

2022

11

No.800

広報

# ながよ

秋の  
実りを

楽しもう

NAGAYO TOWN  
PUBLIC RELATIONS  
MAGAZINE 2022



つながるながよ

芋ほり体験 @中尾城公園

詳しくは 16P へ

CONTENTS

- 特集
- 2 みかんシーズン到来!  
ながよの旬の果物や  
野菜を食べよう!
- 8 Nagayoの情報通
- 16 地域POWER
- 17 長与よかとこめぐり
- 18 子育てガイド
- 22 暮らしの情報
- 29 インフォメーション  
(各種イベント・講座情報)
- 32 スポーツ広場
- 33 ガンバリスト
- 34 健康テラス  
ふくし通信  
介GOの部屋
- 36 図書館だより
- 37 カレンダー
- 38 緊急連絡先  
相談窓口
- 39 掲示板

広報ながよは、  
以下のコンテンツから  
ご覧いただけます

マイイロ



nagasaki  
e-books

マイ広報紙



# みかんシーズン到来!

Season of MIKAN!

ながよの旬の果物や  
野菜を食べよう!



## 長与町の特産品であるみかんの魅力に迫ります

### 長与みかんの歴史

温州みかんは江戸時代初期の頃(約400年前)、中国の柑橘類から偶然できた品種が起源と考えられています。

長与町では、天明3年(1783年)の飢饉のころ大村藩九代藩主・純鎮が紀州からみかんの苗木を取り寄せ伊木力、長与周辺などに移植したことから始まりました。

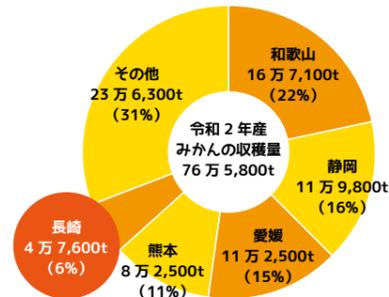
温州みかんは日当たりと水はけの良い土地が栽培に適しているため、傾斜地が多く温暖な気候である長与町は、みかんの一大産地となりました。長与町のみかんはJA長崎せいひのブランド商品「長崎の夢」「長崎味ロマン」として関東などに出荷されています。

長与町では、9月の極早生みかんを皮切りに、2月まで温州みかん、1月から4月までは不知火やせとかなどの中晩柑など、様々な種類のみかんを楽しむことができます。

町ホームページ「ミックンの部屋」に町内で収穫されるみかんの収穫時期や特徴をまとめた「みかんカレンダー」を公開していますので、ご覧ください。



長崎県のみかん生産量は  
全国5位!



## 生産者紹介

長崎西彼農協柑橘部会長 谷川 義浩 さん

本川内郷の木場地区にある約3ヘクタールの農地でみかん栽培を行っています。

みかん栽培を始めたのは二十歳の時で、甘いみかんを作るためにマルチ栽培等※に取り組んでおり、極早生みかんから中晩柑まで、労力配分しながら長期間出荷できるように工夫しています。

台風などの災害もありますが、頑張った程おしくなりますので、よくできた年はとても嬉しいです。

長与町のみかん農家は減少していますが、後継者育成や、機械化による省力化を進めてみかんの産地を残していきたいです。

直売所などでも購入できますので、こだわりのみかんを是非召し上がってください。



皮が薄くて紅が濃いまかんがおいしいですよ



※マルチ栽培  
7月頃から収穫時期までの間、水分を通さない多孔質のマルチシートをみかんの木の下に敷くことでみかんの木が吸う水分量を制限し、みかんの糖度を上げる栽培方法

## 収穫したみかんの流れ

### ① JA長崎せいひ長与集出荷施設 (長与町吉無田郷)

生産者が収穫したみかんは、一旦長与集出荷施設に集められます。

その後、大型トラックに積み替え、諫早市多良見町の伊木力みかん選果場に運搬されます。



### ② JA長崎せいひ伊木力みかん選果場 (諫早市多良見町)

伊木力選果場には、長崎せいひ管内のみかんが集められます。

ベルトコンベアーに乗って手選別で傷がないか確認した後、光センサーで糖度別、大きさ別に自動的に分類され、箱詰めされます。

温州みかんの出荷は9月下旬から2月まで続き、約8千トンの出荷が見込まれています。

温州みかんの出荷は9月下旬から2月まで続き、約8千トンの出荷が見込まれています。

## みかんレシピ集

長与町食生活改善推進員協議会が作った13種類のレシピ集が町ホームページで公開されています。ぜひご家庭で作ってみませんか。

(例)みかん寿司、みかんマリネ、みかんクレープ、みかんラスクなど



## ながよグリーン・ツーリズム

11月から12月にかけて、町内各地でみかん狩りを行っています。体験には申込みが必要です。詳細はながよグリーン・ツーリズムのホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

# 実はすごい! 長与町のレモン



## 隠れた特産品 ナガヨレモン

令和元年度の統計によると、長崎県のレモン出荷量は全国8位、そのうち長与町は県内2位のレモン出荷量を誇ります。

食の安全・安心の高まりから、防カビ剤を使用しておらず、皮まで使用できる国産レモンの需要は高まっています。

レモンは料理との相性も良く、加工品として幅広く活用できるため、町の特産品としての広がりが期待されています。

また、ビタミン C やクエン酸などを豊富に含むため、抗酸化作用による免疫力の向上や疲労回復など、健康機能性が高いのも特徴です。

9月から11月はグリーンレモン、12月から5月まではイエローレモンとして、町内の直売所等でもお買い求めいただくことができます。町内飲食店でも利用されていますので、是非一度ご賞味ください。

## 生産者紹介

森 勝也 さん

本川内郷の大越地区などで約25年前からレモンを栽培しています。

主にリスボンとマイヤーの2種類を栽培しており、9月のグリーンレモンから始まり、4月頃まで長く出荷しています。

レモンは風と寒さに弱いため、気を使って栽培しています。レモンを含め、町内で農産物をお買い求めいただくと嬉しいです。

香りの良いリスボンはサンマなどの料理のつけ合わせに、果汁の多いマイヤーは焼酎などのお酒にも合いますよ



## 長与町で栽培されている 主な品種

### <リスボン>

ポルトガル原産。楕円形で香りが良く、酸味が強い。



### <マイヤー>

中国原産。オレンジとの交配種で形は丸く香りは控えめ。味わいはフルーティで酸味はマイルド。



長与町のレモンを使用した店舗がございましたら、長与町産業振興課までご連絡ください。町公式 SNS などで紹介させていただきます。



## ナガヨレモンを使用した店舗紹介

### BORDERLESS LOUNGE

ボーダレス・ラウンジ

大村湾を一望する岡郷のみかん倉庫を改修し、2018年12月にオープンしました。地元の生産者を応援したいとの思いから長与町のレモンを使用したレモネードをはじめ、長与町の季節のフルーツを使用したパフェなども提供しています。こだわりのスパイスカレーもおすすめです。

#### 店長の一言

来るたびに变化するわくわくする場所を目指しています。長与町のレモンをスライスしてお肉料理に添えるとよりおいしくなりますよ。

所：岡郷 2244

☎：894-5321

営業時間：10時～18時

定休日：水曜日

代表：江口 雅志



ながさきクラフトレモネード「自由に飲もう 一緒に飲もう」をコンセプトに、長与町のレモンから絞った果汁にハチミツを合わせ、甘めの味に仕上げています。



### カフェ&バー Oriver

オリバー

長与駅から徒歩5分にあるバーで2017年12月にオープンしました。長与町のレモンを使用したソーや、みかんを使用したソーを提供していることもあります。お一人様でも入りやすいアットホームなお店です。

#### 店長の一言

長与町のレモンは輸入品より安くても香りもよいので直売所でもよく購入しています。レモンを切って氷砂糖に入れるとレモンシロップができますので、ホットレモンや紅茶に入れてもおいしいですよ。

所：嬉里郷 422

ラ・メゾン長与 201

☎：807-5834

営業時間：20時～翌1時

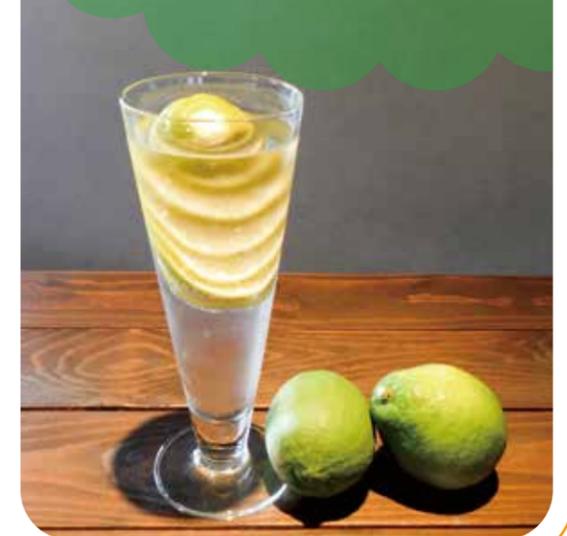
定休日：日曜日

代表：小川 加菜子



### フリージングレモンソー

長与町のレモンをスライスし、凍らせたものを合わせたウォッカベースの爽やかなソーです。生絞りレモンソーもあります



# 町内直売所・加工所を紹介します!

長与町内の直売所・加工施設では季節ごとの農産物や加工品などを取り揃えております。みなさま、ぜひお越しください!

## JA長崎せいひ じげもん長与直売所



☎: 883-4409  
 所: 嬉里郷1106番地  
 時: 9時~18時  
 休: 盆正月  
 駐: あり  
 地方発送: 可能  
 毎月第4水曜日は米の日、毎月第4日曜日は肉の日として、割引あり!

**秋のおすすめ** みかん、渋柿、白菜、キャベツ、小松菜、ほうれん草など。

### お客様へ

地元の生産者が大切に育てた野菜、果物、花など取り揃えています。加工品や雑貨など種類も豊富です!



## 長与町特産品直売所 まんてん



☎: 887-1345  
 所: 岡郷614番地12  
 時: 7時15分~15時  
 休: 盆正月  
 駐: あり  
 地方発送: 可能  
 年末売り出しでは、お正月用の飾り花なども揃っています。加工品や雑貨などもありますよ。

**秋のおすすめ** みかん、さつまいも、原木しいたけ、春菊、大根、その日水揚げされた魚介類 など。

### お客様へ

長与町で採れた新鮮な野菜、果物、魚介類、花など町内の農産物を多数取り揃えています。その時期だけの旬な農産物をぜひご覧ください!



## 農産物直売所 すわた



所: 三根郷778番地2  
 時: 7時~13時  
 休: 木曜日、盆正月  
 駐: あり  
 地方発送: 不可  
 生産者の方が毎日新鮮な野菜類を出荷しています。また、無農薬・減農薬栽培を心がけ、安全安心の商品を低価格でお届けします!

**秋のおすすめ** みかん、大根、さつまいも、里芋、白菜、キャベツ など。

### お客様へ

地元の生産者が大切に育てた農産物が揃っております。『笑顔で元気よく』をモットーに、皆さまのお越しをお待ちしています!



## 株式会社アグリユーム



☎: 887-2939  
 所: 岡郷614番地12  
 時: 11時~17時  
 休: 正月  
 駐: あり  
 地方発送: 可能  
 長与町産のオリーブを手摘みから丁寧に加工したオリーブオイルは人気商品です! サラダなどにかけて、生の風味を楽しんでいただく使い方がお勧めですよ!

**おすすめ** オリーブオイルを使用したドレッシング、県内産の果物を使った種類豊富なジャムなどこだわりの加工品を取り揃えています。

### お客様へ

地元の旬な果物を使い、収穫からボトリングまで工程にこだわって加工しています。贈り物にも最適ですので、ぜひお越しください!



