃がんリスク健診	受診券必要（5月発送済）
	20～39歳の男性	国保成人健診	
後期高齢者医療制度加入者	75歳以上の男女	後期高齢者健診	受診券必要（5月発送済）
長与町民	40歳以上の男女	各種がん検診（肺・胃・大腸・乳）、 肝炎ウイルス検診	胃がん検診・乳がん検診は昨年度受けた方は対象外
	20歳以上の女性	子宮がん検診	昨年度受けた方は対象外
	20～39歳の女性	若年の健診	

ご存じですか？障害者福祉医療費助成制度

問 福祉課障害者福祉係 ☎801-5827

障害者福祉医療費助成制度とは、障害者である支給対象者が、医療機関などで受診された際、支払われた保険診療金額について、その一部を助成する制度です。

医療機関などの領収書を福祉医療費支給申請書に添えて役場福祉課に提出すると、助成額を計算し、登録された銀行口座に助成額を振り込みます。助成を受けるためには、福祉課で認定手続きが必要です。

●障害者福祉医療費支給対象者（所得制限有）

- 身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A1・A2・B1または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
- 特定医療費（指定難病）医療受給者証をお持ちの方

★障害者福祉医療費受給者は、毎年9月末までに更新の手続きが必要です。受給者には、9月上旬に更新の書類を送付します。

●助成内容

（障害の等級などで助成内容が異なる）

- 身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
保険診療で、医療機関などに支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額を支給。
（※精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方については通院のみが対象）
- 身体障害者手帳3級、療育手帳B1、特定医療費（指定難病）医療受給者証をお持ちの方
保険診療で、医療機関などに支払った月の合計金額が、自己負担金額を超えた場合にその差額の1/2を支給。
（※特定医療費（指定難病）医療受給者証をお持ちの方については入院のみが対象）

福祉医療における自己負担金額（医療機関ごとに発生。調剤薬局は自己負担なし）

- ・1つの医療機関に月1日のみ通院（入院）した場合・・・ 800円
- ・1つの医療機関に月2日以上通院（入院）した場合・・・1,600円

後期高齢者医療制度の窓口負担割合の見直し(2割負担)について

問 健康保険課保険係 ☎801-5821 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎816-3930

令和4年10月1日から、後期高齢者医療保険に加入している方で、現在、医療機関での窓口の負担割合が1割の方のうち一定以上の所得がある方について、負担割合が2割となります。現在お持ちの保険証の有効期間は9月末となっていますので、9月中に10月以降にご使用いただく保険証を発送します。新しい保険証には10月からの負担割合が記載されています。

また、2割負担となる方については、自己負担が急激に増えないよう、3年間の配慮措置があります。具体的には外来医療費の自己負担の月額増加額(1割負担の場合と

比べて多く支払う額)が3,000円までとなります。増加額が3,000円を超える部分については、原則還付を行います。還付は口座振込となりますので、口座の登録がお済みでない方には広域連合から必ずお手紙で口座登録のご案内を行います。役場または広域連合への口座登録の申請をお願いします。

※医療費の払い戻しについて、厚生労働省、自治体および広域連合が、キャッシュカード、通帳などをお預かりすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

くらし

町内5つの「地区コミュニティ」とは

問 地域安全課地域協働係 ☎801-5662

長与町には、住民が主体となって住みよいまちをつくっていくために、小学校区を基本とした「地区コミュニティ」があります。地区コミュニティは、8～12の自治会で構成されており、町内全域で5地区つくられています。

<期待される役割>

- ①自治会の垣根を越えた取組みが可能となる。
- ②地区内の情報が共有化できる。
- ③地区内の人間関係が深まる。
- ④地区内の様々な問題を、町と連携し早期に解決することが可能となる。

ぜひ、地区コミュニティの活動に参加してみましょう♪
詳しくは町ホームページをご覧ください▶



北部地区
コミュニティ
(長与北小学校区)

長与中央地区
コミュニティ
(長与小学校区)

上長与地区
コミュニティ
(洗切小学校区)

高田地区
コミュニティ
(高田小学校区)

長与南地区
コミュニティ
(長与南小学校区)



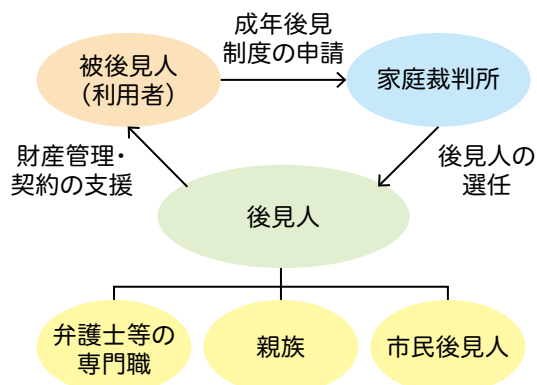
成年後見制度・市民後見人について

成年後見制度とは、認知症、知的障がいまたは精神障がいなどにより判断能力が不十分な人が生活をしていくうえで不利益を被ることがないように、財産管理や契約などの支援を行う「成年後見人」等を家庭裁判所に決めてもらう制度です。

