



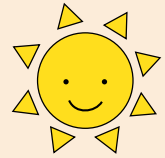
支援センターの利用時間や利用方法などについて新型コロナウイルス感染防止のため変更する
可能性があります。変更する場合はウェブサイト「大きくなーれ、プラス」でお知らせします。



親子で自由に集えるあそびの広場 子育て支援センター

おひさまひろば (ほほえみの家内) ☎855-8551

時 月曜日～金曜日10時～12時・13時～16時(土日祝日、お盆、年末年始休み)
対 町内在住のおおむね生後2か月～就学前の子ども、保護者、妊婦の方 **料** 無料
他 来館の際は、おひさまひろばに必ずお電話にてご確認のうえお越しください。



▼講座はすべて予約が必要です。(講座申込受付時間:月曜日～金曜日9時～17時(土日祝日、お盆、年末年始休み))

講座名	日時	内容など
にこにこ相談	2月1日㊤10時～ 11時10分～・13時30分～	臨床心理士による1時間個別相談・託児あり
日曜日あいてマース♪	2月12日㊤ 10時～11時30分	申 1月16日㊤～ 定 15人程度(先着順)
絵本の日	1月23日㊤11時30分～	手遊び・絵本の読み語り
わらべうたの日	2月13日㊤11時30分～	親子わらべうた
おひさまの日	1月27日㊤15時～	ふれあい遊びとママトークなど
妊娠期のママたちへ☆ マタニティカフェ	1月18日㊤・2月15日㊤ 12時15分～13時45分	妊娠中の母親の交流会・助産師さんからのアドバイス ※1月18日は、マタニティフィットネス 定 5組(先着順)兄弟のお子様も一緒に参加できます 今月のテーマ「病気について」。Zoomでの子育てについて のおしゃべり会。カメラオフなので、聞くだけでもOK!みんな で、悩みや不安をシェアしましょう。 助産師さんや先輩ママのアドバイスも聞けますよ! ZoomID:994 157 4595 パスコード:ohisama
妊娠期～赤ちゃんの ママパパへ☆ 声だけZOOM ～オンラインで聞ける 赤ちゃんのおはなし～	1月18日㊤ 11時20分～12時 (自由参加)	双子・三つ子ちゃん親子の交流会 (駐車場お迎え有)
ツインズパーク	1月25日㊤10時～12時	ひばり学級とおひさまひろばでの自由遊び 定 ①②各5組程度 ㊤ 1月27日㊤12時 (応募多数の場合抽選・当落電話連絡) ※申込み・受付:おひさまひろば
げんきっこひろば	2月3日㊤ ①13時30分～14時25分 ②14時35分～15時25分	対 2月お誕生日、ハーフバースデーの未就学児とその保護者 ㊤ 2月2日㊤12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 5枠(1組撮影時間20分)
Birthday Photo booth (バースデー フォトブース)	2月9日㊤10時～12時00分	心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう♪ ㊤ 2月7日㊤12時(応募多数の場合抽選・当落電話連絡) 定 4組程度
HOTほっとタイム ～心と身体の深呼吸ヨガ～	2月14日㊤ 12時15分～13時15分	

PAPA'S DAY

～パパと一緒に楽しもう♪～

時 1月29日㊤10時00分～12時00分
所 おひさまひろば
対 町内在住、未就学児とその父親
※参加は、父親およびご夫婦での参加に限らせていただきます。
内 パパサークル育Men's倶楽部ながさきのみなさんと一緒に、パパと楽しく遊びましょう♪パパトークもありますよ。ぜひ、ご参加ください。
定 6組程度(応募多数の場合抽選・当落電話連絡)
㊤ 1月18日㊤12時

初めての子育てを楽しく♪

はじめのはじめのいっぽふち

時 2月10日㊤・17日㊤・24日㊤
3週連続講座 10時30分～12時30分
所 健康センター 4F
対 町内在住、第1子2か月～おおむね5か月の赤ちゃんとその母親
内 わらべうた、ベビーマッサージ、おしゃべり会
定 6組程度
㊤ 1月24日㊤12時
(応募者多数の場合抽選、当落電話連絡)