## 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

(10月26日現在)

**接種費用 無料**  
(全額公費)

問 長与町新型コロナワクチン予防接種コールセンター 平日9時～17時(土日祝除く)  
☎050-3733-0956 FAX 050-3819-8153

### 追加接種の間隔が3か月に短縮されました

初回接種(1回目・2回目)が完了している方は、前回の接種完了から3か月以上経過していれば、オミクロン株対応のワクチン接種が可能です。

### オミクロン株対応2価ワクチンの接種について

**対象** 初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上のすべての方(1人1回まで)

**接種方法** 集団接種または個別医療機関での接種

※4回目接種を令和4年7・8月の集団接種(長与町健康センターまたは町民体育館)で接種された今年度60歳以上の方には、5回目接種として、接種日時と会場を町で割振り、集団接種決定通知ハガキを発送しています。

長与町では、10月29日以降集団接種、個別接種ともにオミクロン株(BA.4-5)対応ワクチンを優先して使用しています。

《**集団接種を実施します**》 使用予定ワクチン：オミクロン株(BA.4-5)対応2価ファイザー社ワクチン

集団接種日	受付時間	会場
11月19日(土)	13時45分～17時30分	健康センター(高田郷)
11月20日(日)	8時45分～12時30分	健康センター(高田郷)
11月23日(水)	8時45分～15時30分	町民体育館(岡郷)
11月26日(土)	14時30分～17時30分	健康センター(高田郷)
12月3日(土)	13時45分～17時30分	健康センター(高田郷)
12月4日(日)	8時45分～17時30分	健康センター(高田郷)

☑12歳以上で3・4・5回目接種をご希望の方  
☑集団接種予約システムからのご予約(下記QRコード)、またはコールセンターへお電話ください。  
☒小学生の方は保護者同伴必須。16歳未満の方は予診票への保護者の署名・連絡先の記載必須。  
※日程は変更の可能性がありますので、ご予約の際にご確認ください。

### 乳幼児(生後6か月～4歳)接種…ご希望の方は申請をお願いします

令和4年10月24日より、生後6か月から4歳までの乳幼児接種が開始されました。対象になる方には、10月下旬に文書をお送りしています。接種完了に必要な期間(11週間)を踏まえると、特例臨時接種期間中(令和5年3月31日まで)に接種完了するためには、1月15日までに1回目の接種が必要ですので、お早目にご検討ください。(令和5年4月以降の接種については未定です。)

**対象** 1回目の接種時において生後6か月以上4歳以下の方

**接種回数** 3回 3週間の間隔において2回接種した後、8週以上の間隔において1回接種

**ワクチンの種類** 生後6か月-4歳用ファイザー社ワクチン

**接種券の入手方法** 町ホームページ乳幼児用接種券申請フォームからの申請  
またはコールセンターへの申請

**接種方法** 個別医療機関での接種(詳細は接種券の中のお知らせをご確認ください。)



▲乳幼児用接種券申請フォーム

### 初回接種(1・2回目接種)がまだお済みでない12歳以上の方へ 年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください

1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。

※オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種では接種できませんのでご注意ください。

**接種方法** 個別医療機関での接種(町内ではそのだ内科クリニック)

最新の情報は町ホームページでご確認ください。



ワクチン接種について



町内医療機関予約受付状況



集団接種予約システム

## 新教育長に 金崎 良一氏が就任

勝本 真二教育長の退任に伴い新教育長に金崎 良一氏が任命されました。



就任あいさつ

長与町教育長  
金崎 良一



退任あいさつ

前長与町教育長  
勝本 真二

この度、令和4年度第3回長与町定例会本会議におきまして、教育長選任のご同意をいただき、10月1日付けで教育長を拝命いたしました。

「幸福度日本一のまちづくり」に教育行政から取り組んでいきたいと思っております。今、時代は大きな変革期であると感じています。教育も例外ではありません。多くの課題を抱えています。長与町の皆様、長与町の間、そしてこれまでの教育長による教育行政の成果を大切に、次の時代へ向けて、「教育のまち ながよ」をさらに発展させられるよう、多くの皆様のお力をお借りしながら、微力ではございますが、挑戦して参りたいと思っております。

これから、町民の皆様方のご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさついたします。

晩秋の候、皆様には益々清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、私こと

この9月末日をもって長与町教育長の職を退任いたしました。

平成28年10月に教育長職を拝命して2期6年、何とか任期を終えることができましたのも、偏に皆様方の暖かいご支援の賜と深く感謝申し上げます。

皆様方の今後ますますのご健勝ご多幸と長与町の更なる発展を祈念いたしまして、退任のあいさついたします。

大変お世話になりました。ありがとうございました。



古賀 清彦さん  
(岡郷)

### 教育委員会委員の任命

令和4年10月1日付けで、長与町教育委員会委員に古賀清彦さん(岡郷)が再任されました。

任期は4年。民意を代表して、教育行政の課題について意見を述べ、教育水準の向上を図ることを、その使命としています。

古賀さんは今回で4期目の就任となりました。



### 百歳の長寿を祝って —大正11年9月29日生まれ 川内 政乃様—

町より、お誕生日に訪問し、お祝いの言葉と記念品をお贈りしました。

若い頃から手先が器用で、得意な洋裁で今までスーツやコート、ワンピースなどたくさん作られたそうです。テレビで地名が出たら地図ですぐ調べるなどいろんなことに関心があり、何でもよく食べることも長生きの秘訣で、特に長与みかんが好物とか。普段は家族に囲まれ元気に生活されています。笑顔が素敵な政乃さん。どうぞこれからも生き生きとお元気で過ごしてください。



平和のしおりを寄贈していただきました

町内にお住まいのアクセサリ作家の管田多津子さんが、8月の平和集会を前に、町立小学校の6年生全員にと、平和のしおりを380本寄贈していただきました。

管田さんは、しおりひとつひとつに、長崎からの平和の想いを忘れないでほしいという気持ちを込めて、小さな折り鶴が入ったきれいなしおりを作り、このような平和活動を続けられています。

管田さんありがとうございました。



戦争の悲惨さと平和への思いを後世へ  
—長与町殉国者追悼式—

10月22日、町民文化ホールにて、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、式典の規模・内容を縮小して行われました。遺族の方々など約70人が参列し、式典中には参列者による献花、黙祷などが行われ、戦争犠牲者への追悼の意が捧げられました。町遺族会の河内彬会長は「戦争の悲惨さを継承していくのが課せられた使命。安全安心な暮らしの実現のため、微力ながら努めていきたい」と謝辞を述べました。



新図書館整備計画検討委員会から  
教育長へ答申  
—長与町新図書館基本構想・基本計画

9月28日、永富委員長から勝本教育長へ「長与町新図書館基本構想・基本計画」が手渡されました。町では、「未来をひらくみんなの図書館～出会う・つながる・学びあう～」を基本理念とした、町民に愛される新図書館を令和9年4月に開館予定です。

〈基本構想・基本計画を閲覧できます〉

所 町ホームページ、図書館ホームページ、生涯学習課、長与町図書館 など

「長与町新図書館基本構想・基本計画」  
策定に係るパブリックコメントの結果を  
公表しています

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 12月23日(金)まで

所 町ホームページ、図書館ホームページ、生涯学習課、高田地区公民館、上長与地区公民館、長与北部地区多目的研修集会施設、長与町図書館  
～ご意見誠にありがとうございました～



支えあい「ながよ」推進協議体 便り

問 介護保険課 包括支援係 ☎801-5822

—協議体は、地域の支えあいを考え実現させることを目的として発足しました—

9月29日、ふれあいセンターで「高田地区情報交換会」を約2年ぶりに開催し、15名の方々にご参加いただきました。

今回は、長与町の現状、前回の情報交換会の振り返りを行い、「見守り」をテーマにグループで、地域での気づきや課題、また、今後の地域に必要なものといった意見を出していただきました。これらの課題をまとめて、今後、繋げてまいりたいと思います。

皆さまのご協力を得ながら「支えあい活動」の理解や活動の輪が広がることを目指していきます。

生活協同組合 ララコープ様が「子育てサポート企業」として  
国の認定を受けられました!



▲長崎県内で300人超の規模の企業では初の2回目の認定

9月13日、長崎労働局で「くるみん認定企業」として、岡郷にある生活協同組合 ララコープ様に対する認定通知書交付式が開催されました。

次世代育成支援対策推進法に基づき、一般事業主行動計画を策定した企業の内、計画に定めた目標を達成し、一定の基準を満たした企業は、申請を行うことによって「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を受けることができます。

「子育てサポート企業」として、厚生労働大臣の認定を受けた証が「くるみんマーク」です ▶



「ながよミクソン商品券」の申込みは11月末までです!

問 西そのぎ商工会長与支所 ながよミクソン商品券係 ☎801-4304 ☎801-4305

長引くコロナ禍に加え昨今の物価高騰により、町内の経済は厳しい状況にあります。これを受け、長与町内の店舗で使えるプレミアム付き商品券「ながよミクソン商品券」を西そのぎ商工会にて8月から発行しています。

販売価格 1冊3,000円(商品券額1,000円×5枚 ※内2枚が大型店で使用できません)

購入冊数 1世帯6冊まで

購入方法 購入するためのご案内を世帯主様(基準日:令和4年7月1日)へ7月にお送りしています。下記インターネット専用申込ページまたは同封のはがきにてお申込みください。お申込み確認後、商品券の準備ができ次第、順次代金引換郵便でご自宅へお届けします。

申込期間 11月30日(木)まで

利用期限 令和5年2月5日(土)まで



- 7月2日以降転入の世帯主様は、産業振興課(☎801-5836)へご連絡ください。
- 商品券を利用できる町内店舗を商工会ホームページで募集しております。
- 役場職員や商工会会員などを名乗った悪質な詐欺にご注意ください。
- 専用申込ページからお申込みいただいた場合は、登録メールアドレスにお届け予定日などのお知らせや、西そのぎ郵便局留めがご利用いただけます。



▲専用申込ページ

# 住民税非課税世帯などに対する電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1世帯あたり5万円）の受給には手続きが必要です。

☎ 福祉課価格高騰緊急支援給付金担当 ☎ 801-5771 (直通) ☎ 883-1111 (代表)

## 住民税非課税世帯

令和4年9月30日時点で長与町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯です。ただし、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合は対象外となります。（世帯のうち、誰か一人でも扶養されていない方がいれば対象です）

**○世帯の全ての方が、令和4年1月1日以前から長与町にお住まいの場合 ⇒ 町から「確認書」を送付します。**  
対象と思われる世帯に対し、確認書を11月上旬に郵送します。  
世帯状況により、支給対象とならない場合がありますので、確認書の内容を確認してご返送ください。

**○世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合 ⇒ 申請が必要です。**  
申請書に必要事項を記入して、その他の必要書類と一緒に役場に郵送してください。

- ※その他の必要書類
- ・申請者(世帯主)の本人確認書類
  - ・申請者(世帯主)の給付金受取口座が確認できる書類

## 家計急変世帯

⇒ 申請が必要です。

予期せず令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、世帯員全員が令和4年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情があると認められる世帯。ただし、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合は対象外となります。申請書と申立書に必要事項を記入して、その他の必要書類と一緒に役場に郵送してください。

- ※その他の必要書類
- ・申請者(世帯主)の本人確認書類
  - ・申請者(世帯主)の給付金受取口座が確認できる書類
  - ・「令和4年度中の任意の1か月の収入」の状況が確認できる書類(給与明細など)

●DV(ドメスティック・バイオレンス)、ストーカー行為、児童虐待やこれに準ずる行為などで、被害者が住所地(住民票の有無にかかわらず、避難する前に居住していた場所)以外に避難中の方  
⇒ 緊急支援給付金をご自身が受給できる可能性があります。

住所地の世帯が既に給付金を受け取っている場合でも、一定の要件(DV保護命令と収入要件)を満たせば、現在のお住まいの市区町村から受給することができます。

給付金を受給するためには、現在お住まいの市区町村での手続きが必要です。町にご連絡いただき、「配偶者からの暴力を理由に避難している旨の申出書」と「電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金申請書」をご提出ください。

申請期限 1月31日※

お願い コロナウイルス感染症対策のため、郵送での提出にご協力ください。

★「申請書」「申立書」は福祉課または町ホームページから入手可



# がんばっています！ 長与町の子どもたち

令和4年度 長与町小・中学生の  
全国学力・学習状況調査の結果概要

4月19日に、全国の小学6年生・中学3年生を対象とした『全国学力・学習状況調査』が実施されました。その結果の概要をお知らせします。長与町の子どもたちの平均正答率は、すべての実施教科で県平均・全国平均を上回っており、県内トップクラスの学力を維持しています。

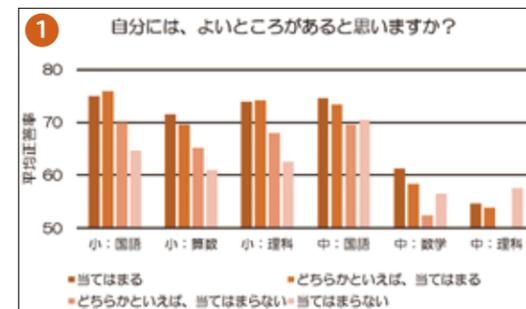
## 各教科の平均正答率と本町の状況

※全国平均以上の場合「+」表示

平均正答率 (%)	小学校			中学校		
	長崎県	全国	本町の状況※	長崎県	全国	本町の状況※
国語	64	65.6	+	68	69.0	+
算数・数学	62	63.2	+	48	51.4	+
理科	62	63.3	+	48	49.3	+

## 平均正答率と児童生徒質問紙調査のクロス集計から

## 家庭教育10か条



全国学力・学習状況調査では、アンケート形式の調査も実施されています。各教科の平均正答率とアンケートの回答結果を組み合わせた分析(クロス集計)から次のようなことが見えてきました。

①のグラフは、「自己肯定感(自分は価値のある存在であると感じること)」と平均正答率の関係を示しています。自己肯定感が高い子どもほど平均正答率が高くなっていることがわかります。「ほめて伸ばす」と言うように、日ごろから、学校や家庭、地域での声かけが大切です。

②のグラフでは、家で自分で計画を立てて勉強をしている子どもほど平均正答率が高くなっていることがわかります。これからの社会では、主体的に学習を進め、学びに向かう力の育成がより一層求められます。

③のグラフは、地域や社会への関心と学力との関係についてあらわしたものです。正答率に関わらず、地域との良好な関係性、地域や社会への関心の高さがうかがえます。今後も地域全体で子どもの成長を見守っていききたいものです。

第1条 家族の信頼

大切に送っていますか?  
「大好きだよ」のメッセージ

愛されていると感じることで、心が安定します。

第3条 学力の定着

毎日、机に向かう習慣を

家庭学習は確かな学力を身につけ、読書は豊かな心を育みます。

第9条 地域全体で子育て

子どもを育み見守る郷土

子どもは地域の宝です。地域をあげて、子どもたちを育てましょう。

## 町内小中学校の保護者の皆さまへ 学校給食費の公会計化について

令和5年4月から、学校給食費を長与町の歳入歳出予算に組み込んで、町が管理する「公会計」制度を導入します。  
これまで町立の小中学校が行っていた、学校給食費の徴収・管理に関する業務を、教育委員会で行います。