「成年後見人」等は、弁護士等の専門職の他、親族、「市民後見人」も選任されています。

「市民後見人」とは、養成研修を受講するなどして成年後見人等として必要な知識を得た地域住民の中から、家庭裁判所が「成年後見人」等として選任した方です。

現在、成年後見制度の利用が進む中で「成年後見人」等の担い手不足が懸念されており、「市民後見人」が果たす役割が期待されています。



令和4年度長与町市民後見人候補者養成研修を実施します 問 長崎県社会福祉協議会 ☎846-8807

【基礎編】

1日目：11月10日(土)12時45分～17時
2日目：11月17日(土)13時～17時
3日目：11月24日(土)13時～17時

【応用編】

1日目：12月8日(土)12時45分～17時
2日目：12月15日(土)13時～17時
3日目：12月22日(土)13時～17時

所 長与町老人福祉センター

対 ①町内在住で、権利擁護の普及推進に興味がある方 ②原則として、全てのカリキュラムを受講できる方

定 20名 ※先着順。定員になり次第締め切ります。 料 無料

申 申込書を町社会福祉協議会へ提出(申込書は町社協窓口または県社会福祉協議会ホームページで入手可)

☑ 10月31日(日)

消費者注意報

不安をあおり契約させる「点検商法」に注意!

事例

突然家に訪ねてきた業者に屋根や床下の点検を無料で行うと言われ、点検を頼むと「屋根に隙間がある。修理が必要。このままでは大変なことになる。湿気が酷い。壁が腐る。」などと言われ、不安になり高額な工事契約を結んでしまったという相談が後を絶ちません。

また、工事以外にも布団の点検や水道水の検査などで「ダニが一杯。こんなに汚れた水を飲んでると病気になる。」などと言って、高い羽毛布団や浄水器などを売りつけることもあります。



無料で点検しますよ

その場で契約せずに冷静に

業者は「今日契約するなら特別に値引きする」「商品は残りわずか」などと契約を急がせようとしますが、その場で契約してはいけません。工事や商品の契約が必要かどうかは、家族や周りの人にも相談しましょう。また、業者の説明を鵜呑みにせず、他の業者に調べてもらったり、見積書をとったりして、冷静になって十分に検討しましょう。

クーリング・オフ

訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフ(無条件契約解除)が可能です。期限を過ぎても契約解除ができるケースもあります。

☆困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。

問 長崎県消費生活センター ☎824-0999
長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111

年金
だより

65歳になったら老齢基礎年金

問 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎861-1354 役場健康保険課年金係 ☎801-5821
日本年金機構長崎南年金事務所 ☎825-8701

老齢基礎年金とは、保険料を納めた期間(保険料免除期間などを含む受給資格期間)が**10年以上**ある方が、原則として65歳になってから受給できるものです。20歳～60歳になるまでの40年間納付した場合に、満額の老齢基礎年金(令和4年度は777,800円)が受給できます。

年金を受けるために必要な期間(受給資格期間)

①国民年金の保険料を納付した期間

②国民年金の保険料の免除などを受けた期間(注1)

③昭和36年4月以後の厚生年金の被保険者期間または共済組合の組合員期間

④第3号被保険者であった期間

⑤合算対象期間(カラ期間)(注2)

これらを通算して
10年以上

注1:4分の3免除、半額免除、4分の1免除の承認を受けた期間は、それぞれ4分の1納付、半額納付、4分の3を納付しないと未納扱いとなり受給資格期間には含まれません。

注2:年金額には反映されませんが、受給資格期間に反映される期間です。

例えば、昭和36年4月～昭和61年3月までの期間で、厚生年金保険等加入者の配偶者で任意加入しなかった期間(20歳以上60歳未満の期間に限る)、また、昭和36年4月～平成3年3月までの期間で、任意加入対象であった学生が任意加入しなかった期間(20歳以上60歳未満の期間に限る)などがあります。

年金生活者支援給付金制度をご存知ですか？

問 年金生活者支援給付金:専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が行います。

対 (1)老齢基礎年金を受給している65歳以上の方で、以下の要件をすべて満たしている方

- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

(2)障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方

申 ①新たに年金生活者支援給付金を受給される方

対象者には、日本年金機構から請求手続きのご案内が8月末以降、順次送付されます。同封の簡易請求書(はがき型)を提出してください。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※なお、現在受給中で、今年度も引き続き支給要件に該当する方は、原則手続きは不要です。

「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは上記専用ダイヤルへお電話ください。



第59回長与町民文化祭 文化講演会 「あきらめない心」

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 11月3日(木)祝

開場 13時30分 開演 14時

所 町民文化ホール (吉無田郷73番地1)

内 講師 横田 慎太郎氏 (元プロ野球選手、YouTuber)
脳腫瘍の宣告から闘病生活を語った自伝的エッセイ
「奇跡のバックホーム」がテレビドラマ化され、話題
となった横田慎太郎さんをお迎えし、「あきらめない
心」と題し、語っていただきます。

