

子育てに役立つ情報を提供しています

# 子育てガイド



長与の婦孺・子育て応援サイト

大きくなーれ  
きく プラス



## 親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

「いっぽ〜2人目からの子育て〜」

今月は、**第2子、第3子を出産して間もないママと赤ちゃんを対象に実施している**「いっぽ〜2人目からの子育て〜」の講座をご紹介します。1人目とは違う「きょうだいの子育て」毎日のバタバタとした忙しさを少し忘れて、ゆったりとベビーと触れ合う時間……

きょうだいの育児だからこそその悩みや不安を、お茶を飲みながらのおしゃべりタイムで……。みんな悩みは同じなんだと気づいたり、話すことでスッキリとした気分になったり！帰ってからの「きょうだいの子育て」へのパワーを、みんなでチャージしていますよ♪みなさんのご参加お待ちしております♪



グループに分かれてのトークタイム。  
「きょうだいの子育て」がんばっているママ同士、情報交換♪



いっぽが終わってハイポーズ！  
ママの笑顔がステキです (\*^\_^\*)



開館日時や行事の情報  
など詳しくはこちら



子育て支援センター  
じどうかん



# じどうかん



町内5つのじどうかん=子育て支援センターは「あそび場」「しゃべり場」です。のんびりくつろいだり、元気にあそんだり、ゆっくり親子で向き合ったり。近所の公園にあそびに行くのと同じように、ふらっと訪ねてきてください。きっと、お気に入りのおもちゃや、気の合う友だちが見つかるはず。

## じどうかんに あそびにきてね

各センターの開館日や利用時間、イベント情報などは「大きくなーれ」のホームページからご覧になれます。また各じどうかん・こども政策課窓口では、紙のおたよりも毎月配布しています。



## 子育て支援自主サークル

☎ とも政策課母子保健係 ☎801-5881

町には、地域の方が結成した5か所の「子育て支援自主サークル」があります。0歳児から自由に行くことができる遊び場です。

絵本の読み聞かせや自由遊びなどを通して、親子で・こども同士で・親同士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



こっこらぶ (北陽台公民館)

開催日・時間・  
おあそび場の  
様子はこちら



## ファミリーサポートセンター託児 利用料を月2時間補助します!

月先着  
20名

イオンタウン・株式会社てわざ × 長与町「cocosukiながよ」

### 【利用方法】

- ①長与町公式LINE (ミックンLINE) にて託児利用予約をする。(要会員登録)
- ②イオンタウンまたはやわら整骨院 (株式会社てわざ) で「無料券」(各企業・月先着10人ずつ) を受け取る。
- ※1世帯 年間5回まで利用可。
- ③サポート後、利用料補助申請を行う

制度内容等、詳しくは  
こちらをご覧ください。



▲長与町ファミリーサポートセンター



▲2時間無料券

## パパ・ママ学級

☎ とも政策課母子保健係

☎801-5881

☎ LINE予約



時 5月10日(土)10時~12時

所 健康センター4階 大部屋

内 DVD視聴・沐浴体験・  
沐浴人形の抱っこ体験等

定 先着12組程度

☑ 4月30日(水)



# 子育てランド No.384

## 離乳食援助のコツ

### 初期

スプーンを下唇に乗せて上唇が降りてから、  
ゆっくり水平引き抜く!  
→口の手前で食べ物を取り込むことで、  
唇や舌を動かす練習になります。

### 中期

クッションを使って足裏を床につける!  
→姿勢が安定するとあごや舌に力が入り、よくかめるようになりますよ。

### 後期

ゆで野菜やバナナを前歯でかじりとらせる!  
→一口量を覚え、丸呑みや窒息を防ぐことができますね。

### 初期



### 中期



### 後期