### 見込まれる効果

- ①教職員等の業務負担の軽減  
児童生徒と向き合う時間や、授業研究の時間を確保できるようになります。
- ②徴収・管理業務の効率化  
一括したシステム管理により、業務の効率化が見込まれます。
- ③給食会計事務の透明性の向上  
給食費取扱いの事故防止、監督体制や監査の機能が充実します。
- ④公平性の確保  
給食費の未納世帯に対し、法的な督促が可能となります。

公会計化に伴い、学校給食費を引き落とすための口座を、長与町へ登録していただく必要があります。在校生の保護者の皆さまには、学校を通じて書類を配布します。令和5年度にお子様が小学校に入学される保護者の皆さまには、後日郵送します。

☎ 学校教育課 ☎ 801-5681

### 令和5年4月から：公会計

児童生徒の保護者

給食費

普段ご利用の金融機関

長与町の会計

給食食材の購入・支払い



長与町に立地する長崎県立大学シーボルト校。すぐ近くの大学でどのような研究が行われているかをシリーズで紹介していきます。

シーボルト校  
研究紹介  
Vol.22



## 昨今の「経済の安全保障化」がもたらす 国際経済法の構造変化

国際社会学部 国際社会学科  
平見 健太 准教授

現代における国際社会の変容・不安定化が、国際法秩序にもたらす構造変化を研究しています。近年ではとくに、経済と安全保障の接近・融合傾向、すなわち「経済の安全保障化 (securitization of economy)」の動向に着目しています。詳しく説明すると、①異質な政治・経済体制を備えた中国の台頭による国際政治の不安定化や、②デジタル革命などの技術革新による軍用 / 民生用技術の相対化、さらには③近時の COVID-19 の蔓延やロシアのウクライナ侵攻を契機とするサプライチェーンの寸断といった種々の要因を背景に、今日の国際社会では、経済と安全保障の接近・融合傾向＝「経済の安全保障化」が急速に進行しています。我が国においても、ここ数年のあいだにいわゆる経済安全保障に関する論議が盛んになり、2022年には経済安全保障推進法が成立しましたが、こうした動きもまた、以上の国際社会の潮流の一例にほかなりません。こ

した動向の是非はともかくとして、上述した諸要因がいずれも一時的なものではなく、中長期的な課題ないし懸念事項である以上、「経済の安全保障化」の流れは今後も広がってゆくものと思われ、こうした流れが進めば進むほどに、一層広範な経済活動（たとえば商品やサービスの取引、知的財産制度）が、国家の安全保障上の理由に基づく規制の対象となる可能性があります。

以上のように、「経済の安全保障化」という国際社会の大きな流れを背景に、諸国のあいだでは市場に対する国家介入の増大とその常態化が進んでおり、国家と市場の関係性に重大な変化が生じつつあります。こうした変化が、自由市場の理念を存立基盤とする戦後以来の国際経済法秩序（とくに GATT/WTO 体制）にいかなる構造変化をもたらすのかを解明することが、本研究の目的です。

平見准教授  
教員情報のページ

<https://sun.ac.jp/researchinfo/hira-kent/>



Classic Japan Rally 2022  
MOJI  
2022年11月26日[土]  
クラシックカー40台がスタンプポイント・休憩に  
長与町民体育館を訪れます。  
\*時間は道路事情により変更される場合があります\*

長与町民体育館  
am9:45 ~ am10:10

クラシックジャンパノリ  
について詳しくはこちら



長与町のパワーあふれる活動をご紹介します!!

9/21 交通安全のつどい



長与町老人クラブ連合会主催により、高齢者の方を対象とした交通安全意識の向上、増加する二セ電話詐欺被害防止を目的とした「交通安全のつどい」が長与町社会福祉協議会大ホールで開催され、町内の老人クラブから約30名が参加しました。

長崎県、時津警察署、時津地区交通安全協会に協力いただき、講話や体操運動を通して、交通安全や二セ電話詐欺被害防止について学びました。

10/14 芋ほり体験



中尾城公園の第二駐車場の花壇で行われました。

参加したのは町内の保育園の園児たち。みんな夢中で芋ほりを楽しんでいました。



このお芋を育てているのは中尾城公園を管理している皆さんです。公園長は「町民の皆さんがこの公園で楽しい思い出をつくる機会を少しでも提供できればと思い、育て始めました。また来年も子どもたちの笑顔が見たいですね。」と話してくれました。

9/28 第33回長与町交通安全ゲートボール大会



ふれあい広場で開催され、町内の7つのクラブから約30名が参加しました。開会式では、長与町ゲートボール協会の山口義博会長が交通マナーアップ宣言を行い、交通事故を起こさない・遭わないことを誓いました。大会は「千歳A」が優勝しましたが、1位～3位のチームが3勝1敗で並び、得失点差で優勝を争う白熱した試合展開となりました。ゲートボールを通じた健康づくりをはじめ、参加者同士で親睦・交流を深めました。

10/15 シーボルト食堂



県立大学シーボルト校と町の連携事業としてスタートし、5年目に突入したシーボルト食堂。「今年はどのようなお弁当だろうとワクワクしながら来ました!」と、たくさんの方に参加いただきました。学生さん手作りの料理をお弁当箱につめ、「テイクアウト(持ち帰り)」と「イトイン(会場内で食事)」どちらにも対応できるよう感染対策を行いながら開催しました。11月と12月にも開催します。まわりの方をお誘いして皆さんぜひご参加ください。

時 11月12日 12時～13時 所 高田地区公民館  
 時 12月17日 12時～13時 所 上長与地区公民館  
 定 先着60食  
 ※詳しくは広報ながよ10月号をご覧ください。



長与よかところめぐり

2022 No.8

元気な西そのぎ商工会のお店を紹介します



▲代表 山本 清美さん

皮から一枚一枚手づくり!



餃子



炒飯



チャーシュー麺



ちゃんぽん

長与でしあわせの味を届けて40年



オムライス

今月のお店

台湾亭 長与店



吉無田郷2021-7  
 ☎883-6138  
 営業時間:11時～21時  
 配達(1件/100円)

ホームページ▶



「たくさん食べてほしい」との願いから「ポリウム満点」「リーズナブルに」料理を提供されている中華料理店台湾亭。

代表の山本さんの父(台湾出身)が長崎市に中華料理店を創業したことに始まり、のれん分けにより、ご主人の地元である長与に(昭和57年)開業しました。

安心の「国産品」、「手作り」に出来るだけこだわり、ギョーザも皮から一枚一枚丁寧に手作り。配達・テイクアウトメニューは、ちゃんぽん、ラーメン、炒飯、皿うどん、餃子などが人気で、セットメニューも充実しています。配達は一小时前から可能です。店内飲食の場合は、ランチやお得なスペシャルメニューを注文できます。また子育て応援の店として、小学生以下のお子さまにはソフトアイスをサービスしています。

代表 山本さん 最近はSNSにも力を入れ、お店の情報をこまめに発信しています。また、テイクアウトをLINEから注文いただけるようにするなど、より利用しやすいお店を目指しています。11月からは新メニュー 鯨つけちゃんぽん(店内のみ)を始めます。忙しい主婦の方やビジネスマン、また一人暮らしの方など、少しでも皆さまのお役に立てればと思っております。気軽に当店をご利用ください。

# 子育てガイド

子育てに役立つ  
情報を提供  
しています

長与の結婚・子育て応援サイト  
大きくなーれ  
プラス



支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する  
可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551



**時** 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)  
**対** 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料  
**他** 来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。

▼講座はすべて予約が必要です。(講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み))

講座名	日時	内容など
ツイズパーク	11月30日☎10時～	双子・三つ子ちゃんの交流会 ※駐車場お迎え有り
にこにこ相談	12月7日☎10時～ 11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	12月11日☎10時～11時30分	☎ 11月15日☎～ ☎ 15人程度(先着順)
絵本の日	11月28日☎11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	12月12日☎11時30分～	親子わらべうた
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ	11月16日☎・12月21日☎ 12時15分～13時45分	妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス ※11月16日は、マタニティフィットネス ☎ 5組(先着順)兄弟のお子様も一緒に参加できます
産後のママたちへ☆ 声オン ～オンライン産後ママトーク～ (生後2か月までのママと赤ちゃん)	11月16日☎・12月21日☎ 11時20分～12時 (自由参加)	Zoomでの子育てについてのおしゃべり会。カメラオフなので、 聞くだけでもOK!みんなで、悩みや不安をシェアしましょう。 助産師さんや先輩ママのアドバイスも聞けますよ! ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
おひさまの日	11月24日☎15時～	ふれあい遊びとママトークなど
げんきっこひろば	12月2日☎ ①13時30分～14時25分 ②14時35分～15時25分	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び ☎ ①②各5組程度 ☎ 11月25日☎12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ※申込み・受付:おひさまひろば
Birthday Photo booth (パースデー フォトブース)	12月8日☎10時～12時	☎ 12月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 ☎ 12月1日☎12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ☎ 5枠(1組撮影時間20分)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	12月13日☎ 12時15分～13時15分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ ☎ 12月6日☎12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ☎ 5組程度

### 救命救急法を学ぼう!

**時** 12月5日☎10時～12時 **所** 健康センター4F  
**対** 町内在住、未就学児の保護者  
※お子さんも一緒に参加できます。  
**内** 日本赤十字社 榊山先生に救命救急法について教えていただきます。思いがけない病気やケガが起こった時の対応を知っておくことで、子育てに役立てましょう。  
**講** 榊山 智子氏(日本赤十字社) ☎ 10組程度  
☎ 11月28日☎12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡)  
ZOOM視聴できます。参加は自由です。  
(9時50分～入室可能)  
ZoomID:97138810182 パスコード:832550

### 産後のママ達へ☆☆ はじめのはじめのいっぽぶち

**時** 12月9日☎・14日☎・23日☎  
10時30分～12時30分  
※3週連続講座  
**内** わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会  
**所** 健康センター4F  
(14日のみふれあいセンター1F和室)  
☎ 6組程度  
**対** 第1子2か月～おおむね5か月の赤ちゃんとその母親  
☎ 11月22日☎12時  
(応募多数の場合抽選・当落電話連絡)

# じどうかん

☎ 各児童館  
※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。



▲じどうかん

ふわりひろば(長与北児童館) ☎887-3319  
にじいろひろば(長与南児童館) ☎883-3996  
月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分  
土曜日10時～12時

すまいるひろば(長与児童館) ☎883-6399  
ひだまりひろば(上長与児童館) ☎887-2616  
月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時  
土曜日10時～12時

### みかんちゃん



**時** 10時30分～11時30分  
**対** 町内在住の乳幼児、保護者  
**申** 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。  
電話で各児童館にご連絡ください。  
※みかんちゃん撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。



▲すまいるひろば「ハッピータイム」

日にち	内容	場所	電話
11月8日☎	親子deリトミック(佐々野千恵先生)	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
11月11日☎	しゃぼん玉で遊ぼう	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
11月14日☎	小麦粉ねんどで遊ぼう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
11月17日☎	小麦粉ねんどで遊ぼう(育児相談あり)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
11月22日☎	小麦粉ねんどで遊ぼう	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
11月24日☎	お魚つり遊び+ハッピータイム (10・11月生まれさんお祝い)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
11月25日☎	ベビーマッサージ(小鶴由里子先生)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
11月28日☎	親子ふれあいストレッチ(石井涼香先生)	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
12月1日☎	クリスマス飾りをつくろう	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
12月5日☎	羊毛せっけんをつくろう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
12月6日☎	パステルアートでクリスマス(近藤美智子先生)	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
12月9日☎	クリスマスを楽しもう	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
12月12日☎	クリスマス飾りを作ろう(育児相談あり)	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319

### つばさひろば(高田児童館) ☎857-4500

火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時



▲つばさひろば



### エンジェルプログラム

赤ちゃん和妈妈のための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。  
**時** 12月1日☎、8日☎、15日☎  
各日10時30分～11時30分  
(3回連続プログラム)  
**対** 町内在住で、講座開始時におおむね6か月から12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。  
**定** 5組程度(参加の可否は後日ご連絡します)  
**申** 電話またはフォームから申込み  
☎ 11月9日☎

### つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか?  
**時** 10時～12時30分  
**申** 電話で申込み ☎ 申込期間 開催日の8日前～

日にち	内容	対象
11月15日☎	2歳以上あつまれ!「さわって遊ぼう」～ひばり学級の発達支援スタッフと一緒に～	2歳以上～就園するまでの親子
11月22日☎	気ママにあつまれ!	ママ対象。子連れでもおひとりでもどうぞ。
11月29日☎	1歳児あつまれ! 「産後ピラティス」(HARUKA先生)	13か月ごろ～2歳未満の親子
12月6日☎	0歳児あつまれ! 「タッチケア」(石本里美先生)	12か月ごろまでの親子
12月13日☎	2歳以上あつまれ! 「クリスマスを楽しもう」	2歳以上～就園するまでの親子

## 子育て支援自主サークル

☎ 子育て政策課母子保健係 ☎ 801-5881



※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
びよびよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分 ※11月はお休み	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