料 無料・全席指定 (座席選択できません)
入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券取扱い

9月30日(金)9時から配布開始 (1人2枚まで配布)
生涯学習課 (役場庁舎2階) / 町民文化ホール



- 他
- ・未就学児の入場はご遠慮ください。
 - ・座席数については、新型コロナウイルスの感染状況により決定します。
 - ・公演当日はマスクをご着用ください。
新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、やむを得ず中止となる場合がございます。
 - ・駐車場の収容台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせていただくか、公共交通機関をご利用ください。中尾城公園モノレールを無料にご利用いただけます。
 - ・手話通訳、要約筆記あり

シーボルト食堂 ～学生手作りの栄養満点弁当を召し上がれ～

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881 (内線138)
県立大学シーボルト校シーボルト食堂 代表 河又
☎813-5500 (内線4507) FAX813-5220
✉sunsyokudo@sun.ac.jp

時 12時～13時

①10月15日(土) 所 長与町公民館

②11月12日(土) 所 高田地区公民館

③12月17日(土) 所 上長与地区公民館

※①～③すべて駐車場有り

内 お弁当のテイクアウトとイトイン方式で開催。
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、テイクアウトのみとなる場合あり。)

定 限定60食 (無くなり次第終了)

料 中学生以下: 無料

高校生以上: 心付け (寄付など) のご協力をお願いします。

申 こども政策課窓口または電話で事前予約可。
予約後、窓口で引換券を配布。
※当日券は会場で先着順に配布。

☑ 事前予約 開催日の1週間前まで
引換券の受取 開催日の3日前まで



他 【同時募集】

- ①会場設営、食事づくり、配膳などのボランティアスタッフ
- ②寄付および食材の提供
ご協力いただける場合は、シーボルト食堂代表へお問合せください。



子どもわくわく体験講座

対 小学生

申 ①または②の方法で申込み。

①「往復はがき」に講座名、氏名、学校、学年、住所、電話番号、保護者氏名、当落統一希望がある場合はその方の氏名を記入のうえ、各施設へ郵送（返信部分には自身の「住所」「氏名」のみ記入）

②各施設窓口で受講申込書に記入（返信用官製はがきをご持参ください。）

他 後日はがきで当落を通知します。

長与町公民館 ☎883-2854 FAX883-8414 〒851-2128嬉里郷636					
講座名	開催日時	内 容	定員	料金	締切
子どもマジック教室	10月22日① 10時～12時	楽しいマジックを「見て、習って」 あなたも立派なマジシャン 講師 井出 浩二	20人	無料	10月6日① 必着
高田地区公民館 ☎856-2779 FAX855-0050 〒851-2127高田郷2594-1					
講座名	開催日時	内 容	定員	料金	締切
楽しいお菓子づくり	10月15日① 10時～12時	チョコバナナケーキをつくろう 講師 江藤美也子	8人	300円	9月28日① 必着

はじめてのスマートフォン講座

問 生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
10月	A	26日①10時～12時	アプリを使ってみよう	高田地区公民館 1階談話室	10月7日① 必着
	B	26日①13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	27日①10時～12時	地図で探してみよう		
	D	27日①13時～15時	スマホカメラを楽しもう		
11月	A	29日①10時～12時	スマホカメラを楽しもう	上長与地区公民館 1階コミュニティルーム2	11月4日① 必着
	B	29日①13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	30日①10時～12時	スマホを使ってみよう		
	D	30日①13時～15時	アプリを使ってみよう		

※5月～令和5年3月までの全44回（毎月の広報で2月分ずつ募集）

対 ・町内在住の18歳以上の方

・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方

定 原則10人（応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。） **料** 無料

申 講座開催月、希望コース（A～D）、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出。
（生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可）※複数のコースへの申込み可

他 スマートフォンはこちらで準備（スマートフォンの持込可）

「LINEの基礎知識」については、ご自身のスマートフォンにLINEアプリをインストールし、初期設定を完了したうえで、ご参加いただきます。



野菜栽培講習会（中止）

問 産業振興課 ☎801-5836
9月に予定していました講習会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、中止となりました。