☎ 各児童館
※混雑を避けるため、来館前のご連絡をお願いしています。



▲じどうかん

ふわりひろば(長与北児童館) ☎887-3319

にじいろひろば(長与南児童館) ☎883-3996

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～14時30分
土曜日10時～12時

すまいるひろば(長与児童館) ☎883-6399

ひだまりひろば(上長与児童館) ☎887-2616

月曜日～金曜日10時～12時・13時30分～15時
土曜日10時～12時

みかんちゃん



☎ 10時30分～11時30分 ☎ 町内在住の乳幼児、保護者
☎ 以下の行事はすべて事前予約(1週間前から受付可)が必要です。
(1月16日☎むかし遊びをやってみようは7日☎から受付)。
電話で各児童館にご連絡ください。

※みかんちゃんて撮影した写真は、町の広報誌・ホームページなどに掲載することがあります。ご了承ください。



▲すまいるひろば「親子deリトミック」

日にち	内容	場所	電話
1月12日☎	風船遊び+ハッピータイム(12・1月生まれさんお祝い)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
1月13日☎	スタンプで遊ぼう	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
1月16日☎	むかし遊びをやってみよう	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
1月17日☎	お話し会(かたり音さん)	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
1月26日☎	節分遊び	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
1月27日☎	大型遊具で遊ぼう	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
1月30日☎	節分遊び	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
1月31日☎	節分を楽しもう	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616
2月3日☎	親子からだセルフケア(井上圭子先生)	にじいろひろば(長与南児童館)	☎883-3996
2月9日☎	親子からだメンテナンス(石井涼香先生)	すまいるひろば(長与児童館)	☎883-6399
2月13日☎	パステルアートを楽しもう(近藤美智子先生)	ふわりひろば(長与北児童館)	☎887-3319
2月14日☎	親子アロマフットマッサージ(山口圭子先生)	ひだまりひろば(上長与児童館)	☎887-2616

つばさひろば(高田児童館) ☎857-4500

火曜日・木曜日10時～12時30分、土曜日10時～12時



▲つばさひろば



エンジェルプログラム

赤ちゃんとママのための3回連続の講座です。子育て相談専門員や栄養士、児童厚生員が笑顔の子育てを応援します。

☎ 2月9日☎、16日☎、3月2日☎
各日10時30分～11時30分
(3回連続プログラム)

☎ 町内在住で、講座開始時におおむね6か月から12か月の乳児とお母さん。3回とも参加できる方。

☎ 5組程度(参加の可否は後日ご連絡いたします)

☎ 電話またはフォームから申し込み

☎ 申込期間 1月10日☎～1月18日☎

つばさデー

同じ年齢の親子が集まる場です。親子でお友だちを増やしませんか?

☎ 10時～12時30分 ☎ 電話で申込み

☎ 申込期間 開催日の8日前～

日にち	内容	対象
1月10日☎	1歳児あつまれ!+育児相談	13か月ごろ～2歳未満の親子
1月17日☎	2歳以上あつまれ!「からだを動かして遊ぼう」～ひばり学級の発達支援スタッフと一緒に～	2歳以上～就園するまでの親子
1月24日☎	0歳児あつまれ!	12か月ごろまでの親子
1月31日☎	気ままにあつまれ! ※次ページ左上欄参照	おひとりでも子連れでも可
2月7日☎	1歳児あつまれ!「産後ピラティス」(HARUKA先生)	13か月ごろ～2歳未満の親子
2月14日☎	0歳児あつまれ!「親子でふれあい遊び」(高村みな美先生)	12か月ごろまでの親子

つばさデー「気ママにあつまれ！ ～ロゼット作り～」

- 時** 1月31日(火) 10時30分～11時30分
所 高田地区公民館 1階和室
内 ロゼット(名前キーホルダー)を作ります。針も糸も使わないので、簡単で子ども同伴でも安全です。
講 梁井舞先生
定 10組程度
申 電話で申込み
 申込期間 1月18日(火)～1月24日(火)
他 材料費200円



マタニティクッキング

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更もしくは中止する場合があります。

- 申・問** こども政策課母子保健係 ☎801-5881
時 2月10日(金)10時～12時
所 ふれあいセンター1階 和室・調理室
内 栄養士による妊娠中の食事に関する講話
 保健師による産後サポートに関する講話
 ミニキッチン(ごはん、簡単に豆腐、南瓜の和風サラダ、離乳食づくり)
定 先着6人程度 料200円
 2月2日(水)
他 次回は、4月予定