## マタニティクッキング

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。

☎・☎ 子育て政策課母子保健係 ☎ 801-5881

🕒 12月9日(金)10時～12時

📍 ふれあいセンター1階 和室・調理室

👤 栄養士による妊娠中の食事に関する講話

保健師による産後サポートに関する講話

ミニキッチン(ごはん、簡単に豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり)

👥 先着6人程度

💰 200円

📅 12月1日(土)

🔄 次回は、令和5年2月10日予定



## ヤングケアラー相談窓口について

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。責任や負担の重さにより、学業や友人関係に影響が出てしまうことがあります。家族のことや自分のことで悩んでいたら相談してください。

厚生労働省特設HP(相談先紹介)  
<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>



長崎県ヤングケアラー  
総合相談窓口(LINE)  
☎ 893-6266



## 令和5年度 保育所などの利用申込み受付について

☎・☎ 子育て政策課子育て支援係 ☎ 801-5886

👤 小学校就学前のお子さんで、保護者のいずれもが「仕事をしている」「出産の前後である」「入院加療が必要である」など、保育所などでの保育を必要とする方

📄 申込書類配布 11月17日(土)～

配布・受付場所(対応時間)

子育て政策課(平日9時～12時、13時～17時)

📅 受付期間 12月1日(土)～28日(木)(平日のみ)

▼長与町内各保育所・認定子ども園のご案内(開所時間:7時～19時 ※あやめ幼稚園のみ7時30分～18時30分)

施設名	設置主体	所在地	定員	対象年齢	
高田保育所	☎ 856-2333	長与町	高田郷2047-3(ふれあいセンター付近)	90人	3か月以上児
長与保育園	☎ 883-2538		嬉里郷675(長与町役場付近)	150人	5か月以上児
めぐみ保育園	☎ 883-3466		吉無田郷2030-10(長与駅付近)	160人	
のぞみ保育園	☎ 883-1040	社会福祉法人みのり会	三根郷53-100(長与ニュータウン内)	70人	
わかば保育園	☎ 883-4906		嬉里郷1142-1(じげもん長与付近)	160人	
道の尾保育園	☎ 856-0970		高田郷83-5(道の尾駅付近)	120人	3か月以上児
あじさい保育園	☎ 883-8853	社会福祉法人野の花会	吉無田郷1221-155(サニータウン内)	90人	
ひかり保育園	☎ 883-8855	社会福祉法人宝子会	岡郷3049-39(堂崎公園内)	53人	3か月以上児
おおとり保育園	☎ 883-7747	社会福祉法人高月会	北陽台1-3-1(ヴェーテラス北陽台内)	80人	5か月以上児
上長与子ども園	☎ 883-4035	学校法人上長与学園	吉無田郷1489-94(長与ニュータウン内)	90人	6か月以上児
認定子ども園あやめ幼稚園	☎ 883-2647	学校法人西成学園	嬉里郷855(マルキョウ長与店裏)	60人	6か月以上児

※延長保育については、各施設へお問合せください。

👤 保育の利用は、先着順ではありません。申込状況や利用定員、保育の必要性などにより、利用をお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

・すでに令和4年度の利用申込みをされており、空き待ちなどで利用できていない方についても、新たに令和5年度の利用申込みが必要です。

## 11月は児童虐待防止推進月間です

☎ 長与町子育て世代包括支援センター(子育て政策課内) ☎ 801-5881

【令和3年度 相談件数(長与町)】

児童虐待相談…16件

その他相談…235件

(養護相談・保健相談・障害相談・非行相談など)

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。  
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。



連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

### ◆「しつけ」と「虐待」はどう違う？

「児童のしつけに際して体罰を加えてはならない」と法に明記されています。これは、子育て中の保護者を見張り、罰するのではなく、「子育て中の保護者に対する支援を社会全体で取り組んでいく」ことを目的としています。

子どもの成長や発達段階に応じて、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなどを身につけさせることが「しつけ」です。「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害ならば「虐待」になります。しつけが「マルトリートメント(不適切な養育)」とならないよう、保護者とその危険性や対応法について知る機会を持ちましょう。

### ◆子育てをしていて不安に思ったり、ストレスを感じていませんか？

子育てをしていると、誰でもわからないことや不安なこと、悩み事が出てきます。そんな時は一人で悩まないでください。あなたの身近なところに子育てを助けてくれる人、話を聞いてくれる人がいます。相談できる場所がたくさんあります。

【親子の遊び場・お友達づくり】

子育て支援センター・児童館

【お預かり】

一時預かり、ファミリーサポートセンター、子育て短期支援事業(短期入所、夜間養護など)

【情報提供】

子育てガイドブック『大きくな～れ!』、結婚・子育て応援サイト『大きくな～れ。プラス』

悩んでいる方は「子育て世代包括支援センター」(役場子育て政策課)へご相談ください。助産師、保健師など専門職が対応します。



## 子育てランド No.355

### 手作りおもちゃで遊ぼう!

(ビジーボード)

スポンジ



#### 作り方

- 1 手が触れた時や転んだ時に有孔ボードの角が危険にならないように布やテープで保護する。
- 2 有孔ボードにお子さんの興味のある物(写真を参考にしてみてください)を結束バンドや強力接着テープ等でしっかり接着する。
- 3 出来上がったボードを好きな場所に固定する。



おしりチップの蓋を使って…

お子さんの年齢や興味に合わせて、感触、音などを楽しめるものを選びましょう。指先を使って遊ぶ事で、脳の活性化や成長にも役立ちます。

他にも保育園では、日常のいろんな道具を使った玩具が大人気です♪



マジックテープを使って…

文責 高田保育所

教育

長与町講座教室講師リストへ登録しませんか？

申・問 生涯学習課社会教育班 ☎801-5682 FAX883-7151
oubo.kyoiku@nagayo.jp

町内の各公民館・施設で開催している講座・教室をより一層充実させるため、講師・指導者の人材リストを作成しています。

「指導の幅を広げたい」「町民の学びに協力したい」という方はぜひ登録をご検討ください。

申 「講師登録カード」を窓口またはメールで生涯学習課へ提出。「講師登録カード」は町ホームページからダウンロード可。



奨学金および寄付金について

問 公益財団法人長崎県育英会 ☎824-7501

奨学金を借りていた方は、約束どおりの返還をお願いします。住所などの変更や返還が困難である場合は、速やかにご連絡ください。

自身の奨学金や連帯保証人となっている奨学金の返還状況などについて知りたい場合もお問合せください。

●寄付金をお寄せください
皆さまからの寄付金は、奨学資金として活用させていただきます。育英会への寄付金には税制上の優遇措置を受けることができます。

令和5年二十歳のつどい(旧成人式)

問 生涯学習課 ☎801-5682

時 令和5年1月8日⑩【午前の部】

長与中・高田中の卒業生対象 受付 10時30分 開式 11時

【午後の部】
長与第二中・その他の卒業生対象 受付 13時30分 開式 14時

所 町民文化ホール

対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

他 新型コロナウイルス感染状況により変更、中止となることがあります。

健康・福祉・介護

12月1日⑩は「世界エイズデー」HIV抗体検査を受けてみませんか？

問 西彼保健所 健康対策班 ☎856-5059

エイズとは、HIVに感染し免疫力が低下して起こる様々な病気の総称です。日本では、2021年に新規HIV感染者・エイズ患者報告数は1,057件、8割が性的接触で感染しています。根治治療はありませんが、早期に治療した場合、非感染者と余命があまり変わらないという報告もあります。感染を広げないためにも、まずは自分の感染を知ることが大切です。大切な人とHIV抗体検査を受けてみませんか？

時 12月1日⑩9時30分～19時

所 西彼保健所(長崎市滑石1-9-5)

内 匿名で問診と採血を行います。結果は約2週間後に面談でお知らせします。

料 無料

申 電話で申込み

☑ 11月30日⑩17時

他 新型コロナウイルス感染症の発生状況によって中止となることもあります。中止の場合は西彼保健所ホームページでお知らせします。

知的障害「ピアサポート相談会」

問 長与町手をつなぐ育成会事務局 山口 ☎090-8831-0706 池下 ☎080-5259-6449

時 11月8日⑩10時～12時

所 老人福祉センター2階和室

対 年齢・会員不問

内 1人で抱え込まず、知的障害児(者)に関わる皆さままで悩みを話し合いませんか？ピア(当事者・家族)だからこそ分かること、話せることがきっとあると思います。

他 新型コロナウイルス感染防止のため中止する可能性がありますので、事前にお問合せください。

長与町認知症カフェ「ながよみかんカフェ」

問 町社会福祉協議会 ☎883-7588 介護保険課包括支援係 ☎801-5822

●11月のテーマ 事業所・施設の紹介

時 11月25日⑤13時30分～15時30分

所 老人福祉センター大ホール 料 100円

他 コロナ感染状況によっては、中止となる場合があります。

環境

11月はワンワンマンスです

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

犬や猫は生活に癒しを与えてくれますが、その飼い方が原因で近所とトラブルになる可能性があります。改めて犬や猫の飼い方を考えましょう。

■犬の飼い主さんへ

・散歩をする時は、必ずリードなどを付けて、周囲や飼い犬の安全に配慮しましょう。

・排せつ物の処理は飼い主さんの義務です。フンは必ず持ち帰り、排せつした場所は水で流しましょう。

・犬の登録、狂犬病予防注射を行い、「鑑札」「注射済票」を首輪につけてください。

■猫の飼い主さんへ

・交通事故や感染症などの心配がありますので、室内飼いをしてください。これにより、糞尿や鳴き声による近隣への迷惑を防止できます。

・野良猫を増やさないための不妊・去勢手術は飼い主さんの責任です。

犬・猫を飼っている方、飼おうと思っている方へ

動物を飼うということは、その動物の命を預かるということです。毎日の餌や健康の管理が必要になり、高齢になると介護が必要になることがあります。最後まで責任を持って飼育してください。

一般家庭・公共施設からのもやせるごみ排出量・紙類の資源化量の比較

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

もやせるごみ

Table with 3 columns: 月, 令和4年度, 前年度比. Rows: 9月分, 累計.

リサイクルできる紙類

Table with 3 columns: 分類, 令和4年9月分, 前年度比. Rows: 段ボール, 新聞紙・チラシ, 雑誌・ざつがみ, 紙パック, 合計.

これからも紙類をはじめとした資源化物のリサイクルにご協力いただき、ごみの減量化をすすめましょう！

リサイクルできる紙類を もやせるごみに 捨てていませんか？

問 住民環境課環境係 ☎801-5824

リサイクルできる紙類は、資源として売却して町の事業に活用しているため、もやせるごみに出している紙類をきちんと分別することで、1キロあたり約30円もお得になります。

令和4年4月から、紙類(段ボール、新聞紙・チラシ、雑誌・ざつがみ)はごみステーションで回収しており、皆さんが紙類を出す機会が昨年よりも増えています。これを機に、ぜひ一度、ご自身が出されるごみを確認してみてください。

町ホームページアプリでは、ごみの収集日だけでなく、ごみの分別についての品目検索もできます。ぜひご利用ください。



くらし

長崎税務署からのお知らせ

問 長崎税務署個人課税第1部門 ☎822-4231

●来年の確定申告はスマートフォンから！

お好きな時間に申告手続きができるe-Taxが、パソコンだけでなく、スマートフォンでもできるようになりました。

毎年機能が改良されていますので、令和4年分の確定申告は、ぜひスマートフォンで申告して、その使いやすさを実感してみてください。

スマホ申告のススメ

・確定申告時期には、自宅から24時間(メンテナンス日を除く)、お好きな時間に申告することができます。申告会場への移動時間や待ち時間などもなくなり、時間を有効に活用できます！また、感染症対策の観点からも有効です。

・大部分の添付書類の提出を省略できるため、手続きが簡単になります。マイナンバーカードを使えば、マイナンバーカード連携により、各種情報がダウンロードできるため、入力する手間も軽減されます。
・確定申告書の控えがスマートフォンなどに保存できます。自宅やコンビニのプリンタなどから紙に印刷することも可能です。

●インボイス制度が始まります！～事業者のみなさまへ～

令和5年10月からインボイス制度が開始されます。国税庁ホームページや説明会を通じて、制度の概要や登録申請の方法について紹介していますので、ぜひご覧ください。

インボイス制度特設サイト

制度の概要や、説明会の開催情報、申請手続などを掲載しています。軽減・インボイスコールセンター制度についての一般的な質問にお答えします。☎0120-205-553(無料) 9時～17時(土日祝除く)

インボイス制度説明会

税務署にて、説明会を開催しております。事前予約が必要ですので、問合せ先までご連絡ください。

令和5年度 給与支払報告書の提出期限は 令和5年1月31日⑩です

問 税務課住民税係 ☎801-5785

給与支払報告書は、給与所得者の1月1日現在における住所所在地の市町村に提出することが義務付けられています。(地方税法第317条の6)

給与所得者にとって町・県民税の申告に代わる重要な書類です。正しく記入し、期限内に必ず提出してください。会計事務所などに依頼している場合は、確実に提出されているか確認をお願いします。

対 提出義務者

令和4年中に従業員に給与等の支払いをした事業所(法人・個人)

提出対象者

令和4年中に給与等の支払いをしたすべての従業員等(従業員等にはパート、アルバイト、法人役員などを含む)

※退職者や給与が少額な方、確定申告をする方の分も要提出。

内 提出部数

・給与支払報告書(個人別明細書) 従業員等1人につき1枚

・給与支払報告書(総括表) 1事業所につき1枚

・普通徴収理由書 1事業所につき1枚(特別徴収対象者のみの事業所は不要)