9月16日以降に「A長与購買部（吉無田郷411番地6）」にて講習会の資料を配布します。

※次回の開催予定は11月頃を予定しています。
次回以降もふるってご参加ください。

認知症サポーター養成講座

問 介護保険課包括支援係 ☎801-5822
認知症について正しく理解し、認知症のある人や家族を温かく見守る応援者、「認知症サポーター」になりませんか。

時 10月13日 ⑩10時～11時30分

所 長与町公民館1階大ホール

対 町内在住の方

料 無料

申 電話または介護保険課窓口で申込み

他 10月7日 ⑤

長与駅コミュニティホール イベント案内

問 契約管財課 ☎801-5784

開館時間 8時30分～19時

●手編と押絵、手芸の作品展

時 10月5日 ⑩～9日 ⑩

主催 ほっか ほっか

●長与町退職校長会 第15回作品展

時 11月14日 ⑨～20日 ⑩

14日は13時～、15日は15時まで

内 絵画、写真、書、手芸、能面、工作、革工芸、南画、盆栽など

※新型コロナウイルスの状況により中止になる場合があります。

視覚障害者のための音訳ボランティア養成講座

問 県視覚障害者情報センター ☎846-9021

受付 9時～17時（火曜・祝日除く）

時 10月5日 ⑩～12月21日 ⑩毎週水曜日

14時～16時30分（全10回）

所 オンラインおよび対面（長崎市橋口町10-22）

対 Zoomによるオンライン受講が可能の方

定 12人程度

料 無料

申 電話で申込み

他 定員になり次第締切

新型コロナウイルス感染症対策のため、開催方法が変更になる場合があります。

長与町結婚相談会

問 政策企画課 ☎801-5661

結婚に関する不安や悩みの相談をはじめ、お見合いシステムの登録やプロフィール作成アドバイス、町・県の婚活事業の情報提供などを行います。ご本人はもちろんご両親からのご相談も受付けています。

お気軽にご相談ください。

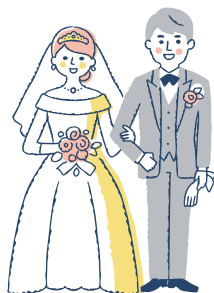
時 9月27日 ⑩、10月19日 ⑩ 11時～17時

※町ホームページまたは電話で要予約

所 イオンタウン長与



結婚相談会申込ページ



ノルディックウォーク in ながよ

問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555

時 9時45分～12時（9時30分～受付）

対 ⑩ 初心者対象：ウォーキング教室&ショートコース

⑨ 経験者対象：ロングコース

定 20人 **料** 無料

他 希望者にはポールを無料で貸し出します。雨天時の開催については、お問合せください。

開催日時	対象者・集合場所
9月15日 ⑩	⑨ 潮井崎公園
10月4日 ⑩	⑩ 特別養護老人ホームかがやき
10月20日 ⑩	⑨ 特別養護老人ホームかがやき



令和4年度長与町ロードレース大会(中止)

問 町スポーツ協会 ☎887-5374
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

第49回町民卓球大会

申・問 町卓球協会(浦川) ☎883-1991
〒851-2125 三根郷53-59

時 10月23日◎

所 町民体育館

対 町内在住者

内 ①男女個人戦：A・B・Cクラス

時 9時～

料 一般・大学生・高校生1人500円
小・中学生1人300円

②家族戦：A・Bクラス

時 13時～

料 1組 1,000円

①②どちらもリーグ戦後、決勝トーナメント実施。
重複参加可。

申 参加申込書を提出(町スポーツ協会ホームページからダウンロード可)

☒ 10月12日◎必着

他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自治会対抗団体戦は行いません。

新体力テスト参加者募集

申・問 生涯学習課(担当：川崎) ☎801-5683
✉ oubo.kyoiku@nagayo.jp

時 10月21日金 19時30分～21時

所 町民体育館

対 町内在住で20歳以上の男女

内 【共通】①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
【65歳未満の方】

①反復横跳び ②立ち幅跳び ③急歩

【65歳以上の方】

①開眼片足立ち ②10m障害物歩行 ③6分間歩行

料 無料

申 (1)メールで申込み

件名「新体力テスト申込み」とし、本文に①氏名
②年齢③性別④住所⑤電話番号を記入して送信。

(2)電話または窓口で申込み

☒ 10月7日金

他 運動しやすい服装でお越しください。

持参物 シューズ、飲み物、タオル

長与町ソフトテニス秋季大会

申・問 町ソフトテニス協会(井上) ☎090-1137-4968
(中村) ☎090-5294-4435

時 9月25日◎開会 9時～ (予備日 10月23日◎)

所 町テニス広場

対 以下のいずれかに当てはまる人
・町内在住者 ・町内勤務の社会人
・町ソフトテニス協会会員
※1人でも参加可

内 Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、
Cクラス(初心者)

料 1,000円

申 電話で申込み

☒ 9月23日金

他 主催 町ソフトテニス協会

結果 第43回長与町家庭婦人バレーボール大会

時 7月3日 **所** 町民体育館
①緑ヶ丘 ②北陽台 ③青葉台

結果 第9回長与町ターゲット・バードゴルフ大会

時 7月7日 **所** 長与シーサイドパーク多目的広場
【女性】①浅井 勝子 ②白石 明美
③瓜生 瑞枝
【グラウンドシニア(79歳以上)】
①津田 勤 ②浜野 昭夫 ③小林 良一
【シニア(78歳以下)】
①山崎 英雄 ②伊藤 誠 ③中村 博幸

結果 第105回長与町グラウンド・ゴルフ大会

時 7月12日 **所** ふれあい広場 **他** 参加者 121人
①小林 寿博(岳洋会)
②江川 英文(二丁間クラブ)
③堀口 澄江(ふれあいクラブ)