子育て支援自主サークル

問 こども政策課母子保健係 ☎801-5881

※祝日は原則休み。新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。



	日 時	場 所	対 象
さくらんぼ	第1～3月曜日 10時30分～12時 ※2日と9日はお休み	嬉里中央自主防災センター	0歳～就園前の子ども、保護者
つくしんぼ	第2水曜日 10時～11時30分	サニータウン南公民館	1歳～就園前の子ども、保護者
ぴよぴよくらぶ	第1木曜日 10時～11時30分	井手本自主防災センター	0歳児、保護者
さくらクラブ	第1金曜日 10時～11時30分 ※1月はお休み	長与町公民館2階和室	
こっこくらぶ	第3木曜日 10時～11時30分	北陽台公民館	

乳幼児講座「ちびっこマルシェ」

申・問 生涯学習課 ☎801-5682

- 時** 2月25日(土)10時～11時30分
所 働く婦人の家 2階軽運動室
対 平成30年4月2日～平成31年4月1日生のお子さまと保護者
内 お店屋さんをしたり、お買い物をしたりして楽しみましょう。みんなでお店の商品も作ります。
定 20組
料 無料
持 のり、はさみ、マジック、セロハンテープ、飲み物

- 申** ①または②の方法で生涯学習課へ申込み。
 ①メール本文に講座名(ちびっこマルシェ)、保護者・お子さまのお名前(よみがな)、お子さまの生年月日、お子さまの性別、住所、電話番号を記入のうえ、oubo.kyoiku@nagayo.jpに送信。
 ②生涯学習課窓口で受講申込書を記入し、提出。(必ず返信用の官製はがきを持参)
 1月31日(火)
他 後日、当落通知します。メールで応募される方は、応募先のメールアドレスからの受信設定をお願いします。



令和4年度長与町児童虐待防止研修会が開催されました！



11月28日、町水道局を会場にオンライン参加と合わせて約100人の子育て関係者が参加しました。長崎県スクールカウンセラーで臨床心理士の長野真基子様を講師としてお招きし、「児童虐待について～その影響と我々ができること～」と題してお話していただきました。医療・保健・福祉分野における経験を交えた講演に、皆さん熱心に聴き入っておられました。

児童虐待に対しては、正しい知識を持ち、虐待に陥った原因を解決出来るよう、また、虐待を受けた子供の心身の発達を支えることができるよう、子どもだけでなく家庭全体に対するサポートが必要です。そのためには、行政だけでなく、地域の皆さんの力も必要です。長与町が子育てしやすい町、子どもにとって安心して成長していける町となるよう、今後ともご協力をお願いします。

講演の一部をご紹介します。

●被虐待児へのケア

安心感を与える。自分が大事にされていると思える日常の体験（挨拶や声掛け、ささいなほめ言葉）
個別のケア（感情の共有共感、感情のコントロール・対処行動がとれることを教え支える）
自尊心の回復に向けての勇気づけ（「悪いのは君ではない」）

●支援者として我々に出来ること

あるがまま、長所も短所もそのままに受け止める（加害行動も受容・気持ちを理解する）
「共感」する。感情や心的状態を、内面から理解する（「わからないことが当然ある」ことも含めて）

●保護者の支援ニーズの把握（傾聴、共感から）

●ネットワークの重要性。関わる大人が支え合う → 大人が顔見知りになる

子育てランド

No.357

「こどものつぶやき」

子どもたちのかわいい「つぶやき」で少し和んでみませんか？

外遊びの時間

夏に外で遊んでいた子どもが、「先生もはだかんぼになって」と言われ、「えっ…」と思った保育士。はだしのことでした…（2歳児）



変身した!?

コオロギの赤ちゃんを手に捕まえていた子ども。いつの間にかいなくなり「あれ、コウモリがいなくなっちゃった…」と。（2歳児）

英語の読み聞かせにて…

先生「馬は英語で何て言うか分かる？」子ども「u—ma!!」
先生「蛙は英語で何て言うか分かる？」子ども「ke—ro!!」
素晴らしい!!（5歳児）

文責 高田保育所