☑ 令和5年1月31日⑩

他 給与支払報告書(総括表)などの様式は、11月中旬より町ホームページからダウンロード可

長与町 給与支払報告書 検索

11月11日⑤～17日⑩ 「税を考える週間」

問 税務課住民税係 ☎801-5785

国税庁では、「これからの社会に向かって」をテーマとして、国民・事業者の利便性の向上を図るため、①確定申告書は自宅からスマホやパソコンで作成・提出、②キャッシュレスでの納付手続、③税の疑問は、AIチャットボット(ふたば)に相談など、デジタル化の取組などについてご紹介しています。

また、消費税のインボイス制度(適格請求書等保存方式)の概要や、申請手続などの各種情報も掲載しています。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁 www.nta.go.jp

### 都市計画法第17条 第1項の規定により 縦覧を行います

**問** 都市計画課計画係 ☎801-5839

**時** 11月15日(火)～29日(火)  
8時45分～17時30分  
(※土日祝を除く)

**所** 役場2階都市計画課

**内** 長崎都市計画地区計画 (嬉里・丸田地区計画)の決定

**他** 期間中は意見書を提出することができます。

### 農業者年金制度を ご存じですか？

**問** 農業委員会 ☎801-5837

農業者年金とは

- ①年間60日以上農業に従事している
- ②国民年金の第1号被保険者(20歳以上60歳未満)または任意加入被保険者(60歳以上65歳未満)である

以上2つの要件を満たす農業者であれば広く加入できる積立方式・確定拠出型の終身年金制度です。

**保険料**  
月額20,000円(35歳未満で一定要件を満たす方は10,000円)～67,000円の間で1,000円単位で選択。いつでも見直し可。

- 保険料の国庫補助があります
- 対** 下の要件をすべて満たす方
- ①60歳までの保険料納付期間が20年以上見込まれる
  - ②必要経費控除後の農業所得が900万円以下である
  - ③下記ア～オのいずれかに該当する
- ア、認定農業者かつ青色申告者  
イ、認定就農者かつ青色申告者  
ウ、アまたはイの方と家族経営協定を締結し、年間150日以上農業に従事する配偶者または直系卑属  
エ、認定農業者または青色申告者のいずれかであり、3年以内にもう片方にもなることを約束した方  
オ、アまたはイを満たしていない方の直系卑属かつ後継者で、年間150日以上農業に従事しており、35歳まで(25歳未満の場合は10年以上)にアになることを約束した方

詳細については、長与町農業委員会へお気軽にお問合せください。

### テレビの「受信障害」対策を実施しています

**問** 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター  
☎0120-700-012(フリーダイヤル)

**受付時間** 9時～22時(年中無休)

●携帯電話などで利用する電波帯の拡大に伴い、町内の一部地域において、テレビの映像が乱れる可能性があります。(※ケーブルテレビや光ケーブルで地デジをご覧の場合は影響ありません。)

受信障害が起きそうなお宅や、そうなる可能性が高いお宅には、対策員が訪問・確認のうえ、**対策作業を無料**で実施します。  
※対象となる地区には、あらかじめお知らせをお届けています。  
**費用は一切かかりません。また物品の販売をすることもありません。**

●対策員は身分証明書(テレビ受信障害対策員証)を所持しています。不審に感じられた際は、コールセンターへお問合せください。

### 全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間

**問** 長崎地方法務局人権擁護課 ☎820-5982

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口が設置されます。ひとりで悩まず電話してください。

#### 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

**問** 11月18日(金)～24日(木)  
8時30分～19時  
(土・日・祭日は10時～17時)



### 性暴力について 誤解していませんか？

性暴力に言い訳は通りません！  
望まない性的な行為は性暴力です。

**【誤解1】**  
「被害にあうのは、その人自身に問題があるからだ」  
⇒被害者に隙があるからではありません。

**【誤解2】**  
「抵抗すれば、逃げられたはずだ」  
⇒恐怖で全く抵抗できない、自分の身を守るためにあえて抵抗しない被害者も多くいます。

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ 一人で悩まず、相談してください。

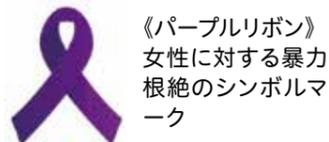
**【電話で相談】**  
(内閣府)性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター  
#8891(はやくワンストップ)

(警視庁)性犯罪被害相談電話  
#8103(ハートさん)

**【SNSで相談】**  
(内閣府)性暴力に関するSNS相談  
「Cure time (キュアタイム)」▶



### 11月12日(土)～25日(金) 女性に対する暴力をなくす運動



《パープルライトアップ》  
役場でもパープルライトアップによる啓発を行っています。女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まず相談をしてください。」というメッセージが込められています。



### 11月25日(金)～12月1日(木) 「犯罪被害者週間」

**問** 時津警察署警務課 ☎881-0110

警察では、犯罪被害者やその家族などに対する被害の回復・軽減、再被害防止などのため、関係機関と緊密に連携し、被害者の視点に立った、きめ細かな支援活動を行っています。

●**犯罪被害給付制度**

**対** ・殺人などや故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた犯罪被害者の遺族  
・重傷病・障害などの重大な被害を受けた犯罪被害者の方

**他** 詳しくはお問合せください。

### 人権相談・行政困りごと なんでも相談

**問** 総務課行政係 ☎801-5781

合同相談所を開設しています。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

**【人権相談特設相談・行政困りごと なんでも相談】**

- 時 11月15日(火) 13時～16時  
所 長与町公民館
- 時 12月6日(火) 10時～15時  
所 長与町公民館
- 時 12月13日(火) 13時～16時  
所 北部地区多目的研修集会施設

※12月6日は、人権相談のみの実施となります。

**人権相談**  
法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、いじめ、隣近所とのトラブルなど、人権に関する様々な相談を受け付けます。

**【常設人権相談所(長崎地方法務局)】**  
時 月曜日～金曜日  
8時30分～17時15分(祝日を除く)  
所 長崎地方法務局 ☎0570-003-110

**行政困りごとなんでも相談**  
総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事など、行政に関する苦情や要望を受け付け、解決や改善を図ります。  
長崎行政監視行政相談センター ☎849-1100

### 11月は自治会加入 促進月間です

**問** 地域安全課地域協働係 ☎801-5662

自治会は、町民同士のつながりや支え合いを通じて、防犯・防災・環境美化などの地域づくりを行う重要な組織であり、地域には欠かせない存在です。近隣の方で自治会に加入されていない方がいましたら、自治会についてお声かけいただくなどのご協力をお願いします。

### 防災行政無線(町内放送)を用いた情報伝達訓練を実施します

**問** 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に実施します。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、町外の地域でも、様々な手段を用いて情報伝達訓練を行います。

●Jアラートとは  
地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

**訓練実施日時** 11月16日(火)11時  
※地震や集中豪雨など、当日の気象状況により訓練を中止する場合があります。

**放送内容**  
町内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

上りチャイム音  
「これは、Jアラートのテストです」×3  
下りチャイム音

**伝達手段**  
町内放送・登録制メール・SNS(Twitter・LINE)・ケーブルテレビ

**他** 次回は令和5年2月実施予定です。



### 11月9日(水)～15日(火) 秋の火災予防運動

**問** 北消防署浜田出張所 ☎882-3345

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」  
一命を守る10のポイント

- 4つの習慣
  - 1.寝たばこは絶対にしない、させない。
  - 2.ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
  - 3.コンロを使うときは火のそばを離れない。
  - 4.コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。
- 6つの対策
  - 1.安全装置の付いたストーブやコンロなどを使う。
  - 2.住宅用火災警報器を定期的に点検。10年を目安に交換する。
  - 3.部屋を整理整頓し、寝具・カーテンなどは防災品を使用する。
  - 4.消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
  - 5.お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
  - 6.防火訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防火対策をする。



### ご存じですか？ 高齢者運転免許証 返納奨励事業

**問** 地域安全課交通防犯係 ☎801-5662

近年、高齢運転者が絡む交通事故の割合が増加傾向にあります。運転に自信があっても身体能力の衰えから、とっさの判断ができず、事故につながる場合があります。運転に違和感や不安を感じた場合は、免許証返納を検討しましょう。

**対** 町内在住で、運転免許証返納時に満65歳以上の方

**内** 運転免許証を自主返納された方に、長崎バスなどで使える「エヌタスTカード(3,000円分)」を交付。

### 「相続・自筆証書遺言書保管制度」説明会・相談会

- 問** 地方務務局総務課 ☎820-5901
- 時** 11月18日(金) 説明会 9時30分～11時40分 相談会 13時30分～16時
- 所** 地方務務局(長崎市万才町) ※説明会は、会場のほか、Cisco Webex Meetings を利用して、オンライン配信しますので、自宅などで参加できます。
- 内** 相続(法定相続情報証明制度含む)・自筆証書遺言書保管制度
- 定** 説明会 20人(オンライン参加は100人) 相談会 要問合せ
- 料** 無料
- 申** 電話またはメールで申込み(定員に達し次第締切り)
- 他** 11月11日(金)17時まで 詳しくは法務省ホームページをご覧ください▶



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」 遺言書ほかんガルー

### 「ながよ共通商品券」の販売方法の変更について

- 問** 西そのぎ商工会 本所 ☎882-2240 FAX 882-0521
- 商工会長と支所暫定統合のため「ながよ共通商品券」の販売方法が変わりました。
- **販売方法** 事前予約販売 電話にてご連絡いただき、後日のお渡しとさせていただきます。
- **受取場所** 長与支所:火曜日・金曜日(9時30分～16時) 時津本所:月曜日～金曜日(9時30分～16時)
- ※11月まで販売している「ながよミックン商品券(プレミアム付商品券)」の案内ではございませんのでご注意ください。

### 令和4年度第2回消防設備士試験

- 申・問** (一財)消防試験研究センター 長崎県支部 ☎822-5999 〒850-0032 長崎市興善町6番5号
- 時** 令和5年1月29日(土)10時～
- 所** 長崎市
- 内** 試験の種類 甲種および乙種
- 申** 書面申請または電子申請 **書面申請用書類の配布場所** (一財)消防試験研究センター 長崎県支部、県内各消防署、長崎県消防保安室、県内各振興局など
- 他** 書面申請 11月22日(火)～12月2日(金) 電子申請 11月19日(土)～11月29日(火)
- 他** 詳しくはホームページをご覧ください▶



### 求人

### 陸上自衛隊高等工科大学 募 集

- 申・問** 自衛隊琴海地域事務所 ☎884-2809
- 対** 中卒(見込含む)～高校1年生
- 内** 学生手当などの恵まれた環境下、3年の教育を受け、将来陸上自衛隊のハイテク装備を駆使・運用し、国際社会に自信をもって対応できる自衛官となるものを養成します。
- 他** 推薦 ～12月2日(金) 一般 ～令和5年1月6日(金)
- 他** 生徒手当:103,700円 期末手当:2回 詳しくはお問合せください。



### 長与町公共施設等管理公社職員(学校用務員)募集

- 申・問** 町公共施設等管理公社事務局(役場公用車庫2階) ☎883-1106
- 対** 応募資格
  - ・町内在住の方
  - ・普通自動車免許所持の方
  - ・令和5年4月1日から勤務可能な方
- 内** 職種 学校用務員
  - ・教育委員会と学校の連絡調整
  - ・学校行事などの補助
  - ・学校の環境整備 など
- 勤務時間** 8時～16時(休憩45分)
- 初任給** 134,600円(令和4年度)
- 休日** 土曜日、日曜日、祝日、他管理公社規定による
- 賞与** 年3.0月 定年 60歳
- その他** 労災、社会保険あり
- 採用予定日** 令和5年4月1日
- 定** 1人
- 申** JIS規格履歴書に写真を添付し事務局へ持参
- 他** 受付期間 11月14日(月)～30日(火)
- 他** 一次試験 12月18日(土) 二次試験 一次試験合格者へ後日通知

### 臨時職員(給食調理員)募集

- 申・問** 町公共施設等管理公社事務局(役場公用車庫2階) ☎883-1106
- 対** 雇用時の年齢が18歳以上の方(学生除く)
- 内** 時 給 960円(令和4年度) 勤務時間 8時15分～16時15分(休憩含む) 勤務場所 町内小学校、長与南小学校 給食共同調理場 勤務内容 学校給食調理 任用期間 原則として半年更新 ※勤務成績により職員登用有 勤務日数 月10日～14日 休 日 土日祝日、給食が無い期間
- 申** 登録申込書(公社事務局にあり)を郵送または直接持参して提出 受付 9時～17時(土日祝日除く) ※随時面接

### 健康・福祉・介護

### 集団健診(12月)のお知らせ

- 申・問** 長崎県健康事業団予約センター 受付時間:8時30分～17時15分(土日祝日除く) ☎0120-611-711
- 時** 12月15日(水)・16日(木)・17日(金)
- 所** ふれあい・健康センター 電話で申込み
- 他** 申込期間 11月16日(水)～11月30日(木)

他 健診は、医療機関での受診も可能です。詳しくは4月に各世帯へ配布している「令和4年度長与町健康診査のお知らせ」をご覧ください。



▲集団健診について(町ホームページ)