結果 第37回長与町親善ゲートボール大会

時 7月20日 **所** ふれあい広場
①栄琴クラブ ②三根クラブ ③三彩会
高齢者賞 平田 章、柿本 アヤ子



スポーツ広場

Let's enjoy sports



SUP (サップ) 体験会を潮井崎海岸で開催しました！

☎生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683

7月24日、大村湾を活用した海洋スポーツ推進の環境として実施しました。

初心者の方ばかりでしたが、インストラクターの方に漕ぎ方などの指導をしていただき、すぐにスイスイ進めるようになっていました。

海と空を満喫して、楽しく大満足の体験会となりました。



ガンバリスト



中野 清香さん 漢検2級に103歳で合格し最年長記録樹立！

昨年10月に実施された日本漢字能力検定で2級に合格された町内にお住まいの中野清香さんをご紹介します！

中野さんは2021年度第1回検定で準2級に合格し、続く第2回検定で見事2級に合格。2014年の最年長記録102歳を7年ぶりに更新しました。小学生時は漢字の書き取りは得意で、86歳で仕事から解放され、読書三昧の日々を送っていたそうですが、家族から誕生日の日に漢字パズルや数独の本が届くようになり、一昨年は漢検の問題集も贈られ、受検を奨められて勉強を始めたとのこと。

「子どもや孫たちも喜んでくれた。年を重ねるごとに体力は衰えてゆくが、脳の働きは変わらない。これからも、読書や漢字パズルと数独の問題に挑戦していきたい。頭だけでなく、手や指を使うことで、呆けを防止することになると思う。」とコメントされました。



これからお元気でお過ごしください！



図書館だより

vol.397

New Books

新しく入った本



「セカンドチャンス」

篠田 節子／著 講談社

母の介護などで忙しくしてきた麻里だが、気づけば51歳。生活習慣病改善のため、スイミングスクールに通うことにするが…。



「明日へのペダル」

熊谷 達也／著 NHK 出版

会社員の優一は50代半ばになり、健康のためロードバイクをはじめ。コロナ禍で仕事がバタバタする中、ロードバイクに本格的に取り組むが…。

お知らせ

◎図書館まつり ～図書館へ行こう' 22～

10月29日④・30日⑤に、図書館まつりを予定しています。すべて入場無料です。詳しくは9月に配布します図書館まつりのチラシをご覧ください。

◎『ヨシタケシンスケ パネル展! かもしれない』を行います!

10月8日④～10月30日⑤

図書館2階休憩コーナーおよび1階児童コーナー
絵本『りんごかもしれない』で絵本作家としてデビューしてから、ずっと子どもにも大人にも大人気のヨシタケさんの絵本をパネルにした展示を行います。読んだことのない方でも、きっと夢中になる面白さ。どうぞヨシタケワールドに踏み込んでみてください。

◎「古雑誌差し上げます!」&「ブックリサイクル」のご案内

<古雑誌> 10月29日④10:00～16:50

<ブックリサイクル> 10月30日⑤10:00～16:50

図書館2階閲覧室で1回につき10人程度20分間実施します。事前申し込みが必要です。(定員各120名)

受付期間: 9月21日④～10月12日⑤ ※定員になり次第締め切ります。詳しくは図書館にお問い合わせください。

◎閲覧室・AV視聴コーナーの利用制限について

図書館まつりに伴い、下記の期間 通常利用ができません。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

閲覧室: 10月28日⑤午後～10月30日⑤

AVコーナー: 10月7日④～10月30日⑤

今月の特集展示 ※正面玄関入口近くに設けています。



大人向け

- ①〈敬老の日〉特集
- ②鉄道開業150年



児童向け

アニマル大しゅうごう

図書館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日

※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

イベント情報 ※中止になる場合もあります

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳～) ※予約不要	時 毎週土曜日11時～(20分程度) 所 1階児童書たみコーナー 10月29日のスペシャルおはなし会 は先着10組です。
ぴよちゃん おはなし会 (0～2歳) ※予約不要	時 9月7日④・21日⑤ 10月5日④・19日⑤ ①11時～ ②14時～(20分程度) ①②は同じ内容 所 2階和室

新着図書

- 『ブータン、世界でいちばん幸せな女の子』 阿川 佐和子／著 文藝春秋
- 『わたしたち』 落合 恵子／著 河出書房新社
- 『筆のみが知る』 近藤 史恵／著 KADOKAWA
- 『恋ふらむ鳥は』 澤田 瞳子／著 毎日新聞出版
- 『道』 白石 一文／著 小学館
- 『鬼人幻燈抄 10』 中西 モトオ／著 双葉社
- 『女人入眼』 永井 紗耶子／著 中央公論新社
- 『墜落』 真山 仁／著 文藝春秋
- 『鯉姫婚姻譚』 藍銅 ツバメ／著 新潮社
- 『パリの空の下で、息子とぼくの3000日』 辻 仁成／著 マガジンハウス
- 『ファイナル・ツイスト』 ジェフリー・ディーヴァー／著 文藝春秋
- 『エドワードへの手紙』 アン・ナポリターノ／著 河出書房新社

【新図書館進捗状況】

7月20日に、第8回新図書館整備計画検討委員会を開催し、天草市複合施設「こころす」の視察に行きました。翌21日には第9回を開催し、「長与町新図書館基本計画(案)」の策定作業を行いました。30日の町民ワークショップは書面開催となりましたが、様々なご意見をいただきました。8月以降は、長与町新図書館基本計画の策定、パブリックコメントの実施となります。

