



# スポーツ広場

Let's enjoy sports



## 新体力テストを行いました！

町スポーツ推進委員に協力いただき、今年も新体力テストを開催しました。今回は20代から70代までの男女26名にご参加いただきました。全6種目の測定(※65歳以上、未滿によって種目が異なります)を行うと、自分の体力年齢を知ることができます。少しでも良い記録を出そうと、皆さん一生懸命に取り組んでおられました。測定が終わると、「トレーニングの成果が出た!」、「いつもは座ってばかりだから運動しないと…」など、それぞれの声が聞こえてきました。参加された皆さん、お疲れさまでした。

新体力テストは毎年開催しています。日ごろ鍛えている方はご自身の力試しに、体力に自信のない方は運動のきっかけづくり、来年の参加をお待ちしています！



## 結果 第49回長与町民卓球大会

時 10月23日 所 町民体育館 他 主催 町卓球協会

### 【男子個人Aクラス】

- ①橋口 煌 (高田中)
- ②橋口 純 (南陽台)
- ③浜崎 碧 (まなび野西)
- ③榮木 權志 (大越)

### 【女子個人Aクラス】

- ①福田 咲幸 (第二中)
- ②橋口 六華 (南陽台)
- ③山越 由依 (第二中)
- ③倉田 詩乃 (第二中)

### 【家族戦Aクラス】

- ①山越兄妹 (池山)
- ②粒崎山本従兄弟 (NT中央、横平)
- ③橋口兄妹 (南陽台)
- ③平田姉弟 (NT中央)

### 【男子個人Bクラス】

- ①高木 隆ノ介 (緑ヶ丘)
- ②初田 琥士朗 (第二中)
- ③山口 里樹 (第二中)
- ③永吉 秀徳 (嬉里中央)

### 【女子個人Bクラス】

- ①酒井 愛心 (長与中)
- ②山崎 ゆき捺 (第二中)
- ③山本 結希奈 (北小)
- ③井原 凜 (長与中)

### 【家族戦Bクラス】

- ①岡部兄妹 (上平)
- ②井上兄弟 (NT東)
- ③藤崎姉弟 (百合野)
- ③山口兄弟 (青葉台)

### 【男子個人Cクラス】

- ①松井 明人 (北小)
- ②柳原 雄 (長与小)
- ③藤崎 陽仁 (高田小)
- ③福田 蒼虎 (第二中)

### 【女子個人Cクラス】

- ①来海 真子 (長与小)
- ②後藤 渚 (北小)
- ③伊藤 葉月 (長与中)
- ③林 碧依 (北小)

## 結果 第38回長与町秋季バレーボール大会

時 10月16日 所 長与小学校体育館

- ①ブルーエンゼル ②CHEER'S

## 結果 第107回長与町グラウンド・ゴルフ大会

時 11月8日 所 ふれあい広場

他 主催 町グラウンド・ゴルフ協会 参加者 116人

- ①辻田 正孝 (二丁間クラブ)
- ②松江 実千代 (長与岳洋会)
- ③森 和子 (さくらクラブ)