対象者		検診の種類	15日(水)	16日(木)	17日(金) 午前 女性のみ	17日(金) 午後 女性のみ
国民健康保険加入者	40～74歳の男女	特定健診※1	○	○	○	
	30・35・40・45・50・55・60・65歳の男女	胃がんリスク健診※1	○	○	○	
	20～39歳の男性	国保成人健診	○	○		
後期高齢者医療制度加入者	75歳以上の男女	後期高齢者健診※1	○	○	○	
長与町民	40歳以上の男女	各種がん検診(肺・胃※2・大腸)	○	○	○	大腸のみ
	40歳以上の女性	肝臓ウイルス検診	○	○	○	
	20歳以上の女性	乳がん検診※2	○	○	○	○
	20～39歳の女性	子宮がん検診※2	○	○	○	○
	すべての男性	若年健診	○	○	○	
	すべての女性	前立腺(料)自費1,760円	○	○		
		乳エコー検診(料)自費3,410円	○	○	○	○

※1・受診券必要(5月発送済) ※2・昨年度受診者は対象外

### 「地域歳末たすけあい運動募金見舞金・祝金」申請について

- 問** 町社会福祉協議会総務課 ☎883-7760
- 町社会福祉協議会では、12月1日(土)から始まる「地域歳末たすけあい運動募金」で皆さまからお寄せいただいた募金を、下記の対象者へ「見舞金・祝金」としてお届けします。対象者の方は、次の要領により申請をしてください。
- 時** 受付時間 平日9時～17時(祝日除く)
- 他** 11月21日(月)、⑤のみ12月9日(金)
- 申** 申請書および必要書類を町社会福祉協議会へ提出(郵送の場合は、締切日の消印有効) 申請書は町社会福祉協議会窓口およびホームページにあります。
- ※①～③は民生委員の意見書が必要であるため、申請後、地区の民生委員へ電話にてご連絡ください。連絡先がわからない場合は町社会福祉協議会へお問合せください。
- ※申請後の決定は、配分委員会で行います。対象とならない場合もあることをご了承ください。
- 他 ご家庭に寄付いただけるお米や缶詰・麺類などがありましたらご連絡ください。お見舞い品として活用させていただきます。

対象者	必要書類・注意事項など
①低所得者世帯の方(生活保護費受給世帯除く)	世帯全員の収入および家屋の所有状況について町に照会を行いますので、世帯全員の委任状の提出が必要です。
②在宅寝たきりの方	在宅の要介護度4または5、在宅の障害支援区分5または6で、どちらもその状態が令和4年9月1日時点において1年以上継続している方
③在宅認知症の方	※3か月以上入院、施設入所、短期入所されている方は対象外 ・介護保険被保険者証(写し) ・障害福祉サービス受給者証(写し)
④在宅重症心身障害児の方	特別児童扶養手当証書(写し)
⑤ひとり親家庭、父母のいない家庭の児童・生徒	令和5年1月1日時点において児童扶養手当受給見込の家庭で、令和5年4月に小学校・中学校入学予定の方 ・児童扶養手当証書(写し) ・対象者確認書類(保険証、マイナンバーカードなど)

年金  
だより

## 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発送されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)

- 今年の1月1日～12月31日までに納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象です。
- 日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます。年末調整や確定申告の際には、この控除証明書(または領収証書)を必ず添付してください。
- 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の再発行(1週間程度で送付)については、本人の基礎年金番号のわかる物をご準備のうえ、ご連絡ください。なお、控除証明書の再発行や照会は、長崎南年金事務所でも行っています。詳しくはお尋ねください。

### 《控除証明書発送時期の目安》

国民年金保険料を  
9月30日までに納付された方…11月上旬  
10月1日以降に今年初めて納付された方…来年2月上旬

### 問 再発行について

長崎南年金事務所 ☎825-8701  
健康保険課年金係 ☎801-5821

### 《11月30日(いいみらい)は「年金の日」です》

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」としています。この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から様々な条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは「日本年金機構ホームページ」をご覧ください。



## 消費者注意報 海産物の電話勧誘販売・送り付けトラブルの急増!

全国的に海産物の電話勧誘や商品送り付けのトラブルが増加しています。

相談事例では、新型コロナの影響で収入が減って困っているなどと言って消費者の親切心や同情心につけ込む勧誘の他「買って貰わないと困る」などの強引な勧誘もあり、電話勧誘を断ったにもかかわらず後日商品が届くなど、送り付けの事例もあっています。

### 相談事例

- 新型コロナの影響で商品が売れず支援して欲しいと電話で言われて海産物を購入したが、届いた商品は金額に見合わないものだった。
- 高齢の母親が電話で海産物を勧められて断ったが、代引き配達で商品が届き、代金を支払って受け取ってしまった。

### 消費者へのアドバイス

- 少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。
- 商品を受け取る前に送り主を確認しましょう。
- 一方的に送られた荷物は「受け取り拒否」しましょう。
- 注文していない商品を受け取った場合は、直ちに処分できます。
- 代金請求されても支払う義務はありません。

☆困ったときは長与町役場相談窓口または長崎県消費生活センターへご相談ください。

長与町消費生活相談窓口 ☎883-1111  
長崎県消費生活センター ☎824-0999



## 長与町公式 Instagram フォトコンテスト ながよフォトコン 2022

長与町の魅力が伝わる  
素敵な写真を募集します!

### 応募方法

#### Step.1

Instagramをインストールしてアカウントを作成

#### Step.2

長与町の公式アカウントをフォロー



#### Step.3

長与町の魅力が伝わる写真を撮影(令和4年4月以降に撮影したものであればOK)

#### Step.4

・「#ながよらいふ」  
・「#ながよフォトコン 2022」  
・撮影場所  
・コメント(任意)を入力し投稿

### 募集テーマ

「いいね♥「ながよらいふ」  
長与町の魅力が伝わる写真をお待ちしています♪

### 応募資格

どなたでも応募可能です。

### 募集期間

令和4年12月9日(金)まで

### 入選作品の選定

主催者による厳正な審査により選定します。

### 賞

グランプリ 1名/ 賞品 10,000円相当  
準グランプリ 2名/ 賞品 5,000円相当  
ラッキーチャンス賞(抽選) 5名/ 賞品 2,000円相当

応募規約など詳しくはこちら▶



## 第10回長与シーサイドマルシェ ～海辺の市場～ 出店者募集!

申・問 長与シーサイドマルシェ実行委員会事務局  
(産業振興課内) ☎883-1111

時 令和5年3月19日(日) 10時～15時(小雨決行)  
※中止の場合、当日朝に出店者へ個別にメール通知  
※コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止になる可能性があります。

所 長与シーサイドパーク(岡郷614番地10)  
(長崎バス「中和田」バス停下車すぐ。前回と同会場)



### 募集対象店舗

- ①食のブース  
新鮮な農水産物をはじめ、加工品(製造加工品・現場調理品)については手作りの店とし、安心安全な食を提供している店舗
- ②雑貨のブース  
手作り雑貨、こだわりの雑貨を提供している店舗
- ③あそびのブース  
ワークショップなどの体験を提供している店舗

### 出店料

1区画(間口3m×奥行3m)2,000円と抽選会賞品500円相当を2つ以上

### 出店設備

出店に伴う必要な備品(テント、机、発電機など)は各出店者で準備。

申込締切 11月30日(日)必着

詳しくはこちら▶





公民館・施設まつり (中止)

各施設  
下記イベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。

ながよ中央公民館まつり	☎883-2854
働く婦人の家交流発表会	☎883-1583
多目まつり	☎887-0392
高田まつり	☎856-2779

町民のつどい (中止)

生涯学習課 ☎801-5682  
11月19日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。

はじめてのスマートフォン講座

生涯学習課 〒851-2185 嬉里郷 659 番地1 ☎801-5682 FAX883-7151 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp

開催月	コース	日時	講座内容	場所	締切
令和4年 12月	A	21日(土)10時～12時	アプリを使ってみよう	長与町公民館 1階大ホール	12月2日(金) 必着
	B	21日(土)13時～15時	LINEの基礎知識		
	C	22日(日)10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう		
	D	22日(日)13時～15時	スマホを使ってみよう		
令和5年 1月	A	25日(土)10時～12時	キャッシュレス決済をしてみよう	多目的研修集会施設 1階研修室	1月6日(金) 必着
	B	25日(土)13時～15時	スマホを使ってみよう		
	C	26日(日)10時～12時	地図で探してみよう		
	D	26日(日)13時～15時	LINEの基礎知識		

※5月～令和5年3月までの全44回(毎月の広報で2月分ずつ募集)

- 対 町内在住の18歳以上の方  
・スマートフォンを体験してみたい方、または、いまいち使いこなせていない方
- 定 原則10人(応募者多数の場合、抽選。応募者全員に結果を通知。)
- 料 無料
- 申 講座開催月、希望コース(A～D)、氏名、年齢、住所、電話番号、受講経験の有無を記入のうえ、生涯学習課へ提出してください。(生涯学習課窓口、郵送、FAX、メール可)  
※複数のコースへの申込み可
- 他 スマートフォンはこちらで準備(スマートフォンの持込可)  
「LINEの基礎知識」については、ご自身のスマートフォンにLINEアプリをインストールし、初期設定を完了したうえで、ご参加いただけます。

避難所のリアルをゲームで体験しませんか?  
「避難所運営ゲーム HUG (ハグ)  
～男女共同参画カードを入れて～」

- 問 政策企画課 ☎801-5661
- 時 12月5日(土)13時～15時
- 所 水道局3階第1・2会議室
- 内 避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。男女共同参画の視点から防災についてみんなで学びましょう!  
講師 倉野康彦氏 (HUG のわ主宰)
- 定 10人程度(先着順)
- 料 無料
- 申 電話または町ホームページで申込み ▲町ホームページ申込みはこちら
- 日 11月18日(金)
- 他 託児あり  
(ただし、事前の申込みが必要。人数制限あり。)  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、当研修会を中止・延期する場合があります。



▲町ホームページ申込みはこちら



親子消しゴムはんこ作り講座

- 問 生涯学習課社会教育班 〒851-2185 嬉里郷659-1 ☎801-5682  
✉oubo.kyoiku@nagayo.jp
- 時 12月3日(土) 10時～12時
- 所 長与町公民館大ホール
- 対 町内在住の小学4～6年生とその保護者
- 内 彫刻刀を使って、年賀状やクリスマスカードなどに見えるオリジナル消しゴムはんこを作ってみよう!
- 定 15組(申込多数の場合、抽選)
- 料 参加者一人につき500円
- 申 AまたはBの方法で申込み。  
A:「往復はがき」に講座名、氏名、学校、学年、住所、電話番号、保護者氏名を記入のうえ、生涯学習課に送付。ただし、返信部分には住所、氏名を記入。  
B:メール本文に講座名、氏名、学校、学年、住所、電話番号、保護者氏名を記入のうえ、生涯学習課講座申込用メールアドレス(oubo.kyoiku@nagayo.jp)に送信。
- 日 11月18日(金)
- 他 持参品 彫刻刀、鉛筆  
主催 長与町社会教育推進指導員会

乳幼児講座「クリスマス会」

- 申・問 生涯学習課社会教育班 ☎801-5682  
みんなでクリスマス会を楽しみましょう!  
サンタさんも来ます!
- 時 12月17日(土) 10時～11時30分
- 所 働く婦人の家 2階軽運動室
- 対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生のお子さまと保護者
- 定 20組
- 料 お子さま一人につき300円(クリスマスプレゼント代)
- 持 のり、はさみ、マジック、セロハンテープ、飲み物
- 申 AまたはBの方法で生涯学習課へ申込み  
A:メール本文に講座名(クリスマス会)、保護者・お子さまのお名前(よみがな)、お子さまの生年月日、お子さまの性別、住所、電話番号を記入のうえ、oubo.kyoiku@nagayo.jpに送信。  
B:生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出。(必ず返信用の官製はがきを持参)
- 日 11月25日(金)
- 他 兄弟参加を希望する場合は、ご兄弟の名前、生年月日、性別について記入してください。  
後日、当落通知します。メールで応募される方は、応募先のメールアドレスからの受信設定をお願いします。

親子で約束!メディアルールの作り方

- 問 NPO子どもとメディアながさき  
✉info@km-nagasaki.org ホームページ
- 時 12月11日(土)10時～12時
- 所 水道局3階第1・2会議室
- 対 小学児童の保護者、子育てに関わる方
- 内 親子で約束を決める時の注意点などについてお話しします。
- 定 先着30人 料 無料
- 申 右記QRコードから申込み。
- 他 お子様と一緒に参加できます。(託児はありません)  
共催:長崎県青少年育成県民会議 ▲申込みはこちら  
後援:長与町教育委員会



長与駅コミュニティホール イベント案内

- 問 契約管財課 ☎801-5784  
開館時間 8時30分～19時
- 菊花展  
時 11月1日(土)～8日(日)  
他 主催 長崎北陽菊花会
- 作品展  
時 11月14日(月)～20日(日)  
他 主催 長与町退職校長会  
※新型コロナウイルスの状況により中止になる場合があります。

ノルディックウォーク in ながよ

- 問 特別養護老人ホームかがやき ☎894-5555
- 時 9時45分～12時(9時30分～受付)
- 対 初 初心者対象:ウォーキング教室&ショートコース  
経 経験者対象:ロングコース
- 定 20人 料 無料
- 他 希望者にはポールを無料で貸出します。雨天時の開催については、お問合せください。