長与町図書館

☎883-1799 FAX883-7222

開館時間: 10時～18時

ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。



健康テラス

はなたけ 鼻茸



鼻の中にできるできものを総称して「鼻茸」といいます。ひとくちに鼻茸といっても単なるポリプから悪性腫瘍、つまり癌まで様々です。

アレルギー性鼻炎をベースとした鼻茸、いわゆるポリプがある場合、症状としては、くしゃみ、みずばな、鼻づまりが起りやすく、この場合の鼻づまりは両側のことが多いです。その中でも喘息を合併している場合、好酸球性副鼻腔炎という状態になっている場合があります。好酸球性副鼻腔炎ではポリプはより大きくなりやすく、鼻内内視鏡手術と抗アレルギー剤やステロイド剤などの

たかの耳鼻咽喉科
高野 篤 先生



内服薬や点鼻薬を組み合わせたしっかりとした治療が必要になるケースもあります。

一方、鼻づまりが一側性だったり鼻出血を伴う場合は、乳頭腫という良性腫瘍や稀に鼻腔の悪性腫瘍（いわゆる癌です）が隠れていることもあります。乳頭腫の場合も、基本的には良性腫瘍ですが、長期間放置すると悪性腫瘍になってしまう（悪性転化といいます）ものもありますので注意が必要です。

鼻づまりや血混じりの鼻汁が続く場合は是非お近くの耳鼻咽喉科を受診してみてください。

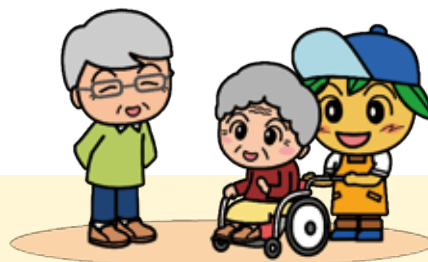
かい 介GOの部屋

～認知症について～

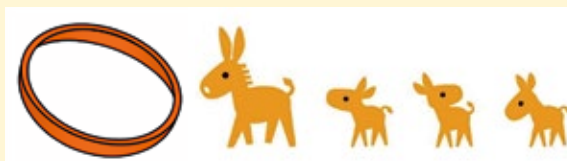
「認知症」とは、さまざまな原因で脳の働きに不具合が生じ、特に認知機能が障害されることにより、生活する上で支障をきたしてしまう、誰にでも起こりうる脳の病気です。ですが、たとえ自分や家族、友人、近所の人などが認知症になっても、周囲の方の理解や気遣い、適切な医療と介護の連携などがあれば、住み慣れた家や地域での生活をできるだけ続けていくことができます。

1994年「国際アルツハイマー病協会（ADI）」が世界保健機関（WHO）と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みが行われています。長与町では、その取組みの一つとして、『認知症サポーター養成講座』を開催しています。認知症の人と家族の応援者である「認知症サポーター」を養成するもので、令和4年3月末現在で3,110人の方に受講していただいています。

これからもっと多くの方に認知症への理解が広まれば、地域でさりげなく見守ったりお付き合いを続けたり、また家族の話し相手になることなど、それぞれができることを通して認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに繋がればと思っています。10月に一般のみなさんを対象とした『認知症サポーター養成講座』を開催しますので、一人でも多くご参加いただければと願っています。この講座は10名以上の団体から開催できますので、ぜひご相談ください。



また、認知症予防や症状の進行を緩やかにしていくことが大切になってきます。コロナ禍ではありますが、認知症予防のためには、外出することや会話を楽しむことも大切です。



▲認知症サポーターの証 オレンジリング

●ながよみかんカフェ（認知症カフェ）
誰でも参加でき、くつろいだ雰囲気の中で
お話や相談ができる交流の場です
（広報 9月号19ページ参照）



長与町は県内では高齢化率が低く、『若い』町と言われているのですが、年々高齢化率は高くなっており、認知症になっても安心して暮らせるための取り組みを、今後もすすめていくことが大切です。ぜひ多くの方のみなさんに、まずは理解を深めていただき、みんなが安心して暮らせる町に近づいたらと思います。

