



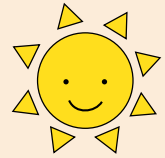
支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する可能性があります。変更する場合はウェブサイト「おきなな-れ プラス」でお知らせします。



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)
対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料
他 来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。(講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み))

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	1月11日⑩10時～ 11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	1月15日⑩10時～11時30分	申 12月15日⑩～ 定 15人程度(先着順)
絵本の日	12月26日⑩11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	2月13日⑩11時30分～	親子わらべうた
おひさまの日	12月22日⑩15時～	ふれあい遊びとママトークなど
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ	12月21日⑩・1月18日⑩ 12時15分～13時45分	妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス ※1月18日⑩は、マタニティフィットネス 定 5組(先着順)兄弟のお子様も一緒に参加できます
妊娠期～赤ちゃんの ママ・パパへ☆ 声だけZoom ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～	12月21日⑩・1月18日⑩ 11時20分～12時 (自由参加)	助産師さんや先輩ママのお話を聞いたり、気になることを 質問したりできます。カメラオフなので聞くだけでもOK! 今月のテーマは「赤ちゃんとの生活」 ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
ツインズパーク	1月25日⑩10時～12時	双子・三つ子ちゃん親子の交流会(駐車場お迎え有)
げんきっこひろば	2月3日⑤ ①13時30分～14時25分 ②14時35分～15時25分	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定 ①②各5組程度 <input checked="" type="checkbox"/> 1月27日⑤12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡)
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)	1月12日⑩10時～12時	対 1月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 <input checked="" type="checkbox"/> 1月5日⑩ 12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 5枠(1組撮影時間20分)
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	1月10日⑩ 12時15分～13時15分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ <input checked="" type="checkbox"/> 12月27日⑩12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 4組程度

Smile × Hug ママトーク♪ ～1歳半から2歳児のママ達でおしゃべりしましょう!～

時 1月16日⑩10時～12時
所 健康センター 4階
対 町内在住、おおむね1歳半～2歳児の保護者
 ※お子さんも一緒に参加できます。
内 子どものこと、子育てのこと、私のこと、周りの人の
 ことで、気になること、大変だなと思うこと、みんな
 に聞いてみたいことなどについて、楽しくおしゃべり
 しましょう!
定 6組程度(応募多数の場合抽選・当落電話連絡)

初めての子育てを楽しく♪ はじめのはじめのいっぽぷち

時 1月6日⑤・13日⑤・20日⑤
 3週連続講座 10時30分～12時30分
所 健康センター 4階
対 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の
 赤ちゃんとその母親
内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会
定 6組程度
12月20日⑩12時
 (応募者多数の場合抽選・当落電話連絡)

じどうかん

☎ 各児童館
※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。



▲じどうかん

ふわりひろば(長与北児童館) ☎887-3319

にじいろひろば(長与南児童館) ☎883-3996

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分
土曜日10時～12時

すまいるひろば(長与児童館) ☎883-6399

ひだまりひろば(上長与児童館) ☎887-2616

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時
土曜日10時～12時

みかんちゃん



☎ 10時30分～11時30分

☎ 町内在住の乳幼児、保護者

☎ 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。
電話で各児童館にご連絡ください。

※みかんちゃんで撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。



▲すまいるひろば「親子deリトミック」

日にち	内容	場所	電話
12月9日☎	クリスマスを楽しもう	にじいろひろば (長与南児童館)	☎883-3996
12月12日☎	クリスマス飾りを作ろう(育児相談あり)	ふわりひろば (長与北児童館)	☎887-3319
1月12日☎	風船遊び+ハッピータイム (12・1月生まれさんお祝い)	すまいるひろば (長与児童館)	☎883-6399
1月13日☎	スタンプで遊ぼう	にじいろひろば (長与南児童館)	☎883-3996
1月16日☎	むかし遊びをやってみよう	ふわりひろば (長与北児童館)	☎887-3319
1月17日☎	お話し会(かたり音さん)	ひだまりひろば (上長与児童館)	☎887-2616

つばさひろば(高田児童館) ☎857-4500

火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時



▲つばさひろば



エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

☎ 1月12日☎、19日☎、26日☎

各日10時30分～11時30分
(3回連続プログラム)

☎ 町内在住で、講座開始時におおむね6か月から12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

☎ 5組程度
(参加の可否は後日ご連絡します)

☎ 電話またはフォームから申し込み

☎ 申込期間12月12日☎～12月21日☎

つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか?

☎ 10時～12時30分

☎ 電話で申込み

☎ 申込期間 開催日の8日前～

1月10日分は1月5日～、1月17日分は1月10日～



▲つばさデー「親子ヨガ」

日にち	内容	対象
12月13日☎	2歳以上あつまれ! 「クリスマスを楽しもう」	2歳以上～就園するまでの親子
12月20日☎	1歳児あつまれ! 「クリスマスを楽しもう」	13か月ごろ～2歳未満の親子
1月10日☎	1歳児あつまれ!+育児相談	13か月ごろ～2歳未満の親子
1月17日☎	2歳以上あつまれ!「からだを動かして遊ぼう」～ひばり学級の発達支援スタッフと一緒に～	2歳以上～就園するまでの親子

子育て支援自主サークル

☎ こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881



※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分	長与町公民館 2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

パパ・ママ学級

☎ こども政策課母子保健係 ☎ 801-5881

☑ ネット予約となります

☑ 1月14日(土)10時～12時

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。

☑ 健康センター 4階 大部屋

☑ DVD視聴・沐浴体験・

沐浴人形の抱っこ体験等

☑ 先着12組程度 ☑ 1月4日(土)

☑ 他 次回は、3月11日(土)予定



『幼児の手洗い健康教育』を実施しました！



▲ひかり保育園年中・年長児

今年度5回目を迎えた長崎県立大学と町の連携事業で、町内10か所の保育園・認定こども園の年長児向けに実施しました。どの園でも、「あわあわ手あらいのうた」の曲を口ずさみながら、手洗いを頑張る子どもたちの様子が印象的でした。また、「汚れが残りやすい所が分かり意識できた」「正しいマスクのつけ方・サイズ・表裏を理解できた」など感想が聞かれました。

引き続き、家庭や集団生活の中で、自分自身や周りの人の健康を守るために、感染対策に努めましょう！

乳幼児講座「ミニ運動会」を開催しました！



10月15日、上長与体育館で2歳児と保護者を対象にミニ運動会を開催しました。段ボールで車を工作した後、体操、かけっこ、障害物競争、リレー、玉入れを行いました。13組の親子が仲良く元気いっぱいに運動会を楽しみました。





親子で自然で遊ぼう!

地域の親子さんをお招きして保育所で自然活動をしました。お気に入りの葉っぱや小枝を探してお工作进行了!



「あっ!見つけたよ!見て見て!」

指差しの先に見つけたものを、
大好きな人にも一緒に見て欲しい!

point

⇒「共同注視」…コミュニケーションや社会性の始まりと言われています。子どもさんの「発見」を逃さず、一緒に目を向けて「共感」してあげてください。「葉っぱあったね〜」「きれいな色だね」

一度共感してもらえると、子どもはどんどん発見していきます。大人は見守るだけでもOK!

point

お気に入りの葉っぱや枝を集めたら、ハンカチや大きめの布の上に広げて一緒に見てみましょう。
「一番好きなのはどれかな?」
子どもさんに尋ねてみてください♪

すると、よく観察して葉っぱに親しみがわいてきます!



文責 高田保育所