開催日時	対象者・集合場所
11月17日(土)	経 中尾城公園第2駐車場
12月6日(日)	初 ぴーぶる長崎
12月15日(土)	経 ぴーぶる長崎

野菜栽培講習会

- 問 産業振興課 ☎801-5836  
JAと町の共催で開催しています。野菜作りに興味のある方はどなたでもお気軽にお越しください。
- 時 11月14日(土)13時30分～2時間程度
- 所 JA長崎せいひ長与支店 購買2階 料 無料
- 他 新型コロナウイルス感染症予防のためにマスクの着用をお願いします。今回は来年1月頃の開催予定です。



### 結果 町秋季ターゲット・バードゴルフ大会

時 9月8日 所 長与シーサイドパーク多目的広場  
 他 参加者 22人  
 ①谷口 富美子 ②斉藤 玉枝 ③山下 春子

### 結果 町ソフトテニス秋季大会

時 9月25日 所 町テニス広場  
 Aパート ①和田・大平 ②清水・田口 ③村上・吉村  
 Bパート ①山口・森下 ②中村・宮崎 ③井上・松尾

### 長与町ソフトテニス冬季大会

申・間 町ソフトテニス協会 (井上) ☎090-1137-4968  
 (中村) ☎090-5294-4435  
 時 11月27日(開会) 9時～ (予備日 12月11日(開会))  
 所 町テニス広場  
 対 以下のいずれかに当てはまる人  
 ・町内在住者 ・町内勤務の社会人  
 ・町ソフトテニス協会会員  
 ※1人でも参加可  
 内 Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、  
 Cクラス(初心者)  
 料 1,000円  
 申 電話で申込み  
 日 11月25日(金)  
 他 主催 町ソフトテニス協会

### 結果 第106回長与町グラウンド・ゴルフ大会

時 9月13日 所 ふれあい広場 他 参加者 109人  
 ①逢坂 豊幸(みどり会)  
 ②柳原 弘(ふれあいクラブ)  
 ③森本 幸朋(二丁目クラブ)

### 令和4年長与町ミックスダブルス大会参加募集

申・間 町テニス協会(三根) ☎887-2533  
 受付 19時～21時  
 時 12月4日(日) 予備日なし  
 所 ・総合公園テニス広場  
 対 以下のいずれかに当てはまる人  
 ・町内在住者 ・町内勤務の方  
 ・町内在学者 ・町テニス協会会員  
 内 A、B、C、ベテラン(60歳以上) 各クラス  
 4チーム程度の予選リーグ、決勝トーナメント方式  
 試合球 ダンロップフォート  
 料 2,000円(町民、会員は補助あり。)  
 当日受付時に徴収。受付後の棄権は返金なし。  
 申 「氏名」「住所」「電話番号」「クラス」を記入の  
 うえ、メールで申込み。  
 kaz.yamaguch@ngs2.cncm.ne.jp  
 複数ペアで申し込む場合は、各クラス実力順に記入  
 すること。  
 日 11月19日(土)必着  
 他 町テニス協会

### エンジョイスports実施中!

長与町スポーツ推進委員会は、今年もエンジョイスportsを実施しています!近年取り組んでいる、カーリングに似たスポーツ「ユニカール」は、頭と体を使って楽しむスポーツです。仲間同士で自然とコミュニケーションが生まれ、皆さん笑顔でプレーされています。現在も参加者を募集していますので、気軽にお申込みください!



申・間 生涯学習課スポーツ振興班 ☎801-5683 ✉oubo.kyoiku@nagayo.jp  
 対 町内在住の方 内 ユニカール  
 時 19時30分～21時  
 12月7日(土)、1月18日(土)、2月22日(土)  
 所 町民体育館 料 無料 定 30名  
 申 メールまたは電話で申込み。メールの場合は、件名を「エンジョイスports参加申込」とし、本文に参加者の①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号を記入のうえ送信。

## ガンバリスト

はじめまして  
 長与町勤労  
 青少年ホーム  
 連絡協議会です!



勤労青少年ホームがどこにあるかご存じですか?

勤労青少年ホームではさまざまな団体が自主的に活動を続けています。

- 例えば
- ・ダンスエクササイズ ・ストレッチ体操 ・太極拳 ・タイ式ヨガ
  - ・社交ダンス ・スクエアダンス ・ラウンドダンス
  - ・パン作り ・フラワーアレンジメント ・押し花 ・刺し子
  - ・合唱 ・抒情歌 ・カラオケ ・オカリナ ・要約筆記 ・書道 ・地理歴史 など



毎年11月には「勤青ながよまつり」で活動の成果を発表しています。しかしここ3年間は、コロナ禍で残念ながら開催できていません。それでも勤労青少年ホームに集う人達は、互いに「学びあい」「ふれあい」「支えあい」ながら皆さんとても楽しそう!健やかです!  
 勤労青少年ホームは地域の「拠点」、利用する人の“活力づくり”“憩”の場となる役目を果たし、利用者の輪がもっと広がればと願っています。どなたでも、いつからでも参加できます。  
 活動に参加してみたい方、興味がある方は、お気軽にお問合せください。  
 間 長与町勤労青少年ホーム ☎883-6224

### デオグラス長崎 FC です!

4月から10月にかけて行われた西彼リーグにて長与町を拠点に活動しているデオグラス長崎FCが無敗で『初優勝』を果たしました。  
 6年生11人で戦い抜いた半年間は決して楽な道のりではなく、何度も苦戦を強いられました。持ち味である粘り強い守備と6年生の強い絆で優勝することが出来ました。  
 これから11月に行われる県大会に出場します。今年度のチーム目標である『県ベスト4』を達成できるよう、チーム一丸となって練習から本気で取り組んでいきます。



くも膜下出血について



長崎北徳洲会病院  
鬼塚 正成 先生



くも膜下出血を語る上で私にとって忘れぬ患者と言えば私の父です。医師になって3年目、父が突然の激しい頭痛がして嘔吐していると母から電話がありました。CTが撮れる病院をすぐに受診するよう母に伝えた1時間後に先輩の脳外科医から電話があり、「くも膜下出血だった、しかもタクシーを降りてから歩いて病院まで来られたよ。」しまった、まさかタクシーで病院に行くとは思っていませんでした。「ご近所に心配をかけるし、商売もしているから店主が倒れたとなると良くないとお父さんが言うもんだから。」こういう時こそ、救急車を呼ぶべきなんだと母に説教しても始まりません。幸い父は2か月後に社会復帰しました。当時は開頭クリッピング術しかありませんでしたが、現在は開頭せずにカ

テーテルを使って<sup>こぶ</sup>瘤内にコイルを詰める治療が主流です。脳血管障害はある日突然症状が出現します。まさかと思っても突然の嘔吐を伴う今まで経験したことのない頭痛が出た時は、くも膜下出血を疑って救急車を呼んでください。心配な方は脳ドックを受けてみられてはどうでしょうか。仮に瘤が発見されたとしてもすぐに手術を受ける訳ではありません。直径5mm未満の瘤が見つかることが多く、定期的に脳外科外来でMRIを撮影して経過をみていきます。当然、血圧の管理、ストレスを溜めない、便秘の管理が重要になります。脳血管障害の中で唯一、事前に検査して予防できるのはくも膜下出血です。

かいGOの部屋

～在宅医療介護連携について～



Q 突然ですが、もし皆さんが次のような状況に直面したとき、どうしますか？

例1

転倒したことがきっかけで閉じこもりがちに…



70歳、ひとり暮らしの男性

10年前からひとり暮らし自分の時間を過ごせるのは楽しいけれど…

ひとり旅 ひとり町ブラ

ある日、外出時に階段から転倒



腰も足も痛いししばらく家で過ごそう



出かけるのがめんどうだな  
体力も落ちてきて動くのが  
きつくなってきたな  
食事は出前もあるけど  
誰かと話したいな…

簡単な運動や人と話ができるような集まりがないかな…

1人は少しさみしいな…

例2

高齢者の夫婦二人暮らしで…



夫婦ともに75歳  
子どもや孫は県外在住

妻が50代でリュウマチ発症最近悪化してきて…歩行も難しくなってきた

よし僕が家事を頑張ろう介護も大丈夫!!



今までどうにか過ごしてきたが

最近、僕自身も腰痛が悪化して動けない。全てはできないな…



できない部分を手伝ってもらえないかな…

ふくし通信

12月3日から12月9日は「障害者週間」です。

毎年12月3日から9日までの1週間を「障害者週間」と定めています。

国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

障害者週間の行事として、「第22回長崎県障害者芸術祭」が南島原市にて開催されます。

- 問 長崎県障害者社会参加推進センター ☎ 842-8178
- 時 12月4日①13時～16時
- 所 ありえコレジヨホール
- 内 ステージでの演目、合唱(障害のある人・ない人の競演の共演)、作品展
- 料 無料
- 申 要事前予約
- 申込み方法については、長崎県障害者社会参加推進センターのホームページにてご確認ください。
- 11月25日①



例1の男性は、転倒を機に日常生活での活動に消極的になってしまい、気力や体力が低下しているような状態で、このままの生活を続けていくと住み慣れた家で生活することも難しくなるかもしれません。

例2では、最初は夫が「妻の分も頑張ろう！」と意気込んでやってきたものの、すべてを一人で抱え込んでしまい負担が大きくなっている状況です。また、体の調子も良くなく、夫自身もできない部分が出てきています。

対応としては、適切な医療を受けつつ介護予防教室や、地域で行われている住民主体の集い

の場へ参加すること、または介護保険サービスなどを利用するなどの方法が考えられるかと思えます。しかし、これをスムーズに繋げていくためには医療と介護、生活支援・介護予防の連携が不可欠で、長与町では医療と介護(介護予防)の連携推進に取り組んでいます。

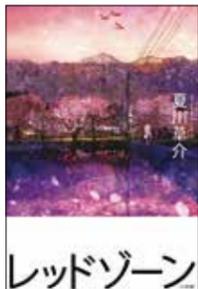
そして、高齢者の日常生活での困りごとや、いざという時の最初の相談窓口となっているのが役場介護保険課内にある「長与町地域包括支援センター」です。ぜひお気軽にご相談ください。

次回は、知っておきたい「在宅医療介護連携について②」です。お楽しみに！

# 図書館だより

vol.399

## 新しくいった本



「レッドゾーン」  
夏川 草介/著 小学館

呼吸器内科の医師がいない地方の公立病院で、医療従事者たちが新型コロナウイルスに立ち向かう物語。



「若葉荘の暮らし」  
畑野 智美/著 小学館

洋食屋のアルバイトで生活しているミチルは、コロナ禍で先行きに不安を感じ、40代以上女性限定のシェアハウスに引っ越して…。

## お知らせ

◎今年の「長与の子ども俳句」入選作が決まりました。

<特選>

腹を見せ犬がねている大暑かな 夏の川メダカのこいがはじまるよ  
長与小学校 六年 寶田 徳三 長与南小学校 三年 大和 謙真  
天花粉いのちひとつをくすぐり 梅雨明けの校舎がうつる水たまり  
高田小学校 六年 菅田 七美 長与中学校 三年 澤井 光亮  
また来てね精霊流しおばあちゃん 夏の庭生き物達の運動場  
洗切小学校 六年 山脇 綾乃 長与第二中学校 一年 伊藤 葉月  
打ち上がる空に花火とみんなの笑顔 ガラス血淡く彩る冷菓かな  
長与北小学校 五年 満崎 萌愛 高田中学校 二年 竹内 碧彩

◎《ながよ電子図書館》をご利用ください

年末年始の休館時にも、電子図書館なら24時間年中無休で資料を借りることができます。利用するには、電子図書館利用申込みが必要です。詳しくはながよ電子図書館ご利用ガイドをご覧ください。

## 今月の特集展示

※正面玄関入口近くに設けています。

- 大人向け ①<読書週間>特集 ②あなたのライフプランは?
- 児童向け お金のヒ・ミ・ツ

## 図書館カレンダー

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

■ほほえみ号巡回予定日(火曜日・土曜日) ●休館日  
※大雨などにより、巡回ができない場合があります。

## イベント情報

※中止になる場合もあります

イベント名	日時・場所
おはなし会 (3歳~) ※予約不要	時 毎週土曜日11時~(20分程度) 所 1階児童書たみみコーナー
ぴよちゃんおはなし会 (0~2歳) ※予約不要	時 11月2日(※)・16日(※) 12月7日(※)・14日(※) ①11時~ ②14時~(20分程度) (①②は同じ内容) 所 2階和室

## 新着図書

- 『ハヤブサ消防団』 池井戸 潤/著 集英社
- 『掌に眠る舞台』 小川 洋子/著 集英社
- 『サバカンSABAKAN』 金沢 知樹/著 文藝春秋
- 『介護者D』 河崎 秋子/著 朝日新聞出版
- 『一千億のif』 斉藤 詠一/著 祥伝社
- 『ヘルンとセツ』 田淵 久美子/著 NHK出版
- 『怪盗フラマールの巡回』 西尾 維新/著 講談社
- 『事件は終わった』 降田 天/著 集英社
- 『患者の階梯』 松井 今朝子/著 集英社
- 『透明な膜を隔てながら』 李 琴峰/著 早川書房
- 『おばあさんが帰ってきた』 キム・ボム/著 光文社
- 『流浪地球』 劉 慈欣/著 KADOKAWA

### 【新図書館進捗状況】

8月25日から9月15日の期間で実施された、「長与町新図書館基本構想・基本計画(案)」のパブリックコメントでは、17個の意見をいただきました。それをもとに、9月28日(※)に第11回新図書館整備計画検討委員会を開催し、「長与町新図書館基本構想・基本計画」の策定を行い、最後に教育長へ答申しました。