次回は、知っておきたい「認知症について②」です。認知症の心配がある方への取り組みなどをご紹介できればと思います。お楽しみに！



日	月	火	水	木	金	土
				1 ♥ ぴよぴよくらぶ [p16] ■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30~)	2 ♥ さくらクラブ [p16]	3
4 ◆ 町民ソフトボール大会	5 ♥ さくらんぼ [p16]	6 ♥ 3~4か月児健診 ● ノルディックウォークinながよ(長与シーサイドパーク駐車場)	7 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約[p35]	8 ♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業	9 ● なるほど介護学習会(13:30~15:30) 場所:老人福祉センター大ホール ■ 健康相談(長与町役場 9:30~)	10 ♥ パパママ学級 要予約
11	12 ♥ さくらんぼ [p16]	13 ♥ 3歳児健診	14 ♥ 1歳9か月児健診 ♥ つくしんぼ [p16]	15 ♥ こっこクラブ[p16] ● 認知症介護者リフレッシュの集い(13:30~15:30) 場所:老人福祉センター2階休憩室 ● ノルディックウォークinながよ(潮井崎公園 9:30)[p28]	16 ♥ 育児相談(南児童館)	17
18	19	20 ♥ 1~2か月児相談 ♥ 3~4か月児健診 ■ 人権相談・行政 困りごとなんでも相談[p20]	21 ♥ お誕生相談 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約[p35]	22 ♥ 離乳食教室 要予約	23	24
25 ◆ 長与町子どものつどい マイナンバーカード 臨時開庁[p35]	26	27 ♥ 3歳児健診 ■ 長与町結婚相談会	28 ♥ 1歳9か月児健診	29	30 ♥ ことばの相談 要予約	10/1
2	3 ♥ さくらんぼ [p16]	4 ♥ 3~4か月児健診 ● ノルディックウォークinながよ(特別養護老人ホームかがやき 9:30)[p28]	5 マイナンバーカード 時間外延長~19時まで 要予約[p35]	6 ♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業 ♥ ぴよぴよくらぶ[p16] ■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30~) ■ 献血バス(長与町役場 9:00~11:00、12:30~16:00)	7 ♥ さくらクラブ [p16]	8

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。
母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

緊急連絡先・相談窓口

水道トラブル担当者

9月	10 ㊦	(株)長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	11 ㊦	(株)ユートピア	☎ 861-0840
	17 ㊦	(有)長崎住宅設備	☎ 842-7020
	18 ㊦	松添設備工事	☎ 849-0032
	19 ㊦	大瀬良設備	☎ 815-8654
	23 ㊦	山口設備	☎ 883-1439
	24 ㊦	(有)島田設備工業	☎ 882-4456
10月	25 ㊦	小林設備	☎ 801-7831
	1 ㊦	(有)ミズバ設備	☎ 850-6895
	2 ㊦	(有)眞生設備工業	☎ 849-1585
	8 ㊦	(有)住吉設備	☎ 844-5364
	9 ㊦	長冷工業(有)	☎ 887-1270
	10 ㊦	星野管工設備(株)	☎ 856-1161
	15 ㊦	三昌商事(株)	☎ 844-1393
	16 ㊦	(株)ユートピア	☎ 882-2735

※対応時間は8時～17時です。

町内放送内容確認サービス

問 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

●電話での確認

☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)

●メールでの確認【要登録】

①登録用サイトにアクセス

<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>

②空メール送信

③ガイダンスに従って登録

「広域地域から選ぶ」を選択



心の健康相談

●長崎こども・女性・障害者支援センター

・精神障害の相談 ☎846-5115

・こころの電話 ☎847-7867

●西彼保健所 ☎856-5159

・精神科医師による面接相談 (予約制)

・保健所職員による電話相談 (随時)

●役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

悩むより かけて安心 #9110

ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談

●警察安全相談電話 ☎823-9110

●時津警察署 ☎881-0110

交通事故相談

長崎県交通事故相談所 ☎824-1111

防犯灯の故障 (球切れなど) は

地域安全課交通防犯係

..... ☎801-5662



24時間救急体制

長崎百合野病院 ☎857-3366

長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター

長崎市栄町2-22

長崎市医師会館1階

やかんには ハ ローきゅうきゅう

☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)

お子さまの急な病気やケガなどの相談

救急医療在宅当番医

9月	11 ㊦	長与病院(内・外)	☎883-6668	長与
	㊦	中山整形外科医院(整)	☎882-5865	時津
	18 ㊦	成田内科医院(内・小)	☎883-2011	長与
	㊦	おがわ眼科クリニック(眼)	☎886-8757	時津
	19 ㊦	馬場耳鼻咽喉科医院(耳)	☎887-1235	長与
10月	㊦	とおやま内科(内)	☎881-2662	時津
	23 ㊦	佐藤内科医院(内・消・小)	☎883-5511	長与
	㊦	戸田内科(内・循)	☎881-3888	時津
	25 ㊦	ホームホスピス 中尾クリニック(緩和ケア・外)	☎801-5511	長与
	㊦	つかざき皮膚科(皮)	☎813-2345	時津
10月	2 ㊦	森の木脳神経脊髄外科(脳)	☎855-3311	長与
	㊦	長崎北病院(内・神内)	☎886-8700	時津
	9 ㊦	原田外科・胃腸科クリニック(外・内・胃)	☎844-9100	長与
	㊦	長崎腎クリニック(内・腎)	☎813-2777	時津
	10 ㊦	平井内科医院(内)	☎883-6565	長与
10月	㊦	もりハートクリニック(内・循)	☎813-2670	時津
	16 ㊦	長与よこた眼科(眼)	☎801-2117	長与
	㊦	藤本クリニック(消・内・外)	☎801-8862	時津

