

# 長与町の姉妹都市を紹介!～ウェザースフィールド

## 姉妹都市って?

長与町とウェザースフィールド町は町の歴史的背景、人口規模、面積、大都市に隣接したベッドタウンであること、教育水準が高く、山や海(川)に面した自然豊かな町という共通点があることなどから1997年5月に姉妹都市の締結を行いました。



## ～ウェザースフィールド町のマスコット～

姉妹都市ウェザースフィールド町の公認キャラクターをご存知ですか? その名もMR. RED(ミスターレッド)! 赤玉ねぎの産地として名を馳せたウェザースフィールド町は、町の象徴が赤玉ねぎであることからこのキャラクターが作り出されました。

MR. REDは1986年に町の有志によって作られ、独立記念日や農産物フェアなどに参加をしていたそうです。



MR. RED

	長与町	ウェザースフィールド町
町土面積	28.73km <sup>2</sup>	33.95km <sup>2</sup>
人口	40,780人 (2020年10月末)	27,298人 (2020年)
小学校	5校	6校 (私立校1校含む)
中学校	3校	1校
高校	1校	2校 (私立高1校含む)
特産品	みかん 🍊	赤玉ねぎ 🧅
主な河川	長与川	コネチカット川
ゆるキャラ	ミックン 🍌	ミスターレッド 🧅

左の表から、面積・河川・学校など似ているところが多く見られます。また、長与町はみかん、ウェザースフィールド町は赤玉ねぎを主にした「農業で栄えた町」というところも同じです。現在は県庁所在地(長崎市)や州都(ハートフォード)のベッドタウンとして閑静な住宅街が形成されているとともに、自然に囲まれたとても住みやすい両町です。

ぼくたちの町は  
すご〜く共通点  
多いんだよ

だから姉妹都市  
なんだね!



H25にはウェザースフィールド町を訪問しています



## コネチカット州で最も古い町

ウェザースフィールド町は1634年にコミュニティが形成された、アメリカコネチカット州における最古の町です。ウェザースフィールド町は町土のほとんどが平地で、緑地帯が多く、秋になると町の至るところで美しい紅葉が見られます。





## 小中学校で赤玉ねぎを使用した給食をいただきました!



赤玉ねぎはウェザースフィールド町の特産品!子どもたちに姉妹都市に親しみを持ってもらうため、学校と栄養士の先生に協力をいただき、赤玉ねぎを使用した料理を給食に出していただきました。

その際、町で作成したウェザースフィールド町の紹介チラシの配布とミスターレッドとミックンの動画を給食前に流していただきました。子どもたちに姉妹都市へとより親しみを持ってもらえたと思います。

動画は町の公式チャンネルに掲載しているのでチェックしてみてください!

美味し~!

玉ねぎ苦手だけど、赤玉ねぎは大好き! 美味しい!



これなら食べやすい!



姉妹都市のことがもっと分かって良かった!



ぼくたちに会いに来てね!



▲動画はこちら



オススメ

### 豚肉と玉ねぎのスタミナサラダ

#### 材料(4人分)

- 豚もも肉 .....200g
- 赤玉ねぎ .....1/4個
- しょうゆ...大さじ1
- キャベツ.....1/6個
- A さとう.....小さじ2
- きゅうり .....1/2本
- ごま油.....大さじ1
- ホールコーン缶...大さじ4

- B 穀物酢.....大さじ1
- しょうゆ...大さじ1
- さとう.....大さじ2
- サラダ油...小さじ2

#### 作り方

- ①赤玉ねぎは、皮をむき半分に切る。薄切りにして、水に5分程さらし、ペーパータオルでよく水気をとる。キャベツは千切りにして、きゅうりは薄い輪切りにする。どちらも少量の塩(分量外)をふり、しんなりしたら水をしぼる。
- ②フライパンにごま油を入れ、中火にかける。豚肉を炒め、色が変わったらAを入れて、よくからめる。
- ③ボールにBを入れよく混ぜ、①の野菜とコーンを入れて混ぜ合わせる。
- ④お皿に③を入れ、上に②の豚肉を盛り付ければ出来上がり!

給食ではサラダの野菜も全て加熱して使用しますが、今回は生の野菜を使ったサラダにアレンジしました。豚肉に甘辛い味がしっかりついているので、野菜との相性も良く、野菜が苦手な子どももパクパク食べられます。



(長与小学校の給食)