長与町図書館

☎883-1799 FAX883-7222  
開館時間:10時~18時  
ホームページ <https://www.nagayolib.jp/>



パソコンや携帯、スマートフォンから資料の検索や予約ができます。電話・FAXでの予約もできます。

カレンダー2022  
Calendar

# 11月~12月

3月・6月・9月・12月は長与町議会定例会が開催されます

- ◆ イベント
- 各種相談
- ♥ 保健行事 母子対象
- 保健行事 一般対象

日	月	火	水	木	金	土
		1 ● ノルディックウォークながよ(長与シーサイドパークまんてん横 9:30) ◆ ウォーキングイベント「まちのさんぽみち」(~11/30まで)(裏表紙)	2 マイナンバーカード時間外延長~19時まで要予約[p39]	3 ■ 新型コロナワクチン集団接種(町民体育館要予約)	4 ♥ さくらクラブ [p20]	5 ■ 新型コロナワクチン集団接種(健康センター要予約)
6 ■ 新型コロナワクチン集団接種(健康センター要予約)	7 ♥ さくらんぼ [p20]	8 ♥ 3~4か月児健診	9 ♥ お誕生相談 ♥ つくしんぼ [p20]	10	11 ● なるほど介護学習会 (13:30~15:30) 場所:老人福祉センター大ホール ■ 健康相談(長与町役場 9:30~)	12
13	14 ♥ さくらんぼ [p20]	15 ♥ 3歳児健診 ■ 人生相談・行政困りごとなんでも相談[p25]	16 ♥ 1歳9か月児健診 マイナンバーカード時間外延長~19時まで要予約[p39]	17 ♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業 ♥ 育児相談(長与児童館) ♥ こっこクラブ[p20] ● ノルディックウォークながよ(中尾城公園第2駐車場 9:30)[p31] 認知症介護者リフレッシュの集い(日帰り研修)	18	19 ♥ パパママ学級 要予約 ■ 新型コロナワクチン集団接種(健康センター要予約)
20 ■ 新型コロナワクチン集団接種(健康センター要予約)	21 ♥ さくらんぼ [p20]	22 ♥ 1~2か月児相談 ♥ 3~4か月児健診	23 ■ 新型コロナワクチン集団接種(町民体育館要予約)	24 ♥ 離乳食教室 要予約	25 ♥ ことばの相談 要予約	26 ■ 新型コロナワクチン集団接種(健康センター要予約)
27 マイナンバーカード臨時開庁[p39]	28	29 ♥ 3歳児健診	30	12/1 ♥ ぴよぴよくらぶ [p20] ■ 健康相談(イオンタウン長与 9:30~)	2 ♥ さくらクラブ [p20]	3 ■ 新型コロナワクチン集団接種(健康センター要予約)
4 ■ 新型コロナワクチン集団接種(健康センター要予約)	5 ♥ さくらんぼ [p20] 避難所運営ゲーム HUG[p30]	6 ♥ 3~4か月児健診 ● ノルディックウォークながよ(びーぶる長崎 9:30)[p31]	7 マイナンバーカード時間外延長~19時まで要予約[p39]	8 ♥ モグモグ教室 ♥ フッ素塗布事業	9 ♥ マタニティクッキング 要予約 ● なるほど介護学習会 (13:30~15:30) 場所:老人福祉センター大ホール ■ 健康相談(長与町役場 9:30~)	10

※カレンダーに記載している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止・延期する場合があります。母子事業について変更がある場合は、Webサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。

# 緊急連絡先・相談窓口

## 水道トラブル担当業者

11月	3	㊦ 旬島田設備工業	☎ 882-4456
	5	㊦ 株式会社長与管工設備工業所	☎ 883-2580
	6	㊦ 大瀬良設備	☎ 815-8654
	12	㊦ 旬マルケン	☎ 884-2541
	13	㊦ 旬ユートピア	☎ 861-0840
	19	㊦ 旬長崎住宅設備	☎ 842-7020
	20	㊦ 小林設備	☎ 801-7831
12月	23	㊦ 旬リドーム	☎ 850-8850
	26	㊦ 山口設備	☎ 883-1439
	27	㊦ 松添設備工事	☎ 849-0032
	3	㊦ 株式会社松栄設備	☎ 824-1793
	4	㊦ 大栄設備(株)	☎ 818-3902
	10	㊦ 旬住吉設備	☎ 844-5364
	11	㊦ 旬眞生設備工業	☎ 849-1585
17	㊦ 三昌商事(株)	☎ 844-1393	
18	㊦ 旬池田設備	☎ 827-8179	

※対応時間は8時～17時です。

## 町内放送内容確認サービス

☎ 地域安全課消防防災係 ☎801-5782

- 電話での確認  
☎0800-200-3312 (フリーダイヤル)
- メールでの確認【要登録】  
①登録用サイトにアクセス  
<http://mobile.nagayo.jp/mail/mobile/>  
②空メール送信  
③ガイダンスに従って登録  
「広域地域から選ぶ」を選択



## 心の健康相談

- 長崎子ども・女性・障害者支援センター  
・精神障害の相談 ..... ☎846-5115  
・こころの電話 ..... ☎847-7867
- 西彼保健所 ..... ☎856-5159  
・精神科医師による面接相談(予約制)  
・保健所職員による電話相談(随時)
- 役場健康保険課健康増進係 ☎801-5820

## 悩むよりかけて安心 #9110

- ストーカー事案・夫婦間の暴力・児童虐待少年非行・悪質商法・交通問題などの相談
- 警察安全相談電話 ..... ☎823-9110
  - 時津警察署 ..... ☎881-0110

## 交通事故相談

- 長崎県交通事故相談所 ..... ☎824-1111
- 防犯灯の故障(球切れなど)は**  
地域安全課交通防犯係  
..... ☎801-5662



24時間救急体制  
長崎百合野病院 ☎857-3366  
長崎北徳洲会病院 ☎813-5800

夜間急患センター 長崎市栄町2-22 やかんには ハローサポート  
長崎市医師会館1階 ☎820-8699

月曜日～金曜日	内科・耳鼻咽喉科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時
土曜・日曜・祝日	内科	20時～23時30分
	小児科	20時～翌朝6時

## 子ども医療電話相談 #8000へ

毎日18時～翌朝8時(ダイヤル回線☎822-3308)  
お子さまの急な病気やケガなどの相談

## 救急医療在宅当番医

11月	3	女の都病院(内・小)	☎847-8383	長与
	㊦	えのもと整形外科(整)	☎881-0012	時津
	6	まつなが皮ふ科(皮)	☎885-7711	長与
	㊦	ひなみこどもクリニック(小)	☎881-2121	時津
	13	もり小児科(小)	☎887-3458	長与
	㊦	山中内科消化器科医院(内)	☎860-8811	時津
	20	森内科クリニック(内・消・循・呼・リハビリ)	☎883-3131	長与
12月	㊦	サザンこころのクリニック(心・精)	☎881-7339	時津
	23	山田眼科医院(眼)	☎887-0263	長与
	㊦	やまもと内科(内・呼)	☎882-8828	時津
	27	森川内科クリニック(内)	☎813-4650	長与
	㊦	さがら整形外科(整)	☎814-2736	時津
	4	モロキ内科(内・循・小)	☎883-1105	長与
	㊦	黒崎医院(内・小・外)	☎882-2125	時津
12月	11	なかむら整形外科(整・リハビリ)	☎813-5515	長与
	㊦	鎌先医院(内・外)	☎882-2622	時津
	18	井川内科医院(内・小)	☎883-1661	長与
	㊦	三浦産婦人科(産)	☎882-7000	時津
	25	おおふくじ医院(内・胃・外)	☎883-3532	長与
	㊦	近藤医院(内・外・胃・呼・リハビリ)	☎882-7060	時津
	30	こが内科外科クリニック(内・外)	☎883-4535	長与
12月	㊦	長崎北病院(内・神内)	☎886-8700	時津
	31	佐藤内科医院(内・消・小)	☎883-5511	長与
	㊦	うらの眼科クリニック(眼)	☎865-8555	時津

(注)専門外に関しては診療ができない場合があります。当番医は変更することがありますので、当日の新聞や直接医療機関で確認してください。

長崎市救急医療機関電話案内(長崎市消防局) ☎825-8199

## マイナンバーカード申請・交付等の窓口開庁について

マイナンバーカードは平日時間内(8時45分～17時30分)以外にも下記の日程で受取りが可能です。  
※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。中止となる場合はホームページなどでお知らせします。

- ☎ 住民環境課 ☎801-5825
- 所 住民環境課住民係窓口  
内 マイナンバーカード申請、受取りなど
- 時間外延長(事前予約制)**
- 時 毎月第1・第3水曜日(祝日除く) 17時30分～19時  
申 当日17時までに住民環境課へ電話または窓口で予約  
・予約なしの対応不可  
・19時までに来庁されない場合はキャンセルとなります。  
・キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。  
・予約の受付件数は**最大30件**とさせていただきます。  
予約が集中していたらお受けできない場合がございますので予めご了承下さい。
- 臨時開庁(事前予約不要)**
- 時 毎月最終日曜日 9時～12時

## マイナポイント支援窓口の設置について(令和5年2月末まで)

- ☎ マイナポイント支援専用ダイヤル ☎801-6055
- マイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方、またはご自身でマイナポイントの申込が困難な方を対象に申込のお手伝いをします。
- 対 マイナンバーカードを令和4年12月末までに申請した方  
※原則、15歳以上の方は本人の来庁が必要
- 時 平日 9時～17時
- ☑ マイナポイント申込期限 **令和5年2月末まで**
- 所 長与町役場1階ロビー(マイナポイント支援窓口)
- 申 持参するもの  
・マイナンバーカード  
・利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁の暗証番号)  
・通帳など口座情報のわかるもの(本人名義)  
※公金受取口座の登録を希望される方のみ  
・キャッシュレス決済サービスID及びセキュリティコード  
※事前登録が必要な決済サービスもあります。  
※詳しくは「マイナポイント 決済サービス」で検索

## 100枚限定! 清掃ボランティアをしてオリジナルタオルをゲットしよう!

☎ 住民環境課環境係 ☎801-5824

- 対 大村湾沿岸や河川付近をボランティアで清掃して下さる方
- 内 申請からの流れ  
①役場窓口で申込み  
②グッズを受け取る  
③申請した日時に町内を清掃する  
④清掃時の写真を撮る  
⑤報告書を提出する
- 定 100枚

- 申 役場窓口で申込み  
☑ 令和5年2月末  
※在庫無くなり次第終了  
他 詳しくは町ホームページをご確認ください▶



ミックンと海の仲間たちのかわいいデザインです♪

## 人口のうごき

	令和4年10月1日現在	(前年同月比)
人口	40,436人	-508人
世帯	17,155世帯	-55世帯
男	19,266人	-248人
女	21,170人	-260人
9月中のうごき		
出生	26人	転入 88人
死亡	27人	転出 126人

## 編集後記

今月は特産のみかんやレモン、直売所について特集しましたが!長与町産の果物といえばみかんのイメージが強いですが、実はレモンも凄いです!レモンは料理やお酒との相性がとても良いので、町民の皆さまにナガヨレモンを色々な形で楽しんでいただければ嬉しいです。今回農家さん取材した時は緑のレモンだったので、今度は黄色く色付いたレモンも撮影に行きたいと思っています🍋



マップを片手にお散歩しよう!

参加費無料

申込不要

ウォーキングイベントinながよ

# まちのさんぽみち

## 2022.11.1(火)~11.30(水)

期間中毎日開催!

出発 シーサイドパーク ▶▶▶ 到着 喜道庵

### 温泉ウォーキングコース

条件クリアで割引クーポンゲット!



### 祝 西九州新幹線

### 開通記念コース

11月の土・日・祝 10時~17時開催!



ふわり長崎  
それもいい

完歩賞

西九州新幹線グッズプレゼント!

※完歩賞は先着300名限定

## \\ ウォーキング参加方法 //

### マップで参加

スマホがなくても安心!  
マップのみでも参加できるよ!!

### 「まちのさんぽみちマップ」

を入手して参加してね

マップは長与町役場・町民体育館・ふれあいセンター・他各公民館で配布しています



### スマホで参加

1 はじめに友達登録をしよう!

みんなのまなびばみ館LINE公式アカウントに「友達登録」をしよう!

2 み館のお友達登録の次は

み館LINE公式アカウントのメニューから「きょうのウォーキングコース」をタップしよう!

3 スマホを持って参加しよう!

表示されたスタート地点から好きな地点を指して、ウォーキングをスタートしよう!

4 目的地に到着!

掲示されているキーワードをみ館LINE公式アカウントに入力しよう!

※正しく入力されると「次の目的地」が表示されます。  
※最終的にはゴールが表示されます。

LINEの  
友達登録は  
こちらから



## \\ みんなのまなびばみ館にてコラボイベント開催! //

11.6(日)

山岳民族雑貨販売  
chaokao material  
(チャオカオマテリアル)  
11:00~15:00



11.13(日)

くじら焼販売  
CHANOKO (チャノコ)  
11:00~  
※売切次第終了



11.20(日)

テイクアウト販売

セネガル料理  
yassa mechassa  
(ヤッサメチャッサ)  
11:00~  
※売切次第終了



11.27(日)

古着販売  
JAMRUE (ジャムルー)  
10:00~17:00