(注) 専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199

新型コロナウイルス感染症の症状・体調に関わる相談窓口

まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。

かかりつけ医がない、夜間・休日の場合は、長崎県受診・相談センターにご相談ください。

長崎県受診・相談センター(土日祝日含む24時間) ☎0120-071-126

マイナンバーカード 申請・交付等の 臨時窓口開庁について

問 住民環境課 ☎801-5825

時 9月25日⑧ 9時～12時
※予約不要

内 マイナンバーカード申請、
受取りなど

カードの受取り・
更新だけでなく
申請も受け付け
てるよ♪



マイナンバーカード申請・交付等の時間外 延長の実施について

問 住民環境課 ☎801-5825

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)
以外にも下記の日程で受取りが可能です。

時 第1・第3水曜日(祝日除く)17時30分～19時
※事前予約制

所 住民環境課住民係窓口

内 マイナンバーカード申請、受取りなど

申 当日17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約
※予約なしの対応不可。19時までに来庁されない場
合はキャンセルとなります。予約をキャンセルする
場合は必ずご連絡ください。
予約の受付件数は最大20件とさせていただきます。
予約が集中していたら、お受けできない場合があります。
す。予めご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。中止となる場合
はホームページなどでお知らせします。

広報ながよに関するアンケートへ ご協力ください!

問 秘書広報課 ☎801-5780

広報ながよを皆さまにより親しまれ、魅力ある
広報誌にするため、アンケートを実施しています。
ぜひ皆さまの率直なご意見をお聞かせください!

【広報ながよに関するアンケート】

町ホームページ【お問い合わせ・申込みフォー
ム】内【広報ながよに関するアンケート】のアン
ケートフォーム(WEB)で回答してください。



回答は
こちら
から▶



長与町ホームページに バナー広告を掲載しませんか?

問 秘書広報課 ☎801-5780

✉ hisho@nagayo.jp

町では、地元企業・商店などの活性化や地域
経済の振興を目的として、有料広告(バナー廣
告)の掲載を行っています。

内 広告枠数 9枠(すでに掲載中のものを含む)

料 1枠 月額8,000円(税込)

他 1か月単位でお申込みできます。
詳しい募集内容は、町ホームページ
(バナー広告について)を
ご覧ください。

バナー広告について



人口のうごき

	令和4年8月1日現在	(前年同月比)
人口	40,534人	-512人
世帯	17,176世帯	-43世帯
男	19,313人	-259人
女	21,221人	-253人

7月中のうごき

出生	24人	転入	108人
死亡	32人	転出	146人

編集後記

長与川まつりの花火が3年ぶりに打ち上がりました。コ
ロナの影響で、数年花火を見ていなかったのも、今年は天
気も良く、綺麗な打上花火を見れて嬉しかったです。コロ
ナが終息し、露店やイベントなども楽しめる日が来ることを
願っています。

今年は初めて写真と併せて動画も撮影しました!町公
式InstagramとYouTubeにアップしていますので当日行
けなかった方はぜひそちらでご覧ください♪

新図書館整備に向けた講演会

まちづくりの活性化における図書館の可能性

講師: 猪谷千香氏

【プロフィール】

文筆家。東京出身。明治大学大学院文学研究科考古学専修博士前期課程修了後、1997年に新聞社入社。文化部記者などを経て、2012年に「ニコニコ動画」ニュース編集者に転職。2013年からアメリカ最大規模のニュースサイト「ハフィントンポスト」(現・ハフポスト)日本版レポーターを務める。2017年9月から弁護士ドットコムニュース記者。著書に『町の未来をこの手でつくる』(幻冬舎)、『つながる図書館』『日々、きものに割烹着』(筑摩書房)『その情報はどこから?』(ちくまプリマー新書)、共著に『ナウシカの飛行具、作ってみた』(幻冬舎)など。

【日 時】10月22日①13時30分～15時

【場 所】長与町水道局3階 【募集人数】先着100人

【応募方法】生涯学習課窓口、郵送、ファックス、e-mail

記載事項: 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号

【応募先・問合せ】

生涯学習課 〒851-2185 長与町嬉里郷659番地1

☎801-5682 FAX 883-7151

✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

【参 加 費】無料 【応募期間】9月21日②～10月12日②



国際オンラインツアー



韓国



SARUKOUDE

あのHISのオンラインツアー!

オンラインで韓国ソウルの市場と繋がります!
現地の韓国人ガイドの案内のもと、韓国の様子を
楽しんでみませんか♪

韓国語ができる方はガイドと交流するチャンス!

10月16日① 開場 10時30分
開演 11時(約60分)

定 員 50名(先着順) 無料

申込方法 電話、メール、協会HPから事前申込

会 場 長与町水道局3階会議室
(西彼杵郡長与町嬉里郷659-1) ※役場駐車場利用可能



標識も当然ハングル!
なんて書いてあるのかな

申込みおよび
問合せ先

長与町国際交流協会 西彼杵郡長与町嬉里郷659-1 長与町役場政策企画課内
電話: 095-801-5661 メール: kikaku@nagayo.jp
協会HP: <http://www.nagayo-kokusai.com/index.html>
共催: 長与町国際交流協会、長与町 後援: 長与町教育委員会